

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

LITERATUR REVIEW

NASKAH PUBLIKASI



Disusun oleh :

RISKY ANJI KHAFITA

181020144

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
*LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Di Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta



Disusun oleh:
RISKY ANJI KHAFITA
1810201044

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III: *LITERATURE*
REVIEW
NASKAH PUBLIKASI

Disusun oleh:
RISKY ANJI KHAFITA
1810201044

Telah disetujui oleh pembimbing

Pada Tanggal :
21 Februari 2023

Pembimbing



Ns. Diah Nur Anisa, M.Kep.

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III¹

Risky Anji Khafita², Diah Nur Anisa³, Dwi Sri Handayani⁴

Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Jl.Siliwangi No.63 Mlangi, Nogotirto, Gamping,
Sleman, Yogyakarta
riskyANJI12@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kualitas tidur adalah suatu keadaan yang dialami seseorang yang menghasilkan kebugaran saat bangun. Banyak faktor yang menyebabkan kualitas tidur pada ibu hamil. Perubahan fisiologis normal selama kehamilan seperti ketidaknyamanan fisik serta peningkatan hormon progesteron berkontribusi pada kualitas tidur pada ibu hamil trimester 3. Dukungan suami untuk meningkatkan kesiapan ibu dalam menghadapi proses persalinan yaitu dengan memberikan perhatian dan membina hubungan yang baik dengan ibu hamil. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kualitas tidur pada ibu hamil trimester III dan gap berdasarkan studi *Literature review*. **Metode :** metode penelitian dengan *literature review* dengan berbasis PEOS dengan menggunakan database Google Scholar dan PubMed dengan “Dukungan Suami, Kualitas Tidur, Ibu Hamil, Trimester III” dan “Husband Support, Sleep Quality, Pregnant Mother” dan menggunakan kriteria inklusi yang sudah ditentukan. **Hasil :** Ditemukan 3 jurnal dengan keseluruhan jurnal berhubungan dengan dukungan suami dengan kualitas tidur pada ibu hamil trimester III (100%). **Kesimpulan :** Dukungan suami menjadi faktor penting dalam penentu kualitas tidur ibu hamil diusia kehamilan trimester III, semakin tinggi dukungan dari suami yang didapatkan oleh ibu, maka kualitas tidur ibu meningkat. Sebaliknya, jika dukungan suami kurang akan dapat menurunkan kualitas tidur pada ibu hamil.

Kata kunci : Dukungan Suami, Kualitas Tidur, Ibu Hamil, Trimester III
Daftar Pustaka : 98 Jurnal (2017-2022), 5 Skripsi, 3 Website
Jumlah halaman : ix, 76 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 4 lampiran

¹Judul Skripsi

²Mahasiswa PSIK Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

³Dosen PSIK Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

THE CORRELATION BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND SLEEP QUALITY IN TRIMESTER III PREGNANT WOMEN¹

Risky Anji Khafita², Diah Nur Anisa³, Dwi Sri Handayani⁴
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Jl. Siliwangi No. 63 Mlangi, Nogotirto,
Gamping, Sleman, Yogyakarta
riskyANJI12@gmail.com

ABSTRACT

Background : Sleep quality is a condition that a person lives in which results in fitness when he wakes up. The quality of a pregnant woman's sleep is influenced by numerous variables. The quality of sleep in the third trimester of pregnancy is influenced by physiological changes that are typical of pregnancy, such as physical discomfort and elevated progesterone levels. A husband's support can improve the mother's readiness for the birthing process by paying attention to and fostering positive relationships with pregnant women. **Objective**: The study aims to determine the correlation between husband's support and sleep quality in third trimester pregnant women and the gap based on literature review studies. **Method**: The study employed a literature review based on PEOS using Google Scholar and PubMed databases with "*Dukungan Suami, Kualitas Tidur, Ibu Hamil, Trimester III*" and "Husband Support, Sleep Quality, Pregnant Mother" and using predetermined inclusion criteria. **Result**: The study found 3 journals that indicated the correlation between husband's support and sleep quality in third trimester pregnant women (100%). **Conclusion**: Husband's support is an important factor in determining the quality of sleep of pregnant women in the third trimester of pregnancy. The mother's quality of sleep improves with the amount of support she receives from her spouse. Conversely, if the husband's support is lacking, it will reduce the quality of sleep in pregnant women.

Keywords : Husband's Support, Sleep Quality, Pregnant Women, Third Trimester
References : 98 Journals (2017-2022), 5 Theses, 3 Websites
Pages : ix, 76 Pages, 10 Tables, 2 Figures, 4 Appendices

¹Title

²Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

³Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas

'Aisyiyah Yogyakarta

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan sebuah pengalaman hidup yang sangat penting bagi seorang ibu. Kehamilan diawali dengan fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum yang dilanjutkan dengan implantasi, bila dihitung dari saat fertilisasi hingga lahirnya bayi, kehamilan dibagi menjadi tiga trimester, dimana trimester pertama berlangsung sampai 12 minggu, trimester kedua berlangsung dari minggu ke 13 sampai minggu ke 27, trimester ketiga berlangsung dari minggu ke 28 sampai minggu ke 40 (Ginesthira, n.d.).

Beberapa permasalahan yang muncul pada kehamilan trimester III antara lain nyeri punggung bawah karena meningkatnya beban berat ibu, jumlah jam tidur ibu menurun karena ibu sulit untuk tidur (insomnia), lebih sedikit waktu untuk tidur nyenyak, lebih sering

terbangun saat malam, sulit menentukan posisi yang nyaman, sering buang air kecil dan gelisah saat akhir kehamilan. Kualitas tidur yang buruk juga merupakan salah satu faktor risiko terjadinya peningkatan tekanan darah. Dalam kaitannya dengan tekanan darah, stress dapat meningkatkan resistensi vascular perifer dan curah jantung serta menstimulasi aktivitas sistem saraf simpatis (Black & Hawk, 2014; Widiarti & Sulistyoningtyas, n.d.).

Prevalensi gangguan tidur di Indonesia pada ibu hamil cukup tinggi sekitar 64%. Ibu hamil mengalami *sleep apnea* sebesar 65% terpaksa menjalani bedah sesar dan sekitar 42% mengalami preeklamsia (Safitri & Lubis, 2020).

Dukungan suami dapat berupa dorongan, motivasi terhadap istri baik secara emosional, penghargaan dan informative. Beberapa bentuk dukungan

suami yang sangat dibutuhkan oleh ibu hamil antara lain, pelayanan yang baik, menyediakan transportasi atau dana untuk biaya konsultasi, dan menemani berkonsultasi ke dokter ataupun bidan sehingga suami dapat mengenali tanda-tanda komplikasi kehamilan dan juga kebutuhan ibu hamil. Dukungan suami untuk meningkatkan kesiapan ibu dalam menghadapi proses persalinan yaitu dengan memberikan perhatian dan membina hubungan yang baik dengan ibu hamil sehingga ibu dapat mengungkapkan apa yang dirasakan kepada suaminya. Keberadaan dukungan

suami diharapkan agar ibu merasakan ketenangan sehingga ibu dapat menghadapi proses persalinan dengan lancar. Suami yang tidak dapat menemani istrinya yang sedang hamil akan berdampak pada kondisi ibu hamil itu sendiri. Ibu hamil akan merasa takut, tidak ada rasa aman dan nyaman, dan tidak ada yang memberi dorongan kepada istri karena suami merupakan orang pertama dan utama yang dapat memberi support dan ketenangan batin dan perasaan senang dalam diri istri (Diani & Susilawati, 2013).

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literature review*. Studi literature ini didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dan pustaka. Metode studi literature adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan

dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca, dan mencatat, serta mengolah bahan penulisan. Studi pustaka ini mengembangkan focus review dengan format PEOS (*Population/patient, Exposure, Outcome, Study*).

Beberapa literatur didapatkan dari database di Google Scholar dan PubMed dengan menggunakan kata kunci berbahasa Indonesia : Dukungan Suami, Kualitas Tidur, Ibu Hamil, Trimester III dan kata kunci berbahasa Inggris : Husband Support, Sleep Quality, Pregnant Mother didapatkan sebanyak 98 hasil penelitian dan dilakukan screening terdapat 2 jurnal internasional dan 1 jurnal nasional yang direview, pencarian jurnal dibatasi 5 tahun dengan rentang waktu 2017-2022. Ketika jurnal tersebut dilakukan uji kelayakan menggunakan *JBI Critical Appraisal* sesuai dengan jenis dengan jenis studi Crosssectional dan ketiganya memenuhi kriteria untuk dilakukan review akhir.

Kriteria Literature

1. Kriteria Inklusi

Beberapa kriteria inklusi dari *study literature review* ini :

- a. Diakses dari data base Google Scholar dan PubMed
- b. Subjek Jurnal Dukungan Suami dan Kualitas Tidur
- c. Tahun terbit artikel Juni 2017 – Juli 2022
- d. Naskah full text
- e. Menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris
- f. Menggunakan Metode Crosssectional
- g. Sesuai dengan topik penelitian : Hubungan Dukungan Suami Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester 3

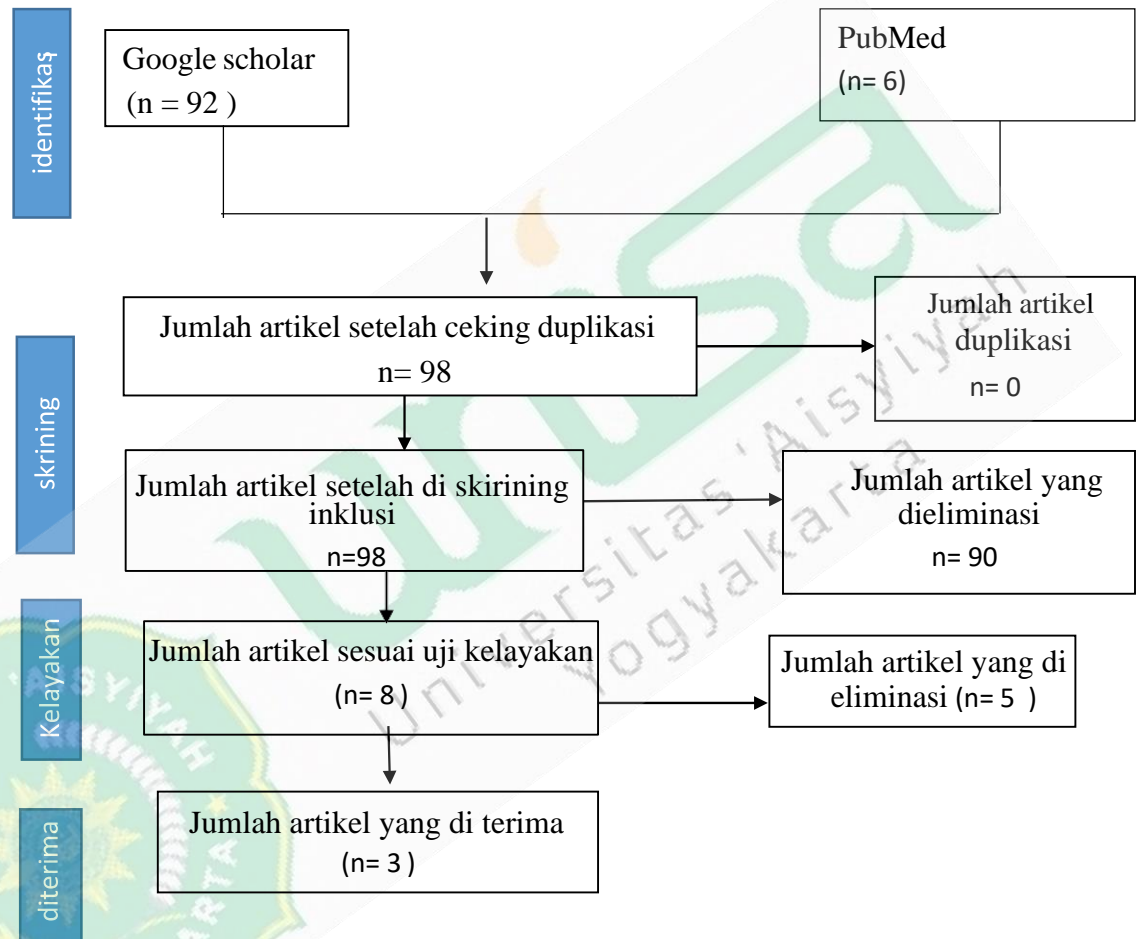
2. Kriteria Eksklusi

Beberapa kriteria eksklusi dari *study literature review* yaitu :

- a. Naskah yang tidak dapat diakses atau dalam bentuk abstrak

- b. Naskah artikel dalam bentuk publikasi, tesis, dan skripsi

Seleksi Literature (PRISMA)



HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelusuran literature dari dua database yaitu *google scholar* dan PubMed dengan menggunakan kata kunci “Dukungan Suami” DAN

“Kualitas Tidur” DAN “Ibu Hamil trimester III”, didapatkan 3 jurnal yang sesuai dengan topik dan tujuan penelitian ini. 3 jurnal tersebut sebelumnya telah

diseleksi menggunakan uji kelayakan JBI *Critical Appraisal Tools Study Cross Sectional*, dengan setiap jawaban ya diberikan skor 1 dan tidak diberikan

skor 0, kemudian hasil tersebut dijumlahkan dimana jurnal yang diterima harus memenuhi syarat minimal 50%, selengkapnya sebagai berikut:

| No | Judul/Penulis/Tahun | Metode Pengumpulan Data | Populasi dan Sampel | Hasil |
|----|---|---|---|--|
| 1. | Prevalence and associated risk factors of insomnia among pregnant women in China Wen-Jing Wang, et al (2020) | Kuesioner PSQI | 436 wanita hamil Cina | Hasil penelitian menunjukkan bahwa sekitar 20% ibu hamil memenuhi kriteria diagnosis pasti insomnia. Kelompok wanita hamil Cina ini, sekitar seperlima wanita menderita insomnia yang signifikan secara klinis. Langkah-langkah untuk mencegah efek samping insomnia harus diberikan kepada wanita hamil dengan gejala depresi, gangguan tidur pasangan, kantuk di siang hari yang berlebihan dan ketidaknyamanan somatik, terutama pada akhir kehamilan |
| 2. | Sleep deprivation in the last trimester of pregnancy and inadequate vitamin D: Is there a relationship? Suzan Gunduz, et al (2016) | Pittsburgh Sleep Questionnaire Inventory (PSQI) | 92 wanita hamil yang dirawat di Klinik Bersalin Universitas Turgut Ozal | Nilai rata-rata Kuesioner Tidur Pittsburgh adalah $6,2 \pm 3,3$ (kisaran, 1e17). Kami menentukan bahwa 43,5% (40) peserta memiliki kualitas tidur yang buruk. Kekurangan vitamin D dan kualitas tidur yang buruk banyak terjadi pada ibu hamil, namun kadar vitamin D yang rendah tidak berhubungan dengan kualitas tidur yang buruk. Studi lebih lanjut dengan ukuran |

- 3 Dukungan suami, Teknik purposive 151 ibu hamil
kecemasan dan sampling, dan Trimester iii.
kualitas tidur Ibu kuisisioner
hamil trimester iii
Sri wahyuni (2017)

sampel yang lebih besar dan studi yang mencakup persalinan prematur dan gangguan tidur khusus harus dilakukan untuk memahami masalah ini dengan lebih baik

Ada hubungan positif Dukungan suami dan kecemasan dengan kualitas tidur ibu hamil, tidak ada Hubungan dukungan suami dengan kualitas tidur, ada hubungan positif kecemasan Dengan kualitas tidur, sumbangan efektif dukungan suami dan kecemasan sebesar 7,3% dimana sumbangan dukungan suami terhadap kecemasan ibu hamil Trimester iii sebesar 0,25% dan sumbangan efektif kecemasan sebesar 6,86% Dengan kualitas tidur.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian menyatakan bahwa dukungan suami pada ibu hamil trimester III 3 jurnal mengatakan dalam kategori baik (100%). Dukungan suami merupakan sikap, tindakan dan penerimaan segala hal yang terjadi pada istrinya. Suami akan selalu mendukung

dan selalu siap siaga memberikan pertolongan jika diperlukan. Suami adalah orang yang pertama kali yang menjadi sumber pertolongan istri yang sedang hamil, diantaranya, kesehatan ibu hamil trimester ketiga dalam hal kebutuhan makan dan minum, istirahat,

terhindarnya ibu hamil trimester ketiga dari kelelahan, dan lain-lain. Dukungan konkrit suami kepada istrinya berupa mengajak istrinya untuk mencari pertolongan kepada penyedia layanan seperti dokter, bidan, puskesmas dan rumah sakit, lalu dukungan informasional suami dapat berupa informan seperti pemberian saran, sugesti, informasi yang bisa digunakan untuk mengungkapkan suatu masalah. Manfaat dari dukungan informasional ini adalah dapat menekan munculnya suatu stres karena informasi yang diberikan dapat memberikan sugesti yang khusus pada individu. Aspek-aspek dalam dukungan informasional ini adalah nasehat, usulan, saran, petunjuk dan pemberian informasi. Suami bertindak sebagai pembimbing yang memberikan umpan balik dan menengahi pemecahan masalah (Winarsih., 2019).

Penelitian ini di dukung oleh Wahyuni (2017) yang mengatakan ada hubungan antara dukungan suami dan kecemasan dengan kualitas tidur. Berdasarkan analisis determinasi (R^2), diperoleh nilai sebesar 0,073 atau (7,3%) hal ini menunjukkan bahwa prosentase sumbangan pengaruh kecemasan dan dukungan suami terhadap kualitas tidur sebesar 7,3% atau kecemasan dan dukungan suami mampu menjelaskan sebesar 7,3% variasi kualitas tidur ibu hamil trimester III. Dukungan suami akan memberikan rasa senang, rasa aman, rasa puas, dan rasa nyaman yang membuat ibu hamil akan merasa mendapatkan dukungan secara emosional dan mempengaruhi kesejahteraan jiwanya. Dukungan dari suami yang didapat oleh calon ibu, akan menimbulkan perasaan tenang, sikap positif terhadap diri sendiri dan kehamilannya (Lestari, dkk., 2021).

Dalam sebuah penelitian di Perancis yang dilakukan terhadap 871 wanita, insomnia ditemukan pada 46% wanita pada trimester pertama kehamilan dan 63% pada trimester ketiga. Kizilirmak menemukan bahwa risiko terjadinya insomnia pada trimester ketiga adalah 2,03 kali lebih besar dibandingkan wanita pada trimester lainnya. Pada trimester ketiga, gangguan tidur dapat meningkat dengan lebih banyak tidur siang setiap hari, mimpi yang terganggu, peningkatan gairah kortikal, durasi tidur yang singkat dan kualitas tidur yang buruk dapat meningkatkan risiko persalinan lama dan sesar (Wen-Zing, 2020).

Keluhan yang dirasakan ibu hamil trimester III diantaranya posisi tidur yang tidak nyaman. Ibu hamil sering terbangun saat malam, insomnia, sering buang air kecil, sulit mempertahankan tidur dan gelisah saat akhir kehamilan

(Hollenbach et.al, 2017). Gangguan tidur yang sering terjadi pada ibu hamil dapat berupa gangguan nafas, Restless Legs Syndrom atau gangguan saraf pada kaki, buang air kecil dan kesulitan untuk menemukan posisi tidur yang nyaman. Hasil kategorisasi skor kualitas tidur diperoleh hasil bahwa dari 151 subjek terdapat 64 ibu hamil trimester III, 87 ibu hamil trimester III (57,62%) berada pada kategori buruk. Hal ini sejalan dengan Okun at al. (2014) di Amerika Serikat dan Asltoghiri dan Ghodsi (2011) di Iran yang menemukan rata-rata ibu hamil memiliki kualitas tidur yang buruk.

Penelitian dari Okun et al (2011) di Amerika Serikat dan Asltoghiri dan Ghodsi (2011) di Iran yang menemukan rata-rata ibu hamil memiliki kualitas tidur yang buruk. Banyak faktor yang mempengaruhi kualitas maupun kuantitas tidur, salah satu diantaranya adalah kecemasan. Ibu hamil yang

mengalami kecemasan tetapi tidak mendapat dukungan dari suami sebagaimana yang diharapkan kemungkinan akan mengalami komplikasi psikologis kehamilan. Semakin tinggi dukungan dari suami yang didapatkan oleh ibu, maka dapat mengurangi tingkat kecemasan. Sebaliknya, jika dukungan kurang akan dapat meningkatkan tingkat kecemasan pada ibu hamil (Winarsih, 2019).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat adanya hubungan dukungan suami dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III. Dukungan suami menjadi faktor penting dalam penentu kualitas tidur ibu hamil

Ailshire & Burgard (2012) menemukan bahwa dukungan suami berhubungan dengan kualitas tidur yang lebih baik sedangkan suami yang acuh berhubungan dengan peningkatan masalah tidur. Penelitian dari Wahyuni (2017) juga menyatakan bahwa terdapat hubungan antara dukungan suami dan kecemasan berhubungan dengan kualitas tidur.

diusia kehamilan trimester III, semakin tinggi dukungan dari suami yang didapatkan oleh ibu, maka kualitas tidur ibu meningkat. Sebaliknya, jika dukungan suami kurang akan dapat menurunkan kualitas tidur pada ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Andri Ginesthira dr Ida Bagus Gde Sujana, A. (n.d.). *Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil*.
- Fitriana, N. (2021). Perubahan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Melalui Pregnancy Massage. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 359–367. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1650>
- Fitriany. (2011). Pengaruh Karakteristik Ibu dan Dukungan Suami Terhadap Pemeriksaan Kehamilan di Kecamatan Kuta Cot Glie Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kebidanan*, 1(3), 82–91.
- Hartinah, D., Karyati, S., & Rokhani, S. (2019). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Gribig Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus Tahun 2017. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 10, Issue 2).
- Indah Mayangsari, S., Yakpermas Banyumas, P., III Keperawatan, D., & Sari Ajiningtyas, E. (n.d.). *Sulistyowati 2 Politeknik Yakpermas Banyumas, Diploma III Keperawatan*.
- Maros, H., & Juniar, S. (2016). 濟無 No Title No Title No Title. 1–23.
- Maryani, S., Amalia, R., Nurmalita, M. H., Poltekkes, S., & Semarang, K. (2020). *Pijat Hamil Sebagai Terapi Non Farmakologis Dalam Penanganan ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III* (Vol. 2, Issue 2). <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK/>
- Melati, R., Fakultas, R., Uin, P., Syarif, S., & Riau, K. (2012). Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Motivasi Dalam Menjaga Kesehatan Selama Kehamilan. In *Jurnal Psikologi* (Vol. 8, Issue 2).
- Safitri, Y., & Lubis, D. H. (2020). Dukungan Suami, Pengetahuan, Dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Antenatal Care. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(4), 413–420. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i4.3042>
- Tabita, E., Angita, E., Kurniawan, G., Florensa, M. V. A., & Purimahua, D. I. (2021). Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil Di Kelurahan Banyumudal Jawa Tengah [the Description of Husband'S Support To Pregnant Woman in Banyumudal Village Central Java]. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 8(2), 205. <https://doi.org/10.19166/nc.v8i2.3105>
- Tabita, E. S., Anggita, E., Kurniawan, G., Ayu Florensa, M. v, Irene Purimahua, D., Keperawatan, F., & Pelita Harapan, U. (2020a). Dukungan Suami terhadap Ibu Hamil di Kelurahan Banyumudal Jawa Tengah The description Of Husband's Support to Pregnant Woman In Banyumudal Village Central Java. In 205 *Nursing Current* (Vol. 8, Issue 2).
- Tabita, E. S., Anggita, E., Kurniawan, G., Ayu Florensa, M. v, Irene Purimahua, D., Keperawatan, F., & Pelita Harapan, U. (2020b). Dukungan Suami terhadap Ibu Hamil di Kelurahan Banyumudal Jawa Tengah The description Of Husband's Support to Pregnant Woman In Banyumudal Village Central Java. In 205 *Nursing Current* (Vol. 8, Issue 2).
- Wahyuni, S. (2017). Dukungan suami, kecemasan dan kualitas tidur ibu hamil trimester III. *Tesis Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–13.
- Sembiring, Kristina. *Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan pada Ibu Hamil Trisemester III di Klinik Fitri Arianti Kecamatan Balai Jaya*. Diss. Universitas Medan Area, 2022.
- Widiarti, F., & Sulistyoningtyas, S. (n.d.). *HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI BPS ISTRI UTAMI SLEMAN*.