
**LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL Y SU IMPACTO EN EL WORK
ENGAGEMENT DESDE LA PERSPECTIVA DEL MODELO HERO: UN META-
ANÁLISIS**

**MATÍAS IGNACIO DONOSO VERGARA
ESPERANZA MARÍA SILVA ROMERO
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El presente meta-análisis tiene por objetivo evaluar el impacto del liderazgo transformacional en el work engagement, desde la perspectiva del Modelo de Organizaciones Saludables y Resilientes HERO (Healthy and Resilient Organizations Model; Salanova et al., 2012). Este meta-análisis se desarrolló bajo las directrices PRISMA y recomendaciones del Manual Cochrane (Preferred Reporting Items Systematic Review and Meta Analysis; Page et al., 2021). Se realizó una búsqueda sistemática de artículos científicos con las palabras clave en las bases de datos online PubMed, Scopus y Web of Science. Se encontraron 972 artículos en total, tras aplicar los criterios de exclusión e inclusión finalmente se redujo a cinco estudios. Los resultados indican que aquellos empleados/as que son liderados bajo un estilo transformacional, aumentan en 16,3 veces las posibilidades de desarrollar work engagement. En conclusión, siguiendo el lineamiento del modelo HERO, el liderazgo transformacional como recurso social aumenta las posibilidades de incrementar el vigor, dedicación y absorción de los/as trabajadores/as. Basado en el Modelo HERO, se discuten los resultados del presente meta-análisis en términos teóricos y prácticos, teniendo especial alcance en las intervenciones en liderazgo transformacional que deberían plantearse en las organizaciones para mejorar el bienestar psicosocial laboral de los/las trabajadores/as como es el work engagement.

ABSTRACT

This meta-analysis aims to assess the impact of transformational leadership on work engagement, based on the HERO model (HEalthy and Resilient Organizations Model; Salanova et al., 2012). This meta-analysis was developed according to the PRISMA and the Cochrane Manual guidelines (Preferred Reporting Items Systematic Review and Meta- Analysis; Page et al., 2021). A systematic search of scientific articles with the keywords was done, using the data found on PubMed, Scopus and Web of Science databases. A total of 972 articles were found, after applying the exclusion and inclusion criteria, it was reduced to five studies. The results show that those employees who are guided by a transformational leader have 16.3 more possibilities of developing work engagement. In conclusion, following the HERO model guidelines, transformational leadership, as a social resource, increases the employee's possibilities of increasing vigor, dedication and absorption. Based on the HERO model the results are discussed in theoretical and practical terms, having special scope on the transformational leadership interventions that should be considered in the organizations so that the employees' wellbeing is promoted as the work engagement.