
**EFFECTIVIDAD DEL USO DE DIFERENTES TIPOS DE FEEDBACK EN LA
REHABILITACIÓN DE SUJETOS CON INESTABILIDAD CRÓNICA DE
TOBILLO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TAMARA ANTONIA ALCÁNTARA OYARCE
MASIEL ARACELY BARRUETO PARADA
JAVIERA PAZ HERRERA NUÑEZ
KINESIÓLOGO**

RESUMEN

Introducción: La inestabilidad crónica de tobillo (ICT) afecta entre un 20- 70% de las personas que han sufrido un esguince de tobillo. Para su tratamiento habitualmente se realizan ejercicios de equilibrio, fuerza muscular, rango articular y propiocepción. Hay evidencia de que los tratamientos tradicionales no son suficientes para dejar de percibir ICT. Por lo cual se están utilizando feedbacks, sin embargo, aún falta más información para conocer la efectividad que puede tener para ICT. Objetivo: Determinar la efectividad de los diferentes tipos de feedback en la rehabilitación de sujetos con ICT. Método: Se realizó una revisión sistemática de literatura en 3 bases de datos Pubmed, Scopus y Web of Science, entre los años 2017 a 2022. Se seleccionaron 10 artículos sobre el uso de feedback en la ICT. Resultados: El feedback más utilizado fue el visual. Además, la mayoría de los artículos solo evalúan una sesión con feedback. Existe alta heterogeneidad entre los tipos de feedback y variables. Conclusiones: No es posible concluir que el uso de feedback tiene efectos favorables para la rehabilitación de sujetos con ICT, debido a la heterogeneidad de feedbacks.

ABSTRACT

Introduction: Chronic ankle instability (CAI) affects between 20-70% of people who have suffered an ankle sprain. For its treatment, balance, muscle strength, joint range and proprioception exercises are usually performed. There is evidence that traditional treatments are not enough to stop perceiving CAI. Therefore, feedbacks are being used, however, more information is still needed to know the effectiveness that it can have for CAI. Objective: To determine the effectiveness of the different types of feedback in the rehabilitation of subjects with CAI. Method: A systematic review of the literature was carried out in 3 Pubmed, Scopus and Web of Science databases, between the years 2017 and 2022. 10 articles on the use of feedback in CAI were selected. Results: The most commonly used feedback was visual. In addition, most of the articles only evaluate one session with feedback. There is high heterogeneity among the types of feedback and variables. Conclusions: It is not possible to conclude that the use of feedback has favorable effects for the rehabilitation of subjects with ICT, due to the heterogeneity of feedbacks.