

18° Reunión de Investigación
en Ciencias de la Salud

Libro de Resúmenes

Noviembre 2016

Departamento Investigación

Facultad de Medicina

Universidad Nacional de Tucumán

Estado Nutricional y Síntomas Psicopatológicos en Jóvenes Rurales de la Provincia de Tucumán.

Salazar Burgos, R.J.; Lacunza, A.B.; Caballero, V.; Sal, F.J.; Fernández, N.; Díaz, Y.; Filgueira, J.; Alé, M.

Ises / Conicet - UNT

rsalazarburgos@gmail.com

El estado nutricional es la condición que resulta del balance entre la ingesta de nutrientes y las necesidades de un individuo. Ciertas características psicopatológicas, como síntomas depresivos, ansiedad, relaciones interpersonales deficitarias, entre otros, tienen un peso relevante en las alteraciones del estado nutricional, pudiendo contribuir en el sostenimiento de situaciones patológicas. **Objetivos:** valorar estado nutricional y analizar síntomas psicopatológicos de jóvenes rurales de Tucumán. **Métodos:** Estudio descriptivo, transversal, con muestreo incidental. Se tomaron mediciones antropométricas individuales respetando normas internacionales, previo consentimiento informado. Éstas se clasificaron de acuerdo a criterios de la Organización Mundial de la Salud. Además se aplicó el inventario de síntomas SCL-90-R de Derogatis (1994) (versión Casullo & Castro Solano, 1999) y una encuesta sociodemográfica. La muestra estuvo conformada por 193 jóvenes escolarizados, entre 11 y 18 años, residentes en las zonas rurales de El Cadillal y Santa Lucía. **Resultados:** El 62% (n =119) participó de las mediciones antropométricas. Se encontró un 49% de malnutrición por exceso (9% de obesidad y 40% de sobrepeso). Se observó que los adolescentes con sobrepeso y obesidad referían mayor sensibilidad interpersonal (definida como sentimientos de timidez y vergüenza, de inferioridad a los demás, hipersensibilidad a las opiniones y actitudes ajenas y, en general, incomodidad e inhibición en las relaciones interpersonales), acompañados con sentimientos de poca motivación y energía vital, como desesperanza. Respecto a las zonas geográficas, no se hallaron diferencias estadísticas a partir de la prueba t, sin embargo se observó que los jóvenes del Cadillal referían mayor sensibilidad interpersonal y presencia de comportamientos hostiles comparados con sus pares de Santa Lucía. **Conclusiones:** si bien no puede establecerse un perfil psicopatológico del joven con sobrepeso y obesidad, los resultados muestran que el factor psicógeno puede incidir en el mantenimiento del exceso ponderal, y a su vez, que la obesidad se considera un factor de riesgo para la salud mental de estos grupos.