

University of Groningen

## Herstelgericht werken bij mensen met autisme

Bovendeerd, Bram

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2021

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Bovendeerd, B. (2021). *Herstelgericht werken bij mensen met autisme*. Paper gepresenteerd op F-ACT congres 2021 F-ACT in beweging.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

# Herstelgericht werken bij mensen met een autisme spectrum stoornis



Bram Bovendeerd, Derek  
Strijbos & Josephine Lenssen  
Juni 2021

Benvinutu Velkomin Dobre Doshal  
Bienvenidos Bem-vindo  
Yin Dee Croeso  
**welcome**  
Yaw Mabuhay Bienvenue  
Foon Ying Merhaba  
NAMASTE ALOHA MAI Welkom

Bram  
Bovendeerd



# Een kleine introductie..

Klinisch psycholoog / psychotherapeut

*bij het Specialistisch Centrum voor Ontwikkelingsstoornissen (SCOS)  
van Dimence*

Lecturer / Hoofddocent

*Rijksuniversiteit Groningen, PPO; universele factoren van  
psychotherapy*

*Oplossingsgerichte therapie, PPO; orthopedagoog generalist*

Researcher / PhD- candidate

*PCOMS / optimaliseren werkrelatie*

*International Network Supporting Psychotherapy Innovation and  
Research into Effectiveness (INSPIRE)*



# Het project

- Er zijn veel erkende herstelgerichte interventies voor de complexe of langdurige GGz.
  - Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen (SRH)
  - Individuele Rehabilitatiebenadering (IRB)
  - Illness Management and Recovery (IMR)
  - (Flexible) Assertive Community Treatment ((F)ACT)
  - Wellness Recovery Action Plan (WRAP)
- Hoe zit het dan met mensen die kampen met een ernstige vorm van autisme? Of mensen die naast hun autisme ook nog andere psychische en of lichamelijke aandoeningen hebben?
- Werken al deze methoden dan ook, of zijn er toch nog specifieke aandachtspunten en valkuilen?

## STRUCTUUR



## FLEXIBILITEIT



# Team



Eveline van der Krift



Suzanne Zandvliet



Erik Kuiper



Hendrikje Bloemert



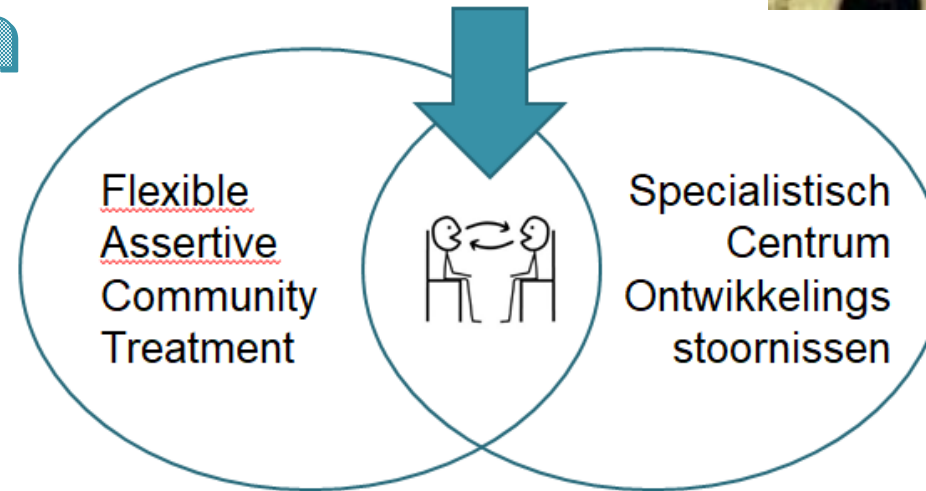
Derek Strijbos



Bram Bovendeerd



Josephine Lenssen



Flexible  
Assertive  
Community  
Treatment

Specialistisch  
Centrum  
Ontwikkelings  
stoornissen

Fact Kampen  
Fact Raalte  
Fact Almelo  
Fact Zwolle Zuid  
Fact Zwolle Noord

# Menukaart

- **Achtergrond**
  - Visie op gezondheid
- **Focus van behandeling**
  - Persoonlijk welbevinden
  - Relationeel welbevinden
  - Sociaal maatschappelijk welbevinden
- **Wat moet je kunnen / geleerd worden?**
- **Take aways**



# Herstelgerichte zorg bij mensen met ASS

De achtergrond



*Wat u hier hoort is:*

*Niet alleen en enkel geldig voor mensen met ASS*

*Niet per se geldig voor alle mensen met ASS*



# Achtergrond

Visie op gezondheid

'Gezondheid is niet de afwezigheid van ziekte maar het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven'



*Machteld Huber*

# Achtergrond:

Wanneer komen mensen (met ASS) in behandeling...

...als ze door hun *klachten* vastlopen in hun *functioneren*.

## Klachten bij ASS

- Moeite met ToM
- Moeite met (hogere) executieve functies
- Gebrek aan centrale coherentie
- Intense wereld theorie

## Functioneren / welbevinden

- Persoonlijk, Relationeel & Sociaal maatschappelijk

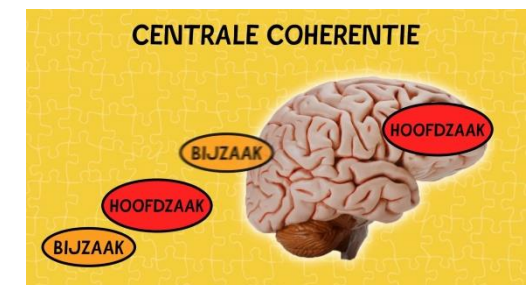
## ZELF-REGULATIE & BETEKENISGEVING



<https://youtu.be/tkLRR2waiRw>



<https://youtu.be/DR6vKwQgWNo>



<https://youtu.be/yhRRHL2FNOw>

# Focus van Behandeling

Functioneren / welbevinden: Hoe word je tevreden?\*

## Persoonlijk

- Voldoende rust aan het hoofd



Autonomie

## Relationeel

- Het hebben van enkele betekenisvolle relaties



Verbondenheid

## Sociaal maatschappelijk

- Je onderdeel voelen van en een bijdrage leveren aan de maatschappelijke context waarin je verkeert
- Je talenten ontplooiën en benutten

\*Walburg, J.A. (2015) *Positieve Gezondheid*

# Focus van Behandeling

Functioneren / welbevinden: Hoe word je tevreden?



# Wat moet je kunnen / inhoud van behandeling

## 1. Zelfsturing

- Voelen - Denken – Doen op één lijn

## 2. Coöperatie

- Hoe zit het met wederzijds investeren en leiding nemen?
- Einddoel: verbondenheid met wederzijds behoud van autonomie óf die afstand die passend is
- Let op de 40/60 regel

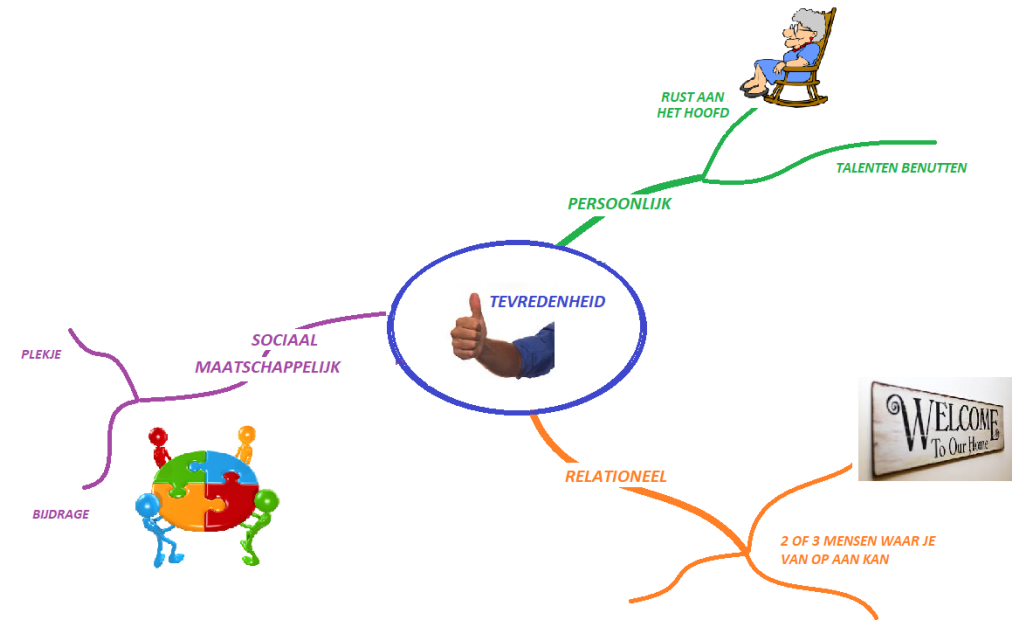
## 3. Zelftranscendentie





# Take aways

- Omgaan met intense wereld is de kern
  1. Zelfsturing
  2. Coöperatie
  3. Zelftranscendentie
- Focus op de drie hoofdpijlers
  - Persoonlijk
  - Relationeel
  - Sociaal maatschappelijk
- Let op de 40/60 regel



Vragen ??



**DANK U  
VOOR  
UW AANDACHT**

