

# Pääkirjoitus

## Hoitotiede-lehti – uusi vuosi, uudet kujeet

Hyvää alkavaa vuotta ja terveiset Hoitotiede-lehden toimituksesta Itä-Suomen yliopistosta. Olemme aloittamassa uutta kaksi-vuotista kauttamme innokkaina ja odottavaisina sekä kiitollisena edelliselle toimitukselle: päätoimittaja Elina Haavistolle ja toimitussihteeri Sunna Rannikolle sekä aktiivisena toimineelle toimituskunnalle. Hyvissä kantimissa toimivaa lehteä on ilo lähteä luotamaan, mutta odotamme erityisen innolla lehteen tulevia muutoksia. Suurin muutos on siirtyminen vanhasta sähköisestä toimitusjärjestelmästä [journal.fi](http://journal.fi)-järjestelmään, jonka kautta itse toimitustyö, mutta myös sekä kirjoittajien että arvioijien tehtävät ovat selkeämpiä ja helpompia. Tämän lehden julkaisun aikaan maaliskuussa siirtyä on jo tehty ja lehti löytyy osoitteesta [journal.fi/hoitotiede](http://journal.fi/hoitotiede). Käyttähän rekisteröimässä itsenne kirjoittajiksi ja lisäksi arvioijiksi, mikäli olette jo väitelleitä hoitotieteen tutkijoita. Eriyisesti vertaisarvioinnin sujuvuuden ja arviointien aikataulussa pysymisen vuoksi toivomme teidän jättävän järjestelmään tietonne myös sekä sisällöllisestä että menetelmällisestä osaamisestanne. Täten jokainen käsikirjoitus löytää parhaat mahdolliset ja osavimmat arvioijat. [Journal.fi](http://Journal.fi)-järjestelmän kautta on jatkossa saatavilla sähköisessä muodossa myös vanhat Hoitotiede-lehdet vuoden julkaisuviiveellä.

Tämä lehti koostuu kuudesta tieteellisestä vertaisarvioidusta artikkelista, joita yhdistää lapsiperheisiin liittyvät teemat sekä COVID-19-pandemian jälkimainingit, mikä näkyy nyt hieman viiveellä julkaistujen artikkeleiden aiheissa. Artikkeleissa käsitellään kosketuksen vaikutusta pikkukeskosen stressiin, vertaisyhteisöjen merkitystä kiusatulle nuorelle, näkö- ja kuulorajoitteisuuden yhteyttä kiusaamiskokemuksiin 8. ja 9. luokan oppilailla sekä perhemuodon ja yksinäisyyden yhteyttä pienten lasten

vanhempien psyykkiseen kuormittuneisuuteen. Näistä teemoista nousevat vahvasti esille läheisyys, tuki ja vertaistuki sekä yhteisöllisyys, jotka edistävät psyykkistä hyvinvointia. Fyysinen kosketus vaikuttaa tulosten mukaan myös pikkukeskosen stressihormonitasoon, uneen, käyttäytymiseen ja muihin fysiologisiin muutoksiin. Tulosten mukaan kiusaaminen koulussa ja nuorten kesken on edelleen verrattain yleistä etenkin nuorilla, joilla on erityisesti esim. näkö- tai kuulorajoitteita. Vertaissuhteet näyttävät vähentävän kiusaamista ja tukevan kiusaamisesta selviämässä. Tukea tarvitsevat myös lapsiperheet, koska jopa kuusi prosenttia nelivuotiaiden lasten vanhemmista oli tulosten mukaan merkittävästi psyykkisesti kuormittuneita.

Kahdessa artikkelissa käsitellään COVID-19-pandemian aikaisia muutoksia työssä. Toisessa niistä kuvataan hoitotyön johtajien kokemuksia muutoksen johtamisesta sairaalaorganisaatiossa COVID-19-pandemian aikana. Tulosten mukaan hoitotyön johtajien kokemukset muutoksen johtamisesta COVID-19-pandemian aikana muodostuivat yhteisöllisyyden ylläpitämisestä, muutosten ja päätöksenteon hallittavuudesta, johtamisen merkityksellisyydestä ja viestinnän toimivuudesta. Toinen artikkeli kuvaa terveystieteiden opettajaopiskelijoiden pedagogia ratkaisuja ja digitaalisia resursseja opetusharjoittelussa COVID-19-pandemian aikana. Terveystieteiden opettajaopiskelijat hyödynsivät opetustapahtumissa erilaisia digitaalisia resursseja monipuolisesti esimerkiksi arviointiin. Näidenkin artikkelien tuloksia voidaan hyödyntää hoitotieteellisissä asiantuntijatehtävissä, koska sekä johtamisessa että opetuksessa, digitaaliset ratkaisut ja työvälineet ovat tulleet voimakkaasti pandemian myötä jäädäkseen osaksi arkea.

Puhutaan tieteestä -artikkelissa erittäin ajankohtaisena ja tärkeänä aiheena on: "Systemaattisen urapolun arvoa ei voi korostaa liikaa: Nuoria tutkijoita on tuettava varhaisessa vaiheessa siirtymään aloittelijasta itsenäiseksi tutkijaksi." Artikkelissa kuvataan opetushallituksen Team Finland Knowledge -ohjelman rahoittamaa ReCaP hanketta (Research Career Pathway for PhD and Young Faculty Members), jossa pyritään yhdistämään kansalliset tohtorikoulutusverkostot uudeksi "metaverkostoksi" ja täten tukemaan nuorten tutkijoiden akateemista urapolkua. Väitöksen jälkeinen post doc -vaihe on tärkeä itsenäistymisen, kansainvälistymisen ja oman "tutkijanäänen" löytämisen kannalta ja nuori tutkija tarvitsee monenlaista tukea urapolulla suunnistamiseen.

Muistutamme ja kannustamme täten samalla kaikkia kirjoittajia rohkeasti tarjoamaan myös 'Puhutaan tieteestä' ja 'Tutkimuksesta lyhyesti' -käsikirjoituksia, tuoden osaltaan esille ajankohtaista, historiallista tai tulevaisuuteen suuntautuvaa hoitotieteellistä keskustelua. Lyhyemmät kirjoitukset sallivat usein nopeutetumman polun käsikirjoituksesta julkaisuksi.

Näin lopuksi toivotamme kaikille hyviä kirjoitusideoita ja että jatkatte laadukkaiden, ajankohtaisten ja hoitotiedettä eteenpäin vievien tutkimuskäsikirjoitusten tekemistä ja lähettämistä Hoitotiede-lehteen.

Keväisin ajatuksin Itä-Suomesta ja Brysselistä,

Marja Härkönen  
Päätoimittaja

Marja Hult  
Toimitussihteeri