

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios
de violencia. Departamentos del Valle del Cauca y Nariño**

Mario Andrés Pretel Padilla

Lizeth Vanessa Montenegro

Angulo Mónica Patricia Narváez Albornoz

Ximena Ercilia Díaz Erazo

Silvia Lorena Valois Caicedo

Asesora

Luz Imelda Rivas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades - ECSAH

Psicología

2023

Resumen

El presente trabajo contiene el análisis de diferentes hechos de violencia vividos por individuos y comunidades en el territorio colombiano. Como es el caso de Amparo quien en la comisión de la verdad nos narra la desaparición forzosa de su esposo al igual que otros tantos colombianos y cómo en su afán de esclarecer la verdad termina convirtiéndose en objetivo militar viéndose obligada a ser una más de tantas exiliadas para salvaguardar su vida. De igual manera el relato de los habitantes del Salado quién sufrieron una de las masacres y otras formas de violencia más terribles a manos de un grupo armado casi que al amparo del Estado. Desde la formación y experiencia como estudiantes de psicología de la UNAD y el abordaje teórico- conceptual del Diplomado de profundización y acompañamiento psicosocial en escenarios de violencia; se da a conocer la relevancia que tiene el acompañamiento psicosocial, a la hora de brindar una atención integral y de reparación en los casos presentados en este documento. Es conocido por todos que nuestro país sufre una problemática psicosocial generada por el conflicto armado interno y la violencia que conlleva a un millar de dificultades, no solo a las víctimas de la misma, sino a toda la sociedad colombiana.

En el presente trabajo se definen diferentes estrategias y mecanismos de abordaje psicosocial los cuales nos permiten realizar un análisis profundo de la realidad del caso, de esta manera nos es posible presentar un plan de intervención que dé respuesta a las necesidades psicosociales de la población víctima de la violencia vivida en la masacre del municipio del Salado.

El desarrollo de cada uno de los puntos solicitados en la guía de esta fase permitió ahondar en los conceptos fundamentales que alimentan la praxis psicosocial de acompañamiento en escenarios de violencia, a partir de la técnica de la foto voz y el enfoque narrativo.

Se tomó como referencia el caso de los habitantes del municipio del Salado, los cuales fueron víctimas de una cruenta masacre; presentándose asesinatos selectivos, abuso sexual y

desplazamiento forzado. Al igual que el de Amparo la cual sufrió la desaparición de un ser querido y el exilio. Estos casos fueron analizados desde el enfoque narrativo dando respuesta a ítems planteados desde la guía.

Palabras clave: Víctimas, Intervención Psicosocial, Violencia, Enfoques Narrativos.

Abstract

This paper contains the analysis of different acts of violence experienced by individuals and communities in Colombian territory. As is the case of Amparo who, in the truth commission, tells us about the forced disappearance of her husband, like so many other Colombians, and how in her desire to clarify the truth, she ends up becoming a military objective, being forced to be one more of many exiles. to save his life. Similarly, the story of the inhabitants of Salado who suffered one of the most terrible massacres and other forms of violence at the hands of an armed group almost under the protection of the State. From the training and experience as psychology students at UNAD and the theoretical-conceptual approach of the Diploma of deepening and psychosocial accompaniment in scenes of violence; the relevance of psychosocial support is made known, when it comes to providing comprehensive care and reparation in the cases presented in this document. It is known to all that our country suffers from a psychosocial problem generated by the internal armed conflict and the violence that leads to a thousand difficulties, not only for its victims, but for the entire Colombian society.

In the present work, different strategies and mechanisms of psychosocial approach are defined, which allow us to carry out an in-depth analysis of the reality of the case, in this way it is possible for us to present an intervention plan that responds to the psychosocial needs of the victim population. the violence experienced in the massacre of the municipality of Salado.

The development of each of the points requested in the guide for this phase allowed us to delve into the fundamental concepts that feed the psychosocial praxis of accompaniment in scenes of violence, based on the photovoice technique and the narrative approach.

The case of the inhabitants of the municipality of Salado who were victims of a bloody massacre was taken as a reference; Selective killings, sexual abuse and forced displacement occur. Like that of Amparo who suffered the disappearance of a loved one and exile. These cases were analyzed from the narrative approach, responding to items raised from the guide.

Keywords: Victims, Psychosocial Intervention, Violence, Narrative Approaches.

Tabla de Contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan; Caso de Amparo.....	8
Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y	13
Análisis y Presentación de la Resolución de los Ítems Orientadores y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en el Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años	16
Estrategias Psicosociales con los Pobladores del Salado, (Departamento de Bolívar) que Faciliten el Desarrollo de Estrategias de Afrontamiento.....	19
Experiencia la Imagen y la Narrativa como Herramientas que Aportan a la Lectura de Contextos y Transformación Psicosocial	23
Link de Video Magazín.....	24
Aportes Conceptuales y Metodológicos a la Praxis del Psicólogo.....	25
Conclusiones	26
Referencias Bibliográficas	27

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas</i>	13
Tabla 2 <i>Estrategias psicosociales con los pobladores del Salado.....</i>	19

Análisis de Relatos de Historias que Retornan, Caso de Amparo

Uno de los emergentes psicosociales es la violencia, reflejado en casos como el de Amparo quien vivió el desplazamiento forzado perdiendo todo.

La violencia hace que las personas huyan de su entorno y esto ocasiona un desarraigo cultural y emocional que puede sufrir una persona que ha sido vulnerada en sus derechos y expuestas a la violencia y miedo extremo, y al exilio, lo que esto conlleva traumas y miedos, y no poder sentirse seguro en ningún lugar y no poder estar emocionalmente sano para poder superar el trauma de vivir con miedo, por esta razón es muy importante que estas personas que han estado expuestas a ese tipo de violencia sean tratadas psicológicamente con terapias ya que la falta de una acción oportuna puede desencadenar falta de confianza y de no poder socializar correctamente. Los grupos de apoyo son muy importantes en estos procesos de resocialización y en tratar a las personas víctimas del conflicto armado de una manera acertada para que se puedan de nuevo insertar a la sociedad de una manera segura.

Definiendo los emergentes psicosociales según (Fabris y Puccini, 2010) como “intentos de respuestas significativas al desajuste entre necesidades y respuestas sociales a esas necesidades” se pueden identificar en el caso de amparo el que en el camino de búsqueda de su esposo desaparecido se hace a una nueva familia, un grupo de mujeres que como ella buscaban también a sus familiares, pero no conforman un grupo más para conversar sobre la novela, o los últimos acontecimientos del barrio como ocurre continuamente, sino que construyen, articulan todo un tejido de resistencia con el fin de visibilizar a sus seres queridos como víctimas siendo ellas las sobrevivientes, haciendo resistencia y de esta manera llevaron al congreso la ley que convirtió la desaparición forzada en un delito de lesa humanidad.

El posicionamiento para amparo, el haberse convertido en abogada es ahora una de sus mayores fortalezas, por ende se reconoce como una sobreviviente, pues a pesar sentirse condenada a la invisibilidad y el olvido, pese a quedar marcadas por ese evento violento (desaparición de su esposo), y las diversas amenazas frente a su integridad física, tuvo la posibilidad de salir del peligro al lado de sus hijas, recibir apoyo estatal en otro país, y a pesar de encontrarse con muchas barreras frente al nuevo idioma, logro hacer parte de la comunidad de exiliados, contar su verdad sin fronteras, y ahora ejercer su derecho a tener una voz, una voluntad y oportunidad de acción para luchar contra la impunidad, es ahora que después de tantos años en el olvido mantiene esa convicción de justicia y verdad, dando paso a la construcción de herramientas transformación de los hechos victimizantes.

Para la protagonista el exilio es una forma de muerte, es la principal forma de violencia que sufre Amparo al ser obligada a dejar su país no solo una, sino dos veces buscando salvaguardar su vida. La considera una forma de muerte ya que se deja de existir por el desarraigo con el territorio y todo lo conexo a éste. Se pierde la identidad ya que hay que volver a nacer, a ser otra persona.

Emergentes Psicosociales Identificados en el Caso

Una mujer víctima del conflicto armado, quien encontró en el estudio una salida a las injusticias y a la impunidad, es decir, estudió Derecho para que la desaparición de su esposo no quedara impune. También, fue parte de un grupo de mujeres que buscaban a sus familiares desaparecidos, esto le permitió fortalecer el tejido social del cual ahora era parte, es así, como lograron llevar al congreso la ley que convirtió la desaparición en delito de humanidad, no obstante, esto causó que Amparo se convirtiera en centro de amenazas y hostigamientos, lo que la lleva a tomar la decisión de dejar su país, en donde se encontró con nuevas barreras como el idioma y el racismo. Además, como ella lo relata: “La culpa de no continuar la búsqueda fue

la que me encerró en un lugar del cual no podía salir, las agresiones como defensora y el exilio afectaron mi salud mental”. Comisión de la verdad (2022, abril 13) Historias que retornan. Sin embargo, el país de acogida le brindó apoyo. También, en este nuevo sitio encontró a un grupo de exiliados, que le dieron la fuerza para seguir luchando, y regresar a su país en busca de justicia para ella y su familia, y como lo menciona que “se reconozca lo que perdió la sociedad Colombia cuando nos obligaron a irnos porque un país sin líderes se cierra ante el cambio y se detiene en el tiempo, sumemos todas las voces para construir una verdad sin fronteras”. Comisión de la verdad (2022, abril 13) Historias que retornan.

Revisión y Análisis Discursivo Sobre su Posicionamiento como Víctima o Sobreviviente

El posicionamiento para Amparo, el haberse convertido en abogada es ahora una de sus mayores fortalezas, por ende se reconoce como una sobreviviente, pues a pesar de sentirse condenada a la invisibilidad y el olvido, pese a quedar marcada por ese evento violento (desaparición de su esposo), y las diversas amenazas frente a su integridad física, tuvo la posibilidad de salir del peligro al lado de sus hijas, recibir apoyo estatal en otro país, y a pesar de encontrarse con muchas barreras frente al nuevo idioma, logro hacer parte de la comunidad de exiliados, contar su verdad sin fronteras, y ahora ejercer su derecho a tener una voz, una voluntad y oportunidad de acción para luchar contra la impunidad, es ahora que después de tantos años en el olvido mantiene esa convicción de justicia y verdad, dando paso a la construcción de herramientas de transformación de los hechos victimizantes.

Reflexión Alrededor de los Significados de la Violencia Desde la Experiencia Subjetiva del Protagonista

Inicialmente para Amparo la violencia significa pérdida la terminación de una vida, la de su esposo y que se experimenta de una forma que no le permite hacer duelo ante la muerte, porque no hay un cuerpo y los motivos son confusos, solamente son claros los actores y el dolor ocasionado en ella. Por otra parte, el exilio como violencia es una forma de muerte también, ya que la desliga del territorio y de la historia que ha construido en el mismo. El desaparecido ya no solamente es su esposo muerto, sino también ella, al no poder habitar su tierra y dejar atrás luchas iniciadas y lazos ya construidos.

Identificación de Recursos de Afrontamiento

El afrontamiento de la víctima es cuando se decide a contar su historia de una manera colectiva, en donde se apoya por medio de una red, donde otras personas, con historias parecidas hacen un aporte colectivo de sus vivencias, en donde las víctimas toman una posición de aceptación, de lo sucedido. Según Vera (2006) “Existe evidencia de que esas personas utilizan las emociones positivas como estrategia de afrontamiento, por lo que se puede hablar de una causalidad recíproca” (p.40)

Exposición de los Elementos Resilientes que se dan en el Discurso

Tal como lo señalan Calhoun y Tedeschi (1999; 2000) encontramos en el discurso tres elementos resilientes principales, “en tres categorías el crecimiento: cambios en uno mismo, cambios en las relaciones interpersonales y cambios en la espiritualidad y en la filosofía de vida”

Cambios en uno mismo: En el discurso vemos a una Amparo fortalecida a tal punto que termina sus estudios universitarios en derecho, buscando tener las herramientas necesarias para continuar con su lucha.

Cambios en las relaciones interpersonales: Su relación de solidaridad con otras sobrevivientes de la violencia ejercida por actores armados, en donde los otros el grupo de mujeres en búsqueda y el grupo de exiliados aportan elementos importantes a su proceso individual de resiliencia.

Cambios en la espiritualidad y en la filosofía de vida: En su lucha de búsqueda de bienestar descubre que tanto desaparecidos y exiliados han sido invisibilizados y por eso quiere regresar a Colombia para dar a conocer lo que pierde la sociedad colombiana con la ausencia de sus líderes.

Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tabla 1

Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tipo de pregunta	Pregunta planteada	Justificación desde el campo Psicosocial
Circular	¿Qué áreas de tu vida se vieron fortalecidas y en desventaja?	<p>La pregunta se establece con el fin del entrevistado, identifique si aún no lo ha hecho, el lado resiliente que ha tenido en todo este proceso. Pero al mismo tiempo, es de vital importancia que yo escuche los signos de aquello a lo que la persona ha continuado</p> <p>Dando valor en su vida, a pesar de todo lo que ha pasado. (White, M, 2016, P, 4).</p>
Circular	¿Qué significa ser un exiliado?	<p>Es necesario observar en la respuesta el tiempo, las emociones y el pensamiento de amparo ya que esto revelará la apreciación personal con relación al hecho de violencia.</p>

Circular	¿Cómo afronta tu familia este conflicto?	Estas preguntas permiten indagar o explorar para establecer conexiones entre los sistemas de comunidad.
Reflexiva	¿Te gustaría que tus hijas sintieran orgullo al ver cómo enfrentas las diferentes circunstancias?	Vislumbra el auto concepto y visión subjetiva a la luz del proyecto de vida de Amparo.
Reflexiva	¿Cómo describe tu personalidad, luego de ser víctima del conflicto?	Identificar su percepción frente a la vida, después del suceso violento, que le permita lograr un crecimiento y el desarrollo de habilidades.
Reflexiva	¿Qué tipo de acciones y estrategias, crees se deberían establecer, para una reparación al daño causado?	Pregunta realizada con la intención de reflexionar sobre las principales necesidades de los habitantes, como también lograr una perspectiva más clara de lo que se espera.
Estratégica	¿Qué fue lo que más destacas de ti misma al momento de enfrentarse a una nueva vida en otro País?	Estas preguntas tienen como objetivo que la entrevistada busque perspectivas de cambio en el transcurso del suceso con relación a como se observa actualmente.

Estratégica	¿Cómo te estás relacionando con tu pasado y tus recuerdos?	Esta pregunta es estratégica porque permite explorar la manera en que la persona está integrando su pasado y sus experiencias en su vida actual. El exilio puede generar una gran cantidad de traumas y pérdidas, y la persona puede enfrentar dificultades para procesar y hacer sentido de estas experiencias (López, 2013). Al comprender mejor cómo la persona se relaciona con su pasado.
Estratégica	¿Qué estrategias de afrontamiento en crisis has aprendido, al haber trabajado por las víctimas de desaparición forzada y por los exiliados?	Conocer e identificar las implicaciones del trabajo con esta población.

Nota. Elaboración propia.

Análisis y Presentación de la Resolución de los Ítems Orientadores y Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de Masacre en el Salado: Relatos de Resiliencia Después de 20 Años

Los emergentes son de una violencia innecesaria, que físicamente pudo haber terminado para unos; empero las secuelas corporales aún están vigentes y para toda la población quedaron los traumas psicológicos, homicidio, lesiones personales, tortura, violaciones sexuales y el desplazamiento han sido los emergentes de esta comunidad que 20 años después siguen sobrellevando, pues el estado no garantizó sus derechos, se podría pensar que era una sentencia de muerte conocida por todos incluyendo las instituciones estatales; sin embargo, decidir no hacer nada para proteger a toda una población entera de su exterminio termina siendo el peor de todos los delitos, este pueblo colombiano desde siempre estuvo inmerso en la violencia que genera el narcotráfico y el control territorial de la guerrilla en los años ochenta, el abandono estatal produce que comunidades enteras deban convivir con estos grupos armados ilegales y que sirvan a estos como sus empleados, porque son amenazados por quienes tienen el poder de las armas, como revelarse ante ese poder de la pólvora; solo queda agachar la cabeza y obedecer ordenar para lograr sobrevivir, después llegan los paramilitares y ejecutan en su opinión una liberación a este pueblo asesinando a todos los guerrilleros que allí se encontraban, masacraron una comunidad entera para afirmar su liderazgo, la sangre de inocentes se derramó una vez en este país huérfano de valores y de respeto por la vida.

En esta masacre sus habitantes tuvieron que experimentar 72 horas de terror, dejando un profundo impacto en sus sobrevivientes, fueron muchas las barbaries que tuvieron que vivir sus habitantes, por esta razón es necesario mencionar algunos de los impactos causados a esta comunidad. En los impactos biológicos ocasionados en esta población, nos encontramos con

agresiones verbales y físicas sufridas por muchos de sus pobladores, es decir por aquellos que no alcanzaron a huir antes de este violento hecho, estos habitantes debieron pasar por desapariciones, como también presenciar las muertes violentas de sus familiares y vecinos cercanos, muchas de las mujeres, estuvieron sometidas a horas de torturas, gritos, golpes y violaciones sexuales de manera repetitiva.

Los habitantes del Salado, estuvieron sometidos a muchas horas de intimidación por este grupo paramilitar, con lo cual lograron acabar con su autoestima, dignidad y confianza, causando en la población mucha angustia y miedo; el dolor experimentado por esta comunidad es inimaginable, generando en ellos profundas afectaciones emocionales, la destrucción de sus vínculos familiares, que les ha dejado una huella imposible de borrar, considerando que como consecuencia de estos impactos vivenciados en los habitantes a desencadenado diversos daños a la salud mental y cambios comportamiento de quienes sobrevivieron a este hecho violento, la toma de su territorio con una ola de violencia e inseguridad, causo un escenario de desolación, dejando una tierra sin habitantes, en ruinas y absoluto abandono durante mucho tiempo, que anunciaban las secuelas de una terrible masacre, uno de sus espacios de esparcimiento cultural, se vio duramente violentado y marcado, que ya les es imposible recordar como algo positivo, sino más bien como uno de los peores momentos vividos.

El impacto cultural a través del camino a la superación de este hecho va avanzando poco a poco, pero firmemente, ahora se observa una población transformada, con muchas ganas de recuperar sus espacios culturales, su empoderamiento y liderazgo los ha llevado a la construcción de espacios diseñados para la creación de encuentros creativos para sus habitantes como una forma de reconciliación y memoria devolviendo en ellos ese sentido de pertenencia.

Una de las cuestiones que más interés despierta en torno a la resiliencia es la determinación de los factores que la promueven, aunque este aspecto ha sido escasamente investigado (Bonanno, 2004). Se han propuesto algunas características de personalidad y del entorno que favorecerían las respuestas resilientes, como la seguridad en uno mismo y en la propia capacidad de afrontamiento, el apoyo social, tener un propósito significativo en la vida, creer que uno puede influir en lo que sucede a su alrededor y creer que se puede aprender de las experiencias positivas y también de las negativas, etc.

En esta historia hay mucho simbolismo, desde la perspectiva de lo violento y criminal está la de apilar los cadáveres, exhibiéndolos como trofeos de caza, las violaciones sexuales grupales hacen que las víctimas queden vacías por dentro, sin ninguna paz y con la incertidumbre de que para que seguir con vida, se convierten en fantasmas sin descanso, invisibles a la sociedad; en cuanto a la resiliencia y el afrontamiento para generar un cambio, quienes quedaron vivos buscan la verdad, esa búsqueda les permite ser fuertes y afrontar la adversidad de la guerra, no dejar en el olvido a sus víctimas, el hacer una memoria colectiva les permite saber que aún tienen un propósito en esta vida; luchar y salir adelante cambiar su presente y futuro recuperar su territorio y transformarlo en un monumento a la paz.

Estrategias Psicosociales con los Pobladores del Salado, (Departamento de Bolívar)

que Faciliten la Potenciación de Recursos de Afrontamiento a la Situación Expresada

Tabla 2

Estrategias Psicosociales con los Pobladores del Salado

Nombre de la estrategia	Descripción fundamentada	Objetivo	Fases y Tiempo	Acciones por implementar	Impacto deseado
Afrontando lo cognitivo	Es una herramienta efectiva para ayudar a las comunidades víctimas del conflicto armado a manejar los efectos traumáticos de la violencia y el estrés postraumático, mejorando su bienestar y su capacidad para afrontar situaciones difíciles.	Es ayudarles a manejar y afrontar los efectos traumáticos de la violencia y el estrés postraumático. Esta terapia busca modificar los patrones de pensamiento y las creencias que mantiene a las personas atrapadas en pensamientos negativos y en emociones dolorosas asociadas al trauma	<p>Fase 1 Planificación (1 mes).</p> <p>Fase 2 Afrontamiento experiencia (1 mes)</p> <p>Fase 3 Reevaluación positiva (1 mes)</p>	<p>Entrevistas individuales</p> <p>Grupos de apoyo</p> <p>Árbol de problemas comunitario</p>	<p>Capaces de identificar y cambiar pensamientos y creencias negativas, que desarrollen habilidades para enfrentar las situaciones difíciles de manera más efectiva y que puedan aumentar su sensación de control sobre su propia vida.</p> <p>La comunidad adquirirá desarrollará herramienta para afrontar la preocupación improductiva por el pasado, la cual, se relaciona con afectividades negativas como la angustia, la infelicidad y el pesimismo (Folkman y Lazarus, 1988)</p> <p>Generar un cambio ante el significado de la violencia vivida, resaltando aspectos positivos que este tenga, expresando optimismo en relación al futuro.</p>

El afrontamiento de apoyo social	El afrontamiento de apoyo social tiene como principal enfoque el uso de recursos sociales disponibles en la comunidad afectada a fin de mejorar el	Fortalecimiento de la comunicación el fomento de la colaboración la cooperación entre las personas, y la identificación y el uso de recursos comunitarios.	Fase 1 Evaluación del apoyo social: (1 mes) Fase 2 (1 mes) Mejora del apoyo social:	Cartografía social A través de talleres participativos fortalecer el sentido de comunidad abordando los aspectos de pertenencia, influencia, integración y satisfacción de	Puede ayudar a las víctimas a sentirse menos aisladas y solas, y a fomentar la solidaridad y el apoyo mutuo entre las personas afectadas. Esto puede contribuir a una mayor resiliencia y a una mejor capacidad para hacer frente a los desafíos y adversidades. Articular la red de apoyo social de la comunidad a fin de promover la superación de los efectos de la situación traumática vivida por los habitantes del Salado. (Meyer et al. 2019; Rodríguez-Hernández et al., 2020).
----------------------------------	--	--	--	---	---

				necesidades , conexión emocional compartida	
				Monitoreo	
			Fase 3 (1 mes) Mantenimiento del apoyo social	y sistematiza ción de los beneficios de la red de apoyo social generando planes de mejora periódicos.	Con el mantenimiento de apoyo social a largo plaz se mejora la calidad de las relaciones sociales, se contribuye a la prevenció y el manejo de los conflictos sociales y la promoción de la reciprocidad en el apoyo social
Terapia de aceptación y compromis o	Las estrategias de aceptación buscan la apertura plena a la experiencia sin resistencia ni lucha contra los eventos privados, que los	Cambios conductuales y de flexibilidad psicológica	Fase 1 Acción metamorseand o Desesperanza creativa (1 mes)	Narrar historia de la realidad	Permitir a la comunidad vivir la incompatibilidad entre lo que quiere, lo qu se hace y lo que consigue el problema soy yo no la estrategia.
			Fase 2 Clasificación de valores (1 mes)	Definir los valores personales como las	La comunidad puede descubrir qué es lo importante y da sentido a la vida, horizonte que puedan orientar sus acciones, valorar como

<p>pensamiento s se traten como pensamiento s y las emociones como emociones, debilitando las funciones usuales del lenguaje de juicio y valoración.</p>	<p>Fase 3 (1mes) Aceptación y apertura al sentir los eventos privados</p>	<p>direcciones vitales, globales, elegidas, deseadas y construidas que deben guiar nuestras acciones</p> <p>Fomentar una actitud de <i>apertura</i> a la experienci a, estar dispuesto a ver, <i>sentir</i>, pensar, lo que aparezca, sin resistencia s ni lucha.</p>	<p>algo intensamente persona y en un sentido profundo es elegir algo libremente.</p> <p>La aceptación busca la apertura plena a la experiencia sin resistenci ni lucha contra los eventos privados.</p>
--	---	---	---

La Experiencia sobre la Imagen y la Narrativa como Herramientas que Aportan a la Lectura de Contextos y Transformación Psicosocial

Hay quienes dicen que la memoria es lo que realmente nos hace quienes somos y que antes de morir por eso toda nuestra vida, nuestros recuerdos, pasan frente a nuestros ojos como fotografías hiladas conectadas por las emociones. ¿La memoria colectiva no será entonces fuente de identidad de nuestras comunidades? ¿Cuando la memoria colectiva se construye es vinculante en sí misma no solo porque nos atañe e involucra a todos, sino también porque está circunscrita a un contexto y un territorio común a todos? Son las preguntas que alimentan el análisis de estos ejercicios realizados a través de la técnica de la foto voz. Y desde estas reflexiones descubrimos que hay un vínculo emocional con el territorio, cada vivencia está enmarcada en un hecho subjetivo que da vida a cada relato y acontecimiento vivido. Es así como estas diferentes experiencias de acompañamiento psicosocial desde lo simbólico y narrativo dan cuenta de cómo se construye memoria colectiva a la vez que se gestan procesos resilientes a través de mecanismos de afrontamiento.

Estos escenarios son capilla de la memoria en la ciudad de Buenaventura, El asentamiento Sardi (charco azul), está ubicado en el distrito de Aguablanca comuna 13 de Cali donde grupos humanos son capaces de trazar una línea de tiempo de sucesos significativos, en el cementerio ese lugar cargado de simbolismos y el barrio Villa del Rosario en el cual encontramos un cambio en la memoria referido a un antes y un después. En estas experiencias podemos distinguir elementos comunes sobre cómo asumimos nuestro lugar en los contextos e indudablemente estos se dan desde la identidad, desde la idiosincrasia o las prácticas culturales es desde donde asumimos los acontecimientos, los simbolizamos y narramos y los convertimos en memoria, desde esta variedad de identidades se comprende la variedad de manifestaciones de

procesos de construcción de memoria colectiva.

Los estudios que combinan la técnica de foto voz y narrativas son cada vez más utilizados en la investigación psicosocial de las víctimas de conflicto armado, ya que permiten una comprensión más profunda y detallada de las experiencias y percepciones de las personas afectadas por el conflicto.

La técnica de foto voz a través de fotografía en diferentes escenarios de violencia, como grupo nos sensibilizo, teniendo un encuentro cercano a escenarios donde la violencia se palpa se vive, experiencias donde la imagen cobra vida, conectando patrones como los personajes, los tiempos y objetos, esta práctica nos permite vivenciar hechos marcados por quienes como víctimas del salado manifestaron recuperarse a través de tener contacto con el lugar.

Como futuros psicólogos nuestro objetivo es llevar a cabo esta técnica tanto en lo colectivo y lo individual nos permite conocer mejor su realidad.

Link video Magazín

<https://youtu.be/TprQ7RfnIFs>

Aportes Conceptuales del Diplomado a la Comprensión de la Praxis Psicosocial en Escenarios de Violencia

En el desarrollo de la formación y puesta en marcha de cada una de las fases del diplomado se comprendió que es esencial un acercamiento adecuado hacia las comunidades, el cual no debe ser de tipo asistencial, nuestra postura para acompañar debe estar enrutada a promover procesos de intervención social comunitarios, a la vez que sea una acción mediadora entre los afectados por la violencia y la figura interviniente, de tal manera que la comunidad tenga un papel activo en el proceso de intervención.

De igual forma otro aspecto importante para no generar efectos inesperados de la intervención es necesario comprender el concepto de sensibilidad al conflicto y estar comprometidos con las acciones de atención sin daño partiendo del conocimiento de la comunidad a través del análisis de los emergentes psicosociales como manifestaciones de la subjetividad colectiva, los cuales son un elemento relevante ya que nos hablan del proceso sociohistórico y de la vida cotidiana. Es indispensable en este orden de ideas hacer uso de la narración como herramienta de resignificación de la subjetividad de las víctimas del conflicto.

Otra herramienta terapéutica de los hechos son los procesos de construcción de memoria colectiva en donde el lenguaje y el símbolo son referentes de procesos psicosociales y de superación del trauma porque permiten elaborar el dolor de manera distinta contribuyendo al esclarecimiento de la verdad y la no repetición. De igual forma son indispensables para la praxis del psicólogo la comprensión de los daños psicosociales y las afectaciones a la salud mental en el marco de la violencia no solo sobre las víctimas sino sobre los profesionales de la salud mental que deben de mantener una postura ética sobre sus acciones al igual que el cuidado sobre su propio mundo psíquico.

Conclusiones

El estudio psicosocial de las víctimas del conflicto armado en Colombia es de gran importancia ya que permite comprender las consecuencias del conflicto en la vida de las personas y su entorno social. Además, este tipo de estudio proporciona información relevante para el diseño de políticas públicas y programas de atención y reparación a las víctimas.

La violencia y el desplazamiento forzado que ha causado el conflicto armado en Colombia han generado una serie de impactos negativos en la salud mental y física de las víctimas, así como en su calidad de vida y en sus relaciones sociales. Los estudios psicosociales permiten identificar estos impactos y diseñar intervenciones que promuevan el bienestar y la recuperación de las personas afectadas.

Además, el estudio psicosocial de las víctimas del conflicto armado en Colombia es importante para comprender la dinámica del conflicto y sus consecuencias en el tejido social y la cultura del país. De esta manera, se pueden diseñar políticas y programas que promuevan la reconciliación y la construcción de una sociedad más justa y equitativa.

En resumen, el estudio psicosocial de las víctimas del conflicto armado en Colombia es esencial para entender los efectos del conflicto en la vida de las personas y para diseñar intervenciones que promuevan su bienestar y su recuperación. También es fundamental para la construcción de una sociedad más justa y equitativa.

Referencias Bibliográficas

- Acevedo, Óscar. Episteme de la victimidad: Reposicionar al sobreviviente y reparar a la víctima/
Óscar Acevedo; prólogo Luz Amparo Serrano. Bogotá: Ediciones USTA, 2017.
- Beck, JS (2011). Terapia cognitiva conductual: conceptos básicos y más allá. Prensa Guilford.
- Bosco, S. (2011). Maneras colectivas de enfrentar problemas: ¿Mejor muchos que uno? (Tesis de
Máster no publicada). Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Pagina.
11.
- Carver, CS, Scheier, MF y Weintraub, JK (1989). Evaluación de las estrategias de
enfrentamiento: un enfoque con base teórica. Revista de personalidad y psicología
social, 56(2), 267.
- Fabris, Fernando A. (26-04-2012). La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del
proceso sociohistórico y la vida cotidiana. Su análisis a través de los emergentes
psicosociales. Holo gramática - Facultad de Ciencias Sociales UNLZ Año VIII,
Número 16, V1, pp.23-42
- Ley 1448 de 2011. Por la cual se dictan medidas de atención, asistencia y reparación integral a
las víctimas del conflicto armado interno y se dictan otras disposiciones.
https://www.mesadeconversaciones.com.co/sites/default/files/ley_1448_de_2011.pdf
- Rodríguez, G., Rodríguez, S., & González, A. (2019). Estrategias de enfrentamiento de la
violencia política en Colombia: revisión sistemática. Revista Colombiana de
Psicología, 28(1),

Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49.<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&si>