

Nutriendo de oportunidades a la Guajira

Ofelia Patricia Díaz

Yeiner Jose Blanco Alcázar

Fabián Norbey Ruiz Palacio

Marianela Bohórquez Gallego

Mariana Hernández Lopera

Asesor

Martha Lucia Ospina Gomez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnósticas

2023

Resumen

La desnutrición infantil en La Guajira es un problema grave que afecta a los niños y niñas menores de cinco años. Según los informes, el 62% de los niños y niñas de cero a cinco años padecen de desnutrición crónica y de los cuales alrededor del 28% terminan en muerte por desnutrición, lo que significa que no reciben una nutrición adecuada para su crecimiento y desarrollo.

Fuente Instituto nacional de salud. 8 de septiembre de 2016. Desnutrición en la guajira. Instituto nacional de salud-Boletín técnico.

<https://www.ins.gov.co/Direcciones/ONS/publicaciones%20alternas/boletin8-wayuu/resultados.html>

La falta de acceso a alimentos nutritivos, la pobreza, la falta de educación sobre nutrición y la escasez de agua potable son algunas de las principales causas de la desnutrición en esta región. La desnutrición crónica puede tener consecuencias graves en la salud de los niños, incluyendo retraso en el crecimiento y desarrollo cognitivo, debilidad inmunológica, entre otros problemas de salud. Es necesario tomar medidas urgentes para abordar este problema y mejorar la calidad de vida de los niños y niñas en La Guajira.

Palabras clave: desnutrición, hambre, Guajira, salud, niños, indígenas, salud.

Abstract

Child malnutrition in La Guajira is a serious problem that affects children under five years of age. According to reports, 62% of children from zero to five years of age suffer from chronic malnutrition, of which around 28% they end up dying from malnutrition, which means they do not receive adequate nutrition for their growth and development.

Source National Institute of Health. September 8, 2016. Malnutrition in La Guajira. Recovered. National Institute of Health-Technical Bulletin.

<https://www.ins.gov.co/Direcciones/ONS/publicaciones%20alternas/boletin8-wayuu/resultados.html>

Lack of access to nutritious food, poverty, lack of nutrition education, and scarcity of drinking water are some of the main causes of malnutrition in this region. Chronic malnutrition can have serious consequences on the health of children, including delayed growth and cognitive development, immune weakness, among other health problems. It is necessary to take urgent measures to address this problem and improve the quality of life of children in La Guajira.

Keywords: Malnutrition, hunger, Guajira, health, children, indigenous people, health.

Tabla de Contenido

Introducción	7
Justificación	8
Objetivos.....	9
Planteamiento del problema.....	10
Descripción del problema	11
Desarrollo de la propuesta de intervención.....	12
Propuesta de la comunicación 4.0.....	15
Presentación creativa	17
Conclusiones	18
Recomendaciones	19
Referencias bibliográficas.....	20
Apéndice	21

Lista de Figuras

Figura 1 *Tasa de desnutrición por cada 1000 nacidos vivos*9

Figura 2 *Nutriendo de oportunidades a la Guajira*16

Lista de Apéndice

Apéndice A <i>Evidencias de presentación creativa</i>	21
--	----

Introducción

Luego de realizar la revisión del documento de Análisis de Situación en Salud “ASIS” del departamento de la Guajira Colombia, en la que se identificó que uno de los puntos de mayor impacto es la tasa de morbimortalidad por desnutrición en la población, en la que se afecta en un mayor número a niños y niñas de edades entre los 0 y los 5 años, siendo una situación que ha generado alerta y preocupación por parte de organismos internacionales los cuales a través de diferentes acciones buscan ayudar a mitigar la problemática. Es por este motivo que luego de analizar la problemática hambre y desnutrición en el Departamento de la Guajira planteadas en el ASIS del departamento, se ha propuesto una estrategias para mitigar a través de herramientas de comunicación en salud, esta situación que afecta a niños y niñas de 0 a 5 años en la Guajira, pues de acuerdo con el instituto nacional de salud, la tasa de mortalidad en niños y niñas de la Guajira es tres veces mayor que la tasa nacional. Las estrategias presentadas se elaboraron con la intervención de los integrantes del grupo colaborativo teniendo en cuenta los desafíos de la comunicación 4.0 presentados en esta región del país, teniendo en cuenta la cultura, creencias y hábitos de vida que tiene la población indígena de la guajira, de la cual hace parte la población objetivo de esta estrategia. ya que en el análisis del ASIS se evidencia un entorpecimiento en cuanto al acceso a la información a las comunidades en los procesos de mitigación de esta situación debido a los factores indicados anteriormente, los cuales han dificultado la ejecución de planes de intervención por parte de organizaciones no gubernamentales y entidades comunitarias. Por esta razón se ha realizado una cuña radial y campañas de educación, promoción de hábitos alimenticios y prevención de la desnutrición, que al momento de la articulación con los líderes de las comunidades indígenas podremos hacer llegar el mensaje a todos los actores y población objetivo de la estrategia gracias a traducción en la lengua nativa de las comunidades.

Justificación

La desnutrición es una problemática que afecta a un gran número de personas en la Guajira, especialmente a la población infantil entre los cero y cinco años de edad. La falta de acceso a una alimentación adecuada y equilibrada, así como a servicios de salud, son algunos de los factores que contribuyen a la perpetuación de esta situación.

Por esta razón, es importante implementar una estrategia integral que aborde las diferentes dimensiones de la desnutrición en la Guajira. Esta estrategia debe contemplar medidas como la promoción de una alimentación saludable y la diversificación de los cultivos, el acceso a servicios de salud y atención médica especializada disponible para la población indígena, la educación en nutrición y la promoción de prácticas alimentarias adecuadas en las comunidades.

Además, es necesario involucrar a diferentes actores y sectores en la implementación de esta estrategia, incluyendo organizaciones comunitarias (cadenas de radio comunitaria) entidades no gubernamentales y otros actores relevantes como son los líderes o esas cabezas visibles de las comunidades indígenas de la Guajira. De esta manera, se garantizará una intervención coordinada y sostenible en el tiempo, que permita alcanzar resultados efectivos en la lucha contra la desnutrición en la Guajira.

Objetivos

Objetivo General

El objetivo general de esta actividad es impactar de forma positiva la problemática identificada en el análisis de la situación en salud del departamento de la Guajira. Que permita mitigar cada vez más la tasa de mortalidad y existencia de desnutrición y hambre en niños y niñas entre los cero y cinco años de edad.

Objetivos Específicos

Articular la estrategia generada con diferentes actores entre los que se encuentran: organizaciones no gubernamentales y líderes de las comunidades indígenas, que faciliten la comunicación y ejecución de los planes de acción establecidos para mitigar la problemática de desnutrición en niños y niñas del departamento.

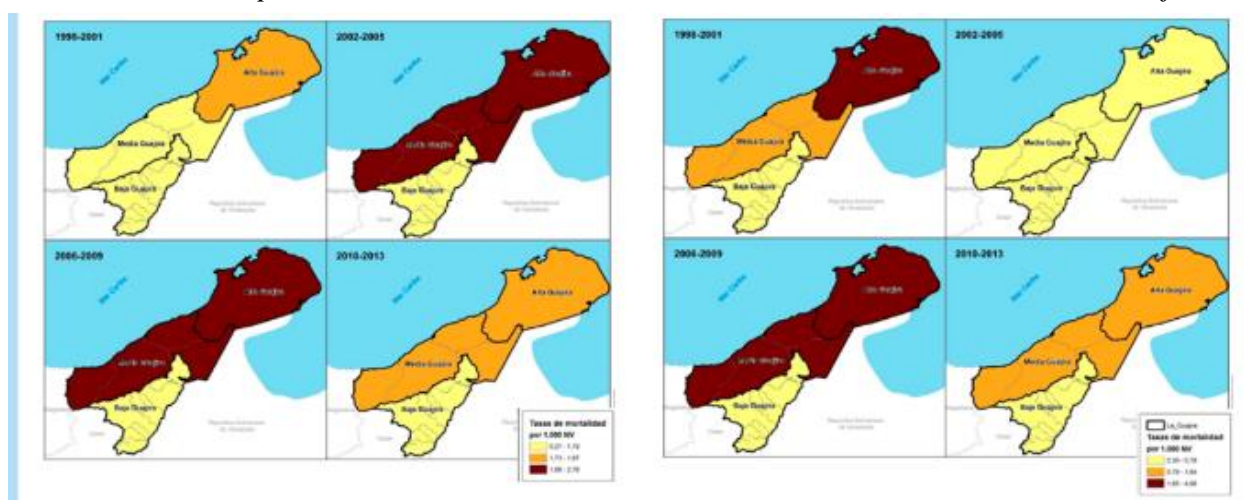
Realizar campañas de promoción, prevención y educación a las comunidades indígenas, con ayuda e intervención de líderes de sus propias comunidades, en cuanto a temas de nutrición y la importancia de una buena alimentación en los niños y niñas de cero a cinco años de edad.

Planteamiento del Problema

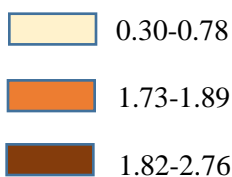
El hambre y desnutrición en el departamento de la Guajira, que afecta mayormente a población infantil entre los cero y cinco años de edad los cuales tienen una tasa de mortalidad tres veces mayor que la tasa nacional, de acuerdo a estadísticas establecidas en el análisis de la situación en salud, enviadas por el instituto nacional de salud colombiano.

Figura 1

Tasa de mortalidad por cada 1000 nacidos vivos en niños de 0 a 5 años de edad en la Guajira



Tasa de mortalidad por cada 1000 nacidos vivos por DNT



Nota. El grafico representa la tasa de mortalidad por denutrición en niños de 0 a 5 años de edad en relación a cada 1000 nacidos vivos en el departamento de la Guajira para el año 2016.

Fuente. Analisis equipo de trabajo observatorio nacional de salud.(p 107) por C C. 2016, Observatorio Nacional de Salud.

Descripción del Problema

Según los indicadores socioeconómicos para los últimos tres años (2011, 2012 y 2013), registró una de las mayores tasas de mortalidad por DNT en menores cinco (5) años (2,4 x 1.000 nacidos vivos (nv) después de departamentos como Guainía (13,3 x 1000 nv) y Vichada (8,7 x 1000 nv), siendo el que aportó el mayor número de muertes (93), equivalentes a casi al 10% de las muertes por esta causa en todo el país, para este periodo de tiempo, lo que revela la gravedad del problema. El reporte más reciente del Instituto Nacional de Salud (INS) (semana 18), se han registrado 84 muertes de niños menores de cinco (5) años por y asociadas a desnutrición, de las que el mayor número, 22 (26%) ocurrieron en el departamento de La Guajira

Causas: Escasez de agua y alimentos de la población del departamento.

Por condiciones socioculturales, económicos, asociados a los problemas que las personas pobres, no pueden costearse la comida, menores posibilidades de obtener el dinero.

Desigualdades en la atención en los servicios de salud.

Corrupción (robo de los dineros provenientes de las regalías)

Discriminación en contra de los indígenas, los afrodescendientes y los habitantes de algunos departamentos y regiones alejados.

Otras causas de muerte fueron por enfermedades infecciosas intestinales.

las comunidades indígenas de la guajira se ven afectadas por la desigualdad social a la que están sometidos desde hace muchos años, pero además de eso con el pasar de los años han perdido costumbres como son la siembra y actividades de pastoreo que se realizaban en la región y que le permitía a las comunidades poder contar con fuentes de alimentos orgánicos y disponer de ellos para su consumo.

Desarrollo de la Propuesta de Intervención

En la revisión del documento de Análisis de Situación en Salud del departamento de la Guajira Colombia, hemos generado estrategias grupales, con el fin de dar a conocer como mitigar a través de herramientas de comunicación en salud, el flagelo del hambre y la desnutrición que tanto afectan a la población infantil de la Guajira, en el que presentaremos estadísticas desde el año 2011 y en las que se pueden apreciar el aumento significativo de la problemática pero a su vez no se observan estrategias eficientes por parte de las autoridades nacionales, organismos internacionales y grupos comunitarios.

Nutramos de Oportunidades a la Guajira

Con el fin de generar alianzas con organizaciones no gubernamentales ONG y referentes de las comunidades de la región, como son los líderes de las comunidades indígenas que faciliten el acceso y la comunicación con la población objetivos y los actores que participan dentro de la estrategia con el fin de recibir por parte de la población en general, donaciones de productos no perecederos que permitan su fácil preparación almacenamiento por parte de las comunidades beneficiadas y los cuales son los responsables del cuidado de los niños y niñas entre los 0 y los cinco años. Así mismo fomentar actividades de siembra de cultivos como la Yuca y actividades de pastoreo de ganado miniatura (cabras, chivos) los cuales permitirán proveer de alimentos proteínicos a los menores de 0 a 5 años de edad y a sus responsables para buscar garantizar el cuidado y la mitigación de estados de desnutrición de estos menores. Es por eso que se prepara la información con el fin de dar a conocer nuestra estrategia a través de información radial, la cual será transmitida por las emisoras de la región y a su vez con una previa articulación y engranaje con los líderes de las comunidades indígenas de la región, realizaremos la traducción a la lengua nativa de las comunidades con el fin de garantizar que la información llegue a la

población objetivo de esta estrategia, los cuales son los niños y niñas de 0 a 5 años de edad y a los actores que hacen parte de esta estrategia los cuales son los cuidadores o responsables de los menores y así mismo las personas que voluntariamente deseen realizar algún tipo de donación que permita ayudar a mitigar esta problemática identificada en el Análisis de la situación en salud del departamento de la guajira.

Es importante que los padres y/o cuidadores de los niños reciban información sobre la importancia de una alimentación adecuada y balanceada para el crecimiento y desarrollo de los niños de las comunidades de la guajira, de igual forma el acceso a alimentos nutritivos. Por lo tanto, se puede hacer mediante la promoción de huertos familiares, la apertura de mercados de agricultores y la distribución de alimentos en las comunidades más vulnerables de la región. Acompañado de la estrategia está fortalecimiento del sistema de salud debido a que es importante que los niños con desnutrición tengan acceso a atención médica y nutricional adecuada por medio de campañas de promoción y prevención que impacten específicamente esta problemática, fortaleciendo los servicios de salud existentes en la región y capacitar a los profesionales de la salud en la detección y tratamiento de la desnutrición infantil en la población indígena de la guajira.

Así mismo se busca establecer un sistema de monitoreo y evaluación para medir el progreso en la reducción de la desnutrición en la Guajira. Esto permitirá identificar las áreas en las que se deben enfocar los esfuerzos y ajustar las estrategias en consecuencia.

En resumen, para mitigar la desnutrición en niños de 0 a 5 años en La Guajira, se deben implementar estrategias que aborden las causas subyacentes del problema. Esto incluye educación nutricional, acceso a alimentos nutritivos, fortalecimiento del sistema de salud y monitoreo y evaluación continuos.

La realización de la identificación de la problemática y planteamiento de la estrategia se llevaron a cabo bajo el modelo de comunicación “PRECEDE” toda vez que este nos permitió conocer los factores que intervienen, tales como historiales de comportamientos frente a este problema plasmado en el ASIS de la guajira, así como también datos estadísticos de la misma. A su vez nos permitió la planificación de la ruta de acción e intervención, teniendo en cuenta los comportamientos de la población objetivo, creencias, cultura y hábitos alimenticios. De igual manera este modelo PRECEDE nos permite realizar monitoreo o seguimiento gracias a los componentes con los que cuenta y entre ellos podemos destacar el componente de “Refuerzo” el cual permite plantear el sistema de monitoreo que facilita el análisis de resultados y clasificar el impacto positivo o negativo que la estrategia pueda tener y poder fortalecer o mantener los elementos de la estrategia ejecutada.

Propuesta de la Comunicación 4.0

Cuña radial: La cuña radial ha sido realizada por parte del grupo colaborativo con el fin de generar un mensaje de carácter social que impacte de forma positiva en la población objetivo y los actores involucrados dentro de la estrategia explicada anteriormente, debido a esto a continuación damos a conocer la grabación en voz y texto de la cuña que será transmitida a través de cadenas radiales comunitarias de la región:

Autor: Grupo colaborativo 151517165

Fecha: 01 de junio de 2023

Título: Cuña radial

URL: <https://youtu.be/LBSQX3K88gs>

Fuente: Creación propia

¡Hola! Somos estudiantes de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia y hoy queremos hablarles sobre un tema muy importante: la desnutrición en La Guajira. En esta región de Colombia, la falta de acceso a alimentos y agua potable ha afectado gravemente la salud de la población, especialmente de los niños y niñas.

Según datos del Instituto Nacional de Salud, en La Guajira la tasa de mortalidad infantil es tres veces mayor que el promedio nacional, y la desnutrición aguda afecta a más del 16% de los niños.

Esta situación es alarmante y requiere de la atención de todos. Por eso, te invito a tomar acción y apoyar las iniciativas que buscan mejorar la situación en La Guajira. Puedes hacer donaciones a organizaciones que trabajan en la región, informarte sobre cómo puedes ayudar y, sobre todo, difundir esta problemática para que más personas tomen conciencia.

Recordemos que la desnutrición no solo afecta la salud de las niñas y niños, sino también su capacidad de desarrollo y su calidad de vida. ¡Hagamos nuestra parte para que juntos podamos combatir la desnutrición en La Guajira y en todo el país!

A través de esta cuña radial pretendemos llegar a toda la población afectada y actores relacionados o involucrados en la estrategia definida anteriormente, gracias a el trabajo articulado con miembros de la comunidad, los cuales nos ayudarán a difundir el mensaje de la cuña radial en la lengua nativa de los miembros de sus comunidades.

Figura 2

Nutramos de oportunidades a la Guajira



Fuente. Creación propia

Presentación Creativa

Link de Presentación

<https://view.genial.ly/6476a9e485097400195a39ad/presentation-diplomado-comunicacion-en-salud>

Conclusiones

La Guajira es un departamento que presenta cifras altas de desnutrición que han sido evidenciados por diversas fuentes de información y estadísticas nacionales frente a la tasa de morbimortalidad en el país referente a este tema, lo cual es una problemática que ha sido demostrada pero su intervención no ha mostrado indicadores o estrategias eficaces que minimicen su causa.

Desde un ámbito más regional la Guajira, es un departamento pluricultural que posee características fisiográficas , y se ha visto afectado por diversos factores socioeconomicos que han generado impacto y desencadenado problemáticas a nivel del sistema de salud, como podemos observar hoy por hoy la desnutrición.

Este es un departamento poco intervenido por entes Gubernamentales que no desconocen la situación pero su actuación al respecto es poco representativa.

Se han propuesto estrategias de intervención que engloban entes que deseen aportar positivamente a la situación desde el aporte a suministros para la siembra de nuevos y más cultivos, atención y capacitación en temas de salud y además de esto llegar al departamento desde un aspecto informativo utilizando medios de comunicación acordes a su forma de desarrollo que incluya la participación de los Lideres de las diferentes Etnias afectadas como los son los Indigenas Wayu para que esta pueda ser interpretada por toda la comunidad y para que estos tomen acciones que aporten positivamente a su estilo de vida sin la intención de cambiarla, si no fomentando la realización de buenas practicas de alimentación a partir de los alimentos que allí se cultivan y sean ellos quienes sean participes de enfrentar esta situación con el apoyo de los diferentes actores externos que se presten para su cooperación.

Recomendaciones

Acercamiento de las autoridades locales y nacionales con los líderes y las comunidades indígenas, de la cual hacen parte la población objetivo de la problemática con el fin de evitar que a futuro se siga presentando este flagelo.

Realizar campañas por parte de las administraciones locales en las que involucren a las comunidades, realizar invitaciones a las mismas con el fin de que sean incluidos dentro de todas las actividades que se desarrollen en pro de erradicar la desnutrición en niños y niñas de 0 a 5 años de edad.

Referencias Bibliográficas

De la desnutrición crónica infantil, el D. P. la P. (s/f). Estrategia de comunicación para.

Unicef.org. 24 de mayo de 2023

https://www.unicef.org/ecuador/media/10986/file/Resumen%20Ejecutivo_Estrategia%20de%20comunicaci%C3%B3n%20para%20el%20Desarrollo%20DCI%20Digital.pdf%20.pdf

Montes de oca, a y rizk, m. La comunicación para la salud y el desafío del enfoque ecosistémico.

Comunidad y Salud [online]. 2014, vol.12, n.2, suppl., pp. 28-35. ISSN 1690-3293.

http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-32932014000300006IT

Digital Media Group. (2017, septiembre). Salud 4.0: la Sanidad personalizada y centrada en el paciente. <https://www.ituser.es/content-marketing/2017/09/salud-40-la-sanidad-personalizada-y-centrada-en-el-paciente>

Una mirada al ASIS y análisis en profundidad informe técnico ons 20161 séptima edición

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/INS/informeons7.pdf>

Apéndice

Apéndice A

Evidencias de la presentación creativa en una carpeta compartida

Enlace:<https://unadvirtualedu->

[my.sharepoint.com/:f:/g/personal/yjblanca_unadvirtual_edu_co/Eky-](https://unadvirtualedu-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/yjblanca_unadvirtual_edu_co/Eky-)

[O7NrC7tGrIO1wZY2YLEB4DNif7jys8V85vw7kGSwmA?e=Je6D4m](https://unadvirtualedu-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/yjblanca_unadvirtual_edu_co/Eky-O7NrC7tGrIO1wZY2YLEB4DNif7jys8V85vw7kGSwmA?e=Je6D4m)