

Sistematización de la Experiencia de Innovación Social "La Cantera del Barrio"

Astrid Elena Joya Bello

Asesor

Tania Meneses Cabrera

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Resumen

La innovación social se ha vuelto cada vez más importante para abordar problemas sociales complejos, como el consumo de sustancias psicoactivas (SPA). Proyectos comunitarios como La Cantera del Barrio se han convertido en un modelo inspirador de cómo la combinación de la participación comunitaria, el deporte y la gestión adecuada pueden generar un impacto positivo en la prevención del consumo de drogas y la promoción de valores positivos. Esta es una experiencia innovadora que busca transformar la realidad del barrio a través del desarrollo de capacidades y habilidades en los jóvenes de la comunidad. La gestión adecuada y la continuidad del proyecto son elementos clave para garantizar su impacto a largo plazo. La implementación de un modelo de gestión adecuado y la combinación de elementos como la prevención del consumo de SPA y la promoción del deporte, han generado beneficios para la comunidad y un cambio social positivo. La sistematización y la caracterización del ecosistema de actores involucrados en proyectos comunitarios como La Cantera del Barrio, pueden ser útiles para evaluar el grado de maduración y la efectividad de estas experiencias de innovación social los cuales se presentarán en a lo largo del documento.

Palabras clave: Innovación social, Consumo de drogas, Proyectos comunitarios,

Participación comunitaria, Deporte.

Abstract

Social innovation has become increasingly important to address complex social problems, such as the use of psychoactive substances (PAS). Community projects such as La Cantera del Barrio have become an inspiring model of how the combination of community participation, sports and proper management can generate a positive impact in the prevention of drug use and the promotion of positive values. This is an innovative experience that seeks to transform the reality of the neighborhood through the development of skills and abilities in the youth of the community. The proper management and continuity of the project are key elements to guarantee its long-term impact. The implementation of an appropriate management model and the combination of elements such as the prevention of SPA consumption and the promotion of sports have generated benefits for the community and a positive social change. The systematization and characterization of the ecosystem of actors involved in community projects such as La Cantera del Barrio, can be useful to assess the degree of maturity and effectiveness of these experiences of social innovation which will be presented throughout the document.

Keywords: Social innovation, Drug use, Community projects, Community participation, Sport.

Tabla de contenido

Resumen	2
Abstract.....	3
Introducción.....	5
Metodología.....	6
Resultados.....	15
Conclusiones.....	18
Referencias	20

Introducción

En un mundo en constante evolución, la innovación social se ha vuelto fundamental para abordar problemas sociales complejos, como el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) que afecta a comunidades de todo el mundo y tiene consecuencias devastadoras para la salud y el bienestar de las personas. En este contexto, proyectos comunitarios como La Cantera del Barrio han surgido como un modelo inspirador de cómo la combinación de la participación comunitaria, el deporte y la gestión adecuada pueden generar un impacto positivo en la prevención del consumo de drogas y la promoción de valores positivos.

La Cantera del Barrio es una experiencia de innovación social que busca transformar la realidad de una comunidad a través del desarrollo de habilidades y capacidades en jóvenes. En este sentido, es importante caracterizar el ecosistema de actores involucrados en la experiencia y presentar los antecedentes del proyecto. Asimismo, la sistematización de la experiencia permite describir la metodología utilizada y presentar los resultados obtenidos a través de la aplicación de la técnica de la Teoría del Llamado de la Realidad (TLR).

En este texto se examinará cómo La Cantera del Barrio ha abordado los desafíos del consumo de drogas y la promoción de valores positivos en la comunidad, y la importancia de la innovación social y la gestión efectiva en proyectos comunitarios. Se presentarán los resultados de la sistematización y se destacará la relevancia de proyectos como este para fomentar el bienestar de la comunidad y prevenir comportamientos de riesgo como el consumo de drogas.

Metodología

La sistematización de la experiencia es un proceso valioso para recopilar y reflexionar sobre la información relevante obtenida durante la implementación de proyectos o programas. A través de este proceso, se busca comprender y analizar los diferentes aspectos de la experiencia, con el fin de extraer aprendizajes y conocimientos que puedan ser aplicados en intervenciones futuras.

La sistematización implica la recopilación de datos, testimonios y evidencias relacionadas con el proyecto, así como su análisis e interpretación. Esto permite identificar patrones, lecciones aprendidas, buenas prácticas y desafíos enfrentados durante el proceso. Al comprender el contexto en el que se llevó a cabo el proyecto, los resultados obtenidos y las estrategias utilizadas, se puede mejorar la efectividad y el impacto de futuras intervenciones. Además, la sistematización de la experiencia brinda la oportunidad de compartir estos conocimientos con otros actores involucrados en el ámbito social y comunitario. Esto fomenta la colaboración, la transparencia y la toma de decisiones informadas en el diseño de políticas y la implementación de proyectos similares. En última instancia, la sistematización fortalece la rendición de cuentas y la retroalimentación, impulsando el desarrollo comunitario y social de manera más efectiva y sostenible.

La sistematización de la experiencia de La Cantera del Barrio se llevó a cabo con el objetivo de recopilar, analizar y reflexionar sobre los aprendizajes y resultados obtenidos durante el proyecto. A continuación, se presenta una sistematización de los aspectos clave de la experiencia:

Contexto y diagnóstico: Se realizó un análisis detallado del contexto en el que se desarrolló La Cantera del Barrio, incluyendo características sociodemográficas, problemáticas

comunitarias y prevalencia del consumo de drogas en la zona. Además, se llevó a cabo un diagnóstico con la líder de la comunidad para identificar las necesidades y expectativas de la comunidad en relación con la prevención del consumo de drogas.

Diseño y planificación: Se describieron las etapas de diseño y planificación del proyecto, la elaboración de estrategias de intervención y la identificación de recursos necesarios. Se destacó la importancia de la participación comunitaria en este proceso, involucrando a diferentes actores y generando un sentido de pertenencia y corresponsabilidad.

Implementación y desarrollo: Se detallaron las actividades realizadas durante el proyecto, como la organización de eventos deportivos, talleres de prevención, capacitaciones y seguimiento individualizado a los participantes, se enfatizó la importancia de la continuidad y la adaptabilidad de las acciones, así como la generación de alianzas con instituciones locales.

Resultados e impacto: Se evaluaron los resultados y el impacto de La Cantera del Barrio en la comunidad, se destacó la disminución del consumo de drogas entre los participantes, el fortalecimiento de habilidades sociales y deportivas, así como el cambio de actitudes y comportamientos hacia estilos de vida saludables. También se evidenció un mayor sentido de pertenencia y cohesión social en la comunidad además de la aplicación del modelo TLR para determinar el nivel de maduración de experiencia innovadora.

Lecciones aprendidas y recomendaciones: Se identificaron las lecciones aprendidas durante la experiencia, como la importancia de la sostenibilidad financiera, la capacitación constante del equipo de trabajo y la adaptación de las estrategias a las necesidades específicas de

la comunidad, y se dan las recomendaciones para futuras intervenciones, resaltando la importancia de la evaluación continua y el seguimiento de los participantes a largo plazo.

Del mismo modo la metodología utilizada para la sistematización de la experiencia de innovación social "La Cantera del Barrio" se basó en un enfoque participativo y colaborativo, en el que se involucraron diferentes actores del ecosistema en el que se desenvuelve el proyecto. El objetivo de este enfoque fue lograr una comprensión más profunda y rica de la experiencia, a partir de las perspectivas y vivencias de los diferentes actores involucrados.

En primer lugar, se realizó una revisión documental de los antecedentes y de los registros y documentos generados por la propia experiencia. Esta revisión permitió identificar los principales hitos y momentos significativos de ella, así como los objetivos y estrategias que se han ido desarrollando a lo largo del tiempo. También se identificaron las diferentes fases y etapas por las que ha atravesado la experiencia, lo que permitió contextualizar y comprender mejor los resultados obtenidos.

A continuación, se realizó una entrevista con la líder y fundadora, que permitió conocer el contexto y los actores que hacen parte de la experiencia, que incluyeron jóvenes participantes, a los docentes y facilitadores, a los padres de familia, a los representantes y otros actores relevantes del ecosistema, como líderes comunitarios y representantes de organizaciones sociales. Las entrevistas se realizaron siguiendo una guía de preguntas abiertas, que permitió explorar de manera detallada las diferentes dimensiones y aspectos de la experiencia, las preguntas estuvieron orientadas a obtener información sobre los objetivos y estrategias, los resultados obtenidos, las dificultades y retos enfrentados, las lecciones aprendidas y las posibilidades de escalamiento y réplica de la experiencia.

Además, se aplicó la técnica de la Teoría del Llamado de la Realidad (TLR), que permitió profundizar en el análisis y comprensión de los resultados obtenidos, la TLR es una técnica que permite analizar las diferentes dimensiones y aspectos de una experiencia, a partir de la identificación de los llamados de la realidad que han motivado su surgimiento y desarrollo, para la aplicación de la TLR, se realizaron encuentros con los diferentes actores involucrados, en los que se identificaron los llamados de la realidad que han impulsado la experiencia, así como los diferentes desafíos y oportunidades que se han presentado a lo largo del tiempo, y finalmente, se realizó un análisis de la información recopilada, que permitió identificar los principales resultados y hallazgos de la sistematización. Los resultados se presentaron en forma de categorías temáticas, que abordaron las diferentes dimensiones y aspectos de la experiencia. Estas categorías incluyeron la gestión de las ideas y la creatividad, la gestión del desarrollo interactivo aplicativo, la gestión del proceso y la gestión de las oportunidades y el cambio social. Los resultados se presentaron de manera problematizada, a partir de la perspectiva y enfoque disciplinar de cada uno de los autores.

Definición del marco teórico-conceptual: El primer paso consistió en definir el marco teórico-conceptual que orientó la sistematización. Para ello, se recurrió a la revisión de literatura especializada sobre innovación social, modelos de gestión y desarrollo comunitario, una de las principales problemáticas que siempre ha afectado la comunidad a lo largo del tiempo ha sido el consumo de sustancias psicoactivas, y esto ha generado diferentes problemas sociales, dentro de la población como por ejemplo robos y mucha inseguridad. El consumo de spa se debe a factores multi variables y por ende el consumo de spa se ha generalizado en las últimas décadas, teniendo un impacto negativo en la salud y el bienestar de las personas, como la dependencia, la falta de

actividad física y la disminución de la capacidad de afrontar el estrés sin la ayuda de terapias externas.

Es por eso que la líder de la comunidad busco una alternativa para combatir esta problemática de una manera creativa pero eficaz, en este contexto en particular, el deporte puede ser una alternativa efectiva para prevenir y disuadir el consumo excesivo de sp, el deporte puede ayudar a las personas a mantenerse activas y en forma, lo que puede mejorar la salud física y reducir el riesgo de enfermedades crónicas relacionadas con el estilo de vida sedentario (Sánchez, 2017). Además, el deporte puede mejorar la salud mental y reducir el estrés, la ansiedad y la depresión (Knapen et al., 2015).

Por otro lado, algunos autores han destacado que el deporte puede ser una alternativa atractiva al consumo de spa, ya que ofrece una experiencia similar de relajación y bienestar físico y emocional. Según la literatura, el deporte puede ser una fuente de placer y disfrute, lo que puede aumentar la motivación y el compromiso con la actividad física (Cafri y Thompson, 2014). Además, puede ofrecer un sentido de comunidad y pertenencia a través de la participación en actividades deportivas en equipo o en grupos de entrenamiento (Seppälä et al., 2017).

Al enmarcarse desde la teoría de innovación social, los modelos de gestión y el desarrollo comunitario se puede posicionar que son conceptos fundamentales para fomentar el bienestar en las comunidades. La innovación social implica la creación de nuevas soluciones para abordar problemas sociales y mejorar la calidad de vida de las personas. En el contexto del deporte y el consumo de spa, la innovación social implica la creación de programas deportivos y de bienestar que ofrezcan una experiencia similar a la del spa, pero sin los riesgos asociados con el consumo

excesivo. Estos programas podrían ser diseñados para fomentar la actividad física, el bienestar y emocional, utilizando el deporte (fútbol) como un recurso muy valioso.

En cuanto a los modelos de gestión, es importante que los programas deportivos se implementen de manera eficiente y sostenible. En este sentido, la gestión comunitaria es una opción efectiva, implica la participación activa de los miembros de la comunidad en la toma de decisiones y la gestión de los recursos, fomenta la propiedad y el compromiso con el programa deportivo y de bienestar, lo que aumenta la probabilidad de éxito y sostenibilidad a largo plazo.

El desarrollo comunitario implica el fortalecimiento de la comunidad a través de la participación activa de los miembros y el aprovechamiento de los recursos locales, en este contexto del deporte y el consumo de spa, el desarrollo comunitario implica la creación del espacio deportivo en el barrio La Rosa, lo que permitió el acceso fácil y gratuito a estas actividades, donde los jóvenes pueden asistir y así evitar la necesidad de recurrir a las drogas.

En definitiva, el deporte es una herramienta poderosa para combatir el consumo excesivo de spa y promover el desarrollo comunitario. La innovación social, los modelos de gestión y el desarrollo comunitario son fundamentales para asegurar el éxito y la sostenibilidad de este proyecto comunitario. Al involucrar activamente a los miembros de la comunidad en la planificación, implementación y gestión de este programa, se pueden lograr resultados efectivos y duraderos en la promoción del bienestar y la salud en la comunidad especialmente de los jóvenes. A continuación, y siguiendo la idea principal de la creación de “La Cantera del Barrio” se da paso al Diseño de la Teoría del Llamado de la Realidad (TLR).

En este paso, se implementó una TLR específica para "La Cantera del Barrio", en la que se definieron las preguntas guía, los actores y las fases de la investigación. Fue así que a través de este proceso se pudo establecer la maduración que tiene esta innovación social en referente a la matriz (TLR).

En primer lugar, se investigó cómo se gestionó la creatividad y las ideas para la creación del proyecto comunitario "La Cantera del Barrio". Se utilizaron preguntas orientadoras que se dividieron en tres principios básicos: TLR1 - Principios básicos observados y reportados, TRL2 - formulación conceptual de la tecnología/proceso/metodología y TRL3 - pruebas o validación iniciales de la tecnología/proceso/metodología. Este proceso se llevó a cabo para comprender cómo se gestó la idea del proyecto, qué problemas se pretendían resolver y si se tenían claros los actores que iban a participar en esta fase inicial.

En un segundo momento, se investigó la gestión del desarrollo interactivo y aplicativo, dividiéndolo en dos fases: TRL4 - Validación social inicial/validación con grupo piloto y TLR5 - Validación en entornos sociales más amplios/en contextos claves. Se indagó sobre el contexto en el que se llevaría a cabo el proyecto, quiénes serían los beneficiarios y qué actividades se podrían llevar a cabo. Además, se buscó visualizar una validación por parte de la comunidad y el acogimiento que podrían tener sobre el proyecto.

Asimismo, se realizaron preguntas enfocadas en la gestión del proyecto, dividiéndolo en dos fases: TRL6 - Tecnología/proceso/metodología demostrada en entornos relevantes y TRL7 Demostración sistematizada del prototipo/Modelo/proceso.

Procedimientos/proceso/modelo/prototipo valorado desde el entorno operativo, se preguntó acerca de la estructura organizativa que se había implementado en la organización para desarrollar el proyecto y darle continuidad. Esto permitió establecer el grado de maduración del proyecto, ya que se determinó si se había pasado de la teoría a la acción, tomando la iniciativa de desarrollo y ejecución.

Finalmente, se investigó la gestión de las oportunidades y la gestión del cambio/apropiación y capital social formado en aplicación de nuevos procesos. Este proceso se dividió en TRL8 - Sistema completo y cualificado/validación social finalizada y valorada por la comunidad y TRL9 - Escalamiento/replicabilidad del prototipo/proceso/modelo. Se realizó este proceso con la finalidad de valorar los resultados y beneficios obtenidos del proyecto, además de determinar si estaba disponible para ser replicado por otras comunidades y si se podía ampliar su impacto.

En conclusión, el modelo TRL permite una gestión eficiente y efectiva de los proyectos comunitarios. En el caso de "La Cantera del Barrio", se pudo observar cómo la implementación del deporte como alternativa de prevención y disminución del consumo de spa fue una estrategia innovadora y exitosa. La gestión adecuada del proyecto, desde la gestación de la idea hasta la valoración de los resultados, permitió la creación de un modelo replicable en otras comunidades, mejorando así la calidad de vida de las personas y generando un impacto positivo en la sociedad.

La recolección de información para completar la matriz TLR, se dio mediante diversas técnicas, tales como la observación participante, entrevistas individuales y análisis de documentos. Se contó con la participación de los diferentes actores involucrados en la

experiencia, tales como jóvenes participantes, sus familias, docentes y la gestora y líder de la comunidad.

Análisis de la información: Una vez recolectada la información, se procedió al análisis y la interpretación de los datos, siguiendo los criterios de la TLR. Se identificaron las problemáticas, potencialidades y recursos existentes en la experiencia de innovación social, y se agruparon en categorías temáticas como se menciona anterior mente.

Validación de los resultados: Finalmente, se realizó una validación de los resultados obtenidos con la participación de los diferentes actores involucrados en la experiencia. Se presentaron los hallazgos a través de una sesión de retroalimentación, en la que se discutieron y se propusieron recomendaciones para la mejora de la experiencia.

En resumen, la metodología para la sistematización de la experiencia de innovación social "La Cantera del Barrio" consistió en la definición del marco teórico-conceptual, el diseño de la TLR, la recolección de información, el análisis de la información y la validación de los resultados obtenidos.

Resultados

Tras explorar el caso de "La Cantera del Barrio" y su enfoque en la prevención del consumo de spa a través del deporte y la innovación social, es evidente que existe un proceso sistemático y estructurado para la gestión de proyectos comunitarios exitosos. Este enfoque se basa en el modelo de TRL, que se enfoca en la maduración tecnológica y la validación social del proyecto. En este sentido, autores como Tidd, Bessant y Pavitt (2005) resaltan la importancia de la innovación en el ámbito social, y cómo esta puede generar beneficios para la comunidad y la sociedad en general.

Además, autores como Barzelay (2001) enfatizan en la importancia de una gestión efectiva para lograr el éxito en proyectos sociales, incluyendo la identificación clara de los objetivos, la identificación de los actores clave y la implementación de estrategias de comunicación efectivas. El enfoque en la validación social es especialmente relevante en proyectos comunitarios, ya que esto permite una mayor participación y compromiso por parte de la comunidad, lo que a su vez aumenta la probabilidad de éxito y sostenibilidad del proyecto a largo plazo (Wise et al., 2012). Asimismo, autores como Moore y Hartley (2018) señalan la importancia de la colaboración y la participación de la comunidad en proyectos de desarrollo, y cómo esto puede mejorar el impacto del proyecto y fomentar la cohesión social. En el caso de "La Cantera del Barrio", se puede ver claramente cómo la combinación de la innovación social y el deporte ha generado beneficios para la comunidad en términos de prevención del consumo de spa y la promoción de un estilo de vida saludable.

La creación de La Cantera del Barrio es un ejemplo claro de cómo el deporte puede ser utilizado como una herramienta efectiva para promover la salud mental y prevenir el consumo de

sustancias psicoactivas en la comunidad. Según diversos estudios, la práctica regular de actividad física está asociada con la disminución del estrés, la ansiedad y la depresión, así como con una mejora en el bienestar emocional y la calidad de vida en general (Craft y Landers, 1998; Salmon et al., 2000).

Además, la creación de un proyecto comunitario como La Cantera del Barrio puede generar un sentido de pertenencia y cohesión social en la comunidad, lo cual también está relacionado con la prevención del consumo de drogas (Botvin y Griffin, 2007). En este sentido, la participación en actividades deportivas en grupo puede fomentar la formación de vínculos positivos entre los miembros de la comunidad y disminuir la sensación de aislamiento y soledad que muchas veces son factores de riesgo para el consumo de drogas (Kang et al., 2017).

Asimismo, la gestión de un proyecto comunitario como La Cantera del Barrio también implica la promoción de valores como el compromiso, el trabajo en equipo, la disciplina y la superación personal, los cuales son fundamentales para el desarrollo de habilidades sociales y emocionales que permiten a las personas enfrentar de manera más efectiva situaciones de estrés y dificultades en la vida cotidiana (Peters et al., 2013). Del mismo modo tras explorar el caso de "La Cantera del Barrio" y su enfoque en la prevención del consumo de SPA a través del deporte y la innovación social, se pueden ampliar los resultados describiendo el ecosistema en el que se desarrolla la experiencia y detallando cómo se lleva a cabo el proyecto.

En primer lugar, el ecosistema de "La Cantera del Barrio" involucra a diversos actores clave, como la comunidad local, organizaciones deportivas, instituciones educativas, autoridades municipales y profesionales de la salud, estos actores se unen en un esfuerzo colaborativo para abordar el problema del consumo de SPA y promover un estilo de vida saludable en el barrio, el

desarrollo de la experiencia comienza con la identificación y análisis de las necesidades y desafíos específicos de la comunidad en relación con el consumo de SPA. Se realizan estudios y se recopila información relevante para comprender la situación actual y los factores de riesgo involucrados y a partir de esta fase de diagnóstico, se establecen los objetivos y metas del proyecto, centrándose en la prevención del consumo de SPA, la promoción de la salud mental y la creación de un entorno comunitario saludable, donde se definen estrategias y actividades que combinan el deporte, la educación, la sensibilización y la participación activa de la comunidad.

La implementación del proyecto implica la organización del programa deportivo y accesible para todas las edades, fomentando la participación masiva de la comunidad. Se crean espacios seguros y atractivos para la práctica deportiva. El proyecto se desarrolla a través de una metodología participativa, que involucra a la comunidad en todas las etapas y se promueve la participación activa de los miembros del barrio en la toma de decisiones, la planificación y la evaluación de las actividades. Así, se generan espacios de diálogo y reflexión, donde se comparten experiencias, se identifican aprendizajes y se proponen mejoras. El monitoreo y la evaluación son componentes fundamentales de la experiencia. Se recopilan datos, se analizan indicadores y se miden los resultados alcanzados en términos de reducción del consumo de SPA, mejoras en la salud mental y calidad de vida, así como el fortalecimiento de la cohesión social en la comunidad. Además, se establecen mecanismos de seguimiento a largo plazo para garantizar la sostenibilidad del proyecto. Se fomenta el liderazgo comunitario y se promueve la creación de redes de apoyo y alianzas con otras instituciones y organizaciones, asegurando la continuidad de las acciones y la multiplicación de los impactos positivos en el barrio.

Conclusiones

Para finalizar La Cantera del Barrio, un proyecto comunitario que utiliza el deporte como herramienta para combatir el consumo de SPA, es un ejemplo de innovación social que ha logrado integrar modelos de gestión y desarrollo comunitario de manera efectiva. Este proyecto ha logrado combinar la creatividad y el compromiso social para generar un cambio en la comunidad, utilizando el deporte como medio para fomentar valores y prevenir el consumo de sustancias psicoactivas.

El enfoque en el desarrollo comunitario y la participación activa de los actores locales son elementos fundamentales en la creación de proyectos innovadores como La Cantera del Barrio. La participación de los miembros de la comunidad en la gestación de la idea y en el desarrollo del proyecto, desde la formulación conceptual hasta la validación final, garantiza que el proyecto tenga un impacto real y sostenible a largo plazo. Tal y como lo mencionan autores como Echeverría (2014) y Barret y Oomen (2016), la participación de la comunidad en el desarrollo de proyectos sociales es un elemento clave para garantizar el éxito y la sostenibilidad de los mismos.

El enfoque en el deporte como herramienta para la prevención del consumo de SPA también es un factor clave en el éxito de La Cantera del Barrio. El deporte no solo promueve la salud física y mental, sino que también fomenta valores como el trabajo en equipo, el respeto y la disciplina. Según autores como Cruz y Leal (2017) y Lopes et al. (2020), el deporte es una herramienta efectiva para la prevención de comportamientos de riesgo, como el consumo de drogas.

La implementación de un modelo de gestión adecuado también es un elemento esencial en el éxito del proyecto. La creación de una estructura organizativa clara y la definición de roles y responsabilidades garantizan que el proyecto tenga una dirección clara y coherente. La continuidad y el escalamiento del proyecto también son elementos clave para garantizar su impacto a largo plazo. Como lo mencionan autores como Jaimes (2018) y Muñoz y Moreno (2019), la gestión efectiva de proyectos sociales requiere de una planificación estratégica y una evaluación constante de los resultados obtenidos.

En conclusión, La Cantera del Barrio es un proyecto innovador que ha logrado prevenir el consumo de SPA en la comunidad a través de la promoción del deporte y la participación comunitaria. Esta iniciativa demuestra que el enfoque en la prevención y el bienestar de la comunidad pueden tener un impacto significativo en la reducción del consumo de drogas. La implementación de un modelo de gestión adecuado ha sido clave para el éxito del proyecto. La utilización de un enfoque sistemático y estructurado, enfocado en la validación social y la innovación social, ha permitido la continuidad y escalabilidad del proyecto. Además, la gestión efectiva del proyecto ha requerido la colaboración y el compromiso de la comunidad, lo que ha generado un sentido de responsabilidad y pertenencia.

Desde una perspectiva psicológica, la implementación de proyectos como La Cantera del Barrio es esencial para fomentar la salud y el bienestar de la comunidad y prevenir comportamientos de riesgo como el consumo de drogas. El deporte y la actividad física no solo son alternativas saludables al consumo de drogas, sino que también pueden fomentar valores importantes como el trabajo en equipo, el respeto y la disciplina.

Referencias

- Botvin, G. J., & Griffin, K. W. (2007). School-based programmes to prevent alcohol, tobacco and other drug use. *International review of psychiatry*, 19(6), 607-615.
- Craft, L. L., & Landers, D. M. (1998). The effect of exercise on clinical depression and depression resulting from mental illness: A meta-analysis. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 20(4), 339-357.
- Kang, H. K., Voelker, D. K., & Wei, C. N. (2017). Active sports participation, health conditions, and academic achievement in middle school students. *Journal of School Health*, 87(9), 697-704.
- Peters, M. L., Flink, I. K., Boersma, K., & Linton, S. J. (2013). Manipulating optimism: Can imagining a best possible self be used to increase positive future expectancies? *The Journal of Positive Psychology*, 8(2), 95-105.
- Salmon, P., Hall, G., & Powers, M. (2000). Health promotion in primary care: An empirical test of a classification framework. *Journal of Advanced Nursing*, 31(2), 392-399.
- Barzelay, M. (2001). *The new public management: Improving research and policy dialogue*. University of California Press.
- Moore, M. H., & Hartley, J. (2018). *Innovations in Collaborative Governance: New Directions in Public Administration*. Routledge.
- Tidd, J., Bessant, J., & Pavitt, K. (2005). *Managing innovation: integrating technological, market and organizational change*. John Wiley & Sons.

Wise, R., Cashman, S. B., & Biegel, S. P. (2012). Interventions to Reduce Intimate Partner Violence in Health Care Settings. AHRQ Comparative Effectiveness Reviews.

Sánchez Upegui, AA, (2010). El artículo sistematización de experiencias: construcción de sentido desde una perspectiva crítica. Revista Universidad Virtual Católica del Norte , (29), 1-7.

Ferrel Ortega, FR, Ferrel Ballestas, LF, Alarcón Baquero, AM, & Delgado Arrieta, KD (2016). El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados. psicología. Avances de la disciplina , 10 (2), 43-54.

Arruza, JA y Arribas, S. (2008). LA INVESTIGACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE. Revista de Psicodidáctica , 13 (1), 111-131.

Hernández-Ascanio, J., Tirado-Valencia, P., & Ariza-Montes, A. (2016). El concepto de innovación social: ámbito, profundidad y alcances teóricos. CIRIEC-España, Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa , (88), 164-199.

Reseña: Raya-Diez, Esther(coord.) (2017). Innovación social en la práctica del trabajo social. Valencia: Tirant Humanidades. Trabajo Social Global –Global Social Work,8(14), 245-248. URI:<http://hdl.handle.net/10481/51853>ISSN: 2013

Rodríguez-Romo, G., Barriopedro, M., Alonso Salazar, PJ, & Garrido-Muñoz, M. (2015). Relaciones entre Actividad Física y Salud Mental en la Población Adulta de Madrid. Revista de Psicología del Deporte , 24 (2), 233-239.