

**Estrategias de promoción y prevención de autocuidado frene a las IRA en el departamento
de Arauca**

David Fernando Puentes Pérez

Edna Roció Orjuela

Ingri Constanza Rodríguez Herrera

Marely Góngora Andrade

Rubén Alexis Guzmán Bolívar

Asesor

Laura Inés Plata Casas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)

Escuela de Ciencias de la Salud (ECISA)

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

Mayo 2023

Tabla de contenido

Introducción	5
Justificación	7
Objetivos	9
Objetivo general	9
Objetivos específicos.....	9
Contextualización del problema de salud	10
Descripción de la población objeto.....	13
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta	15
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar	18
Línea operativa y enfoque que aborda según el Plan decenal de salud pública.....	22
Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta.....	23
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.....	24
Conclusiones	27
Referencias Bibliografías	28

Resumen

El contexto territorial es la base para ejecutar proyectos de mejoramiento de calidad de vida de las comunidades donde se evalúan las condiciones actuales, las problemáticas presentes y las metodologías adecuada para realizar la intervención adecuada de acuerdo a la necesidad del entorno. Se plantea una propuesta en salud con el objeto de mejorar los indicadores en salud relacionados con la morbimortalidad por IRA “Infecciones Respiratorias Agudas” en el departamento de Arauca mediante la implementación de promoción y prevención enfocada en las poblaciones más vulnerables que son los menores de 5 años y mayores de 55 años.

Por medio de una intersectorialidad que involucra los entes territoriales de control en salud, entidades privadas participes del sistema de salud en el departamento y la comunidad beneficiaria donde por medio de campañas de educación se busca la intervención frente a las IRA por medio del autocuidado e identificación de signos de alarma para la solicitud de asistencia médica que de acuerdo con una atención oportuna se proteja la vida e integridad de los individuos afectados. Los indicadores locales reportados en el departamento se presentan las IRA como la tercera causa de muerte infantil más representativa y comparado a nivel nacional el indicador es mayor y representativo. Por lo anterior, se busca implementar la intervención en salud mediante la propuesta para obtener mejora en los indicadores y así mismo obtener más recursos por parte del estado para el mejoramiento de las condiciones de convivencia de la ciudadanía en el territorio.

Palabras clave: IRA, comunidad, autocuidado, intervención social, estrategia & propuesta.

Abstract

The territorial context is the basis for executing projects to improve the quality of life of the communities where the current conditions, the present problems and the appropriate methodologies are evaluated to carry out the appropriate intervention according to the needs of the environment. A health proposal is proposed in order to improve health indicators related to morbidity and mortality due to ARI "Acute Respiratory Infections" in the department of Arauca through the implementation of promotion and prevention focused on the most vulnerable populations that are children under 5 years and over 55 years.

Through an intersectorality that involves the territorial health control entities, private entities participating in the health system in the department and the beneficiary community where, through educational campaigns, intervention against ARI is sought through self-care and identification. alarm signs for the request for medical assistance that, according to timely care, protects the life and integrity of the affected individuals. According to the local indicators reported in the department, ARIs are presented as the third most representative cause of infant death and compared at the national level, the indicator is higher and more representative. Due to the above, it seeks to implement the health intervention through the proposal to obtain improvement in the indicators and likewise obtain more resources from the state to improve the conditions of coexistence of citizens in the territory.

Keywords: IRA, community, self-care, social intervention, strategy & proposal.

Introducción

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) en el Departamento de Arauca, Colombia. El departamento se encuentra en la región de la Orinoquia, limitando con Venezuela al norte y los ríos Meta y Casanare al sur. Con una población de 265.190 habitantes, es el vigésimo séptimo departamento más poblado de Colombia.

Las IRA afectan principalmente a niños, adolescentes, adultos y adultos mayores, y son causadas por virus y bacterias. Estas infecciones pueden complicarse y poner en peligro la vida de las personas, especialmente los menores de cinco años y los adultos mayores. En 2019, la tasa de mortalidad en menores de cinco años fue del 14% por cada 100.000 habitantes, superando la tasa nacional.

Se identificó que los municipios de Saravena y Tame presentaron las tasas más altas de IRA. El virus sincitial respiratorio fue la causa más común de las infecciones respiratorias en el departamento.

La propuesta busca abordar esta problemática a través de la vigilancia de las IRA, el fortalecimiento de las estrategias de contingencia y la implementación de mecanismos de epidemiología y gestión hospitalaria. Se enfoca en la prevención y control de las IRA, especialmente en los grupos más vulnerables.

Los actores involucrados en la propuesta incluyen las autoridades y entidades responsables de las políticas públicas de salud, los consejos municipales y departamentales, las entidades promotoras de salud y las instituciones prestadoras de servicios de salud. La responsabilidad recae en la administración departamental y municipal, el personal de salud y la ciudadanía en general.

Las estrategias propuestas incluyen la capacitación en el reconocimiento de los signos y síntomas de las IRA, el fomento del autocuidado y la divulgación de información en los hogares y comunidades. Se busca la corresponsabilidad social y la participación de diversos sectores públicos y privados.

En resumen, el Departamento de Arauca enfrenta el desafío de las infecciones respiratorias agudas, especialmente en los grupos vulnerables. La propuesta busca prevenir y controlar estas enfermedades a través de estrategias de vigilancia, educación y colaboración entre actores clave.

Justificación

Las Infecciones Respiratorias Agudas son un conjunto de enfermedades que afectan principalmente el sistema respiratorio, como resfriados, gripes, bronquitis y neumonías. Estas afecciones son una causa importante de morbilidad y mortalidad en todo el mundo, y el departamento de Arauca no es una excepción. Las IRA pueden ser especialmente preocupantes en esta región debido a factores como el clima, la exposición a condiciones de trabajo difíciles y la falta de acceso a servicios de salud adecuados.

El autocuidado se refiere a las acciones que las personas pueden tomar para prevenir enfermedades y mantener su salud. Promover estrategias de promoción y prevención de autocuidado frente a las IRA en el departamento de Arauca es fundamental para reducir la carga de estas enfermedades y mejorar la calidad de vida de la población.

Algunas justificaciones específicas para este tema son:

Impacto en la salud pública: Las IRA representan una carga significativa para el sistema de salud y la sociedad en general. La implementación de estrategias de promoción y prevención de autocuidado puede contribuir a reducir la incidencia y la gravedad de estas enfermedades, disminuyendo así la demanda de atención médica y los costos asociados.

Contexto local: El departamento de Arauca puede tener características particulares que aumenten el riesgo de infecciones respiratorias, como el clima, la exposición a factores ambientales y las condiciones de trabajo. El desarrollo de estrategias adaptadas a este contexto específico puede tener un impacto más efectivo en la prevención y control de las IRA.

Empoderamiento de la comunidad: La promoción del autocuidado implica educar y capacitar a la población para que tome medidas proactivas en el cuidado de su salud. Al fomentar

la responsabilidad individual y colectiva, se fortalece el empoderamiento de la comunidad, promoviendo la toma de decisiones informadas y la adopción de comportamientos saludables.

Potencial de intervención temprana: El enfoque en estrategias de promoción y prevención permite identificar y abordar los factores de riesgo antes de que se presenten las enfermedades respiratorias. Al intervenir tempranamente, se pueden prevenir complicaciones graves, reducir la carga de enfermedad y mejorar los resultados de salud a largo plazo.

Las estrategias de promoción y prevención de autocuidado frente a las Infecciones Respiratorias Agudas en el departamento de Arauca se justifican por el impacto en la salud pública, el contexto local, el empoderamiento de la comunidad y el potencial de intervención temprana. Abordar este tema es fundamental para mejorar la salud y el bienestar de la población en esta región específica.

Objetivos

Objetivo general

Desarrollar e implementar estrategias efectivas de promoción y prevención de autocuidado para reducir la incidencia y la gravedad de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en el departamento de Arauca.

Objetivos específicos

Identificar los factores de riesgo y determinantes sociales relacionados con las IRA en el departamento de Arauca, a través de la recopilación y análisis de datos epidemiológicos y socioeconómicos.

Diseñar y adaptar estrategias de promoción de autocuidado dirigidas a la población del departamento de Arauca, teniendo en cuenta las características socioculturales y el contexto local.

Fortalecer la capacidad de los profesionales de la salud y los promotores comunitarios en la detección temprana, el manejo adecuado y la educación sobre las IRA, a través de programas de formación y capacitación.

Contextualización del problema de salud

El Departamento de Arauca es uno de los departamentos que conforman el territorio de la República de Colombia, junto con treinta y dos departamentos y la capital Bogotá. Está localizado al este del país, conformando por *“el extremo norte de la región de la Orinoquia. Compuesta con una superficie 23.818 Km², lo que representa el 2.1% del territorio nacional. Su capital es la ciudad de Arauca y está dividido políticamente en 7 municipios”*. (UNAL , 2018).

Citando a (Todacolombia, 2019) quien contextualiza lo siguiente: *“Arauca limita al norte con el río Arauca que lo separa de la República Bolivariana de Venezuela, al este con la República Bolivariana de Venezuela, al sur con los ríos Meta y Casanare, que lo separan de los departamentos del Vichada y Casanare y al oeste con el departamento de Boyacá”*. (p.1).

De acuerdo (DANE, 2019) *“el Departamento de Arauca cuenta con una población de 265.190 Habitantes (proyecciones para 2016), siendo el vigésimo séptimo departamento más poblado de Colombia”*.

En cuanto a la situación en salud ASIS del departamento de Arauca en la siguiente propuesta está fundamentado en las infecciones respiratorias agudas IRA., las cuales afectan directamente a la población como *“los niños, adolescentes adultos y adultos mayores”*, causando una serie de enfermedades que complican el sistema respiratorio y es producida por diversos microorganismos como lo son los virus y bacterias.

Las IRA son la más comunes a nivel mundial, puesto son las más consultadas en los diferentes centros de salud y se encuentran durante todo el año con un incremento revelador en los meses de invierno, con dominante morbilidad y baja mortalidad. Esto lo convierte en una problemática de salud, debido a que se pueden complicar y amenazar la vida de las personas que lo padecen llegando a tal punto de las neumonías que cada día cobran vidas y más las de los

“menores de cinco (5) años y adultos mayores de sesenta y cinco (65) años”. Finalizando con la hospitalización, pérdida de las actividades escolares y pérdidas económicas; estas enfermedades, simultáneamente con las afecciones diarreicas agudas y la malnutrición, lideran los principales motivos de muerte en los niños de los países subdesarrollados.

Para 2019 en “menores de 5 años la tasa de mortalidad fue del 14% por cada 100.000”, se supera la tasa nacional que fue del 13,37%. En menores de un año, las “infecciones respiratorias son la tercera causa de muerte” con el 0,86% por cada 1.000 nacidos vivos. Es fundamental resaltar que los municipios que registraron las tasas más altas fueron Saravena (32,5%) y Tame (15,1%).

“La incidencia de los virus respiratorios en los dos últimos años, de acuerdo con el Instituto Nacional de Salud, muestra que en 2010 el virus sincitial respiratorio causó el 62% de los casos estudiados, seguido de Influenza AH1N1 (18%), Para influenza (8%) Influenza A estacional (6%), Influenza B (3%) y los adenovirus (3%). La población más afectada son los menores de 5 años y los principales síntomas son: fiebre, malestar general, congestión y secreción nasal, asimismo también se pueden presentar síntomas como tos, dolor de garganta, expectoración y dificultad para respirar”. (Ministerio de salud y protección social, s.f.).

Para el Departamento de Arauca la IRA fue una de las que más frecuentes y se cataloga como motivos de morbilidad y mortalidad en los diferentes servicios de urgencias de los hospitales disponibles en cada una de las entidades territoriales que conforman el departamento.

Para el año 2011 la tasa de IRA aumentó de forma alarmante y se estableció que el municipio más afectado por esta problemática en salud fue el municipio de Saravena, se mantiene una estabilidad en los municipios de “Arauca y Tame, posteriormente para los municipios de Fortul, Puerto Rondón y Cravo Norte”, tuvieron disminución de su morbilidad a causa de estas enfermedades.

Con el propósito de mitigar la problemática objeto, se lleva control de evaluación por medio del indicador de mortalidad y morbilidad infantil, con el propósito indirecto de realizar trazabilidad de desarrollo y calidad de los servicios prestados por parte de los entes territoriales involucrados en el mejoramiento de la salud en el sector. Las políticas públicas se enfocan de acuerdo a los indicadores reportados por parte del departamento para la asignación de recursos de destinación específica en la atención y mejoramiento del problema. Es de tener destacar que de acuerdo a la gestión y evolución positiva de los indicadores se obtienen recursos que facilitarían el mejoramiento de la salubridad local en pro de un crecimiento social sostenible y escalonado de la comunidad.

Caracterizando las edades la más afectada están los < 5 años con una tasa de morbilidad de *“3677,11 casos por cada mil niños en esa agrupación según la edad, a comparación de 813,94 casos de niños mayores de cinco años por cada mil del mismo grupo. Por otro lado, para las personas mayores de 55 años”* empiezan también la afectación, pero en mayor proporción los adultos mayores de 75 años puesto *“que a mayor edad, mayor riesgo de mortalidad por las infecciones respiratorias agudas”* y están asociadas a las neumonías.

Por lo tanto, es fundamental que las entidades territoriales en salud estén pendientes en la vigilancia de las IRA, fortaleciendo estrategias de contingencia para evitar más morbilidades por esta problemática y seguir en el fortalecimiento en cada institución de salud la respuesta oportuna de mecanismos de epidemiología *“para la atención de la salud pública”* y gestión hospitalaria en las (IRA).

Descripción de la población objeto

La causa principal de las morbilidad y mortalidad a nivel mundial se da por causa “*de las enfermedades infecciosas por las infecciones respiratorias agudas*” IRA, afectando en su gran mayoría “*los niños menores de cinco años y los ancianos*”, en una gran proporción las poblaciones de bajos recursos económicos.

Estas infecciones se originan “*por virus y bacterias que son contagiosas*” y se transmiten ligeramente. A pesar de la constante evolución en la información de estas infecciones se siguen presentando complicaciones graves de salud a causa de estas enfermedades y por el medio de transmisión que es por medio de contacto, gotitas y aerosoles respiratorios infecciosos lo hacen aún más peligroso al momento del contagio.

El departamento de Arauca tiene 294.206 habitantes, en lo que se encuentran 192.722 se ubican “*en las cabeceras municipales y 101.602 en las áreas rurales*”, esta población se encuentran niños, niñas, adolescentes, adultos y adultos mayores.

En cuanto a las tasas de mortalidad por IRA, según datos del SIVIGILA, en el año 2011 se registraron 14 defunciones por esta causa en la población del departamento de Arauca, correspondientes a una tasa de 0,56 por cada 10000 habitantes. Por sexo, el mayor riesgo de mortalidad por IRA, lo presentaron los hombres con 38 defunciones equivalentes a una tasa de 3 defunciones por 10000. Por su parte las mujeres registraron 24 defunciones las cuales pertenecen a una tasa de 1,93 muertes por cada 10000 mujeres del departamento. (Arauca, 2011).

De acuerdo con los eventos ocasionados por IRA para el departamento se logra identificar que la tasa con mayor incidencia de afectación está relacionada con los niños <5 años y los adultos mayores en edades < 75 años.

Respecto a la población objeto que son los niños < 5 años, la tasa de morbilidad fue de 3677,11 casos y “*la tasa de mortalidad fue de 0,90% por cada 10.000 habitantes menores <5,*

los cuales se determinó que su causa está ligada con IRA y los “*adultos mayores de 65 años son los más afectados*”.

“Las IRA hacen parte de aquellos padecimientos que afectan directamente el sistema respiratorio, por lo cual hay necesidad de medidas eficientes de prevención y control forman como primera línea de priorización en lo que corresponde a la atención primaria en salud.

Muchos síntomas de estas enfermedades son frecuentes e inespecíficos por lo que en la atención se puede dificultar sobre todo en el caso de Arauca el cual no solo por sus condiciones climáticas, geográficas y de dificultad para llegar a toda la población hace que esta problemática identificada sea más prevalente que en otras ciudades del país.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Los representantes que intervienen son todas las autoridades y entidades responsables del establecimiento y ejecución de las diversas “*políticas públicas*” de orden nacional las cuales regulan y garantizan el derecho fundamental al “*acceso a los servicios de salud*”

Las autoridades en mención tienen como compromiso social la articulación, coordinación, apoyo e intervención de las orientaciones de salud pública departamental y municipal. También se requiere del sustento del consejo municipal y departamental, entidades promotoras e IPS.

El enfoque primordial es la garantía y “*respeto por los derechos fundamentales del ser humano*” los (ODS) objetivos de desarrollo sostenibles y la constitución política, con lo cual, “*se busca proteger y velar por la salud y bienestar*” de toda la población en general, es decir áreas rurales y urbanas para el presente caso el gentilicio del territorio Arauqueño, en un marco de respeto e igualdad social a toda la ciudadanía en general.

El alcance está basado en el cumplimiento de objetivos, metas y resultados definidos en la propuesta de solución a la problemática identificada en el territorio y en este caso se trata de la IRA que afecta a “*niños, jóvenes, adultos y adultos mayores*”.

El propósito de la presente propuesta de intervención encamina sus esfuerzos a mitigar la problemática que compromete la salud integral de la población Arauqueña. Las infecciones respiratorias afectan y generan daño al sistema respiratorio, estas afecciones son consideradas en el territorio nacional y a nivel mundial como una de las causas de mayor relevancia que aumentan las tasas de morbilidad, por tanto, es necesario diseñar e implementar todas las acciones e intervenciones en salud pública que reduzcan los factores de riesgo los cuales puedan

generan daño a la salud de la ciudadanía y así lograr dar garantía de bienestar integral a toda la población Arauqueña.

La responsabilidad de la presente propuesta se liga con el compromiso social que asume la administración departamental, municipal y sus secretarías de salud, sus acciones e intervenciones actúan bajo principios de honestidad, transparencia, equidad, igualdad y justicia social.

Para lograr con éxito las metas y objetivos establecidos en la implementación de la propuesta de intervención, es necesario incluir a toda la ciudadanía en general, autoridades de salud, personal de talento humano que haciendo participe fundamental a profesionales en áreas de la salud como: (técnicos, tecnólogos y profesionales), padres y cuidadores de los menores considerados como la población más vulnerable en cuanto a la presencia de infecciones respiratorias.

Las autoridades de la salud tendrán la responsabilidad de liderar todo el diseño, socialización, divulgación y puesta en marcha de nuestra propuesta de intervención para la solución a nuestra problemática identificada como infección respiratoria aguda.

El personal profesional con enfoque en IRA, asumirán el liderazgo de brindar toda la capacitación en el tema de infecciones respiratorias agudas con el fin de prevenir y minimizar las IRA en la población Arauqueña. Se dará información fundamental que aborda temas esenciales sobre la importancia de reconocer los signos y síntomas de alarma sobre la infección respiratoria y de esta forma acudir a tiempo para prevenir complicaciones que pueden terminar en un servicio de urgencias y/o hospitalización.

Para finalizar, las personas o para ser más precisos la ciudadana Arauqueña, tendrá la responsabilidad de asumir la corresponsabilidad social, esto implica el auto cuidado y

divulgación en sus hogares y comunidades sobre los cuidados y manejo adecuado que se debe implementar en harás de proteger la salud y bienestar integral de la población en general.

En caso de no comprender con claridad total la información de la propuesta de intervención social a la problemática, se brindará apoyo individual por parte de los profesionales en salud para despejar todas aquellas dudas, que lidera la implementación de la propuesta de intervención todo con el fin de generar mecanismos de intervención y mitigación de las causas que se pueden prevenir desde el autocuidado y la educación.

Finalmente, la Intersectorialidad que involucra actores de los sectores público y privados como las “*entidades promotoras de salud*” (EPS), “*entidades administradoras de planes de beneficios*” (EAPB) “*instituciones prestadoras de servicios de salud*” (IPS), tendrán la responsabilidad de brindar el aseguramiento en la atención y acceso a servicios de salud y también acompañarán el proceso de implementación y desarrollo social de nuestra propuesta de intervención en harás de proteger y salvaguardar la salud integral de los habitantes “*el cuidado del medio ambiente y fortalecer el desarrollo social humano*”.

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

La problemática social definida para la realización de la presente actividad ha sido la presencia de la infección respiratoria aguda y para diseñar, socializar e implementar las estrategias por lo cual se ha apoyado en la política pública con la finalidad de sustentar las posibles soluciones con el fin de mitigar el impacto negativo que genera esta afección a la salud de la población.

La política pública en mención es el *“PDSP 2012-2021 implementada por el Ministerio de Salud y Protección Social”*.

El PDSP 2022- 2031, ha sido diseñado para aprobar, ejecutar y evaluar acciones e intervenciones lideradas por entes gubernamentales para contribuir al desarrollo social y del territorio nacional. La responsabilidad del estado y sus entes territoriales es priorizar la atención en salud a partir del análisis de situación real de las condiciones de salud de cada territorio y para la presente *“propuesta de intervención en el análisis de situación de la salud del departamento de Arauca”*.

Una de las estrategias diseñadas por el PDSP contiene una serie de metas e indicadores en la gestión para el control y reducción de las enfermedades, como es el caso de la infección respiratoria aguda. Las estrategias sugeridas por las autoridades de salud nacional buscan ejercer control y medir todas las acciones e *“intervenciones en salud” “publica realizadas por las autoridades sanitarias del gobierno nacional”*, instituciones públicas, privadas y *“a todos los actores que intervienen en el SGSS”*.

La gestión en salud pública es una responsabilidad que debe asumir cada territorio de la nación. Las autoridades de salud departamental y municipal de Arauca, mediante plan de intervenciones colectivas se dirigirán a la comunidad residente en el territorio Araucueño e

iniciaran la implementación de acciones e intervenciones colectivas o individuales identificando claramente los factores de riesgo aquellos que generan daño a la salud de la población por ciclo de vida. El enfoque tendrá una dirección especial en la población infantil menor de cinco (5) años y mayores de cincuenta y cinco (55) años residentes en área urbana y rural del territorio.

Partiendo del reconocimiento se pone en marcha las acciones de intervención *“esta forma se llevará a cabo la correcta ejecución de estas”*.

En la población menor de cinco años se debe fortalecer los procesos del plan ampliado de inmunización, en especial a menores de 1 año y dar cumplimiento a los indicadores a nivel nacional, por lo tanto, se debe reforzar la revisión de carnets o estrategia extramural que hace referencia a la visita individual a cada menor en sus hogares por las vacunadoras de las entidades promotoras o instituciones prestadoras de servicios de salud. Las enfermedades prevenibles donde se pueden proteger por medio de las vacunas a los menores contra las infecciones respiratoria.

Es fundamental reconocer que para el éxito de la implementación de estas acciones en salud cada territorio debe contar con personal de talento humano profesional formado en los más altos principios de la ética y la moral, seres humanos con compromiso social, conscientes de la responsabilidad que adquieren y la problemática social que deben enfrentar y apoyar para eliminarla o por lo menos mitigar el impacto negativo en la salud de la población Araucana.

Las acciones e intervenciones que realizaremos para evitar el contagio, diseminación, propagación y contagio de la infección respiratoria aguda se realizarán en cumplimiento a las *“líneas operativas de promoción de la salud, gestión del riesgo en salud y gestión de la salud pública”* (Minsalud, 2013).

Implementando un enfoque de promoción y prevención se busca educar a la comunidad con estrategias sencillas para implementar en las familias de forma que se pueda evitar la diseminación y propagación de enfermedades que se encuentran en el ambiente, algunos de ellos son los responsables de la aparición de las IRA “*infecciones respiratorias agudas*” dentro de los entornos de convivencia. Teniendo en cuenta lo anterior, dentro de las estrategias a implementar se tendría en cuenta el aislamiento dentro del entorno (hogar), hidratación del individuo, uso de tapabocas, tapar boca y nariz al estornudar con un pañuelo desechable, evitar estornudar frente a otras personas especialmente en las personas que no usan tapabocas, lavado de manos frecuentes preferiblemente luego de toser o estornudar.

Más que prevenir se debe tener en cuenta la educación a los individuos en síntomas de alarma y signos que se presenten, donde los individuos tengan la capacidad de identificarlos para así mismo poder buscar asistencia médica, dentro de los signos y síntomas de alarma a tener en cuenta se destaca dificultad para respirar normalmente, vomito, movimiento de las costillas hacia adentro (tiraje), dolor de oído y supuración del mismo, somnolencia, ruidos en los pulmones parecidos a silbidos, deshidratación, coloración azulada en orbitas oculares, boca, encías y pulpejos de los dedos de miembros inferiores y superiores.

Los resultados obtenidos será el goce y bienestar en salud de la ciudadanía, se podrá evitar la presencia de enfermedades que impactan la salud pública y minimizar las tasas de morbilidad y mortalidad por infección respiratoria aguda.

Nuestra propuesta tiene como objeto impactar en las condiciones de vida, la salud y el desarrollo social humano de toda la población Arauqueña mediante las acciones de intervenciones establecidas en las políticas públicas, las autoridades competentes que forman parte articulada del SGSSS “*Sistema General de Seguridad Social en Salud*” donde se lidera la

propuesta que involucra la participación intersectorial oportuna que incluye a todos los actores que lideran las instituciones de sectores públicos y privados con alta incidencia social; como es el caso de las autoridades del medio ambiente o el sector industrial, cuyas acciones deben encaminarse de forma total o parcial en la exploración de recurso frente a las inciertas causas que afectan y generan daño a la salud, de la comunidad Arauqueña.

Cada uno de los actores involucrados se comprometen a encaminar sus esfuerzos al cumplimiento de los lineamientos establecidos, lo cual permitirá intervenir y dar solución a nuestra problemática de impactó social enunciada en párrafos anteriores.

Línea operativa y enfoque que aborda según el Plan decenal de salud pública.

Partiendo de las líneas operativas mencionadas en el PDSP (2012-2021) se trabajará sobre promoción en salud si bien Acorde a (Rivadeneira, 2014) el cual establece que todas las estrategias enfocadas en la promoción de salud incluyen *“condiciones y capacidades para que la población logre modificar los DDS en su territorio. Incluye las acciones de formulación de políticas públicas, movilización social, generación de entornos saludables y de capacidades sociales e individuales, participación ciudadana y educación en salud”*. (p.3).

Esta línea permite no solo trabajar desde la educación sino lograr concertar aquel grupo específico en el cual la prevalencia de la infección es más activa, y ataca más de forma directa, de la misma forma poder establecer el apoyo de las entidades del estado, de salud y las involucrados con el único objetivo de que las estrategias sean viables, eficientes, direccionadas desde el plan decenal y los ODS *“Objetivos de Desarrollo Sostenible”*, en cuanto al enfoque, se basa en la línea operativa que se relaciona con los siguientes elementos:

Derechos: Se parte de la relación del derecho irrevocable a la salud, por lo tanto, esta salud no solo es de tipo físico, mental, condiciones sociales, derechos y condiciones seguras.

También, se trabaja desde el enfoque diferencial puesto que se requiere de un enfoque del ciclo específico como lo es la población más vulnerable como los menores de 5 años y mayores de 65 años.

Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta.

Los ODS buscan proteger el planeta, mantener un equilibrio en la calidad de vida y mitigar la pobreza, y de esta forma se relaciona con la problemática expuesta ya que el departamento de Arauca tiene múltiples problemáticas en salud que dificultan la convivencia equilibrada de las comunidades que allí viven.

El Objetivo 1: Fin de la pobreza: Teniendo en cuenta y evaluando las condiciones económicas y de vida de los habitantes se podrá tener mejores herramientas para crear accesos que aporten al mejoramiento en las condiciones de vida de las poblaciones del departamento, así mismo con la erradicación de la pobreza se podrá tener una mejor contextualización de la importancia de la salud de cada uno de los habitantes.

El Objetivo 2: Salud y bienestar: Mediante la presente propuesta se aborda de forma directa la problemática enmarcada del departamento puesto que su finalidad se enmarca en mejorar las condiciones de convivencia de las personas, la iniciativa se da de la mano de estrategias y metas propuestas no solo para el grupo objeto de estudio sino para toda la comunidad en general esto con el fin de apoyar y repercutir positivamente en la salud y sana convivencia de los habitantes.

El Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar:

Todos los habitantes tienen el derecho que se les asegure una vida digna, donde este objetivo busca que se disminuya las muertes en los infantes menores de cinco años, contando con su esquema de vacunación completo, todo esto basados en el objetivo número uno que se contemplan altas posibilidades de morir por el solo hecho de nacer pobres.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

Con el fin de promover el cuidado de la salud desde una gestión de recursos públicos e inversión con rentabilidad para generar impacto en las necesidades de salud de los residentes del departamento donde se identifican las diferentes problemáticas de salud y se plantea un abordaje e intervención frente a las IRA con el objeto de generar una propuesta de intervención frente al problema teniendo en cuenta la red de atención en salud sectorial, la población y autoridades sanitarias departamentales y municipales.

Otra de las finalidades de nuestra propuesta de intervención es atacar las determinantes sociales en salud responsables del fortalecimiento de la presencia de la infección respiratoria aguda en población infantil, entre ellas las de mayor impacto social en salud está la pobreza extrema, la inequidad y desigualdad social, determinantes económicas, político administrativas y ambientales. Las determinantes sociales en salud pueden ser afectadas o para ser más precisos pueden atacarse si se diseñan acciones que disminuya en cada territorio condiciones de desigualdad e inequidad social, lamentablemente este grupo de personas ante la carencia de recursos económicos, la falta de oportunidades de educación y de empleo son algunas determinantes que lamentablemente tienen alto impacto en la salud e impide a las personas de estratos socioeconómicos bajos garantizar de forma individual y colectivo el bienestar social, por tanto es deber de las autoridades de salud buscar medidas que debiliten las determinantes en salud y así evitar la presencia de la enfermedad.

La propuesta se enfoca en el autocuidado y educación a cada individuo involucrado en la posibilidad de presentar una infección respiratoria aguda, se destaca que el proceso se escala por los niveles de responsabilidad que algunos individuos tienen de otros donde por ejemplo

tenemos a los responsables del hogar que son cabeza de familia responsables de menores y adultos responsables o cuidadores con la responsabilidad de brindar bienestar a adultos mayores donde estas dos poblaciones son las más vulnerables a las afecciones presentadas por infecciones respiratorias agudas.

Al momento de evaluar las estadísticas de epidemiología se tienen en cuenta que la incidencia de mortalidad presentada en el departamento por las IRA es un 0.4% mayor al dato reportado a escala nacional donde se evalúan factores de riesgo como el cambio climático que afecta presentándose como factores primarios en la incidencia de las IRA. Teniendo en cuenta lo expuesto anteriormente, la finalidad de la propuesta en salud se centra en el autocuidado y educación de la comunidad para disminuir la incidencia en morbimortalidad ocasiona por las IRA en el departamento y así mismo fortalecer el sistema de salud para generar impacto en el bienestar, salud y educación con la finalidad de construir una convivencia sana para la población Araucana.

La Intersectorialidad de los diferentes entes territoriales favorecería las diferentes campañas de promoción en salud, educación en autocuidado con el objeto de impactar positivamente en la mayor población posible. Desde una articulación de los sectores de la salud y educación se podrían crear campañas educativas en los colegios enfocadas en el autocuidado de niños y adolescentes donde con la intervención de EPS “*Empresas Promotoras de Salud*” e IPS “*Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud*” sean del sector público o privado se prestarían las campañas por medio de charlas y folletos educativos enfocados en el autocuidado para la prevención de las IRA.

Por otra parte, se programarían misiones medicas de promoción y prevención frente a las IRA en los entornos rurales de difícil acceso con el objeto de educar a la comunidad frente a los

riesgos en salud y así mismo evaluar las condiciones de vulnerabilidad de las comunidades, las barreras de acceso que impiden la atención oportuna a la salud e identificar los determinantes sociales que afectan los diferentes entornos en el departamento de Arauca. De lo anterior, las administraciones territoriales evaluarían el impacto y beneficio generado por medio de las estrategias implementadas con el fin de realizar nuevas propuestas que mejoren los resultados de impacto territorial y así mismo poder aprovechar mejor los recursos asignados para el mejoramiento de la salud de una forma más eficiente y rentable frente al costo, beneficio e impacto generado por la propuesta planteada.

De lo anterior se busca la evaluación del impacto que se genere con la aplicación de la propuesta donde se puedan evaluar los indicadores de manera comparativa con periodos anteriores y se observe la disminución de los casos presentados por las IRA en el departamento de acuerdo al balance epidemiológico sectorial, teniendo en cuenta la adherencia de la comunidad frente a la propuesta de salud, así mismo promover la evaluación y ajustes en la propuesta con el fin de mejorar los resultados para lograr disminuir los costos en inversión en salud pública dentro del departamento de acuerdo a la planeación territorial del mismo.

Conclusiones

La infección respiratoria aguda es la tercera causa de mortalidad infantil en el departamento de Arauca, ataca la población menor de 5 años, la tasa supera el valor de la tasa nacional y pone en alerta a las autoridades de salud que requieren el diseño inmediato de la propuesta de intervención y acción a su problemática social que genera daño a la salud integral de su ciudadanía. La propuesta contiene aspectos fundamentales que han sido incluidos con el propósito de impactar, proteger y cuidar la salud en una modalidad integral de la ciudadanía en general.

La importancia de los ODM han sido parte fundamental para el gobierno nacional que los toma como guía de orientación para la “creación de los objetivos de desarrollo sostenible” incluidos como referencia para la sustentación de la propuesta, en ellos se busca mejorar la calidad de vida de la ciudadanía en general, evitando la presencia de enfermedades que afectan, modifican y ponen en riesgo la salud de las personas.

Los objetivos de desarrollo sostenible del estado colombiano se centran en la búsqueda del desarrollo basado en la equidad, la seguridad y los derechos humanos. La necesidad de la articulación de cada una de las entidades de salud en relación a la mitigación y direccionamiento de los programas educativos con fines de mitigación y mejora de la salud de las individuos no solo está basado en estrategias locales sino desde el cuidado y protección de las personas vulnerables, si bien el estado está ligado en el aseguramiento del acceso a la salud, la población está en la responsabilidad de educarse, identificar y mitigar todos los factores de riesgo que pueden llegar a situaciones desafortunadas especialmente en las poblaciones más expuestas como son menores de 5 años, adultos de más 55 años y demás población que en determinado momento puedan exponerse a situación de riesgo en relación a la problemática en salud.

Referencias Bibliográficas

Alexánder Gómez Rivadeneira I, C. C. (24 de 07 de 2014). *Monitor estratégico*. Obtenido de Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/SSA/13.Plan-Decenal-de-Salud-Publica-2012-2021-Resumen-ejecutivo.pdf>

Arauca, G. d. (2011). *Análisis de la situación en salud departamento de Arauca*. Obtenido de file:///C:/Users/EDWIN/Desktop/Analisis-de-Situacion-Salud-Arauca-2011.pdf

DANE. (6 de 05 de 2019). *Dirección Administrativa Nacional de Estadística*. Obtenido de DANE: <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion>

Ministerio de salud y protección social. (s.f.). Obtenido de Infecciones respiratorias agudas IRA: [https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)

Minsalud. (28 de 05 de 2013). *Planeación territorial*. Obtenido de MinSalud: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/Resumen%20ejecutivo%20PDSP.pdf>

Rivadeneira, A. G. (18 de 07 de 2014). *MINSALUD*. Obtenido de MINSALUD: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/SSA/13.Plan-Decenal-de-Salud-Publica-2012-2021-Resumen-ejecutivo.pdf>

Todacolombia. (21 de febrero de 2019). Obtenido de Departamento de Arauca: <https://www.todacolombia.com/departamentos-de-colombia/arauca/index.html#2>

UNAL . (12 de 09 de 2018). *Universidad Nacional de Colombia* . Obtenido de UNAL:

https://www.humanas.unal.edu.co/observapazyconflicto/files/4614/3144/5526/caracterizacion_de_la_orinoquia.pdf