

**Estrategia de prevención en IRA en los niños y niñas menores de 5 años del municipio
de Buenavista Boyacá.**

Presentado por:

Regina Betts Castro

Gabriela Martínez García

Gleidis Negrette Urango

Miguel Segura Atencio

Leidy Zabaleta Batista

Asesor

Martha Johanna Sandoval

Universidad Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud

Diplomado de profundización en fundamentos de salud pública ECISALUD

Cartagena-Bolívar

2023

Dedicatoria

Este proyecto va dedicado inicialmente a Dios, en seguida a todas las personas que han sido partícipes de este proceso y a nuestra tutora por todo su acompañamiento en el desarrollo del diligenciamiento de cada estrategia de intervención que conforman la planificación de nuestra actividad; se desea que la información presentada en este documento sea de amplia utilidad para quienes accedan al mismo.

Agradecimiento

El agradecimiento de este proyecto de intervención en salud, va dirigido a nuestros familiares que siempre han creído en nosotros y que anhelan con su profundo amor que logremos culminar nuestra carrera profesional, para forjar un futuro próspero que se acompaña de un talento humano ético.

Gracias a la UNAD y a nuestra Tutora, por permitirnos poner en marcha una experiencia de reconocimiento territorial que nos deja como enseñanza las condiciones sociales en las que se encuentra nuestro país, ayudándonos a fortalecer ese talante de trabajo comunitario y sobre todo el trato humanizado que debemos disponer siempre de ahora en adelante como regentes en farmacia prontos al servicio.

Resumen

El Ministerio de Protección Social (MPS), define, que la infección respiratoria aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país (*Ministerio de salud y protección social, s. f.*). Este proyecto de intervención en salud pretende, exteriorizar a Tutores, estudiantes y demás participantes, el comportamiento de la enfermedad respiratoria aguda (IRA) en los niños y niñas menores de 5 años en el municipio de Buenavista Boyacá. El cual, demuestra un reconocimiento territorial, que ayuda a enfocar el factor o el determinante que genera dicha problemática en la población menor. Con el fin, de lograr establecer estrategias que promueven la educación en salud sobre el IRA en todos los cuidadores que conforman la población del municipio de Buenavista Boyacá, para obtener como resultado, el mejoramiento continuo que refleje un control y manejo de dicha enfermedad.

Palabras claves: proyecto, salud, infección, enfermedad, microorganismo, cuidadores, resultados, mejoramiento, salud pública, población.

Abstract

The Ministry of Social Protection (MPS), defines acute respiratory infection (ARI) as a group of diseases that occur in the respiratory tract, caused by different microorganisms such as viruses and bacteria, which begin suddenly and last less than 2 weeks. It is the most frequent infection in the world and represents an important public health issue in our country (*Ministerio de salud y protección social, s. f.*). This health intervention project aims to externalize to tutors, students and other participants, the behavior of acute respiratory illness (ARI) in children under 5 years of age in the municipality of Buenavista Boyacá. This shows a territorial recognition, which helps to focus on the factor or determinant that generates this problem in the minor population. In order to establish strategies that promote health education on ARI in all caregivers that make up the population of the municipality of Buenavista (Boyacá), to obtain as a result, continuous improvement that reflects a control and management of the disease.

Keywords: project, health, infection, disease, microorganism, caregivers, results, improvement, public health, population.

Tabla de contenido

Introducción	7
Identificación de problemática en salud	8
Justificación Del Problema	10
Identificación de la población	12
Objetivos.....	15
Objetivo general.....	15
Objetivos específicos.....	15
Meta a la que apunta esta propuesta de intervención.	16
Componente de salud pública	17
Metodología	18
Actores Involucrados.....	19
Resultados	20
Referencias Bibliográficas	21

Introducción

El municipio de Buenavista fue fundado el 9 de febrero de 1882, está conformado por 23 veredas en la zona rural y el casco urbano. El municipio se encuentra ubicado en la cuenca hidrográfica del río Minero y cuenta con cinco microcuencas conformada por 20 quebradas. Es decir, que su ubicación favorece a la humedad y cambios climáticos. Como dato importante, su población menor de 5 años es de 276 niños y niñas aproximadamente (*MUNICIPIO DE BUENAVISTA – Sistema de Información Turística de Boyacá, s. f.*).

Este proyecto de intervención, se centra en la infección respiratoria aguda (IRA), en el municipio de Buenavista Boyacá, por medio de la investigación realizada en el ASIS de dicho municipio, logramos priorizar la magnitud de la morbilidad en los niños y niñas menores de 5 años que conforman la población del municipio de Buenavista Boyacá. Por lo tanto, el cuerpo de este trabajo describe definiciones, estrategias y metodología para la implementación de las actividades de prevención en salud, que se consideran de suma importancia para generar un control del evento por IRA, el cual, es de interés en salud pública. Cabe resaltar, que como objetivo deseamos conseguir un impacto que fomente calidad y bienestar en la salud de todos los menores de 5 años que hacen parte de la población de este lindo municipio Buenavista Boyacá, sumado a que este documento cuente con una excelente información que sea de interés y ayuda para los lectores.

Identificación de problemática en salud

El Ministerio de Protección Social (MPS), define, que la infección respiratoria aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías. En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus siendo de buen pronóstico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonía (*Ministerio de salud y protección social, s. f.*).

La situación nacional, describe una incidencia de los virus respiratorios en los dos últimos años, de acuerdo con el Instituto Nacional de Salud, muestra que en 2010 el virus sincitial respiratorio causó el 62% de los casos estudiados, seguido de Influenza AH1N1 (18%), Para influenza (8%) Influenza A estacional (6%), Influenza B (3%) y los adenovirus (3%). La población más afectada son los menores de 5 años y los principales síntomas son: fiebre, malestar general, congestión y secreción nasal, asimismo también se pueden presentar síntomas como tos, dolor de garganta, expectoración y dificultad para respirar (*Ministerio de salud y protección social, s. f.*).

Por lo tanto, pretendemos abordar la prevención de la infección respiratoria aguda (IRA), dentro del municipio de Buenavista en el departamento de Boyacá, ya que, por medio de

lecturas, reportes e informes generados por el ASIS realizado en el año 2022, se evidencia una morbilidad marcada en la población menor de 5 años en el municipio de Buenavista Boyacá.

Según los datos del censo DANE 2018 y sus proyecciones poblacionales, cuenta con una población total de 4455 habitantes para el año 2022, de los cuales 276 corresponden a niños y niñas menores de 5 años de edad (*Análisis de situación en Salud Departamental y municipal Boyacá, 2022*). Solo una vez en el año, con esta investigación, pretendemos conceder un proyecto de intervención que desarrolle estrategias de solución para minimizar la morbilidad por IRA en los niños y niñas menores de 5 años, fomentar el cuidado en la población menor por medio de la educación sobre IRA en los padres y cuidadores, para así lograr un impacto positivo en la disminución el número de casos por IRA en menores de 5 años, en el municipio de Buenavista Boyacá.

Justificación Del Problema

La enfermedad respiratoria aguda (IRA) en los niños y niñas menores de 5 años de edad en el municipio de Buenavista Boyacá, se encuentra en la tabla de priorización de los problemas de salud, con una morbilidad del 63,26% de la población menor de 5 años. Es sumamente importante resaltar que la población total de niños y niñas menores de 5 años es de 276 dicho por el último reporte del ASIS del municipio de Buenavista Boyacá (*Análisis de situación en Salud Departamental y municipal Boyacá, 2022*). El 63,26% corresponde a 174 menores de 5 años enfermos por IRA. Por lo tanto, por medio del método Hanlon, conseguimos priorizar la gravedad de la situación que enmarca la morbilidad causada por IRA en los niños y niñas menores de 5 años en el municipio de Buenavista Boyacá, motivándonos a trabajar en la prevención de la infección respiratoria aguda en los menores de 5 años y así reducir el número de casos en dicha población, garantizando un control del evento causado por IRA.

Es importante expresar, que decidimos utilizar el método Hanlon como instrumento para clasificar la problemática causada por IRA, porque nos facilitó la identificación de la severidad y la magnitud del problema por medio del $(A+B)C*D$, pero sobre todo a generar la solución más eficaz y eficiente que requiere esta situación.

Con lo dicho, pretendemos capacitar a los padres del municipio de Buenavista, sobre los cuidados que deben tener con los menores de 5 años frente al IRA, por medio, de la implementación de estrategias de educación y atención en salud enfocadas en la prevención de la infección respiratoria aguda (IRA), las cuales, se realizaran en conjunto con el talento humano en salud del municipio de Buenavista Boyacá, es decir, enfermeras, médicos y auxiliares que

nos permiten la viabilidad de nuestro proyecto, acompañado de los trabajadores de la secretaria de salud y la alcaldía municipal.

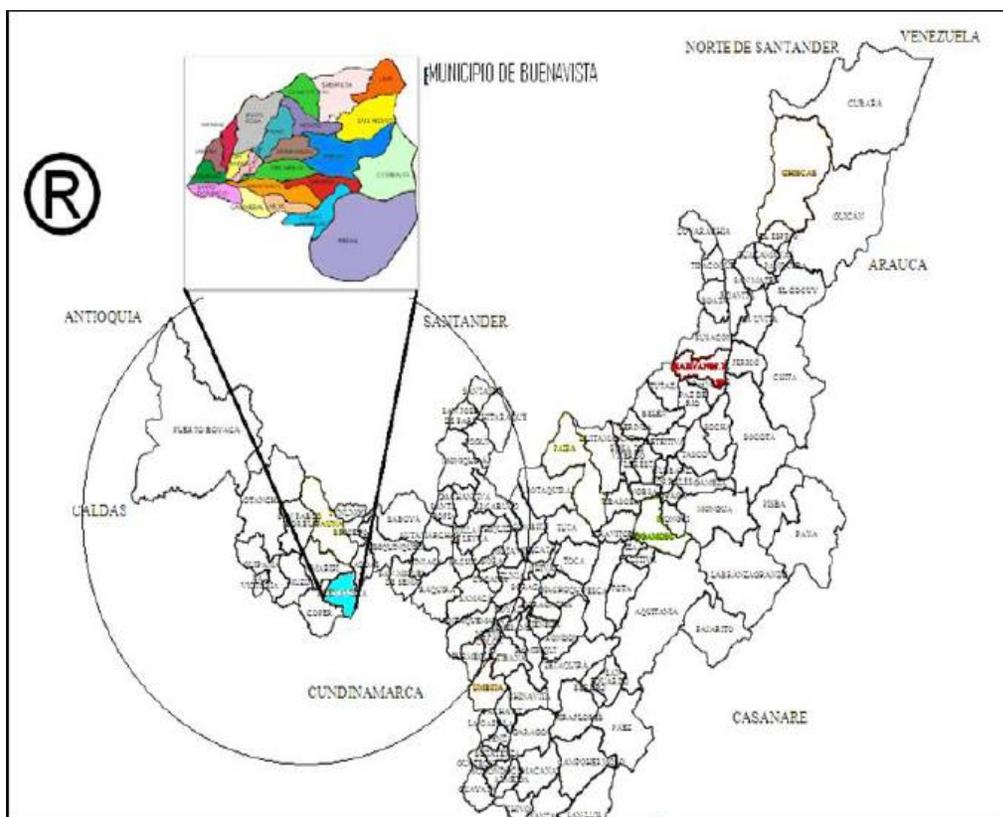
Identificación de la población

El municipio de Buenavista Boyacá, se encuentra a 2.100 metros sobre el nivel del mar, situado a los 5 grados, 31 minutos y cero segundos de latitud norte y a cero grados, 2 minutos y 15 segundos de longitud con relación al meridiano de Bogotá; asimismo se ubica a los 73 grados, 57 minutos de longitud al este del meridiano de Greenwich (*Análisis de situación en Salud Departamental y municipal Boyacá ,2022*)

La extensión territorial del municipio de Buenavista comprende 119 Kilómetros cuadrados, limitando por el norte con los municipios de Caldas y Maripi, por el sur con Coper y Carmen de Carupa, por el oriente con Caldas y Simijaca y por el occidente con el municipio de Coper. Políticamente, Buenavista está dividido en 23 veredas: Santo Domingo, Cañaveral, Fical, Miraflores, Campo Hermoso, Samaria, Pismal, Corrales, San Pedro, Patiño, Dominguito, San Miguel, La Honda, El Toro, San Rafael, La Herradura, Campo Alegre, Sarvith, Santa Rosa, Concepción, Imparal, Sabaneta y Laja (*Análisis de situación en Salud Departamental y municipal Boyacá, 2022*). (Ver Mapa No. 1).

Mapa 1.

División política administrativa y límites, Municipio de Buenavista, Boyacá, 2022.



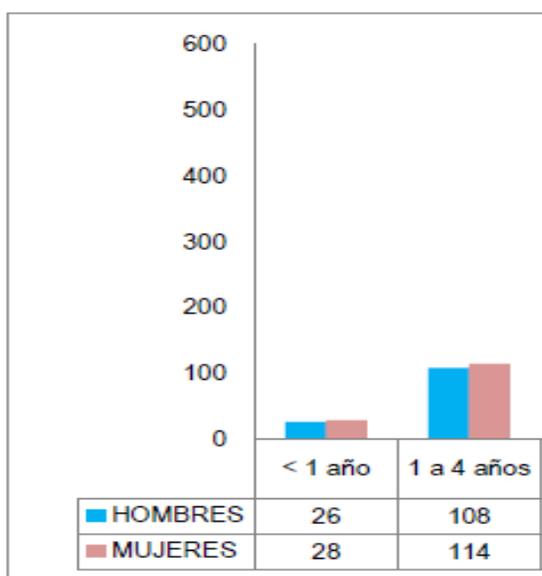
Fuente. Ordenamiento territorial del municipio de Buenavista 2022.

El municipio de Buenavista, según los datos del censo DANE 2018 y sus proyecciones poblacionales cuenta con una población total de 4455 habitantes para el año 2022, comparada con el año 2015 muestra una disminución de 612 habitantes y se espera que para el año 2025 disminuya en 40 habitantes; este comportamiento se puede asociar a búsqueda de mejores oportunidades laborales en las ciudades. Al comparar al municipio de Buenavista con respecto al departamento se observa que este municipio ocupa el 0,35% de la población total de Boyacá (*Análisis de situación en Salud Departamental y municipal Boyacá, 2022*)

Por ende, este trabajo lo realizaremos basado en los niños y niñas menores de 5 años de edad que conforman la población del municipio de Buenavista. Tomando como dato importante, la información del curso de vida del municipio de Buenavista Boyacá suministrada por el ASIS.

Figura 1.

Población por sexo y grupo de edad Municipio de Buenavista, Boyacá 2022



Fuente. Censo DANE 2018 y proyecciones poblacionales

Nota. Al interpretar la figura 1, podemos inferir, que la diferencia del número de niñas con el número de niños no es muy amplia, siendo un dato crucial para nuestra propuesta, ya que, nos permite trabajar con ambos sexos menores de 5 años. Siendo obvio, que la población a trabajar será los 276 niños que hacen parte del municipio de Buenavista Boyacá. Por ende, es fundamental estudiar el análisis poblacional, para obtener datos relevantes que son de gran valor para la ejecución de la estrategia que deseamos implementar por medio de nuestro proyecto de intervención.

Objetivos

Objetivo general

Realizar estrategia de prevención en IRA en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Buenavista Boyacá.

Objetivos específicos

Verificar bases de datos o RIPS de los niños y niñas menores de 5 años atendidos en el centro de salud municipal.

Aplicar demanda inducida a los padres, madres y cuidadores de los menores de 5 años para invitarlos a participar de las jornadas de prevención sobre el IRA.

Capacitar en el manejo de los factores de riesgo del IRA a padres de familia y cuidadores de niños menores de 5 años en el municipio de Buenavista.

Realizar atención de crecimiento y desarrollo incluyendo jornada de vacunación para niños con esquema incompleto y refuerzos en los menores de 5 años.

Meta a la que apunta esta propuesta de intervención.

Basándonos en el objetivo de desarrollo sostenible número 3, el cual apunta a la salud y bienestar, que pretende garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. Se toma, como referencia la meta que promueve la lucha contra las enfermedades transmisibles de aquí a 2030 (*Salud y bienestar - La Agenda 2030 en Colombia - Objetivos de Desarrollo Sostenible*, s. f.). Con esto, pretendemos integrar dicho ODS con la infección respiratoria aguda IRA, la cual hace parte de una enfermedad transmisible de persona a persona, que causa mayor impacto en los niños y niñas menores de 5 años.

Con lo mencionado, nuestra meta apunta a fomentar la prevención frente al IRA en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Buenavista Boyacá, cuyo objetivo, es lograr conseguir la disminución del número casos en niños y niñas menores de 5 años. Por lo tanto, este proyecto de intervención, se encamina a la implementación de estrategias que promueven la educación en salud sobre el IRA en los adultos y cuidadores que conforman la población del municipio de Buenavista (Boyacá). Es decir, lograr conseguir un compromiso en el cuidado de la salud de los menores, garantizando la reducción de la morbilidad por IRA en la población menor, que, de hecho, va en aumento según el último estudio de natalidad realizado por el ASIS del municipio de Buenavista Boyacá.

Componente de salud pública

El componente de salud pública, que se vincula estrechamente con este proyecto de intervención, es el de enfermedades transmisibles en donde se puntualiza la enfermedad del IRA.

Este componente define, aquellas enfermedades que son de alto contagio y que su cadena de transmisión inicia de persona a persona o por un vector (*Aedes Aegypti*, parásitos, virus, bacterias, animales, etc.). Como se nombró anteriormente, en este componente se describe la enfermedad respiratoria aguda (IRA) y nos orienta frente las posibles actividades de prevención que ayudan al cuidado del IRA, recomendaciones que se deben tener en los niños enfermos e incluso el comportamiento de la enfermedad, dejándonos claro, que es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país.

La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

Metodología

El procedimiento de este proyecto de intervención en salud, apunta hacia la prevención frente a la infección respiratoria aguda (IRA) para moderar la morbilidad en los niños y niñas menores de 5 años de edad en el municipio de Buenavista Boyacá.

Tabla 1.

Descripción de la metodología del proyecto de intervención

Actor	Actividad	Tiempo	Medio
Equipo de trabajo del proyecto de intervención	Verificar base de datos y filtrar la población menor de 5 años atendida de abril de 2022 hasta abril de 2023.	1 día	Computadores
Equipo de trabajo del proyecto de intervención	Realizar llamadas a los padres de familia y cuidadores para invitarlos a las jornadas de prevención frente al IRA	4 días	Teléfono celular
Equipo de trabajo del proyecto de intervención, acompañados de Técnico y/o profesional en salud pública de la secretaria de salud municipal de Buenavista Boyacá	Capacitar sobre el manejo de los factores de riesgo del IRA a padres de familia y cuidadores de niños menores de 5 años en el municipio de Buenavista.	6 días	Equipo de trabajo del proyecto de intervención estarán conectados por Teams y los auxiliares de salud pública de forma presencial.
Jefe de enfermería, Auxiliares y médicos	Ejecutar jornadas de vacunación y atención de crecimiento y desarrollo para los niños menores de 5 años.	6 días	Intramural en el hospital municipal

Nota. Detalla las actividades a realizar y las herramientas que se deben utilizar para ejecutar el proyecto de intervención en IRA

Actores Involucrados

Tabla 2

Participación de los actores involucrados

Actor	Rol del actor	Jerarquía de participación
Equipo de trabajo del proyecto de intervención	Investigador	Alto
Técnicos en salud públicas de la secretaria de salud municipal	Apoyo	Medio
Jefe de enfermería, auxiliares y médicos del hospital municipal	Apoyo	Medio

Nota. Describe los participantes que ejecutan las acciones en el proyecto de intervención que esta enfocado en la infección respiratoria aguda IRA.

Resultados

Minimizar el porcentaje de morbilidad por IRA en los menores de 5 años del municipio Buenavista Boyacá, fomentando la responsabilidad en el manejo de la infección respiratoria aguda por parte de los padres de familia y/o cuidadores para garantizar un control del evento por IRA en dicha población, obteniendo un menor número de niños y niñas enfermos por IRA y el aumento de cuidado y bienestar sobre los menores de 5 años que conforman la población del municipio de Buenavista Boyacá.

Referencias Bibliográficas

Análisis de situación en Salud Departamental y municipal Boyacá 2022. Ministerio de Salud.

consultado 19 de mayo de 2023, de

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Paginas/results.aspx?k=%28%28dcaudience%3a%22ASIS%20Boyac%C3%A1%22%29%29>

Ministerio de salud y protección social. (s. f.). Ministerio de salud. Consultado 19

de mayo de 2023, de

[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-respiratorias-Agudas\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-respiratorias-Agudas(IRA).aspx)

MUNICIPIO DE BUENAVISTA – Sistema de Información Turística de Boyacá. (s. f.).

<https://situr.boyaca.gov.co/municipio-de-buenavista/>

Salud y bienestar - La Agenda 2030 en Colombia - Objetivos de Desarrollo

Sostenible. (s. f.). Salud y bienestar - La Agenda 2030 en Colombia - Objetivos de

Desarrollo Sostenible. <https://ods.dnp.gov.co/es/objetivos/salud-y-bienestar>