



## ***Up-Mind: um programa de treino para otimização de competências de grupos de operacionais de polícia***


Maria Luís Mendes  
Psicóloga da Divisão de Psicologia da Direção Nacional da Polícia de Segurança Pública  
 <https://orcid.org/0009-0001-4917-2570>


Ana Patrão  
Psicóloga da Divisão de Psicologia da Direção Nacional da Polícia de Segurança Pública  
 <https://orcid.org/0009-0006-7086-7963>

Fernando Passos  
Psicólogo e Chefe da Divisão de Psicologia da Direção Nacional da Polícia de Segurança Pública  
 <https://orcid.org/0009-0008-1132-9772>

Jorge Silva  
Psicólogo da Divisão de Psicologia da Direção Nacional da Polícia de Segurança Pública  
 <https://orcid.org/0009-0006-2607-9425>

Paulo Lucas  
Superintendente-Chefe da Polícia de Segurança Pública  
Unidade Especial de Polícia  
 <https://orcid.org/0009-0007-0521-6053>

António Malheiro  
Intendente da Polícia de Segurança Pública  
Unidade Especial de Polícia  
 <https://orcid.org/0009-0009-5610-5665>

Francisco Fonseca  
Subintendente da Polícia de Segurança Pública  
Unidade Especial de Polícia  
 <https://orcid.org/0009-0006-5553-1038>

Anabela Pereira  
Professora Catedrática, Departamento de Psicologia, Universidade de Évora  
 <https://orcid.org/0000-0002-3897-2732>

Cristina Queirós  
Professora Associada, Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação - Universidade do Porto  
 <https://orcid.org/0000-0002-8045-5317>

Maria Luís Mendes  
PSP - [mlrmendes@psp.pt](mailto:mlrmendes@psp.pt)

Ana Patrão  
PSP - [afpcsousa@psp.pt](mailto:afpcsousa@psp.pt)

Fernando Passos  
PSP - [fmpassos@psp.pt](mailto:fmpassos@psp.pt)

Jorge Silva  
PSP - [jmlsilva@psp.pt](mailto:jmlsilva@psp.pt)

Paulo Lucas  
PSP - [pmlucas@psp.pt](mailto:pmlucas@psp.pt)

António Malheiro  
PSP - [admalheiro@psp.pt](mailto:admalheiro@psp.pt)

Francisco Fonseca  
PSP - [fjfonseca@psp.pt](mailto:fjfonseca@psp.pt)

Anabela Pereira  
Universidade de Évora - [anabela.pereira@uevora.pt](mailto:anabela.pereira@uevora.pt)

Cristina Queirós  
Universidade do Porto - [cqueiros@fpce.up.pt](mailto:cqueiros@fpce.up.pt)

Submetido em: 12/09/2022. Aceite em: 18/09/2022

