

Revisión de enfermedades respiratorias crónicas, contexto de Ecuador

Kevin Geovanny Sidel Almache¹

ksidel@umet.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-4919-2704>

Universidad Metropolitana del Ecuador
Quito – Ecuador

Jorge Paul Herrera Miranda

jherrera@umet.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-8095-8133>

Universidad Metropolitana del Ecuador
Quito – Ecuador

Jose Luis Gonzalez Villanueva

jgonzalez@umet.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-8859-1850>

Universidad Metropolitana del Ecuador
Quito – Ecuador

Ana Hilda Márquez de González

amarquez@umet.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-7958-420X>

Universidad Metropolitana del Ecuador
Quito – Ecuador

Elsa Josefina Albornoz Zamora

ealbornoz@umet.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-1382-0596>

Universidad Metropolitana del Ecuador
Quito - Ecuador

Heriberto Enrique Luna Álvarez

enrique.luna@umet.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-0553-2287>

Universidad Metropolitana del Ecuador
Quito – Ecuador

Lisette Carolina Zambrano Sanguinetti

lzambrano@umet.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-6479-2295>

Universidad Metropolitana del Ecuador
Quito – Ecuador

Luz Marina Vera

lvera@umet.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-9817-1614>

Universidad Metropolitana del Ecuador
Quito – Ecuador

RESUMEN

Las patologías pulmonares crónicas son una causa importante de morbilidad en la población mundial, a nivel de países en Latinoamérica, cobra importancia mayor, sobre todo en países de bajo y medianos ingresos. Las patologías pulmonares crónicas más frecuentes son: Asma, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), alergias de tipo respiratorio. El EPOC es una patología que demanda un enorme cantidad de recursos e infraestructura, para lo cual el Sistema de Salud Pública debe prepararse y abordar de manera integral la Enfermedad pulmonar obstructiva crónica junto las demás patologías pulmonares crónicas más frecuentes. En Ecuador se cuenta con datos obtenidos de estudios realizados en el Hospital Universitario de Guayaquil, en donde se evidencia que la mayor cantidad de pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica fueron mujeres. De igual manera se destaca las enfermedades respiratorias crónicas de origen laboral, en donde se evidencia que la mayor parte de pacientes son varones. Se cuenta con estudios que han analizado los factores de riesgos para patologías pulmonares crónicas en varias provincias de Ecuador como Loja y Guayaquil, se requiere continuar con la caracterización de estas enfermedades, ya que muchos de los datos analizados son similares a los países vecinos. **Objetivo de estudio** Analizar el contexto de las patologías pulmonares crónicas en Ecuador. **Material y Métodos:** El enfoque metodológico analítico deductivo utilizado para el desarrollo de esta investigación está enfocado en la estrategia investigación documental la cual permitió la revisión en fuentes bibliográficas en artículos científicos en la web. **Conclusión:** la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica adquiere cada vez más importancia, lo cual requiere enfocar los esfuerzos del sistema de salud pública abordar y tratar de manera integral a la creciente cantidad de pacientes con patologías respiratorias crónicas. (Bonilla Sierra , Vargas Matínez , Dávalos Batallas , Leon Larios , & Lomas Campos , 2020)

Palabras clave: *enfermedad pulmonar obstructiva crónica; patología respiratoria; morbilidad en Ecuador.*

¹ Autor Principal

Review of chronic respiratory diseases, context of Ecuador

ABSTRACT

Chronic lung diseases are an important cause of morbidity and mortality in the world population, at the level of countries in Latin America, it gains greater importance, especially in low- and middle-income countries. The most frequent chronic pulmonary pathologies are: Asthma, Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), respiratory allergies. COPD is a pathology that demands an enormous amount of resources and infrastructure, for which the Public Health System must be prepared and comprehensively address Chronic Obstructive Pulmonary Disease together with the other most frequent chronic pulmonary pathologies. In Ecuador, there are data obtained from studies carried out at the University Hospital of Guayaquil, where it is evident that the largest number of patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease were women. In the same way, Chronic respiratory diseases of occupational origin stand out, where it is evident that the majority of patients are male. There are studies that have analyzed the risk factors for chronic lung diseases in various provinces of Ecuador such as Loja and Guayaquil, it is necessary to continue with the characterization of these diseases, since many of the data analyzed are similar to those of neighboring countries. Study objective Analyze the context of chronic lung diseases in Ecuador. Material and Methods: The deductive analytical methodological approach used for this research is focused on the documentary research strategy which provided the review in bibliographic sources in scientific articles on the web. Conclusion: Chronic Obstructive Pulmonary Disease is becoming increasingly important, which requires focusing the efforts of the public health system to comprehensively address and treat the growing number of patients with chronic respiratory pathologies.

Key words: chronic obstructive pulmonary disease; respiratory pathology; morbidity and mortality in Ecuador.

Artículo recibido 15 febrero 2023

Aceptado para publicación: 15 marzo 2023

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades crónicas han ganado una cantidad importante de terreno en la carga de enfermedades que presentan varios países industrializados, como en vías de desarrollo, la enfermedad crónica es una causa importante de en donde varios países centran su atención para dirigir las estrategias de salud pública. La organización Mundial de la Salud (OMS) evidencia que las enfermedades crónicas causan un gran impacto en países que tienen bajos y medianos ingresos, aproximadamente un 80% de las muertes de la población de estos países. Se ha caracterizada de mejor manera gracias a estudios epidemiológicos y se ha evidenciado que existen cuatro grupos de enfermedades que son las causantes de este porcentaje de muertes: Cardiovasculares, cáncer, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas (dentro de estas cobra una importante relevancia la enfermedad pulmonar obstructiva crónica). (Pincay Cañarte, 2019)

Las enfermedades respiratorias crónicas son patologías que afectan la vía aérea, y otras estructuras de pulmón. Dentro de las enfermedades respiratorias crónicas más frecuentes tenemos: Asma, EPOC, las alergias de connotación respiratoria, enfermedades pulmonares de origen laboral, hipertensión pulmonar. La organización mundial de la salud, estima que en la actualidad hay aproximadamente 235 millones de personas que padecen asma, 64 millones de personas que padecen de enfermedad pulmonar obstructiva crónica. (Sánchez Pontón, y otros, 2019)

Ahondando en el cuidado de un paciente con patología crónica, se debe tomar en cuenta que puede necesitar cierto grado de ayuda por parte de un cuidador o familiares, este hecho supone un exceso de trabajo para la persona que brinda cuidado directo, la jornada de atención suele ser larga con varias horas de dedicación y cuidado constante. Este hecho conlleva a cambios importantes en la vida de aquellas personas o aquella persona designada como cuidador o familiar a cargo, lo cual genera cierto grado de ansiedad, agotamiento (tanto físico como mental), temor o incluso miedo de no realizar los cuidados adecuados o mínimos requeridos para mantener el estado de salud de la persona con la patología. En contraparte, se debe considerar que esta situación puede repercutir en sentimientos de culpa; sentimientos que a futuro se vean reflejados en alteraciones en la calidad de vida del cuidador. (Duran Palomino & Vargas Pinilla, 2007)

La patología respiratoria de evolución crónica se asocia en numerosas ocasiones a una dependencia paulatina para el desarrollo de actividades cotidianas o de la vida diaria, también se asocia a una necesidad creciente de cuidados que la persona con dolencia o enfermedad crónica requiere en su domicilio o institución hospitalaria. Las personas que padecen una dolencia de índole respiratorio de tipo crónico, tratadas con oxígeno domiciliario y o ventilación mecánica, en una situación de dependencia, es decir, con limitaciones funcionales, generan una situación de cuidado incluso mayor, en varios casos estos cuidados son brindados por cuidadores informales, en la mayor parte por familiares. (Erazo Arevalo, 2018)

METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica extensa de aproximadamente artículos científicos de bases indexadas como: Scielo, Up To Date, Google Académico, EL SEVIER, Dynamed. Se utilizó estudios de los últimos 5 – 7 años. Una vez seleccionada la base de datos de los artículos mas relevantes se realizó el análisis de la información, con lo cual se construyo el presente artículo de revisión. Se abordó artículos escritos en español e inglés, se seleccionó la información mas relevante de Ecuador en cuanto a la actualidad de la patología respiratoria crónica en el País.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La organización Panamericana de la Salud (OPS), hace referencia en su informe sobre enfermedades crónicas a factores muy influyentes en la incidencia y presentación de enfermedades crónicas no transmisibles, los factores más importantes son: hábitos alimenticios, estilo de vida con sedentarismo, tabaquismo, consumo importante de alcohol, aumento de la longevidad en la población. Todo esto genera un reto cada vez mayor para la salud pública. (Duran Palomino & Vargas Pinilla , 2007)

La sociedad latinoamericana del Torax (ALAT) menciona al tabaquismo como el principal factor de riesgo en la generación de las enfermedades respiratorias crónicas, aunque caracteriza a las mujeres de la zona rural, para quienes la exposición al humo producido tras cocinar con leña es uno de los principales factores en dicha área geográfica. Adicional a estos factores se añaden algunos tipos de exposiciones ocupacional y la deficiencia de alfa – 1 antitripsina.

En Países como Colombia se cuenta con datos, donde se evidencia que la estimación en el periodo 1985 – 2000, se obtuvo la estadística de las tres enfermedades mas frecuentes se encontraba las enfermedades

respiratorias, dentro de estas la mayor parte fueron enfermedades respiratorias asociadas a la ocupación, al mismo tiempo la mayor parte de estos cuadros clínicos se produjeron en varones, estas patologías se producen con la presencia de agentes ambientales irritantes, partículas nocivas presentes en el polvo, humo y compuestos o sustancias utilizadas o que se producen en las actividades laborales, como la sílice y el asbesto, lo cual tiene relación con condiciones inadecuadas de seguridad industrial, lo cual se suma al desconocimiento y en muchos casos el desinterés por parte de la institución empleadora y empleados. (Haro Esparza , y otros, 2020).

En Base a datos revisados en Colombia, las enfermedades crónicas de las vías aéreas inferiores, han ocupado el cuarto lugar entre las 10 causas de mortalidad agrupadas según la Clasificación Internacional de las Enfermedades (CIE 10 en el año 2001). La mayor parte de los casos mencionados fueron varones, aproximadamente un 55%; en Ecuador se cuenta con datos respecto a enfermedades crónicas, las cuales causan lesiones graves en las vías respiratorias y otras zonas del pulmón, se tiene como rangos establecidos en pacientes ambulatorios de 25; en pacientes hospitalizados un 50%, muchos de los últimos con cuadro de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), también se cuenta con datos de un estudio realizado en el año 2014 – 2015 en el hospital Universitario de Guayaquil, en dicho estudio se seleccionaron 150 pacientes, el estudio fue de tipo correlacional de campo, se realizó un análisis de los pacientes que presentaron limitación al flujo aéreo y que presentaron, al menos, un factor de riesgo de enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica. Se evidencia que la mayor parte de paciente con limitación al flujo aéreo (58%), presentó de igual manera predominio del sexo femenino (51.33%). También se evidencia que el mayor intervalo de edad fue de 60 – 79 años de edad (42.57%). Con un predominio de la mayor parte de pacientes en la zona urbana (77%). (Sánchez Pontón, y otros, 2019).

Se evidencia que la enfermedad pulmonar obstructiva crónica es la que más importancia adquiere con el aumento de la longevidad de la población mundial. Se destaca la importancia del compromiso que debe adquirir el sistema de salud para atender esta patología. (Martínez Luna, y otros, 2020)

CONCLUSIONES

Las patologías respiratorias crónicas son en la actualidad una causa importante de morbimortalidad en la población; dentro de las mas frecuentes tenemos: Asma, EPOC, alergias de tipo respiratoria, enfermedades de origen laboral.

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica es una de las que paulatinamente afecta a una mayor cantidad de personas, el sistema de salud debe dirigir sus esfuerzos preparar a sus instituciones para abordar de manera integral a esta patología junto con las patologías respiratorias crónicas.

Se requiere mayor cantidad de estudios que complementen la epidemiología respecto a las patologías pulmonares crónicas.

LISTA DE REFERENCIAS

BIBLIOGRAFÍA

- Bonilla Sierra , P., Vargas Martinez, A. M., Dávalos Batallas, V., Leon Larios, F., & Lomas Campos, M. D. (2020). Chronic Diseases and Associated Factors among Older Adults in Loja, Ecuador. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Obtenido de <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/11/4009>
- Bonilla Sierra , P., Vargas Matínez , A. M., Dávalos Batallas , V., Leon Larios , F., & Lomas Campos , M. D. (2020). Chronic Diseases and Associated Factors among Older Adults in Loja, Ecuador. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Duran Palomino , D., & Vargas Pinilla , O. C. (2007). Enfermedad respiratoria crónica: reflexiones. *Revista Ciencias De La Salud*.
- Erazo Arevalo, L. F. (2018). *El Repositorio Institucional de la Universidad Estatal de Milagro UNEMI*. Obtenido de El Repositorio Institucional de la Universidad Estatal de Milagro UNEMI: <https://repositorio.unemi.edu.ec/>
- Haro Esparza , D. A., Aldás Ijujes, A. D., Santana Alarcón, A. E., Torres Constante, E. A., Aranha Reyes, L. R., Gómez Albán, L. M., & Calderón Layedra, L. R. (Octubre de 2020). *Repositorio Digital de la Universidad Central del Ecuador*. Obtenido de Repositorio Digital de la Universidad Central del Ecuador: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/25766>
- Martínez Luna, M., Rojas Granados, A., Lázaro Pachecob, R. I., Meza Alvaradoa, J. E., Ubaldo Reyes, L., & Ángeles Castellanos, M. (2020). Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM* , 28 - 35.
- Ministerio de Salud De Argentina. (2020). *Enfermedades Respiratorias Crónicas*. Obtenido de Enfermedades Respiratorias Crónicas: <https://www.argentina.gob.ar/salud/>

Pincay Cañarte, M. (2019). Medidas generales de prevención de enfermedad pulmonar obstructiva crónica. *Revista Científica Higié de la Salud*.

Sánchez Pontón, W. E., Espinoza Ludeña, R. E., Peralta Bravo, H. A., Delgado López, M. F., Pizarro Astudillo, A. F., & Úrgiles León, C. A. (2019). Incidencia de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica en la calidad de vida de. *Revista Cinética Dominio de las Ciencias* , 88 - 105.