

## Desnutrición infantil: un problema de salud pública en Pichincha - Ecuador

**Elsa Josefina Albornoz Zamora<sup>1</sup>**  
[ealbornoz@umet.edu.ec](mailto:ealbornoz@umet.edu.ec)

Universidad Metropolitana del Ecuador  
Quito – Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0003-1382-0596>

**Marigina Del Carmen Guzmán**  
[mguzman@umet.edu.ec](mailto:mguzman@umet.edu.ec)

Universidad Metropolitana del Ecuador  
Quito - Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0003-4997-2540>

**Jose Luis Gonzalez Villanueva**  
[jgonzalez@umet.edu.ec](mailto:jgonzalez@umet.edu.ec)

Universidad Metropolitana del Ecuador  
Quito – Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0001-8859-1850>

**Corangel María Fernandez**  
[cirugpedve@gmail.com](mailto:cirugpedve@gmail.com)

Unidad Educativa Pedro Luis Calero  
Quito – Ecuador  
<https://orcid.org/0009-0001-5404-7512>

**Kevin Geovanny Sidel Almache**  
[ksidel@umet.edu.ec](mailto:ksidel@umet.edu.ec)

Universidad Metropolitana del Ecuador  
Quito – Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0003-4919-2704>

**Jonathan Gabriel Chuga Guamán**  
[jchuga@umet.edu.ec](mailto:jchuga@umet.edu.ec)

Universidad Metropolitana del Ecuador  
Quito – Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0002-4250-1570>

**Azucena Macías Merizalde**  
[amacias@umet.edu.ec](mailto:amacias@umet.edu.ec)

Universidad Metropolitana del Ecuador  
Quito – Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0003-4517-2175>

**Ramon Arteaga Delgado**  
[rarteaga@umet.edu.ec](mailto:rarteaga@umet.edu.ec)

Universidad Metropolitana del Ecuador  
Quito – Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0001-7532-3419>

### RESUMEN

En la presente investigación se ha tenido el interés de realizar un análisis de una problemática de salud que afecta a nivel mundial que es la desnutrición infantil, la cual en el Ecuador afecta a 1 de cada 4 niños menores de 2 años siendo los principales afectados los niños que viven en áreas rurales afectando así su condición física y desarrollo cognitivo. El objetivo de este estudio fue interpretar la desnutrición infantil como un problema de salud pública en Ecuador. El método utilizado fue la revisión bibliográfica para lo cual se investigó varias publicaciones de diversos autores interesados en el tema obteniendo un total de 22 referencias bibliográficas. En los resultados se muestra la magnitud de la problemática en cuestión. Se dan a conocer los datos estadísticos acerca de la desnutrición infantil a nivel mundial y a nivel regional, se manifestó cuáles son las causas de la desnutrición infantil y los factores que afectan el estado nutricional en la niñez. se muestra porque la desnutrición infantil es un problema de salud pública en el Ecuador .

**Palabras clave:** *desnutrición infantil; problema de salud pública; déficit antropométrico.*

---

<sup>1</sup> Autor Principal

# **Child malnutrition: a public health problem in Pichincha -Ecuador**

## **ABSTRACT**

In the present investigation, the interest has been to carry out an analysis of a health problem that affects worldwide, which is child malnutrition, which in Ecuador affects 1 in 4 children under 2 years of age, the main affected being children living in rural areas thus affecting their physical condition and cognitive development. The objective of this study was: was to interpret child malnutrition as a public health problem in Ecuador. The method used was the bibliographic review, for which several investigations by various authors interested in the subject were investigated, obtaining a total of 22 bibliographic references. The results show the magnitude of the problem in question. Statistical data about child malnutrition worldwide and regionally are disclosed, the causes of child malnutrition and the factors that affect nutritional status in childhood. It is shown because child malnutrition is a public health problem in Ecuador.

**Keywords:** *child malnutrition; public health problem; anthropometric deficit*

*Artículo recibido 15 febrero 2023*

*Aceptado para publicación: 15 marzo 2023*

## INTRODUCCIÓN

El artículo que se presenta, es de tipo Revisión bibliográfica, donde se enfoca la desnutrición infantil en los menores de 5 años de edad, la cual es considerada como un problema de salud pública debido a su magnitud, trascendencia y vulnerabilidad, los cuales son los criterios para considerar una situación de enfermedad como un problema de salud pública. La trascendencia viene a ser las consecuencias o repercusión de carácter cualitativo que representan las cifras que denotan en este caso la situación de gravedad de la desnutrición infantil en Ecuador. La vulnerabilidad habla de la posibilidad real de transformar dicha situación a fin de que beneficie a la población en general. Y la magnitud establece el tamaño del problema expresado numéricamente en términos de morbilidad y mortalidad incluyendo la frecuencia y la distribución del problema en la población.

“La desnutrición infantil es un problema de salud pública”. Esta una aseveración realizada por Cayllahua (2015), mencionado por Cueva Moncayo en su artículo “La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura”. (Maria Fernanda Cueva Moncayo, 2021) es uno de los problemas más importante de salud pública en América Latina, la desnutrición infantil, la cual es una de la morbimortalidad que puede ser prevenida, pero dada su complejidad por la intervención de factores políticos, sociales y económicos cada vez más alejan la posibilidad de resolver esta situación. La definición de esta patología habla de su complejidad, en palabras de Mejía. La desnutrición infantil definida como el “conjunto de manifestaciones clínicas, alteraciones bioquímicas y antropométricas producidas por la ingesta deficiente y/o aprovechamiento biológico de macronutrientes, ocasionando la insatisfacción de requerimientos nutricionales que lleva a la reducción de defensas del organismo aumentando la susceptibilidad a enfermedades que implica tener un peso corporal o una estatura inferior a la que corresponde de acuerdo a la edad”. (Amanda Irene Mejía Cocha, 2023).

El gobierno Nacional de Ecuador desde la Dirección de Estatutos y análisis considera la desnutrición infantil como el consumo de calorías y nutrientes necesarios para el desarrollo incluyendo la emaciación es decir el peso por debajo de la talla, talla por debajo de lo requerido según la edad e insuficiencia del peso según la edad o como es conocido técnicamente como insuficiencia ponderal. La otra categoría a tomar en consideración son los parámetros antropométricos establecidos en tres categorías la crónica: basados en el retraso del crecimiento-talla en relación a la edad, la aguda, que esta dada cuando el peso

del niño y su talla están por debajo de menos dos y por encima de tres desviaciones estándar y la grave cuando el peso es menos a tres desviaciones estándar. La global es cuando el peso representa un déficit según lo establecido para su edad

Como se puede observar en esta definición y caracterización del problema, se dificulta establecer una causa única de esta problemática, no obstante, es importante reconocer que la naturaleza de esta problemática tiene dos dimensiones, una directa, que esta relacionada con el consumo diario de los alimentos que envuelven una dieta inadecuada y las comorbilidades que vienen asociadas como las infecciones, las anemias, parasitosis, entre otras; las causas indirectas son más de carácter social, políticas y económicas, la cultura y la pobreza lo que incluye las inequidades, el acceso a los alimentos de calidad y de manera oportuna, los estilos de vida y las conductas perjudiciales de las personas, la inaccesibilidad a los servicios básicos de salud y educación son los principales factores asociados a este fenómeno de la desnutrición infantil. (Manuel Enrique Machado-Duque, 2013), refiere el autor que existe una intrínseca relación entre la desnutrición infantil y los factores socioeconómicos de las familias, así como la desigualdad de género, el bajo nivel educativo de los padres, los componentes geográficos, las etnias y las prácticas culturales.

La vida intrauterina de los niños hasta los cinco años de edad, es la etapa etaria más importante de una persona, que determina su posterior desarrollo físico y mental. En este punto, se producen cambios definitivos e irreparables. La desnutrición materna crónica y la nutrición inadecuada en los primeros meses de vida por reducción de la lactancia materna son factores que inciden directamente en el estado nutricional de los niños. También son factores negativos la nutrición suplementaria insuficiente en cantidad y calidad, la falta de conocimiento alimentario y nutricional de la madre y la familia, hábitos y creencias erróneas sobre la alimentación del niño y ausencia prolongada del hogar de los padres y también el aumento de la pobreza, contribuyen notablemente a la prolongación de esta problemática.

La desnutrición crónica infantil (DCI), es uno de los mayores problemas de salud pública en el país, y requiere una atención inmediata. (Naciones Unidas. Ecuador, 2022). Según las estadísticas nacionales alrededor de un 23,1 % de niños y niñas en edades menor a los 5 años de edad que ocupan el territorio nacional sufren de desnutrición infantil crónica, lo que afecta su desarrollo y crecimiento. En las comunidades rurales la situación se incrementa hasta un 28,7%. esta situación coloca a Ecuador en el

2do Estado Latinoamericano con mayor proporción de DCI. 1 de cada 3 niños menores de 2 años está siendo afectado por este mal. En la población indígena la situación se recrudece, a 4 de 10 niños, aún cuando el Estado Ecuatoriano mediante Decreto Ejecutivo Nro. 1211, suscrito el 15 de diciembre de 2020 aprueba la "Estrategia Nacional Ecuador Crece sin Desnutrición", donde reducir en seis puntos porcentuales para el 2025 la desnutrición en los niños menores de dos años de edad, es una prioridad, en la agenda política. ( PROYECTO: K010 INEC: Encuesta Nacional de Desnutrición Infantil - ENDI, 2023)

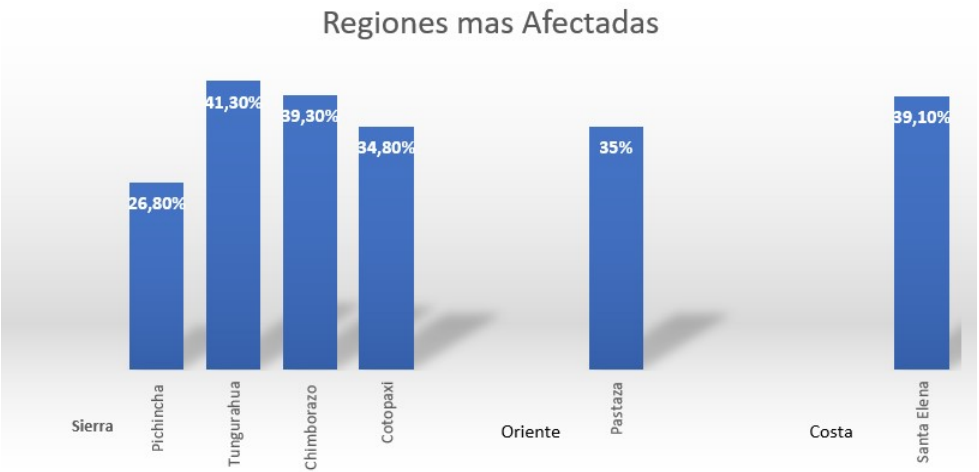
En Ecuador, en la población indígena la situación es peor el 39% de su población menor de 2 años tiene este problema. El costo de la desnutrición se estima en 4,3% del PIB en términos de costos de salud, educación, cuidados y productividad. Ecuador ha tenido alrededor de una docena de programas de salud y nutrición desde 1993, pero la curva DCI para niños menores de 5 años no ha cambiado mucho. Entre 2014 y 2018 aumentó de 24,8% a 27,2% para los niños menores de dos años y uno de cada cuatro niños menores de 5 años en Ecuador.

Los datos sobre desnutrición crónica infantil en Ecuador son alarmantes. Según el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), el 27% de los niños menores de 2 años tienen esta condición. Se dice que el promedio nacional es alto, pero cuando un problema es analizado por una sociedad o un grupo étnico, el problema se vuelve mucho más serio. Esta es la cifra más alta, dado que la proporción de niños desnutridos en otras etnias no supera el 21,9%, y entre niños de mestizos o montubios la tasa de desnutrición llega a 21,3%. La mayoría de los niños desnutridos viven en áreas rurales, donde vive la mayoría de la población indígena. La desnutrición infantil alcanza el 30,6% en las zonas rurales y el 25,4% en las zonas urbanas. Durante las protestas de junio de 2022, la Universidad Central de Ecuador confirmó que los niños indígenas padecían desnutrición severa. Durante los 18 días de movilización, el apoyo médico y alimentario brindado por la universidad manifestó que el 80% de los 450 niños que llegaron allí padecían desnutrición infantil crónica.

La región Sierra Centro tiene la tasa más alta de desnutrición infantil, por encima del promedio nacional de 27%. Incluyendo a Pichincha con el 26.8%. Tungurahua es la región con la tasa más alta, con un 41,3% de niños menores de 2 años con este problema. Le siguen Chimborazo (39,3%) y Cotopaxi (34,8%). Sin embargo, la desnutrición crónica también es un problema importante en la Amazonía. Las

tasas superan el 30% en 5 de 6 estados. En Pastaza, el 34% de los niños menores de 2 años sufre desnutrición infantil crónica. La región con mayor índice de desnutrición infantil en la costa es Santa Elena, que afecta al 39,31% de los niños menores de dos años.

En base a las gacetas epidemiológicas de Ecuador se cuenta con varios datos de la desnutrición en el país, la realidad del Ecuador se refleja en la provincia de Pichincha como en el resto de las provincias y cantones, aun cuando la alimentación y nutrición es similar a la que se tiene en el panorama mundial, la tendencia en las últimas décadas están enmarcadas por una transición epidemiológica y nutricional que ha ido adoptando la de países en desarrollo, sin embargo, tienen un componente aun de los países en vías de desarrollo, según la última Encuesta de Condiciones de Vida del 2014, la prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de 5 años se mantiene en 23.9%; según el análisis de la gaceta epidemiológica de la semana 1 – 10 del año 2017, se evidencia que en la Provincia d pichincha se presentaron 131 casos de desnutrió aguda; de igual manera en la gaceta epidemiológica de Pichincha, solo en la semana epidemiológica 1 se presentó 27 casos de desnutrición aguda, esto habla de la situación grave de desnutrición que se tiene en Pichincha, aunque es una Provincia importante de la capital, su comportamiento no dista grandemente de las regiones rurales; la prevalencia de sobrepeso y obesidad aumentan en cifras considerables, como consecuencia de la disponibilidad de las cosechas mermando en la disponibilidad de los alimentos sanos, esté último no será abordado en esta revisión ya que se enfoca en la desnutrición.



Fuentes: autores, 2023. Porcentajes de desnutrición en las provincias más afectadas de las regiones: Costa, Sierra y Oriente.

Desde lo ya expuesto, se puede observar la importancia que tiene el estudio de la desnutrición infantil en los primeros años de vida, sus consecuencias trascienden la etapa infantil, abarcando hasta la adultez, ya que predispone a la mayor oportunidad de enfermarse y morir con problemas de obesidad,, hipertensión, o diabetes

De allí que el objetivo del presente artículo fue interpretar la desnutrición infantil como un problema de salud pública en Ecuador.

## **METODOLOGÍA**

En la presente investigación se realiza una revisión bibliográfica de la literatura científica publicada durante el periodo 2019 – 2023, de carácter cualitativo, no experimental descriptivo abordando la desnutrición infantil como un problema de salud pública . La búsqueda se realizó entre el 1 de marzo de 2023 y el 10 de marzo del 2023. Se consultó en la base de datos de IBECS, 284 títulos de los cuales se revisaron 16 para la siguiente investigación, el resto se descartó porque no tenían afinidad directa con la investigación, otra razón para su descarte fue la fecha de publicación. Del buscador LILACS, se revisó 40 artículos de los cuales se tomó 2 para esta investigación, los otros no estaban relacionados directamente con este estudio.

La revisión bibliográfica fue completada con artículos obtenidos de repositorios como SciELO, Redalyc, Dialnet y Google académico.

Para la obtención de la información se seleccionó los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) y los Medical Subject Headings (MeSH) necesarios para realizar la búsqueda bibliográfica, estableciendo la siguiente estrategia de búsqueda:

**Términos libres:** desnutrición infantil, salud pública

**Descriptores:** desnutrición infantil, salud pública

### **Criterios de elegibilidad**

*Tras el análisis para la revisión bibliográfica se aplicó los criterios de inclusión y exclusión de la siguiente manera:*

- **Criterios de inclusión:** estudios sobre la desnutrición infantil, desnutrición infantil en Latinoamérica, desnutrición infantil en Ecuador, problemas de salud pública.
- **Criterios de exclusión:** estudios de desnutrición infantil anterior al 2019

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

- La alimentación oportuna y de calidad es fundamental para el crecimiento y desarrollo biopsicosocial del niño .
- Desnutrición infantil es el resultado de consumos insuficientes de alimentos y la aparición repetida de enfermedades infecciosas.
- La desnutrición infantil es un problema de salud pública en Ecuador.

## CONCLUSIONES

La desnutrición puede estar presente en todas las etapas de la vida, pero los menores de 5 años son los más vulnerables, sin embargo, esta etapa de crecimiento es una de las oportunidades de contar con una buena nutrición que marcará su vida, ya que el hecho de tener una talla adecuada para la edad denota el aprovechamiento de los nutrimentos en su cuerpo que además le mejora aspectos de aprendizaje y prevención de enfermedades.

La desnutrición crónica infantil constituye un problema social y de salud pública, la prevalencia de desnutrición en niños menores de 5 años está relacionada con factores socioculturales y el resultado de factores biopsicosociales, económicos y de una planificación intersectorial que no enfoca estratégicamente las necesidades compartidas y afecta el crecimiento y desarrollo de los niños por la incidencia de enfermedades nutricionales, baja productividad e implicaciones en la salud pública.

## LISTA DE REFERENCIAS

PROYECTO: K010 INEC: Encuesta Nacional de Desnutrición Infantil - ENDI. (11 de Marzo de 2023).

*Gobierno por resultado.* Obtenido de [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/LOTAIP/2022/DIPLA/julio/LK10\\_julio\\_DIPLA\\_GPR\\_Reporte\\_ENDI.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/LOTAIP/2022/DIPLA/julio/LK10_julio_DIPLA_GPR_Reporte_ENDI.pdf)

Amanda Irene Mejía Cocha, E. A. (2023). Desnutrición infantil en niños menores de 5 años en Ecuador durante el periodo 2017-2021; revisión sistemática. *Revista Sanitaria de Investigación* .

Barragán Piñín, J. Y., Torres Torres, K. M., Vega Ramírez, A. S., Díaz Manchay, R. J., Mogollón Torres, F. D., & Tejada Muñoz, S. (2020). Alimentación en el contexto familiar y escolar del niño con desnutrición de una zona rural. *Cultura de los cuidados: revista de enfermería y humanidades*, 167-182.



- Guamialamá Martínez, J., Salazar Duque, D., Portugal Morejón, C., & Lala Gualotuña, K. (2020). Estado nutricional de niños menores de cinco años en la parroquia de Pifo. *Nutrición dietética clínica hospitalaria*, 90-99.
- Guamialamá Martínez, J., Salazar Duque, D., Portugal Morejón, C., & Tinoco López, D. (2021). Evaluación nutricional de niños de uno a tres años en la Parroquia de Calderón en Quito. *Nutrición Clínica Hospitalaria*, 11-20.
- Hernández-Vásquez, A., & Tapia-López, E. (2017). Desnutrición crónica en menores de cinco años en Perú: análisis espacial de información nutricional, 2010-2016. *Revista española de salud pública*, 1-10.
- JOZA VERA, M. F., ORTIZ DUEÑAS, X. F., VIZCAÍNO SALAZAR, G. J., & PÁRRAGA ACOSTA, J. S. (2022). Estrategias nutricionales implementadas en los países andinos. Una mirada a la nutrición escolar en Ecuador, Perú y Bolivia. *Nutrición clínica y dietética hospitalaria*, 71-79.
- Manuel Enrique Machado-Duque, I. V.-F.-A. (2013). Determinantes socioeconómicos, inseguridad alimentaria y desnutrición crónica en población desplazada de primera infancia, Pereira, Colombia. *Revista Médica de Risaralda*, 3-8.
- Maria Fernanda Cueva Moncayo, C. A. (2021). La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. *Boletín de Malariología y Salud Ambiental.*, 556-564.
- Naciones Unidas. Ecuador. (23 de Diciembre de 2022). *Naciones Unidas. Ecuador*. Obtenido de <https://ecuador.un.org/es/213134-juntos-llegamos-m%C3%A1s-lejos-la-onu-en-ecuador-trabajando-contra-la-desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica#:~:text=Seg%C3%BAAn%20los%20datos%20oficiales%2C%20un,vive%20Joh%20y%20su%20familia>.
- UNICEF. (11 de Marzo de 2023). *UNICEF para cada infancia*. Obtenido de <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>
- PROYECTO: K010 INEC: Encuesta Nacional de Desnutrición Infantil - ENDI. (11 de Marzo de 2023). *Gobierno por resultado*. Obtenido de [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/LOTAIP/2022/DIPLA/julio/LK10\\_julio\\_DIPLA\\_GPR\\_Reporte\\_ENDI.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/LOTAIP/2022/DIPLA/julio/LK10_julio_DIPLA_GPR_Reporte_ENDI.pdf)
- Amanda Irene Mejía Cocha, E. A. (2023). Desnutrición infantil en niños menores de 5 años en Ecuador durante el periodo 2017-2021; revisión sistemática. *Revista Sanitaria de Investigación*. .
- Barragán Piñín, J. Y., Torres Torres, K. M., Vega Ramírez, A. S., Díaz Manchay, R. J., Mogollón Torres, F. D., & Tejada Muñoz, S. (2020). Alimentación en el contexto familiar y escolar del niño con desnutrición de una zona rural. *Cultura de los cuidados: revista de enfermería y humanidades*, 167-182.
- Guamialamá Martínez, J., Salazar Duque, D., Portugal Morejón, C., & Lala Gualotuña, K. (2020). Estado nutricional de niños menores de cinco años en la parroquia de Pifo. *Nutrición dietética clínica hospitalaria*, 90-99.

- Guamialamá Martínez, J., Salazar Duque, D., Portugal Morejón, C., & Tinoco López, D. (2021). Evaluación nutricional de niños de uno a tres años en la Parroquia de Calderón en Quito. *Nutrición Clínica Hospitalaria*, 11-20.
- Hernández-Vásquez, A., & Tapia-López, E. (2017). Desnutrición crónica en menores de cinco años en Perú: análisis espacial de información nutricional, 2010-2016. *Revista española de salud pública*, 1-10.
- JOZA VERA, M. F., ORTIZ DUEÑAS, X. F., VIZCAÍNO SALAZAR, G. J., & PÁRRAGA ACOSTA, J. S. (2022). Estrategias nutricionales implementadas en los países andinos. Una mirada a la nutrición escolar en Ecuador, Perú y Bolivia. *Nutrición clínica y dietética hospitalaria*, 71-79.
- Manuel Enrique Machado-Duque, I. V.-F.-A. (2013). Determinantes socioeconómicos, inseguridad alimentaria y desnutrición crónica en población desplazada de primera infancia, Pereira, Colombia. *Revista Médica de Risaralda*, 3-8.
- Maria Fernanda Cueva Moncayo, C. A. (2021). La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. *Boletín de Malariología y Salud Ambiental.*, 556-564.
- Naciones Unidas. Ecuador. (23 de Diciembre de 2022). *Naciones Unidas. Ecuador*. Obtenido de <https://ecuador.un.org/es/213134-juntos-llegamos-m%C3%A1s-lejos-la-onu-en-ecuador-trabajando-contra-la-desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica#:~:text=Seg%C3%BAAn%20los%20datos%20oficiales%2C%20un,vive%20Joh%20y%20su%20familia>.
- UNICEF. (11 de Marzo de 2023). *UNICEF para cada infancia*. Obtenido de <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>