

## PERCUTANEOUS DISCECTOMY IN TREATMENT OF LUMBAR DISC HERNIATION

Moraru Vladimir<sup>1</sup>, Mindrigan Eugeniu<sup>1</sup>, Galearschi Vasile<sup>1</sup>, Zapuhlîh Grigore<sup>1</sup>

Scientific adviser: Zapuhlîh Grigore<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Neurosurgery Department, Nicolae Testemitanu University.

**Background.** In our days are known multiple surgical treatment methods of a disc herniation but with some controversies in the individual selection of the operation type. Even with successes in degenerative pathology treatment, the term of „failed back syndrome” was established, that have imposed the development and implementation of minimally invasive techniques, such as percutaneous discectomy (PD).

**Objective of the study.** The main goal of current study was the evaluation of the efficiency of PD in pain syndrome reduction (by VAS scale) at lumbar disc herniation (LDH) treatment. **Materials and Methods.** The study was based on the analysis of 100 cases with LDH that were operated in 2016-2020 through PD. The results of the treatment were appreciated according to the pain relief, reducing of neurological deficit, improving the psycho-emotional state, decreasing of analgesic intake, length of hospitalization and the return to daily activity (Denis scale). **Results.** PD has proven to be a convenient method of treatment through minor invasiveness, no need of general anesthesia, the absence of the alteration of the spine support function, reducing the risk of postoperative adhesions and patients' rehabilitation period. **Conclusion.** Comparison of medical and surgical treatments' results has demonstrated that PD clearly improves treatment outcomes compared to the conservative treatment and that the result could be compared with the microsurgical discectomy in an unencumbered LDH case (d ≤ 6 mm).

**Keywords:** Disc herniation, percutaneous discectomy.

## DISCECTOMIA PERCUTANĂ ÎN TRATAMENTUL HERNIEI DE DISC LOMBARE

Moraru Vladimir<sup>1</sup>, Mindrigan Eugeniu<sup>1</sup>, Galearschi Vasile<sup>1</sup>, Zapuhlîh Grigore<sup>1</sup>

Conducător științific: Zapuhlîh Grigore<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Catedra de neurochirurgie, USMF „Nicolae Testemitanu”.

**Introducere.** În prezent se cunosc multiple metode de tratament chirurgical a herniei discale dar cu controverse în selectarea individuală a tipului de operație. În pofida succeselor în tratamentul patologiei degenerative, s-a stabilit termenul de „failed back syndrome”, care a impus dezvoltarea și implementarea tehnicilor minimal invazive, una din care fiind discectomia percutană (DP). **Scopul lucrării.** Obiectivul studiului este de a evalua eficacitatea DP în reducerea sindromului algic (conform scalei VAS) la pacienții cu hernie de disc lombară (HDL). **Material și metode.** Studiul este bazat pe analiza a 100 de cazuri operați, anii 2016-2020, pentru HDL prin DP. Rezultatele tratamentului au fost apreciate în baza diminuării durerii (scala VAS), diminuarea deficitului neurologic, îmbunătățirea stării psihoemoționale, diminuarea aportului de analgezice, durata spitalizării și revenirea la activitatea zilnică (scala Denis). **Rezultate.** DP s-a dovedit a fi o metodă avantajoasă de tratament prin: invazivitate minoră, lipsa necesității în anestezia generală, absența alterării a funcției de suport a coloanei vertebrale, reducerea riscului apariției aderențelor postoperatorii și perioadei de reabilitare a pacienților. **Concluzii.** Compararea rezultatelor tratamentului medicamentos și chirurgical a demonstrat că DP ameliorează vădit rezultatele tratamentului în comparație cu cel conservativ și ca eficacitate este comparabilă cu discectomia microchirurgicală în caz de HDL nesechestrate (d - până la 6 mm).

**Cuvinte cheie:** hernie de disc, discectomie percutană.