

WORSENING OF PREEXISTING PSYCHIATRIC CONDITIONS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Radilova Iulia¹

Scientific adviser: Nastas Igor¹

¹Department of Psychiatry, Narcology and Medical Psychology, Nicolae Testemitanu University.

Background: There is extensive research available on the impact of COVID-19 on physical health, but there is a paucity of studies on effect of COVID-19 on psychiatric illness. Pandemic has adversely affected the lives of people with psychiatric disorders by worsening of preexisting symptoms. **Objective of the study:** To ascertain factors and symptoms associated with worsening of psychiatric conditions during the coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic. **Material and methods:** This study analyzed literature data from electronic libraries such as PubMed, Medline, MedScape, PsycInfo and CINAHL. The latest search April 2022. **Results:** Psychiatric features are typically multimorbid, characterized by great intra- and inter-individual variability in clinical presentation, and may be largely influenced by life stress events. The COVID-19 pandemic represents an important stressor associated with the exacerbation of psychiatric symptoms. The diagnosis of COVID-19 and subsequent hospitalization, psychological distress and neuropsychiatric manifestations of the illness can lead to relapse. The most frequent symptom among patients reporting worsened symptoms was depression, followed by anxiety, insomnia, irritability, rare- delusions, hallucinations. Worsening of psychiatric conditions has also been associated with higher risk of suicidal ideation and need to increase or adjust the medication or referral for a new therapy. **Conclusions:** More than half of the patients are experiencing worsening of their psychiatric conditions during the COVID-19. Most frequent symptoms are depression, anxiety and insomnia.

Keywords: psychiatric disorder, COVID-19, worsening.

EXACERBAREA TULBURĂRILOR PSIHICE PREEXISTENTE ÎN PERIOADA PANDEMIEI COVID-19

Radilova Iulia¹

Conducător științific: Nastas Igor¹

¹Catedra de psihiatrie, narcologie și psihologie medicală, USMF „Nicolae Testemitanu”.

Introducere: Există mai multe studii extinse referitor la impactul pandemiei COVID-19 asupra patologiilor somatice, în aceleași timp avem date insuficiente despre efectul pandemiei COVID-19 asupra bolilor psihice. Pandemia curentă în mod negativ afectează viețile oamenilor suferiți de tulburare psihică, mai ales prin exacerbarea simptomelor preexistente. **Scopul lucrării:** Determinare factorilor și simptomelor asociate cu exacerbarea stărilor psihiatrice în timpul pandemiei de coronavirus (COVID-19). **Materiale și Metode:** Au fost supuse analizei și sintezei lucrările publicate prin librării electronice așa cum PubMed, Medline, MedScape, PsihInfo și CINAHL. Ultima lucrare studiată din Aprilie 2022. **Rezultate:** De obicei, stări psihiatrice sunt comorbide, caracterizate prin variabilitate prezentărilor clinice intra- și extra-individuală și poate fi larg influențată de factori de stres. Pandemie COVID-19 reprezintă factor de stres important asociat cu exacerbarea simptomelor psihiatrice. Diagnoza COVID-19 cu internare ulterioară, detresă psihologică și manifestări neurocognitive patologiei aduce spre recădere. Cele mai frecvente simptome raportate de către pacienți ca exacerbare sunt depresie, urmată de insomnia, iritabilitate, mai rar- delir, halucinații. Exacerbarea tulburărilor psihice des se asociază cu instalarea ideății autolitice și necesitatea de a crește sau regla doza terapeutică sau chiar referirea spre terapie nouă. **Concluzii:** Mai mult de jumătate pacienților psihiatrice au experimentat exacerbarea tulburărilor psihice pe parcursul pandemiei COVID-19. Cele mai des întâlnite simptome sunt depresia, anxietate și insomnia.

Cuvinte cheie: tulburare psihică, COVID-19, exacerbare.