

## COVID-19 İLE EŞ ZAMANLI GELİŞEN UZAMIŞ POSTPARTUM KATATONİK PSİKOZ OLGUSUNUN ELEKTROKONVÜLZİF TERAPİ İLE TEDAVİSİ: BİR OLGU SUNUMU

**Burak Amil, Hatice Enginar, Lerze Yaghouti, Sevda Gümüş Şanlı, Mehmet Yücel Ağargün**

*Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, İstanbul*

**GİRİŞ VE AMAÇ:** Postpartum psikoz doğum sonrasında yaygın olarak görülebilen psikiyatrik fenomenlerden biridir. İnsidansı 1000 canlı doğumda 1-2 olarak raporlanmıştır. Bir çalışmada postpartum psikoz olgularının beşte birine katatoni tablosunun eşlik ettiği gösterilmiştir. Gerek postpartum psikoz gerekse katatoni olguları acil psikiyatrik müdahale gerektirmesi bakımından oldukça önemlidir. Biz de bu olguda COVID-19 enfeksiyonu ile eş zamanlı olarak postpartum katatonik psikoz gelişen vakamızı sunuyoruz. Bu olgu sunumu için hastamızdan onam alınmıştır.

**OLGU:** 27 yaşında kadın hasta postpartum 45. gününde hastanemize postpartum katatonik psikoz ön tanısıyla sevk edildi. Hastanın doğum sonrası 10. günde COVID-19 enfeksiyonu geçirdiği; daha sonra herkes ölecek, herkes COVID olacak gibi söylemlerde bulunmaya başladığı, bu sebeple çeşitli psikiyatri polikliniklerine götürüldüğü ve yeme-içme reddi baş gösterince katatoni tablosuyla dış merkezde yatarak medikal tedavi aldı, yatışı süresince derin ven trombozu (DVT) geliştiği için trombolitik tedavi kullandığı tespit edildi. Hastaya katatonik psikoz, nöroleptik malign sendrom, COVID-19 ensefaliti ayırıcı tanılarına yönelik gerekli tetkikler yapıldı. Tetkikler sonucunda uzamış postpartum katatonik psikoz ön tanısıyla hastanın takibi gerçekleştirildi. DVT tablosu rezolüsyona uğrayan hastaya 10 seans elektrokonvülfiz terapi (EKT) uygulanması ve beraberinde olanzapin (5 mg 1x1) verilmesi kararlaştırıldı. 6. seanstan itibaren hastanın katatoni tablosu giderek geriledi ve oral alımı açılan hastaya ek olarak lorazepam (2,5 mg 1x1) başlandı. Katatoni tablosu tamamen sonlanan ve delüzyonel düşünce içeriği bulunmayan hasta taburcu edilerek ayaktan takiplerle izlenmeye devam edildi.

**TARTIŞMA:** Bu olgu sunumunda 1,5 ayı aşkın süredir katatoni tablosunda bulunan, bu tablo ile eş zamanlı COVID-19 enfeksiyonu geçirmiş bir hastanın tedavi yaklaşımı ön plana alınmıştır. Literatürde COVID-19 enfeksiyonu ile eş zamanlı postpartum psikoz gelişimine ilişkin çok kısıtlı vaka serileri bulunmaktadır. Bizler bu vakada EKT'yi ilk seçenek olarak düşünerek beraberinde medikal tedaviye başvurduk. Bu vakada ilgili tedavi yaklaşımıyla olumlu sonuç alınmakla birlikte literatürde postpartum katatoni olgularının yönetimi, COVID-19 enfeksiyonunun sürece dair olası komplikasyonları ve bu tip olgularda tedavi yaklaşımları ile ilgili yeni çalışmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

**Anahtar Kelimeler:** COVID-19 virüs, katatoni, postpartum dönem, psikoz

## KLOZAPİN KULLANAN BİR ŞİZOFRENİ HASTASINDA TESPİT EDİLEN EEG DEĞİŞİKLİKLERİ: OLGU SUNUMU

**Elif Burcu Ersungur Çelik, Ömer Faruk Demirel**

*İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi-Cerrahpaşa Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul*

**GİRİŞ VE AMAÇ:** Şizofreni hasta grubunda, normal popülasyona göre daha fazla EEG anormalliğine rastlandığı bilinmektedir. Ancak bu EEG anormalliklerinin nörogelişimsel farklılıklardan kaynakladığı düşünülse de önemi ve nedeni tam olarak aydınlatılabilmemiş değildir. Şizofrenide EEG farklılıklarına ve etyopatogeneze değinmek amacıyla bu olgu sunumu hazırlanmıştır. Hiçbir kişisel bilginin yayınlanmayacağı bilgisi verilerek, olgu sunumu için hastadan sözel onam alınmıştır.

**OLGU:** B.Y. 27 yaşında, erkek hasta tedaviye dirençli şizofreni tanısı ile son bir yıldır psikoz polikliniğinde takip edilmektedir. İkinci basamak Ruh Sağlığı hastanesinden ileri tetkik ve değerlendirme amacıyla yönlendirilmesi sonrası psikoz polikliniğinden takibine başlanan hastanın ailesinde psikiyatrik hastalık öyküsünün olmadığı, geçirilmiş menenjit öyküsü ve talasemi minör tanılarının olduğu öğrenildi. Dokuz yıldır şizofreni tanısı ile takip edilen ve üç yatış öyküsü bulunan hastanın psikiyatri acil polikliniğindeki ruhsal durum değerlendirmesinde; yaşında gösteren, özbakımı azalmıştı. Zaman, yer, kişi yönelimi tamdı, psikomotor aktivitesi, konuşma hızı ve miktarı artmış, enkoherer konuştuğu gözlemlendi. Amaca yönelimi azalmış, çağrışımları dağılmıştı. Duygudurumu ötimik, duygulanımda labilite mevcuttu. Uykuları düzensiz ve fragmenteydi. Aktif algı patolojisi ve sanrı tarifilemedi. Hastalığına dair içgörüsü yoktu.

Yapılan kranial görüntülemelerde majör değişikliğe rastlanmadı, laboratuvar değerleri olağandı. Tedavi klozapin 250 mg/gün, aripiprazol 20 mg/gün, klomipramin 150 mg/gün olarak düzenlendi. Poliklinik takibinde hastanın annesi, hastanın ortalama haftada bir, toplam bir saat süren, tek bir noktaya bakışlarını fikse ettiği, konuşmasının anlamsızlaştığı ve dış uyaranlara kapandığı epizodlar tariflemesi üzerine EEG ve uyku EEG planlandı. Bu epizodların klonazepam ile daha hızlı geçtiği öğrenildi. Rutin EEG ve uyku EEG'de Frontal intermitten ritmik delta aktiviteilerinin (FIRDA) saptanması üzerine hastanemiz nöroloji departmanına danışılarak antiepileptik tedavinin düzenlenmesi planlandı ve tedaviye valproat eklendi. Hastanın klinik takibi devam etmektedir.

**TARTIŞMA:** Şizofrenide EEG değişiklikleri üzerine yapılan çalışmalarda büyük örneklem gruplarında bu konu ele alınsa da farklı klinik sonuçlar elde edilmiş, klinik olarak önemi netleştirilememiştir. Tedavi değişiklik ihtiyacı konusunda da fikir birliğine varılamamıştır. Kullanılan ilaçlar ve şizofreninin neden olduğu kortikal yıkım EEG değişikliklerini spesifikleştirmeyi zorlaştırmaktadır.

**Anahtar Kelimeler:** Şizofreni, EEG, FIRDA, frontal intermitten ritmik delta aktivite