

UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO
FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE POS GRADO



TESIS

**“Nivel de resiliencia del profesional de enfermería en centro quirúrgico
de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021”**

**Para obtener el Título de Segunda Especialidad
Profesional “Área del Cuidado de Enfermería -
Especialista en Centro Quirúrgico”**

AUTORA:

Lic. Enf. Niño Ancajima, Aracely del Socorro

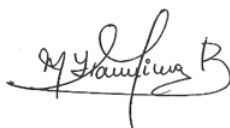
ASESORA:

Mg. Sánchez de García, Nora Elisa

Lambayeque, 2022

**Nivel de resiliencia del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un
Hospital III – Essalud - Piura, 2021**

Aprobada por:



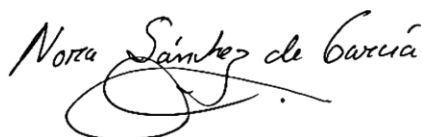
Dra. Fanning Balarezo, María Margarita
Presidenta de jurado



Mg. Castro Aquino, Rosario Clotilde
Secretaria de jurado



Dra. Alcalde Montoya Rosa Candelaria
Vocal de jurado



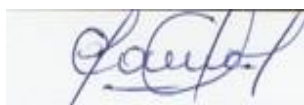
Mg. Sánchez de García, Nora Elisa
Asesora

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

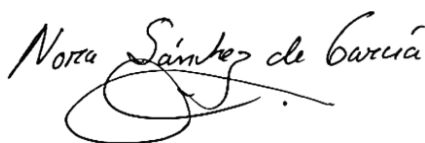
Yo, Nora Elisa Sánchez de García, Docente de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, asesora metodológica de la tesis para obtener el título de especialista en el “Área del Cuidado de Enfermería - Especialista en Centro Quirúrgico”, presentada por la Licenciada Aracely del Socorro Niño Ancajima.; titulada: “Nivel de resiliencia del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud -Piura, 2021”, luego de la revisión exhaustiva del documento constato que la misma tiene un índice de similitud del 14% verificable en el reporte de similitud del programa Turnitin.

La suscrita analizó dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituye plagio. A mi leal saber y entender el trabajo de investigación cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Nacional PedroRuiz Gallo.

Lambayeque 9 de setiembre del 2022



Lic. Enf. Aracely del Socorro Niño Ancajima
DNI: 40433005
CEP: 69829



Mg. Sánchez de García, Nora Elisa
DNI: 16480863
Código ORCID: 0000-0001-7508-557X



ACTA DE SUSTENTACIÓN VIRTUAL N° 018 -2022-UI-FE

Siendo las 12:30 pm del día 16 de setiembre del 2022, se reunieron vía plataforma virtual, <https://meet.google.com/wtz-ojeq-ahk?pli=1&authuser=0> los miembros de jurado evaluador de la tesis titulada: "Nivel de resiliencia del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Es Salud - Piura, 2021"; designados por Resolución N° 254-V-2021-D-FE de fecha 16 de agosto del 2021 con la finalidad de Evaluar y Calificar la sustentación de la tesis antes mencionada, conformados por los siguientes docentes:

Dra. María Margarita Fanning Balarezo	Presidente
Mg. Rosario Clotilde Castro Aquino	Secretario
Dra. Rosa Candelaria Alcalde Montoya	Vocal
Mg. Nora Elisa Sánchez de García	Asesora

El acto de sustentación fue autorizado por RESOLUCIÓN N° 263-V-2022-D-FE de fecha 15 de setiembre del 2022.

La tesis fue presentada y sustentada por la Lic. Niño Ancajima Aracely del Socorro y tuvo una duración de (90') minutos. Después de la sustentación, y absueltas las preguntas y observaciones de los miembros del jurado; se procedió a la calificación respectiva, otorgándole el calificativo de (17) Diecisiete. **BUENO.**

Por lo que queda APTA para obtener el Título de Segunda Especialidad "Área del Cuidado de Enfermería - Especialista en Centro Quirúrgico", de acuerdo con la Ley Universitaria 30220 y la normatividad vigente de la Facultad de Enfermería y la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.

Siendo las 13:50 pm, se dio por concluido el presente acto académico, con la firma de los miembros del jurado.

Dra. María Margarita Fanning Balarezo
Presidente

Mg. Rosario Clotilde Castro Aquino
Secretaria

Dra. Rosa Candelaria Alcalde Montoya
Vocal

Mg. Nora Elisa Sánchez de García
Asesora

DEDICATORIA

A Dios padre todopoderoso por el regalo de la vida, por su amor incondicional y protección infinita. El quien es mi guía en el sendero de la vida especialmente en la etapa de formación profesional.

A mi amado esposo Augusto Chira Guzmán que con su amor y paciencia me permitieron llegar a cumplir una meta más, a mi pequeña y amada hija Arlette Doménica que es el motor y motivo de todo mi esfuerzo y sacrificio diario para seguir superándome.

A mi madre Benedita Ancajima Lachira (+) quien desde el cielo aboga e intercede por mí y me guía en el diario caminar.

A mi abuelita Juana Rosa Lachira Inga por su ejemplo de esfuerzo y trabajo, a mi querida Laurissa Michelle quien nos alegra día a día, a mis hermanos y familia en general que de una u otra forma me acompañan en todos mis proyectos.

Aracely

AGRADECIMIENTO

A Dios padre todo poderoso por bendecirme con vida, salud y una familia maravillosa y a nuestra madre la Virgen María en quien creo y confío, en su guía e intersección, quienes me han cuidado y permitido llegar hasta estos momentos de mi vida.

Un profundo agradecimiento a mi asesora de tesis Mg. Nora Eliza Sánchez de García, principal colaboradora durante todo este proceso, quien con su dirección, conocimiento y enseñanza permitió el desarrollo y culminación de este trabajo.

Mi sincero agradecimiento a los miembros del Jurado que con sus sugerencias y aportes permitieron mejorar esta investigación.

A todas las Licenciadas, especialistas de Centro Quirúrgico del Hospital José Cayetano Heredia III – Essalud- Piura por su valiosa colaboración en el desarrollo del presente estudio.

Aracely

INDICE

DECLARACIÒN JURADA DE ORIGINALIDAD	iii
ACTA DE SUSTENTACIÒN	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
RESUMEN	9
ABSTRACT	10
INTRODUCCIÒN	11
CAPITULO I: MARCO TEORICO	17
1.1 Antecedentes de la investigación	18
1.2. Base teórica conceptual	20
CAPITULO II: METODOS Y MATERIALES	27
2.1. Diseño metodológico	28
2.2. Población y muestra	28
2.3. Técnica e instrumento de recolección de datos	29
2.4. Análisis de datos	31
2.5. Principios éticos	32
CAPÍTULO III: RESULTADOS	34
CAPITULO IV: ANÀLISIS Y DISCUSIÒN	40
CONCLUSIONES	51
RECOMENDACIONES	53
REFERENCIAS BIBLIOGRÀFICAS	54
ANEXOS	58
Anexo 1: Consentimiento informado	58

Anexo 2: Instrumento – escala de resiliencia de Wagnild y Young	59
Anexo 3: Tabla de puntajes de la dimensión confianza en sí mismo	60
Anexo 4: Tabla de puntaje de la dimensión ecuanimidad	61
Anexo 5: Tabla de puntaje de la dimensión perseverancia	62
Anexo 6: Tabla de puntaje de la dimensión satisfacción personal	63
Anexo 7: Tabla de puntaje de la dimensión sentirse bien solo	64
Anexo 8: Datos sociodemográficos sexo	65
Anexo 9: Datos sociodemográficos edad	65
Anexo 10: Datos sociodemográficos tiempo de servicio	66
Anexo 11: Datos sociodemográficos tipo de contrato	66
Anexo 12: Datos sociodemográficos relación con nivel de resiliencia	67

INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Nivel de Capacidad de resiliencia del personal de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021	35
Figura 2. Determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de confianza en sí mismo del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021	36
Figura 03. Determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de ecuanimidad del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021	37
Figura 04. Determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de perseverancia del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021	37
Figura 05. Determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de satisfacción personal del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III– Essalud - Piura, 2021	38
Figura 06. Determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de sentirse bien solo del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021	39

RESUMEN

Objetivo: determinar el nivel de resiliencia del profesional de enfermería que labora en centro quirúrgico de un Hospital III - Piura, Essalud. **Método:** investigación cuantitativa, descriptiva y no experimental, cuya población estuvo conformada por 23 profesionales de enfermería y una muestra muestra de carácter censal de 20 profesionales de enfermería. Para la recolección de datos se empleó la técnica de la encuesta y como instrumento el cuestionario tipo Likert con 25 ítems, denominado “Cuestionario Escala de Resiliencia de Wagnild & Young”, validado su contenido por Angelina Cecilia Novella Coquis, en la Universidad Mayor de San Marcos. Durante el proceso se aplicaron los principios éticos del Reporte Belmont. **Resultados:** Se encontró que el 55% de profesionales de enfermería tienen un nivel de resiliencia alto, el 45 % obtuvo un nivel de resiliencia moderado y no se observaron enfermeras con nivel de resiliencia bajo. Se encontró que prevalece el nivel moderado de resiliencia en las dimensiones de confianza en sí mismo, ecuanimidad y satisfacción personal; en tanto solo en la dimensión perseverancia se encontró un nivel de resiliencia alto en más del 50%; llegando a la conclusión que si bien más del 50% de profesionales de enfermería cuenta con un nivel de resiliencia alta, algunos profesionales todavía no cuenta con esta capacidad desarrollada completamente por lo que debería seguir cultivándose pues resulta importante para brindar un cuidado humano, oportuno y seguro.

Palabras claves: Resiliencia, dimensiones de resiliencia, centro quirúrgico.

ABSTRACT

Objective: to determine the level of resilience of the nursing professional who works in surgical center of a hospital III- Piura, Essalud. **Method:** quantitative, descriptive and non-experimental research, who population consisted of 23 nursing professionals and a census sample of 20 nursing professionals. For data collection, the survey technique was used and as an instrument the Likert-type questionnaire with 25 items, called "Wagnild & Young Resilience Scale Questionnaire", validated its content by Angelina Cecilia Novella Coquis, at the Universidad Mayor de San Frames. During the process, the ethical principles of the Belmont Report were applied. **Results:** It was found that 55% of nursing professionals have a high level of resilience, 45% obtained a moderate level of resilience and no nurses with a low level of resilience were observed. It was found that the moderate level of resilience prevails in the dimensions of self-confidence, equanimity and personal satisfaction; while only in the perseverance dimension was a high level of resilience found in more than 50%; concluding that although more than 50% of nursing professionals have a high level of resilience, Some professionals still do not have this fully developed capacity, so it should continue to be cultivated, as it is important to provide humane, timely and safe care.

Keywords: Resilience, dimensions of resilience, surgical center.

INTRODUCCIÓN

INTRODUCCIÓN

La esencia de la profesión de enfermería se centra en el cuidado humano, que tiene como propósito disminuir o erradicar los factores de riesgos que desencadenen una enfermedad, contribuir en la recuperación de la salud y fomentar la capacidad del autocuidado de la persona¹. Para brindar este cuidado y dado el avance en la ciencia y la tecnología, que ha revolucionado y trastocado el mundo de la enfermería, hoy se necesita contar con especialidades para laborar en determinadas áreas, siendo una de ellas el área de centro quirúrgico. Este se define como una unidad operativa muy compleja, donde interactúan las diversas acciones de los diferentes servicios del hospital y es donde laboran profesionales de enfermería cuya finalidad es la prestación de cuidado a las personas de manera segura y eficaz durante el período transoperatorio².

En este contexto, el enfermero quirúrgico es un profesional de la salud especializado en proporcionar cuidado a los pacientes antes, durante y después de una cirugía, al mismo tiempo que, colabora estrechamente con el equipo quirúrgico, desarrollando la función de instrumentista o circulante y es considerado como pieza clave de la gestión del cuidado, cada uno en la función que desempeña, en el proceso quirúrgico intraoperatorio, para lograr el éxito de la cirugía y velar por el bienestar de la persona que está siendo intervenida³.

Es por ello que dentro del perfil que este profesional debe desarrollar no solo es el saber gestionar el conocimiento y tecnología quirúrgica, sino habilidades y actitudes como: un criterio y dominio propio, armonía, comprensión, respeto y dominio emocional, capacidad de trabajar en equipo, comunicarse asertivamente y la capacidad de resiliencia que le permita mantenerse estable y con una capacidad de trabajo efectiva, aún bajo altas presiones o condiciones estresantes que demanda el acto quirúrgico, de tal manera que no debilite los eslabones quirúrgicos durante el acto operatorio⁴.

También está demostrado que el profesional de enfermería en Centro Quirúrgico, está sometido a varios factores estresantes de carácter organizacional como:

inadecuadas condiciones de trabajo, bajas remuneraciones, inestabilidad laboral, dificultades en las relaciones interpersonales y sumado a ello actualmente, en el contexto de pandemia, este profesional enfrenta muchos miedos y temores sobre el riesgo de contagio, lo que podría afectar su desempeño laboral y ante lo cual estos profesionales pueden reaccionar de dos formas básicas para afrontar dichas situaciones : “pensando que no tienen capacidades de afrontar dicha situación o pensando que poseen estrategias satisfactorias para afrontarla” , y es aquí donde la resiliencia juega un papel sumamente relevante⁵.

La resiliencia es definida como la capacidad de afrontar de manera positiva las dificultades haciendo una reorganización resaltando los puntos positivos de la vida para modificar conductas y comportamientos que permitan reforzar o mejorar el diario vivir, así como ir cultivando los recursos que están dentro de nosotros mismos y fortalecerlas (confianza en sí mismo, ecuanimidad, perseverancia, satisfacción personal y sentirse bien solo)⁶.

Es necesario destacar que en el contexto actual de la pandemia los profesionales de enfermería lideran el enfrentamiento a la catástrofe del Covid - 19 en los servicios hospitalarios, adaptándose a los cambios suscitados, sin embargo, todos también cursaron con incertidumbre, por las circunstancias que pasaban ya que los acontecimientos que se presentaron ante este hecho, superaban su capacidad de predecir los resultados y pronto fueron testigos de cómo la muerte les arrebató pacientes, amigos, esposos, padres, hijos, parientes, colegas, convirtiéndose en un evento muy difícil de enfrentar⁷.

Sumado a ello en tiempo del coronavirus COVID-19 se trastocó el tema de la organización no solo a nivel del profesional de enfermería el cual tuvo que pasar a hacer un rol especial llamado “rol Covid” con turnos de 24 horas laborales en la institución, para así evitar la sobreexposición al contagio, dicho personal asumió la atención de pacientes Covid; también se generó el cierre de quirófanos de cirugías programadas y la incertidumbre hasta la implementación de un protocolo de seguridad para la atención de pacientes con COVID-19 haciendo uso de los equipos de protección personal (EPP) nunca antes usados, los cuales provocarían cierto grado de daño físico por las marcas que se evidencian luego de

horas de uso, situaciones de sofocación y falta de oxigenación al encontrarse herméticamente cerrados para evitar el contagio, situaciones a las cuales el profesional de Enfermería tuvo y tiene que adaptarse para continuar con el cuidado del paciente quirúrgico.

Es ante lo descrito que la investigadora con mayor frecuencia de lo acostumbrado empezó a escuchar manifestaciones como: "...", *"usemos las bolsas de plástico para protegernos"*, *"esta es una enfermedad nueva, hasta cáncer de pulmón puede traer como consecuencia del contagio, ¡no me quiero morir!, esa enfermedad está matando mucha gente"*, *"por favor colegas vamos a orar, no sabemos a ciencia cierta si los pacientes que llegan tienen covid, tengo miedo al contagio..."*; entre otras expresiones, observando además angustia, ojos llorosos, lagrimas, oraciones al altísimo, donde salía a flote la capacidad de resiliencia que este profesional debería exhibir.

Frente a lo descrito se resalta la gran importancia de conocer la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería, por ello el objeto estudio de la presente investigación es el nivel de resiliencia del profesional de enfermería en centro quirúrgico, definido como: la capacidad que tiene el profesional de enfermería en el ámbito del centro quirúrgico, el cual debe poseer capacidades de resistencia, tolerancia ante situaciones de estrés y dificultades que puedan presentarse, mostrando la mejor de las actitudes haciendo las intervenciones de manera correcta y conciencia de los puntos negativos para estar en una mejora continua⁵.

Cabe indicar que en la investigación de Ruiz A⁸, titulada "Relación entre factores personales y resiliencia en enfermeras del servicio de emergencia del hospital Víctor Lazarte Echegaray- Essalud, realizado en Trujillo en el 2019, se determinó que un 50% de las enfermeras tuvieron un nivel de resiliencia moderado, un 25% nivel alto y un 25% nivel bajo; así mismo estos resultados coincidieron con los observados en la investigación de Barrios V, Castillo A⁹, titulada "Estrés laborales y resiliencia en enfermeras de los servicios de medicina y cirugía del hospital regional Honorio Delgado realizado en el 2017 donde se encontró un 52.9% con un nivel de resiliencia moderado, 35.7% alta y un 11.4% nivel bajo, resultados que generan preocupación lo cual significaría que este profesional

de enfermería no cuenta de manera óptima con los recursos, habilidades y actitudes propias de la resiliencia y que esta situación no solo afectaría a su persona sino que repercutiría en el cuidado humano, oportuno y seguro que se debe brindar a la persona cuidada.

En este contexto la investigadora se preguntó lo siguiente ¿Qué capacidad de confianza muestran las enfermeras que laboran en este servicio para afrontar situaciones estresantes?, ¿muestran ecuanimidad durante la realización de actividades bajo situaciones de stress?, ¿muestran perseverancia en la realización de las actividades encomendadas?, ¿Muestran satisfacción personal con sus tareas realizadas?, ¿cuántas se sintieron bien afrontando solas estas situaciones?

Ante lo descrito, la investigadora formuló la siguiente interrogante científica:

¿Cuál es el nivel de resiliencia del profesional de enfermería en centro quirúrgico en un Hospital III – Essalud – Piura 2021?, teniendo como objetivo general determinar el nivel de resiliencia del profesional de enfermería que labora en centro quirúrgico de un hospital III, Essalud, Piura 2021, y los objetivos específicos los siguientes: Determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de confianza en sí mismo, ecuanimidad, perseverancia, satisfacción personal sentirse bien solo del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021.

La relevancia social de la presente investigación radica en que los resultados permitirá reflexionar a los profesionales de enfermería como se encuentran con respecto al desarrollo de la capacidad de resiliencia y reconocer la importancia de la misma para adaptarse y crecer a pesar de los obstáculos pudiendo crear oportunidades laborales en beneficio de la sociedad y en el caso específico de los profesionales que laboran en centro quirúrgico participar con más serenidad en el propio acto quirúrgico, mantener relaciones interpersonales entre profesionales de enfermería y equipo quirúrgico positivas que permitan brindar un cuidado humano oportuno y seguro al paciente quirúrgico.

El presente informe se divide en los siguientes capítulos:

Capítulo I: Marco teórico, se describe los antecedentes de la investigación a nivel internacional, nacional, así como la base teórica o conceptual tomados en cuenta en esta investigación

Capitulo II: Métodos y materiales, se describe el tipo de metodología empleada en la investigación, la población y la muestra seleccionada, las técnicas utilizadas, el instrumento de recolección y los aspectos tomados en cuenta para el tratamiento de la información, así como, el proceso de análisis de los datos recolectados y los principios éticos en que se basó la investigación.

Capitulo III: Discusión y resultados, se presentan resultados encontrados, así como el análisis e interpretación de los mismos.

Para finalizar se muestra las conclusiones y recomendaciones que surgen durante la presente investigación.

CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO

1.1 Antecedentes de la Investigación

A nivel internacional

Eugenio L¹⁰. En la investigación: resiliencia y el síndrome de burnout en profesionales de la salud en Ecuador – 2017, la cual tuvo como objetivo el determinar la relación entre la resiliencia y el síndrome de burnout en los profesionales de la salud del instituto ecuatoriano de seguridad social, Ambato; se obtuvo como resultado que no hay evidencia en torno a la relación de la resiliencia y el síndrome de burnout siendo demostrada mediante la comprobación estadística de Chi 2 con una significación exacta bilateral de 0.829. En cuanto al nivel de resiliencia obtenido determina que los profesionales de la salud se clasifica en tres niveles baja resiliencia (8%), nivel moderado (35%) y en mayor proporción presenta un nivel alto de resiliencia (57%), por lo que se deduce que el mayor porcentaje de la población se encuentra en un nivel alto, el cual indica que el personal es capaz de resistir ante el estrés evitando la manifestación de síntomas logrando adaptarse al entorno y así desempeñar de manera adecuada el buen funcionamiento de sus actividades.

A nivel nacional

Guerrero L¹¹. en Lima 2020, realizaron el estudio con el objetivo principal de : determinar el nivel de capacidad de resiliencia en el personal de enfermería del servicio de emergencia de un hospital de Lima. Los resultados indican que entorno a la capacidad de resiliencia el 87,5% mostraron un nivel alto, el 10% un nivel moderado y el 2,5% un nivel bajo; por lo que se deduce que la capacidad de resiliencia en su gran mayoría del personal de enfermería que labora en el servicio de emergencias de un hospital de Lima 2020 es alta.

Ruiz A⁸. Realizó en el 2019 un estudio en Trujillo, con el objetivo general de determinar la relación que existe entre los factores personales y la resiliencia en enfermeras del servicio de emergencia del Hospital Víctor Lazarte Echegaray – Essalud. Se encontró que los niveles de resiliencia en enfermeras del servicio de emergenciadel hospital Víctor Lazarte Echegaray – Essalud fue en un nivel alto (25%), medio (50%) y bajo (25%). Asimismo, se determinó que los principales

factores personales como: la edad, estado civil, religión, número de hijos, ejercicio diario, funcionalidad familiar, especialidad y tiempo de ejercicio profesional no tienen una relación que afecte con los niveles de resiliencia en enfermeras, sin embargo, se evidencia que el nivel de la autoestima sí se relacionó significativamente con los niveles de resiliencia en enfermeras del servicio de emergencia ($P < 0.05$).

Barrios V, Castillo A⁹. Realizó un estudio en el 2017, cuyo objetivo fue: Determinar la relación entre estresores laborales y resiliencia en el Hospital Regional Honorio Delgado donde se obtuvo que la variable estresores laborales tiene preponderancia en el mediano nivel con un 54.3% y el 45.7% un escaso nivel. Con respecto a la relación con la resiliencia se evidencia que el 52.9% presenta un grado de resiliencia moderado, 35.7% una resiliencia alta y el 11.4% baja. Dicha relación es demostrada a través de la aplicación del estadístico Chi cuadrado con un nivel de confianza del 95% lo que determina una alta significancia estadística (0.004) por lo que concluye que existe relación significativa entre las variables estresores laborales y resiliencia.

A nivel local

No se encontraron antecedentes que se relacionen con el objeto de estudio de la presente investigación.

1.2 Bases teórica o conceptual

Siendo el objeto de estudio la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería en centro quirúrgico, se abordará en primer lugar lo que implica el cuidado enfermero y luego determinar como la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería cobra importancia en que este se dé con calidad, con énfasis en la labor que desempeña el profesional de enfermería en Centro Quirúrgico.

Enfermería, es una ciencia y un arte que se basa en una gama de conocimientos que se sustentan en teorías científicas que se enfocan en favor de la salud y el bienestar del paciente. Adhiere los aspectos psicológicos, espirituales, sociales y físicos de las personas en un cuidado de calidad el cual no sólo se desarrolla en torno al proceso medico diagnosticado en el paciente sino se concentra en las respuestas globales de la persona que interactúa con el entorno¹².

La ciencia de enfermería sustenta que sus conocimientos teóricos en base a fenómenos estudiados son obtenidos a través de la aplicación del método científico para describir, explicar y predecir dichos fenómenos de interés para la disciplina de enfermería con el fin de controlarlos mediante alguna acción. Este saber se organiza en cuerpos conceptuales y teorías que tienen el propósito de prescribir acciones a partir de ese conocimiento, que permitan modificar la realidad para así mejorar la calidad de vida de las personas en lo que respecta a su salud¹³.

Se puede decir que, durante el siglo XX, Enfermería se encuentra en un proceso de cambio constante y toma de conciencia asumiendo un rol de autonomía en donde prevalece el fortalecimiento de capacidades y aptitudes como fuente de atributos que permiten una mejora en la calidad del cuidado. Resaltando que en ese "nuevo paradigma" se descarta la orientación enfocada solo en la enfermedad en función de nuevas líneas asistenciales hacia la salud y la búsqueda de ésta a través de los cuidados; es por ello que la salud y la enfermedad son dos conceptos distintos pero que coexisten y están en interacción dinámica constante. Es por ello que la salud es como un ideal que se intenta conseguir y que está influenciada por el contexto en el que la persona vive¹⁴.

Las personas son consideradas como un “todo” es decir como la suma de partes donde cada una de ellas se encuentra interrelacionadas, de ahí la expresión utilizada de que “la persona es un ser bio-psico-socio-cultural-espiritual”⁵.

El entorno está compuesto por diversos contextos: histórico, social, político, entre otros que se relacionan entre las personas y que permite desarrollar un proceso de interacciones constantes. Es por ello que los cuidados no son empíricos ni producto de una necesidad ocasional sino están basados en un conocimiento científico, mejorando el desarrollo y avance profesional. Por lo tanto, el paradigma de la transformación representa un cambio de mentalidad sin precedentes, puesto que es un proceso recíproco y simultáneo de interacción simultánea. Es decir, la enfermera crea las posibilidades que permitan desarrollar el potencial de las personas que a su vez se benefician a través del desarrollo de su propio potencial, orientado a la persona, salud y enfermedad¹⁵.

Ante estos desafíos el, profesional de enfermería debe exhibir no solo conocimiento y habilidades técnicas, sino también actitudes que permitan brindar un cuidado humano oportuno y seguro, destacando la capacidad de resiliencia como una ellas especialmente en servicios o unidades donde los factores laborales estresantes son mayores, como es el caso del Centro Quirúrgico.

La capacidad de resiliencia, es definida por muchos autores, así se tiene a Rutter, citado por Cortez J¹⁶, quien asegura que esta capacidad sirve “para caracterizar aquellas personas que, a pesar de nacer y vivir en situaciones de alto riesgo, se desarrollan psicológicamente sanos y exitosos”. En tanto Walsh expresa que la resiliencia es la capacidad de una persona para reponerse de las adversidades buscando fortalecer y adueñarse de mayores recursos para su desenvolvimiento. Para Grotberg, la resiliencia, es la capacidad humana universal para hacer frente a las adversidades de la vida, superarla o incluso ser transformados por ella”. Considerando a la resiliencia como parte del proceso evolutivo y que debe ser promovido desde la niñez. Entre las distintas definiciones *la autora concuerda* con la de Luthar¹⁶, citada por Cortez, quien definen resiliencia como “un proceso dinámico que tiene como resultado la adaptación positiva en contextos de adversidad.

Para determinar la capacidad de resiliencia se distingue tres componentes esenciales¹⁷

- La noción de adversidad, amenaza al desarrollo humano.
- La adaptación positiva de la adversidad.
- El proceso que considera la dinámica entre mecanismos emocionales, cognitivas y socioculturales.

Son consideradas dimensiones de la Resiliencia¹⁷

Ecuanimidad: considerada como la perspectiva balanceada de su propia vida y experiencias; connota la habilidad de considerar un amplio campo de experiencia y, no juzgar cada evento acontecido; por ende, se moderan las respuestas extremas ante la adversidad.

Perseverancia: está referida al acto de resistencia a pesar de la adversidad o desaliento; connota un fuerte deseo de continuar luchando para construirla vida de uno mismo.

Confianza en sí mismo: es la creencia en uno mismo y en sus propias capacidades; también es considerada como la habilidad de depender de uno mismo y reconocer sus propias fuerzas y limitaciones.

Satisfacción personal: está referida al comprender que la vida tiene un significado y evaluar las propias contribuciones.

Sentirse bien solo: referida a la comprensión de que la senda de vida de cada persona es única mientras que se comparten algunas experiencias; quedan otras que deben enfrentarse solo, el sentirse bien solo nos da un sentido de libertad y un significado de ser únicos.

La Resiliencia en el personal sanitario se relaciona con la personalidad del mismo y se muestra a través de una serie de características o pilares que ayudan a reducir el estrés, así como el impacto que el trabajo puede ejercer sobre la persona, con el fin de mejorar su bienestar. Estos pilares son los siguientes ¹⁸:

- La introspección o autoconocimiento: Saber cuáles son nuestras fortalezas y debilidades e identificar los aspectos que podemos mejorar para fortalecer nuestra autoestima.
- La Autonomía o independencia: Es la capacidad para establecer límites entre uno mismo y los ambientes adversos; distancia emocional y física.
- La capacidad de relacionarse o interacción: habilidad para relacionarse con otras personas a través de una relación saludable.
- La capacidad de iniciativa: Es el placer de exigirse y ponerse a prueba en tareas progresivamente más exigentes.
- La creatividad: se expresa en el desarrollo de habilidades artísticas. Es la capacidad de crear orden y finalidad a partir del desorden y el caos.
- El sentido del humor: Alude a la capacidad de encontrar lo cómico a situaciones trágicas.
- La moralidad o ideología personal: capacidad de comprometerse con valores y de discriminar entre lo bueno y lo malo.
- Autoestima consistente. Es la base de los demás pilares y fruto del cuidado afectivo consecuente del niño o adolescente por un adulto significativo.

Hay que destacar que adquirir esta capacidad no se ha de entender como algo absoluto, que se adquiere de una vez para siempre. Es el resultado de un proceso dinámico y evolutivo que varía según las circunstancias, la naturaleza del contexto, la etapa de la vida, y su historia vital¹⁸.

Es importante destacar que actualmente en la taxonomía NANDA internacional en la edición de 2009-2011”, se introdujo tres diagnósticos de enfermería relacionados con la resiliencia: “menoscabo de la resiliencia individual, destreza para optimizar la resiliencia y riesgo de compromiso de la resiliencia”. De este modo, “la resiliencia se incorporó intrínsecamente en el terreno de las competencias de la enfermería, concretamente en el dominio de afrontamiento al estrés de la taxonomía, permitiendo su diagnóstico y tratamiento fundamentalmente en el área de la dimensión mental”¹¹.

Existe una escala nominal que permite medir la resiliencia y se utiliza a través la escala de resiliencia de Wagnild y Young, que está conformado por 25 ítems. Este cuestionario considera los siguientes valores finales⁵:

- Resiliencia alta (147 – 175 puntos)
- Resiliencia moderada (121 – 120 puntos)
- Resiliencia baja (25 – 120 puntos)

Este cuestionario comprende las siguientes dimensiones:

- *Ecuanimidad*: denota una perspectiva balanceada de la propia vida y experiencias, tomar las cosas tranquilamente y moderando sus actitudes ante la adversidad. Donde 4 es el mínimo puntaje y 28 el máximo⁵.
- *Perseverancia*: persistencia ante la adversidad o el desaliento, tener un fuerte deseo del logro y autodisciplina. Donde 7 es el mínimo puntaje y 49 el máximo⁵.
- *Confianza en sí mismo*: habilidad para creer en sí mismo, en sus capacidades. Donde 7 es el mínimo puntaje y 49 el máximo⁵.
- *Satisfacción personal*: comprende el significado de la vida y cómo se contribuye a esta. Donde 4 es el mínimo y 28 el máximo⁵.
- *Sentirse bien solo*: Da el significado de libertad y que somos únicos y muy importantes. Donde 3 es el mínimo y 21 el máximo⁵.

Esta capacidad de resiliencia es muy importante en el profesional de enfermería que labora en centro quirúrgico por las siguientes razones que se expondrán a continuación:

El cuidado hacia la persona intervenida quirúrgicamente tiene como objetivo primordial garantizar la seguridad del paciente y la salvaguardia de su dignidad humana; este se ejecuta mediante la utilización de las más sofisticadas y complejas tecnologías que se dispone la moderna biomedicina. En el equipo humano de la atención quirúrgica, la enfermera ocupa un lugar de igual importancia que el cirujano, ambos tienen funciones que son interdependientes y complementarias. Sin embargo, la enfermera quirúrgica es una profesional que tiene la obligación de ejercer su criterio de análisis al recibir una instrucción en la cual puede plantear las observaciones que ella considere convenientes, además la presencia del profesional de enfermería le da el toque profesional que garantiza la debida

recepción del paciente a su llegada del servicio de hospitalización, recibiendo la historia clínica que le brinda la enfermera encargada de la etapa preoperatoria, darle seguimiento a la evolución clínica en el curso de la operación, monitorear el adecuado registro y administración de los líquidos y drogas, el manejo de los especímenes haciendo énfasis en la supervisión más rigurosa de la asepsia y la antisepsia. Es por ello, que la labor de la enfermera quirúrgica no se limita a los oficios rutinarios que ejecuta en las salas de cirugía, sino que su desempeño sólo puede ser verdaderamente efectivo desde el punto de vista profesional si ella mantiene un continuo aprendizaje que debe satisfacer lo cual le otorgue un alto nivel de desarrollo profesional¹⁹.

- Se evidencia que existen escasas investigaciones que estén dirigidos a la capacidad de resiliencia en el profesional de enfermería, pese a que son los profesionales más involucrados en estar directamente en contacto con personas que tiene diagnósticos desfavorables, los cuales se enfrentan a situaciones difíciles como la muerte y la agonía; por lo que frente a estas situaciones se ven obligados en muchos casos a experimentar un estado resiliente.¹¹ Con lo expuesto anteriormente es importante destacar *el perfil que debe reunir el profesional de enfermería especialista* en Centro Quirúrgico, el cual se concreta en las siguientes características²⁰:

Actúa de manera ética y moral manifestando el mayor respeto por la vida humana, manejo de relaciones interpersonales positivas con los integrantes del equipo de salud, tomar en cuenta las disposiciones legales en favor del cuidado del paciente quirúrgico, manejo en el conocimiento diagnóstico y tratamientos en el desarrollo de procedimientos rutinarios, dirigir programas de educación continua, destreza en el manejo de los equipos quirúrgicos, ser un agente docente y guía con el personal de su entorno laboral y manejar las situaciones de estrés que pueden poner en riesgo la vida de la persona, asimismo, tiene sensibilidad social para comprender las actitudes y comportamientos que ocurren en la familia de la persona²⁰.

Es así que el *especialista en centro quirúrgico*, egresado de la Universidad Pedro Ruiz Gallo, es altamente capacitado para brindar cuidado a los pacientes, durante el pre, trans operatorio y en la unidad post anestésica, realizar el gerenciamiento

especializado empleando el liderazgo transformacional y situacional, desarrollar investigaciones que contribuyan a la calidad del cuidado, implementar programas de educación en servicio y de desarrollo personal del profesional, enfrentando apropiadamente situaciones de estrés laboral sin sufrir afectación ni física, psíquica y social²¹.

Las competencias especializadas que deben exhibir son:

- Brinda cuidado holístico a la persona antes, durante y después de una intervención quirúrgica, aplicando sus conocimientos, habilidades y destrezas en el cuidado del paciente quirúrgico sometido a intervenciones quirúrgicas de diferentes niveles de complejidad.
- Realiza investigaciones con enfoque multidisciplinario tendiente a la solución de los problemas del área de su especialidad.
- Diseña y desarrolla programas de educación para la salud y de educación continua con temática quirúrgica.
- Gerencia la unidad quirúrgica, desarrollando habilidades para el trabajo inter y multidisciplinario y trabajo en equipo, desenvolviéndose con responsabilidad, criterio ético, conciencia quirúrgica, capacidad evaluativa y conocimiento de implicancias ético legales en el cumplimiento de sus funciones en las diferentes áreas de la especialidad²¹.

CAPITULO II: MÉTODOS

Y

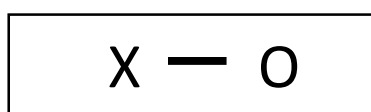
MATERIALES

CAPÍTULO II: MTODOS Y MATERIALES

2.1. Diseño Metodológico

La presente investigación es de tipo cuantitativa, descriptiva y no experimental. Es cuantitativa porque los datos sobre la variable “resiliencia del profesional de enfermería que labora en centro quirúrgico”, fueron cuantificados y posteriormente analizados generando así las conclusiones de esta investigación. Descriptivo, puesto que se orientó a describir situaciones en un determinado contexto, con la finalidad de detallar las características de ésta, mostrando con precisión las dimensiones de esta investigación. Es a su vez de carácter no experimental ya que el investigador no intervino, ni alteró los procesos de la investigación y se limitó solo a observar el curso de ésta²².

El diseño está representado por el siguiente esquema:



Donde:

X: Profesionales de enfermería de Centro Quirúrgico en un hospital III Essalud – Piura, 2021

O: Nivel de resiliencia de los profesionales de enfermería de Centro Quirúrgico en un hospital III Essalud – Piura, 2021.

2.2. Población y muestra

La población en estudio estuvo conformada por todos los profesionales de enfermería que laboraban en el servicio de centro quirúrgico en un Hospital III – Essalud-Piura, 2020 y que fueron en número de 23.

Criterios de Inclusión:

- Todos los profesionales de enfermería que laboraron en el servicio de centro quirúrgico de un hospital III – Essalud- Piura sean nombrados o contratados.
- Profesionales de enfermería que acepten participar voluntariamente en el presente estudio.

Criterios de Exclusión:

- Profesionales de enfermería que se encuentre de vacaciones o licencia durante el periodo de recolección de datos.
- Enfermera autora de la presente investigación.

La muestra fue de carácter censal, se seleccionó al 100% de la población por considerarla un número manejable de sujetos²². La muestra estuvo constituida por 20 de profesionales de enfermería que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital III Essalud - Piura y que reunieron los criterios de inclusión.

2.3 Técnica e instrumentos de recolección de datos

Para el desarrollo del presente estudio se utilizó como técnica la encuesta. Esta se define el proceso de conversar e intercambiar información unas con otras mediante una reunión, logrando una comunicación y la construcción conjunta de significados respecto a un tema²².

El instrumento que se utilizó fue un cuestionario de escala tipo Likert, el cual contiene un conjunto de ítems presentados en forma de afirmaciones o juicios, que permite verificar la reacción de los participantes. Es decir, se presenta cada afirmación y se solicita a la persona que interiorice la premisa para que elija uno de los cinco puntos o categorías de la escala. A cada punto se le asignó un valor numérico. Al final se realiza un conteo de la suma de las respuestas obteniendo una puntuación²².

Para el presente estudio se utilizó “el cuestionario de la escala de resiliencia de Wagnild & Young”, que tuvo como finalidad establecer el grado de resiliencia individual del profesional de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico de un hospital III de Essalud – Piura. (ANEXO N°2)

Este cuestionario Escala de Resiliencia de Wagnild & Young⁵, fue validado por Angelina Cecilia Novella Coquis, en la Universidad Mayor de San Marcos. Si bien es cierto la procedencia del cuestionario es de Estados Unidos, se cuenta con una adaptación peruana. La escala evaluó las siguientes dimensiones de la resiliencia: ecuanimidad, sentirse bien solo, confianza en sí mismo, perseverancia y satisfacción. El presente estudio fue administrado individualmente, abordando a cada una de las enfermeras dentro del servicio de centro quirúrgico, en horas laborales, teniendo cuidado de no interferir con el desarrollo de las cirugías, se explicó el motivo del estudio para luego proceder con la firma del consentimiento informado, este procedimiento duro aproximadamente 25 minutos; cabe resaltar que se contaron con los permisos de los jefes de departamento y servicio correspondientes.

La autora considera que el cuestionario tipo Likert ya ha sido validado en lo que se refiere al contenido y en cuanto a la confiabilidad al haberse realizado en contexto peruano ya no se requiero e validar confiabilidad.

Cabe indicar que el cuestionario tipo Likert que se utilizará consta de 25 ítems que presenta una puntuación en escala de 7 puntos donde: 1 es el máximodesacuerdo y 7 significa el máximo de acuerdo. Lo cual permite valorar la resiliencia y establecer los parámetros para la evaluación:

Puntuación de Resiliencia	Significado
25- 120	Resiliencia Baja
121 -146	Resiliencia moderada
147 – 175	Resiliencia Alta

A continuación, se detalla la puntuación según cada dimensión de la resiliencia:

DIMENSION	NIVELES	PUNTAJE
Ecuanimidad	Alto	25 - 28
	Moderado	20 - 24
	Bajo	4 - 19
Perseverancia	Alto	42 - 49
	Moderado	35 -41
	Bajo	7 - 34
Confianza en sí mismo	Alto	43 - 49
	Moderado	36 -41
	Bajo	7 - 35
Satisfacción personal	Alto	25 - 28
	Moderado	20 - 24
	Bajo	4 -19
Sentirse bien solo	Alto	19 - 21
	Moderado	15 -18
	Bajo	3 - 14

La recolección de datos se realizó en los días laborables dentro de la institución, previo consentimiento informado firmado por las participantes y previa coordinación con las autoridades de dicha institución (director, jefe de enfermeros, jefe de servicio), solicitando autorización y permiso para realizar dicho proceso. Así mismo se tuvo en cuenta todas las medidas de bioseguridad dado el contexto de la pandemia por Covid – 19 / Omicron que se estaba atravesando.

2.4 Análisis de datos

Para la presente investigación se utilizó la estadística de tipo descriptiva y se hizo uso del programa Microsoft Excel versión 2019, donde se depositó la información resultante del cuestionario virtual, lo cual nos permitió generar los cuadros estadísticos y / o gráficos estadísticos, y así realizar el análisis porcentual y la discusión de los datos usando el marco teórico.

2.5 Principios éticos

Con la finalidad de asegurar los derechos de los sujetos de la investigación, se tomaron en cuenta los principios éticos relacionados con el informe Belmont²³:

Principio de la beneficencia: las personas son tratadas éticamente no solo respetando sus condiciones y protegiéndolas del daño, sino también haciendo énfasis para asegurar su bienestar. Se han formulado dos reglas generales como expresiones complementarias de acciones de beneficencia en este sentido: no hacer daño, aumentar los beneficios y disminuir los posibles daños lo más que sea posible²³. En esta investigación se respetó este principio informando sobre los objetivos de esta investigación, respetando su decisión en la participación o no del presente trabajo de investigación; además informando sobre las pautas reglamentarias en cuanto al tiempo de respuesta de dicho cuestionario. Este principio se extendió a las medidas de protección adoptadas durante la recolección de datos

Principio de respeto a las personas: el respeto incorpora al menos dos convicciones éticas; primera: que los individuos deben ser tratados como agentes autónomos; segunda: que las personas con autonomía disminuida tienen derecho a protección. Este principio entonces se divide en dos requerimientos morales separados: el de reconocer la autonomía y el de proteger a quienes la tienen disminuida²³. Los participantes en la presente investigación, fueron respetadas y no se vulneró la confidencialidad de los datos obtenidos, así como tampoco se reveló la identidad de éstos, por ello dichos cuestionarios contarán con códigos de referencia.

Además, esta investigación se desarrolló bajo la aprobación de la Facultad de Post Grado Enfermería de la Universidad de estudio, así como con el consentimiento informado debidamente firmado de las enfermeras participantes que laboran en la institución de Es Salud de Piura.

Principio de justicia: Este principio hace énfasis en quien debe recibir los beneficios de la investigación y quien soportar sus cargas; esta es una cuestión de justicia en el sentido de “equidad en la distribución” o “lo que se merece”²³. En esta investigación este principio se aplicó a través de la oportunidad de

participación al 100% de las enfermeras que contaron con los criterios de inclusión para la muestra, brindándoles un trato neutral y de sumo respeto.

Principio de autonomía y responsabilidad personal: la autonomía siempre debe estar orientada al bien de la persona humana y nunca puede ir en contra de su dignidad. En este sentido viene integrada a la responsabilidad personal²³. En el transcurso de esta investigación se visualizó a la persona libre y capaz de tomar la decisión de participar o no, respetando el consentimiento, libre, expreso e informado de la persona en estudio.

CAPÍTULO III:

RESULTADOS

La resiliencia es definida por Luthar¹⁶ como un proceso dinámico que tiene como resultado la adaptación positiva en contextos de adversidad, es pues, una actitud que debe ser exhibida por el profesional de enfermería; la cual le permite brindar un cuidado humano, oportuno y seguro, especialmente en servicios donde los factores laborales estresantes son mayores, así como es el caso de centro quirúrgico y ante los desafíos que demanda un cuidado de calidad y la crisis sanitaria que se estaba atravesando.

A continuación se presentan los resultados encontrados en base a los objetivos que guiaron el presente estudio:

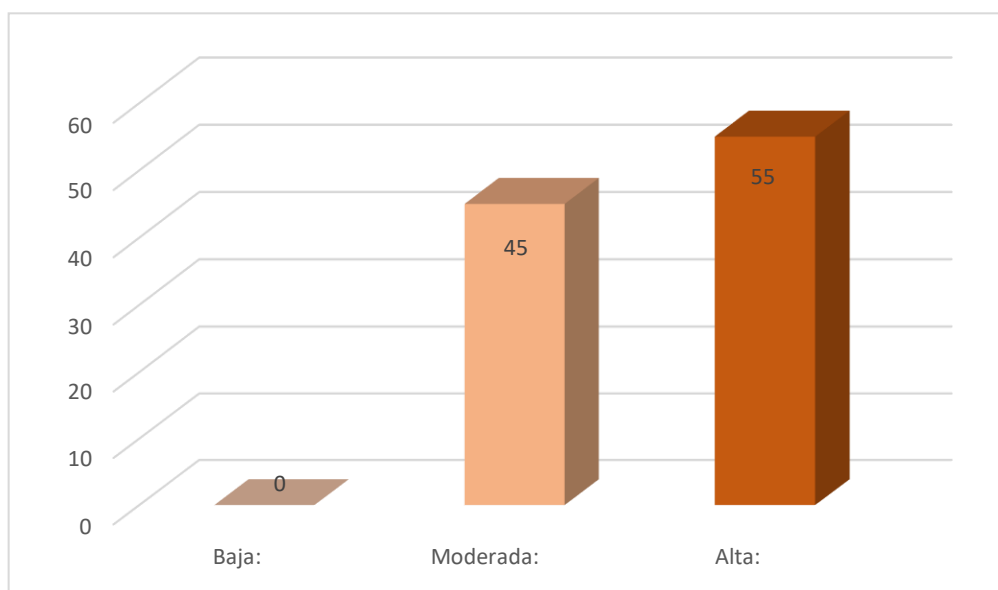


Figura 01. Nivel de Capacidad de resiliencia del personal de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021

En la figura N° 01 se presentan los resultados de la investigación relacionados con el objetivo general que fue determinar el nivel de resiliencia del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura 2021, observándose que más del 50% de la población presenta un nivel de resiliencia alta, 45% un nivel resiliencia moderada, destacando que no se encontró profesionales de enfermería con un nivel bajo de resiliencia (0%).

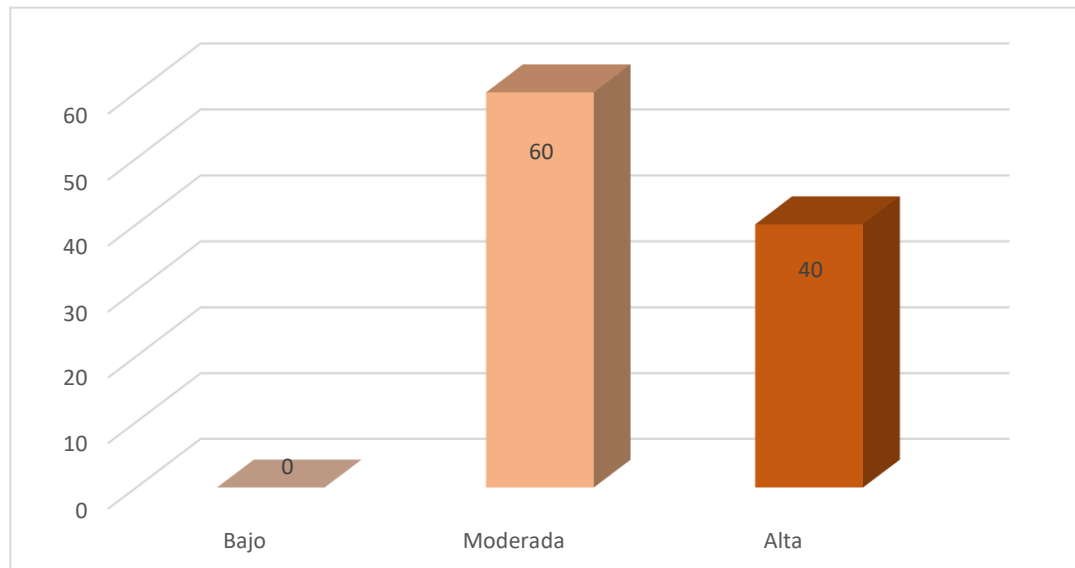


Figura 02. Nivel de resiliencia en la dimensión de confianza en sí mismo del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021

En la figura 02 se muestran los resultados que se obtuvieron en relación con el objetivo específico 01, que fue determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de “confianza en sí mismo” del profesional de enfermería en centro quirúrgico de un Hospital III, Essalud, Piura 2021; observándose que el 60% de los profesionales de enfermería participantes en el estudio presentan un nivel de resiliencia moderado en la dimensión confianza en sí mismo, porcentaje significativo teniendo en cuenta que uno esta dimensión es definida como la habilidad que tiene el profesional de enfermería para creer en sí mismo y en sus capacidades¹⁷. Al mismo tiempo resaltamos que solo un 40% tiene un nivel de resiliencia alto en esta dimensión.

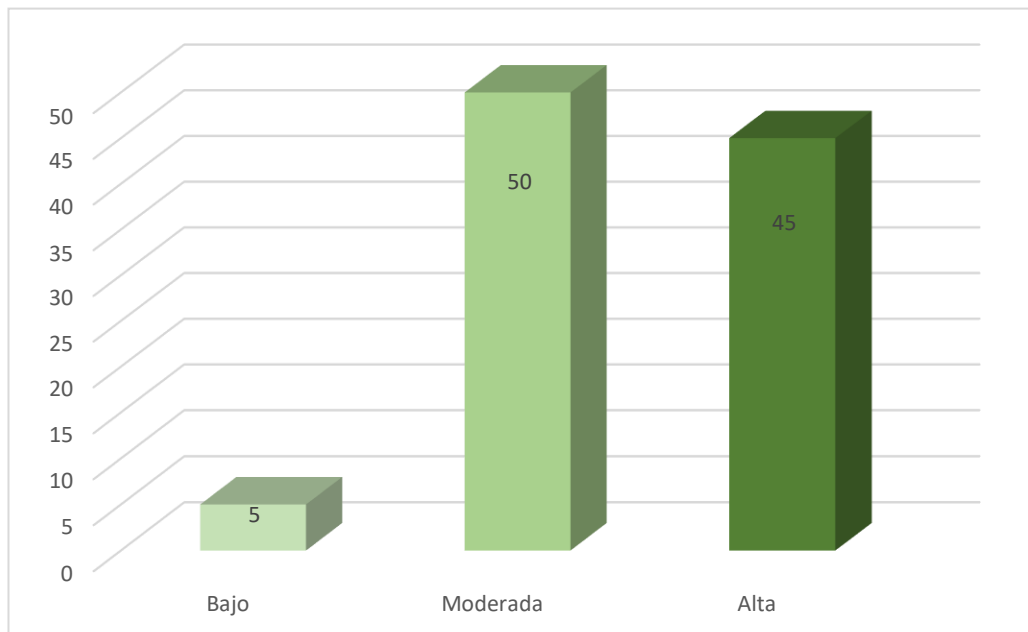


Figura 03. Nivel de resiliencia en la dimensión de ecuanimidad del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021

En la figura 03 se puede observar los resultados correspondientes al segundo objetivo específico que fue. “Nivel de resiliencia en la dimensión de ecuanimidad del profesional de enfermería en centro quirúrgico de un Hospital III Essalud, Piura, 2021”, destacándose que predomina un 50% de enfermeras con un nivel de ecuanimidad moderado, 45% nivel alto y 5% nivel bajo.

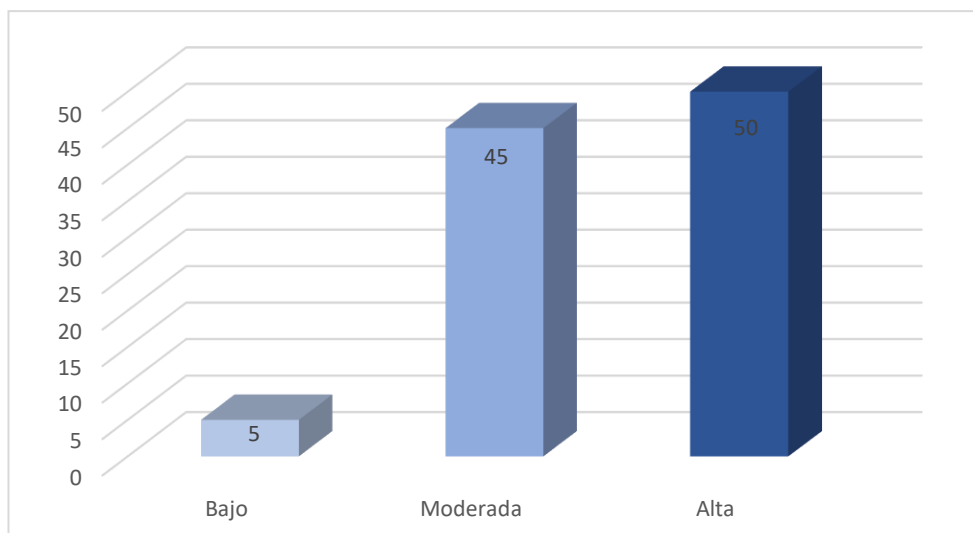


Figura 04. Nivel de resiliencia en la dimensión de perseverancia del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021

En la figura 04, se puede observar los resultados correspondientes al tercer objetivo específico que fue:” nivel de resiliencia en la dimensión de perseverancia del profesional de enfermería en centro quirúrgico de un hospital III, Essalud, Piura, 2021”, destacándose que prevalece un nivel de resiliencia alta en esta dimensión con un 50% de enfermeras quienes poseen esta característica, 45% nivel moderado y 5% nivel bajo.

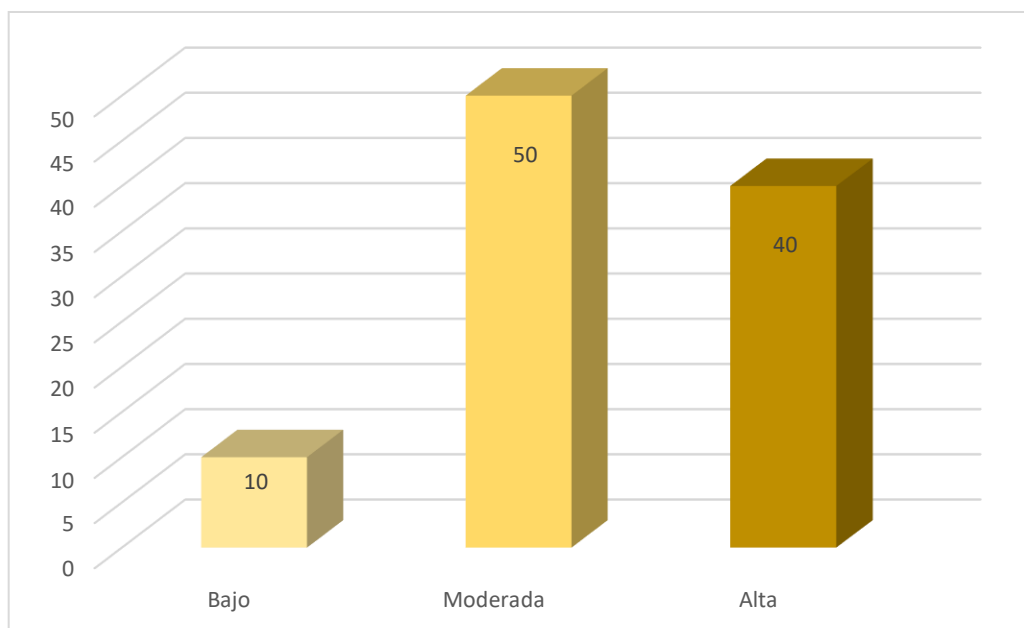


Figura 05. Nivel de resiliencia en la dimensión de satisfacción personal del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III– Essalud - Piura, 2021

En la figura 05, se observa los resultados correspondientes al cuarto objetivo específico que fue: “determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de satisfacción personal del profesional de enfermería en centro quirúrgico de un hospital III, Essalud, Piura, 2021” destacándose que un relevante 50% de la población en estudio poseen nivel moderado en dimensión satisfacción personal, 40% nivel alto y 10% nivel bajo en esta dimensión

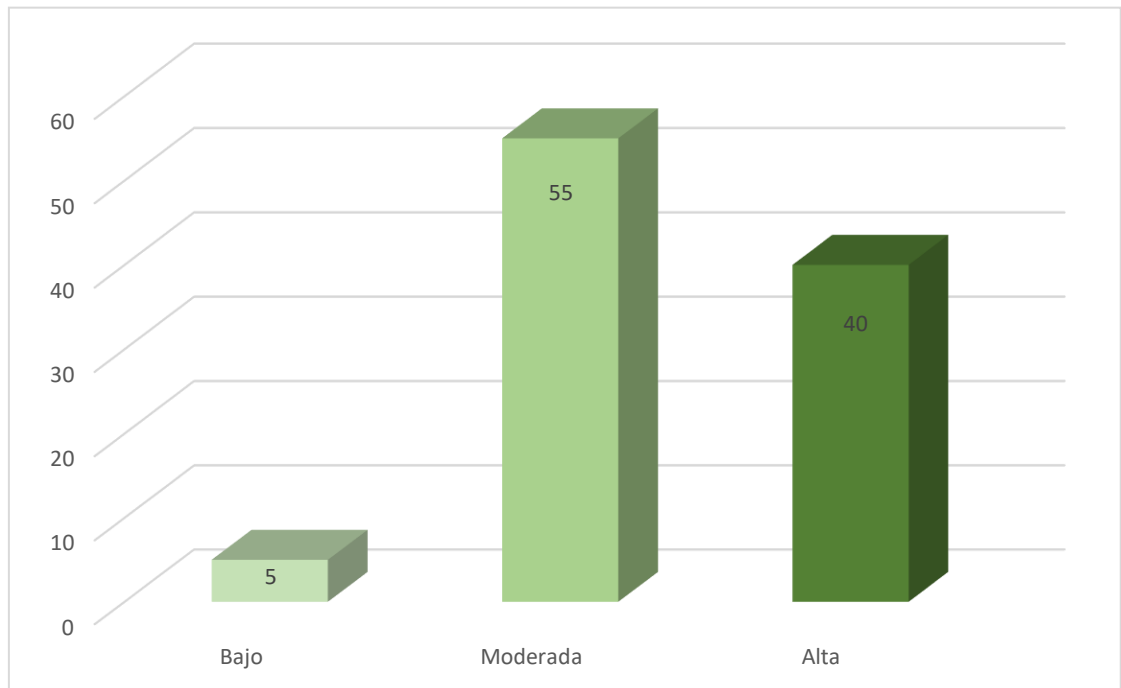


Figura 06. Nivel de resiliencia en la dimensión de sentirse bien solo del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura, 2021

En la figura 06, la investigadora muestra los resultados que se obtuvieron en relación con el objetivo específico 05, que fue: determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de “sentirse bien solo” del profesional de enfermería en centro quirúrgico de un hospital III Essalud, Piura, 2021; observando que un 55% de enfermeras presentan un nivel moderado en la dimensión sentirse bien solo, 40% nivel alto y 5% nivel bajo en esta dimensión.

ANÁLISIS

Y

DISCUSIÓN

En la figura N° 01 se presentan los resultados de la investigación relacionados con el objetivo general que fue determinar el nivel de resiliencia del profesional de enfermería en CentroQuirúrgico de un Hospital III – Essalud - Piura 2021, observándose que el 45% de la población presenta resiliencia moderada, en tanto el 55% mantiene un nivel alto de resiliencia; es muy importante destacar que no se encontró profesionales de enfermería con un nivel bajo de resiliencia (0%). Estos resultados muestran que más del 50% de los profesionales en estudio son capaces de resistir al estrés evitando la manifestación de síntomas disfuncionales logrando adaptabilidad y de esta manera presentando un funcionamiento adecuado en sus actividades¹⁰, lo que, a su vez, indirectamente redundaría en beneficio de la persona cuidada. Cabe resaltar que este estudio fue realizado después de haber resistido el paso del pico más alto de la pandemia por Covid -19 (2022), el cual llegó a colapsar nuestros sistemas de salud, y aunque actualmente se encuentra en una “tregua” por la inmunización masiva contra la Covid – 19, aun se afronta una tercera ola por variante Omicron, cepa altamente contagiosa pero menos letal.

Los resultados presentados coinciden con los de con Eugenio L¹⁰, quien en la investigación “Resiliencia y síndrome de burnout en profesionales de la salud en Ecuador 2017” obtuvo un nivel de resiliencia moderado con un 35% y alto nivel en el 57%. De igual manera coinciden con el estudio presentado por Guerrero L¹¹, Lima 2020, donde se determinó que la capacidad de resiliencia del personal de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital de Lima, 87.5% mostraron nivel resiliencia alto, el 10% moderado y un 2.5% bajo.

Si bien es cierto en la presente investigación se obtuvo un porcentaje mayoritario de profesionales de enfermería con un nivel de resiliencia alto; no podemos dejar de analizar el considerable porcentaje de profesionales de enfermería que presentó un nivel de resiliencia moderado; lo cual significaría que este profesional no cuenta de manera óptima con los recursos, habilidades y actitudes propias de la resiliencia y que no solo afectarían a su persona sino que no permitirían brindar un cuidado humano, oportuno y seguro al paciente quirúrgico.

Es necesario reflexionar que las personas, en este caso las profesionales de enfermería que tienen una capacidad de resiliencia moderada, podrían no mostrar una adaptación positiva en contextos de adversidad ¹⁶, la cual es indispensable tener, puesto que se trabaja en un ambiente estresante como lo es el servicio de

centro quirúrgico, en donde el profesional de enfermería especialista, es considerada pieza clave de la gestión del cuidado; la misma que no solo debe poseer el conocimiento y manejo de la tecnología quirúrgica sino también, debe poseer la capacidad de resiliencia que le permita mantenerse estable y con una capacidad de trabajo efectiva, aún bajo altas presiones o condiciones estresantes que demanda el acto quirúrgico, de tal manera que no debilite los eslabones quirúrgicos durante el acto operatorio⁴.

Al respecto Roy, citado por Ruiz A⁸; sostiene que las personas son individuos que tienen la facilidad de adaptarse a la situación que se desarrolla para así lograr realizar modificaciones en su entorno a su favor. La destreza del personal para responder ante estos cambios, se verá determinada por la situación en que se desenvuelva y con qué recursos pueda contar. La teórica Callista Roy sintetiza que la adaptación es el proceso y resultado por el que los individuos que tienen la capacidad de pensar y de sentir, son conscientes y buscan la integración a su entorno, entonces y teniendo en cuenta esto; se podría decir que el porcentaje de profesionales de enfermería con un nivel de resiliencia moderado obtenidos en esta investigación no tendría la habilidad o destreza adecuada para hacer frente a situaciones de estrés o problemas de una forma óptima y oportuna, ya que no contarían con las estrategias propia de la persona resiliente para poder salir adelante ante estas situaciones críticas que surgen durante el diario quehacer en el servicio, lo cual podría afectar el cuidado holístico del paciente quirúrgico especialmente al afectar la comprensión, el respeto y el dominio emocional en la interacción enfermera – paciente.

En este sentido se debe destacar la definición de Cyrulnik¹⁶, quien define a la resiliencia como la “capacidad de los seres humanos sometidos a los efectos de una adversidad, de superarla e incluso salir fortalecidos de la situación”; en este sentido podemos resaltar la situación que se vivió y se sigue viviendo actualmente por la pandemia por Covid-19, situación que las enfermeras tuvieron que hacer frente haciendo uso de su capacidad de resiliencia, así mismo Walsh la menciona como la capacidad de una persona para recobrase de la adversidad y salir fortalecida y dueña de mayores recursos.

Los resultados del presente estudio son diferentes al encontrado por Barrios V, Castillo A⁹, quienes en el estudio denominado estresores laborales y resiliencia en enfermeras de los servicios de medicina y cirugía del hospital regional

Honorio Delgado 2017, Arequipa, encontraron que un 52.9% presentan un nivel de resiliencia moderada, 35.7% nivel alto y 11.4% nivel baja; cabe resaltar que en este estudio todas las dimensiones valoradas mostraron un nivel de resiliencia moderado. Asimismo, difiere también del estudio realizado por Ruiz A⁸, en el Hospital Víctor Lazarte Echeagaray- Essalud, Trujillo 2019 en el servicio de emergencia donde encontraron nivel de resiliencia alto solo un 25%, predominando el moderado con un 50% y un bajo 25%. La investigadora podría relacionar el resultado de este estudio con el inicio de la pandemia por Covid -19, emergencia sanitaria a nivel mundial y que acechaba a nuestro país ocasionando muchas pérdidas humanas, llegando a saturar y colapsar los sistemas de salud.

Hay que destacar también que adquirir esta capacidad no se ha de entender como algo absoluto ni se adquiere de una vez para siempre, es el resultado de un proceso dinámico y evolutivo que varía según las circunstancias, la naturaleza del problema, el contexto, la etapa de vida, y su historia vital¹⁸. Por lo tanto la investigadora destaca que las circunstancias en la que se realizó el estudio realizado por Ruiz A⁸; pudo tener mucha relación con los resultados obtenidos en su estudio.

A pesar de los escasos estudios referidos a la resiliencia en el profesional de enfermería, pese a que son los profesionales más involucrados y están directamente en contacto con pacientes con diagnósticos desfavorables en muchos casos, se resalta que el perfil como especialista en centro quirúrgico debe tomar en cuenta esta característica considerada que los capacita para brindar un cuidado de alto nivel a los pacientes durante el pre- trans y postoperatorio, de allí la importancia del presente estudio pues permitirá generar estrategias para reforzar esta capacidad en los profesionales de enfermería sujetos de la investigación.

En la figura 02 se muestran los resultados que se obtuvieron en relación con el objetivo específico 01, que fue determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de confianza en sí mismo del profesional de enfermería en centro quirúrgico de un Hospital III, Essalud, Piura 2021; observándose que el 60% de los profesionales de enfermería participantes en el estudio presentan un nivel de resiliencia moderado en la dimensión confianza en sí mismo, porcentaje significativo teniendo en cuenta que uno esta dimensión es definida como la habilidad que tiene el profesional de enfermería para creer en sí mismo y en sus

capacidades¹⁷. Al mismo tiempo resaltamos que solo un 40% tiene un nivel de resiliencia alto en esta dimensión.

Este resultado coincide con los resultados obtenidos por Barrios V, Castillo A⁹, en su estudio “Estresores laborales y resiliencia en enfermeras de los servicios de medicina y cirugía del hospital Regional Honorio Delgado, Arequipa 2017”, donde prevaleció un nivel moderado en la dimensión confianza en sí mismo, con un 51%, nivel alto 28.6% y bajo 20%.

Situación diferente ocurre, si se compara con los resultados obtenidos en la investigación de Guerrero L¹¹, sobre capacidad de resiliencia del profesional de enfermería que labora en servicio de emergencia de un hospital de Lima 2020, quien encontró un 70% nivel de resiliencia alto en la dimensión confianza en sí mismo, mientras que en el nivel moderado solo un 27.5%.

Así mismo se debe acotar que para determinar los resultados en esta dimensión, se revisaron los ítems de la Tabla de resultados del Anexo 03, en donde se encontró la puntuación más baja respecto a otros; en el siguiente reactivo: “*me tomo las cosas una por una*”; al respecto la investigadora considera que en este caso estaría demostrándose una falta del autocontrol sobre las emociones y/o acciones en algunas enfermeras de centro quirúrgico, pues según la literatura revisada faltaría una autorregulación eficaz y oportuna²⁴ y el paciente estaría recibiendo cuidados de una enfermera con alto grado de estrés lo cual limitaría la relación de ayuda que entable con el paciente. Sin embargo se observa además que el indicador con puntuación más alta fue “*estoy orgullosa de haber alcanzado metas en mi vida*”, lo que podría mostrar que los profesionales de enfermería participantes en el estudio, poseen un alto grado de satisfacción propia que pudo haber logrado gracias a su inquietud intelectual a través de lecturas, estudio, investigación y participación activa en las actividades del hospital¹⁹, por consiguiente brindara un mejor cuidado, realizando actividades con base científica en función del bienestar del paciente quirúrgico.

En la figura 03 se puede observar los resultados correspondientes al segundo objetivo específico que fue. “Nivel de resiliencia en la dimensión de ecuanimidad del profesional de enfermería en centro quirúrgico de un Hospital III Essalud, Piura, 2021”, destacándose que predomina un 50% de enfermeras con un nivel de ecuanimidad moderado. La investigadora resalta la importancia de tener a la

ecuanimidad como una característica del profesional de enfermería de centro quirúrgico, puesto que si la posee, demostrará habilidades y actitudes como criterio recto y dominio propio, armonía, comprensión, respeto y dominio emocional, aún bajo altas presiones o condiciones estresantes que demanda el acto quirúrgico, de tal manera que no debilita los eslabones quirúrgicos durante el acto operatorio⁴. Sin embargo, se puede observar que existe un porcentaje de menor escala que presenta un nivel ecuanimidad bajo (5%) lo que puede intuir como un factor de riesgo a largo plazo ya que si no lo presenta significa que no entienden el fluir de la vida, desarrollando capacidades tolerar situaciones que permitan fortalecer el desenvolvimiento de las experiencias vividas con seguridad y confianza a pesar de los cambios²⁵.

Los resultados referentes a la dimensión ecuanimidad coinciden con el estudio de Barrios V, Castillo A, Arequipa⁹, denominado “Estresores laborales y resiliencia en enfermeras de los servicios de medicina y cirugía del hospital Regional Honorio Delgado, 2017”, donde la dimensión de ecuanimidad obtuvo un nivel moderado con un 61.4% y difieren con los resultados encontrados por Guerreiro L¹¹, denominado Capacidad de resiliencia del profesional de enfermería que labora en servicio de emergencia de un hospital de Lima 2020”, donde la dimensión de ecuanimidad prevaleció con un nivel alto de un 75%, nivel moderado un 22.5% y bajo un 2.5% .

Se resalta que, en este estudio, para obtener los resultados en esta dimensión; se revisaron los ítems correspondientes a la ecuanimidad, del Anexo 04, en donde se observa que el enunciado referido a “*rara vez me pregunto sobre la finalidad de las cosas*” entendido por la investigadora en hacer el quehacer por hacer, por rutina tal vez o mecanizadas sin tener en cuenta la finalidad del buen hacer y trastocado uno de los principios bioéticos; el principio de la beneficencia en donde nos recalca algunas acciones de beneficencia en este sentido : no hacer daño, aumentar los beneficios y disminuir los posibles daños lo más que sea posible²⁶. Por otro lado tenemos el enunciado con mayor puntaje: “*me siento bien conmigo misma*”, considerado por la investigadora como favorable para el profesional de enfermería ya que exterioriza uno de los pilares de la resiliencia; el autoestima consistente considerado como la base de los demás pilares, de esta manera influirá en brindar un cuidado holístico al paciente antes , durante y después de una intervención quirúrgica , aplicando sus conocimientos , habilidades y destrezas en

el cuidado del paciente quirúrgico.

En la figura 04, se puede observar los resultados correspondientes al tercer objetivo específico que fue: "nivel de resiliencia en la dimensión de perseverancia del profesional de enfermería en centro quirúrgico de un hospital III, Essalud, Piura, 2021", destacándose que prevalece un nivel de resiliencia alta en esta dimensión con un 50% de enfermeras quienes poseen esta característica. La perseverancia como característica de resiliencia se refiere al acto de resistir ante la adversidad a pesar del desaliento, con un fuerte deseo de continuar luchando para construir la vida de uno mismo¹⁷.

Sin embargo un 45% de profesionales de enfermería porcentaje considerable desde el punto de vista de autora presentan capacidad de perseverancia moderada y un 5% presentan un nivel bajo; lo cual trae consigo el riesgo de no resistir y de bajar la guardia ante la adversidad, de dejarse llevar por el desaliento, lo que implicaría en algunas circunstancias dejarse llevar por la rutina y dejar de cumplir en forma óptima los protocolos de bioseguridad en el cuidado del paciente quirúrgico teniendo en cuenta que aún estamos atravesando la pandemia por Covid 19, por lo cual se debe tomar en cuenta la importancia del desarrollo óptimo y fortalecimiento de esta característica.

Los resultados del presente estudio coinciden con los hallados por Guerrero L¹¹, en su investigación "Capacidad de resiliencia del profesional de enfermería que labora en servicio de emergencia de un hospital de Lima 2020" donde se obtuvo como resultado en la dimensión de perseverancia que un 70% de profesionales poseen un nivel de resiliencia alto, 25% un nivel moderado y un 5% un nivel bajo. Por otro lado, este estudio difiere con los resultados obtenidos por Barrios V, Castillo A, Arequipa⁹, en su investigación denominada "Estresores laborales y resiliencia en enfermeras de los servicios de medicina y cirugía del hospital Regional Honorio Delgado, 2017", donde se determinó que un 57.1% posee un nivel de resiliencia moderado en su dimensión de perseverancia, un 24% nivel alto y 18.6% nivel bajo en esta dimensión.

Cabe resaltar que en el presente estudio, para obtener los resultados en esta dimensión se tuvieron en cuenta los siguientes indicadores correspondientes a la dimensión perseverancia, en donde se observa el siguiente enunciado con menos puntaje referido a: "*a veces me obligo a hacer cosas me gusten o no*", este

enunciado resalta que un porcentaje considerable de profesionales de enfermería no estarán asumiendo una actitud importante de la enfermera resiliente en el cuidado del paciente quirúrgico, ya que existen situaciones que no son tan agradables de realizar como por ejemplo la limpieza y el cambio de pañal oportuno y oportunamente cuando existe por ejemplo relajación de esfínteres o controlar las náuseas, situaciones en las que el paciente depende mucho de la buena actitud de la enfermera de sala de operaciones actitud que al parecer esta disminuida según esta tabla lo cual no es beneficioso para el paciente, Sin embargo el enunciado con mayor puntaje fue: “ *para mi es importante mantenerme interesado en algo*”; esto resalta la inquietud del profesional de enfermería que labora sala de operaciones por mantenerse capacitado continuamente ya que su labor no se limita a los oficios rutinarios en su centro laboral y además estará alineado con el perfil con que debe contar y con el cual fueron formados los especialistas en Centro Quirúrgico que es estar de forma permanente en un sistema de educación continua para garantizar su actualización en la especialidad²⁰.

En la figura 05, se observa los resultados correspondientes al cuarto objetivo específico que fue: “determinar el nivel de resiliencia en la dimensión de satisfacción personal del profesional de enfermería en centro quirúrgico de un hospital III, Essalud, Piura, 2021” destacándose que un relevante 50% de la población en estudio poseen nivel moderado en dimensión satisfacción personal. Si se toma en cuenta que la satisfacción personal está referida a comprender que la vida tiene un significado y evalúa sus contribuciones¹⁷; esto implicaría que esta capacidad no se ha adquirido ni ha sido fortalecida completamente, y estaría en riesgo la satisfacción con la vida y la calidad de vida al no valorarla de forma óptima, afectando por lo tanto su autorrealización.

Cabe indicar que un 40% de enfermeras presenta un nivel de satisfacción personal alto, aspecto importante, pues, la autora considera que la satisfacción personal es una característica que está estrechamente relacionada con uno de los pilares de la resiliencia como lo es el autoestima; en donde la enfermera quirúrgica está bien consigo misma y eso se ve reflejado en las tareas realizadas dentro del servicio y sobre todo en el cuidado que se brinda al paciente quirúrgico donde es considerada pieza clave de la gestión del cuidado³.

Cabe indicar que un 10% de profesionales de enfermería presentan un nivel bajo en la dimensión de satisfacción personal, lo cual no deja de ser inquietante pues indicaría que el profesional de enfermería no se siente bien con lo que hace, es decir no se siente autorrealizada, lo que podría conllevar a no colaborar estrechamente con el equipo quirúrgico por lo tanto el cuidado que brindara al paciente quirúrgico carecerá de calidad y calidez, será inseguro e ineficaz durante el peri operatorio.

Los resultados obtenidos resultados en la presente dimensión coinciden con los obtenidos por Barrios V, Castillo A, Arequipa⁹ quien en su estudio “Estresores laborales y resiliencia en enfermeras de los servicios de medicina y cirugía del hospital Regional Honorio Delgado, 2017”, encontró que en la dimensión de satisfacción personal un 54% tuvo un nivel moderado, un 37% un nivel alto nivel y un 8.6% un nivel bajo y difieren de con los resultados encontrados por Guerreiro L¹¹, quien encontró que un 75% de profesionales de enfermería tenían un nivel alto en esta dimensión, solo un 22.5% tenían una resiliencia moderada y un 2.5% un nivel bajo en la dimensión satisfacción personal.

Cabe resaltar en este estudio que para obtener los resultado en esta dimensión se revisaron algunos indicadores relacionados con la misma, observándose el siguiente enunciado con menos puntaje: “*no me aflijo ante situaciones que no tengo control*”, este enunciado según la investigadora dejaría ver que hay un número de enfermeras que se afligen ante ciertas situaciones lo cual no es beneficioso para su persona teniendo en cuenta que hay pacientes con diagnósticos terminales y la enfermera necesita mantener la calma, gestionar sus emociones, al mismo tiempo el perfil del profesional de enfermería en centro quirúrgico implica manejar situaciones de estrés que pongan en riesgo la vida del paciente²⁰. Sin embargo, el enunciado con mayor puntaje fue: “*mi vida tiene sentido*”, el cual estaría relacionado directamente con uno de los pilares de resiliencia que es el autoestima pero también con la trascendencia que ligada a tener una misión personal que da sentido a la vida¹⁸, hace que las personas se sientan autor realizadas y transmitan fortaleza, esperanza convirtiéndose en fuente de apoyo emocional al paciente quirúrgico²⁶.

En la figura 06, la investigadora muestra los resultados que se obtuvieron en relación con el objetivo específico 05, que fue: determinar el nivel del resiliencia

en la dimensión de “sentirse bien solo” del profesional de enfermería en centro quirúrgico de un hospital III Essalud, Piura, 2021; observando que un 55% de enfermeras presentan un nivel moderado en la dimensión sentirse bien solo, lo que nos indica que más de la mitad de las enfermeras en estudio comprenden moderadamente que la senda de vida de cada persona es única, que se pueden compartir unas experiencias pero hay otras que se tienen que afrontar solas¹⁷. La investigadora considera que esta dimensión estaría en riesgo de quebrantarse ya que estaría disminuido el equilibrio y la estabilidad emocional de la enfermera quirúrgica. Esto es importante si se considera que dentro del perfil que el especialista en Centro Quirúrgico debe exhibir es “tener un criterio recto y dominio propio, armonía, respeto y dominio emocional”⁴, aspectos indispensables para poder brindar un cuidado de calidad al paciente quirúrgico y el trabajo en equipo indispensable en esta esfera de actuación del profesional de enfermería; así mismo un 45% poseen esta característica de la resiliencia, garantizando una capacidad de trabajo efectiva, equilibrio y estabilidad emocional, aún bajo altas presiones o condiciones estresantes los cuales demanda el acto quirúrgico, en contraste con un 5% que posee un nivel bajo en esta dimensión; según la investigadora estas enfermeras carecerían de equilibrio y estabilidad emocional lo cual no les permitirá establecer una relación óptima de con el paciente quirúrgico.

Estos resultados difieren de los encontrados por Barrios V, Castillo A, Arequipa⁹ en su investigación denominada estresores laborales y resiliencia en enfermeras de los servicios de medicina y cirugía del hospital Regional Honorio Delgado, 2017, quien encontró en la dimensión sentirse bien solo que un 75% de profesionales tenían un nivel alto, un 15.7% un nivel moderado y un nivel bajo un 10%; así mismo varían al ser contrastados con los resultados obtenidos por Guerrero L¹¹, en su investigación “capacidad de resiliencia de profesional de enfermería que labora en un servicio de emergencia de un hospital de Lima 2020”, donde obtuvieron un 75% nivel de resiliencia alta en esta dimensión, mientras que solo un 22.5% nivel de resiliencia moderada y nivel bajo el 2.5%. Cabe resaltar que en esta investigación, para obtener los resultado en esta dimensión se revisaron los ítems correspondientes a la dimensión sentirse bien solo, en donde se observa el enunciado con menos puntaje está referido a: *“usualmente puedo ver una situación desde varios puntos de vista”*, la

investigadora considera que algunas enfermeras de sala de operaciones aún no han identificado los aspectos que pueden mejorar en su autonomía o independencia de tal manera que tienen dificultad en mantener una distancia emocional o física en su entorno¹⁸, por lo cual el cuidado integral del paciente quirúrgico se verá dificultado y el enunciado con mayor puntaje fue “soy capaz de hacer cosas por mí mismo sin depender de los demás”, en este enunciado se ve fortalecida la independencia y la capacidad de iniciativa¹⁸ pilares tomados en cuenta en nuestra revisión teórica, lo cual nos muestra enfermeras capaces de gerenciar una unidad quirúrgica, desarrollando habilidades para el trabajo inter y multidisciplinario y en equipo desenvolviéndose con responsabilidad²¹.

Por todo lo acotado anteriormente sobre la resiliencia y basado en las investigaciones realizadas que tienen como objeto de estudio a la resiliencia cabe mencionar que el cuidado holístico de la persona bajo el enfoque del paradigma de la transformación, necesita que los profesionales de enfermería no solo dominen conocimientos y destrezas sino también posean habilidades blandas, dentro de ellas la capacidad de resiliencia pues este paradigma afirma que la enfermera debe crear las posibilidades de desarrollar el potencial de la persona que a su vez se beneficia de la persona para el desarrollo de su propio potencial¹⁵, teniendo a la resiliencia como un potencial desarrollado con un nivel alto según el resultado de este estudio, afirmamos entonces que la enfermera quirúrgica en su mayor porcentaje ha evolucionado como persona, pensando en el paciente quirúrgico en su dimensión holística y asegurando la salud y el bienestar del mismo en el servicio de centro quirúrgico, no obstante tomamos en cuenta que no todas poseen un nivel de resiliencia ideal evidenciado en los bajos porcentajes observados en sus diferentes dimensiones, que muestran bajos puntajes en algunos ítems según las tablas referidas. Teniendo en cuenta esto es necesario mencionar que existe un número de enfermeras que aún no ha logrado potencializar su capacidad de resiliencia lo que implicaría para el paciente quirúrgico un cuidado de baja calidad y calidez según la investigadora.

CONCLUSIONES

CONCLUSIONES

1. El 55% de profesionales de enfermería poseen el nivel de resiliencia alto, existiendo un preocupante 45% con un nivel de resiliencia moderado, lo que indica que, si bien algunos profesionales son capaces de resistir al estrés o experiencias adversas, evitando la manifestación de síntomas disfuncionales, logrando adaptabilidad y presentando un funcionamiento adecuado en sus actividades, otros están en proceso y deben reforzar esta capacidad.
2. En relación a la dimensión confianza en sí mismo; el 60% de profesionales de enfermería, denotaron moderada habilidad para creer en sí mismo y en sus capacidades, en tanto un 40% mostraron un nivel alto.
3. En relación a la dimensión ecuanimidad; el 50% de profesionales de enfermería presentaban una habilidad moderada para mantener una perspectiva balanceada de la propia vida, un preocupante 5% presentaban una habilidad baja para ello; en tanto que un 45% poseían puntajes que mostraban una ecuanimidad alta, presentando equilibrio emocional adecuado.
4. En relación a la dimensión perseverancia; el 50% de profesionales de enfermería presentaron un nivel de resiliencia alto en esa dimensión, resaltando la resistencia que tienen ante la adversidad a pesar del desaliento, 45% presentaron un nivel moderado y 5% un nivel bajo.
5. En relación a la dimensión satisfacción personal; el 50% de profesionales de enfermería presentaron un nivel de resiliencia moderado en esa dimensión, 10% mostraron un nivel bajo denotando debilidad en la comprensión moderada del significado de la vida; sólo un 40% alcanzaron un puntaje alto.
6. En relación a la dimensión sentirse bien solo; el 55% de profesionales de enfermería presentaron un nivel de resiliencia moderado en esa dimensión, y un 5% nivel bajo denotando así que las enfermeras no comprenden que la vida es única; sólo un 40% obtuvo un puntaje alto en esta dimensión.

RECOMENDACIONES

A la enfermera jefe del área de centro quirúrgico

- Potencializar la resiliencia en el profesional de enfermería a su cargo, apostando por la promoción del autodesarrollo de la misma; a través de programación de talleres dinámicos y participativos guiados por profesionales en la materia que ayuden a identificar las debilidades de las enfermeras y guiando las acciones necesarias a tomar para el fortalecimiento de la misma.
- Potencializar las relaciones positivas y enriquecedoras entre colegas fortaleciendo una cultura y clima organizacional positivo.

A los profesionales de enfermería

- Tomar interés y profundizar en la materia e identificar su propio nivel de resiliencia para potencializarla, a través de capacitaciones continuas en el tema y si es necesario ayuda profesional en el tema que les permita reconocer los recursos propios que poseen y que aún no han sido desarrollados de manera adecuada.

A la escuela de post grado de la Universidad Nacional “Pedro Ruiz Gallo” Especialidad en centro quirúrgico.

- Implementar evaluaciones psicológicas y plan de acción integral inmersas en las asignaturas afines como ética y bioética dentro de la curricula, con el fin de soslayar pensamientos automáticos negativos y pesimistas, optimizando la resiliencia en el futuro especialista en centro quirúrgico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Echevarría-Jaramillo MN, Francisco-Pérez JI. Calidad de cuidado enfermero en un centro quirúrgico. Rev. Dialnet [Internet]. 2017. [Consultado 2020 Nov. 10]; Vol 2 (4): 132 - 136. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6233761>
2. Manrique-Tejada IM. Plan de funcionamiento 2018 [Tesis postgrado]*. Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann Tacna; 2018. Disponible: http://www.unjbg.edu.pe/SegundaEspecialidad/pdf/20180215-02-CUIDADO_CREC_Y_%20DESARROLLO_2018.pdf
3. Muñoz L. ¿Qué es la enfermería quirúrgica? Guía de orientación. [Internet]. 2020. [Citado el 10 de noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.emagister.com.mx/blog/enfermeria-quirurgica/>
4. Auccasi M. Enfermero en centro quirúrgico. Artículo. [Internet]. 2005. 2(12) [Citado el 10 de noviembre 2020]. Disponible en: <http://www.enfermeriaperu.com/enferquiro/enfercentro.htm>
5. Huamani-Huamani LR, Mamani-Chinchercoma JV. Satisfacción laboral y capacidad de resiliencia en enfermeras de centro quirúrgico H.R.H.D.E. Arequipa - 2017. [Tesis postgrado]. Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2017. Disponible: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/2735/ENShuhulr.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
6. Casallo-Poma GJ. Correlación entre el apoyo social percibido y resiliencia en enfermeras de emergencia del Hospital “Daniel Alcides Carrión” del Valle del Mantaro [Tesis pregrado]. Huancayo: Universidad Peruana del Centro; 2017. Disponible: https://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/handle/UPECEN/100/T102_20122761_T.pdf;jsessionid=668700888953227175FB3DF9F0F6F09D?sequence=1
7. Cervera M. Ciencia, amor e incertidumbre ante Covid-19. Chiclayo. Revista. Usat. [Internet].2020.2(7). [Citado el 15 de noviembre 2020]. Disponible en: <http://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/384>
8. Aranda-Ruiz AB. Relación entre factores personales y resiliencia en enfermeras del servicio de emergencia del hospital Víctor lazarte Echegaray –

- Essalud. 2019. [Tesis postgrado]. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2019. Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/5949>
9. Barrios-Avenida VJ, Castillo-Quipe AG. Estresores laborales y resiliencia en enfermeras de los Servicios de Medicina y Cirugía del Hospital Regional Honorio Delgado, Arequipa 2017 [Tesis de pregrado]. Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2018.29(1) Disponible: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/5137/ENbaavvj.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 10. Eugenio-Zumbana LC, Bonilla-Flores FR. La resiliencia y el síndrome de burnout en profesionales de la salud [Tesis de pregrado]. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2017. Disponible: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/25243/2/EUGENIO%20ZUMBANA%20LIZBETH%20CAROLINA.%20PDF.pdf>
 11. Guerrero-Moreno LS. Capacidad de resiliencia en el personal de enfermería que labora en el servicio de emergencias de un hospital de Lima 2020 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2020. Disponible en: http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3834/T061_43436881_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 12. Naranjo HY, Concepción PJA. Enfermería de práctica avanzada: definiciones e historia. Rev. Cuba Enf [Internet] 2018;4(5) Vol 34 (1): p 210 -219. Disponible: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubenf/cnf-2018/cnf181p.pdf>
 13. Rivera SM. Formas de conocer en Enfermería: el sustento teórico de la práctica profesional [Internet] 2020,30(6) [Citado 2022 Nov. 18]; Vol 14 (1). Disponible: <http://www.revistadisena.uc.cl/index.php/RHE/article/view/11610>
 14. Enfermería 2.0 y el Paradigma de la Transformación: ¿Viviendo una nueva paradoja? [Internet]. Rol del enfermero. 2011. [Citado 2020 Nov. 18]. Disponible: <http://redyrolenfermero.blogspot.com/2011/05/enfermeria-20-y-el-paradigma-de-la.html>
 15. Martínez-Gonzales L, Olvera-Villanueva G. El paradigma de la transformación en el actuar de enfermería. Rev. Enferm. [Internet] 2011,19(2) [Citado 2020 Nov. 20]; Vol 19 (2): p 105 – 108. Disponible:

- <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2011/eim112h.pdf>
16. Cortez J. La resiliencia: una mirada desde la enfermería. Rev. Scielo [Internet]. 2010.16(12) [Citado el 20 de noviembre del 2020]; vol (16) n. 3. Disponible en:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0717-95532010000300004
 17. Gómez M. Estandarización de la escala de resiliencia de Wagnild & Young en universitarios de lima metropolitana.2019. [Tesis para licenciatura]. [Internet] universidad Ricardo palma 2019. [Citado el 23 de noviembre del 2020]. Disponible en: 1Estandarización de Escala de Resiliencia de Wagnild & Young en universitarios de Lima Metropolitana.pdf (urp.edu.pe)
 18. Rodríguez V. La resiliencia en situación de emergencia sanitaria. Rev. Medica. Ocronos. [Internet]. 2020.11(4) [Citado el 23 de noviembre del 2020]; vol. (III) N° 1. Disponible en: D La resiliencia en situación de emergencia sanitaria - Ocronos - Editorial Científico-Técnica (revistamedica.com)
 19. Enfermería quirúrgica [Sitio Web]. Fibrilando; 2010,27(4) [Actualizado 2010 Abril. 27; Citado 2020 nov. 25]. Disponible: <https://fibrilando.wordpress.com/infermeria-quirurgica/>
 20. Inca-Serna MR. Percepción del paciente sobre el cuidado humanizado del equipo de enfermería de centro quirúrgico de la Clínica internacional Sede San Borja 2017 [Tesis postgrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017. Disponible: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/6473/Inca>
 21. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. “Área del cuidado profesional: especialista en Centro Quirúrgico”. Currículo de segunda especialidad enfermería. [Internet]. Lambayeque 2016 [Citado el 30 de noviembre del 2020]. Disponible en: SEG04. ESPECIALISTA EN CENTRO QUIRURGICO.pdf (unprg.edu.pe)
 22. Hernández-Sampieri R, Fernández-Collado C, Baptista-Lucio MP. Metodología de la Investigación Científica. 6 ed [Internet]. México: McGrawHill; 2016 [Consultado 2020 Nov. 30]. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

23. Observatori de Bioètica i Dret. El informe Belmont. [Internet].1979.18(4) [Citado el 2 dediciembre del 2020]. Disponible en: <http://www.bioeticayderecho.ub.edu/archivos/norm/InformeBelmont.pdf>
24. Martin L. La Personalidad resiliente. Editorial Síntesis. Madrid. 2016. Rev. Internet. [Internet].2022,8(2) [Citado el 2 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://ilera.com.mx/wp-content/uploads/2020/10/La-personalidad-resiliente.pdf>
25. Sallés-Bastarrica P. Psicología a puertas abiertas [Sitio Web] Mindfulness; 2018 [Consultado 2022 My 2]. Disponible en: <https://paulinasalles.wordpress.com/>
26. Gracia D. Ética Médica. [Internet]. [Citado el 20 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://www.samfyc.es/pdf/GdTBio/201035.pdf>
27. Mendoza C. Auto-Trascendencia y sentido de vida. Universidad Pontificia ICAI ICADE Comillas. Madrid 2019(5) [Tesis en internet] [Citado el 20 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.comillas.edu/rest/bitstreams/431727/retrieve>

ANEXO N°01



UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO
FACULTAD DE ENFERMERÍA
CONSENTIMIENTO INFORMADO



PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACION

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud.

Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto:

“NIVEL DE RESILIENCIA DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN CENTRO QUIRURGICO DE UN HOSPITAL III ESSALUD – PIURA 2020”

Nombre del investigador: ARACELY DEL SOCORRO NIÑO ANCAJIMA

Propósito del estudio: determinar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico de un hospital III de Essalud – Piura.

Riesgos: su participación no tendrá ningún tipo de riesgo a su persona.

Beneficios: con su participación ayudará a que se desarrolle la presente investigación y que los resultados ayudaran a la institución hospitalaria.

Costos e incentivos: no tendrá ningún cobreo por participar en la investigación, así mismo no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

Confidencialidad: la información que usted proporcione es absolutamente confidencial y anónima, solo de uso de las personas que hacen el estudio.

Derechos Laborales: si en caso no deseara participar en la investigación, puede retirarse cuando usted lo desea, colaborar en este estudio sin perjuicio alguno, si tuviera duda por favor preguntar a la persona de la investigación.

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en esta investigación teniendo en cuenta todo lo plasmado, apruebo participar en dicha investigación, también que puedo decidir no colaborar y que puedo retirarme del estudio cuando yo decida hacerlo

Nombre del Participante / DNI

fecha

ANEXO 02
Primera Escala de Resiliencia de Walding & Young

Profesión:		Años de servicio:	
Género: (M) (F)	Edad:	Tipo de contrato:	Fecha

Instrucciones:

Por medio de este cuestionario. Se busca conocer su forma y frecuencia de actuar ante determinadas circunstancias, las cuales serán plasmadas en 25 frases.

Se le solicita que conteste a cada una de las siguientes preguntas marcando con un aspa (x) en la casilla que mejor represente su proceder en cada oración, vale resaltar que no existe respuesta buena ni mala, agradeceremos solución de manera sincera y rápida el cuestionario. Espere las indicaciones para comenzar la evaluación.

Ítem	Totalmente en Desacuerdo	En Desacuerdo	Parcialment eeen Desacuerdo	Indiferente	Parcialment eeen Acuerdo	De Acuerdo	Totalmente de Acuerdo
1. Cuando planeo algo lo realizo.							
2. Suelo arreglármelas de una u otra manera.							
3. Soy capaz de hacer las cosas por mí mismo sin depender de los demás.							
4. Para mí es importante mantenerme interesado (a) en algo.							
5. Si debo hacerlo puedo estar solo (a)							
6. Estoy orgulloso(a) de haber podido alcanzar metas en mi vida.							
7. Generalmente me tomo las cosas con calma.							
8. Me siento bien conmigo mismo(a)							
9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.							
10. Soy decidido.							
11. Soy amigo(a) de mí mismo.							
12. Rara vez me pregunto sobre la finalidad de las cosas.							
13. Me tomo las cosas una por una.							
14. Puedo superar las dificultades porque anteriormente he experimentado situaciones similares							
15. Soy autodisciplinado (a)							
16. Por lo general encuentro de que reírme.							
17. La confianza en mí mismo(a) me permite atravesar momentos difíciles.							
18. En una emergencia soy alguien en quien pueden confiar.							
19. Usualmente puedo ver una situación desde varios puntos de vista.							
20. A veces me obligo a hacer cosas me gusten o no.							
21. Mi vida tiene sentido.							
22. No me aflijo ante situaciones sobre las que no tengo control.							
23. Cuando estoy en una situación difícil, generalmente encuentro una salida.							
24. Tengo suficiente energía para lo que debo hacer.							
25. Acepto que hay personas a las que no les agrado.							

ANEXO N° 3

**TABLA DE RESULTADOS DIMENSION CONFIANZA EN SI
MISMO**

Enfermera	R6	R9	R10	R13	R17	R18	R24	Suma	Nivel
1	7	6	6	5	6	6	5	41	Moderada
2	7	2	6	4	7	7	6	39	Moderada
3	6	5	5	6	5	6	6	39	Moderada
4	7	5	7	5	4	5	7	40	Moderada
5	6	6	6	3	6	5	7	39	Moderada
6	6	6	6	6	6	6	5	41	Moderada
7	6	3	5	5	5	6	5	35	Moderada
8	7	6	6	6	6	5	6	42	Alta
9	7	3	6	6	5	6	6	39	Moderada
10	7	5	6	6	7	6	6	43	Alta
11	7	6	7	7	7	7	7	48	Alta
12	7	5	5	6	2	7	5	37	Moderada
13	7	4	5	4	5	6	6	37	Moderada
14	7	5	5	7	5	6	7	42	Alta
15	7	6	6	6	6	6	7	44	Alta
16	7	5	5	5	5	6	5	38	Moderada
17	5	5	5	5	6	6	6	38	Moderada
18	6	6	6	7	6	6	6	43	Alta
19	7	6	7	6	7	7	7	47	Alta
20	7	7	7	6	7	7	6	47	Alta
20	133	102	117	94	111	122	121	800	

ANEXO N° 4

TABLA DE RESULTADOS DIMENSION ECUANIMIDAD

Enfermera	R7	R8	R11	R12	Suma	Nivel
1	6	7	7	6	26	Alta
2	6	7	7	5	25	Alta
3	6	6	6	6	24	Moderada
4	6	7	6	5	24	Moderada
5	3	6	6	5	20	Moderada
6	5	7	5	6	23	Moderada
7	6	7	6	3	22	Moderada
8	6	7	6	5	24	Moderada
9	3	6	6	2	17	Bajo
10	6	7	6	6	25	Alta
11	6	7	7	2	22	Moderada
12	6	6	5	5	22	Moderada
13	6	7	7	5	25	Alta
14	6	7	6	5	24	Moderada
15	6	6	7	6	25	Alta
16	7	6	6	6	25	Alta
17	5	6	6	5	22	Moderada
18	7	6	7	7	27	Alta
19	7	7	7	6	27	Alta
20	6	7	7	6	26	Alta
	115	132	126	95	468	

ANEXO N° 5

TABLA DE RESULTADOS DIMENSION PERSEVERANCIA

Enfermera	R1	R2	R4	R14	R15	R20	R23	Suma	Nivel
1	6	7	6	5	5	5	6	40	Moderada
2	5	6	7	7	7	6	7	45	Alta
3	6	6	6	6	6	6	6	42	Moderada
4	7	6	6	5	5	5	6	40	Moderada
5	5	6	6	5	5	6	6	39	Moderada
6	7	1	7	5	6	5	5	36	Moderada
7	6	6	3	7	6	5	6	39	Moderada
8	6	7	6	6	6	5	6	42	Alta
9	6	6	7	6	6	6	6	43	Alta
10	6	6	6	7	6	5	6	42	Alta
11	7	7	7	7	7	2	7	44	Alta
12	7	6	7	6	5	5	6	42	Alta
13	6	7	6	5	5	3	7	39	Moderada
14	7	6	7	7	6	5	6	44	Alta
15	6	7	6	5	6	5	6	41	Moderada
16	3	6	6	5	6	4	5	35	Bajo
17	6	6	5	6	5	5	6	39	Moderada
18	7	6	7	5	5	6	6	42	Alta
19	6	6	7	7	6	3	6	41	Moderada
20	7	6	7	7	6	3	6	41	Alta
	122	120	125	119	115	98	122	821	

ANEXO N° 6

TABLA DE RESULTADOS DIMENSION SATISFACCION

PERSONAL

Enfermera	R16	R21	R22	R25	Suma	Nivel
1	6	6	5	6	23	Moderada
2	6	7	7	7	27	Alta
3	6	7	7	6	26	Alta
4	6	7	5	6	24	Moderada
5	6	6	5	6	23	Moderada
6	6	6	3	3	18	Bajo
7	6	6	7	3	22	Moderada
8	7	7	6	5	25	Alta
9	6	6	3	6	21	Moderada
10	6	7	5	6	24	Moderada
11	5	7	6	7	25	Alta
12	5	7	6	7	25	Alta
13	5	7	6	2	20	Moderada
14	7	7	5	5	24	Moderada
15	7	7	5	7	26	Alta
16	4	6	5	4	19	Bajo
17	5	6	5	6	22	Moderada
18	5	7	5	7	24	Moderada
19	6	7	6	7	26	Alta
20	6	7	6	7	27	Alta
	112	133	72	113	430	

ANEXO N° 7

TABLA DE RESULTADOS DIMENSION SENTIRSE BIEN

SOLO

Enfermera	R3	R5	R19	Suma	Nivel
1	7	6	6	19	Alto
2	7	7	7	21	Alto
3	6	6	5	17	Moderada
4	7	7	2	16	Moderada
5	6	6	6	18	Moderada
6	2	5	5	12	Bajo
7	7	2	7	16	Moderada
8	6	5	6	17	Moderada
9	6	5	4	15	Moderada
10	7	6	6	19	Alto
11	7	7	7	21	Alto
12	6	6	6	18	Moderada
13	6	6	6	18	Moderada
14	6	5	6	17	Moderada
15	6	7	6	19	Alto
16	5	7	5	17	Moderada
17	5	5	5	15	Moderada
18	6	7	7	20	Alto
19	6	7	6	19	Alto
20	7	7	6	21	Alto
	121	119	115	355	

Descripción del grupo investigado.

A continuación se muestra los datos sociodemográficos de nuestra población en estudio que fueron un total de 20 profesionales de enfermería de sexo femenino que laboran en el servicio de centro quirúrgico de un hospital III Essalud Piura 2021.

ANEXO N° 8

Sexo	Enfermeras	Porcentaje
Mujer	19	95
Hombre	0	0
No informa	1	5
Total	20	100

Referente al sexo, el 100% fue sexo femenino

ANEXO N° 9

Edad	Enfermeras	Porcentaje
30 - 39	5	25
40 - 49	4	20
50 - 59	1	5
60 - 69	5	25
No informa	5	25
Total	20	100

Referente a la edad de nuestras participantes el 25% de ellas oscilan entre 30 a 39 años, el 20% oscilan entre 40 a 49 años, el 5% oscilan entre 50 a 59 años, el 25% entre 60 a 69 años de edad y un 25% restante no informo su edad.

ANEXO N° 10

Tiempo de servicio	Enfermeras	Porcentaje
1. - 10	3	15
11. - 20	7	35
21 - 30	1	5
31 - 40	3	15
41 - 50	1	5
No informa	5	25
Total	20	100

Respecto al tiempo de servicio; un 15% de enfermeras tienen de 1 a 10 años de servicio, un 35% tienen de 11 a 20 años de servicio; un 5% tienen de 21 a 30 años de servicio; otro 15% tienen de 31 a 40 años de servicio; otro 5% tienen 41 a 50 años de servicio; y otro 25% que vendrían a ser cinco enfermeras no informaron su tiempo de servicio.

ANEXO N° 11

Tipo de contrato	Enfermeras	Porcentaje
276	3	15
728	15	75
Cas. Cov	2	10
Total	20	100

Tipo de contrato; en donde el 75% pertenece al régimen 728 con contratos a plazo indeterminado, un 15 % régimen 276 enfermeras nombradas y por último contratos Cas Covid, enfermeras contratadas por la emergencia sanitaria del Covid -19.

ANEXO N° 12

Variable	Nivel de Resiliencia			
	Alta		Moderada	
	n	%	n	%
Edad				
30 - 39	4	36.4	1	11.1
40 - 49	2	18.2	2	22.2
50 - 59	1	9.1	0	0.0
60 - 69	3	27.3	2	22.2
No informa	1	9.1	4	44.4
Tiempo de servicio				
1 - 10	2	18.2	1	11.1
11 - 20	4	36.4	3	33.3
21 - 30	1	9.1	0	0.0
31 - 40	2	18.2	1	11.1
41 - 50	1	9.1	0	0.0
No informa	1	9.1	4	44.4
Tipo de contrato				
276	0		3	33.3
728	10	90.9	5	55.6
Cas. Cov.	1	9.1	1	11.1

En el ANEXO N° 12 se hace referencia a los factores personales de las enfermeras que laboran en servicio de centro quirúrgico de Hospital III. Essalud Piura. 2021, factores que influyeron de forma significativa en el nivel de resiliencia encontrado. La presente tabla nos muestra que la edad, los años de servicio y el tipo de contrato, tuvieron relación significativa con el nivel de resiliencia alto, encontrado en el estudio; así tenemos a las enfermeras cuyas edades oscilan entre 30 a 39 años, tiempo de servicio entre 11 – 20 años y contrato 728.

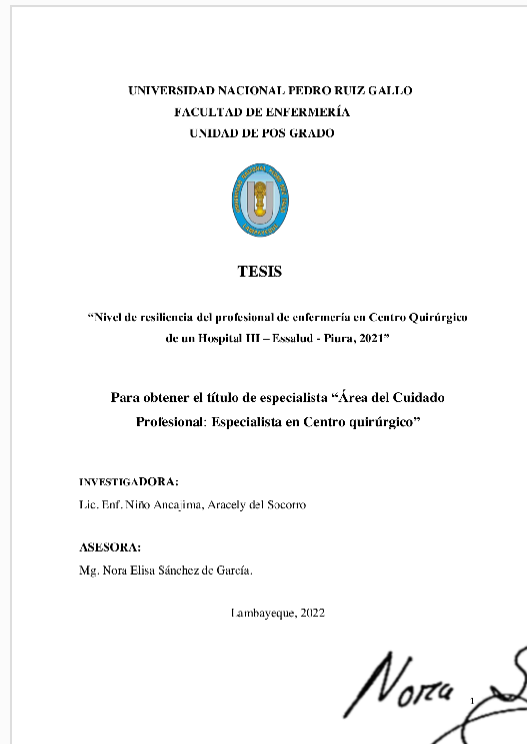


Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por **Turnitin**. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega: Aracely Del Socorro Niño Ancajima
Título del ejercicio: "Nivel de resiliencia del profesional de enfermería en Centr...
Título de la entrega: "Nivel de resiliencia del profesional de enfermería en Centr...
Nombre del archivo: un_Hospital_III_Essalud_-_Piura,_2021_ARACELY_NI_O_ANCAJI...
Tamaño del archivo: 750.38K
Total páginas: 67
Total de palabras: 14,833
Total de caracteres: 78,748
Fecha de entrega: 09-sept.-2022 11:48a. m. (UTC-0500)
Identificador de la entre... 1896005807



Nora Sánchez de García

DNI: 16480863

Código ORCID: 0000-0001-7508-557X

“Nivel de resiliencia del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico de un Hospital III – Essalud – Piura, 2021”

INFORME DE ORIGINALIDAD

14%

INDICE DE SIMILITUD

13%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.unprg.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	usuarios.lycos.es Fuente de Internet	1%
6	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo Trabajo del estudiante	< 1%

9	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	< 1 %
10	revistamedica.com Fuente de Internet	< 1 %
11	revistas2.unprg.edu.pe Fuente de Internet	< 1 %
12	Submitted to Universidad Peruana Los Andes Trabajo del estudiante	< 1 %
13	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	< 1 %
14	Submitted to Universidad de San Martin de Porres Trabajo del estudiante	< 1 %
15	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	< 1 %
16	repositorio.uch.edu.pe Fuente de Internet	< 1 %
17	Dspace.Unitru.Edu.Pe Fuente de Internet	< 1 %
18	docplayer.es Fuente de Internet	< 1 %
19	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	< 1 %

20

core.ac.uk

Fuente de Internet

< 1 %

21

repositorio.usmp.edu.pe

Fuente de Internet

< 1 %

22

Submitted to Universidad Femenina del
Sagrado Corazón

Trabajo del estudiante

< 1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 15 words

Excluir bibliografía

Activo

Nora Sainz de Garza

DNI: 16480863

Código ORCID: 0000-0001-7508-557X