

**Puding Lengkuas Merah Untuk Meningkatkan Nafsu Makan
Balita Wasting**

Tugas Akhir

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



**Disusun Oleh:
Dandi Wahyu Saputra
472018037**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2023**

**Puding Lengkuas Merah Untuk Meningkatkan Nafsu Makan
Balita Wasting**

Red Galangal Pudding To Increase Toddler Wasting Appetite



**Untuk Memenuhi sebagai
Persyaratan Mencapai Sarjana Gizi**

Dandi Wahyu Saputra

472018037

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Tugas Akhir ini telah disetujui oleh

Pembimbing

Salatiga, 11 April 2023

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Brigitte Sarah Renyoet, S.Gz., M.Si

Sarlina Palimbong, S.P., M.Sc



HALAMAN PENGESAHAN

Dandi Wahyu Saputra

472018037

Telah menyelesaikan tugas akhirnya berjudul:

Puding Lengkuas Merah Untuk Meningkatkan Nafsu Makan Balita *Wasting*Tugas akhir ini telah melakukan proses *review* dan dinyatakan selesai oleh Pembimbing pada 17 April 2023

Menyetujui,

Reviewer



Sarah Melati Davidson, S.Gz., M.Si

Pembimbing I



Brigitte Sarah Renyoet, S.Gz., M.Si

Pembimbing II



Sarlina Palimbong, S.P., M.Sc

Disahkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar
SARJANA GIZI

Kepala Program Studi Gizi



Gelora Mangalik, S.Gz., M.Si., Dietisien

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Ir. Ferry Fredy Karwur, M.Sc., Ph.D.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Dandi Wahyu Saputra NIM 472018037. Di dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur- unsur yang tergolong *Plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No. 17 tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Salatiga, 17 April 2023



Dandi Wahyu Saputra



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

Nama :Dandi Wahyu Saputra
 Tempat, tanggal lahir :Temanggung,30 April 2000
 Agama :Islam
 Jenis kelamin :Laki-Laki
 No. telepon :082199612854
 Email :dandiwhyusaputra30@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Riwayat Sekolah / Institusi Pendidikan	Tahun Lulus
1	TK PGRI Getas	2006
2	SD Negri 3 Getas	2012
3	SMP PGRI 2 Kaloran	2015
4	SMK Dr Soetomo Temanggung	2018
5	Universitas Kristen Satya Wacana	2018-sekarang

C. RIWAYAT PEKERJAAN / ORGANISASI

No.	Riwayat Instansi	Periode
1	Panitia seminar gizi nasional	2019
2	Ketua KBM volli FKIK Uksw	2019

D. RIWAYAT PUBLIKASI

No.	Judul	Nama Jurnal	Tahun

E. RIWAYAT SEMINAR

No.	Nama Kegiatan / Pelatihan	Tahun
1	Peserta webinar “surveillance dan penanganan media pada pasien Covid-19 di Rumah Sakit”	2020
2	Peserta webinar nasional “DIES NATALIS FKIK UKSW”	2020
3	Peserta webinar “ Tantangan kesehatan ibu dan anak di masa pandemi Covid 19” Departemen kesehatan Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Kristen satya wacana Salatiga	2020
4	Peserta kegiatan hari gizi Nasional 2020 dengan tema “ GIZI OPTIMAL UNTUK GENERASI MILENIAL” universitas kristen satya wacana	2020
5	Peserta webinar kesehatan dan kerawanan pangan di kota Salatiga series 1” Ketahanan pangan rumah tangga di masa pandemi COVID 19”	2020
6	Peserta webinar kuliah tamu Nutritional Imonnology dengan tema” Persoalan defisiensi vitamin D dan perkembangan varias genetik vitamin D Receptor (VDR) di Indonesia	2020
7.	Peserta webinar kesehatan dan kerawanan pangan di kota Salatiga series 2”Akses pangan selama masa pandemik COVOID 19”	2020
8.	Peserta webinar kesehatan dan kerawanan pangan di kota Salatiga series 3”Gizi untuk imunitas selama masa pandemik COVOID 19”	2021
9.	Peserta kuliah tamu dietetic 2”interkasi obat dan makanan”	2020
10.	Peserta webinar “ COVID 19 dan immunity boosting menghindari badai sitoion pada penderuta gangguan metabolik dan penuaan (aging)	2020

11.	Peserta mini webinar series 5 sharing alumni “investasi gizi sebagai masa depan bangsa”	2020
12.	Peserta mini webinar series 3 sharing alumni “diabetes militus resiko dan penaggulangnya”	2020
13.	Peserta mini webinar series 2 sharing alumni “peran ahli gizi dalam penaggulangan penyakit infeksi”	2020
14.	Peserta mini webinar series 4 sharing alumni “austronesia fatogenetik penyakit metabolik di Indonesia”	2020
15.	Peserta webinar “surveillance dan pengangan media pada pasien COVID 19 di Indonesia”	2020

Salatiga, 17 April 2023



Dandi Wahyu Saputra



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, serta pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Puding Lengkuas Merah Untuk Meningkatkan Nafsu Makan Balita *Wasting*”. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelas sarjana pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian tugas akhir ini tidak akan terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Brigitte Sarah Renyoet, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing pertama dan Ibu Sarlina Palimbong, S.P., M.Sc selaku dosen pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulisan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Selaku *reviewer* yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana, yang telah membantu selama proses perkuliahan sampai akhir.
4. Laboratorium mikrobiologi FKIK UKSW bersedia menyediakan tempat untuk membantu dalam penelitian ini sehingga penulis memperoleh data untuk diolah dalam penyusunan tugas akhir.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan nasihat, dukungan dan doa kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir.
6. Seluruh sahabat dan teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan tugas akhir.
7. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah tulus ikhlas mendoakan, membantu dan mendukung penulis sehingga tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis berharap kepada para pembaca supaya dapat memberikan kritik dan saran. Akhir kata, penulis berharap agar Tuhan Yang Maha Esa dapat membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu dan semoga tugas akhir ini dapat

bermanfaat bagi para pembaca dan pihak lainnya.

Salatiga, 17 April 2023



Dandi Wahyu Saputra



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
Abstak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
Pendahuluan	1
Metode	3
Hasil dan Pembahasan	8
Kesimpulan dan Saran	21
Daftar Pustaka.....	22
Lampiran	27



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Uji Proksimat Puding Lengkuas Merah.....	8
Tabel 2. Gambaran Kandungan Gizi Puding Lengkuas Merah	16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Foto Hasil Uji proksimat Puding Lengkuas.....	27
Lampiran 2. Hasil cek plagiasi	28
Lampiran 3. From Bimbingan Seminar proposal.....	29
Lampiran 4. . From Bimbingan Seminar Hasil.....	37



Puding Lengkuas Merah Untuk Meningkatkan Nafsu Makan Balita *Wasting*

Red Galangal Pudding To Increase Toddler Wasting Appetite

, Dandi Wahyu Saputra¹, Briggitte Sarah Renyoet^{1*}, Sarlina Palimbong²
¹Program Studi Ilmu Gizi, ²Program Studi Teknologi Pangan, ³Program Studi Ilmu Gizi,
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana
472018037@student.uksw.edu

Briggitte.renyort@uksw.edu

Abstrak

Anak-anak merupakan salah satu kelompok yang rawan mengalami masalah gizi, karena dimasa ini terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang diantaranya pertumbuhan fisik dan perkembangan psikomotorik, mental dan sosial. *Wasting* merupakan masalah gizi pada balita yang indeks antropometrinya dilihat dari berat badan menurut tinggi badan (BB/PB). Kekurangan gizi umumnya terjadi pada anak usia dibawah 5 tahun. Pada masa usia 12 – 59 bulan, pertumbuhan dan perkembangan motorik tergantung pada asupan zat gizi yang dikonsumsi. Gizi anak dibawah lima tahun sangat berpengaruh besar dimasa yang akan datang dalam mewujudkan Sumber Daya Manusia (SDM) yang berkualitas. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk membuat inovasi puding lengkuas merah sebagai upaya meningkatkan nafsu makan balita *wasting*. Tujuan khusus dari penelitian ini adalah untuk mengetahui daya terima puding lengkuas merah dan nilai gizinya. Manfaat teoritis dari penelitian ini untuk memberikan sumbangan ilmu pengetahuan mengenai informasi dan pemikiran yang berhubungan dengan olahan lengkuas merah untuk meningkatkan nafsu makan balita *wasting*. Manfaat praktis untuk masyarakat khususnya bagi orangtua yang memiliki balita *wasting* yaitu sebagai solusi alternatif untuk meningkatkan nafsu makan balita *wasting*. Penelitian ini menggunakan analisa proksimat dengan 5 uji yaitu kadar air, lemak, protein, kadar abu, dan karbohidrat. Untuk kadar abu dan protein memiliki perbedaan nyata setelah di analisis uji One way-ANOVA yang dilanjutkan dengan Uji Duncan. Produk yang dibuat ini hanya sebagai makanan pendamping bagi balita *wasting* bukan sebagai makanan utama. Hasil penelitian ini tidak lebih baik dari standar SNI yang digunakan oleh peneliti sehingga untuk penelitian selanjutnya perlu melakukan modifikasi dengan menambahkan dosis pada formula yang sudah ada dengan harapan hasilnya akan lebih baik dari standar SNI yang digunakan.

Kata Kunci: Anak-Anak, Kekurangan gizi, analisa proksimat

Abstract

Toddlers are a group that is prone to nutritional problems, because during this period there is growth and development which includes physical growth and psychomotor, mental and social development. Wasting is a nutritional problem in toddlers whose anthropometric index is seen from body weight for height (BB/BP). Wasting generally occurs in children under the age of 5 years. At the age of 12-59 months, motor growth and development depend on the intake of nutrients consumed. The nutrition of children under five years has a big influence in the future in realizing quality Human Resources (HR). The general objective of this research is to innovate red galangal pudding as an effort to increase the appetite of wasting toddlers. The specific objective of this study was to determine the acceptability of red galangal pudding and its nutritional value. The theoretical benefit of this research is to contribute knowledge regarding information and thoughts related to processed red galangal to increase the appetite of wasting toddlers. Practical benefits for the community, especially for parents who have wasting toddlers, namely as an alternative solution to increase the appetite of wasting toddlers. This study used the proximate test with 5 tests, namely moisture content, fat, protein, ash content, and carbohydrates. The ash and protein content had significant differences after being analyzed by the One way-ANOVA test which was followed by the Duncan test. This product was made only as a complementary food for wasting toddlers, not as a main food. The results of this study were no better than the SNI standards used by researchers, so for further research it is necessary to modify them by adding doses to the existing formula in the hope that the results will be better than the SNI standards used.

Keywords: *Children, Malnutrition, proximate analysis*

