

**IV CONGRESSO ONLINE
INTERNACIONAL:
BOAS PRÁTICAS EM SAÚDE MENTAL
CUIDAR DA SAÚDE MENTAL**



Bruna Carolina Rosa Faísca, Francisco Javier Vidal Barrantes, Mónica Brauna Alencar Leão da Costa

INTRODUÇÃO: Sabe-se que em 2020, uma em cada 18 pessoas consumiu algum tipo de substância psicoativa, 26% a mais comparativamente com 2010, sendo a cannabis a substância mais consumida em todo o mundo, e a que está mais relacionada com transtornos psiquiátricos e suicídios (UNODC, 2022). A literatura científica evidencia a importância e o contributo da intervenção ocupacional junto destes clientes (WFOT, 2019). **OBJETIVO:** Apresentar a necessidade de incluir a intervenção ocupacional junto de pessoas com experiência em doença mental por uso de substâncias psicoativas. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de caso efetuado junto de uma pessoa que beneficia das sessões de saúde mental do Hospital de Dia de Tomar, Portugal. Para a recolha dos dados, recorreu-se à entrevista semiestruturada, à consulta do processo clínico e ao Questionário de Reações a Acontecimentos do dia-a-dia (PCI), o Instrumento de Avaliação de Qualidade de Vida da Organização Mundial da Saúde (WHOQOL-BREF), o Inventário de Avaliação Funcional de Adultos e Idosos (IAFAI) e o Montreal Cognitive Assessment (MOCA). **RESULTADOS:** Nossos resultados indicam que após as sessões de intervenção ocupacional houve maior procura de suporte emocional, sempre que apresentava ideação suicida, uma melhoria no domínio das relações sociais na qualidade de vida. Houve ainda progressos a nível da capacidade funcional especificamente na gestão da medicação e na manutenção das competências cognitivas. **CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O terapeuta ocupacional em saúde mental atua como promotor do empoderamento, justiça ocupacional e inclusão comunitária. Propõe-se realização de estudos que reforcem a contribuição da Terapia Ocupacional em saúde mental dando um forte ênfase ao contexto comunitário em Portugal.

Palavras-chave: Inclusão Comunitária, Saúde Mental, Terapia Ocupacional