

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**



**Esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021**

**INFORME DE TESIS**

Para optar el título de licenciado en psicología

**Autor**

Beyby David Ynoñan García

**Tumbes, 2023**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**



**Esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021**

**Informe de tesis aprobada en forma y estilo por:**

Dr. Abraham Eudes Pérez Urruchi (Presidente):

Dr. Alexander Ordinola Luna (Secretario):

Mg. Eladio Vladimir Quintana Sandoval (Vocal)

**Tumbes, 2023**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**



**Esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional  
en consumidores de drogas internados en comunidades  
terapéuticas de Tumbes, 2021**

Los suscritos declaramos que la tesis es original en su contenido y forma.

Autor: Beyby David Ynoñan Garcia

Asesor: Dr. Miguel Angel Saavedra López

Co-asesor: Mg. Carlos Alexander Malacas Bautista

**Tumbes, 2023**



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

## ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

En Tumbes, a los catorce días del mes de abril del dos mil veintitrés, siendo las diecisiete horas y cero minutos, y en la modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom cuyo link <https://zoom.us/j/91066369740?pwd=N2hibFdDRWJVNzBGZ1VQRINaT0kzQT09> se reunieron el Jurado Calificador de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes, designado por Resolución N°367-2022/UNTUMBES-FACSO-D, el Dr. Abraham Eudes Pérez Urruchi (Presidente), el Dr. Alexander Ordinola Luna (Secretario) y el Mg. Eladio Quintana Sandoval (Vocal), reconociendo en la misma Resolución además, al Dr. Miguel Angel Saavedra López como asesor, se procedió a evaluar, calificar y deliberar la sustentación de la tesis titulada: **"Esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021"** para optar el título profesional de Licenciado en Psicología presentado por el Br. BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA.

Concluido el acto de sustentación y defensa, absueltas las preguntas formuladas y efectuadas las correspondientes observaciones, el jurado calificador decidió declarar: APROBADO la tesis, por unanimidad con el calificativo de BUENA, en conformidad con lo normado en el artículo 91. del Reglamento de Tesis para Pregrado y Posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes.

Siendo las nueve horas y veinticinco minutos, se dio por concluido el indicado acto académico y en expresión de conformidad se procedió a la suscripción de la presente acta.


Tumbes, 15 de abril de 2023.

  
DR. ABRAHAM EUDES PEREZ URRUCHI

DNI N° 00252181  
ORCID N° 0000-0003-2037-8951  
(PRESIDENTE)

  
DR. ALEXANDER ORDINOLA LUNA

DNI N° 40237516  
ORCID N°0000-0001-5676-936X  
(SECRETARIO)

  
MG. ELADIO QUINTANA SANDOVAL  
DNI N° DNI N° 45216370  
ORCID N° 0000-000297443400  
(VOCAL)

C.C: Vice rectorado De Investigación,  
Vice rectorado Académico  
Unidad de Investigación FACSO  
Interesado  
Archivo



# Esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021

## INFORME DE ORIGINALIDAD

24%

INDICE DE SIMILITUD

23%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

11%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://www.untumbes.edu.pe">www.untumbes.edu.pe</a> Fuente de Internet	5%
2	<a href="http://repositorio.untumbes.edu.pe">repositorio.untumbes.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
3	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	2%
4	<a href="http://repositorio.upch.edu.pe">repositorio.upch.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
5	<a href="http://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
7	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	1%
8	<a href="http://repositorio.upn.edu.pe">repositorio.upn.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%



9	<b>psisemadrid.org</b> Fuente de Internet	1 %
10	<b>repositorio.unife.edu.pe</b> Fuente de Internet	1 %
11	<b>repositorio.uandina.edu.pe</b> Fuente de Internet	<1 %
12	<b>1library.co</b> Fuente de Internet	<1 %
13	<b>scielo.isciii.es</b> Fuente de Internet	<1 %
14	<b>riiad.org</b> Fuente de Internet	<1 %
15	<b>repositorio.upla.edu.pe</b> Fuente de Internet	<1 %
16	<b>Submitted to Universidad Andina del Cusco</b> Trabajo del estudiante	<1 %
17	<b>renati.sunedu.gob.pe</b> Fuente de Internet	<1 %
18	<b>Antonia Lorente-Anguís, Esther Lopez-Zafra. " Couple-Specific Dependency Scale in Spanish adolescents and invariance by gender and relationship status ( ) ", International Journal of Social Psychology, 2022</b> Publicación	<1 %

Submitted to Unviersidad de Granada

19	Trabajo del estudiante	<1 %
20	Submitted to Universidad Autonoma del Peru Trabajo del estudiante	<1 %
21	Submitted to Universidad Cooperativa de Colombia Trabajo del estudiante	<1 %
22	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
23	repositorio.utelesup.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
24	Submitted to Universidad Femenina del Sagrado Corazón Trabajo del estudiante	<1 %
25	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
26	Submitted to Natonal Institute of Technology Calicut Trabajo del estudiante	<1 %
27	bibliotecadigital.oducal.com Fuente de Internet	<1 %
28	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %
29	dspace.ucacue.edu.ec Fuente de Internet	<1 %



30	<a href="http://repositorio.upeu.edu.pe">repositorio.upeu.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
31	<a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Fuente de Internet	<1 %
32	<a href="http://formentifornitureindustriali.it">formentifornitureindustriali.it</a> Fuente de Internet	<1 %
33	<a href="http://formacionasunivep.com">formacionasunivep.com</a> Fuente de Internet	<1 %
34	Submitted to Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD, UNAD Trabajo del estudiante	<1 %
35	<a href="http://www.adolescenciayjuventud.org">www.adolescenciayjuventud.org</a> Fuente de Internet	<1 %
36	<a href="http://docplayer.es">docplayer.es</a> Fuente de Internet	<1 %
37	Submitted to Universidad Católica San Pablo Trabajo del estudiante	<1 %
38	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	<1 %
39	Submitted to Universidad Nacional de Tumbes Trabajo del estudiante	<1 %
40	<a href="http://apuntesuniversitarios.upeu.edu.pe">apuntesuniversitarios.upeu.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %



41	<a href="http://tesis.ucsm.edu.pe">tesis.ucsm.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
42	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	<1 %
43	Sagrario Yárnoz-Yaben. "Attachment Style and Adjustment to Divorce", The Spanish journal of psychology, 2013 Publicación	<1 %
44	<a href="http://revistas.autonoma.edu.pe">revistas.autonoma.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
45	<a href="http://www.593dp.com">www.593dp.com</a> Fuente de Internet	<1 %
46	Submitted to Universidad de Lima Trabajo del estudiante	<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 15 words

Excluir bibliografía

Apagado

## DEDICATORIA

*A mi madre, quien ha estado conmigo en los momentos más complicados, con quien juntos hemos podido sobrellevar ante las dificultades, quien me anima y motiva a seguir superándome y a mi sobrinas, ambas razones para poder concluir con éxito esta etapa de mi vida.*

## **AGRADECIMIENTO**

*A mi familia por acompañarme y no permitir rendirme en este camino.*

*A la Universidad Nacional de Tumbes por permitirme adquirir todos los conocimientos que poseo y que fueron aplicados en este trabajo.*

*A mi asesor Dr. Miguel Angel Saavedra López y a mí jurado por sus consejos y guía para la culminación de mi tesis. Muchas gracias.*

*Un especial agradecimiento a los directores de los centros terapéuticos, Cristo tu oportunidad y al centro Nuevo Horizonte, por permitirme realizar esta investigación.*

## INDICE DE CONTENIDO

CARATULA.....	i
COPIA DE ACTA DE SUSTENTACIÓN.....	iv
DEDICATORIA .....	v
AGRADECIMIENTO .....	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	viii
INDICE DE ANEXOS .....	ix
RESUMEN .....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN .....	12
II. ESTADO DEL ARTE .....	19
III. MATERIALES Y METODOS.....	42
3.1 Tipo de estudio y diseño de investigación .....	42
3.2 Hipótesis.....	43
3.3 Población, muestra y muestreo .....	44
3.4 Criterios de inclusión y exclusión.....	45
3.5 Técnicas e instrumentos .....	45
3.6 Procesamiento y análisis de datos.....	47
3.7 Consideraciones éticas .....	47
IV. RESULTADOS .....	48
V. DISCUSIÓN.....	52
VI. CONCLUSIONES .....	57
VII. RECOMENDACIONES.....	58
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	60
IX. ANEXOS.....	70



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Cuadro 1:</b>	Población de consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes.....	44
<b>Cuadro 2:</b>	Criterios de inclusión exclusión.....	45
<b>Cuadro 3:</b>	Correlación entre esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.....	48
<b>Cuadro 4:</b>	Prevalencia de esquemas desadaptativos tempranos en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.....	49
<b>Cuadro 5:</b>	Niveles de dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.....	49
<b>Cuadro 6:</b>	Relación entre la dimensión desconexión/rechazo, autonomía/desempeño deteriorados, límites inadecuados, tendencia hacia el otro, sobrevigilancia e inhibición y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.....	50

## INDICE DE ANEXOS

<b>Anexo 1:</b> Matriz de consistencia.....	71
<b>Anexo 2:</b> Matriz de operacionalizacion de variables .....	73
<b>Anexo 3:</b> Consentimiento informado .....	75
<b>Anexo 4:</b> Solicitud de asesor del proyecto de tesis .....	76
<b>Anexo 5:</b> Respuesta a solicitud de asesor .....	77
<b>Anexo 6:</b> Solicitud de co-asesor del proyecto de tesis .....	78
<b>Anexo 7:</b> Respuesta a solicitud de co-asesor .....	79
<b>Anexo 8:</b> Cuestionario de esquemas de Young (YSQSF).....	80
<b>Anexo 9:</b> Cuestionario de dependencia emocional .....	83
<b>Anexo 10:</b> Resolucion de asignacion de jurado de proyecto de tesis .....	85
<b>Anexo 11:</b> Resolucion de aprobacion de tesis .....	87
<b>Anexo 12:</b> solicitud de permiso para la aplicación de los instrumentos.....	89
<b>Anexo 13:</b> Respuesta a permiso para la aplicación de instrumentos.....	91
<b>Anexo 14:</b> Confiabilidad y validez de los instrumentos.....	93

## RESUMEN

La presente investigación titulada “Esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021”, tuvo como propósito determinar la relación que existe entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021. En cuanto a la metodología, el estudio fue de tipo cuantitativa, correlacional, de diseño no experimental de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 101 consumidores de drogas internados en las comunidades terapéuticas de Tumbes, quienes cumplieron con los criterios de selección. Los instrumentos empleados en la investigación fueron: Cuestionario de esquemas de Young (YSQ-SF) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). En los resultados se encontró una correlación estadísticamente significativa de 0,000 y un coeficiente de correlación de 0,513 entre la variable esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional. De igual manera se encontró una prevalencia de los esquemas vulnerabilidad al daño con un 69,3 %, inhibición emocional 67,3 % y abandono inestabilidad 63,4 %. Se concluyó que existe correlación entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021, lo cual predispone a esta población a desarrollar conductas adictivas.

Palabras Clave: Esquemas desadaptativos tempranos, dependencia emocional, adicción, comunidades terapéuticas, consumidores de drogas.

## **ABSTRACT**

The present investigation entitled "Early maladaptive schemes and emotional dependence in drug users hospitalized in therapeutic communities of Tumbes, 2021", had the purpose of determining the relationship that exists between early maladaptive schemes and emotional dependence in drug users hospitalized in therapeutic communities of Tumbes, 2021. Regarding the methodology, the study was quantitative, correlational, with a non-experimental cross-sectional design. The sample consisted of 101 drug users hospitalized in the therapeutic communities of Tumbes, who met the selection criteria. The instruments used in the research were: Young's Schema Questionnaire (YSQ-SF) and the Emotional Dependence Questionnaire (CDE). In the results, a statistically significant correlation of 0.000 and a correlation coefficient of 0.513 were found between the variable early maladaptive schemes and emotional dependence. In the same way, a prevalence of vulnerability to damage schemes was found with 69.3%, emotional inhibition 67.3% and instability abandonment 63.4%. It was concluded that there is a correlation between early maladaptive schemes and emotional dependence in drug users hospitalized in therapeutic communities in Tumbes, 2021, which predisposes this population to develop addictive behaviors.

Keywords: Early maladaptive schemes, emotional dependence, addiction, therapeutic communities, drug users.



## I. INTRODUCCIÓN

El tema de investigación surgió ante la necesidad de conocer aquellos factores de riesgo que conllevan al consumo de sustancias psicoactivas y a la recaída. Las personas que consumen sustancias psicoactivas pueden presentar esquemas desadaptativos tempranos y distorsiones cognitivas que dificulten percibir la realidad de una forma adecuada, siendo más propensos a tener dificultades en sus relaciones personales, familiares y sociales.

Young (1999) afirma que los esquemas de cada, son los elementos cognitivos que van a influenciar en la forma como los individuos diferencian el mundo; por lo tanto, la presencia de alguna distorsión cognitiva, llegará a causar en la persona situaciones de mala adaptación o desajuste, generando una serie de conflictos, que se manifiestan a nivel emocional y comportamental. Según Pérez & Torres (2016) un esquema bien puede ser de carácter negativo o positivo, como también adaptativo o desadaptativo; el cual pudo haberse desarrollado en la infancia o adultez.

De acuerdo a Asto (2020) a un esquema podría considerársele como patológico solo si está asociado a experiencias emocionales patológicas, síntomas y alteraciones en el funcionamiento social del individuo.

Asimismo, Escudero (2018) refiere que la dependencia emocional sería un patrón psicológico el cual crea la necesidad de que otras personas asuman las responsabilidades de las actividades principales de la persona. Pudiendo presentar también temor a separarse, dificultad para asumir y tomar decisiones por sí misma, dificultad para mostrarse en desacuerdo con otras personas; esto debido al miedo a no sentirse aprobados o recibir apoyo.

La dependencia emocional se le considera como un enganche que la persona presenta hacia su pareja, donde demandará atención y afecto constante, siendo muy complaciente por el miedo a la separación. Así mismo Alejos (2017) afirma

que la dependencia emocional es la necesidad que presenta una persona hacia su pareja, donde estas personas llegan a realizar acciones que nunca antes se hubieran querido capaz de hacer, prácticamente por el amor hacia la pareja se ciegan sobre el cómo actúan.

Camarillo, Ferre, Echeburua & Amor (2020) mencionan que la dependencia emocional, especialmente hacia la pareja, tiene una fuerte vinculación de carácter afectivo, el cual tiende a ser permanente y excesivo hacia la otra persona, que termina siendo disfuncional, estando asociado con una autoestima baja y encubre una falta de afecto. La dependencia emocional provoca una variedad de alteraciones emocionales de aspecto negativo.

García (2020) afirma que la dependencia emocional es una especie de «enganche» dirigido a la pareja, dado que existe la necesidad recurrente de afecto. Por otra parte, las personas que presentan esquemas desadaptativos tempranos o conductas de dependencia emocional, serían propensas a consumir sustancias psicoactivas.

La adicción consiste en una enfermedad primaria y de aspecto crónico de recompensa cerebral, circuitos relacionados, memoria y motivación. Las alteraciones en dichos circuitos conllevan a manifestaciones de carácter biológico, sociales, espirituales y psicológicas. Esto se puede ver reflejado en el sujeto que de manera patológica espera mantener recompensa o sentirse aliviado, debido al uso de ciertas sustancias o ejecución conductas (Sociedad Americana de Medicina de la Adicción, 2019).

La adicción a sustancias psicoactivas o como comúnmente se le ha dado el nombre de "drogadicción" y en razón a como se le llama a una persona como "drogadicto", se logró conocer luego de mucho y en términos científicos hace un tiempo como "farmacodependencia", esto se considera dependencia, ya sea de aspecto psíquico como también físico, hacia aquellos fármacos de los que se abusa (Berruecos, 2010).

Existen variedad de factores de riesgo psicológicos como ansiedad, depresión, estrés, rasgos de personalidad como impulsividad, entre más problemas de

salud mental, que pueden ser un acto determinante en la vida de una persona que empieza a usar sustancias psicoactivas (Arribas, 2019).

De acuerdo al programa (Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas, 2018) afirma que 7 de cada 10 peruanos reporta haber consumido alguna sustancia psicoactiva; la prevalencia anual asciende entre 54 % alcohol, el 21 % tabaco y el 4,8 % de la población que en algún momento ha consumido drogas ilegales. Al año el número de consumidores ilegales asciende a 180,700. Prevalece el consumo de marihuana (124,364 consumidores) así como pasta básica de cocaína (55,813 consumidores). El grupo de 12 a 18 años registro las más altas prevalencias de consumo en sustancias ilícitas, seguido las personas que tienen entre 19 a 25 años.

Entre 2010 y 2019 la cantidad de personas que llegaron a consumir drogas, fue con un aumento del 22%, esto en parte por el crecimiento de la población a nivel mundial. Cerca del 5,5% de la población que se encuentra entre 15 y 64 años ha consumido o probado drogas al menos una vez durante el último año, mientras que cerca de 36,3 millones de personas, es decir, el 13% del total de personas que consumen drogas, padecen trastornos por consumo (Oficina de Drogas y Crimen de las Naciones Unidas, 2021).

Existen diversas causas por las que una persona podría comenzar a consumir sustancias psicoactivas, entre estas causas estarían; desajustes emocionales, desajustes intelectuales, personalidad mal integrada, dificultades en las relaciones interpersonales, ausencia de un proyecto de vida, falta de autoestima, desinformación sobre las consecuencias del consumo de drogas, crisis familiares, ambiente desfavorable, accesibilidad a las sustancias que producen la dependencia, tensión, frustración y escapar del dolor producto de una mala experiencia (Sagnay, 2012).

Bautista (2016), afirma que los individuos que muestran dependencia emocional, posiblemente muestre un perfil psicológico, que se encuentra influenciado por un esquema desadaptativos temprano de desconfianza/abuso y dependencia emocional.

Por otra parte, Jaider (2016) realizó un estudio donde los resultados determinaron la relación que existe entre los esquemas desadaptativos y los factores de riesgo, pudiendo estos influenciar en el consumo de sustancias; los participantes mostraron un mayor nivel en el esquema desadaptativo abandono/inestabilidad respecto a los factores de riesgo, tales como desordenes psiquiátricos y competencia social.

El considerable aumento de morbilidad de los trastornos relacionados al consumo de sustancias cada vez va en aumento en Perú como en el mundo, en personas de cualquier edad, nivel económico, y sexo; situación por la cual debe tomarse prioridad el reconocer la variedad de los procesos cognitivos se encuentran relacionados al consumo de sustancias psicoactivas (Malacas, 2015).

Estudios previos como el de (Barbarias, Estevez & Jauregui, 2019) han demostrado que el consumo en exceso de alcohol y drogas se encuentran relacionados con el estilo de apego recibido y con la dependencia emocional y siendo ambas variables predictoras del abuso de alcohol y drogas. Por otro lado, se observó que los hombres demostraron tener puntuaciones más altas en el abuso de drogas y dependencia emocional. (Gomez & Lopez, 2017) indican que las personas que muestran adicción a sustancias psicoactivas, por consiguiente desarrollan dependencia emocional. Asimismo, se indica que aquellos rasgos de personalidad dependiente, suelen aumentar los riesgo de relacionarse a conductas inadecuadas que perjudican la salud, entre las que puede estar el consumo de drogas (Benotsh, 2017).

Por consiguiente, se entiende que el desarrollo de esquemas desadaptativos tempranos predispone a la persona al desarrollo de ciertos problemas psicológicos, entre ellos la dependencia emocional, donde el sujeto no muestra autonomía en tomar decisiones. Las personas que padecen adicción a sustancias psicoactivas, muestran conductas inadecuadas, las que serían producto de sus esquemas desadaptativos tempranos, entre estas la dependencia emocional, donde esta conducta puede predisponer y estar tan



relacionado en el desarrollo de conductas adictivas. En la presente investigación se conoció la relación entre ambas variables, mediante la utilización de los métodos e instrumentos adecuados que ayuden en el conocimiento más preciso de estos aspectos.

De tal forma que las consecuencias de los esquemas desadaptativos tempranos en los internos de las comunidades terapéuticas de Tumbes, pueden haber contribuido al desarrollo de dependencia emocional, así como a su problema de adicción a las drogas.

De acuerdo a lo expresado anteriormente, se continuo planteando la siguiente interrogante: ¿Cuál es la relación que existe entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021?. Asimismo, se consideró el siguiente objetivo general: Determinar la relación entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021. A demás se plantearon los siguientes objetivos específicos. (1) describir la prevalencia de los esquemas desadaptativos tempranos en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021; (2) identificar los niveles de dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021; (3) determinar la relación entre las dimensiones desconexión/rechazo, autonomía/desempeño deteriorados, limites inadecuados, tendencia hacia el otro, sobrevigilancia e inhibición y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

La presente investigación se justificó desde una perspectiva teórica, para que se logre realizar aportes a posteriores investigaciones ampliando la información con relación a los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas.

De igual manera se justifica en forma práctica, porque mediante un análisis de la investigación, se logró determinar la relación que existe entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional, lo cual servirá para

desarrollar programas de intervención dirigido a las personas consumidoras de drogas de las comunidades terapéuticas de Tumbes.

Por otro lado, se justificó metodológicamente, dado que se realizó la aplicación de los cuestionarios correspondientes, los cuales primero fueron validados por una prueba piloto, utilizando luego dichos instrumentos en la muestra de la investigación.

Se justifica también desde un punto de vista social, dado que se aportó información pertinente a los integrantes de los centros de rehabilitación y a los especialistas quienes conocieron en mayor profundidad la relación que existe entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en las personas con adicción, mejorando el proceso de rehabilitación de los internos.

Por otra parte, partiendo desde un punto de vista profesional, la presente investigación permitió brindar recomendaciones a profesionales de la salud mental, para buscar estrategias con el fin de una mejoría respecto a los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

La presente investigación está basada en la normativa establecida por la Universidad Nacional de Tumbes, la cual consta de las siguientes partes:

En el Capítulo I denominado introducción, se trató de una presentación concisa sobre las variables, esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en los consumidores de drogas internados en las comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021; dejando una clara evidencia sobre la importancia de la investigación para que en un futuro se puedan dar soluciones a las personas implicadas en su proceso de rehabilitación por consumo de drogas, así mismo se planteó la justificación de la presente investigación, el objetivo general y los objetivos específicos. En el capítulo II se dio a conocer el estado del arte o revisión literaria, se incluyeron investigaciones relacionadas con las variables de estudio, a nivel internacional, nacional y local, encontrándose escasas investigaciones a nivel local asociadas a los esquemas desadaptativos

tempranos y dependencia emocional. Además, también se planteó los elementos y fundamentaciones teóricas.

El capítulo III titulado materiales y métodos; se hace referencia al diseño y tipo de estudio, población y muestra, consideraciones éticas, instrumentos, técnicas procesamiento del análisis de la recolección de información. En el capítulo IV, alude a los resultados y discusión de la investigación, donde se mostraron datos estadísticos y la aceptación de la hipótesis general.

Posteriormente el capítulo V se consideró las conclusiones y en el capítulo VI está conformado por las recomendaciones. Por último, en los capítulos VII y VIII, se presentó las referencias y anexos de la investigación; conteniendo la matriz de consistencias, la operacionalización de variables, los instrumentos, consentimiento informado, solicitud de asesor del proyecto de tesis, resolución de asignación de jurado de proyecto de tesis, resolución de aprobación de tesis y los respectivos documentos dirigidos a los directores de las comunidades terapéuticas de Tumbes.

## II. ESTADO DEL ARTE

Se ha considerado dentro de los antecedentes internacionales, los siguientes estudios:

Patsi (2017) en su trabajo de investigación realizado en Bolivia, planteo como objetivo, determinar cual es la relación que existe entre los esquemas desadaptativos y dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja en el centro de promoción de la mujer Gregoria Apaza. El tipo de investigación fue descriptiva correlacional, no experimental de corte transversal. Con una muestra de 40 personas. Utilizo los instrumentos Cuestionario de esquemas de Young y también el Cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño. Los resultados mostraron un nivel alto en los esquemas de tendencia hacia el otro 69%, límites inadecuados 65%, sobrevigilancia e inhibición 65%, desconexión/rechazo 55%, autonomía y desempeño 55%. Por otra parte el 97 % se encuentra en un nivel de dependencia relativa y alta. Se concluye que existe correlación positiva entre ambas variables.

Montesinos (2018) en su trabajo de investigación realizado en Ecuador, se planteo el objetivo de determinar la relación existente entre los esquemas desadaptativos tempranos y los rasgos patológicos de personalidad en pacientes con trastorno por consumo de sustancias del centro de tratamiento de adicciones Proyecto esperanza. La muestra estuvo constituida por 55 personas. Se aplicaron los instrumentos Cuestionario de Esquemas de Young (YSQ-L2), Inventario de personalidad para el DSM-5 (PID-5). Los resultados mostraron prevalencia en los esquemas; inhibición emocional del 76.4%, insuficiente autocontrol con un 60% y derecho grandiosidad del 60%. Se concluye que los dominios con un mayor índice en relación significativa, fueron, los esquemas de desapego y efecto negativo.

Duque (2018) en su investigación realizada en Colombia, planteo el objetivo de identificar cual es la prevalencia de los esquemas maladaptativos tempranos respecto a factores de adicción a redes sociales virtuales. El tipo de estudio fue cuantitativo, descriptivo no experimental de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 126 estudiantes. Se aplicaron los instrumentos Cuestionario de Adicción a Redes Sociales (ARS) y el Cuestionario de esquemas de Young (YSQ - L2). Los resultados arrojaron que los esquemas mal adaptativos tempranos con altos niveles fueron; desconfianza/abuso 59%, autosacrificio 66 %, inhibición emocional 57 %, vulnerabilidad al daño y enfermedad 51 %, deprivación emocional 49 %. Como conclusión, estos esquemas prevalecen como factores indicadores de adicción a las redes sociales.

Semlali et al. (2018) en su trabajo de investigación investigación realizado en Marruecos, planteo el objetivo de medir los esquemas desadaptativos en personas adictas a la heroína sometidos a tratamiento con metadona. Utilizó el Cuestionario de esquemas de Young. La muestra estuvo compuesta por 101 personas. Se utilizó el cuestionario de Young. Como resultados se mostró diferencia entre la activación de esquemas como; miedo a la perdido de control  $M = 166,86$  (65,3%). Es esquema estándares implacables, fue significativo en los hombres (  $t = 1.97$ ,  $p = 0.048$ ), contra el esquema privación emocional y la vulnerabilidad con las mujeres (  $t = 4.56$ ,  $p \leq 0.001$ ). Por lo tanto, los individuos que muestran criterios de abuso de sustancias psicoactivas tienen una activación de esquemas desadaptativos.

Santana, Santoyo, & Carrillo. (2021) en su trabajo de investigación realizado en Mexico, se planteo el objetivo de determianr la relación entre esquemas maladaptativos, depresión y el consumo de drogas en personas privadas de la libertad con tratamiento penitenciario. El tipo de estudio fue no experimental y de corte transversal. La muestra fue de 114 participantes. Se utilizo el Inventario de depresion de Beck y el Cuestionario de esquemas de Young. En los resultados aquellos esquemas que mostrarón mayor nivel, fueron, simbiosis con el 17.5%,

seguido del de vulnerabilidad 16.7%, abandono y aislamiento social 14.9%. Se concluyo que los esquemas tienen relacion significativa con el consumo de drogas en personas privadas de la libertad.

Momeñe et al. (2021) en su trabajo de investigación realizada en España, planteo el objetivo de analizar la relacion que existe entre el papel predictivo de la dependencia emocional, apego y regulacion emocional sobre el consumo de sustancias en adolescentes. Tipo de estudio cuantitativo no experimental. Con una muestra de 1533 adolescentes. Se utilizo el cuestionario Estudios y Escala de dependencia emocional en el noviazgo de jóvenes y adolescentes - DEN. Respecto a los resultados, se demostro que a mayor consumo de sustancias, mayor seria la dependencia emocional..

También se ha visto pertinente considerar los siguientes antecedentes nacionales.

Iturregui (2017) en su investigación realizada en Lima, tuvo como objetivo determinar la relación entre los esquemas disfuncionales tempranos y la dependencia emocional en estudiantes de una universidad privada. El estudio fue no experimental de corte correlacional. La muestra estuvo conformada por 150 estudiantes. Se aplicó el Cuestionario de Esquemas de Young (YSQSF) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). En los resultados se encontró una relación significativa entre la dimensión desconexión/rechazo, autonomía y desempeño, límites inadecuados, tendencia hacia el otro, sobrevigilancia e inhibición y la variable dependencia emocional; así como en dependencia emocional el 21.3 % se ubicó en un nivel bajo, el 35.5 % se encontró en un nivel alto y el 43.3 % en nivel medio. Se concluye que existe relación positiva y altamente significativa entre las dimensiones de esquemas disfuncionales tempranos y la variable dependencia emocional.

De La Cruz (2017) en su investigación realizada en Chimbote, se planteó el objetivo de determinar la relación existente entre factores de los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en estudiantes de 5to año de nivel secundario de las Instituciones educativas públicas de Nuevo Chimbote. El tipo de investigación fue descriptivo correlacional, no experimental de corte transversal, con una muestra de 326. Se aplicó el instrumento Dependencia Emocional (IDE) y el Cuestionario de Esquemas de Young. En los resultados, aquellos factores de esquemas desadaptativos como desconfianza/abuso, abandono, insuficiencia/autocontrol/autodisciplina, estándares inflexibles, privación emocional, derecho y entrampamiento; demostraron que se correlacionan de forma directa y significativa con dependencia emocional.

Gomez y Salazar (2019) en su estudio realizado en Huancavelica, tuvo como objetivo determinar la prevalencia de los esquemas disfuncionales tempranos en pacientes consumidores de alcohol del departamento de salud mental del Hospital Regional de Huancavelica. El estudio fue de método descriptivo, de tipo sustantivo descriptivo. La muestra estuvo constituida por 50 personas. Se usó el instrumento Cuestionario de esquemas de Jeffrey Young. Los resultados demostraron una prevalencia de los esquemas disfuncionales autosacrificio de un 24%, abandono/inestabilidad con un 14%, negativismo/vulnerabilidad 12%. Se concluye que existe prevalencia de esquemas disfuncionales tempranos en pacientes diagnosticados con consumo de alcohol.

Saldaña (2019) en su trabajo de investigación realizado en Lima, planteo como objetivo el determinar la relacion existente entre los estilos parentales y esquemas desadaptativos tempranos en consumidores de drogas de cuatro comunidades terapeuticas. Tipo de estudio cuantitativo,el diseño empleado fue no experimental de corte transversal, de tipo descriptivo de campo correlacional. Respeceto a la muestra, esta fue de 137 consumidores de drogas. Se aplico el Inventario Parental de Young (YPI), asi como el Cuestionario de esquemas de Jeffrey Young (YSQ-L2). Los resultados indicar´n una prevalencia de los



siguientes esquemas desadaptativos; insuficiente autocontrol (M= 16,23), privación emocional (M=14,61), desconfianza (M= 17,68), estándares inflexible 1 (M= 12,34), vulnerabilidad al daño (M= 15,20), e Inhibición emocional (M= 8,84). Se concluye que existe correlación entre ambas variables.

Gomez (2020) en su investigación realizada en Arequipa, planteo el objetivo de determinar la relación existente entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en adolescentes de una institución educativa pública. En la muestra participaron 125 estudiantes. El estudio fue correlacional no experimental, transversal. Se usó el instrumento Cuestionario de esquemas de Young (YSQ-L2) y el Cuestionario de dependencia emocional (CDE). De acuerdo a los resultados, se demostró una prevalencia de esquemas desadaptativos como; derecho/grandiosidad 55.2%, privación emocional 63.2%, desconfianza/abuso 84%; estándares inflexibles 66.4%, inhibición emocional 60%. Como conclusión se demostró que existe una correlación entre la variable esquemas desadaptativos y dependencia emocional.

Santos (2020) en su investigación realizada en Cusco, planteo el objetivo de analizar los esquemas disfuncionales en adolescentes beneficiarios de un programa de prevención estratégica contra el delito PPED. La investigación fue de tipo descriptivo, diseño no experimental, la muestra estuvo conformada por 72 participantes. Se usó el instrumento Cuestionario de esquemas de Young (YSQ-L2) adaptado por León, K. y Sucari, Cl. Perú (2012). Los resultados demostraron una prevalencia de los esquemas abandono con 58,1 %, grandiosidad con 48,8 %, vulnerabilidad con 58,1 %; en adolescentes beneficiarios de un programa de prevención estratégica contra el delito.

La presente investigación se sustentó en bases teóricas fundamentales que brindan un mejor reconocimiento a la investigación.

Respecto a los esquemas desadaptativos tempranos se presentan los siguientes conceptos y posturas teóricas:

Los esquemas desadaptativos vendrían a ser la organización, percepción y la forma de procesar la información como aquellos elementos que van a influenciar en las acciones de la persona, en cómo van a pensar y la forma de tomar decisiones, con relación a situaciones que aparecen durante su desarrollo; también en sus actitudes y relaciones interpersonales (Gantiva & Bello, 2009).

Los esquemas desadaptativos vendrían a ser la manera en como el individuo percibe, organiza y a su vez como procesa esta información siendo estos elementos que influyen en la manera de cómo el individuo actúa, toma decisiones y piensa sobre distintas situaciones que esté va experimentando a lo largo de su vida, donde las relaciones interpersonales están muy implicadas.

De acuerdo a Alves (2010) afirma que los esquemas constituyen las estructuras centrales de la formación de los significados, son resistentes al cambio; se empiezan a desarrollar en la infancia y adolescencia a través de interacciones interpersonales, lo que conduciría a la construcción de un modelo que oriente la interpretación de experiencias futuras.

Los esquemas son considerados como una estructura, o un perfil. Desde el desarrollo cognitivo, se considera como una forma de pensar que se impone a la realidad, esto sirve como herramienta para conseguir solucionar conflictos. Un esquema podría ser de carácter positivo, así como negativo, también adaptativo o desadaptativo y este puede haberse forma tanto en la infancia como en la adultez (Pérez & Torres, 2016).

De acuerdo a Mate (2017) afirma que los esquemas desadaptativos tempranos, suelen ser estables así como duraderos, los describe como creencias incondicionales de uno mismo respecto al ambiente, los que suponen verdades a priori, se autopropetúan y se resisten a los cambios. Los esquemas

desadaptativos a lo largo del tiempo suelen ser estables, son una serie de creencias incoherentes en la persona, así mismo son resistentes a posibles cambios.

La relación de las primeras experiencias del infante es determinante para el desarrollo de esquemas; si esta relación es inadecuada, llevaría a un desajuste en el desarrollo de dichos esquemas, por lo tanto, si estas experiencias llegaran a ser tóxicas, repercutirían en el desarrollo del individuo, conllevando al desarrollo de esquemas desadaptativos o trastornos de la personalidad (Young, 1999).

Asimismo, Young, Klosko & Weishaar (2003) mencionan características que se encuentran en los esquemas desadaptativos tempranos:

- Los esquemas lucharán para mantenerse, con ello se van a resistir a los cambios. Pero eso es más que todo la consecuencia del impulso natural del individuo para conseguir la congruencia, esto refiere que debe sentirse cómodo y estable, aunque que ello suponga cierto sufrimiento.
- Estos esquemas son considerados como verdades a priori de tal motivo el esquema va a influir en las posteriores experiencias que el individuo tendrá en su vida.
- También pueden ser capaces de reflejar de una forma casi precisa el ambiente familiar que la persona ha experimentado durante su infancia.
- Los esquemas también son dimensionales; esto quiere decir que logran representar distintos niveles en cuanto a la gravedad de los esquemas de la persona.
- Son considerados desadaptativos, ya que de manera muy significativa causaran un gran impacto en la vida de la persona, dado que las respuestas de esta se basan en experiencias que ya ha vivido; más no en la situación presente que el sujeto experimenta.

- Estos esquemas al mostrarse activados brindan respuestas a nivel emocional muy alta e intensa que a su vez logran activar una serie de estrategias que tiene como finalidad la protección del sujeto.
- Los esquemas desadaptativos tempranos, se consideran como la consecuencia del temperamento del menor en dónde este a interactuado o experimentado situaciones conflictivas con los padres, compañeros, hermanos u otras personas cercanas a él durante los primeros años de vida. Estos son producto de vivencias tóxicas, las cuales vinieron repitiéndose constantemente en la infancia o adolescencia.

De acuerdo a los orígenes de los de los esquemas, se menciona lo siguiente:

Young, Klosko y Wheishaar (2003, p. 78) afirman que serían producto de una interacción entre aquellas necesidades de aspecto emocional que no han sido satisfechas durante la infancia, como también por experiencias inadecuadas a una edad temprana y de acuerdo el temperamento del niño. Por lo tanto, se comprende que los esquemas desadaptativos son las consecuencias de la relación que existe entre las necesidades emocionales de la persona que no han sido satisfechas durante los primeros años de vida, según las experiencias que estas personas han tenido a esta edad.

De acuerdo a Young y Klosko (2007) propone cuatro tipo de experiencias, las cuales podrian repercutir en el desarrollo de los esquemas. Primero, el fracaso tóxico de necesidades, esta puede ocurrir cuando el infante siente que se le da muy poco de algo que le resulta bueno, entonces cuando existe esta deficiencia puede provocar la aparición de ciertos esquemas como de privación emocional, abandono, inestabilidad; en donde el niño percibirá el ambiente como un lugar en donde no se le brinda seguridad, amor o también comprensión. En segundo lugar, se refiere a la dramatización, esto indica a aquellas experiencias traumáticas que el niño experimenta como pueden ser críticas ya sea que venga

de los padres o de personas cercanas, llegando a causar también victimización y esto a larga genera esquemas desadaptativos.

En la tercera forma se consideran las experiencias que el niño tendrá como buenas o agradables, pero estas son en demasía, es decir son experiencias constantes que le causa una gran satisfacción o gusto al Infante, esto promueve el desarrollo del esquema de grandiosidad. En el cuarto tipo tenemos a las experiencias tóxicas, esto hace alusión a aquellas vivencias que el niño tuvo con otras personas, que han sido importantes dentro de su entorno, sobre todo con los padres, llegando a interiorizar todas estas vivencias, y esto da lugar al desarrollo del esquema de vulnerabilidad (Young y Klosko, 2007).

La presente investigación se fundamentó en la teoría de los esquemas desadaptativos tempranos de Jeffrey Young, la misma que se describe a continuación:

De acuerdo Young (1990), los esquemas desadaptativos tempranos serían definidos como una serie de patrones de carácter emocional y cognitivo, llegando a ser contraproducentes; surgen al inicio del desarrollo de la persona y se repiten a lo largo de su vida, sin embargo, la conducta del individuo, en sí no forman parte del esquema, sino que aquellas conductas inadecuadas serían la consecuencia de los esquemas. Young (1990), basó su teoría en el modelo cognitivo conductual, llegando al desarrollo de su instrumento Cuestionario de Esquemas de Young, dicho cuestionario se divide en cinco dimensiones.

Young (1990) afirma que cada una de estas dimensiones, muestra necesidades del infante, relacionándose con el funcionamiento de adaptarse, las cuales se presentan a continuación:

Primera dimensión: Desconexión y rechazo. Se encuentran aquellos infantes que han sido criados en un ambiente familiar donde no se les brindaba la suficiente aprobación, estabilidad, cariño; lo que le genera en estos niños cuestionarse el que no encontraran a alguien que pueda aceptarlos, quererlos y que les brinden seguridad en sus vidas.

Esta dimensión abre paso al desarrollo de cinco esquemas desadaptativos: 1) Abandono/inestabilidad: Aquí el individuo piensa que las personas que se encuentran cerca de él son personas inseguras y resulta difícil que pueda confiar en ellos, y puedan brindarle apoyo. 2) Desconfianza/Abuso. Aquí la persona puede mostrar un marcado temor a que el resto puedan causarles algún daño. 3) Deprivación emocional: El individuo llega a pensar que el resto de personas no podrán brindarle suficiente apoyo emocional dependiendo de las necesidades que éste tiene. 4) Defectuosidad/Vergüenza: En este punto desarrollan la idea o el temor que no son dignos de ser apreciados por los demás. 5) Aislamiento social/ Alienación: El individuo se siente asilado de todos a su alrededor, llegando a sentir que es distinto a los demás.

Segunda dimensión: Autonomía y desempeño deteriorados. Se desarrolla dentro de un entorno conflictivo o también hipervigilante, así que las personas en la adultez muestran cierta dependencia hacia otras personas y creen que no cuentan con las habilidades necesarias para poder hacer frente a situaciones normales.

Esta dimensión está conformada por cuatro esquemas: 1) Dependencia/incompetencia: La persona es incapaz de afrontar las responsabilidades que se le presenten durante el día y necesitara de la ayuda de otros. 2) Vulnerabilidad al daño o enfermedad: EL individuo puede mostrar miedo, pero éste sería de manera exagerada ante un suceso. 3) Enmarañamiento: La persona se muestran emocionalmente ligado a otros individuos dentro de su vínculo, esto provoca que no pueden desenvolverse por sí mismo. 4) Fracaso: Aquí la persona tendrá la idea de que, si aún no ha fracasado, esto llegará a sucederle y es algo que no podrá evitar, a pesar de que puede conseguir un logro.

Tercera dimensión: Tendencia hacia el otro. Se presenta una concentración exagerada en cuanto a los deseos de emociones, sentimientos y respuestas del resto de personas por encima de las necesidades propias; esto con el fin de ganar aprobación y afecto, manteniendo el sentido de conexión.

Está conformada por tres esquemas desadaptativos: 1) Subyugación: El individuo se muestra bajo el control del resto por miedo a mostrar reacciones de abandono o de ira. 2) Autosacrificio: Busca satisfacer las necesidades de los demás. 3) Búsqueda de aprobación/de reconocimiento: Marcada necesidad por ser reconocido, sentir aprobación, captar la atención del resto o sentir que pertenece a un grupo.

Cuarta dimensión: Sobrevigilancia e inhibición. El individuo que crece en un ambiente familiar de carácter duro, demandante, así como punitivo. La forma en cómo se desempeña, el deber, el poder acatar las reglas, la perfección, se imponen estando por encima del placer, el poder disfrutar y a la dispersión.

Esta dimensión abre paso al desarrollo de cuatro esquemas desadaptativos: 1) Negatividad/Pesimismo: Muestra una visión recurrente de eventos como, muerte, pérdida, conflicto, dolor, culpabilidad; y minimizan los aspectos que son positivos. 2) Inhibición emocional: Rechazan el poder mostrar conductas y sentimientos reales. 3) Estándares implacables/Hipercrítica: Hace referencia a que el éxito mostrado recurrentemente, podrá minimizar la crítica de los demás. 4) Condena: Idea de que aquellos errores cometidos, deben ser castigados de forma ruda, probando que sean intolerantes con las personas que no tienen las mismas expectativas.

Quinta dimensión: Límites inadecuados. Estas personas generalmente fueron educados por padres indulgentes, como permisivos, esto origina la idea de que son individuos superiores, por lo tanto, en la adultez, no suelen ser disciplinados.

Esta dimensión la conforman dos esquemas desadaptativos: 1) Grandiosidad: Creencia de que tienen más privilegios que otra persona, siendo estos especiales, piensan también que no deben acatar las reglas establecidas en la sociedad. 2) Autocontrol/autodisciplina insuficientes: Se evidencia una actitud reacia a poner en práctica el autocontrol o tolerancia en situaciones de frustración, así como problemas en la expresión de sentimientos y emociones.



De acuerdo a lo expuesto anteriormente, se puede afirmar que Jeffrey Young, en su teoría, realza que los esquemas serían una variedad amplia de patrones en distintos aspectos de la vida y persistentes a lo largo de esta, es decir, que estos se mantienen estables a lo largo del tiempo; constituyen recuerdos, pensamientos, emociones y sensaciones.

Es por ello, que se considera al consumo de sustancias como aquella conducta desadaptativa, esto de acuerdo a dicha relación existente entre los esquemas desadaptativos tempranos, del modelo planteado por Young con las conductas desadaptativas ya en una edad adulta (Alfaro & Pelaez, 2021).

Referente a dependencia emocional, se presentan los siguientes aportes y bases teóricas:

La dependencia de carácter afectivo, se basa en un conjunto de conductas adictivas que se muestran sobre todo en una relación de pareja según el papel que cumple cada persona. La necesidad sentimental más básica que cualquier persona necesita se transformará en dependencia emocional cuando el individuo realiza una serie de conductas para satisfacer esta necesidad, convirtiéndolas en patológicas (Castro, 2020).

Lemos (2006) afirma que los esquemas serían un patrón de necesidades, en las que se incluyen creencias de la visión propia del sujeto y su relación con los demás, llegando a convertirse en creencias sobrevaloradas en aspectos como la interdependencia, amistad e intimidad.

Así el sujeto que manifiesta signos de dependencia emocional, muestra a su vez un patrón frecuente de necesidades de carácter emocional; si estas necesidades no son satisfechas, el sujeto intentará cubrir esta demanda, pero de una forma desadaptativa frente a otra persona, a la que ella vea como la fuente de esta satisfacción.

Entre las razones de mayor frecuencia del porqué las personas acuden a consulta, es por, dependencia emocional o codependencia. Garcia (2020) afirma

que se trataría de una serie de problemas en donde la persona genera una especie de «enganche» hacia la pareja, dado que existe una necesidad excesiva y constante de afecto, esto es muy parecido a una adicción al alcohol u otra sustancia psicoactiva. La persona que lo padece desarrolla una conducta de enganche, hacia su pareja, a causa de la necesidad permanente de afecto, esto es muy parecido a una persona con problemas de adicción a sustancias psicoactivas.

De acuerdo a EcuRed (2011) afirma que son necesidades de aspecto emocional, se desarrollan desde una edad temprana, donde estas necesidades no pudieron ser satisfechas, al no suceder, buscarán satisfacerlas en donde establezcan relaciones con otras personas, pero estas podrían ser ya en la adultez un tanto desequilibradas. La dependencia emocional se caracteriza por una necesidad afectiva constante, producto de una inadecuada satisfacción de estas necesidades durante los primeros años de vida.

De acuerdo a Castello (2005) afirma que las características presentes en la persona con dependencia emocional, se pueden agrupar en una categoría de tres: Área de las relaciones de pareja, área de autoestima y estado de ánimo y área de las relaciones con el entorno interpersonal.

La primera categoría está representada por el área de las relaciones de pareja:

- Necesidad excesiva de la pareja, deseo frecuente de la misma. Se refiere a aquella necesidad constante de afecto proveniente de la pareja, esto lo manifiesta con las repetidas llamadas, así como una búsqueda inoportuna de la pareja; donde esta podría mostrarse incómoda y absorbida.

- Deseo de exclusividad durante la relación. Aquí el individuo dedica una gran cantidad de tiempo a su pareja llegando a aislarla un poco de su contexto. Desea que la pareja también haga lo mismo, pero a veces esta no puede reaccionar de la misma forma, dónde podría marcar ciertos límites.

- Prioridad hacia la pareja frente a cualquier cosa. La persona dependiente mira a quien es su pareja como lo primordial que existe en su vida, llegando a ser

más relevante que ella misma, considerándolo como el eje de su propia existencia.

- Idealización del objeto. Ya que la persona dependiente por si sufre de una baja autoestima tiende a sobrevalorar los aspectos de su pareja sean estos intelectuales y físicos, llevando a idealizarlo. Esto hace que omita sus defectos; el dependiente ve en él lo que no tiene.

- Relaciones de sumisión y subordinación. La persona dependiente desarrolla conductas de sumisión, primero por miedo a que su pareja llegue a abandonarlo; segundo, es producto del resultado de una autoestima baja. Cuando más sumisa se muestre la pareja, la otra querrá tener más el control de ella.

- Historial de relaciones de pareja desequilibradas/asimétricas. Mayormente la persona dependiente tiene durante su vida relaciones que pueden ser desequilibradas, en algunos casos puede tener alguna relación que no haya sido desequilibrada; esta se llama "relaciones de transición" y la persona dependiente lo hace solo por llenar el vacío que siente.

- Miedo a la ruptura. La persona con rasgos dependiente, con frecuencia piensa en una posible ruptura y cree que esto sería una de las cosas más desafortunadas que le sucederá, entonces la pareja usa esto a su beneficio por la vulnerabilidad en la que se encuentra y a la persona dependiente no le es posible terminar la relación, esto sería tormentoso para ella.

- Asunción del sistema de creencias del objeto. La persona con rasgos dependiente, podría interiorizar ciertas creencias relación a su pareja, ya sea de inferioridad, culpabilidad o superioridad. Llega a usar un mecanismo de defensa en donde acepta ciertas creencias, las cuales son inadecuadas, aun así, lo realiza para disminuir la posibilidad de una ruptura.

En la segunda categoría se encuentra lo que sería el área de las relaciones interpersonales:

Deseos exclusivos hacia otras personas significativas. La persona dependiente puede mostrar deseos de exclusividad hacia otro individuo, que resulte ser tan significativo como su propia pareja, desea que esta persona con frecuencia le proporcione atención; terminando por absorberla, platicándole acerca de la relación con su pareja.

- Necesidad de agradar. Aquí la persona muestra la constante necesidad de sentir aprobación por el resto de personas, de tal forma que tiene miedo de no ser alguien agradable para el resto, esta conducta se nota cuando muestra preocupación por su apariencia física, creyendo que recibirá alguna crítica.

- Déficit de habilidades sociales. El dependiente, al mostrar una necesidad de querer agradar, genera una disminución en su asertividad; porque no hace valer sus derechos, debido al miedo de rechazo; de esta manera, personas que no son cercanas, se aprovechan de ello.

En la tercera categoría se encuentra lo que sería el área de autoestima y estado anímico:

- Baja autoestima. La persona con dependencia puede llegar a pasar por alto cualquier rasgo positivo de sí misma, incluso minimizarlos. Por otra parte, también manifiestan sentimientos negativos como, autorechazo, odio, incluso desprecio de sí misma.

- Miedo e intolerancia a la soledad. Si el dependiente no sabe amarse, al contrario, que se desprecie, causa que tenga un gran miedo a estar solo; esto causa que soporte cualquier cosa dañina que su pareja le haga.

- Las personas dependientes, ya de por sí presentan estados de ánimo tristes, negativos y ansioso; la dependencia conlleva a trastornos comórbidos, entre los más frecuentes tenemos, la ansiedad y depresión; pero estos trastornos aparecen ante la ruptura de la relación o algún indicio de abandono.

Alalu (2016) afirma que si una persona cumple con varias de las características, las posibilidades de que se trate de una persona con dependencia emocional, sería mayor.

A continuación se mencionan otros autores, quienes coinciden en varias de las características ya descritas:

Asimismo, Beck (1990, como se citó en Cubas et.al, 2004) indica que el dependiente emocional presenta ciertas características como; necesidad de constantemente tener la aprobación del resto de personas (principalmente que la aprobación sea de la pareja), presentan la idea errónea de que no pueden existir sin la pareja (queriendo mantener relaciones significativas), temor al abandono.

Moral y Sirvent (2009) mencionan que como parte de las características estas son: posesividad e intenso desgaste de energía psicofísica; (b) dificultad para desligarse de las ataduras; (c) amor condicional (esperan dar y también recibir); (d) la pseudosimbiosis (sentirse incompletos si no están con la otra persona); (e) desarrollo del locus de control externo; (f) el desarrollo de una escasa solución del problema; (g) necesidad intensa de amor y cariño (h) presentan antidependencia o hiperdependencia al compromiso de pareja; (i) experimentan desajustes afectivos de sentimientos negativos (culpa, miedo al abandono, vacío emocional).

Se consideró también la teoría del apego de Bowlby (1973), quien propone lo siguiente:

El tipo de relación de apego que surja entre el niño y quien cuida de él en la primera infancia, sería un elemento crítico de supervivencia para el niño, así como para el desarrollo emocional y físico. De tal forma (Bowlby, 1973) define al apego como un “imperativo biológico” que logra instaurarse a causa de una necesidad de aspecto biológico.

El sistema de apego se considera un componente de la programación genética humana, por lo que este conjunto de respuestas innatas de apego, instintivas ante la amenaza y la inseguridad del entorno se demuestran en tres tipos de comportamientos (Bowlby, 1973).

Los tipos de comportamientos, son tres, los cuales se presentan a continuación:

- Búsqueda de control e intentos por mantener cercanía con una figura de apego, por medio de conductas como el llanto, pegarse al adulto o llamar. Esto se refiere a un repertorio organizado de carácter biológico, para poder establecer la proximidad con del cuidador, asegurando su protección (Bowlby, 1973).
- Uso de quien sería la figura de apego como una base segura desde donde se puede explorar ambientes y experiencias poco familiares. Aquí la forma de comportamiento del infante, le permitirá sentirse con libertad, y así explorar el entorno, por lo tanto, cuando momentáneamente se encuentre ausente, necesitara disponibilidad de la figura de apego para que le brinde seguridad y protección (Bowlby, 1973).
- Recurrir a aquella figura de apego, como fuente segura en momentos de alarma o situaciones peligrosas. El ser humano, al sentir que está siendo amenazado, no buscara seguridad en algún lugar específico, por lo contrario buscara seguridad en personas sabias o fuertes (Bowlby, 1973).

La siguiente teoría se sustenta bajo un modelo cognitivo conductual de dependencia emocional propuesta por (Anicama, 2013), afirmando que:

La dependencia emocional se aprende de forma jerárquica, iniciando esta con un primer nivel: respuesta incondicionada o respuesta operante, la cual llega a convertirse en un segundo hábito: cuando se logra asociar una cantidad de hábitos bajo el mismo contexto, estos pasan a convertirse en un tercer nivel: siendo este ya un rasgo y en el nivel cuarto, se encuentran los nueve rasgos a su vez estos conforman las dimensiones de la dependencia emocional e independencia emocional. El cual sería un modelo jerárquico acumulado de organización sobre dependencia emocional..

Anicama (2013) propone nueve áreas, las cuales evaluarían la respuesta hacia la dependencia emocional, estas áreas son:

- Miedo a la soledad y/o abandono. Se refiere al temor que el individuo experimenta al perder a su pareja, muestra la necesidad de tenerla cerca o experimentar algún vacío cuando se encuentran con ella.
- Expresiones límites. Se refiere a aquellas manifestaciones límites, se perciben como actos, en donde la persona con dependencia emocional, cause daño, ya sea físico o no y puede provocarse el mismo el daño o a los demás.
- Ansiedad por la separación. Aquí se presenta el miedo de la persona por no contar con el apoyo de nadie, la separación, la separación distanciamiento.
- Búsqueda de aceptación y atención. La persona busca atención del resto de los demás, como también de la pareja, buscando así ser el centro de atención de manera exclusiva.
- Percepción de la autoestima. Percepción que la persona dependiente conoce de sí mismo, sin importar el estar desvalorizada al no cumplir sus objetivos, al no sentirse útil o suplicar a la pareja.
- Apego a la seguridad y protección. Aquí la persona demuestra una necesidad de protección y seguridad que la persona con dependencia busca en la pareja.
- Percepción de su autoeficacia. Se refiere a como se ve el dependiente, respecto a sentirse competentes y realizar metas.
- Idealización de la pareja. El dependiente muestra de lo que sería capaz con el fin de complacer a su pareja.
- Abandono de los propios planes para satisfacer los planes del resto. El dependiente podría renunciar a actividades, con el fin de satisfacer o tener la aprobación de su pareja.



El presente estudio se fundamentó en la teoría de dependencia emocional de Jorge Castello, la cual se describe a continuación:

Castello (2000) afirma que la dependencia emocional es la necesidad extrema de características afectivas que la persona siente hacia su pareja, y esto se repite a lo largo de sus diferentes relaciones. Si bien presenta una teoría detallada sobre la dependencia emocional, el punto más relevante que el autor destaca son las características presentes en el dependiente a diferencia de una pareja que lleva una relación completamente normal. Jorge Castello, basó su teoría en un modelo cognitivo conductual, permitiendo así, elaborar su instrumento Cuestionario de Dependencia Emocional CDE, este se divide en seis factores.

Castello (2012) menciona que los individuos que presentan estos factores de dependencia emocional, no están en la búsqueda de personas que sean idealizadas por otras, al contrario suelen atraerles personas que muestren ciertas características de dependencia emocional, las cuales pueden relacionarse a diferentes factores, buscando ocultar los principales. Entre los factores existentes, se encuentran los siguientes:

1 Ansiedad de separación: Mayormente se origina en la infancia, niñez y adolescencia, se identifica en el individuo que muestra temor si la relación llegara a finalizar.

2 Expresión afectiva: Aquí el individuo constantemente necesitara que la pareja le muestre afecto y que le brinde la seguridad de que es amado y correspondido.

3 Modificación de planes: Significa que la persona con dependencia suele complacer y satisfacer en todo a su pareja, llegando al punto de modificar sus planes y comportamientos.

4 Miedo a la soledad: El individuo se muestra temeroso a no ser querido o correspondido y por lo tanto a que la pareja termine la relación dejándolo solo, esto es producto de una autoestima baja.

5 Expresión límite: Si la persona que sufre dependencia emocional nota que se encuentra en una situación de vulnerabilidad o de ser abandonado, podría autolesionarse para evitar que esto suceda.

6 Búsqueda de atención: La persona presta atención en los deseos o necesidades de su pareja, buscando ser el centro de atención de la misma, en ocasiones puede optar una posición sumisa o pasiva.

Con lo referido en los párrafos anteriores (Congost, 2017) afirma que la dependencia emocional sería una adicción, dirigida especialmente hacia la pareja, por lo general una pareja, esta dependencia causa la necesidad constante de sentirse cerca del otro; esto hace que, se deje a un lado su libertad empezando a vivir días infelices y desagradables en donde por cada sensación de felicidad no le importe el sufrimiento que recibe.

Respecto a consumidores de drogas se presenta la siguiente información:

De acuerdo a Alonso (2022), refiere que el consumidor de drogas es el individuo que es adicto a sustancias psicoactivas; la dependencia a estas sustancias puede constituir una necesidad, un impulso irresistible, incontrolable por parte del sujeto; este no muestra claridad de conciencia en la persona.

El individuo que consume drogas, opta por un comportamiento de búsqueda, obtención y consumo de estas sustancias, o realiza la conducta problemática, juegos de azar, por ejemplo, donde otras actividades que eran mayor para la persona, pasaran a segundo plano porque dará prioridad al hecho de seguir consumiendo (Infodrogas, 2022).

Se considera adicta a la persona que piensa no poder vivir sin consumir la sustancia que le produce adicción; por lo tanto buscara la sustancia de manera constante y compulsiva; la persona adicta difícilmente contra su adicción, al contrario vive de acuerdo a esta: forma a ser la base de su rutina, si busca salir de su rutina, le producirá ansiedad, volviendo a querer consumir (Aditrea, 2020).

La drogadicción sería un trastorno crónico frecuente, que se caracteriza por la búsqueda y el uso de manera compulsiva de algún tipo de droga, a pesar de las

consecuencias negativas. Se considera también un trastorno cerebral, ya que genera cambios en el funcionar de las conexiones cerebrales (Abuse National Institute on Drug, 2020).

Cada vez es más popular el consumo de drogas en los jóvenes. (Ruíz, Hernández, Mayner y Vargas, 2014) afirman que, el abuso de sustancias psicoactivas, perjudica a jóvenes, así como a adultos que están en etapas activas en su vida. Aun así, el contexto donde se encuentran se vuelve permisivo, en donde el consumir drogas obtiene el significado de identidad y la creencia de que forman parte de un grupo social.

No existe mucha diferencia entre la dependencia emocional y las sustancias psicoactivas, de acuerdo a (Momeñe & Esteves, 2019) afirman que las personas que padecen dependencia emocional, por lo general experimentan lo que se conoce como síndrome de abstinencia cuando se separan de su pareja, incluso en aquellas separaciones que son parte de la vida cotidiana.

Estudios previos como el de (Barbarias, Estevez & Jauregui, 2019) han señalado que el consumo en exceso de alcohol y drogas está relacionado con el estilo de apego recibido y con la dependencia emocional y siendo ambas variables predictoras del abuso de estas sustancias psicoactivas. Por otro lado, se observó que los hombres alcanzaron puntuaciones más altas en el abuso de drogas y dependencia emocional. Asimismo (Gomez & Lopez, 2017) afirman que los individuos que presentan adicción a drogas, por consiguiente desarrollan dependencia emocional. En la investigación realizada por (Benotsh, 2017) determinaron que los rasgos de personalidad dependiente emocional, puede aumentar el riesgo de implicarse y desarrollar conductas perjudiciales para la salud, y entre esas conductas se podría encontrar el consumo de alguna droga.

A continuación, se muestra la conceptualización de comunidades terapéuticas.

La noción sobre comunidad terapéutica, ha sido vista como un lugar o espacio físico, donde se encontraba una institución residencial, en la cual se supone, que generalmente se atienden a personas con problemas relacionados al consumo de drogas (Comas, 2011).

La comunidad terapéutica surgió al final del año 1950 a causa de los movimientos populares de autoayuda. A su vez en esos años surgieron grupos como Alcohólicos anónimos, cuales fueron evolucionando hasta llegar a ser comunidades autosuficientes y a su vez administradas de forma democrática. Inicialmente estaban enfocadas en apoyar la abstinencia, como también la recuperación del consumo de drogas (Universidad Internacional de Valencia, 2016).

Al referirse de comunidades terapéuticas, específicamente para drogadictos, se debe remontar al siglo XX. Anteriormente, el consumo de drogas que no se encontrara bajo reglas (SPA), que no sea por motivos médicos, sería condenado y aquellos consumidores que lo realizaban, se les veía como infractores de la ley, culpables de algo, terminando en la cárcel (Grandich, 2015).

Se entiende como comunidades terapéuticas, a un lugar o espacio, en donde se pueda realizar atención a personas que presentan problemas de adicción a drogas. Estos lugares deben encontrarse muy bien administrados, contar con personal pertinente, dedicados al proceso de recuperación de las personas con adicción.

En el presente estudio el autor brinda su postura teórica, la cual se dará a conocer de la siguiente manera:

De acuerdo a la información presentada en los anteriores párrafos, existe una relación directa entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes. Para la variable esquemas desadaptativos tempranos, se fundamentó la investigación en la teoría de Young (1999), quien afirma que los esquemas de cada sujeto, son todos esos elementos cognitivos, que van a influenciar en la forma como los individuos diferencian el mundo; por lo tanto, la presencia de alguna distorsión cognitiva, llegará a causar en la persona situaciones de mala adaptación o desajuste, generando una serie de conflictos que se manifiestan a nivel emocional y comportamental. Respecto a la variable dependencia emocional, el estudio presentado se fundamentó en la teoría de

dependencia emocional de Castello (2005), proponiendo que la dependencia emocional es aquella necesidad extrema afectiva que el sujeto muestra hacia su pareja, y esto se repite a lo largo de sus diferentes relaciones, buscando aceptación y afecto de manera obsesiva, impidiendo la autonomía y desarrollo del individuo. Por lo tanto, el individuo que presenta esquemas desadaptativos tempranos, aumenta la probabilidad de desarrollar dependencia emocional; estos dos factores pueden volver vulnerable a la persona ante situaciones de mayor riesgo, como lo son el consumo de drogas, lo que causaría una dependencia a estos psicoactivos.

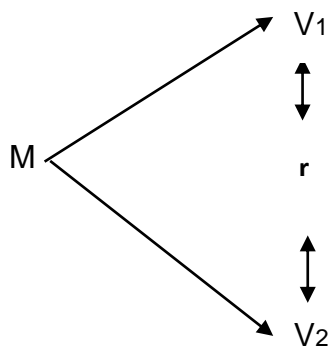
### III. MATERIALES Y METODOS

#### 3.1 Tipo de estudio y diseño de investigación

El diseño del estudio presentado, fue no experimental, este diseño no cuenta con una determinación súbita, esto quiere decir que el investigador contempla aquello que sucede de forma natural sin tener que manipular o interceder de ningún modo en las variables a estudiar (Núñez, 2010).

Con respecto al tipo de estudio, este tuvo un alcance correlacional dado que el objetivo es investigar el grado de relación existente entre las variables: esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional; así mismo fue de corte transversal en razón de que se recogieron los datos en un tiempo determinado (Baptista, Fernández, & Hernández, 2010).

El diseño correlacional utilizado se muestra a continuación:



**Dónde:**

**M:** Muestra

**V1<sub>x</sub>:** Esquemas desadaptativos  
Tempranos

**V2:** Dependencia emocional

**r:** Relación entre ambas variables

### 3.2 Hipótesis

H<sub>1</sub>: Existe relación directa y significativa entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

H<sub>0</sub>: No existe relación directa y significativa entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

Con relación a las hipótesis específicas, se presentaron las siguientes:

1. H<sub>1</sub>: Existe prevalencia de los esquema desadaptativos tempranos en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

2. H<sub>0</sub>: No existe prevalencia de los esquema desadaptativos tempranos en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

3. H<sub>1</sub>: Existe prevalencia del nivel alto de dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

H<sub>0</sub>: No existe prevalencia del nivel alto de dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

4. H<sub>1</sub>: Existe relación directa entre la dimensión desconexión/rechazo, autonomía/desempeño deteriorados, límites inadecuados, tendencia hacia el otro, sobrevigilancia e inhibición y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

H<sub>0</sub>: No existe relación directa entre la dimensión desconexión/rechazo, autonomía/desempeño deteriorados, límites inadecuados, tendencia hacia el otro, sobrevigilancia e inhibición y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

### 3.3 Población, muestra y muestreo

#### Población

La población estuvo compuesta por 137 consumidores de drogas internados en las comunidades terapéuticas de Tumbes, entre 15 y 62 años de edad, todos de sexo masculino. De acuerdo a (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014), quienes definen a la población como un conjunto que abarca todos aquellos casos que cumplen las especificaciones requeridas.

*Cuadro 1: Población de consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes.*

Lugar	Población	Muestra
Centro Terapéutico "Cristo Tu Oportunidad"	39	28
Centro Terapéutico "El Rey Jesús"	98	73
Total	137	101

Fuente: (Dirección de los centros terapéuticos de Tumbes). Elaboración propia

#### Muestra

De acuerdo a (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014) definen la muestra como una pequeña parte de casos a investigar; los cuales representarían a toda la población de estudio. Para la elaboración de esta investigación, la muestra se determinó a través de un cálculo estadístico, cuyo resultado fue de 101 participantes. La fórmula se detalla a continuación.

$$n = \frac{N (Z_{1-\alpha/2})^2 (p)(q)}{d^2 (N - 1) + (Z_{1-\alpha/2})^2 (p)(q)} = 101$$



## Muestreo

En esta investigación el muestreo fue no probabilístico, de acuerdo a Hernández, Fernández, & Baptista (2014) con dicha técnica el investigador podrá seleccionar la muestra basándose un en juicio subjetivo, a diferencia de realizar una selección al azar, utilizando también una técnica por conveniencia, ya que la muestra seleccionada no necesita ciertos requisitos de carácter específico, de esta manera se facilita la labor del investigador.

### 3.4 Criterios de inclusión y exclusión

*Cuadro2: Criterios de inclusión y exclusión*

#### Criterios de la Investigación

---

##### Criterios de Inclusión

Consumidores de drogas internados en las comunidades terapéuticas de Tumbes.

Internos que hayan completado los cuestionarios.

Internos que se encontraban disponibles en participar.

---

##### Criterios de Exclusión

Internos que no lograron completar los cuestionarios.

Internos que no hayan dado su consentimiento para participar de la investigación.

---

### 3.5 Técnicas e instrumentos

En la investigación se utilizó la técnica psicométrica, ya que permite plasmar la psique del individuo por medio de datos numéricos, los cuales fueron analizados e interpretados, teniendo en cuenta ciertos parámetros. La aplicación de los instrumentos fue realizada de manera presencial, con la implementación necesaria de elementos de protección que cumplieron con los protocolos de bioseguridad, ante la propagación del virus Covid-19. Esto permitió realizar un

trabajo prudente y responsable; previamente se aplicó también una prueba piloto con la finalidad de validar los instrumentos en la población de estudio.

Los instrumentos empleados recolectaron datos sociodemográficos como: edad, sexo, nivel de instrucción, estado civil, lugar de procedencia. El instrumento denominado: Cuestionario de Esquemas de Young (YSQ-SF). Cuenta con de 75 ítems los cuales logran evaluar 15 esquemas maladaptativos tempranos y estos pertenecen a 5 dimensiones. Las opciones de respuesta son de tipo de Likert. Fue creado por Young y Brown. Se aplica de forma individual o grupal, a adolescentes y adultos, en un tiempo de 30 a 35 minutos (aprox.). En la confiabilidad, el cuestionario de Esquemas de Young (YSQSF) es de  $\alpha = 0.981$ . Respecto a la validez se muestra una significancia al  $p < 0.05$ .

Se adaptó al Perú por Miguel Vallejos en el 2013, evaluando los esquemas desadaptativos relacionados a estilos de afrontamiento en consumidores de sustancias internados en comunidades terapéuticas de Lima. Los resultados demostraron una confiabilidad lo suficientemente adecuada para cada uno de los esquemas, con una confiabilidad 0.97, con una significancia de 0.000. Dichos resultados demostraron una validez adecuada para dicha variable del instrumento (Iturregi, 2017).

Respecto al instrumento denominado: Cuestionario de Dependencia Emocional CDE. Busca medir el nivel de dependencia emocional que presente una persona. El CDE está conformado por 23 ítems. Calificando respecto a dependencia emocional con un puntaje elevado como patológico y en ausencia de dependencia emocional en el sentido positivo; la aplicación es de forma individual o colectiva, tanto en adolescentes como a adultos de 16 a 55 años sin un tiempo límite. Fue creado por Mariantonia Lemos Hoyos y Nora Helena Londoño Arredondo, en el año 2006, presentando un índice elevado de confiabilidad de (0.927). En la validez se obtuvo un índice KMO mayor a 0.7 y de la prueba de esfericidad de Bartlett se encuentra por debajo de 0.05, siendo validado el procedimiento en el análisis factorial.

Adaptado al Perú por Edmundo Arévalo Luna y Sara Incio Rodríguez 2013, en Trujillo Perú. En la confiabilidad se utilizó el método de Pearson obteniendo 0.789768 y en Spearman Brown un 0.997, demostrando la confiabilidad del instrumento. En la validez se obtuvo  $r > 0.31$ , de tal forma que son aceptados cada uno de los ítems (Brito & Gonzales, 2016).

### **3.6 Procesamiento y análisis de datos**

Tras la recolección de datos mediante la aplicación de los instrumentos de manera presencial en los centros terapéuticos de Tumbes, se procedió en descartar a aquellos participantes de la muestra que no contaron con los criterios de inclusión, continuando con la elaboración de la base de datos mediante la utilización del programa Microsoft Excel.

Se realizó con la comprobación de los estadísticos utilizando el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 25, seguido de la respectiva prueba de normalidad, continuando con la posible relación entre las dos variables por medio de una correlación de Spearman; así mismo con la elaboración de tablas, presentando los respectivos resultados y la interpretación de los mismos.

### **3.7 Consideraciones éticas**

La investigación tuvo presente el factor humano, por tal motivo conto con todas las medidas de prevención y principios éticos correspondientes, por esta razón que el estudio no se llevó a cabo sin antes presenta a los participantes un consentimiento informado, donde fueron ellos los que decidieron si formarían parte de esta investigación o no, como también disponían de la total libertad en decidir cuándo retirarse. Se tuvo en cuenta también la identidad participante, donde su nombre no figuro en los datos que se recolectaron, manteniendo la confidencialidad y dignidad de la persona (Colegio de Psicólogos del Perú, 2018).

#### IV. RESULTADOS

A continuación, se muestran los resultados obtenidos del estudio, estos son:

*Cuadro 3: Correlación entre esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.*

		Esquemas Desadaptativos	Dependencia Emocional
Rho de Spearman	Esquemas Desadaptativos	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,513**
		N	,000
Dependencia Emocional		Coeficiente de correlación	101
		Sig. (bilateral)	,513**
		N	,000

Fuente: Base de datos obtenido por la muestra de internos de las comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021. Elaboración propia.

En el presente cuadro 3 se determinó la correlación entre ambas variables, con un coeficiente de correlación de 0,513 evidenciando una relación positiva y directa entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes 2021; con un valor de significancia bilateral de 0,000 mediante la prueba de Rho Spearman; demostrando un alto nivel de significancia entre ambas variables. Por consiguiente, se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis H1: Existe una relación directa y significativa entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

*Cuadro 4: Prevalencia de esquemas desadaptativos tempranos en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.*

Esquemas	Prevalencia significativa		Prevalencia no significativa	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Abandono inestabilidad	64	63,4 %	37	36,6 %
Inhibición emocional	68	67,3 %	33	32,7 %
Vulnerabilidad al daño o Enfermedad	70	69,3 %	31	30,7 %

Fuente: Base de datos obtenido por la muestra de internos de las comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021. Elaboración propia.

En el cuadro 4, los resultados demostraron una prevalencia de los siguientes esquemas desadaptativos tempranos, vulnerabilidad al daño o enfermedad 69,3 %, inhibición emocional 67,3 %, abandono inestabilidad 63,4 %.

*Cuadro 5: Niveles de dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.*

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	44	43,6
Medio	38	37,6
Alto	19	18,8
Total	101	100,0

Fuente: Base de datos compuesta por los internos de las comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021. Elaboración propia.

En el presente cuadro, se observa los niveles de dependencia emocional en consumidores de drogas internados en las comunidades terapéuticas de Tumbes con un porcentaje bajo del 43,6 %, esto evidencia que presentan un vínculo saludable en sus relaciones de pareja, el 37,6 % se encuentra en un nivel medio, este porcentaje demuestra algunas características de dependencia emocional en sus relaciones de pareja, ya que podría existir miedo a la ruptura o a la soledad; por último, el 18,8 % se encuentra en el nivel alto, lo cual indica una mayor demanda hacia la pareja, dificultando su crecimiento personal, presentando un elevado miedo a estar solos y descuidan sus propias necesidades.

*Cuadro 6: Relación entre relación entre la dimensión desconexión/rechazo, autonomía/desempeño deteriorados, límites inadecuados, tendencia hacia el otro, sobrevigilancia e inhibición y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.*

		Desconexión/ rechazo	Autonomía y desempeño deteriorado	Límites inadecuados	Tendencia hacia el otro	Sobrevigil ancia e inhibición	Dependenci a emocional
Rho de Spearm an	Coefficiente de correlación	.579**	.526**	.421**	.535**	.307**	1.000*
	Sig. (bilateral)	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	101	101	101	101	101	101
	Dependencia emocional						

En el presente cuadro se aprecia que en la dimensión desconexión/rechazo se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,579; en la dimensión autonomía y desempeño deteriorado se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,526; en la dimensión límites inadecuados se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,421; en la dimensión tendencia hacia el otro se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,535; en la dimensión sobrevigilancia e inhibición se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,307. Además entre cada una de las dimensiones ya mencionadas y la variable dependencia emocional se evidenció una

significancia bilateral de 0,000 demostrando una relación estadísticamente significativa, y así mismo indicando una relación positiva directa en los 101 consumidores de drogas internados en las comunidades terapéuticas de Tumbes.

## V. DISCUSIÓN

Los esquemas desadaptativos tempranos son creencias que la persona a desarrollado a lo largo de su vida, sobretodo en la temprana edad, donde se relacionara de acuerdo a como percibe su entorno, ejecutando conductas inadecuadas, a demas los esquemas desadaptativos, pueden ser duraderos y se mantienen a lo largo del tiempo. Estos esquemas desadaptativos, predisponen al individuo a desarrollar problemas de personalidad, como puede ser, dependencia emocional, tambien el desarrollo de conductas adictivas.

Los esquemas desadaptativos tempranos resultan ser estables y duraderos en el tiempo, son también creencias irracionales que la persona tiene de sí mismo, de acuerdo a como percibe su entorno, estos esquemas se resisten a los cambios (Mate 2017).

El estudio realizado, planteo como objetivo general el determinar si existe relación entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, por lo que dicho objetivo se comprobó mediante la prueba estadística de correlación de Rho Spearman, encontrado un grado de correlación de 0,513, con una significancia de 0,000 demostrando que existe relación altamente significativa entre ambas variables.

Estos resultados coinciden con la investigación de (Gomez, 2020) en la cual los datos encontrados demostraron una significancia de 0.000 y un coeficiente de correlación de 0.394 entre los esquemas disfuncionales tempranos y dependencia emocional; dichos resultados demuestran una relación positiva y estadísticamente significativa entre ambas variables. Por otra parte (Iturregui, 2017) en su investigación en la cual tenía como objetivo el determinar la relación entre los esquemas disfuncionales tempranos y la dependencia emocional. En sus resultados determino la existencia de una correlación positiva y significativa entre las dos variables, con una significancia de 0.000 y un coeficiente de



correlación de 0.647 entre ambas variables. Demostrando que, a mayor presencia de esquemas disfuncionales tempranos, mayor sería el nivel de dependencia emocional que presente la persona. Cabe destacar que (Bautista, 2016), afirma que las sujetos que muestran dependencia emocional, claramente muestran un perfil psicológico que se encuentra determinado por un esquema desadaptativo temprano de dependencia y desconfianza/abuso. Por lo tanto a mayor desarrollo de esquemas desadaptativos tempranos, aumenta la probabilidad de desarrollar dependencia emocional en consumidores de drogas.

Respecto al primer objetivo específico, el cual fue, determinar la prevalencia de esquemas desadaptativos tempranos en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes. En el esquema vulnerabilidad al daño o enfermedad se encontró una prevalencia en el 69,3 % de la muestra analizada.

Los resultados se corroboran con la investigación de (Saldaña, 2019), quien demostró que existe una prevalencia del 15,20% en el esquema vulnerabilidad al daño o enfermedad en consumidores de drogas de cuatro comunidades terapéuticas. Asimismo (Duque, 2018), encontró una prevalencia del 51% en jóvenes adictos a las redes sociales, a pesar de que este último resultado es una adicción más psicológica que física, de igual manera, surge porque el sujeto busca un tipo de recompensa a la que su cerebro está acostumbrado, sin diferenciarse mucho de la adicción a sustancias psicoactivas. También (Santana, Santoyo & Carrillo, 2021), demostraron que existe una prevalencia del 16,7 % en usuarios de una comunidad terapéutica interpenitenciaria que consumen drogas. De acuerdo a (Young, 1999), propone que el esquema vulnerabilidad al daño o a la enfermedad; provoca que el individuo desarrolle miedo exagerado ante la idea de una posible enfermedad o que le causen algún daño.

En el esquema inhibición emocional, los resultados demostraron una prevalencia en el 67,3 % de consumidores de drogas internados en las comunidades terapéuticas de Tumbes. Este resultado se corrobora con la investigación de (Montesinos, 2018), quien en su estudio demostró una prevalencia del 76,4 % en pacientes por consumo de sustancias psicoactivas del centro de tratamiento de adicciones Proyecto Esperanza. Por otra parte (Gomez, 2020), demostró una

prevalencia del 60 % en estudiantes de una institución pública. De acuerdo a (Young, 1999), la inhibición emocional es cuando el individuo rechaza el poder mostrar conductas y sentimientos reales. Por lo tanto las personas consumidoras de drogas presentan dificultades para demostrar sentimientos y conductas auténticas.

Respecto al esquema desadaptativo temprano abandono/inestabilidad, se encontró una prevalencia en un 63,4 % en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes. Esta información se corrobora con la investigación de (Gomez y Salazar, 2019) demostraron una prevalencia del 14,00 % en pacientes con consumo de alcohol del departamento de salud mental del Hospital Regional de Huancavelica. Asimismo en la investigación de (Santos, 2020) quien determinó una prevalencia del 58,1 % del esquema abandono inestabilidad en adolescentes beneficiarios del programa de prevención estratégica del delito. De acuerdo a (Young, 1999) afirma que en el esquema abandono/inestabilidad, el individuo piensa que las personas que se encuentran cerca de él son personas inseguras y resulta difícil que pueda confiar en ellos, y brindarle apoyo.

Por consiguiente, en el objetivo específico que fue identificar los niveles de dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, se describe que el mayor porcentaje fue del 44,6 % ubicándose en un nivel bajo, esto evidencia que presentan un vínculo saludable en sus relaciones de pareja; así como el 37,6 % se ubicó en un nivel medio, lo cual demuestra algunas características de dependencia emocional en sus relaciones de pareja, ya que podría existir miedo a la ruptura o a la soledad y el 18,8 % se ubica en un nivel alto de dependencia emocional, indicando una mayor demanda hacia la pareja, dificultando su crecimiento personal, presentando un elevado miedo a estar solos y descuidan sus propias necesidades; a su vez los resultados indican que la mayoría de la muestra se encuentra en un nivel de dependencia medio y alto.

Los resultados obtenidos se corroboran con la investigación realizada por (Patsi, 2017), demostrando en su investigación que el 62,5 % se encuentra en un nivel

alto, el 35% en un nivel relativo y el 2,5 % en un nivel bajo; esto indica que el 97,5 % de la muestra se encuentra en un nivel relativo y alto de dependencia emocional. Por otra parte (Momeñe et al, 2021) demostró que el consumo de sustancias psicoactivas se relacionaron positivamente y de manera estadísticamente significativa con la dependencia emocional, indicando que a mayor consumo de sustancias psicoactivas. mayor era la dependencia emocional. Por lo tanto (Barbarias, Estevez & Jauregui, 2019) han señalado que el abuso de alcohol y drogas está relacionado con el estilo de apego recibido con la dependencia emocional, siendo ambas variables predictoras del abuso de estas sustancias psicoactivas, determinando que los hombres obtienen puntuaciones más altas en el abuso de drogas y dependencia emocional. Asimismo (Gomez & Lopez, 2017) señalan que las personas que presentan adicción a sustancias, por consiguiente desarrollan dependencia emocional. En la investigación realizada por (Benotsh, 2017) corroboró que los rasgos de personalidad dependientes aumentan el riesgo de implicarse en conductas de salud perjudiciales, entre las que puede estar el consumo de drogas. Por otra parte (Castello, 2005) afirma que la conducta de dependencia emocional, sería nada más que la necesidad extrema de afecto que una persona muestra hacia su pareja, y esto se repite a lo largo de sus diferentes relaciones. Si bien presenta una teoría detallada acerca de la dependencia emocional, el punto más relevante que el autor destaca son las características presentes en el dependiente a diferencia de una pareja que lleva una relación completamente normal.

Con relación al objetivo específico que fue determinar la relación entre las dimensiones de los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes; se identificó un coeficiente de correlación entre la dimensión desconexión/rechazo de 0,579, en la dimensión autonomía y desempeño deteriorados de 0,526, en la dimensión límites inadecuados de 0,421, en la dimensión tendencia hacia el otro de 0,535 y en la dimensión sobrevigilancia e inhibición de 0,307 y la variable dependencia emocional; demostrando también una relación directa y altamente significativa de 0.000; los resultados que se

obtuvieron demuestran similitud y se corroboran con la investigación de (Iturregui, 2017) donde obtuvo como resultado un coeficiente de correlación entre la dimensión desconexión/rechazo de 0.567; en autonomía y desempeño de 0.663; en límites inadecuados de 0.541; en tendencia hacia el otro de 0.528; en sobrevigilancia e inhibición el otro de 0.579 con una significancia de 0.000 con la variable dependencia emocional. Demostrando así, que las dimensiones de los esquemas desadaptativos tempranos están relacionadas con la dependencia emocional, indicando que la existencia de esquemas desadaptativos tempranos, predispone a la persona a desarrollar conductas de dependencia emocional.

Tal como (Young, 1999) propuso que cada una de estas dimensiones, muestra necesidades del infante, relacionándose con el funcionamiento de adaptarse. En la dimensión desconexión y rechazo, se encuentran aquellos infantes criados en un ambiente familiar que le brinda demasiada aprobación y cariño; lo que le genera cuestionarse si encontrarán a alguien que pueda aceptarlos y quererlos; en la dimensión autonomía y desempeño deteriorados, es producto en un contexto hipervigilante, por lo que la persona en la adultez muestran cierta dependencia hacia otros individuos; en la dimensión tendencia hacia el otro; se presenta una concentración exagerada en cuanto a los deseos, emociones y sentimientos del resto de personas por encima de las necesidades propias; en la dimensión sobrevigilancia e inhibición, el individuo que crece en un ambiente familiar de carácter duro y demandante, pondrá primero el deber y las reglas que el placer; en la dimensión límites inadecuados, se encuentran personas criadas por padres indulgentes, así como permisivos, esto origina la idea de que son individuos superiores, que necesitan atención constante y muestran poca tolerancia a la frustración.

## VI. CONCLUSIONES

Se determinó que existe una correlación positiva y altamente significativa entre la variable esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocionales en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes.

Existe prevalencia de los esquemas desadaptativos tempranos, entre los que puntuaron más alto se encuentran; vulnerabilidad al daño o enfermedad 69,3 %, inhibición emocional 67,3 % y abandono inestabilidad 63,4 % en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes.

Se concluye que, en los niveles de dependencia emocional, predominó el nivel bajo con un 43,6 %; el 37,6 % se encuentra en un nivel medio y el 18,8 % se encuentra en un nivel alto, en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes.

Se identificó una relación altamente significativa entre la dimensión desconexión/rechazo, autonomía/desempeño deteriorados, límites inadecuados, tendencia hacia el otro, sobrevigilancia e inhibición y la variable dependencia emocional.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Se recomienda a las autoridades de la municipalidad de Tumbes, realizar convenios con directores de universidades o institutos, así puedan contribuir con estudiantes, practicantes o personal de salud mental, para que puedan realizar intervenciones u orientaciones en las comunidades terapéuticas de Tumbes, logrando disminuir conductas relacionadas a los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas.

A los profesionales de psicología que se desempeñan en las comunidades terapéuticas de Tumbes, realizar actividades con relación al desarrollo de habilidades social, programas de reinserción social, talleres que fomenten la adquisición de nuevos conocimientos y programas enfocados en estilo de vida saludable, con el objetivo de modificar los esquemas desadaptativos que mostraron una mayor prevalencia.

A las autoridades de las comunidades terapéuticas, se les recomienda realizar estrategias en conjunto con profesionales de la salud mental, en donde incluyan como parte del tratamiento de recuperación en consumidores de drogas, el realizar intervenciones psicológicas con las parejas de los internos; con el fin de tratar problemas de dependencia emocional y el desarrollo de una sana relación de pareja.

Se recomienda a los responsables del servicio de salud de Tumbes, que implementen nuevas políticas de salud, y trabajen en beneficio de los jóvenes que se encuentran en las comunidades terapéuticas de Tumbes, así puedan tener un seguro de vida gratuito y más accesible.

A futuros investigadores, se recomienda realizar estudios que contengan ambas variables del estudio presentado, para ampliar las investigaciones existentes, así como realizar comparaciones con una población de otros centros terapéuticos ubicados en ciudades cercanas a Tumbes.

## VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abuse National Institute on Drug. (2020). Las drogas, el cerebro y la conducta: la ciencia de la adicción. Obtenido de National Institute on Drug Abuse: <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/abuso-y-adiccion-las-drogas>
- Aditrea. (2020). Que es ser adicto. Obtenido de Tratamiento de adicciones: <http://www.aditrea.com/que-es-ser-adicte/>
- Alalu, D. (2016). Dependencia emocional segun la teoria de Jorge Castellò. Un estudio de caso. Tesis para titulacion. Universidad de Lima, Lima. Obtenido de [https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu\\_De\\_Los\\_Rios\\_Deborah.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu_De_Los_Rios_Deborah.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- Alejos, J. (2017). Niveles de Dependencia Emocional hacia la pareja en los estudiantes de una Universidad Privada de Lima. Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Lima. Obtenido de <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1831/TRAB.SUF.PROF.%20JENNIFER%20CAROLINA%20ALEJOS%20BARRERA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Alfaro, J., & Pelaez, A. (2021). Esquemas precoces desadaptativos y consumo de riesgo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios. Arequipa: Universidad Catolica de Santa Maria.
- Alonso, F. (2022). La personalidad del drogadicto. Madrid: Ehu.Eus.
- Alves, D. (2010). Ajustes y esquemas iniciales no adaptables. Para optar el grado de maestro es psicología. Universidad de Lisboa, Portugal. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/12422959.pdf>



- Anicama, J. (2013). Library. Obtenido de <https://1library.co/article/teor%C3%ADas-dependencia-emocional-hacia-pareja-teor%C3%ADa-vinculaci%C3%B3n-afectiva.ydx7xkez>
- Arribas, E. (2019). ¿Cómo se desarrolla la adicción a las drogas? Obtenido de BID: <https://blogs.iadb.org/salud/es/adiccion-a-las-drogas/>
- Asto, C. (2020). Ansiedad rasgo y esquemas maladaptativos tempranos en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Metropolitana. Universidad San Martín de Porres, Lima. Obtenido de [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/7034/ASTO\\_VC.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/7034/ASTO_VC.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Barba, D., & Castillo, S. (2020). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de una universidad de Tumbes, 2020. Universidad Católica De Trujillo Benedicto XVI, Trujillo. Obtenido de [http://repositorio.uct.edu.pe/bitstream/123456789/923/1/019203627I\\_019200751K\\_M\\_2021.pdf](http://repositorio.uct.edu.pe/bitstream/123456789/923/1/019203627I_019200751K_M_2021.pdf)
- Barbarias, O., Estevez, A., & Jauregui, P. (2019). La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes. *Revista española de drogodependencia*. Obtenido de [https://www.aesed.com/upload/files/v44n1\\_art3.pdf](https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art3.pdf)
- Bautista, N. (2016). Autoconcepto, dependencia emocional y dimensiones de la personalidad en estudiantes de una universidad privada de Lima Metropolitana. Lima: Universidad Autónoma del Perú.
- Benotsh, E. (2017). Rasgos de dependencia, relaciones de poder y riesgos para la salud en mujeres que reciben servicios clínicos de infecciones de transmisión sexual. Obtenido de Taylor Francis Online: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/08964289.2017.1297291?scroll=top&needAccess=true>
- Bowlby, J. (1973). Centro de psicología Madrid. Obtenido de <https://psisemadrid.org/teoria-del->



- Comas, D. (2011). La metodología de la comunidad terapeutica. Fundacion Atenea. Obtenido de <http://www.fundacioncsz.org/ArchivosPublicaciones/251.pdf>
- Comision Nacional para el desarrollo y Vida sin Drogas. (2018). Programa presupuestal de prevencion y tratamiento del consumo de drogas 2019. Devida. Obtenido de <https://www.devida.gob.pe/documents/20182/343542/PTCD+2019.pdf>
- Congost, S. (2017). Manual de dependenciaa emocional. Obtenido de Silviacongost.com: <https://www.silviacongost.com/dependencia-emocional>
- Colegio de Psicologos del Perú. (2018).Codigo de etica y deontología. Obtenido de Consejo Directivo Nacional.
- De La Cruz, C. (2017). Esquemas desadaptativos tempranos y dependencia empcional en esttudiantes de 5to año de secundaria de las Instituciones Educativas Publicas de Nuevo Chimbote en el año 2016. Universidad Cesar Vallejo, Chimbote. Obtenido de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/402/cipriano\\_dd.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/402/cipriano_dd.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Duque, L. (2018). Prevalencia de esquemas maladaptativos tempranos en la adiccion a redes sociales virtuales. Corporacion Universitaria Minuto de Dios, Colombia. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/161410216.pdf>
- EcuRed. (2011). Dependencia emocional. Obtenido de EcuRed: [https://www.ecured.cu/Dependencia\\_emocional](https://www.ecured.cu/Dependencia_emocional)
- Escudero, M. (2018). Dependencia emocional: apego patologico. Obtenido de Centro Manuel Escudero: <https://www.manuelescudero.com/dependencia-emocional-apego-patologico/>
- Gantiva, C., & Bello, J. V. (2009). Historia de maltrato fisico en la infancia y esquemas maladaptativos tempranos en estudiantes universitarios. Redalyc.org. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/798/79815640012.pdf>

- García, C. (2020). Dependencia emocional. ¿Una adicción destructiva? Obtenido de Psicopedia: <https://psicopedia.org/2588/dependencia-emocional-una-adiccion-destructiva/>
- García, M. (2016). Relacion entre autoestima y dependencia emocional en los estudiantes de III al V ciclo de la escuela profesional de psicología de la Universidad Católica los Angeles de Chimbote Filial Tumbes, 2016. Para optar el grado de licenciatura. Universidad Católica los Angeles Chimbote, Tumbes. Obtenido de [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5222/AUTO\\_ESTIMA\\_DEPENDENCIA\\_EMOCIONAL\\_GARCIA\\_DE\\_LAMA\\_MELANNI\\_E\\_%20ORNELLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5222/AUTO_ESTIMA_DEPENDENCIA_EMOCIONAL_GARCIA_DE_LAMA_MELANNI_E_%20ORNELLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Gomez, G., & Salazar, R. (2019). Esquemas Disfuncionales en pacientes con consumo e alcohol del Departamento de Salud Mental del Hospital Regional de Huancavelica 2019. Tesis de Licenciatura. Universidad peruana de los Andes, Huancayo. Obtenido de <http://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/UPLA/1117/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Gomez, Y. (2020). Relación entre esquemas desadaptativos tempranos y dimensiones de dependencia emocional en adolescentes de quinto año de secundaria. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa. Obtenido de <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/11547/UPgochy.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Grandich, G. (2015). El grupo en el contexto de la comunidad terapéutica para adictos. Universidad de Palermo, Buenos Aires. Obtenido de <https://dspace.palermo.edu/dspace/bitstream/handle/10226/675/Grandich%20C%20Karina.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación. Mexico. Obtenido de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

- Infodrogas. (2022). Que son las drogas? Tolerancia y dependencia. Obtenido de Infodrogas: <https://www.infodrogas.org/drogas?start=3>
- Iturregui, C. (2017). Esquemas disfuncionales tempranos y dependencia emocional en estudiantes universitarios de Lima Norte - 2017. Universidad Cayetano Heredia, Lima. Obtenido de [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3787/Esquemas\\_IturreguiPaucar\\_Cori.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3787/Esquemas_IturreguiPaucar_Cori.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Jaider, J. (2016). Esquemas maladaptativos tempranos y factores de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de un colegio de bogota. repository.libertadores. Obtenido de <https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/1013/VanegasGarc%C3%ADaDavid.pdf?sequence=2>
- Lemos, M. (2006). Construccion y validacion del cuestionario de dependencia emocional en poblacion de colombia. redalyc.org. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Malacas, C. (2015). Esquemas Disfuncionales Tempranos en Consumidores de Sustancias Psicoactivas Internados en comunidades terapeuticas. Derechousmp. Obtenido de [https://derecho.usmp.edu.pe/sapere/ediciones/edicion\\_8/articulos/Esquemas\\_dis\\_Paula%20Gaido.pdf](https://derecho.usmp.edu.pe/sapere/ediciones/edicion_8/articulos/Esquemas_dis_Paula%20Gaido.pdf)
- Mate, A. (2017). Esquemas cognitivos disfuncionales, distorsiones cognitivas y agresion en jovenes y adolescentes. Tesis doctoral. Universidad Complutense de Madrid, Madrid. Obtenido de <https://eprints.ucm.es/46800/1/T39676.pdf>
- Momeñe, J., & Esteves, A. (2019). El papel de la resiliencia en la dependencia emocional y el abuso patologico. Originales.
- Momeñe, J., Estevez, A., Perez, A., Jimenes, J., Chavez, M., Olave, L., & Iruamizaga, I. (2020). El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en

adolescentes. *analesps.* Obtenido de <https://revistas.um.es/analesps/article/view/404671/295721>

Montesinos, N. (2018). Relacion entre los esquemas desadaptativos tempranos y rasgos patologicos de la personalidad en pacientes con trastorno por consumo de sustancias del Centro de Tratamiento de Adicciones Proyecto Esperanza. Universidad del Azuay, Cuenca. Obtenido de <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/8633>

Moral, M., & Sirvent, C. (2009). Dependencia afectiva y genero: Perfil sintomatico diferencial en dependientes afectivos españoles. *Revista interamericana de psicologia*, Recuperado de: PSICODOC <http://www.psicorip.org/Resumos/PerP/RIP/RIP041a5/RIP04325.pdf>.

Núñez, I. (2010). Diseños de investigación en Psicología. En I. Núñez, Diseños de investigación en Psicología. Recuperado de [http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/20322/1/Dise%C3%B1o\\_de\\_investigaciones.pdf](http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/20322/1/Dise%C3%B1o_de_investigaciones.pdf)

Oficina de Drogas y Crimen de las Naciones Unidas. (2021). Informe Mundial sobre Drogas 2021: los efectos de la pandemia aumentan los riesgos de las drogas, mientras los jóvenes subestiman los peligros del cannabis. Obtenido de Oficina de Drogas y Crimen de las Naciones Unidas: <https://www.unodc.org/peruandecuador/es/noticias/2021/informe-mundial-sobre-drogas-2021.html>

Patsi, L. (2017). Relacion entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situacion de violencia de pareja en el centro de promocion de la mujer Gregoria Apaza. Tesis de grado. Universidad Major Pacensis Divi Andre, La paz. Obtenido de <https://repositorio.umsa.bo/xmlui/bitstream/handle/123456789/11202/PHLV.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Perez, L., & Torres, A. (2016). Desarrollo de los esquemas maladaptativos en madres adolescentes de un CAR. *Unife*. Obtenido de [https://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2016\\_2/167.pdf](https://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2016_2/167.pdf)

- Pérez, L., & Torres, A. (2016). Desarrollo de los esquemas maladaptativos tempranos en madres adolescentes de un CAR. Unife. Obtenido de <http://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/152/112>
- Pineda, B. (1994). Metodología de la investigación. Washington: Organización Panamericana de la Salud. Obtenido de <http://187.191.86.244/rceis/registro/Metodologia%20de%20la%20Investigacion%20Manual%20para%20el%20Desarrollo%20de%20Personal%20de%20Salud.pdf>
- Ruíz, A., Hernández, M., Mayner, P., & Vargas, L. (2014). Funcionamiento familiar de consumidores de sustancias adictivas con y sin conducta delictiva. Scielo. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1729-48272014000100010&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1729-48272014000100010&script=sci_arttext&tlng=en)
- Sagnay, J. (2012). Las drogas: Causas más comunes de uso y cómo prevenirlo. Obtenido de Instituto de Neurociencia: <https://institutoneurociencias.med.ec/component/k2/item/15001-drogas-causas>
- Saldaña, R. (2019). Estilos parentales y esquemas desadaptativos tempranos en consumidores de drogas de cuatro comunidades terapéuticas. Universidad Privada del Norte, Lima. Obtenido de [https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/24982/Salda%c3%b1a%20Ciez%20Rita\\_investigaci%c3%b3n%20parcial.pdf?sequence=6&isAllowed=y](https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/24982/Salda%c3%b1a%20Ciez%20Rita_investigaci%c3%b3n%20parcial.pdf?sequence=6&isAllowed=y)
- Santana, M., Santoyo, F., & Carrillo, J. (2021). Depresión y esquemas tempranos maladaptativos asociados al consumo de drogas en usuarios de una comunidad terapéutica intrapenitenciaria. Guadalajara: Universidad de Guadalajara.

- Santos, J. (2020). Esquemas disfuncionales tempranos en adolescentes beneficiarios del programa de prevención estratégico del delito - PPED Cusco, 2020. Universidad Andina del Cusco, Cusco.
- Sánchez, H., Reyes, C., & Mejía, K. (2018). Manual de terminos en investigacion científica, tecnologica y humanista. Lima: Universidad Ricardo Palma. Obtenido de <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>
- Semlali, Idrissi, Tarik, G., Admed, A., & Azzaoui, F. (2018). Medición de esquemas de mala adaptación tempranos en adictos a la heroína tratados con metadona en el norte de Marruecos. Hassan II University, Casablanca, Marruecos. Obtenido de <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:ab3c5pgfjGYJ:https://www.mdpi.com/2254-9625/8/3/185/pdf+&cd=8&hl=es&ct=clnk&gl=pe>
- Sociedad Americana de Medicina de la Adiccion. (2019). Definicion de adiccion. Obtenido de Sociedad Americana de Medicina de la Adiccion: <https://www.fundacionhaysalida.com/blog/definicion-de-adiccion/>
- Universidad Internacional de Valencia. (2016). Qué es una comunidad terapéutica y qué características tiene. Obtenido de Universidad Internacional de Valencia: <https://www.universidadviu.com/es/actualidad/nuestros-expertos/que-es-una-comunidad-terapeutica-y-que-caracteristicas-tiene>
- Valladares, k. (2019). Autoestima y Dependencia Emocional en mujeres que asisten al Centro de Salud de Corrales Servicio de Psicología Año 2019. Universidad Nacional de Tumbes, Tumbes. Obtenido de <http://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/UNITUMBES/1866/TE%20SIS%20-%20VALLADARES%20MOGOLLON.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



Young, J. (1999). Terapia cognitiva para los trastornos de la personalidad:un enfoque centrado en los esquemas. Sarasota: Prensa de recursos profesionales.

Young, J. (1992). En un intento e pasar por la vida sin dolor, negamos la oportunidad de cambiar lo que nos duele. Obtenido de Psicologicamente: <https://www.psicologicamenteonline.com/trastorno-de-personalidad/>

Young, J., & Klosko, J. y. (2007). Terapia de esquemas. Una guia practica. Barcelona: Elsevier Masson.

Young, J., Klosko, J., & Weishar, M. (2003). Terapia de esquemas.Guia practica. España: Desclee De Brouwer.

# ANEXOS

## ANEXO Nº 01 MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO	PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	HIPOTESIS	INSTRUMENTOS	METODOLOGÍA	POBLACION
Esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.	¿Cuál es la relación que existe entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021?	<p><b>Objetivo General:</b></p> <p>Determinar la relación que existe entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>Identificar los niveles de los esquemas desadaptativos tempranos en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.</p> <p>Identificar los niveles de dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.</p> <p>Identificar la relación entre la dimensión desconexión/rechazo y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.</p>	<p>Esquemas desadaptativos tempranos</p> <p>Dependencia emocional</p>	<p>Existe una relación positiva estadísticamente significativa entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.</p> <p>No existe una relación positiva estadísticamente significativa entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.</p>	<p>Cuestionario de esquemas de Young (YSQ-SF)</p> <p>Cuestionario de Dependencia Emocional CDE</p>	<p>Enfoque cuantitativo</p> <p>- Diseño experimental</p> <p>Descriptivo</p> <p>Correlacional transversal</p>	<p>La población estará compuesta por los internos con problemas de adicción a sustancias psicoactivas de las comunidades terapéuticas de Tumbes.</p>

---

Identificar la relación entre la dimensión autonomía/desempeño y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

Identificar la relación entre la dimensión tendencia hacia el otro y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

Identificar la relación entre la dimensión Sobrevigilancia e inhibición y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021.

Identificar la relación entre la dimensión límites inadecuados y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes 2021.

## ANEXO Nº 02 MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	INSTRUMENTO
<b>Esquemas desadaptativos tempranos</b>	<p><b>Patrones</b> amplios (muchas temáticas) y persistentes (estables en el tiempo) que constan de <b>recuerdos, emociones, pensamientos y sensaciones corporales</b>. Hacen referencia al análisis de uno mismo, de las propias relaciones con los demás y del mundo. Se desarrollan durante la <b>infancia</b> y la adolescencia y se siguen elaborando a lo largo de toda la vida (Young, 1992).</p>	1. Desconexión y Rechazo	Deprivación emocional Abandono Desconfianza Aislamiento social Imperfección	25 ítems	Cuestionario de esquemas de Young - Forma reducida (Schema Questionnaire short Form, Young y Brown, 1994) (YSQ-SF)
		2. Autonomía y Desempeño deteriorados	Fracaso Dependencia Vulnerabilidad al daño y enfermedad Enmarañamiento	20 ítems	
		3. Límites inadecuados	Grandiosidad Autocontrol insuficiente	10 ítems	
		4. Tendencia hacia el otro	Subyugación Autosacrificio	10 ítems	
		5. Sobrevigilancia e inhibición	Inhibición emocional Estándares inflexibles	10 ítems	
<b>Dependencia emocional</b>	<p>Consiste en una serie de comportamientos adictivos que se dan en una relación interpersonal donde existe una asimetría en el rol que asume cada persona. La necesidad de afecto básica que todo ser humano necesita se convertirá en dependencia emocional cuando las conductas</p>	Factor 1: Ansiedad de separación	Miedo ante la posibilidad de disolución de la relación. Preocupación excesiva y persistente por la posible pérdida	7 ítems	Cuestionario de Dependencia Emocional - CDE (Lemos y Londoño, 2006).
		Factor 2: Expresión afectiva de la pareja	Necesidad constante de expresiones de afecto de la pareja, que le aseguren que es amado.	4 ítems	
		Factor 3: Modificación de planes	Cambio de planes, actividades y comportamientos para satisfacer los deseos de la pareja. Deseo de exclusividad.	4 ítems	
		Factor 4: Miedo a la soledad	Temor por no tener una relación de pareja. Temor por sentir que no es amado.	3 ítems	
		Factor 5: Expresión límite	Expresiones impulsivas de autoagresión.	3 ítems	
				2 ítems	

---

que despleguemos para  
satisfacerla sean patológicas y  
desproporcionadas (Castro, 2020)

Factor 6: Búsqueda de atención

Realizar actividades que permitan ser centro de atención.  
Asumir una posición sumisa y pasiva.

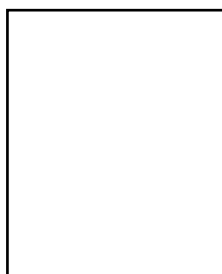
**ANEXO Nº 03 CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Mi nombre es Beyby David Ynoñan Garcia identificado con DNI N° 76940912, estudiante de la Universidad Nacional de Tumbes de la facultad de Ciencias Sociales perteneciente a la escuela profesional de psicología. Actualmente me encuentro llevando a cabo mi proyecto de investigación titulado “Esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021” con el propósito de determinar la relación que existe entre los esquemas desadaptativos tempranos y dependencia emocional en consumidores de drogas internados en comunidades terapéuticas de Tumbes, 2021. Para ello, toda la información y datos recolectados serán de carácter anónimo y confidencial, siendo utilizadas únicamente para fines científicos pertenecientes a la investigación.

Es primordial que tenga conocimiento que su participación en este estudio es totalmente voluntaria.

Yo.....  
con DNI N° ..... he leído el documento de consentimiento informado que me ha sido entregado y he comprendido las explicaciones brindadas sobre el propósito de la investigación. Comprendo que, si presento alguna duda sobre este proyecto o sobre mi participación en el, puedo realizar preguntas en cualquier momento de la ejecución del mismo: Teniendo conocimiento de todo ello y con las adecuadas consideraciones, consiento participar y colaborar en la siguiente investigación y autorizo que mis datos sean utilizados.



\_\_\_\_\_

## ANEXO Nº 04 SOLICITUD DE ASESOR DEL PROYECTO DE TESIS

Tumbes, 10 de noviembre del 2020

MG.

**Miguel Angel Saavedra López**

Docente de la Universidad Nacional de Tumbes.

En su despacho

De mis consideraciones.

Yo, **BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**, identificado con DNI 76940912, estudiante del VIII ciclo de la Escuela Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes, ante usted me presento y digo.

Que deseando presentar mi proyecto de tesis titulado **“ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES”**, es que acudo a usted, a fin de solicitarle tenga a bien ser mi **ASESOR** de tesis, para lo cual, necesito presentar la certificación correspondiente de aceptación debidamente firmada.

Me despido de usted, no sin antes reiterarle mis sentimientos de consideración y estima a su distinguida persona.



---

**BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**  
DNI. 76940912



## ANEXO Nº 05 RESPUESTA A SOLICITUD DE ASESOR

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



*"AÑO DE LA UNIVERSALIZACIÓN DE LA SALUD"*

### CERTIFICADO

Miguel Angel Saavedra López, docente auxiliar adscrito al departamento académico de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes.

Certifico:

Que acepto ser el asesor del Proyecto de Tesis titulado: "ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES", cuyo autor es Beyby David Ynoñan Garcia con DNI N° 76940912 estudiante de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Nacional de Tumbes.

Tumbes, 11 de noviembre del 2020

Atentamente

---

**MG. MIGUEL ANGEL SAAVEDRA LÓPEZ**  
**DOCENTE ASESOR**  
**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
Teléf. 972822219

## ANEXO Nº 06 SOLICITUD DE CO-ASESOR DEL PROYECTO DE TESIS

Tumbes, 09 de febrero del 2021

Lic.

**Carlos Alexander Malacas Bautista**

Psicólogo especialista en Salud Mental y Adicciones - PSICOHEALTH

Yo, **BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**, identificado con DNI 76940912, estudiante del IV ciclo de la Escuela Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes, ante usted me presento y digo.

Que deseando presentar mi proyecto de tesis titulado **“ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES”**, es que acudo a usted, a fin de solicitarle tenga a bien ser mi **ASESOR** de tesis, para lo cual, necesito presentar la certificación correspondiente de aceptación debidamente firmada.

Me despido de usted, no sin antes reiterarle mis sentimientos de consideración y estima a su distinguida persona.



---

**BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**  
**DNI. 76940912**

## ANEXO Nº 07 RESPUESTA A SOLICITUD DE CO-ASESOR

*\*Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia\**

### CERTIFICADO

Carlos Alexander Malacas Bautista, Licenciado en psicología con mención en psicología clínica, especialista en prevención y tratamiento del consumo de drogas, actualmente psicólogo en el Consultorio psicológico especializado en Salud Mental y Adicciones - PSICOHEALTH.

Certifico:

Que acepto ser el asesor del Proyecto de Tesis titulado: "ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES", cuyo autor es Beyby David Ynoñan Garcia con DNI N° 76940912 estudiante de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Nacional de Tumbes.

Lima, 11 de febrero del 2021

Atentamente



.....  
LIC. CARLOS ALEXANDER MALACAS BAUTISTA  
PSICOLOGO

Consultorio psicológico especializado en Salud Mental y Adicciones  
PSICOHEALTH  
991493119

## ANEXO Nº 08 CUESTIONARIO DE ESQUEMAS DE YOUNG (YSQ-SF)

1	2	3	4	5	6
Completamente FALSO	Mayormente FALSO	Ligeramente más VERDADERO que falso	Moderadamente VERDADERO	Casi siempre VERDADERO	Completamente VERDADERO

1	La mayor del tiempo no he tenido a alguien que me preste atención, participe conmigo o se interese profundamente en todo lo que me pasa.	1	2	3	4	5	6
2	En general, las personas no han estado ahí, para darme calidez, sostén y afecto.	1	2	3	4	5	6
3	Por mucho tiempo en mi vida, no he sentido que sea especial para alguien.	1	2	3	4	5	6
4	La mayor parte del tiempo, no he tenido a alguien que realmente me prestara atención, me comprenda o que sintonice con mis verdaderos sentimientos y necesidades.	1	2	3	4	5	6
5	Raramente he tenido una persona fuerte o sabia que me aconseje o me oriente cuando no estaba seguro de lo que tenía que hacer.	1	2	3	4	5	6
6	Encuentro que me aferro a la gente cercana a mí, porque tengo temor de que me puedan dejar.	1	2	3	4	5	6
7	Necesito tanto a otra gente que me preocupa perderlos.	1	2	3	4	5	6
8	Me preocupa que las personas que siento cercanas puedan dejarme o abandonarme.	1	2	3	4	5	6
9	Cuando alguien que mi importa pareciera alejarse o desatenderme, me desespero.	1	2	3	4	5	6
10	A veces estoy tan preocupado de que la gente me deje que termino alejándola.	1	2	3	4	5	6
11	Siento que la gente va a aprovechar de mí.	1	2	3	4	5	6
12	Siento que no puedo estar con la guardia baja en presencia de otra gente, de lo contrario puede hacer daño intencionalmente.	1	2	3	4	5	6
13	Es solo cuestión de tiempo hasta que alguien me traicione.	1	2	3	4	5	6
14	Soy bastante suspicaz (desconfiado) de los motivos de otra gente.	1	2	3	4	5	6
15	Usualmente estoy alerta para descubrir los motivos reales u ocultos de los demás.	1	2	3	4	5	6
16	Soy fundamentalmente diferente de los demás.	1	2	3	4	5	6
17	Yo no encajo (en un grupo, en una reunión, etc.)	1	2	3	4	5	6
18	Soy un solitario, no pertenezco a un grupo.	1	2	3	4	5	6
19	Me siento alejado, desconectado de los demás.	1	2	3	4	5	6
20	Siempre me siento fuera de los grupos.	1	2	3	4	5	6
21	Nadie que yo desee, podría querer estar cerca de mí si me conociera realmente.	1	2	3	4	5	6
22	No hay hombre/mujer que yo desee que pueda amarme una vez que vea mis defectos o fallas.	1	2	3	4	5	6
23	Soy indigno del amor, atención y respeto de los demás.	1	2	3	4	5	6
24	Siento que no soy querible.	1	2	3	4	5	6

25	Soy demasiado inaceptable en lo verdaderamente fundamental, como para mostrarme ante los demás o dejarlos que me conozcan bien.	1	2	3	4	5	6
26	Soy incompetente cuando llega el momento de concretar logros (o realizar cosas).	1	2	3	4	5	6
27	Casi nada de lo que hago en el trabajo (o el estudio) es tan bueno como lo que pueden hacer los demás.	1	2	3	4	5	6
28	En áreas de trabajo y logros, la mayoría de las personas son más capaces que yo.	1	2	3	4	5	6
29	No soy tan talentos como lo es la mayoría de las personas en su trabajo.	1	2	3	4	5	6
30	No soy tan inteligente como la mayoría de las personas para ascender en el trabajo (o estudios).	1	2	3	4	5	6
31	Pienso en mí mismo como una persona dependiente cuando hago las cosas cotidianas.	1	2	3	4	5	6
32	No me siento capaz de lograr las cosas por mí mismo en mi vida cotidiana.	1	2	3	4	5	6
33	Carezco de sentido común.	1	2	3	4	5	6
34	No puedo confiar en mi propio criterio para resolver las situaciones cotidianas.	1	2	3	4	5	6
35	No me siento confiado en mí habilidad para resolver los problemas cotidianos que aparecen a diario.	1	2	3	4	5	6
36	Siento que en cualquier momento puede ocurrirme un desastre (natural, criminal, financiero o medico).	1	2	3	4	5	6
37	No puedo escapar a la sensación de que esta por pasar algo malo.	1	2	3	4	5	6
38	Me preocupa ser atacado físicamente por la gente.	1	2	3	4	5	6
39	Me preocupa llegar a perder todo mi dinero y volverme indigente.	1	2	3	4	5	6
40	Me preocupa estar desarrollando una enfermedad grave aun cuando no ha sido diagnosticado nada grave por el médico.	1	2	3	4	5	6
41	Mis padres y yo tendemos a estar sobre involucrados en nuestras vidas y problemas.	1	2	3	4	5	6
42	No he sido capaz de separarme de mis padres del modo en que lo hacen las personas de mi edad.	1	2	3	4	5	6
43	Es muy difícil para mis padres y para mí, guardar detalles íntimos de cada uno, sin sentirnos culpables o traicionándonos.	1	2	3	4	5	6
44	A menudo siento como si mis padres están viviendo a través de mí. No tengo una vida propia.	1	2	3	4	5	6
45	A menudo siento que no tengo una identidad separada de mis padres o de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
46	Siento que no tengo otra opción que acceder a los deseos de los demás o ellos van a tomar represarias, castigarme, rechazarme de algún modo.	1	2	3	4	5	6
47	Pienso que, si hago lo que quiero, solo estaría buscando problemas.	1	2	3	4	5	6
48	Generalmente dejo que el otro tenga el control o el dominio de la relación.	1	2	3	4	5	6
49	Siempre dejo que los demás elijan de tal modo que no se lo que yo mismo quiero.	1	2	3	4	5	6
50	Tengo enormes problemas para demandar que mis derechos sean respetados y mis sentimientos tomados en cuenta.	1	2	3	4	5	6
51	Soy una persona buena porque pienso en los demás más que en mí mismo.	1	2	3	4	5	6
52	Soy el que habitualmente termina ocupándose de cuidar a los que tengo cerca.	1	2	3	4	5	6

53	Estoy tan ocupado cuidando a las personas que me importan que tengo poco tiempo para mi mismo.	1	2	3	4	5	6
54	Yo he sido siempre el que escucha los problemas de todo el mundo.	1	2	3	4	5	6
55	Los demás me ven como haciendo mucho por los otros, pero no lo suficiente por mi mismo.	1	2	3	4	5	6
56	Encuentro incomodo expresar mis sentimientos a los demás.	1	2	3	4	5	6
57	Soy muy cauto al demostrar sentimientos positivos a los demás (ejemplo: afecto o demostrar que me importan).	1	2	3	4	5	6
58	Me resulta difícil sentirme libre y espontaneo entre los demás.	1	2	3	4	5	6
59	Me controlo tanto que los demás piensan que no tengo emociones.	1	2	3	4	5	6
60	La gente me ve como emocionalmente hermético.	1	2	3	4	5	6
61	Trato de hacer lo mejor, no me puedo conformar con un "bueno" o "suficiente".	1	2	3	4	5	6
62	Debo ser el mejor en casi todo lo que haga. No puedo aceptar el segundo puesto.	1	2	3	4	5	6
63	Debo cumplir todas mis responsabilidades.	1	2	3	4	5	6
64	Siento que hay una presión constante sobre mí para alcanzar logros y conseguir que se hagan las cosas.	1	2	3	4	5	6
65	No puedo dejar de dar excusas por mis errores o desengancharme fácilmente de ellos si los cometo.	1	2	3	4	5	6
66	Soy especial y no debería tener que aceptar muchas de las restricciones o limites que caen sobre los demás.	1	2	3	4	5	6
67	Tengo enormes problemas para aceptar un "no" por respuesta cuando quiero algo de los demás.	1	2	3	4	5	6
68	Odio ser limitado o impedido de hacer lo que yo quiero.	1	2	3	4	5	6
69	Siento que no debería tener que seguir las normas y reglas normales que siguen los demás.	1	2	3	4	5	6
70	Siento que lo que yo tengo que ofrecer es de mucho más valor que las contribuciones de los otros.	1	2	3	4	5	6
71	Si no puedo alcanzar una meta me frustro fácilmente y abandono.	1	2	3	4	5	6
72	No puedo lograr disciplinarme a mí mismo para completar tareas rutinarias o aburridas.	1	2	3	4	5	6
73	Tengo verdaderas dificultades en sacrificar una gratificación inmediata o placer para lograr una meta a largo plazo.	1	2	3	4	5	6
74	No puedo esforzarme a hacer cosas que no disfruto, aun cuando sepa que es por mi propio bien.	1	2	3	4	5	6
75	Raramente he sido capaz de mantener mis decisiones.	1	2	3	4	5	6

## ANEXO Nº 09 CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (CDE)

**LEMOS M. & LONDOÑO, N. H. (2006)**

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja.

Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala y marca una (X):

- 1 Completamente falso de mí
- 2 La mayor parte falso de mí
- 3 Ligeramente más verdadero que falso
- 4 Moderadamente verdadero de mí
- 5 La mayor parte verdadero de mí
- 6 Me describe perfectamente

<b>Preguntas</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
1. Me siento desamparado cuando estoy solo.						
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.						
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.						
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.						
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.						
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo.						
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento vacío.						
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.						
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.						
15. Siento temor a que mi pareja me abandone.						
16. Si mi pareja me propone un programa deojo todas las actividades que tenga para estar con ella.						
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo.						
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.						
19. No tolero la soledad.						
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.						

21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio solo por estar con ella.						
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.						
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja.						



## ANEXO Nº 10 RESOLUCIÓN DE ASIGNACIÓN DE JURADO DE TESIS



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
Ciudad Universitaria - Pampa Grande - Tumbes - Perú

\* AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA\*

### RESOLUCIÓN Nº 104-2021/UNTUMBES-FACSO-D.

Tumbes, 20 de mayo de 2021.

**VISTO:** El informe N°102–2021/UNTUMBES–FACSO-UINV, recibida el 06 de mayo del 2021, mediante el cual los docentes que constituyen la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias Sociales, alcanzan, para su reconocimiento, el proyecto de tesis titulado **“ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES”**, que para optar el título profesional de licenciado en psicología, ha presentado el estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, **BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**, informe con el que también se propone a los docentes que deben conformar el jurado calificador que tendrá a su cargo la evaluación de dicho documento académico; y

#### **CONSIDERANDO:**

Que en conformidad con lo establecido en el numeral 45.2 del artículo 45. de la Ley Universitaria N°30220 y en el artículo 90. del Estatuto de esta Universidad, para optar el título profesional se requiere la presentación y sustentación de una tesis;

Que en conformidad con lo expuesto, deviene procedente el reconocimiento del proyecto de tesis titulado **“ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES”**, para efectos de su evaluación, como tal, por el jurado calificador que también se constituye con esta Resolución, en virtud de la propuesta formulada, al efecto, con el informe señalado en la referencia;

Que complementariamente a lo señalado en el considerando precedente, se impone la necesidad de efectuar, como corresponde, la designación del docente asesor de dicho documento académico;

Que en razón de lo anterior, es conveniente disponer lo pertinente en relación con lo aquí expuesto, en los términos que se consignan en la parte resolutive;

En uso de las atribuciones que son inherentes al señor Decano de la Facultad de Ciencias Sociales;

#### **SE RESUELVE:**

**ARTICULO PRIMERO.- RECONOCER** al estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, **BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**, como autor del proyecto de tesis titulado **“ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES”**, presentado por dicho estudiante.

**ARTICULO SEGUNDO.- CONSTITUIR** el Jurado Calificador del proyecto de tesis titulado **“ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES”** con la siguiente conformación:



**RESOLUCIÓN N° 104-2021/UNTUMBES-FACSO-D.**

**Presidente** : Dr. Abraham Eudes Pérez Urruchi  
**Secretario** : Mg. Alexander Ordinola Luna  
**Vocal** : Mg. Eladio Vladimir Quintana Sandoval  
**Accesitario** : Dra. Eva Matilde Rhor García Godos.

**ARTÍCULO TERCERO.- DEJAR** expresamente indicado que, en conformidad con el artículo 60. del Reglamento de tesis para pregrado y posgrado de esta Universidad, el incumplimiento de las funciones del jurado, estipuladas en el artículo 41. del mismo Reglamento, es comunicado en forma escrita por el Presidente u otro miembro del Jurado, al Decano de la Facultad, para la llamada de atención correspondiente.

**ARTICULO CUARTO.- DESIGNAR** al Mg. Miguel Ángel Saavedra López como asesor y al Mg. Carlos Alexander Malacas Bautista como coasesor del proyecto de tesis titulado **“ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES”**, lo que se dispone en razón de lo señalado en la parte considerativa.

**ARTÍCULO QUINTO.- DEJAR** expresamente indicado que, en conformidad con el artículo 49. del Reglamento de tesis para pregrado y posgrado de esta Universidad, el tesista puede cambiar de asesor o co-asesor si no cumplen con sus funciones según el artículo 46. del mismo Reglamento.

Dada en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes, el veinte de mayo del dos mil veintiuno.

**REGÍSTRASE Y COMUNÍCASE:** (Fdo.) Dr. ALCIDES IDROGO VÁSQUEZ, Decano de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes; (Fdo.) Mg. WENDY JESÚS C. CEDILLO LOZADA, Secretaria Académica de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes.

C. c.  
- RECTOR-VRACAD-VRINV- OGCD  
- FACSO-UNV-DECC-DAH-DAPS  
- REG.TEC. -HIST. ACAD.- Interesado-Archivo  
AIVD.  
WJCL/Sec. Acad.

  
Mg. Wendy Jesús Catherin Cedillo Lozada  
SECRETARIA ACADÉMICA

## ANEXO Nº 11 RESOLUCIÓN DE APROBACIÓN DE PROYECTO DE TESIS



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
Ciudad Universitaria - Pampa Grande - Tumbes - Perú

\* AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA \*

### RESOLUCIÓN Nº 306-2021/UNTUMBES-FACSO-D.

Tumbes, 11 de noviembre de 2021.

**VISTO:** El oficio N°003-2021/UNTUMBES-FACSO- JE, recibido el 08 de setiembre del 2021, documento mediante el cual el presidente del Jurado constituido con la Resolución N°104-2021/UNTUMBES-FACSO-D, del 20 de mayo de 2021, alcanza el proyecto de tesis titulado **“ESQUEMAS DESADAPTATIVOS TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES, 2021”**, presentado por el estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, **BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**, para optar el título profesional de Licenciado en Psicología; y

#### **CONSIDERANDO:**

Que con la Resolución N°104-2021/UNTUMBES-FACSO-D, del 20 de mayo de 2021, se reconoce al estudiante **BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**, como autor del proyecto de tesis titulado **“ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES”**, se constituye el Jurado Calificador y se designa el asesor de dicho documento académico;

Que con la Resolución N°217-2021/UNTUMBES-FACSO-D, del 31 de agosto de 2021, se modifica la Resolución N°104-2021/UNTUMBES-FACSO-D, del 20 de mayo del 2021, específicamente, en lo concerniente al título del proyecto, el que pasa a denominarse: **“ESQUEMAS DESADAPTATIVOS TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES, 2021”**.

Que de lo consignado en el acta suscrita por los integrantes del indicado jurado, el 10 de agosto del 2021 y que obra en el expediente señalado en la referencia, se desprende que el mencionado proyecto de tesis ha sido debidamente corregido por el mencionado estudiante y favorablemente evaluado para efectos de su correspondiente aprobación como proyecto de tesis.

Que teniendo en cuenta lo expuesto, deviene procedente la aprobación del indicado documento, con el carácter de proyecto de tesis y cuya evaluación debe continuar a cargo de los docentes miembros de ese mismo jurado calificador;

Que en razón de lo anterior, es conveniente disponer lo pertinente, en relación con lo aquí expuesto, en los términos que se consignan en la parte Resolutiva;

En uso de las atribuciones conferidas a la señora Decana de la Facultad de Ciencias Sociales;

#### **SE RESUELVE:**

**ARTÍCULO PRIMERO.- APROBAR** el proyecto de tesis titulado **“ESQUEMAS DESADAPTATIVOS TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES, 2021”**, presentado por el estudiante de la





## RESOLUCIÓN N° 306-2021/UNTUMBES-FACSO-D.

Escuela Profesional de Psicología, **BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**, para optar el título profesional de licenciado en Psicología, documento cuyo texto forma parte de esta Resolución.

**ARTÍCULO SEGUNDO.- ENCOMENDAR** al Jurado Calificador constituido con la Resolución N°104-2021/UNTUMBES-FACSO-D, del 20 de mayo de 2021, la evaluación del proyecto de tesis titulado "ESQUEMAS DESADAPTATIVOS TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES, 2021". Dicho Jurado tiene la siguiente conformación:

**Presidente** : Dr. Abraham Eudes Pérez Urruchi  
**Secretario** : Mg. Alexander Ordinola Luna  
**Vocal** : Mg. Eladio Vladimir Quintana Sandoval  
**Accesitario** : Dra. Eva Matilde Rhor García Godos.

**ARTÍCULO TERCERO.- DEJAR** expresamente indicado que, en conformidad con el artículo 60. del Reglamento de tesis para pregrado y posgrado de esta Universidad, el incumplimiento de las funciones del jurado, estipuladas en el artículo 41. del mismo Reglamento, es comunicado en forma escrita por el Presidente u otro miembro del Jurado, al Decano de la Facultad, para la llamada de atención correspondiente.

**ARTÍCULO CUARTO.- RATIFICAR** al Mg. Miguel Ángel Saavedra López como asesor y al Mg. Carlos Alexander Malacas Bautista como coasesor del proyecto de tesis "ESQUEMAS DESADAPTATIVOS TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES, 2021"

**ARTÍCULO QUINTO.- DEJAR** expresamente indicado que, en conformidad con el artículo 49. del Reglamento de tesis para pregrado y posgrado de esta Universidad, el tesista puede cambiar de asesor o co-asesor si no cumplen con sus funciones según el artículo 46. del mismo Reglamento.

**ARTÍCULO SEXTO.- COMUNICAR** la presente Resolución a los docentes aquí nominados, para que actúen en consecuencia.

Dada en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes, el once de noviembre del dos mil veintiuno.

**REGÍSTRASE Y COMUNÍCASE:** (Fdo.) Dra. DIANA MILAGRO MIRANDA YNGA, Decana de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes; (Fdo.) Dra. WENDY JESÚS CATHERIN CEDILLO LOZADA, Secretaria Académica de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes.

C. c.  
-RECTOR-VRACAD-OGCDA  
-FACSO-DDH-DDT-DET-DDED  
-DEED-DDPS-DEPS-DECC  
-REG.TEC-Interesado-Archivo  
DMMY/D.  
WJCL/Sec. Acad.

  
Mg. Wendy Jesús Catherin Cedillo Lozada  
SECRETARIA ACADEMICA

## ANEXO N° 12 SOLICITUD DE PERMISO PARA LA APLICACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"

Tumbes, 10 de marzo del 2021

**OFICIO N°008-2021/UNTUMBES-FACSO-DIR.ESC-MEBE.**

Dr.

LUIS ALBERTO JIMENEZ VIERA  
PRESIDENTE DE LA INSTITUCION NUEVO HORIZONTE  
CENTRO DE REHABILITACIÓN  
TUMBES

Asunto : SOLICITO AUTORIZACION PARA REALIZAR INVESTIGACION

Me dirijo a usted, para saludarlo cordialmente y a la vez presentar al alumno BEYBY DAVID YNOÑAN GARCÍA, alumno del VIII ciclo de la Escuela de Psicología de la Universidad Nacional de Tumbes, quien se encuentra realizando un proyecto de investigación titulado: "ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES", para desarrollarse con los miembros internados en el Centro Terapéutico Nuevo Horizonte, previa firma del consentimiento informado de los participantes.

Este proyecto será asesorado por el Mg. Miguel Ángel Saavedra López, por ello solicito a usted su autorización, así como brindar las facilidades para la realización de esta investigación que será en provecho de las personas consumidoras a fin de mejorar sus tratamientos.

Remito a su despacho para la autorización por escrito para la ejecución de dicho proyecto.

Agradeciendo su atención a la presente, se suscribe de usted,

Atentamente.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES  
Facultad de Ciencias Sociales

*[Firma manuscrita]*  
Dra. Marilu Elena Barreto Espinoza  
DIRECTORA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA

C.c  
Archivo





**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"

Tumbes, 10 de marzo del 2021

**OFICIO N°008-2021/UNTUMBES-FACSO-DIR.ESC-MEBE.**

LUIS PASTOR.  
EDILBERTO FRANCO MOLINA  
DIRECTOR DE LA INSTITUCION "CRISTO TU OPORTUNIDAD"  
CENTRO DE REHABILITACIÓN  
TUMBES

Asunto : SOLICITO AUTORIZACION PARA REALIZAR INVESTIGACION

Me dirijo a usted, para saludarlo cordialmente y a la vez presentar al alumno BEYBY DAVID YNOÑAN GARCÍA, alumno del VIII ciclo de la Escuela de Psicología de la Universidad Nacional de Tumbes, quien se encuentra realizando un proyecto de investigación titulado: "ESQUEMAS DISFUNCIONALES TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES", para desarrollarse con los miembros internados en el Centro Terapéutico "CRISTO TU OPORTUNIDAD", previa firma del consentimiento informado de los participantes. Este proyecto será asesorado por el Mg. Miguel Ángel Saavedra López, por ello solicito a usted su autorización, así como brindar las facilidades para la realización de esta investigación que será en provecho de las personas consumidoras a fin de mejorar sus tratamientos.

Remito a su despacho para la autorización por escrito para la ejecución de dicho proyecto.

Agradeciendo su atención a la presente, se suscribe de usted,

Atentamente.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES  
Facultad de Ciencias Sociales  
*[Firma]*  
Dra. Marilú Elena Barreto Espinoza  
DIRECTORA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA

C.c  
Archivo

## ANEXO N° 13 RESPUESTA A PERMISO PARA LA APLICACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS



**CASA DE REPOSO CRISTIANA  
"EL REY JESÚS"**

RUC: 20600363466

AV. Panamericana Norte Km 241 San Isidro – Corrales – Tumbes  
Celular 991257231

"Las drogas y el alcohol te alejan de lo grande que puedes llegar a ser y del gran camino que te queda por recorrer"



**"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"**

TUMBES 19 DE AGOSTO DEL 2022

### CARTA N° 03 -2022 – TUMBES

Señor:

**BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**

Estudiante de la Escuela de Psicología de la UNTUMBES

Presente

**ASUNTO : AUTORIZACION PARA APLICAR CUESTIONARIOS**

**REFERENCIA : SOLICITUD DE ESTUDIANTE**

De mi consideración

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi saludo cordial y en atención a su solicitud y tratándose de un estudiante de la Escuela Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes, y con fines de investigación, se le AUTORIZA las facilidades para la aplicación de cuestionario para la elaboración de su tesis denominada: **"ESQUEMAS DESADAPTATIVOS TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN LAS COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES, 2021"**.

Aprovecho la oportunidad para reiterar a usted, mi consideración distinguida. Dios le bendiga.

Atentamente

**NUEVO HORIZONTE**

*Luis Alberto Jiménez Viera*  
**PRESIDENTE**

Luis Alberto Jiménez Viera

DNI:00209545

“AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA”

TUMBES 03 DE AGOSTO DEL 2021

**CARTA N° 014 -2022 – TUMBES**

**Señor:**

**BEYBY DAVID YNOÑAN GARCIA**

Estudiante de la Escuela de Psicología de la UNTUMBES

**Presente**

**ASUNTO : AUTORIZACION PARA APLICAR CUESTIONARIOS**

**REFERENCIA : SOLICITUD DE ESTUDIANTE**

De mi consideración

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi saludo cordial y en atención a su solicitud y tratándose de un estudiante de la Escuela Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes, y con fines de investigación, se le AUTORIZA las facilidades para la aplicación de cuestionario para la elaboración de su tesis denominada: **“ESQUEMAS DESADAPTATIVOS TEMPRANOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CONSUMIDORES DE DROGAS INTERNADOS EN LAS COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE TUMBES, 2021”**.

Aprovecho la oportunidad para reiterar a usted, mi consideración distinguida. Dios le bendiga.

Atentamente



Edilberto Franco Molin J.  
PASTOR EVANGELICO  
CASA HOGAR CRISTO TU OPORTUNIDAD  
TEL: 972696735 / 972898765



## ANEXO N° 14 CONFIABILIDAD Y VALIDEZ DE LOS INSTRUMENTOS

Cuestionario de Esquemas de Young (YSQ-SF).

Presenta una confiabilidad 0.97, con una significancia de 0.000.

El valor de confiabilidad de la prueba piloto aplicada es de 0,932.

				<b>Estadísticos de fiabilidad</b>	
		N	%	Alfa de Cronbach	N de elementos
	Válidos	15	100,0		
Casos	Excluidos <sup>a</sup>	0	,0		
	Total	15	100,0	<b>,932</b>	<b>75</b>

<b>Estadísticos de la escala</b>				
Media	Varianza	Desviación típica	N de elementos	
197,87	1820,695	42,670	75	

Cuestionario de Dependencia Emocional CDE.

Presenta una confiabilidad de Pearson de 0.789768 y en Spearman Brown un 0.997. En la validez se obtuvo  $r > 0.31$ .

El valor de confiabilidad de la prueba piloto aplica es de 0,917.

<b>Resumen del procesamiento de los casos</b>				<b>Estadísticos de fiabilidad</b>	
		N	%	Alfa de Cronbach	N de elementos
	Válidos	15	100,0		
Casos	Excluidos <sup>a</sup>	0	,0		
	Total	15	100,0	<b>,917</b>	<b>23</b>

<b>Estadísticos de la escala</b>				
Media	Varianza	Desviación típica	N de elementos	
50,67	285,238	16,889	23	