

Investigación cualitativa

A diferencia de lo ocurrido en otras disciplinas, en las ciencias de la salud, y especialmente en la farmacia, hace poco tiempo que la investigación cualitativa ha empezado a despegar. Hasta los años noventa la investigación sanitaria se basaba en medir y cuantificar hechos objetivos, pero la importancia de los estilos de vida en determinados problemas de salud está haciendo que, poco a poco, el abordaje de los problemas de salud se efectúe también desde enfoques sociales y culturales, y no solamente biomédicos.

La investigación cualitativa trata de dar respuesta al qué, cómo y por qué de un fenómeno, más que al cuántos o cuánto. No se trata de probar o medir un fenómeno, sino de observarlo desde distintas perspectivas, describir los atributos que lo conforman y los factores por los que se ve influido. Es, pues, un método que genera teorías e hipótesis, que pone el acento en estudiar los fenómenos sociales en el propio ámbito en el que ocurren, dando prioridad a los aspectos subjetivos de la conducta humana sobre las características objetivas.

Esta metodología permite a los profesionales acceder a la perspectiva de los pacientes ante un tratamiento: a sus necesidades de información, a las barreras que condicionan su adherencia al tratamiento, a sus problemas de comunicación con los profesionales sanitarios... También ayuda a los profesionales a conocer sus propias actitudes y expectativas profesionales, sus miedos e incertidumbres ante los cambios de la profesión.

En este número intentamos acercar a nuestros lectores a la investigación cualitativa, un campo poco explorado y con muchas posibilidades para la profesión farmacéutica. La combinación de técnicas cualitativas y cuantitativas en la investigación puede ayudar a desarrollar y evaluar programas que contribuyan al conocimiento de los beneficios clínicos y humanísticos del modelo de atención farmacéutica.

En primer lugar, encontraréis un artículo introductorio sobre el concepto, los métodos y los tipos de análisis utilizados en la investigación cualitativa, y en el que se exponen las diferencias entre este tipo de investigación y la cuantitativa. A continuación reproducimos, por su interés, un artículo publicado en *Pharmacy Word & Science*, porque creemos que ayuda a comprender la necesidad de abordar la práctica farmacéutica desde distintas perspectivas.

Cada original nos muestra distintos métodos de trabajo. Hay un artículo que utiliza grupos focales, otro de entrevistas semiestructuradas, método mixto con parte cualitativa y cuantitativa, y un artículo que combina la observación y las entrevistas estructuradas.

Quiero dar las gracias a los autores por su colaboración, y especialmente a Miguel Ángel Gastelurrutia, por su ayuda en la elección de los artículos y la coordinación del número.

Ana Dago

Directora de *Pharmaceutical Care España*