

К 100-летию со дня рождения академика Валентины Александровны Насоновой

To the 100th anniversary of Academician Valentina A. Nasonova



6 июля 2023 г. исполняется 100 лет со дня рождения выдающегося советского и российского ученого, терапевта, ревматолога, академика РАН Валентины Александровны Насоновой (06.07.1923–02.02.2011). Являясь одним из основоположников советской и российской ревматологической школы, В.А.Насонова внесла неоценимый вклад в развитие медицинской науки и здравоохранения.

В начале научной деятельности идеи В.А.Насоновой воплотились в разработке концепции системы длительного непрерывного контролируемого лечения в условиях диспансерного наблюдения над больными системной красной волчанкой (СКВ) и другими ревматическими заболеваниями, в т. ч. с применением интенсивных методов терапии в периоды высокой воспалительной активности патологического процесса и поддерживающего лечения в периоды ее снижения. Результатом явилось радикальное улучшение исходов при смертельных, приводящих к тяжелой инвалидности иммуновоспалительных ревматических заболеваниях. Принципы раннего агрессивного лечения этой патологии, сформулированные В.А.Насоновой, нашли свое плодотворное развитие в XXI в., когда в мировую и российскую ревматологию начали внедряться инно-

вационные генно-инженерные биологические препараты. Широчайший научный кругозор и обостренное чувство нового В.А.Насоновой способствовали развитию наиболее важных направлений исследований в ревматологии.

В круг научных интересов В.А.Насоновой входили клинические и фундаментальные проблемы иммунопатологии СКВ, ревматической лихорадки, системных васкулитов, ревматоидного артрита, болезни Лайма, остеоартрита и остеопороза.

Неотъемлемой областью деятельности В.А.Насоновой являлось постоянное и планомерное совершенствование и укрепление ревматологической службы в СССР и России, которая являлась одной из первых государственных систем организации профилактики и специализированной медицинской помощи.

Высокий международный авторитет В.А.Насоновой и возглавляемого ею института привлекал внимание ученых многих стран восточной и западной Европы, Америки и Азии. В.А.Насонову хорошо знали и высоко ценили в международном сообществе ревматологов Европы и мира. В 1979–1981 гг. она была избрана президентом *The European Alliance of Associations for Rheumatology* и внесла существенный вклад в развитие этой авторитетнейшей и старейшей общественной организации европейских ревматологов.

В.А.Насонова являлась почетным членом многих национальных ревматологических обществ, более 25 лет являлась экспертом Всемирной организации здравоохранения по ревматологии.

Академик В.А.Насонова – создатель ревматологической школы в СССР и России. Ее ученики успешно возглавляют и развивают научную и практическую ревматологию не только в России, но за рубежом. Под ее руководством выполнены и защищены 30 кандидатских и 10 докторских диссертаций. Научные труды В.А.Насоновой входят в «золотой фонд» отечественной и мировой научно-медицинской библиотеки.

Являясь выдающимся клиницистом, истинным представителем русской терапевтической школы, В.А.Насонова олицетворяла собой пример бескорыстного служения и безотказной помощи больному. Ей благодарны тысячи пациентов, которым она помогла своими знаниями, опытом и талантом врача, а также сотни врачей, которым она привила любовь и интерес к ревматологии, научила сострадать и помогать больному.

В 2013 г. решением Правительства Москвы Научно-исследовательскому институту ревматологии присвоено имя академика В.А.Насоновой.