

La Odontología post-COVID-19

João Batista Burzlaff ^{1,2,a}

¹Asociación Brasileira de Odontologia (ABORS), Brasil.

²Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Facultad de Odontologia, Brasil.

^a Profesor.

Correspondencia:

João Batista Burzlaff: joaoburz@gmail.com

Rua Furriel Luiz Antônio de Vargas 134 CEP 90470130,
Porto Alegre, RS Brasil

ORCID: 0000-0002-3131-9271

Conflicto de intereses: los autores declaran no tener conflictos de interés.

Recibido: 10/01/23

Aceptado: 19/03/23

Publicado: 11/04/23

Post-COVID-19 Dentistry

Sr. Editor.

Actualmente la odontología enfrenta nuevos retos. Al mismo tiempo en que ocurre la evolución tecnológica, surgen nuevas técnicas y procedimientos, también enfrentamos la realidad post-COVID-19 con secuelas sociales, financieras y sanitarias que afectan, a toda la población mundial de alguna manera ¹.

Ante esta situación, consideramos que la odontología como ciencia, tiene mucho para aportar, pues no se limita apenas al estudio de la cavidad oral y si al cuidado del individuo como un ser integral. La red de investigación solidaria en políticas y sociedad del Brasil realizó un estudio en 1230 pacientes con diagnóstico positivo para COVID-19 ². De acuerdo con los resultados, al cabo de tres meses de la fase aguda, 720 pacientes continuaban presentando síntomas y 496 manifestaban no estar totalmente recuperados. Claro está que los efectos prolongados de la enfermedad se hicieron mas frecuentes entre los individuos no vacunados, pero el 80% de los pacientes estudiados recibió asistencia sanitaria prolongada por la persistencia de los síntomas ³.

El síndrome post-COVID-19 es una condición multisistémica que puede causar enfermedades reumatológicas, neurológicas y cardiovasculares, entre otras, en pacientes anteriormente sanos. Por este motivo, es indispensable el estudio de las innúmeras secuelas en las diferentes áreas del organismo. En el libro, camino a la integridad, mencionamos varios estudios que afirman que las secuelas del COVID-19 pueden ser prolongadas o permanentes, entre estas: cefalea, fatiga, alopecia, dolor articular, accidente cerebral vascular, diabetes, dolor torácico, apnea, arritmia, miocarditis, depresión y déficit de atención ^{3,4}.

Es importante mencionar que, hasta la mitad del periodo de la pandemia, la salud oral fue dejada de lado por los sistemas sanitarios, pero se hacían frecuentes las consultas por alteraciones orales, que se observaban hasta 104 días después de desaparecer los síntomas de COVID-19.

Los pacientes presentaban úlceras, lesiones eritematosas asintomáticas, vesículas y petequias en las mucosas, en la lengua y en el paladar^{2,3}. También sufrían con hiperpigmentación gingival, gingivitis ulcero necrosante, lengua geográfica, candidiasis, disgeusia, sialoadenitis. Ante esta nueva realidad, es importante que el odontólogo sepa reconocer las posibles alteraciones asociadas a COVID-19 y que tenga respaldo científico para determinar la conducta adecuada para cada caso^{1,4}.

Es fundamental ver el paciente de forma integral, entendiendo la importancia del manejo multisistémico y la conducta multidisciplinar, relacionando las condiciones orales con el organismo³. Sin olvidar que las consecuencias respiratorias pueden llevar a la respiración oral definitiva. En este aspecto, la Odontología miofuncional se muestra de extrema importancia pues tiene como objetivo mantener la respiración nasal, puede auxiliar en el tratamiento de la apnea y consecuentemente, en disturbios del sueño, así como disminuir las infecciones del tracto respiratorio y de la mucosa oral⁴.

Antes de la pandemia, avanzaban rápidamente los estudios y el desarrollo de nuevas técnicas y materiales, la enseñanza se fragmentada y hubo una super especialización. Si por un lado esto nos llevó a la excelencia en conocimiento, también nos alejó del manejo integral del paciente³. Esta situación se agravó con el ingreso cada vez más precoz y sin experiencia clínica a los cursos de especialización, maestría y doctorado. Surge la pandemia que nos deja pacientes agravados con manifestaciones sistémicas asociadas a las estomatológicas. Son pacientes que requieren la comprensión sistémica para su tratamiento, lo que indica que la práctica odontológica debe ser integral y multidisciplinaria³.

Esta nueva odontología tiene recursos que deben integrar la práctica, el conocimiento y la prevención desde la gestación, llevando a menos intervenciones quirúrgicas, restaurativas y protéticas. Así concluimos que, la nueva odontología requiere de bases consistentes de conocimiento que servirán de apoyo para la práctica integrativa y principalmente humana.

Referencias bibliográficas

1. Dos Santos DE, Banki BZ, Andrade b, Tognim MCB, Nishiyama S. Manifestações bucais associadas à COVID-19 longa. Rev Odontol UNESP, 2021; 50:89.
2. Calife K, Fernandez M, Barberia LG, Araújo DG, Maia B, Moreira R, Verotti M P. Nota Técnica nº44. A importância de detectar e tratar a COVID longa no Brasil: uma análise sobre sintomas dos indivíduos acometidos e do acesso ao diagnóstico e ao tratamento. Arca Fiocruz. Rede de Pesquisa Solidária 2023.
3. Burzlaff JB. Odontologia miofuncional: o caminho da integralidade. 1a ed. Porto Alegre RS, Angela de Ornelas Ponzi, 2021.
4. Benites G M, Bagio T M, Filho JM. Manifestações reumatológicas na Síndrome Pós-COVID-19. Revista Eletrônica Acervo Saúde 2023;23(1):11723.