



Una sola salud: conectando la salud humana, animal y medioambiental desde la perspectiva enfermera

Autora: Cristina Miguel Atanes

Dirección de contacto: c.miguel@fuden.es

Enfermera. Máster Oficial en Nutrición Humana y Dietética Aplicada. Departamento de investigación de FUDEN (Madrid, España).

En las últimas décadas estamos asistiendo a un aumento progresivo de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNTs), definidas como patologías de larga duración, con una progresión generalmente lenta y que agrupa enfermedades cardiovasculares, respiratorias, metabólicas y cáncer. El incremento paulatino de la prevalencia de las ECNTs representa uno de los mayores desafíos para la sostenibilidad del Sistema Sanitario del siglo XXI debido al impacto que ocasionan en el desarrollo socioeconómico de los países (1).

En el manejo efectivo de estas enfermedades, resulta fundamental desarrollar acciones proactivas de prevención y promoción de la salud, tomando las vivencias, conocimientos y motivaciones de la persona como base para promover la capacitación para el autocuidado y la toma de decisiones en salud, mejorando así la calidad de vida de la persona (2). En este contexto, la enfermera posee competencias y habilidades para el desarrollo de intervenciones orientadas a estos objetivos, en base a los conocimientos adquiridos durante los estudios universitarios y en las nuevas actualizaciones y evidencias en ciencias de la salud, que se publican y difunden de forma constante. De esta forma, con el fin de obtener los mejores resultados en la salud de la población, la enfermera basa su práctica en la evidencia científica.

Sin embargo, en la sociedad actual no podemos ignorar que existen múltiples factores externos que condicionan la salud de las personas, ya que tienen efectos directos sobre los estilos de vida. En este sentido, es evidente que vivimos en un mundo conectado y globalizado, lo que implica múltiples beneficios, aunque también conlleva ciertos desafíos, por ejemplo, el cambio climático, que afecta a múltiples aspectos de la población a nivel mundial; en concreto, a la pérdida de biodiversidad y

degradación de los ecosistemas y que se manifiesta en un aumento de las olas de calor y fenómenos meteorológicos anómalos, el aumento de la incidencia de enfermedades respiratorias y alérgicas, problemas en el abastecimiento de agua... Asimismo, más allá de estos acontecimientos, en los últimos años se ha puesto de manifiesto que vivimos en un mundo conectado debido a la aparición y rápida propagación de enfermedades emergentes, con un gran impacto en la salud de la población mundial, tal y como se ha evidenciado con la pandemia de la covid-19 (3).

Estos hechos muestran la existencia de una interrelación entre la salud de las personas, los animales y el medio ambiente, de tal forma que una alteración en alguno de estos elementos repercute de forma negativa en los otros dos. En consecuencia, resulta necesario adoptar un enfoque holístico de la salud, que permita hacer frente a los desafíos sanitarios a los que se enfrenta la sociedad en el siglo XXI, esto se ha materializado en una iniciativa denominada “One Health” o “una sola salud” en castellano (figura 1) (4). Esta iniciativa comenzó en el 2008 y fue promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA); que la han definido como “un enfoque integrador y sistémico de la salud, basado en la comprensión de que la salud humana está estrechamente relacionada con la salubridad de los alimentos, con los animales y el medio ambiente, y el equilibrio saludable de su impacto en los ecosistemas que comparten, en todas partes del mundo”. Este concepto aporta un enfoque colaborativo, multisectorial e interdisciplinar para la consecución de unos resultados óptimos en la salud de las personas, animales y medio ambiente (5).



Figura 1. Una sola salud
(Fuente: elaboración propia).

Atendiendo a esto, las enfermeras y enfermeros adquieren un papel fundamental como educadores/as en salud teniendo en cuenta la perspectiva de *One Health*; concretamente, en el desarrollo de programas de promoción de salud y prevención de la enfermedad que, atendiendo a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (2015), es la forma más eficaz de abordar los problemas de salud (6).

En este sentido, desde la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN), como miembros de la Plataforma *One Health* en España desde diciembre de 2021, se sigue trabajando para el crecimiento de la enfermera como educadora y como sujeto protagonista en propuestas para la acción, incorporando los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la perspectiva de género en las actividades desarrolladas, que se articulan en torno a cuatro ejes principales: la cooperación, la formación, la investigación y la divulgación.

En relación con la cooperación, Fuden ha sido reconocida una organización no gubernamental para el desarrollo (ONGD) por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), calificación que reconoce la solvencia, transparencia, experiencia, trayectoria y capacidad con respecto al trabajo que realiza desde el área de Cooperación Enfermera en proyectos que impulsan el desarrollo humano desde el enfoque de género, medio ambiente y derechos humanos (7).

Por otra parte, con respecto a la formación, Desde Fuden se ofertan estudios sobre distintos ámbitos de la profesión con el objetivo de adquirir la experiencia y los conocimientos necesarios para poder actuar con el mayor

rigor científico ante las distintas situaciones que puedan presentarse durante la práctica profesional diaria.

En cuanto a la investigación y la divulgación, desde 2020 Fuden está acreditada como Unidad de Cultura Científica y de la Innovación (UCC+I), lo que convierte a la Fundación en un agente de difusión y divulgación de la ciencia enfermera (8). Por este motivo, uno de los objetivos principales es facilitar el acceso a la ciencia, por parte de la población y de los profesionales que trabajan en el ámbito asistencial, considerando que los efectos de las actividades desarrolladas en esta línea contribuirán, desde la perspectiva de los profesionales, a generar práctica basada en la evidencia y mejorar la calidad de la asistencia, a través del fomento de la transferencia de conocimiento. Por otro lado, en relación con la ciudadanía, la divulgación del conocimiento enfermero permite crear cultura científica en la población, aumentando las habilidades de la para el autocuidado y desarrollando el criterio científico en la toma de decisiones relacionadas con su salud, mejorando así la calidad de vida de las personas.

En consecuencia, de lo expuesto anteriormente, la enfermera se establece como un agente transformador de la sociedad a través del desarrollo de distintas actividades, entre las que destacan los programas de educación para la salud, el fomento de la adquisición de hábitos saludables, la promoción de hábitos saludables y la divulgación del conocimiento enfermero; éstas se realizan desde la perspectiva de una sola salud, siendo conscientes de que la salud de la población se relaciona directamente con la del medio ambiente y los animales (9).

Por todo esto, desde Fuden se asume la responsabilidad que conlleva ser miembro de la plataforma *One Health* y se sigue trabajando para fomentar la salud de la población, atendiendo a la salud animal y medio ambiente, desde la perspectiva enfermera.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades No Transmisibles [Internet]. 2018. Disponible en: <https://cutt.ly/kvRa8Ph>
2. Dirección General de Atención Primaria. Definición del rol de la enfermera educadora/entrenadora en autocuidados. Madrid: Servicio Madrileño de Salud; 2016. Disponible en: <https://acortar.link/3029YH>
3. Organización Mundial de la Salud. Poner fin a la desatención para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible: razones para seguir invirtiendo en la lucha contra las enfermedades tropicales desatendidas 2021–2030 [monografía en internet]. Ginebra: 2023. Disponible en: <https://acortar.link/Rj0t3f>
4. Urrialde de Andres R. Compuestos Bioactivos de origen vegetal. Nuevo campo de actuación en la estrategia “one Health” [monografía en internet]. Real Academia Europea de Doctores: 2023. Disponible en: <https://acortar.link/BZsIC2>

5. Organización Mundial para la Salud. El grupo tripartito y el PNUMA respaldan la definición de “Una sola salud” proporcionada por el Cuadro de Expertos de Alto Nivel para el Enfoque de “Una sola salud” [internet]. 2021. Disponible en: <https://acortar.link/lQDxxw1>
6. Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad. Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS en el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS. 2014. Disponible en: <https://acortar.link/AiCCsu>
7. Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) Calificación [Internet].2017. Disponible en: <https://acortar.link/CTidQ3>
8. Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología. Red UCC+i [Internet]. Disponible en: <https://acortar.link/U9RnX7>
9. Sociedad de Enfermería Madrileña de Atención Primaria (SEMAP). Cuadernos SEMAP: El papel de la enfermera familiar y comunitaria en la cronicidad. 2013. Disponible en: <https://cutt.ly/NvRaM7z>