



Stellingen behorend bij het proefschrift

Working around the Clock:

Adverse health effects of circadian rhythm disturbance



1. Vrouwen met een predispositie voor borstkanker zouden niet in ploegendienst moeten werken – *dit proefschrift*
2. Transcriptomics technieken zijn alleen waardevol bij de identificatie van minimaal invasieve biomarkers als vooraf doelgerichte selectie voorwaarden worden toegepast – *dit proefschrift*
3. Het meten van circadiane verstoring is haalbaar zonder dat hiervoor meerdere tijdspunten gemeten hoeven te worden – *dit proefschrift*
4. In humane cohortstudies is het nodig om rekening te houden met het mogelijke circadiane ritme van te meten biomarkers – *dit proefschrift*
5. Een disbalans tussen glucose en vetmetabolisme is een belangrijk startpunt voor de zoektocht naar interventies ter voorkoming van overgewicht als gevolg van circadiane verstoring – *dit proefschrift*
6. Het tijdstip van blootstelling kan belangrijk zijn voor de toxiciteit van stoffen met een korte half waarde tijd.
7. Onze 24-uurs economie maakt het leven makkelijker, maar niet per definitie beter.
8. Het gebruik van paracetamol, lichtwekkers en frisse lucht is niet bewezen werkzaam tegen de schadelijke effecten van langdurig nachtwerk, maar stimuleert slechts het ontstaan van bedrijven die schijnpreventie verkopen.
9. De optimale timing van sociale en lichamelijke activiteiten in relatie tot de circadiane klok is een belangrijk middel om de slaapkwaliteit van ouderen met dementie te verbeteren.
10. Kosteneffectiviteitsanalyses zijn waardevol voor de medische besluitvormers, omdat de beschikbare middelen voor de gezondheidszorg beperkt zijn.
11. It is a well-known fact that you must spin a USB (anno 2015) three times before it fits. From this we can gather that a USB has three states: up position, down position and superposition.