



**CLINICAL &
BIOMEDICAL
RESEARCH**



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Volume 42, Supl. - outubro 2022



12 a 16
SET
2022

Semana
CIENTÍFICA
do HCPA

Anais

2076 - AMBULATÓRIO MULTIPROFISSIONAL DE GERIATRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM ANO DE ATENDIMENTOS CENTRADOS NO CUIDADO AO IDOSO

Francine Melo da Costa, Simone Augusta Finard, Bruno Simas da Rocha, Adriane Ribeiro Teixeira, Lívia Fontes da Silva, Roberta Rigo Dalla Corte, Renato Gorga Bandeira, Lisiane M G Paskulin

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Introdução: O idoso é suscetível à presença de multimorbidades que somadas às alterações fisiológicas do envelhecimento tornam-o um paciente complexo e com riscos de desfechos adversos. Uma avaliação ampliada auxilia na identificação de problemas prevalentes nessa população. Visando estruturar a atenção ao idoso, o Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) desenvolveu a Linha de Cuidado ao Idoso que incluiu no ano de 2021 o atendimento ambulatorial multiprofissional composto por médicos, farmacêutico, fonoaudiólogos, nutricionista e enfermeira. **Objetivo:** Relatar a estruturação do Ambulatório Multidisciplinar do Idoso vinculado ao Serviço de Geriatria no HCPA. **Metodologias empregadas:** A partir de uma proposta do Programa Institucional de Cuidados ao Paciente Idoso e integrando a Linha de Cuidado do Idoso, organizou-se o Ambulatório Multiprofissional do Idoso a fim de ampliar e otimizar o acesso às diversas especialidades. Os pacientes acompanhados no ambulatório de Geriatria, a partir de 2021, passaram a ser encaminhados pelo geriatra para o atendimento de Enfermagem, Farmácia, Fonoaudiologia, Nutrição e Fisiatria. Além dos atendimentos multidisciplinares, os casos passaram a ser discutidos de forma interdisciplinar em reuniões clínicas quinzenais. **Modificações de práticas a partir dessa experiência:** Com a liberação de consultorias para ambulatórios das diferentes especialidades, os idosos atendidos nas consultas geriátricas iniciaram acompanhamento com os demais membros da equipe multidisciplinar, conforme suas demandas. Foram realizadas, em 2021, 1140 consultas sendo: 905 da Geriatria, 46 da Farmácia Clínica, 149 da Enfermagem, 40 da Nutrição, além de atendimentos fonoaudiológicos para casos de disfagia e 24 avaliações audiológicas. Em 2021, também foram realizadas 19 reuniões clínicas para a discussão interdisciplinar dos casos. **Aplicações da experiência na instituição:** Verificou-se que o ambulatório interdisciplinar facilitou o acesso dos pacientes idosos, com diferentes queixas e sintomas identificados nas consultas geriátricas, ampliando a avaliação e tratamento dos mais vulneráveis atendidos na instituição. Além disso, proporcionou a integração entre as diversas áreas que atendem no ambulatório, seja por dividirem o mesmo espaço físico e discutir os casos ao longo das consultas, como nas discussões de casos clínicos, quando cada núcleo contribui com suas especificidades para o cuidado ambulatorial.