

## Resenha de Livro

**A REABILITAÇÃO CARDÍACA DE UM PONTO DE VISTA DA INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR: ASPECTOS RELEVANTES**

Fernando José de Sá Pereira Guimarães

Professor Adjunto da Universidade de Pernambuco, Professor da Faculdade de Medicina de Olinda, Professor do Programa de Pós-graduação em Reabilitação e Desempenho Funcional Strictu Sensu

Recebido: 11.novembro.2022 | Aprovado: 01.dezembro.2022

***A Reabilitação Cardíaca de um ponto de vista da intervenção multidisciplinar: aspectos relevantes***

***Developing and Managing Cardiac Rehabilitation Programs*** é um livro que tem como editora e escritora a PhD Linda Hall, diretora do Hospital Geral de Reabilitação Pulmonar e Cardíaca em Allegheny, Pittsburg. Publicado pela Human Kinetics Publishers, Champaign, IL (ISBN 0-87322-358-6), o livro foi editado em 1993 com 248 páginas. Apesar do ano de publicação, trata-se de um livro clássico no que diz respeito a operacionalização técnica, administrativa e de marketing envolvendo um programa de reabilitação cardíaca, com base nos padrões estabelecidos pelas diretrizes da associação Americana de Reabilitação Cardiovascular e Pulmonar para programas de Reabilitação Cardíaca. Uma nova perspectiva da visão multidisciplinar para os profissionais que atuam nesta área é apresentada, o que o torna adequado como texto complementar de pós-graduação.

O livro está dividido em 15 capítulos escritos por 10 pesquisadores que objetivaram explorar a fisiopatologia da doença cardíaca promovendo uma rica discussão entre a sua forma de investigação e a intervenção clínica junto ao paciente, sendo um guia prático e abrangente para os detalhes da reabilitação cardíaca do ponto de vista da prática médica numa perspectiva multidisciplinar.

Dentro os capítulos iniciais deste livro, o leitor é conduzido a uma leitura sistemática de todo o processo da condução do paciente a um programa de reabilitação cardíaca. Programas para pacientes com outras doenças que não a doença isquêmica do coração são abordados em um capítulo separado. Uma ampla ilustração de tabelas e listas conduzirão o leitor a ter

uma melhor percepção e se familiarizar com, por exemplo, escalas de dispneia e classificações de esforço percebido promovendo assim, uma abordagem “prática” de intervenção alicerçada no conhecimento clínico e científico. Uma boa visão geral da patologia é fornecida em alguns dos seus capítulos, embora haja alguma repetição durante os capítulos subsequentes, o que poderia ter sido evitado. Por outro lado, existem capítulos de suma importância e, muito bem escritos, como: sobre estratificação de risco de pacientes com angina instável, investigações apropriadas, incluindo monitoramento de holter e cateterismo. O manejo de medicamentos, incluindo o uso de antitrombóticos, trombolíticos e agentes antianginosos é adequadamente discutido.

Para concluir este livro fornece uma boa e legível visão geral de seu tópico escolhido e deve ser útil e interessante para qualquer médico envolvido no cuidado de pacientes com problemas cardíaco.

