

DAFTAR PUSTAKA

- Adiono, A. D., Bakhtiar, Y., Supatmo, Y., & Muniroh, M. (2018). Perbandingan Efek Olahraga Indoor Dan Outdoor. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2).
- Adliyani, Z. O. N. (2015). Pengaruh Perilaku Individu terhadap Hidup Sehat The Effect of Human Behavior for Healthy Life. *Majority*, 4(7).
- Alim, I. Z. (2015). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index Versi Bahasa Indonesia = Test Validity and Reliability of the Instrument Pittsburgh Sleep Quality Index Indonesia Language Version. *Universitas Indonesia*.
- Asthana, M. N. (2019). *Identifikasi Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang 2018/2019 Menjelang Osce*. University of Muhammadiyah Malang.
- Audina, S. T., Narulita, S., & Manurung, S. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Reguler Tingkat Akhir di Universitas Binawan Jakarta. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 2, 341–346.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bangsa. (2016). *KBBI Kemendikbud*. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa>.
- Browning, M. H. E. M., Larson, L. R., Sharaievska, I., Rigolon, A., McAnirlin, O., Mullenbach, L., Cloutier, S., Vu, T. M., Thomsen, J., Reigner, N., Metcalf, E. C., D'Antonio, A., Helbich, M., Bratman, G. N., & Alvarez, H. O. (2021). Psychological impacts from COVID-19 among university students: Risk factors across seven states in the United States. *PloS One*, 16(1). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0245327>
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2). [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Cao, W., Fang, Z., Hou, G., Han, M., Xu, X., Dong, J., & Zheng, J. (2020). The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in China. *Psychiatry Research*, 287. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112934>

- Carole Smyth. (2012). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *New York*, 29(6).
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer*, 5(2). <https://doi.org/10.31294/jtk.v5i2.6312>
- Colbert-Getz, J. M., Fleishman, C., Jung, J., & Shilkofski, N. (2013). How do gender and anxiety affect students' self-assessment and actual performance on a high-stakes clinical skills examination? *Academic Medicine*, 88(1). <https://doi.org/10.1097/ACM.0b013e318276bcc4>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2009). *Kategori Usia*.
- Diyah Mutyah, Nisha Dharmayanti Rinarto, & Ayu candra Kirana, S. (2020). Hubungan karakteristik individu (jenis kelamin dan usia) terhadap perkembangan psikososial mahasiswa keperawatan di Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 13(01). <https://doi.org/10.33086/jhs.v13i01.1317>
- Fallon, K., Wearn, A., Bhooparkar, H., Nakatsuji, M., & Moir, F. (2019). Sleep quality in medical students – A New Zealand perspective. *Journal of Sleep Research*, 28(S1). https://doi.org/10.1111/jsr.126_12913
- Fauzi, I., & Affandi, M. (2018). Hubungan Mutu Pembelajaran Skill Lab dengan Hasil OSCE (Objective Structural Clincinal Examination) pada Mahasiswa PSIK FKIK UMY. *Naskah Publikasi*.
- Fauziyah, N. F., & Aretha, K. N. (2021). Hubungan Kecemasan, Depresi Dan Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Selama Pandemi Covid-19. *Herb-Medicine Journal*, 4(2). <https://doi.org/10.30595/hmj.v4i2.10064>
- Fauziyyah, R., Awinda, R. C., & Besral, B. (2021). Dampak Pembelajaran Jarak Jauh terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(2). <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i2.4656>
- Friedrich, A., & Schlarb, A. A. (2018). Let's talk about sleep: a systematic review of psychological interventions to improve sleep in college students. In *Journal of Sleep Research* (Vol. 27, Issue 1). <https://doi.org/10.1111/jsr.12568>

- Ghawa, E. Y. D., Lidia, K., & Buntoro, I. F. (2021). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(2). <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i2.5974>
- HAMILTON, M. (1959). The Assessment Of Anxiety States By Rating. *British Journal of Medical Psychology*, 32(1). <https://doi.org/10.1111/j.2044-8341.1959.tb00467.x>
- Handayani, W. P., Setiawan, D. I., & Widayati, R. W. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Menghadapi Objective Structured Clinical Examination pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(1).
- Hardisman. (2021). *Tanya Jawab Metodologi Penelitian Kesehatan*. Gosyen publishing.
- Haslina, H., Widyastuti, W., & Ridfah, A. (2021). Efektivitas Intervensi Guided Imagery Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Psikologi UNM. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 12(1). <https://doi.org/10.24036/rapun.v12i1.111902>
- Hastuti. (2016a). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Motorik*, 11(22).
- Hastuti. (2016b). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Motorik*, 11(22), 9–21.
- Hooley, J. M., Butcher, J. N., Nock, M. K., & Mineka, S. (2018). *Psikologi Abnormal: Vol. Jagakarsa*. Salemba Humaika.
- Husaini, A. (2021). *Dampak Gangguan Tidur Terhadap Performa Akademik Mahasiswa: Studi Literatur*.
- Ilahi, A. D. W., Rachma, V., Janastri, W., & Karyani, U. (2021). The Level of Anxiety of Students during the Covid-19 Pandemic: Tingkat Kecemasan

- Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Proceeding of Inter-Islamic University Conference on Psychology*, 1(1).
- K.A.Tri Widhiyanti, N.W.Ariawati, N. W. A. R. (2017). Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit Dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada mahasiswa Vi A Penjaskesrek Fpok Ikip Pgri Bali Semester Genap Tahun 2016/2017. *Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang*, 4(1).
- Kurniati, K., & Hamidah, H. (2021). Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran di Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 649–655. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.26804>
- Laksmi, P., Annashr, N. N., & A.Atmadja, T. F. (2021). Kecemasan Mahasiswa di Pulau Jawa pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(1). <https://doi.org/10.34305/jikbh.v12i1.274>
- Limbong, M. (2017). Pengembangan Diri Mahasiswa Di Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Indonesia (FKIP – UKI). *Insight Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(2). <https://doi.org/10.21009/insight.062.11>
- Limen, G., Runtuwene, J., & Wagiu, C. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi UKMPPD OSCE dengan Nilai UKMPPD Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Biomedik (JBM)*, 10(3). <https://doi.org/10.35790/jbm.10.3.2018.21981>
- Maulina, B., & Sari, D. R. (2018). Derajat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Ditinjau Dari Tingkat Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan Akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 4(1). <https://doi.org/10.26858/jpkk.v4i1.4753>
- Murwani, A., & Utari, H. S. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah Kesmas Respati)*, 6(2). <https://doi.org/10.35842/formil.v6i2.353>

- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Naru Nafis, W. (2021). *Perbedaan Kecemasan dalam menghadapi Dunia Kerja pada siswa SMA dan SMK Surabaya*. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2018). *Psikologi Abnormal di Dunia yang Terus Berubah*. Penerbit Erlangga.
- Novitasari, A., & Lahdji, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Nilai Objective Structure Clinical Examination (OSCE) Blok Mahasiswa Kedokteran. *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(2), 51. <https://doi.org/10.32502/sm.v9i2.1657>
- Nur, A. R. (2015). *Hubungan Antara Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Dalam Lingkungan Kampus Pada Mahasiswa*. Universitas Padjadjaran.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018, August 27). *Apa saja ancaman akibat kurang tidur ?* <Http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Obesitas/Page/24/Apa-Saja-Ancaman-Akibat-Kurang-Tidur>.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. DPP PPNI.
- Praptiningsih, R. S. (2016). Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Objective Structural Clinical Examination (OSCE). *ODONTO : Dental Journal*, 3(2). <https://doi.org/10.30659/odj.3.2.88-93>
- Putri, A. W., Wibhawa, B., & Gutama, A. S. (2015). Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, Dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental). *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2). <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i2.13535>
- Putri Amir, D., Iryani, D., & Isrona, L. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (OSCE) dengan Kelulusan OSCE pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1). <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.458>
- Rachmawati, V., & Mustikasari, M. (2020). Tingkat Kecemasan dan Stres pada Mahasiswa yang Mengikuti Objective structure clinical examination (OSCE).

Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI), 3(3), 157.
<https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.166>

- Rahmadani, N., & Mirani, D. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan (Ansietas) Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (Osce) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(2)(2), 46–50.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1). <https://doi.org/10.25077/jka.v8i1.977>
- Ramdan, I. M. (2019). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1). <https://doi.org/10.20473/jn.v14i1.10673>
- Ratnasari, S., & Suleeman, J. (2017). Perbedaan Regulasi Emosi Perempuan dan Laki-Laki di Perguruan Tinggi. *Jurnal Psikologi Sosial*, 15(1). <https://doi.org/10.7454/jps.2017.4>
- Rosyid, F. N., Kristinawati, B., Fitriani, N., & Sugiyarti, & R. A. F. (2022). Reducing Sleep Disturbance by Using Slow Deep Breathing and Dhikr in Cancer Patients During Chemotherapy. *Nusantara Science and Technology Proceedings*, 54–60.
- Sari, D. P., & Enita Dewi, S. Kep., Ns., M. (2018). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Sebelum Osca*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Silvia, E., Febriyani, A., Nando, R., & Riza, A. (2020). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Angkatan 2019. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(1). <https://doi.org/10.33024/jmm.v4i1.2464>
- Sugiarta, A. V., Tampomas, I., RP, C., & Suparto, S. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa/i Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana Tahun 2018. *Jurnal*

- Sulastri, Dewi, E., Hudiawati, D., Purwanto, S., & Yuniartika, W. (2022). Pemahaman Gender Sebagai Strategi Pencegahan LGBT di Lingkungan Pondok Pesantren. *To Maega / Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5, 474–481.
- Suprpto, H. (2020). *Penerapan Metodologi Penelitian dalam Karya Ilmiah*. Gosyen Publishing.
- Syarief, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Aktif Diorganisasi Mahasiswadi Fakultas Ilmukesehatan Universitas Muhammadiyahmalang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9).
- Thompson, E. (2015). Hamilton rating scale for anxiety (HAM-A). In *Occupational Medicine* (Vol. 65, Issue 7). <https://doi.org/10.1093/occmed/kqv054>
- Trilia, T., & Sari, D. R. P. (2020). Pendidikan Kesehatan Tentang Kebutuhan Dasar Abraham Maslow di SMA YP Mantra Banyuasi. *Khidmah*, 2(2). <https://doi.org/10.52523/khidmah.v2i2.311>
- Velia, E. S. (2021). *Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Yang Melakukan Anc Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Moyudan Tahun 2021*.
- Wahyu Dwi Rahmawati, Wilis Sukmaningtyas, & Refa Teja Muti. (2021). Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Program Studi Dalam Mempengaruhi Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar pada Mahasiswa. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 4.
- Wahyuningsih, W., & Agustin, W. R. (2020). Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 7(1). <https://doi.org/10.33867/jka.v7i1.163>
- Walean, C. J. S., Pali, C., & Sinolungan, J. S. v. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik (JBM)*, 13(2). <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31765>
- WHO. (2020, July 27). *World Mental Health Day*. <https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2020>.

- Woods, H. C., & Scott, H. (2016). #Sleepyteens: Social media use in adolescence is associated with poor sleep quality, anxiety, depression and low self-esteem. *Journal of Adolescence*, 51. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2016.05.008>
- Woran, K., Kundre, R. M., & Pondaag, F. A. (2021). Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, *Jurnal Keperawatan*, 8(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i2.32092>
- Wu, J. H., Du, J. K., Lee, C. Y., Lee, H. E., & Tsai, T. C. (2020). Effects of anxiety on dental students' noncognitive performance in their first objective structured clinical examination. *Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 36(10). <https://doi.org/10.1002/kjm2.12231>
- Yasril, A., Laksono, I., Hadiati, T., Tidur, K., Sleep, P., & Index, Q. (2018). Pengaruh Pemberian Musik Ber-Genre Ambient Terhadap Kualitas Tidur. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(1).
- Zung, W. W. K. (1971). A Rating Instrument For Anxiety Disorders. *Psychosomatics*, 12(6). [https://doi.org/10.1016/S0033-3182\(71\)71479-0](https://doi.org/10.1016/S0033-3182(71)71479-0)