



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C. Trujillo, 2022

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciado en Ciencias del Deporte

AUTOR:

Paz Loyola, Alfredo Jose (orcid.org/0000-0003-1504-7648)

ASESOR:

Mg. Lavaho Moreno, Edwin Alberto (orcid.org/0000-0002-1775-0460)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Actividad Física y Salud

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2022

Dedicatoria

Esta tesis está dedicada a:

A Dios, por permitirme llegar a este momento tan especial en mi vida, por los triunfos y los momentos difíciles que me han enseñado a valorarlo cada día más. A mi madre por ser la persona que me ha acompañado durante todo mi trayecto estudiantil y de mi vida, y A mi padre que desde el cielo guía mis pasos y así poder culminar mi carrera profesional. A mi mamita Luchita, que gracias a su apoyo y oraciones estoy logrando el final de mi camino profesional, a mi pareja y a mi hijo por su apoyo incondicional en todo momento. A mis profesores agradecerles por su tiempo, por su apoyo, así como por la sabiduría que me transmitieron en el desarrollo de mi formación profesional. Alfredo José Paz Loyola.

Agradecimiento

En primer lugar, doy infinitamente gracias a Dios, por haberme dado fuerza y valor para culminar esta etapa de mi vida.

Agradezco también la confianza y el apoyo brindado por parte de mi madre, que sin duda alguna en el trayecto de mi vida me ha demostrado su amor, corrigiendo mis faltas y celebrando mis triunfos.

A mi padre, que siempre lo he sentido presente en mi vida. Y sé que está orgulloso de la persona en la cual me he convertido.

A mi primo hermano Franklin, que con sus consejos me ha ayudado a afrontar los retos que se me han presentado a lo largo de mi vida.

A mi pareja Carolina y a mi hijo Fernando, que han estado conmigo en todo momento.

Agradezco el apoyo incondicional de mi mamita Luchita que con sus consejos y oraciones son parte fundamental en mi vida. Alfredo José Paz Loyola.

Índice de contenido

Caratula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenido.....	iv
Índice de tablas.....	v
Índice de gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	16
3.1. Tipo y diseño de investigación	16
3.2. Variables y operacionalización.....	16
3.3. Población, muestra y muestreo.....	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	17
3.5. Procedimiento.....	20
3.6. Método de análisis de datos	20
IV. RESULTADOS	22
V. DISCUSIÓN.....	28
VI. CONCLUSIONES.....	31
VII. RECOMENDACIONES.....	32
REFERENCIA.....	33
ANEXOS.....	43

Índice de tablas

Tabla 1: Nivel de resistencia anaeróbica mediante el test de Burpee en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C.....	22
Tabla 2: Nivel de la potencia mediante el test de salto vertical en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C.....	23
Tabla 3: Nivel de velocidad mediante el test de velocidad en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C.....	24
Tabla 4: Nivel de motivación en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C	25
Tabla 5: Nivel de concentración en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C	26
Tabla 6: Prueba de normalidad	27
Tabla 7: Matriz de operacionalización de variables.....	43
Tabla 8: Matriz de operacionalización de variables.....	44

Índice de gráficos y figuras

Figura 1: Nivel de resistencia anaeróbica mediante el test de Burpee en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C.....	22
Figura 2: Nivel de la potencia mediante el test de salto vertical en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C.....	23
Figura 3: Nivel de velocidad mediante el test de velocidad en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C.....	24
Figura 4: Nivel de motivación en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C	25
Figura 5: Nivel de concentración en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C	26

Resumen

La caracterización física, brinda la valoración del estado físico que posee el deportista, mientras que la caracterización psicológica detalla el estado mental. Esta investigación tuvo como objetivo conocer la caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del club psicológico deportivo Atlético D.R.C. El estudio se efectuó mediante el enfoque cuantitativo no experimental de tipo descriptivo. La población estuvo conformada por 58 futbolistas del club Atlético D.R.C. La recolección de datos, se hará mediante los test de Burpee, salto más alto, test de velocidad y el cuestionario del rendimiento deportivo. Esto permitirá obtener la resistencia anaeróbica, potencia anaeróbica y velocidad del deportista y, referente a la caracterización psicológica la motivación y concentración del futbolista. Los resultados demuestran que en la parte física los deportistas presentaron un nivel aceptable con un (81,1%) en resistencia anaeróbica, (77,5%) en potencia y (68,9%) en velocidad. Esto demuestra que, la caracterización física de los futbolistas juveniles del club D.R.C es aceptable. Mientras que en la parte psicológica presentaron un estado malo con un (67,3%) en motivación y (55,1%) en concentración. Se concluye que la caracterización psicológica de los futbolistas juveniles del club D.R.C. es mala, mientras que la caracterización física es aceptable y adecuada para competir.

Palabras claves: Caracterización, física, psicológica y futbolistas.

Abstract

The physical characterization provides an assessment of the physical state of the athlete, while the psychological characterization details the mental state. The objective of this research was to know the physical and psychological characterization in youth soccer players of the Atlético D.R.C. The study was carried out using a descriptive non-experimental quantitative approach. The population was made up of 58 soccer players from the Atlético D.R.C. Data collection will be done through the Burpee test, highest jump, speed test and the sports performance questionnaire. This will allow obtaining the anaerobic resistance, anaerobic power and speed of the athlete and, referring to the psychological characterization, the motivation and concentration of the soccer player. The results show that in the physical part, the athletes presented an acceptable level with (81.1%) in anaerobic resistance, (77.5%) in power and (68.9%) in speed. This shows that the physical characterization of the youth soccer players of the D.R.C club is acceptable. While in the psychological part they presented a bad state with a (67.3%) in motivation and (55.1) in concentration. It is concluded that the psychological characterization of the youth soccer players of the D.R.C. is bad, while the physical characterization is acceptable and adequate to compete.

Keywords: Characterization, physical, psychological and soccer players.

I. INTRODUCCIÓN

El fútbol a nivel mundial es uno de los deportes que mayor atención recoge. Alrededor de él, millones de seguidores apoyan y celebran sus competencias en cada parte del país. “convirtiéndose en el deporte más practicados y visualizado por los espectadores en todo el mundo”. (Vásquez, 2021). Es por ello que esta “disciplina requiere de la ciencia aplicada al deporte para que sus deportistas puedan competir de manera óptima en sus competencias pertinentes”. (Vásquez, 2021).

Por otro lado, el tema a tratar en este proyecto de investigación, es conocer las caracterizaciones físicas y psicológicas de los deportistas juveniles del “CLUB ATLETICO D.R.C”. Posteriormente, se detallará las variables a tratar las cuales son: caracterizaciones físicas y psicológicas en deportistas juveniles del “CLUB ATLETICO D.R.C”. Donde diversos autores manifiestan que “la caracterización física del deportista, se analiza a través de sus capacidades que posee; mientras que el perfil psicológico informa sobre la estabilidad mental que tiene el atleta”. (Mechan, 2021).

De modo que “el fútbol dejó de ser algo divertido y pasó a ser un término soberanamente profesional”. (Vásquez, 2021) y (Meregildo, 2020). Es por ello que esta “disciplina se ampara en la ciencia para maximizar el rendimiento de los deportistas, beneficiándolos de forma física y psicológica”. (Seder et al. 2015). De tal manera que “el deportista debe someterse a evaluaciones de exigencias físicas y psicológicas, con el fin de conocer y mejorar las capacidades del atleta”. (Sarabia, 2017).

Por otra parte “evaluar las características físicas del deportista, brinda la estimación del estado físico que posee, detallando los parámetros del deportista que se ve reflejado en su rendimiento deportivo”. (Mechan,

2021). En este sentido diversos autores manifiestan que la valoración física aborda solo el 45% del trabajo en el rendimiento deportivo del atleta en una competencia, no obstante, la valoración psicológica al unirse a la evaluación física, su rendimiento del atleta abordaba entre el 80 y 90 % de su rendimiento deportivo, convirtiéndose en parte fundamental en el desempeño competitivo del atleta. (Céspedes, 2020).

De modo que es importante tener un control de las evaluaciones de ambos perfiles (físico y psicológico) durante las fases de entrenamiento, ya que desarrolla el nivel deportivo y la maduración del deportista; de tal manera que la ciencia aplicada al deporte brinda estudios específicos, manifestando información de las capacidades de los deportistas tales como; la fuerza, flexibilidad, resistencia anaeróbica, potencia anaeróbica y la fuerza explosiva, etc. Por tal motivo “las capacidades del deportista en relación a los perfiles físicos y psicológicos, se evalúan mediante instrumentos validados que son puestos en práctica investigativa”. (Olmedilla et al. 2017) y (Zaballa, 2017).

Por lo tanto el deportista de fútbol masculino a nivel nacional no cuenta con un perfil físico y psicológico determinado, por ende se desconoce el perfil del deportista peruano. Por tal razón no existen muchos estudios en jugadores de fútbol. De tal manera que en el transcurso de este estudio la indagación fue escasa acerca de la valoración del perfil físico y psicológico del futbolista nacional. Es por ello que el investigador se formuló la siguiente interrogante ¿Cuál es el nivel de caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C. Trujillo, 2022?

Este proyecto se justifica desde un aspecto teórico, puesto que la información es muy escasa a nivel nacional y local en la valoración del perfil físico y psicológico. De modo que se ejecutará esta pesquisa con el propósito de dar a conocer la personalización física y psicológica en

futbolistas juveniles. Asimismo, este estudio tiene la intención de ayudar a la bibliografía nacional y local, dando a conocer sobre el uso de los test físicos (, Burpees, test de salto vertical y test de velocidad) brindando información de las diferentes capacidades (resistencia anaeróbica, potencia y velocidad), también los test psicológicos (Rendimiento Deportivo y Landolt) permitiendo determinar (motivación y concentración). Estos instrumentos serán de gran ayuda para los diferentes clubes de futbol y otros deportes a nivel nacional y local, de tal manera que estas herramientas validadas podrán ayudar a los deportistas a mejorar su rendimiento competitivo. También servirá como base sustentable para futuras indagaciones relacionados con el perfil en jugadores juveniles de fútbol. En ese sentido, los favorecidos directos serán los deportistas del fútbol “Atlético D.R.C”, así como también los entrenadores locales, porque este estudio ofrecerá un instrumento que accederá determinar el perfil del futbolista juvenil. Es por ello que esta investigación tiene como Objetivo general: conocer la caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del club psicológica deportivo Atlético D.R.C. De tal manera se desprenden los siguientes objetivos específicos: OS1: Conocer el nivel de caracterización física (resistencia anaeróbica, potencia y velocidad) en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C sede el milagro. OS2: Conocer el nivel de características psicológicas (Motivación y concentración) en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C sede el milagro.

II. MARCO TEÓRICO

A continuación, se detallará los siguientes antecedentes que se encontraron a nivel internacional.

Según Zafra et al. (2021) en su tesis Buscó conocer ciertas características psicológicas de un grupo jugadores del balompié. Dicha investigación fue de enfoque cuantitativo, tuvo como metodología un tipo de diseño no experimental transeccional. La muestra fue 18 deportistas. Como instrumento se trabajó el test de Loehr el cual evalúa (control de atención, la autoconfianza, control de las emociones negativas, motivación, control de la visualización, emociones positivas, control de actitudes, concentración y control emocional). Obtuvieron como resultado que el rendimiento deportivo que los atletas sobresalen con una puntuación entre 26 a 30 según el inventario.

Rivera et al. (2020) en su estudio “Perfil físico de futbolistas universitarios” donde el objetivo fue Determinación de la condición física de los futbolistas de la Universidad. El estudio cuantitativo, descriptivo y transversal de 191 futbolistas universitarios. Se concluye que los datos se presentan como medias y desviaciones estándar; los resultados de las posiciones de juego se compararon utilizando un análisis de varianza (ANOVA) de una vía con una prueba post-hoc para resultados significativos ($p \leq 0.05$)

Belandría y Rivas (2022) en su estudio detallo que la antropometría, la fuerza, la velocidad y la agilidad son factores que se relacionan entre sí. El objetivo del estudio fue evaluar la relación entre la antropometría, la fuerza, la velocidad y la agilidad. La muestra fue 17 futbolistas. Los resultados mostraron que la circunferencia del muslo ($r = 0,16$; $p = 0,24$), el peso corporal ($r = 0,30$; $p = 0,15$), la altura ($r = 0,36$; $p = 0,51$), la longitud de los miembros inferiores ($r = 0,34$; $p = 0,17$), Salto vertical - agilidad ($r = 0,16$;

$p = 0,52$), Velocidad lineal 20m - agilidad ($r = 0,25$; $p = 0,33$). Se concluyó que no hubo diferencias significativas entre las variables de antropometría, explosividad, velocidad y agilidad en los jugadores semi profesionales de la primera división de Venezuela hasta el grado 15 y los alumnos del club de fútbol Mérida.

Velandia y Ramírez (2020) en su tesis la solución fue describir los tipos de las condiciones físicas de los jugadores de balompié de la ciudad de Cúcuta 2019. La muestra trabajada fue de 20 jóvenes en edades de 13 y 16 años. Para llevar a cabo, esta investigación se basó en un diseño cuantitativo con un enfoque transversal. El instrumento y las pruebas que se evaluaron para poder analizar las capacidades aeróbicas, fuerza muscular, flexibilidad y las características antropométricas. Los resultados encontrados en estas variables fueron de óptimas condiciones en los deportistas. En definitiva, se pudo obtener que caracterización física de los jóvenes futbolistas sirvan a posterior analizar con profundidad aquellos aspectos mencionados.

Olmedilla et al. (2017) en su artículo titulado se plantearon como objetivo con el fin de determinar si existe diferencias sobre características psicológicas de los jugadores juveniles en los deportes de fútbol, rugby. La población fue de 149 deportistas varones, divididos en jugadores de fútbol (36), baloncesto (70) y rugby (43), con una media de edad de 15.99 ± 1.47 . Los hallazgos evidencian los jóvenes deportistas tienen puntuaciones diferentes en lo que respecta sobre las características psicológicas, de tal manera que, llegó a la conclusión que el rendimiento deportivo sí es influenciado por la parte psicológica (evaluación del rendimiento y habilidad mental).

Arjona et al. (2017) en su investigación buscó establecer las relaciones entre los perfiles dermatoglíficos y la condición física de un equipo de fútbol de selección nacional sub-16. Donde la muestra fue de 20 jugadores entre

15 a 17 años de edad. La metodología trabajada fue de un cuantitativa-correlacional. Como resultado obtuvieron que ambas variables se correlacionen; además la evaluación del miembro superior se evaluó con el test de dinamometría manual. Por otro lado, para la potencia aeróbica se ejecutó con el test de Cooper (Vo2max). En definitiva, tanto como las extremidades superiores e inferiores se obtuvo buenos resultados.

A continuación, se detallará los siguientes antecedentes que se encontraron a nivel nacional.

Sarmiento (2018) en su tesis desarrollada en la ciudad de Puno-Perú, tuvo como título: “Evaluación de la influencia psicológica en adolescentes de 15 – 18”. Es por ello que se indagó de cómo influye la parte psicológica en el fútbol antes y durante de una competencia. Así también, empleó para el desarrollo de esta investigación un modelo descriptivo simple; posteriormente su población de 168 alumnos, por la cual la muestra fue de 72 alumnos por conveniencia entre quince y dieciocho años de edad. Enseguida se obtuvieron los resultados de la parte psicológica es influyente en el rendimiento deportivo representada con un 60% de la población evaluada. Concluyendo que en la mayoría de la población estudiada tuvo influencia psicológica en su rendimiento deportivo.

López y Reyes (2018) en su estudio tuvo como objetivo: “Examinar la correlación existente entre la Fortaleza Mental con la Autoeficacia en Deportistas Federados de Disciplinas Individuales de Lima Metropolitana”. La muestra trabajada fue 144 deportistas la cual eran pertenecían a cuatro deportes (Karate, Judo, Taekwondo y Atletismo), de las cuales 86 eran varones y 58 mujeres. Los resultados evidenciaron que la relación de las variables estudiadas fue significativa y positiva. En definitiva, la variable que presentó mayor relación fueron la autoeficacia y la fortaleza mental. La

variable sexo no presentó diferencias significativas con respecto a las variables.

Barriga (2020) en su tesis buscó la alternativa de establecer si coexiste alguna correlación entre las características de las lesiones deportivas y ansiedad precompetitiva en futbolistas. En esta investigación se efectuó un estudio correlacional con un diseño transversal. Dicho muestreo fue 62 deportistas amateur del balompié. Los hallazgos detallan que al relacionar dichas variables no se evidenciaron datos estadísticos convenientes. Sin embargo, al asociar las edades con las dimensiones de ansiedad se observaron que hubo una significancia estadística de $p=0.02$ versus un $p=0.05$ (localización de la zona lesionada). En definitiva, ambas variables dan a conocer que requieren de personas idóneas para el manejo de las lesiones deportivas y la ansiedad competitiva a los deportistas de la liga peruana.

Atencio (2018) en su tesis titulada tuvo como objetivo ver qué relación existe entre jugadores juveniles de la tercera división del Club Piérola. La metodología trabajada fue descriptivo simple con un enfoque correlacional. La muestra fue 30 deportistas jóvenes, tal es así en el término de la palabra “personalidad” se basó en el Theodore Millon. Se examinaron los datos mediante el software estadístico correlacional de Spearman y media aritmética (medida de tendencia central). Finalmente confirma que existe relación en ambas variables de la cual el estadístico correlacional de Spearman dio como resultado 0.899.

A continuación, se detallará los siguientes antecedentes que se encontraron a nivel local.

Corrales (2022) en su estudio el objetivo es observar los perfiles físicos y psicológicos de las academias de fútbol de grado 14 del distrito de Chao

2022. Los tipos de estudio fueron diseños descriptivos cuantitativos, no experimentales y transversales. La selección nacional está formada por 50 futbolistas, el 84 % de los atletas tuvo un buen rendimiento de velocidad máxima, el 52 % tuvo buenos niveles de resistencia y el 54 % tuvo una resistencia aeróbica normal; Los resultados del perfil psicológico mostraron niveles "promedio" en 3 dimensiones, la ansiedad física fue del 96%, la autoestima fue del 94% y la ansiedad cognitiva fue del 88%. En resumen, la condición física de la mayoría de los jugadores mostró un buen nivel y la condición mental también mostró un nivel medio.

Melgarejo (2020) en su tesis se proyectó a “conocer los diferentes tipos de evaluaciones físicas aplicadas en el fútbol”. En ese sentido, se aplicó una metodología de búsqueda científica llamada “revisión sistemática”; la cual se empleó una búsqueda exhaustiva en las diferentes plataformas digitales a nivel local, nacional e internacional en relación a la actividad física – salud, hallando 20 artículos relacionado con el tema, buscando dar respuestas al objetivo planteado. Por tal razón, se trabajaron con instrumentos validados internacionalmente como: Win Laborat (evaluación deportiva en todos los niveles de la aptitud física), Sistema Just Jump (evalúa fuerza explosiva de miembros inferiores), Speed Test 6.0 CEFISE® (evaluación de la velocidad en fotocélula), Test de Abalakov (evaluación del tren inferior), Test de Course Navette de 20 metros (evaluación de la potencia aeróbica aláctica, Test Rocket Jum (evaluación del tren inferior, pero desde la posición en sentadilla profunda). Concluyendo que de los 20 artículos encontrados solo 18 investigadores utilizaron la prueba de salto en sus diferentes modalidades, específicamente en la fuerza explosiva de sus miembros inferiores. Por otro lado, en dos investigaciones evaluaron con pruebas de flexibilidad.

De la Cruz (2020) en su investigación se planteó como objetivo: “Saber cuál es el test más utilizado para la evaluación de las capacidades físicas:

Fuerza, Resistencia, Velocidad y Flexibilidad”. Se trabajó mediante una revisión sistemática, la cual se empleó la estrategia de búsqueda Booleana en las diferentes plataformas de búsquedas. Posteriormente se obtuvo como resultado, que en unas de las investigaciones donde utilizaron la batería APLPHA-Fitness con el fin de valorar la condición física en adolescentes de 13 a 17 años, en el cual el 75% de los varones tienen un nivel bueno y el restante del 100% un nivel bajo. Asimismo, en esta revisión sistemática las capacidades físicas fueron evaluadas en otra población menor a la anterior, con la batería de test de FITNESSGRAM, dicho test evalúa la resistencia, fuerza, composición corporal, capacidad aeróbica y flexibilidad; también utilizaron el Test de PACER o también conocido como el test de COURSE DE NAVETTE (para medir la resistencia aeróbica aláctica), también utilizaron para la evaluación del miembro superior (fuerza con push up), resistencia abdominal (curl up), para la flexibilidad (shoulder stretch), para los miembros inferiores (back sit and reach) y finalmente, el salto de sargent para la evolución de la fuerza explosiva. Concluyendo que las capacidades físicas tienen que pasar por un procedimiento de evaluación para determinar el rendimiento físico de los adolescentes.

Mendoza (2019) en su trabajo de investigación se planteó como objetivo: “Establecer el grado de resistencia a la fuerza en deportistas de diversos clubes de fútbol”. El tipo de investigación fue descriptiva. La muestra fue de 60 futbolistas sub 15 de diversos clubes de Trujillo. Los instrumentos que se utilizaron fueron el test abdominal, la prueba de sentadillas y flexión de brazos. Este estudio tuvo como resultados en un nivel excelente el 63.3% de la muestra, el nivel medio un 33.3%, nivel regular con un 3.3% y no se evidenció resultados en el nivel bajo. En definitiva, los datos obtenidos van a ayudar a los preparadores físicos a que pueda emplear diversos ejercicios para desarrollar la resistencia a la fuerza en futbolistas de estas categorías.

Sagástegui (2019) en su investigación donde su objetivo fue “Medir el nivel de agilidad a causa de la escasez de información deportiva que permita determinar la situación en donde se encuentra un deportista de fútbol”. La investigación fue de tipo descriptivo. El instrumento empleado fue la prueba de Illinois. La muestra estuvo compuesta por 45 futbolistas sub 15. Los principales resultados fueron que en el nivel promedio existe un predominio a comparación que el nivel excelente que tiene un porcentaje mínimo con respecto a las puntuaciones. Concluyendo que este test nos ayuda a identificar en qué rango de agilidad se ubican los jugadores de fútbol pertenecientes a la categoría sub 15 de la población de Trujillo.

A continuación, se detallarán las teorías relacionadas al tema, dando a conocer los conceptos teóricos utilizados en esta investigación:

Respecto a **la caracterización física**, según Pulido (2018) la define como “características que describen la condición física de un deportista determinando el nivel en que se encuentra”. De tal manera que (Pico & Contreras, 2020) precisan que este grupo de capacidades detallan ciertas particularidades de las magnitudes físicas”, que a su vez “recogen correlación con el atleta en relación a la disciplina en el que se desarrolle. Cabe mencionar que estos rasgos son cuantificables ya que se puede medir mediante test físicos”. (Mezcua et al. 2020).

De tal manera que Georgiev (2019) menciona que “las capacidades físicas son elementos internos que atribuyen a la aptitud física de un individuo y pueden desarrollarse mediante el ejercicio físico”. Es así que (Nasuka et al. 2020) añade que estos elementos son “condicionales porque condicionan el rendimiento físico de un deportista en base de acciones motoras que influyen en la práctica deportiva”. Asimismo, (Georgiev, 2019) alude que estas capacidades físicas son como un sistema funcional porque permite realizar acciones específicas. Para Campillo (2018) “indica que son indispensables en toda actividad física que se realice ya que brinda un

desenvolvimiento único”. De los cuales está “relacionado con las acciones motrices básicas que realiza una persona en su entorno”. (Braakhuis et al, 2020). Además, “son innatas al ser humano las cuales brindan una cuantificación del movimiento”. (Pérez, 2018). Y sirven como “indicadores de la condición física de una persona dependiendo del género, edad y la genética”. (Tzankova, 2020). Según Borukova & Mavrudiev (2020) “la fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad son los elementos que componen las capacidades físicas”. De acuerdo con lo mencionado anteriormente este sistema funcional como lo define Georgiev (2019) está “presente en toda acción motriz ya sea de nuestra vida cotidiana o de algún gesto deportivo”. Según Sánchez (2018) menciona que en “el fútbol se requiere de todas las capacidades físicas, a pesar que las jugadas son cortas siempre se va a tener en cuenta cada una de ellas dependiendo de la acción que se va a emplear”. Para Serna & Nanclares (2018) “resalta que al hablar de capacidades físicas el punto de partida es la fuerza pues se entrelaza con las otras capacidades”. De modo Leiva (2018) “define a la fuerza como la habilidad que tiene una persona al momento de mover algún peso hacia otro lugar que a su vez produzca resistencia”. “esta magnitud tiene correlación con el músculo esquelético porque al ejercer una gran tensión se utiliza los músculos en sí”. (Gonzales et al. 2019).

La Fuerza explosiva según Camacho (2019) la define como la “capacidad que tiene el músculo para ejecutar una contracción de tracción máxima a gran velocidad en un mínimo tiempo. Con respecto a la fuerza resistencia”, para Corchado (2018) menciona que este “tipo de fuerza es la que permite perdurar un esfuerzo lo más prolongado posible realizando máximas repeticiones soportando una fatiga de por medio”.

De acuerdo a la velocidad Georgiev (2019) indica que es “denominada como una capacidad psicológica- física porque se manifiesta sobre una exigencia alta que no estará influenciada por una fatiga”. Para De la Cruz

(2020) precisa que esta “habilidad que posee el ser humano es efectuada durante una actividad de corto tiempo de magnitud alta”. Para Bedoya (2018) “complementa que los factores que participan en esta capacidad son las fibras tipo II y van a tratar de coordinar con todo el sistema funcional para ejercer una acción requerida lo más veloz posible”. Según Vinuesa & Vinuesa (2016). “Estos autores detallan que esta capacidad se divide en 3: Velocidad de reacción, de desplazamiento y gestual”. Para Vinuesa & Vinuesa (2016). Hacen referencia que la velocidad es un estímulo teniendo como respuesta una acción voluntaria o involuntaria, en el caso deportivo es como un atleta responde sobre una estimulación externa para posteriormente realizar un gesto técnico. Además, añaden que una reacción puede ser simple siempre y cuando reciban una sola estimulación, y una reacción compleja cuando existe más de un estímulo y el accionar puede cambiar.

Con respecto a la resistencia según Rosa (2017) la “define como la capacidad de realizar fuerza y mantenerla por un tiempo duradero”. A su vez, “está asociada con la habilidad de realizar movimientos básicos”. (Kasović et al. 2021). Ésta se “caracteriza por emplear contracciones isotónicas las cuales se ven influenciadas en actividades cotidianas como caminar, correr, escalar, etc”. (Morici et al. 2016). Para López et al. (2020) añade que “la resistencia se puede desarrollar dependiendo de su división con relación al entrenamiento”, el “ejercicio físico anaeróbico ayuda a ganar masa muscular mientras que en dependencia de un entrenamiento aeróbico beneficia la resistencia de sí misma”. (Delgado, 2017). Según Jaimes et al. (2019) mencionan que esta “capacidad se divide en: resistencia aeróbica y anaeróbica”. Donde “la aerobia es moderado la intensidad es mínima pero el tiempo es alto”. (Najmi et al. 2018). “La resistencia anaeróbica se realiza en exigencias altas con una cantidad alta de oxígeno al cuerpo. (Pico y Contreras, 2020). Para Villegas (2019) complementa que al tener una “limitación de oxígeno también puede o no estar presente el lactato”. Dentro

de este “tipo de resistencia anaeróbica se dividen en 2 tipos según su producción de energía y la demanda de esfuerzo físico”. “La resistencia anaeróbica aláctico, que desarrolla una alta exigencia que se encuentre durante el tiempo de 10 segundos sin presentar ácido láctico en el músculo, mientras que la resistencia anaeróbica láctica, mantiene una acción de exigencia alta, pero con presencia del ácido láctico. (Wonsiwor, 2020)

Los estudios e investigaciones sobre la **caracterización psicológica** y su influencia en el nivel deportivo han venido en aumento cobrando de esta manera un rol protagónico dentro de la psicología deportiva. Esto debido, en gran parte, al hecho que todas las personas que practican deporte y que participan a menudo de eventos o competencias poseen una serie de características psicológicas propias que les van a ayudar a poder desenvolverse de manera eficaz en cada una de ellas (Sarabia, 2017).

“Los test psicológicos también tienen relevancia en la disciplina del fútbol. Porque nos permite conocer las influencias de las evaluaciones de los rendimientos deportivos, estrés, habilidad mental, motivación, y cohesión de equipo”. (Fernández et al. 2017).

“La importancia de trabajar y desarrollar ambas caracterizaciones en un deportista de fútbol, ha hecho que esta disciplina se convierta en deporte de alta complejidad. Situando a sus deportistas en la elite mundial”. Es por ello que (De la Fuente et al, 2021), (Fernández et al. 2018) y (Soñén et al. 2021) recomiendan el trabajo de ambos perfiles, delimitando su importancia en la disciplina, puesto el deportista para lograr sus metas, cada día son mayores. (Corchado, 2018).

De tal manera que la disciplina del balompié conceptualiza diferentes situaciones en cada contexto de la vida cotidiana el que lo practica. Dicho deporte tiene un impacto para la sociedad específicamente en la economía.

(Cagigal, 1981) corroborado por (Colla, 2018). Es por ello que este deporte se juega colectivamente y tácticamente dependiendo de las acciones del juego y las situaciones de colaboración de los compañeros. (FIFA, 2019)

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Dicho estudio es cuantitativo con un diseño no experimental de corte transversal, ya que pretende recoger datos para especificar un perfil determinado de un grupo de individuos, en un exclusivo momento y tiempo determinado. Las variables tienen que ser analizadas para poder describirlas. (Cohen y Gomes, 2019).



Dónde:

G = caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles

O = Datos recolectados

3.2. Variables y operacionalización

Variable independiente: caracterización física

Variable dependiente: caracterización psicológica

3.3. Población, muestra y muestreo

Población: La población estuvo conformada por los futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C. de sexo masculino en edades 16 a 18 años con un ritmo de entrenamiento de aproximadamente 4 años.

$$n_o = \frac{NZ^2PQ}{(N-1)e^2 + Z^2PQ}$$

Dónde:

n = corresponde al tamaño de la muestra final, si exceda el 5%

n_o = Tamaño de la muestra precedente

N = 81 futbolistas

Z = 1,96 (con 95% de confianza y nivel de significancia 0,05)

e = Margen de error (0.05)

P = Probabilidad de ocurrencia= 0,50

Q = Probabilidad de no ocurrencia= 0,50

$$n_o = \frac{81 \cdot 1.96^2 \cdot 0.50 \cdot 0.25}{(81-1)0.05^2 + 1.96^2 \cdot 0.50 \cdot 0.25} = 57.18$$

Muestra: Se utilizó la técnica del muestreo no probabilístico por conveniencia. Para Porras (2017) detalla que este tipo de muestreo es esencial cuando tienes el acceso directo de la población. Es por ello que la muestra quedo conformado por 58 futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C sede el milagro, después de emplear la fórmula de la población finita.

- Criterio de inclusión:
 - Futbolistas de 16 a 18 años de edad, proveniente de Trujillo.

- Futbolistas que asistan a los entrenamientos.
 - Deportistas que tengan una edad competitiva de 4 años.
 - Futbolistas de sexo masculino.
 - Deportistas que pertenezca al club Atlético D.R.C.
 - Deportistas que su apoderado haya firmado de manera voluntaria participar en esta investigación.
- Criterios de Exclusión
 - Futbolistas menores de 16 años.
 - Futbolistas que no asistan a los entrenamientos.
 - Deportistas que tengan una edad competitiva de 3 años.
 - Deportistas que su apoderado no acepte la participación.

La unidad de análisis corresponde a la entidad mayor o representativa de lo que va a ser objeto específico de estudio en una medición y se refiere al qué o quién es objeto de interés en una investigación. Por ende la unidad de análisis de esta investigación son los 57 futbolistas del club Atlético D.R.C.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica que se trabajó en este estudio fue la recolección de datos, donde se empleó test para evaluar el perfil físico y psicológico, de modo que para poder realizar la caracterización física de los futbolistas juveniles se utilizará una serie de test específico los cuales son:

Test de Burpee:

La prueba de Burpee se basa en el cálculo del número total de repeticiones de un ejercicio llamado “burpee” el cual es realizado en un tiempo determinado o hasta el fallo. Este test permitirá medir la resistencia de tipo

anaeróbica láctica. Para efectos de la presente investigación, se establecerá un tiempo de 3 min siguiendo los parámetros propuestos por (Podstawski et al. 2013).

Los pasos para la realización de test se describen a continuación:

- Fase I: Desde la posición inicial vertical de pie, el participante asumirá una posición en cuclillas con ambas manos en el suelo.
- Fase II: Desde la sentadilla apoyada los pies se empujarán hacia atrás en la posición de empuje hacia arriba con los brazos estirados.
- Fase III: Desde esta posición el participante volverá una vez más a la sentadilla apoyada.
- Fase IV: El participante completará el ciclo volviendo a la posición vertical y simultáneamente aplaudiendo sobre la cabeza, asegurándose de que los brazos permanezcan extendidos.

El ciclo se repetirá todas las veces que le sea posible al estudiante durante el tiempo establecido de 3 minutos.

Los parámetros de medición serán:

- Valores por debajo de las 30 repeticiones representaran un nivel negativo.
- Valores comprendidos entre 30 y 40 serán considerados dentro de lo normal.
- Valores comprendidos entre 40 y 50 serán considerados como bueno.
- Valores comprendidos entre 50 y 60 representarán un nivel excelente.
- Valores comprendidos por encima de 60 representarán una resistencia anaeróbica de élite.

Prueba de salto vertical sin correr esta prueba puede medir la fuerza de los músculos grandes de la parte inferior del cuerpo. Por lo tanto, la prueba utilizada será refinada. Para la prueba de salto vertical, teniendo en cuenta que el evaluador debe colocar ambos pies completamente en el suelo junto a la pared donde se encuentra la cinta métrica y estirar para dejar una marca, registrar la distancia alcanzada por primera vez, también a 10 cm. . de la pared y salta alto con las piernas dobladas, deja una marca, marca la distancia alcanzada, puede tomar hasta 3 pruebas, toma la mejor marca, toma la diferencia entre dos marcas y la original. (Gliogroska et al. 2016)

El test de Velocidad 30 metros Una prueba de velocidad de 30 metros con salida parada da una idea de lo rápido que nos estamos moviendo. Para realizar la prueba, corre a máxima velocidad siguiendo una indicación visual, considerando una superficie plana durante 30 metros, califica la prueba según el tiempo invertido en segundos o milésimas de segundo. (Bustamante y Osorio, 2015).

Para poder realizar la caracterización Psicológica de los futbolistas juveniles se utilizará una serie de test específico los cuales son:

Asimismo, para determinar el perfil psicológico se trabajó con el siguiente test:

Para la caracterización psicológica de los practicantes evaluados, se utilizó el cuestionario de Características Psicológicas Relacionadas con el Rendimiento Deportivo (CCPRRD) propuesto por Gimeno et al. (2001). Este cuestionario abarca 5 temas muy importantes que a su vez engloban un total de 55 ítems. Los aspectos que se medirán con este cuestionario son: control del estrés, influencia de la evaluación del rendimiento, motivación, habilidad mental y cohesión de equipo.

También se utilizó el test test de Landolt, será utilizado para valorar la concentración del deportista, clasificándose en dos donde: (N= equivocaciones) (2 equivocaciones o menos será nivel excelente, 3 a 5 será nivel bueno, 6 a 10 será nivel satisfactorio y más de 11 será nivel malo).

3.5. Procedimiento

Esta investigación se trabajó por etapas donde en la primera parte se: Se pidió autorización para el desarrollo del trabajo de investigación a través de una solicitud dirigida al señor presidente del club deportivo Atlético D.CR. Como segunda etapa: Luego de la autorización, se contactó con los apoderados de los futbolistas, debido que algunos son menores de edad mediante un consentimiento informado. Después se coordinó con el entrenador a cargo, para realizar la evaluación. Como tercera etapa: Dichas pruebas se tomaron en la semana de test del plan de entrenamiento planteado por el entrenador del club, posteriormente los evaluados deberán firmar un consentimiento informado. Las pruebas físicas se realizarán en el campo de entrenamiento del club, y las pruebas psicológicas se realizarán en el centro táctico del club. El cuestionario para determinar el perfil psicológico será tomado el último día de la semana según el plan de entrenamiento y. Como cuarta etapa: Todos los datos procesados se utilizara de forma confidencial donde solo tendrán acceso el entrenador, presidente del club y apoderado del deportista.

3.6. Método de análisis de datos

El software que se utilizó fue el estadístico SPSS versión 25.0. Primero se procedió a presentar la distribución y porcentajes de cada una de las variables, así como de sus respectivas dimensiones, posteriormente se

procedió a tabular toda la información recolectada para la obtención de los resultados.

3.7. Aspectos éticos

La investigación del autor se basó en diferentes estudios relevantes de acuerdo a las variables propuestas. Por otro lado, han sido citados de acuerdo con la normativa. Esta investigación se realizará en parámetros que regulan la legalidad y voluntad entre los participantes con la intención de lograr un proceso óptimo. Además, se considera el acuerdo entre ambas partes ya que serán partícipes de la finalidad y objetivo del estudio. Se conseguirá la autorización de manera verbal y escrita del dueño y presidente del club para ejecutar las pruebas que comprenden ambas variables para ser aplicados a los futbolistas que cumple con los criterios de inclusión, y no haya algún percance o se genere algún problema legal. Por otro lado, se conservará en total privacidad la información conseguida y los resultados sólo serán usados para fines del estudio. Por esa razón fue firmada la aprobación que valida la voluntad de colaboración, con los bienes y riesgos que implicará, afirmación de Helsinki firmada en 1964.

Asociación Médica Mundial. (2019).

IV. RESULTADOS

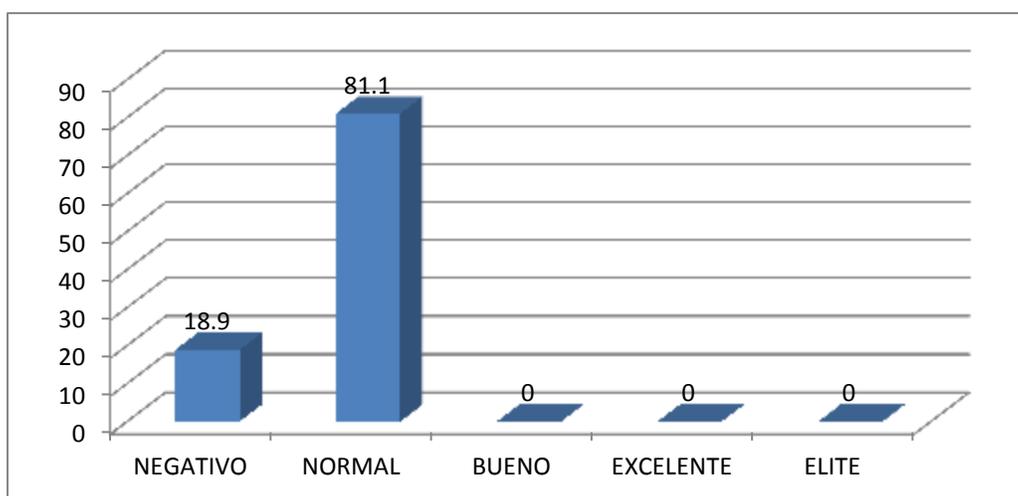
Análisis descriptivo de la variable independiente caracterización física (test de Burpee)

Tabla 1: Nivel de resistencia anaeróbica mediante el test de Burpee en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C

Test de Burpee					
		Baremos	Frecuencia	Porcentaje valido	Calificación
Válido	Negativo	<30	11	18,9%	Negativo
	Normal	30 – 40	47	81,1%	Normal
	Bueno	40 – 50	0	0%	Bueno
	excelente	50 – 60	0	0%	excelente
	Elite	>60	0	0%	Elite
	Total		58	100,0%	

Nota: Datos extraídos de los test

Figura 1: Nivel de resistencia anaeróbica mediante el test de Burpee en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C



Interpretación: En la tabla 1 y figura 1 se observa que el nivel de resistencia anaeróbica en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C, el (81,1%) posee un nivel regular, un (18,9%) posee un nivel negativo. Esto muestra que los futbolistas juveniles del club D.R.C presentan un nivel normal en resistencia anaeróbica.

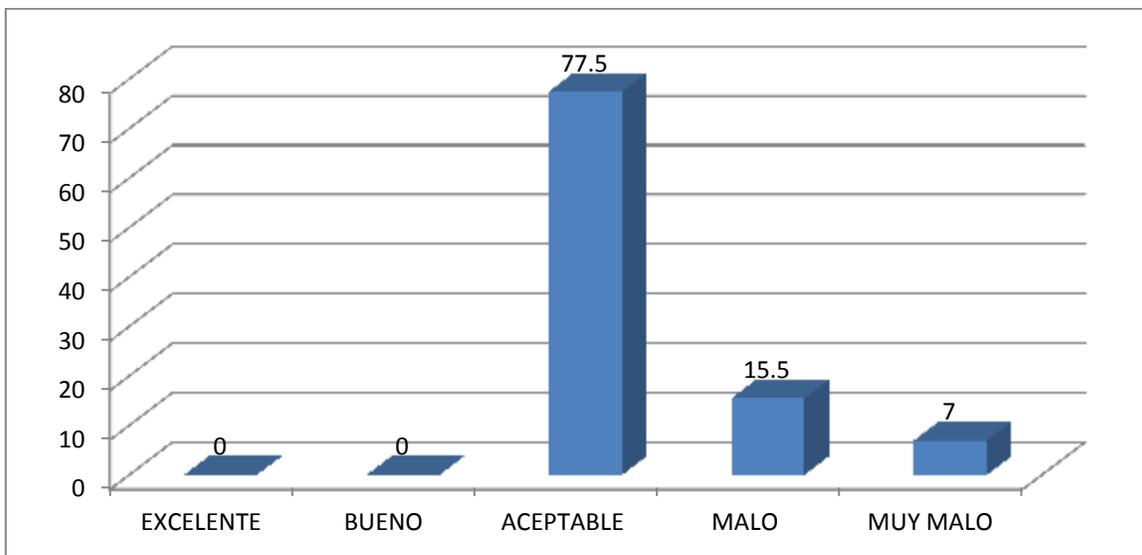
Análisis descriptivo de la variable independiente caracterización física (test de salto vertical)

Tabla 2: Nivel de la potencia mediante el test de salto vertical en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C

		Frecuencia	Porcentaje valido	Calificación
Válido	Excelente	0	0%	Excelente
	Bueno	0	0%	Bueno
	Aceptable	45	77,5%	Aceptable
	Malo	9	15,5%	Malo
	Muy malo	4	7,0%	Muy malo
	Total	58	100,0%	

Nota: Datos extraídos de los test

Figura 2: Nivel de la potencia mediante el test de salto vertical en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C



Interpretación: En la tabla 2 y figura 2 se observa que el nivel de potencia en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C, el (77,5%) posee un nivel aceptable. Por otro lado, un (15,5%) posee un nivel malo, un (7,0%) posee un nivel muy malo. Esto muestra que los futbolistas juveniles del club D.R.C presentan un nivel aceptable en fuerza explosiva.

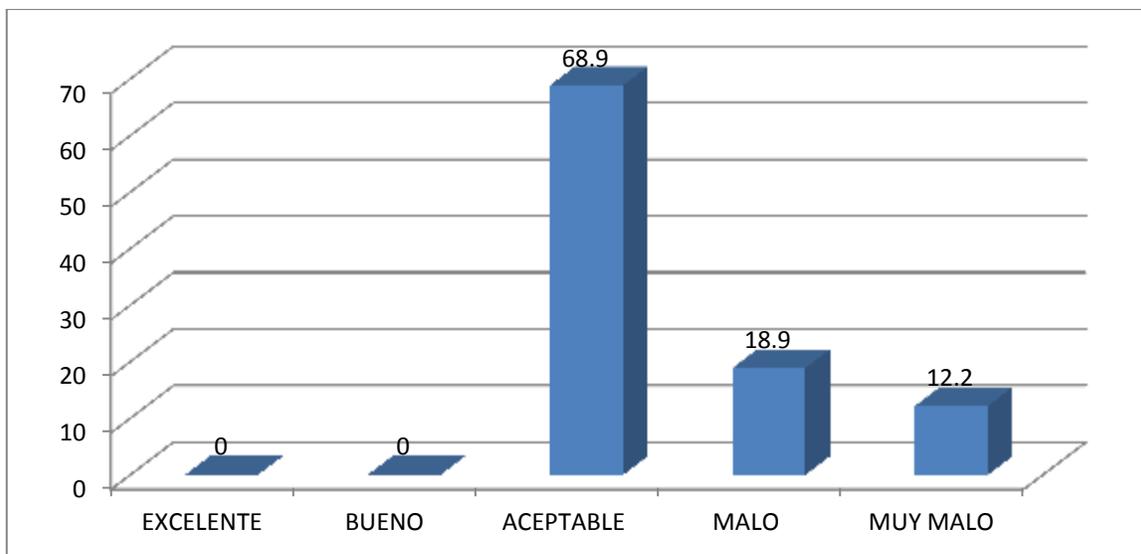
Análisis descriptivo de la variable independiente caracterización física (test de velocidad)

Tabla 3: Nivel de velocidad mediante el test de velocidad en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C

		Frecuencia	Porcentaje valido	Calificación
Válido	Excelente	0	0%	Excelente
	Bueno	0	0%	Bueno
	Aceptable	40	68,9%	Aceptable
	Malo	11	18,9%	Malo
	Muy malo	7	12,2%	Muy malo
	Total	58	100,0%	

Nota: Datos extraídos de los test

Figura 3: Nivel de velocidad mediante el test de velocidad en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C



Interpretación: En la tabla 3 y figura 3 se observa que el nivel de velocidad en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C, el (68,9%) posee un nivel aceptable. Por otro lado, un (18,9%) posee un nivel malo y un (12,2%) posee un nivel muy malo. Esto muestra que los futbolistas juveniles del club D.R.C presentan un nivel de velocidad aceptable.

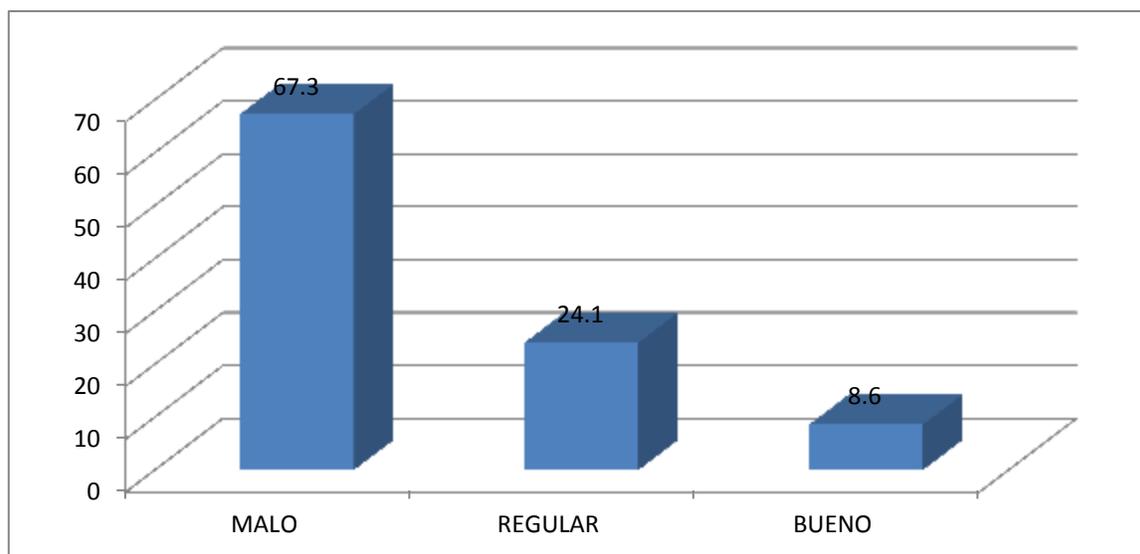
Análisis descriptivo de la variable caracterización psicológica mediante el test (CCPRD) (aspectos psicológicos).

Tabla 4: Nivel de motivación en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C

Motivación					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Calificación
Válido	Bueno	5	8,6%	8,6%	Bueno
	Regular	14	24,1%	24,1%	Regular
	Malo	39	67,3%	67,3%	Malo
	Total	58	100,0%	100,0%	

Nota: Datos extraídos de los test

Figura 4: Nivel de motivación en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C



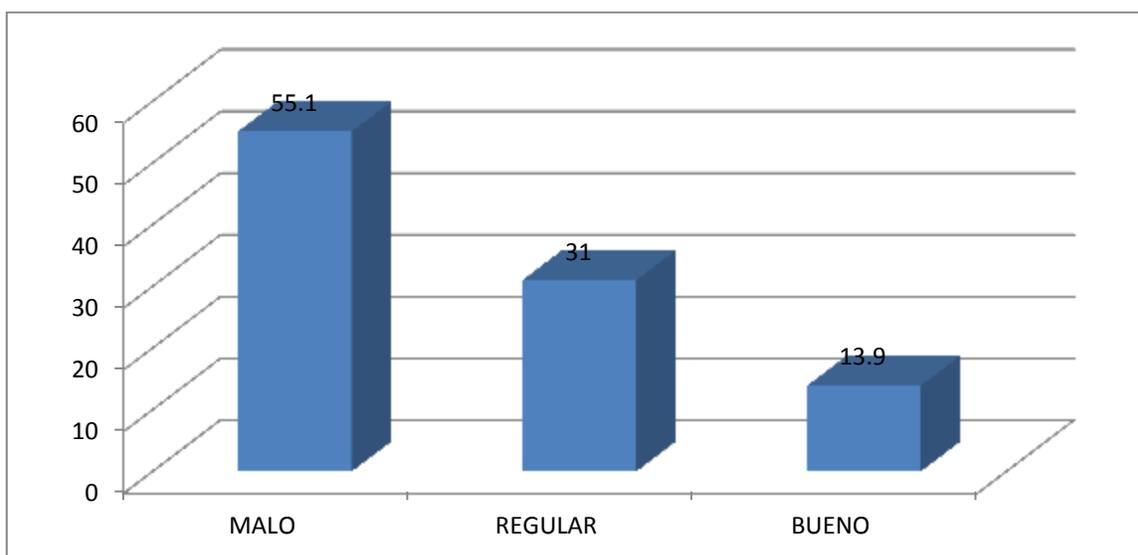
Interpretación: En la tabla 4 y figura 4 se observa que el nivel de motivación en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C, el (8,6%) posee un nivel bueno. Por otro lado, un (24,1%) posee un nivel regular y un (67,3%) posee un nivel malo. Esto muestra que los futbolistas juveniles del club D.R.C presentan un nivel de motivación Malo.

Tabla 5: Nivel de concentración en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C

Concentración					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Calificación
Válido	Bueno	8	13,9%	13,9%	Bueno
	Regular	18	31%	31%	Regular
	Malo	32	55,1%	55,1%	Malo
	Total	58	100,0%	100,0%	

Nota: Datos extraídos de los test

Figura 5: Nivel de concentración en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C



Interpretación: En la tabla 5 y figura 5 se observa que el nivel de concentración en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C, el (13,9%) posee un nivel bueno. Por otro lado, un (31,0%) posee un nivel regular y un (55,1%) posee un nivel malo. Esto muestra que los futbolistas juveniles del club D.R.C presentan un nivel malo de concentración.

Análisis de la prueba de normalidad de las variables a estudiar.

Tabla 6: *Prueba de normalidad*

Prueba de normalidad							
		Kolmogorov-Smimov ^a			Shapiro-Wilk		
		Estadístico	Gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Caracterización física	Resistencia anaeróbica	.965	58	,000 ^a	,978	58	,000
	Potencia	,956	58	,000 ^a	,971	58	,000
	Velocidad	9,51	58	,000 ^a	,967	58	,000
Caracterización psicológica	Motivación	,948	58	,000 ^a	,959	58	,000
	Concentración	,955	58	,000 ^a	,962	58	,000

Nota: significancia verdadera

En la tabla 6 se observa la distribución de la prueba de normalidad. La prueba de Shapiro Wilk nos da una distribución normal menor ($p > 0.05$), por lo cual las variables de investigación tienen una distribución normal.

V. DISCUSIÓN

Con respecto al primer objetivo específico el cual fue conocer el nivel de caracterización física (resistencia anaeróbica, potencia y velocidad) en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C sede El Milagro, se observa que, el nivel de resistencia anaeróbica en los futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C es regular ya que el (81,1%) de los evaluados están dentro de este rango. Esto demuestra que los futbolistas del club presentan una moderada condición en esta magnitud, de modo que estos resultados lo corrobora Mendoza (2019) en su trabajo de investigación manifestó que los futbolistas tenían un nivel excelente, el 63.3% de la muestra. En definitiva, los datos obtenidos van ayudar a los preparadores físicos a que pueda emplear diversos ejercicios para desarrollar la resistencia en futbolistas. Continuando con el nivel de potencia de los futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C, se observa que es aceptable ya que el (77,5%) de los evaluados están dentro de este rango. Esto demuestra que los deportistas del club Atlético D.R.C. están preparados correctamente para las competencias, ya que el rendimiento deportivo es aceptable, por ende el desempeño deportivo será aceptable. Es por ello que, estos resultados lo corroboran Barriga (2020) en su estudio detalla que esta magnitud bien desarrollada en los futbolistas permite el manejo de las lesiones deportivas en los deportistas. Para finalizar, se observa que el nivel de velocidad en los futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C es aceptable ya que el (68,9%) de los evaluados están dentro de este rango. Por ende los deportistas de este club están preparados para enfrentar las competencias establecidas, ya que su rendimiento deportivo está dentro de lo establecido. Esto lo corrobora Velandia y Ramírez (2020) en su investigación detalla que los resultados encontrados en los deportistas fueron óptimos en esta magnitud. En definitiva, se pudo obtener que caracterización física de los jóvenes futbolistas sirva para analizar con profundidad aquellos aspectos mencionados. Para finalizar se observa que los evaluados presentan una caracterización física adecuada para las competencias, esto

permitirá un desempeño deportivo óptimo porque prevendrá lesiones y un excelente rendimiento deportivo.

Continuando con el segundo objetivo específico el cual fue conocer el nivel de características psicológicas (Motivación y Concentración) en los futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C sede El Milagro, se observa que, el nivel de motivación de futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C, es malo ya que el (67,3%) de los evaluados se encuentran dentro de este nivel, por ende, los deportistas de este club presentan cierto problema en el aspecto mental ya que no lo logran motivarse ante situaciones adversas, esto se debe a la escasa preparación psicológica. De modo que esto lo corrobora Sarmiento (2018) en su tesis detalla que la parte psicológica influye en el fútbol, antes y durante de una competencia. Concluye que en la mayoría de la población estudiada tuvo influencia psicológica en su rendimiento deportivo. Continuando con la parte psicológica se observa que el nivel de concentración de los futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C, es malo ya que el (55,1%) de los evaluados se encuentran dentro de este nivel. Esto muestra que los futbolistas presentan un nivel malo de concentración, donde no logran enfocar su atención a un objetivo, por ende su inestabilidad emocional se presenta en plena competencia. De modo que esto lo corrobora Olmedilla et al. (2017) en su estudio “Características psicológicas para el rendimiento deportivo en jóvenes jugadores” detalla que los jóvenes deportistas tienen puntuaciones diferentes en lo que respecta sobre las características psicológicas, de tal manera que se llega a la conclusión que el rendimiento deportivo si es influenciado por la parte psicológica (evaluación del rendimiento y habilidad mental).

Para finalizar, el objetivo principal fue conocer la caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C. en la parte física los deportistas presentaron un nivel aceptable en resistencia anaeróbica, potencia y velocidad. Esto demuestra que la caracterización física de los futbolistas juveniles del club D.R.C es aceptable, por ende, presentan un perfil

físico apto para el desempeño deportivo ya que se encuentran dentro de lo establecido en estas magnitudes. Mientras que en la parte psicológica presentaron un estado malo en motivación y concentración. Esto demuestra que la caracterización psicológica de los futbolistas juveniles del club D.R.C. es mala, presentando una inestabilidad mental, puesto que no son capaces de actuar frente a situaciones complicadas.

VI. CONCLUSIONES

1. Dando respuesta al objetivo general el cual fue conocer la caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del club psicológica deportivo Atlético D.R.C. los resultados en la parte física de los deportistas presentaron un nivel aceptable en resistencia anaeróbica, potencia y velocidad. Esto demuestra que el perfil físico de los deportistas es aceptable para las competencias. Mientras que la parte psicológica presentaron un nivel malo en motivación y concentración. Esto demuestra que la caracterización psicológica de los futbolistas es mala, afectando a su desempeño deportivo, puesto que no son capaces de resolver problemas.
2. Así mismo se conoció el nivel de caracterización física (resistencia anaeróbica, potencia y velocidad) en los futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C sede El Milagro y, los resultados fueron que, en resistencia anaeróbica, potencia y velocidad el nivel fue aceptable. Esto muestra que los futbolistas juveniles del club D.R.C presentan una caracterización física adecuada para las competencias, debido a su preparación física que llevan, permitiendo mejorar su caracterización o perfil físico.
3. Del mismo modo se conoció el nivel de características psicológicas (Motivación y Concentración) en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C sede El Milagro y los resultados fueron que en motivación y en concentración el nivel fue malo. Esto muestra que los futbolistas juveniles del club D.R.C presentan una caracterización psicológica no adecuada para las competencias, porque no son capaces de resolver o desempeñarse ante situaciones difíciles.

VII. RECOMENDACIONES

Se sugiere al presidente del club deportivo Atlético D.R.C.:

1. Se recomienda llevar una planificación adecuada donde la parte física y psicológica se lleve de la misma manera, de forma proporcional. Esto permitirá que los deportistas mejoren su rendimiento de forma paulatina.
2. Se recomienda llevar un control mensual sobre la parte psicológica, puesto que, nos permitirá tener un control estricto del deportista y, en consecuencia mejorar su rendimiento y su capacidad de resolver sus problemas.
3. Debido que la caracterización física de los futbolistas es aceptable, controlar y aumentar las cargas de entrenamiento, puesto que ayudará a mejorar su rendimiento deportivo.
4. La parte psicológica debe ser llevada por un profesional capacitado que pueda aplicar los test de esta investigación, es por ello que, se recomienda aplicar los test de este estudio de forma continua para que así el entrenador tenga un control detallado del deportista, tanto en lo físico y psicológico.

REFERENCIA

Arjona, O., Arrieta, A., & Soto, P. (2017). Perfil dermatoglífico y condición física de jugadores adolescentes de fútbol. *Educación Física y Ciencia*, 19(2), e038-e038. <https://doi.org/10.24215/23142561e038>

Atencio, J. (2018). *Táctica En El Fútbol Y Personalidad En Futbolistas Juveniles De 3era División Del Club "Nicolas De Pierola"*, Huacho 2017. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/2338>

Barriga, J. (2020). Asociación entre características de las lesiones deportivas previas y la ansiedad precompetitiva en futbolistas de la Liga distrital Lima-VES. Repositorio Institucional - UCSS. <http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/1004>

Braakhuis, H., Roelofs, J., Berger, M., Ribbers, G., Weerdesteyn, V., & Bussmann, J. (2020). Intensity of daily physical activity – a key component for improving physical capacity after minor stroke. *Disability & Rehabilitation*, 1–6. <https://doi.org/10.1080/09638288.2020.1851781>

Bedoya, S. (2018). Efectos de un plan de entrenamiento pliometrico sobre la velocidad de desplazamiento en futbolistas del club Banfield en Bogotá [Tesis de titulación]. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales.

Belandria, E., & Rivas, M. (2022). Relación entre la antropometría y las capacidades físicas de potencia, velocidad y agilidad en futbolistas. *Ciencias de la Actividad Física UCM*, 23(2), 1-15.

Borukova, M., & Mavrudiev, P. (2020). Comparative Analysis of the Characteristics of Physical Ability of 14-15 Years Old Students. *Trakia Journal of Sciences*, 18, 830–836. <https://doi.org/10.15547/tjs.2020.s.01.135>

Bustamante, L., Mellán, M., & Osorio, E. (2015). Influencia de un programa de intervención psicológica en el rendimiento deportivo de un equipo de fútbol de salón profesional del departamento del Quindío. <https://repository.unab.edu.co/handle/20.500.12749/11563>

Camacho Giraldo, L. (2019.). Revisión teórica fuerza explosiva fútbol sala. Bogotá: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales, 2019.

Céspedes, D. (2020). La recreación físico deportiva en los niveles de ansiedad de los jugadores de la selección juvenil de fútbol de Cumbayá.

Corchado, C. (2018). Valoración de la fuerza resistencia y la antropometría en adolescentes de un instituto de Badajoz: influencia de la actividad física extraescolar.

Corrales, J. (2022). Perfil físico y psicológico en academias de fútbol categoría sub 14, distrito de Chao 2022.

Colla, P. (2018). Capacidades físicas condicionales de los alumnos del quinto grado de la institución educativa secundaria Manuel Gonzales Prada de lo Moquegua para la práctica de la natación – 2017 [Tesis de título]. Universidad Nacional del Altiplano.

Cohen, N., & Gomes, G. (2019). “Metodología de la Investigación: *El Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales*. (CLACSO). Recuperado en: http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20190823024606/Metodologia_para_que.pdf

Corchado Merino, C. D. (2018). Valoración de la fuerza resistencia y la antropometría en adolescentes de un instituto de Badajoz: influencia de la actividad física extraescolar.

De la fuente, L., Marret, C., & Prados, G. (2021). Fuerza explosiva del tren inferior y la corrección de asimetrías en karatekas Unilateral and bilateral Influence of pliometric training in lower limb power and asymmetry in karatekas. 2123, 124–245.

Delgado, A. (2017). Physical activity, sedentary behaviour, physical fitness and inflammatory biomarkers in children and adolescents. Cádiz, España: Tesis Doctoral. Repositorio Universidad de Cádiz.

De la Cruz, C. (2020). Revisión sistemática de la evaluación de las capacidades físicas en edad escolar. Repositorio Institucional - UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/47118>

De la Cruz, P. (2016). Ejercicios pliométricos en el desarrollo de la velocidad en los seleccionados de fútbol de la institución educativa “Alfonso Ugarte” de Huari [Tesis de titulación]. Universidad Nacional del Centro del Perú.

Fernández, C., Majolero, V., Villacieros, J., & González, T. (2017). Artes Marciales Asiáticas. 8(1), 13–20. <http://doi.org/90.06/cviu.108.04>

Fernández, S. (2018). Utilización de ejercicios específicos de fuerza de piernas en la técnica del arranque del levantamiento de pesas en deportistas de 14-16 años. Propuesta alternativa tesis [Tesis de magister en entrenamiento deportivo]. Universidad de las fuerzas armadas.

FIFA (2019) Análisis Físico de la Copa Mundial Femenina de la FIFA Francia 2019. Recuperado el 10 de mayo de 2021, de <https://img.fifa.com/image/upload/pwinph2nr4snbh5u2wsq.pdf>

Georgiev, Z. (2019). Analysis of Dynamics in the Development of Motor Skills of Students in University of Forestry After the Applied Model for Increasing Physical

Ability. *Trakia Journal of Sciences*, 17(Supplement 1), 668–675.
<https://doi.org/10.15547/tjs.2019.s.01.108>

Gimeno, F., Buceta, J., & Pérez, C. (2001). El cuestionario «Características Psicológicas Relacionadas con el Rendimiento Deportivo» (CPRD): Características psicométricas. *Análise Psicológica*, 19(1), 93-113.
<https://doi.org/10.14417/ap.346>

Gligoroska, J., Todorovska, L., Mancevska, S., Karagjozova, I., & Petrovska, S. (2016). Bioelectrical impedance analysis in karate athletes: BIA parameters obtained with inbody720 regarding the age. *Res Phys Educ Sport Health*. 2016; 5: 117-21.

González-De Los Reyes, Y., Fernández-Ortega, J., & Garavito, P. F. (2019). Characteristics of Strength and Speed of Execution in Young Women Soccer Players ; Características De Fuerza Y Velocidad De Ejecución en Mujeres Jóvenes Futbolistas. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de La Actividad Física y Del Deporte*; Vol. 19, Núm. 73 (2019); 167-179; 1577-0354; 10.15366/Rimcafd2019.73. <https://doi.org/10.15366/rimcafd2019.73.012>

Jaimes, B., Martínez. M., Jerez, J., & Angarita, M. (2019) Resistencia, fuerza, velocidad e índice de masa corporal (IMC) y su impacto en el rendimiento deportivo de jugadores de baloncesto categoría sub 17 [Tesis de titulación]. Universidad Cooperativa de Colombia

Kasović, M., Štefan, L., Petrić, V., Štemberger, V., & Blažević, I. (2021). Functional endurance capacity is associated with multiple other physical fitness components in 7–14-year-olds: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 21(1), 1–7.
<https://doi.org/10.1186/s12889-021-10702-2>

Lago, C., Martín Acero, R., Seirul-lo, F. y Álvaro, J. (2016). La importancia de la dinámica del juego en la explicación de la posesión del balón en el fútbol. Un análisis empírico del F.C. Barcelona, *Revista de Entrenamiento Deportivo*, XX., 1, 5-12.

Lago, R. (2018). Capacidades físicas militares y el desarrollo de técnicas de rescate en operaciones de montaña [Tesis de titulación]. Comando de Educación y Doctrina del Ejército Escuela Militar de Chorrillos.

Leiva, S. (2019). Qué es la fuerza para la Educación Física. Congreso Argentino de Educación Física y Ciencias, 30 de septiembre al 4 de octubre de 2019, Ensenada, Argentina. *Educación Física: ciencia y profesión*. EN: Actas. Ensenada: Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Departamento de Educación Física. En Memoria Académica. Disponible en: http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.12861/ev.12861.pdf

López, J., Camargo, D., & Lucas, Y. (2020). Capacidad aeróbica en escolares de Educación Primaria determinada mediante el test Course Navette: Una revisión sistemática. *Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 23(3), Article 3. <https://doi.org/10.6018/reifop.402151>

López, P., & Reyes, M. (2018). Autoeficacia y Fortaleza Mental en deportistas federados de disciplinas individuales de Lima Metropolitana. *Actividad Física y Deporte: Ciencia y Profesión*, 28 (September), 75–87. <https://doi.org/10.19083/tesis/624537>

Mechan, R. (2021). Caracterización física y psicológica de los deportistas en categoría elite mayores Word Karate Federation: Una revisión sistemática. Repositorio Institucional - UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/69546>

Melgarejo, Y. (2020). Análisis e identificación de las diferentes evaluaciones físicas en el fútbol, una revisión sistemática. Repositorio Institucional - UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/58699>

Mendoza, J. (2019). Valorar la resistencia a la fuerza en los futbolistas del equipo sub 15 del Club de Fútbol, Trujillo [Tesis de titulación]. Universidad César Vallejo.

Merino, R., & Fernández, E. (2019). Revisión sobre tipos y clasificaciones de la flexibilidad. Una nueva propuesta de clasificación. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*. 16(5), 52-70. <http://www.cafyd.com/REVISTA/01604.pdf>

Meregildo, L. (2020). Perfil cineantropométrico en voleibolistas de alto rendimiento: Una revisión sistemática. Repositorio Institucional - UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/69547>

Mezcua-Hidalgo, A., Ruiz-Ariza, A., De Loureiro, V., & Martínez-López, E. (2020). Capacidades físicas y su relación con la memoria, cálculo matemático, razonamiento lingüístico y creatividad en adolescentes. *Retos: Nuevas Perspectivas de Educación Física, Deporte y Recreación*, 37, 473–479.

Morici, G., Gruttad, I., Baiamonte, P., Mazzuca, E., Castrogiovanni, A., & Bonsignore, R. (2016). Endurance training: Is it bad for you? *Breathe*, 12(2), 140-147. <https://doi.org/10.1183/20734735.007016>

Najmi, N., Abdullah, M., Juahir, H., Maliki, A., Musa, R., & Mat-Rasid, S. (2018). Comparison of body fat percentage and physical performance of male national senior and junior karate athletes. *J Fundam Appl Sci*. 2018; 10(1S): 485-511.

Nasuka, N., Setiowati, A., & Indrawati, F. (2020). Power, Strength and Endurance of Volleyball Athlete Among Different Competition Levels. *Utopia y Praxis Latinoamericana*, 25, 15–23. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4155054>

Olmedilla, A., García-Mas, A., Ortega, E., Olmedilla, A., García-Mas, A., & Ortega, E. (2017). Características psicológicas para el rendimiento deportivo en jóvenes jugadores de fútbol, rugby y baloncesto. *Acción Psicológica*, 14(1), 7-16. <https://doi.org/10.5944/ap.14.1.19249>

Pérez, G. (2018). El programa de actividades atlético deportivas en la capacidad física condicional de los alumnos del quinto grado de secundaria Institución Educativa “República del Paraguay” Lima Cercado 2017 [Tesis de maestría]. Universidad César Vallejo.

Pico, J., & Contreras, J. (2020). Caracterización Fisiológica, Física y Antropométrica de Jugadores de Voleibol, Fútbol y Balonmano de IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho, Mg, Brasil. (Tesis para obtener el título profesional de Licenciando en Ciencias del Deporte). Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales. Bogotá, Colombia. Recuperado en: <https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/2896/Tesis%20Jorge%20y%20Joel%2020%20febrero.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Podstawski, R., Paradowska, A., (2013) The level of endurance abilities 6-years-old children from public and non-public kindergartens, *Szkice Humanistyczne*, 4(26), 41-156.

Porras, G. (2017). Diplomado en Análisis de Información Geoespacial: Centro Público de Investigación (CONACYT). Recuperado en <https://centrogeo.repositorioinstitucional.mx/jspui/bitstream/1012/163/1/19-Tipos%20de%20Muestreo%20-%20Diplomado%20en%20An%C3%A1lisis%20de%20Informaci%C3%B3n%20Geoespacial.pdf>

Pulido, D. (2018). Perfil físico y de composición corporal de la categoría quinta (5) elite del club deportivo Independiente Santa Fe [Tesis de título]. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A

Ramírez, V. (2021). Aspectos psicológicos en el rendimiento competitivo de futbolistas profesionales: Una revisión sistemática. Repositorio Institucional - UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/70340>

Rosa, A. (2017). Análisis bibliográfico de las baterías de evaluación de la condición física. Bibliographic analysis of the physical fitness assessment batteries. *Revista Peruana de Ciencias de La Actividad Física y Del Deporte*, 4(4), 533–543. <https://www.researchgate.net/publication/323759194>

Rivera, A., Roa, L., Rojas, I., & Mendoza, D. (2020). Perfil de condición física de futbolistas universitarios que entrenan en altura moderada. *MHSalud*, 17(2), 54-71.

Sagástegui, L. (2019). Medir el nivel de agilidad de los futbolistas en la región Trujillo categoría sub 15 [Tesis de titulación]. Universidad César Vallejo.

Sánchez, C. (2018). La fuerza explosiva en la saltabilidad de la selección de fútbol de la unidad educativa Picaihua [Tesis de titulación]. Universidad Técnica de Ambato.

Sarmiento, Y. (2018). Evaluación de la influencia psicológica en el fútbol antes y durante un encuentro deportivo en adolescentes de 15 – 18 años de la I.E.S San Juan Bosco – de la ciudad de Puno. Universidad Nacional del Altiplano. <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/9486>

Sarabia, R. (2017). Características psicológicas en el rendimiento deportivo y la agresión en los adolescentes de la Selección Peruana de Karate, 2017. Tesis de

grado, Universidad Cesar Vallejo, Lima, Perú. Recuperado de:
http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/3379/Sarabia_PRM.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Seder, A., Villalonga, H., y Domingo, C. (2015). Estilo de vida y rendimiento académico en adolescentes: comparación entre deportistas y no-deportistas. *RETOS. Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, 2041(27), 28-33. Recuperado de <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/34342>

Serna, F., & Nanclares, J. (2018). Capacidades físicas condicionales en jóvenes futbolistas de la categoría sub 16 pertenecientes a la Corporación Social Deportiva de Colombia (Cosdecol) [Tesis de titulación]. Universidad San Buenaventura Colombia.

Soñén, D., Miguel, D., Azze, A., Pradas, F., & Fuente, D. (2021). Influencia de un entrenamiento pliométrico monopodal y bipodal sobre la fuerza explosiva del tren inferior y la corrección de asimetrías en karatekas Unilateral and bilateral Influence of pliometric training in lower limb power and asymmetry in karatekas. 2041, 367-371.

Supervía, P., Bordás, C., Lorente, V., & Abad, J. (2016). Relación entre motivación, compromiso y autoconcepto en adolescentes: Estudio con futbolistas. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 199-210.

Tzankova-Kaloyanova, M. (2020). Status of Physical Capacity of Lower Secondary Education Students. *Trakia Journal of Sciences*, 18, 842–847. <https://doi.org/10.15547/tjs.2020.s.01.137>

Vásquez, B. (2021). Características morfológicas en futbolistas de alto rendimiento en dos continentes: Una revisión sistemática. Repositorio Institucional - UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/69548>

Velandia, F., & Ramírez, A. (2020). Caracterización de las condiciones físicas de los jóvenes de una escuela de futbol, CÚCUTA 2020. <https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/4802>

Villaquirán, A. (2016). Fuerza-resistencia del Core en futbolistas de categoría juvenil. Revista Colombiana Salud Libre, 11(2), 142-148. <https://doi.org/10.18041/1900-7841/rcslibre.2016v11n2.1403>

Villegas, R. (2019). Cohesión de equipo y características psicológicas deportivas en futbolistas de la primera división peruana. (Tesis para obtener el grado de Licenciado en Psicología). Universidad Peruana Ciencias Aplicada. Lima, Perú.

Vinuesa, M., & Vinuesa, J. (2016). Conceptos y métodos para el entrenamiento físico. Recuperado de: https://publicaciones.defensa.gob.es/media/downloadable/files/links/c/o/conceptos-y-m_todos-para-el-entrenamiento-f_sico.pdf

Womsiwor, Adiputra, Bakta, Purba, Jawi, Ketut, & Fitria, (2020). a predominant physical component profile of persipura junior football athletes. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga, 55-61. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v5i1.23792>

Zaballa, M., Caveda, I., & Enrique, I. (2017). Karate elite physical profile 36(2), 70. Recuperado de. [http://www.wkf.net /KATA20andKUMITE-COMPETITIONRULES_207_1_20EFFECTIVE_21.01.2017](http://www.wkf.net/KATA20andKUMITE-COMPETITIONRULES_207_1_20EFFECTIVE_21.01.2017)

Zafra, A., López, M, Caballero, O., & Toro, O. (2021). Características psicológicas relevantes para el rendimiento deportivo: Diferencias de género en fútbol juvenil. Cuadernos de psicología del deporte, 21(2), 127-137

ANEXOS

Tabla 7: *Matriz de operacionalización de variables*

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicador	Nivel de medición
Caracterización Física	Definido como el conjunto de condiciones o capacidades anatómicas, orgánicas y fisiológicas que una persona debe poseer para poder realizar una serie de esfuerzos físicos en diferentes situaciones. (Guillén et al. 2018)	Puntajes y categoría obtenidas luego de la aplicación de los test (Abalkov, Burpees, test de bosco, test de course navette)	Resistencia anaeróbica	Número de repeticiones de "burpee"	Nominal
			Potencia anaeróbica	Salto más alto	
			Velocidad	Test de velocidad	

Nota: Elaboración propia

Tabla 8: *Matriz de operacionalización de variables*

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicador	Nivel de medición
Caracterización psicológica	Características que reúne y que configuran su carácter y personalidad, así como las actitudes, comportamientos y reacciones ante una determinada situación. (Serión et al 2020)	Cuando hablamos de características psicológicas, nos referimos a aquellos rasgos de personalidad del deportista. (Gonzales et al. 2019)	Motivación	Conflicto	Nominal
				Rivalidad	
				Suficiencia	
				Cooperación	
				Agresividad	
			Concentración	Control del estrés	Nominal
				Influencia del rendimiento	
				Atención	
				Capacidad de concentración	
				Calidad de trabajo	

Nota: Elaboración propia

Señores
PADRES DE FAMILIA
CLUB DEPORTIVO ATLÉTICO D.R.C.
Trujillo

Cordial saludo.

Por medio de la presente, me permito solicitar su autorización y consentimiento para la participación de su hijo en el proyecto de investigación “Caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del Club Deportivo Atlético D.R.C. Trujillo, 2022”, a cargo del estudiante Paz Loyola Alfredo José, quien cursa la carrera Ciencias del deporte y de la línea de investigación “Actividad física y salud”.

Dicho proyecto cuenta con las siguientes características:

Objetivo:

Conocer la caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C.

Procedimiento: Previa autorización de la institución y consentimiento informado por parte de los padres y el adolescente, debidamente firmado, se procederá a aplicar los siguientes instrumentos de manera anónima en el Club Deportivo D.R.C. sede El Milagro.

Agradeciendo su atención,

Cordialmente,

Paz Loyola Alfredo José

Estudiante de la Carrera Ciencias del deporte.

Universidad César Vallejo

Se adjunta: Formato de consentimiento informado.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____, identificado(a) con DNI N° _____, en calidad de apoderado, del menor _____, identificado con DNI N° _____, deseamos manifestar a través de este documento, que fuimos informados suficientemente y comprendemos la justificación, los objetivos, los procedimientos y las posibles molestias y beneficios implicados en la participación de nuestro hijo, en el proyecto de investigación: “Caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C. Trujillo, 2022”, que se describe a continuación:

Objetivo: Conocer la caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C.

Procedimiento: Contestar unos cuestionarios de manera anónima y confidencial. Nuestro hijo se compromete a contestar sinceramente para que la investigación arroje resultados válidos. La administración se realizará en el Club Deportivo “Atlético D.R.C.” donde entrena nuestro hijo.

Participación Voluntaria: La participación de nuestro hijo en este estudio es completamente voluntaria, si él se negara a participar o decidiera retirarse, esto no le generará ningún problema, ni tendrá consecuencias a nivel institucional, ni académico, ni social. Si lo desea, nuestro hijo informaría los motivos de dicho retiro al estudiante.

Confidencialidad: La información suministrada por nuestro hijo **será confidencial**. Los resultados podrán ser publicados con fines académicos sin revelar su nombre o datos de identificación. Se mantendrán los cuestionarios y en general cualquier registro en un sitio seguro.

Este consentimiento no inhibe el derecho que tiene mi hijo de ser informado suficientemente y comprender los puntos mencionados previamente y a ofrecer su consentimiento informado para participar en el estudio de manera libre y espontánea, por lo que entiendo que mi firma en este formato no obliga su participación.

En constancia de lo anterior, firmamos el presente documento, en la ciudad de _____, el día _____, del mes _____ de 2022.

Firma _____

Nombre _____

DNI _____

**SOLICITO: Permiso para realizar
trabajo de Investigación**

LIC. DENILSON ALDAIR RODRIGUEZ CASTILLO

PRESIDENTE DEL CLUB DEPORTIVO ATLÉTICO D.R.C.

Yo, Alfredo José Paz Loyola, identificado con DNI N°
72937039, con domicilio Av. Pedro Muñiz 835 – Trujillo.

Ante Ud. respetuosamente me presento y expongo:

Que estando en el X ciclo de la carrera profesional de **CIENCIAS DE DEPORTE**, en la Universidad César Vallejo, solicito a Ud. permiso para realizar trabajo de investigación en su Club Deportivo sobre **“Caracterización física y psicológica en futbolistas juveniles del club deportivo Atlético D.R.C. Trujillo, 2022”** para obtener el grado de Licenciado en Ciencias de deporte.

POR LO EXPUESTO:

Ruego a Ud. acceder a mi solicitud.

Trujillo, 12 de septiembre del 2022



ALFREDO JOSÉ PAZ LOYOLA

DNI N° 72937039

ESTUDIANTE CIENCIAS DE DEPORTE

DENILSON RODRIGUEZ CASTILLO

DNI N° 76236357

PRESIDENTE CLUB DEPORTIVO D.R.C.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, MORENO LAVAHO EDWIN ALBERTO, docente de la FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES de la escuela profesional de CIENCIAS DEL DEPORTE de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "CARACTERIZACIÓN FÍSICA Y PSICOLÓGICA EN FUTBOLISTAS JUVENILES DEL CLUB DEPORTIVO ATLÉTICO D.R.C. TRUJILLO, 2021", cuyo autor es PAZ LOYOLA ALFREDO JOSE, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 05 de Diciembre del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
MORENO LAVAHO EDWIN ALBERTO CARNET EXT.: 001331192 ORCID: 0000-0002-1775-0460	Firmado electrónicamente por: EAMORENOL el 06- 12-2022 10:19:12

Código documento Trilce: TRI - 0473044