



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

Conocimiento y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**  
Cirujano Dentista

**AUTORA:**

Chamba Lanche, Jessenia Viviana (orcid.org/0000-0003-1367-0903)

**ASESORES:**

Dr. Ruiz Barrueto, Miguel Angel (orcid.org/0000-0002-3373-4671)

Dr. Rodríguez Alayo, Gerardo Augusto (orcid.org/0000-0001-7842-4821)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Promoción de la Salud y Desarrollo Sostenible

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**PIURA – PERÚ**

**2022**

## Dedicatoria

A Dios

A mis amados padres, *José Chamba* y *Mery Lanche*, quienes han creído en mí, dándome ejemplo de humildad, sacrificio y de superación; enseñándome a valorar lo que tengo. A ellos les debo lo estoy logrando ahora.

A mis hermanos queridos, *Anthony* y *Josselyn*, en quienes siempre he encontrado un respaldo incondicional, a quienes les deseo el mejor de los éxitos en sus estudios.

A mis demás familiares y amistades de la vida por su apoyo constante.

## **Agradecimiento**

A la universidad César Vallejo, a sus autoridades y docentes, por la oportunidad de formarme profesionalmente y por el conocimiento brindado.

A mi asesor metodológico Dr. Miguel Angel Ruiz Barreto, por su paciencia y dedicación, por guiarme arduamente durante este proceso de investigación.

Al Programa Centro Integral de Atención al Adulto Mayor de la Provincia de Zarumilla, por la autorización para acceder y conocer a sus integrantes que formaron parte de la presente investigación.

## Índice de contenidos

Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de tablas .....	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	3
III. METODOLOGÍA.....	8
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	8
3.2. Variables y operacionalización .....	8
3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis.....	8
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	9
3.5. Procedimientos .....	9
3.6. Método de análisis de datos .....	10
3.7. Aspectos éticos.....	10
IV. RESULTADOS .....	11
V. DISCUSIÓN.....	19
VI. CONCLUSIONES.....	25
VII. RECOMENDACIONES .....	26
REFERENCIAS.....	27
ANEXOS .....	33

## Índice de tablas

Tabla 1. Conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022.....	11
Tabla 2. Conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022, en relación al sexo.....	13
Tabla 3. Conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022, en relación al grado de instrucción.....	16

## Resumen

Su objetivo fue determinar los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022. Fue una investigación básica, de diseño descriptivo, transversal y prospectivo. La muestra la conformaron 173 adultos mayores portadores de prótesis dental completa, a quienes se les aplicó un cuestionario de 17 preguntas. Se reportó que los adultos mayores tenían conocimiento sobre ciertas prácticas de higiene de la dentadura postiza tales como; el 80,3% sabían que una dentadura postiza poco higiénica podría causar infección bucal, según la frecuencia de limpieza el 66,5% lavan su dentadura postiza dos veces al día, según el método de limpieza el 97,7% usan pasta y cepillo dental, según el medio de almacenamiento el 79,2% colocan la prótesis en agua una vez retirada de la cavidad oral. Se concluyó que los adultos mayores usuarios de prótesis totales del Centro Integral de atención al Adulto Mayor, tuvieron conocimientos insuficientes y prácticas deficientes.

**Palabras clave:** conocimiento, higiene bucal, prótesis dental, anciano.

## **Abstract**

Its objective was to determine the knowledge and practices of oral hygiene in users of total dental prostheses of the Integral Center for the Care of the Elderly, Zarumilla 2022. It was a basic investigation, with a descriptive, cross-sectional and prospective design. The sample was made up of 173 older adults with complete dental prostheses, to whom a 17-question questionnaire was applied. It was reported that older adults were aware of certain denture hygiene practices such as; 80.3% knew that unhygienic dentures could cause oral infection, according to the cleaning frequency 66.5% wash their dentures twice a day, according to the cleaning method 97.7% use toothpaste and brush dental, depending on the storage medium, 79.2% place the prosthesis in water once it has been removed from the oral cavity. It was concluded that the elderly users of total prostheses of the Integral Care Center for the Elderly had insufficient knowledge and deficient practices.

**Keywords:** knowledge, oral hygiene, dental prosthesis, elderly.

## I. INTRODUCCIÓN

El edentulismo es una condición de la salud bucal relacionada a la ausencia de los dientes, se clasifica en edentulismo parcial y total. Su etiología está asociada principalmente a caries dental y a la enfermedad periodontal.<sup>1-3</sup> La pérdida dentaria está asociada con la disminución de la calidad de vida y al riesgo de mortalidad temprana, por lo que la rehabilitación protésica en el paciente es una solución frente a este problema.<sup>4</sup> De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la pérdida parcial de los dientes y el edentulismo total, son dos de las diez principales causas que afectan a las personas durante toda su vida.<sup>5</sup> La tasa de edentulismo aumenta en un 4% cada 10 años en la edad adulta y en más del 10% por década después de los 70 años. La tasa promedio de desdentados en todo el mundo es de 20% a los 60 años de la población adulta.<sup>6</sup>

La odontología restauradora, restaura la función estética y armonía del aparato dental mediante la sustitución de fragmentos con restauraciones fijas, removibles y/o totales, buscando una oclusión adecuada.<sup>7</sup> Las prótesis dentales son determinantes en la salud de los pacientes edéntulos parciales o totales y para mantener su adecuada conservación es necesario conocer sobre su cuidado, uso adecuado y mantenimiento que permitan al paciente tener bienestar estético, funcional y físico, pues la falta de higiene protésica podría afectar a los tejidos de soporte.<sup>8</sup> El deterioro de las prótesis dentales debido a un inadecuado uso y mantenimiento podrían desencadenar lesiones sobre la mucosa oral como; la estomatitis subprotésica, hiperplasia inflamatoria fibrosa y queilitis angular, sumándole a ello que una deficiente higiene de la prótesis traería como consecuencia el depósito de la placa dentobacteriana que desarrollará microorganismos oportunistas como la *Candida albicans*.<sup>9</sup>

Estudios epidemiológicos han descrito que existe una relación significativa entre el trauma crónico de la mucosa bucal por una prótesis mal adaptada y el cáncer oral.<sup>10</sup> Al respecto, León<sup>11</sup> determinó la prevalencia de lesiones en pacientes portadores de prótesis comunicando que la estomatitis subprotésica estaba presente en un 71,43%, seguido de hiperplasia fibrosa 54,29%, úlcera traumática 28,57%, y como factor desencadenante la higiene oral deficiente con 17,14%. Al igual que, Lugones et al.<sup>12</sup> informaron que una deficiente higiene oral es uno de

los factores predominantes para la aparición de lesiones en la mucosa bucal. Además, evidenciaron que el 84,9%, tenían conocimiento bajo acerca del uso, cuidado e higiene de la prótesis.<sup>13</sup> De allí la relevancia de que el paciente tenga el conocimiento adecuado sobre el cuidado de sus prótesis, y lo importante de las visitas al odontólogo de manera periódica, de esta manera se evitarían alteraciones orales o aparición de enfermedades orales.<sup>14</sup>

Según la Ley 30490 Ley de la Persona Adulto Mayor.<sup>15</sup> El centro integral de atención al adulto mayor (CIAM), son espacios creados por los gobiernos locales peruanos que trabajan en coordinación con instituciones públicas o privadas. Su finalidad es desarrollar actividades artísticas, culturales, recreativas, artesanales y ocupacionales que mejoren el aspecto educativo, social, económico, estado físico salud y estado emocional del adulto mayor.<sup>16</sup>

En base a la realidad problemática descrita anteriormente se generó el siguiente problema de investigación; ¿Cuáles son los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022?

Esta investigación se justifica desde el punto de vista teórico porque no hay estudios locales relacionados al tema. Servirá como documento de consulta en diferentes actividades de investigación que realicen los profesionales en el área de la salud, a su vez ampliar conocimientos acerca del tema y servirá para ser contrastada con futuras investigaciones. Para solucionar la problemática planteada de esta investigación se estableció como objetivo general; determinar los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022. El cual se respondió a través de los siguientes objetivos específicos; determinar los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022, en relación al sexo. Determinar los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022, en relación al grado de instrucción.

## II. MARCO TEÓRICO

Gupta et al.<sup>17</sup> (2019), en la India, evaluaron el conocimiento de los pacientes sobre la higiene de las dentaduras postizas. Fue un estudio descriptivo transversal. El instrumento fue un cuestionario aplicado a 100 pacientes con dentaduras postizas completas que asistían al Departamento Ambulatorio de Prostodoncia. Los resultados indicaron que el 60 % de los ancianos han usado prótesis dental por menos de 6 meses, el 30 % durante 1 año, el 5 % durante 1 año a 2 años y el 5% por más de 2 años. El 80 % de los pacientes se quitan la dentadura postiza para dormir. En cuanto al almacenamiento de la prótesis dental, el 85% las sumergieron en agua, el 15% las almacenó en ambiente seco. Sobre la limpieza de su prótesis el 50 % la limpiaba dos o más veces al día, el 40 % una vez al día y el 10 % ocasionalmente. El método más común de limpieza fue con agua y cepillo 45 %, seguido por agua 35 %, agua, cepillo y jabón 15 %, cepillo y pasta 5 %. Sobre si recuerda las instrucciones que dio el dentista, el 60% dijo que sí sabe, el 30% no recuerda y el 10% no recibió instrucciones. Concluyeron que los dentistas deben instruir a los pacientes sobre el mantenimiento de la dentadura postiza y las prácticas higiene oral.

Bacali et al.<sup>18</sup> 2021, Rumania. Determinaron las prácticas de higiene oral y el estado de higiene de las prótesis dentales de los usuarios de dentaduras postizas completas. Fue un estudio descriptivo transversal, se basó en un cuestionario que incluyó a 162 pacientes que experimentaron pérdida completa de dientes en uno o ambos maxilares y usaban dentaduras postizas completas de Polimetilmetacrilato. Se encontró que los encuestados eran completamente desdentados el 38,0% usaba prótesis dental maxilar, el 10,6% prótesis dental mandibular, mientras que el 51,6% tenía ambas, con una edad promedio superior a 60 años, todos con prótesis dental. Se encontró que la frecuencia de limpieza era de 2 a 3 veces al día para el 54,3 % de los pacientes, con un 93,2 % de los sujetos usando un cepillo de dientes y un 76,5 % usando pasta de dientes. El 30,9% de los encuestados informaron que se quitaron las dentaduras postizas durante la noche. Concluyeron que los odontólogos deben de educar a los pacientes sobre de la higiene de las prótesis dentales y la higiene oral a través de recomendaciones e instrucciones específicas.

Apostolov et al.<sup>19</sup> 2021, Bulgaria. Determinaron la frecuencia y los métodos de limpieza utilizados por los pacientes con prótesis completa. Fue un estudio descriptivo, transversal donde se aplicó un cuestionario a 96 pacientes. Incluyeron preguntas que abordan el período de edentulismo total, período de rehabilitación con prótesis completa, métodos y frecuencia de limpieza y tipos de productos de higiene utilizados por los usuarios de prótesis completas. Los resultados indicaron que los participantes usaron prótesis completa en un tiempo mínimo de 2 meses y un máximo de 23 años. Como métodos y productos de higiene bucal, el 51,04% uso cepillo de dientes, pasta de dientes y pastillas de limpieza, cepillo de dientes y pasta de dientes fueron utilizados por el 26,04%, el 10,42% combinaron vinagre con bicarbonato de sodio, el 7,29% combinaron el cepillado y jabón con pastillas limpiadoras, el 5,21% utilizo cepillo de dientes con jabón, el 12,5% usaron cepillo de dientes y jabón, el 60,42 % utilizan pastillas limpiadoras para dentaduras postizas. Según la frecuencia de limpieza el 35,42 % de los pacientes limpian las dentaduras postizas solo una vez al día mientras que el 64,58 % las limpian dos veces al día. Concluyeron que los usuarios de dentaduras postizas completas desconocen sobre la limpieza de sus prótesis e higiene oral.

Mushtaq et al.<sup>20</sup> 2019, Pakistán. Determinaron los conocimientos y prácticas de higiene en pacientes portadores de prótesis completa en un hospital dental de atención terciaria de Lahore. Se realizó un estudio descriptivo transversal, se incluyeron en el estudio un total de 150 pacientes. El cuestionario incluía datos sobre sexo, edad, duración del uso de la prótesis, métodos y materiales de limpieza. Los resultados mostraron que el 32,7% llevaban la misma prótesis durante más de 5 años, el 29,3% dormían normalmente con la prótesis en la boca, el 57,3% dijeron que recibieron solo instrucciones verbales sobre los métodos de limpieza, mientras que el 42,7% ni siquiera se les dijo o mostró ningún método de limpieza. El 42% creen que la dentadura puede durar de 5 a 10 años. Concluyeron que los usuarios de dentaduras postizas completas tenían un conocimiento limitado sobre la higiene de la dentadura postiza y el cuidado oral.

Shankar et al.<sup>21</sup> 2017, Jabalpur. Evaluaron el conocimiento y prácticas de higiene en pacientes portadores de prótesis completa que asisten a un hospital dental. Se realizó una encuesta descriptiva de corte transversal mediante un cuestionario

autoadministrado. Los resultados indicaron que de 530 individuos fueron abordados para participar en nuestra encuesta. Los resultados mostraron que 39% sujetos llevaban las mismas dentaduras postizas durante más de 5 años, 10,2% sujetos informaron que sus dentistas nunca les habían aconsejado cómo limpiar sus dentaduras postizas. Entre todos los sujetos entrevistados, 52,8% informaron limpiar los tejidos bucales diariamente. Este estudio reveló que 13,2% de los sujetos solían dormir con la dentadura postiza. Concluyendo que la mayoría de los usuarios de dentaduras postizas tienen un conocimiento limitado de las prácticas de limpieza e higiene oral y de las dentaduras postizas.

Aoun et al.<sup>22</sup> 2017, El Líbano. Evaluaron las prácticas de higiene de prótesis en una población de usuarios libaneses. Se incluyeron 132 pacientes portadores de prótesis acrílicas. Se evaluaron los métodos de higiene relacionados con sus prótesis dentales. Se encontró que el 93,1% limpiaron sus prótesis todos los días. Las dos técnicas de limpieza de prótesis más utilizadas fueron el enjuague con agua del grifo 34,1% y el cepillado con pasta dental 31,8%. Casi la mitad de nuestros pacientes 45,5% mojaron sus prótesis durante la noche; la mayoría con pastillas limpiadoras disueltas en agua 28,8%. Concluyeron que los hábitos de higiene de prótesis, la frecuencia diaria de limpieza de prótesis es satisfactoria, pero las técnicas y productos utilizados fueron autoestimados e insuficientes.

Kosuru et al.<sup>23</sup> 2017, La India. Evaluaron las prácticas de cuidado de la dentadura postiza entre los usuarios de dentadura postiza completa. Se realizó un estudio transversal en el departamento de Prostodoncia del Instituto Konaseema de Ciencias Dentales, a un total de 375 participantes del estudio se les entregó un cuestionario autoadministrado sobre las prácticas de cuidado de la dentadura. El 80% de los participantes informaron que se limpiaban la dentadura una vez al día, el método común de limpieza en las dentaduras postizas era con cepillo y agua 61%, y tenían el hábito de quitarse la dentadura por la noche. Los participantes informaron que el estado de su dentadura postiza era bueno/regular. Concluyeron que hay la necesidad de mejorar la educación y el asesoramiento del paciente con respecto al mantenimiento de las dentaduras postizas y el mantenimiento de la higiene de las dentaduras postizas. También enfatiza la necesidad de educar a los pacientes sobre cómo evaluar el estado de sus dentaduras postizas.

Hemlata et al.<sup>24</sup> 2021, La India. Determinaron los hábitos de higiene en los usuarios de dentaduras postizas completas. Se realizó una encuesta transversal descriptiva, se diseñó un cuestionario de 19 preguntas estructurado autoadministrado. La muestra consistió en 150 sujetos. Obteniendo como resultados en cuanto a la práctica de higiene de las prótesis, que el 18,7% de los hombres y el 20% de las mujeres guardan sus prótesis en agua normal, mientras que el resto de los sujetos al aire libre o envueltos en bolsas de tela o plástico. El 31,3% dormía con prótesis en la boca, el 12,7% de los individuos no se limpiaba la prótesis ni una sola vez al día. 58% de los sujetos nunca usaron enjuague bucal. El 52% de las personas experimentaron mal olor de su dentadura postiza, el 50,7% de las personas dijeron que tenían conocimiento sobre los métodos de limpieza de la dentadura postiza. Se concluyó que el mal estado de las prótesis completas que se observa en la población se debe a la falta de conocimientos y hábitos de limpieza irregulares.

Respecto a lo anterior, la prótesis dental es definida como un complemento artificial que sustituye las piezas dentales perdidas, encargándose no solo de la restauración si no también del mantenimiento de la función masticatoria, oclusión y estética.<sup>25</sup> Las prótesis de acuerdo al tipo de soporte pueden ser: dentosoportadas, cuando únicamente están soportadas por dientes naturales, en los cuales existen dientes anteriores y posteriores a la zona edéntula, donde los dientes pilares proporcionan resistencia y soporte directo a las fuerzas funcionales; dentomucosoportada cuando la cresta residual y un pilar anterior forman parte la estabilidad funcional y la mucoso portada cuando hay ausencia total de piezas dentarias en la cual va ser necesario recurrir solamente a la cresta residual y paladar para conseguir estabilidad y soporte.<sup>26</sup>

Entre los tipos de prótesis tenemos a las prótesis parciales se usan para restaurar la función masticatoria, la pronunciación y la estética, y prevenir un deterioro severo de los dientes remanentes. Su rango de aplicación es la restauración de arcadas edéntulas parciales (acortadas o con una brecha edéntula). En los países angloamericanos se utiliza habitualmente la clasificación de brechas edéntulas de Kennedy (1932), que establece una división topográfica de los espacios edéntulos denominada a una sola arcada.<sup>27</sup> Las prótesis totales son aparatos protésicos

indicados en pacientes edéntulos totales ya sea a nivel maxilar o mandibular con el fin de lograr rehabilitación fisiológica porque involucra las funciones de la masticación, deglución, fonética y estética.<sup>28</sup> El éxito del tratamiento protésico depende del equilibrio fisiológico entre la prótesis y la cavidad oral.<sup>29</sup>

La prótesis dental tiene como función rehabilitar a los pacientes parcial o totalmente edéntulos. El edentulismo afecta la condición física en general de los pacientes, pérdida de autoestima y estado de salud general.<sup>30</sup> El factor más crítico en la funcionalidad de la prótesis es la higienización por lo que el dentista debe instruir al paciente en realizarse una revisión anual odontológica, para que se le practique una limpieza dental profesional y se le instruya como hacerlo en el futuro, además de un ajuste de su prótesis si fuese necesario.<sup>31</sup>

La mala higiene de la prótesis, falta de adaptación de la dentadura postiza, el consumo de tabaco y alcohol, al largo plazo son causantes de enfermedades orales y la falta de conocimiento son algunos de los motivos que afectan a la gran mayoría de la población edéntula. Cada tipo de prótesis posee diferentes instrucciones para su uso, el objetivo es conservar los tejidos de soporte evitando la aparición de enfermedades orales y haciendo un adecuado mantenimiento de las prótesis dentales para prolongar su utilidad y funcionalidad.<sup>32</sup>

Los pacientes portadores de prótesis dentales deben realizar su higiene oral y de prótesis después del consumo de alimentos, cepillando y enjuagando con agua, siendo esta una de las técnicas más usadas para su conservación, también el uso de soluciones o tabletas para efectivizar la limpieza de las dentaduras postizas y de esta manera controlar el desarrollo de placa bacteriana.<sup>33</sup>

Tanto la higiene de la prótesis, como de la propia boca evitan el incremento de la rugosidad de la superficie de la prótesis y disminuyen la probabilidad de colonización microbiana.<sup>34</sup> El paciente debe retirarse la dentadura postiza antes de dormir, con la finalidad de que los tejidos descansen de la presión ejercida por las prótesis, al menos por unas horas. Para evitar golpearlas o que se alteren deben ser sumergidas y conservadas en un recipiente con agua y de preferencia en presencia de un desinfectante que no altere las propiedades físicas de las prótesis dentales.<sup>35</sup>

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

**3.1.1. Tipo de investigación:** Básica, pues se origina en un marco teórico cuyo objetivo es incrementar el conocimiento científico sin contrastarlo con ningún aspecto práctico.<sup>36</sup>

**3.1.2. Diseño de investigación:** No experimental, porque las variables no serán manipuladas. Según el tiempo es prospectivo, porque los datos se recogieron a medida que fueron sucediendo. Transversal; puesto que se hará la recolección de datos en un momento determinado, en el periodo 2022. Según su propósito descriptivo, porque se delimita a narrar las características específicas de la población según las variables a estudiar.<sup>37</sup>

#### 3.2. Variables y operacionalización

Se presentó como variable principal, el conocimiento y prácticas de higiene oral y de la prótesis total que es una variable cualitativa. El sexo que es una covariable cualitativa, el grado académico que es una covariable cualitativa (Anexo 1).

#### 3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis

**3.3.1 Población:** Estuvo constituida por 577 usuarios, registrados en el Centro Integración del Adulto Mayor (CIAM). Los datos fueron proporcionados por la Municipalidad Provincial de Zarumilla.

Criterios de inclusión: Adulto mayor que resida en la Provincia de Zarumilla, se encuentre registrado en el Centro Integración del Adulto Mayor (CIAM) de la Provincia de Zarumilla, tenga capacidad motora, use prótesis total, acepte participar en el estudio y firme el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión: Adulto mayor que use prótesis fija, prótesis parcial removible.

Criterios de Eliminación: Adulto mayor que no firme el consentimiento informado, no complete el cuestionario, las respuestas y marcas dentro del cuestionario no sean claras ni precisas.

**3.3.2 Muestra:** Se aplicó la fórmula para poblaciones finitas con un nivel de confianza de 95%, calculándose 173 adultos mayores de la población registrada en el Centro Integración del Adulto Mayor (CIAM), que cumplirán con los criterios de inclusión y exclusión (Anexo 2).

**3.3.3 Muestreo:** Muestreo no probabilístico por conveniencia.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La técnica que se aplicó fue una encuesta y el instrumento un cuestionario validado por Shankar et al.<sup>21</sup> El cuestionario estuvo dividido en dos partes, la primera parte los datos de afiliación y la segunda el cuestionario, en sí. Administrado por el entrevistador, que consta de 17 preguntas de conocimiento y práctica de higiene oral y protésica, de respuestas múltiples (Anexo 2). Este cuestionario fue traducido por un Traductor oficial del Colegio de Traductores del Perú, del idioma inglés al idioma español (Anexo 3). Una vez obtenido el cuestionario traducido (Anexo 4). Se realizó una prueba piloto en el Hospital II-1 Nuestra Señora de las Mercedes de Paita, con una muestra de 30 pacientes, para establecer la confiabilidad del instrumento (Anexo 11) a la cual se aplicó la prueba estadística Alfa de Cronbach, obteniéndose un coeficiente de 0.84 lo cual indica que el instrumento presenta muy alta confiabilidad<sup>38</sup> (Anexo 6).

### **3.5. Procedimientos**

Se solicitó la carta de presentación a la Dirección de Escuela de la Universidad César Vallejo, para luego ser enviada a la Municipalidad Provincial de Zarumilla y así brinde los permisos necesarios para la ejecución de la investigación (Anexo 8). Luego de obtener los permisos correspondientes para la recolección de datos por parte de la Municipalidad Provincial de Zarumilla (Anexo 9). Se coordinó con las autoridades encargadas para el acceso a los participantes que fue a los exteriores del Banco de La Nación de la Prov. De Zarumilla, donde se encontraban cobrando su pensión, con las

debidas medidas de bioseguridad establecidas por el ministerio de Salud, bajo contexto de la pandemia por la Covid-19. Se informó a cada uno de los participantes que la información adquirida será de uso exclusivo para la investigación, así mismo se les explicó el objetivo del estudio, apelando a su cooperación, franqueza y exactitud en las respuestas del cuestionario. Se solicitó que firmen el consentimiento informado (Anexo 10). Se aplicó el cuestionario de forma presencial durante un tiempo de diez minutos (Anexo 5). Después de la recolección de datos se verificó que los cuestionarios se encuentren respondidos de forma correcta, luego se procedió a la tabulación de los datos para su análisis e interpretación siguiente, posterior a ello se elaboró el informe final.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Los datos obtenidos de los cuestionarios y las valoraciones fueron tabulados en Microsoft Excel para luego ser ingresados y analizados en el programa estadístico IBM SPSS 27, a través del cual se realizó el análisis descriptivo mediante tablas de frecuencia, asimismo se hizo un análisis inferencial a través de la prueba chi cuadrado con un nivel de significancia de 0.05.

### **3.7. Aspectos éticos**

La presente investigación se desarrolló cumpliendo los principios éticos de la declaración de Helsinki.<sup>39</sup> Los participantes de esta investigación fueron seleccionados en base a los principios de justicia y el respeto a su persona. Se cumplió el principio de beneficencia al buscar las mejores condiciones para que los participantes llenen el cuestionario. El principio de no maleficencia se preservó al no infringir ningún tipo de daño físico o mental a los participantes a quienes se les informó que eran libres de participar y retirarse en cualquier momento si así lo decidían respetando el principio de autonomía. No se les discriminó por edad, raza, sexo, idioma, estado civil, lugar de nacimiento, religión, filiación política, identidad cultural, y estado socioeconómico del participante. Se preservó el anonimato de los datos con el manejo privado de la información solo por parte de la investigadora y el revisor.<sup>40</sup>

#### IV. RESULTADOS

Tabla 1. Determinar los Conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor.

Preguntas	Opciones	n	%
¿Desde hace cuánto tiempo usa dentadura postiza?	Menos de 3 años	44	25,4%
	Entre 3 a 5 años	34	19,7%
	Más de 5 años	95	54,9%
¿En qué momento usa la dentadura postiza?	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	172	99,4%
	Día y noche	1	0,6%
¿Dónde guarda la dentadura postiza una vez retirada de la cavidad bucal?	Envuelto en un paño	29	16,8%
	En agua corriente	137	79,2%
	La dejo expuesta al aire	7	4,0%
¿Sabía que una dentadura postiza poco higiénica podría causar una infección bucal?	Sí	139	80,3%
	No sé	10	5,8%
	No	24	13,9%
¿El asistente del dentista o el especialista le brindo instrucciones para limpiar la dentadura postiza?	Sí	105	60,7%
	No	68	39,3%
¿De qué forma obtuvo las recomendaciones?	Oral	105	60,7%
	No tuvo recomendaciones	68	39,3%
¿Cuántas veces al día limpia la dentadura postiza?	Dos veces	115	66,5%
	Tres veces	58	33,5%
¿Cómo limpia la dentadura postiza?	Agua y cepillo dental	4	2,3%
	Pasta y cepillo de dientes	169	97,7%
¿Si utiliza un cepillo, luego de cuánto tiempo lo cambia?	Menos de 3 meses	173	100,0%
¿Realiza higiene bucal en el paladar y la lengua?	Sí	167	96,5%
	Algunas veces	5	2,9%
	Nunca	1	0,6%
¿Requiere ayuda durante la limpieza de la dentadura postiza?	Nunca	173	100%
¿Usa enjuague bucal?	Todos los días	1	0,6%
	Algunas veces	36	20,8%

	Nunca	136	78,6%
¿Qué usa como enjuague bucal?	Agua con sal	15	8,7%
	Enjuague comercial	22	12,7%
	Nada	136	78,6%
¿Tiene mal aliento al usar dentadura postiza?	Sí	8	4,6%
	Algunas veces	47	27,2%
¿Cada que tiempo cambia la dentadura postiza?	Nunca	118	68,2%
	Dentro de 3 años	2	1,2%
	De 3 a 5 años	2	1,2%
¿Está conforme con la dentadura postiza e higiene oral?	Solo si se ha dañado o perdido	169	97,7%
	Conforme	123	71,1%
¿Cuándo fue la última vez que visitó a su dentista para la revisión de la dentadura postiza?	No conforme	50	28,9%
	Hace menos de 6 meses	13	7,5%
	Hace más de 1 año	136	78,6%
	Nunca	24	13,9%

Fuente: Base de datos

En la tabla 1. Se observa que el 54,9% de usuarios usaron por más de 5 años la dentadura postiza, además el 99,4% utilizaron la dentadura postiza todo el día incluyendo a la hora de comer, por otro lado el 79,2% de usuarios guardaron en agua de grifo la dentadura postiza luego de ser retirada de la cavidad bucal, también el 80,3% de los usuarios sabían que una dentadura postiza poco higiénica podría causar infección bucal, igualmente se observa que el 60,7% de los usuarios manifestaron que el dentista le brindo instrucciones para limpiar la dentadura postiza, también se observa que el 60,7% de usuarios recibieron recomendaciones de manera oral, de igual manera el 66,5% de los usuarios limpiaron dos veces al día su prótesis dental, además el 97,7% de usuarios limpian la dentadura con pasta y cepillo de dientes, igualmente el 100% de usuarios cambian su cepillo en menos de 3 meses, además el 96,5% higienizaron su paladar y la lengua, por otra parte el 100% de usuarios no requieren ayuda para higienizar la dentadura postiza, se observa que el 78,6% de usuarios no utilizaron enjuague bucal, asimismo el 68,2% de usuarios no tuvieron mal aliento al usar la dentadura postiza, del mismo modo el 97,7% de los sujetos cambian su dentadura postiza solo si esta dañada o se pierde; además el 71,1% de usuarios están conformes con su dentadura, finalmente el 78,6% de usuarios indican que han visitado hace más de un año a su dentista.

Tabla 2. Conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor en relación al sexo.

		SEXO				Total		p*
		Femenino		Masculino		n	%	
		n	%	n	%			
¿Desde hace cuánto tiempo usa dentadura postiza?	Menos de 3 años	20	11,6%	24	13,9%	44	25,4%	0,992
	Entre 3 a 5 años	15	8,7%	19	11,0%	34	19,7%	
	Más de 5 años	43	24,9%	52	30,1%	95	54,9%	
¿En qué momento usa la dentadura postiza?	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	77	44,5%	95	54,9%	172	99,4%	0,268
	Día y noche	1	0,6%	0	0,0%	1	0,6%	
¿Dónde guarda la dentadura postiza una vez retirada de la cavidad bucal?	Envuelto en un paño	15	8,7%	14	8,1%	29	16,8%	0,521
	En agua corriente	61	35,3%	76	43,9%	137	79,2%	
	La dejo expuesta al aire	2	1,2%	5	2,9%	7	4,0%	
¿Sabía que una dentadura postiza poco higiénica podría causar una infección bucal?	Sí	66	38,2%	73	42,2%	139	80,3%	0,071
	No sé	1	0,6%	9	5,2%	10	5,8%	
	No	11	6,4%	13	7,5%	24	13,9%	
¿El asistente del dentista o el especialista le brindo instrucciones para limpiar la dentadura postiza?	Sí	52	30,1%	53	30,6%	105	60,7%	0,145
	No	26	15,0%	42	24,3%	68	39,3%	
¿De qué forma obtuvo las recomendaciones?	Oral	52	30,1%	53	30,6%	105	60,7%	0,145
	No tuvo recomendaciones	26	15,0%	42	24,3%	68	39,3%	
¿Cuántas veces al día limpia la dentadura postiza?	Dos veces	42	24,3%	73	42,2%	115	66,5%	0,001**
	Tres veces	36	20,8%	22	12,7%	58	33,5%	
¿Cómo limpia la dentadura postiza?	Agua y cepillo dental	1	0,6%	3	1,7%	4	2,3%	0,414
	Pasta y cepillo de dientes	77	44,5%	92	53,2%	169	97,7%	
¿Si utiliza un cepillo, luego de cuánto tiempo lo cambia?	Menos de 3 meses	78	45,1%	95	54,9%	173	100%	
¿Realiza higiene bucal en el paladar y la lengua?	Sí	76	43,9%	91	52,6%	167	96,5%	0,642
	Algunas veces	2	1,2%	3	1,7%	5	2,9%	
	Nunca	0	0,0%	1	0,6%	1	0,6%	
¿Requiere ayuda durante la limpieza de la dentadura postiza?	Nunca	78	45,1%	95	54,9%	173	100%	
	Todos los días	1	0,6%	0	0,0%	1	0,6%	
¿Usa enjuague bucal?	Algunas veces	20	11,6%	16	9,2%	36	20,8%	0,186
	Nunca	57	32,9%	79	45,7%	136	78,6%	

	Agua con sal	6	3,5%	9	5,2%	15	8,7%	
¿Qué usa como enjuague bucal?	Enjuague comercial	15	8,7%	7	4,0%	22	12,7%	0,066
	Nada	57	32,9%	79	45,7%	136	78,6%	
	Sí	4	2,3%	4	2,3%	8	4,6%	
¿Tiene mal aliento al usar dentadura postiza?	Algunas veces	18	10,4%	29	16,8%	47	27,2%	0,543
	Nunca	56	32,4%	62	35,8%	118	68,2%	
¿Cada que tiempo cambia la dentadura postiza?	Dentro de 3 años	1	0,6%	1	0,6%	2	1,2%	
	De 3 a 5 años	1	0,6%	1	0,6%	2	1,2%	
	Solo si se ha dañado o perdido	76	43,9%	93	53,8%	169	97,7%	0,980
¿Está conforme con la dentadura postiza e higiene oral?	Conforme	65	37,6%	58	33,5%	123	71,1%	
	No conforme	13	7,5%	37	21,4%	50	28,9%	0,001**
¿Cuándo fue la última vez que visitó a su dentista para la revisión de la dentadura postiza?	Hace menos de 6 meses	6	3,5%	7	4%	13	7,5%	
	Hace más de 1 año	60	34,7%	76	43,9%	136	78,6%	0,864
	Nunca	12	6,9%	12	6,9%	24	13,9%	

Fuente: Base de datos

Leyenda: \*Chi cuadrado. Nivel de significancia 5% (0.05): \*significativo: \*\*Altamente significativo

En la tabla 2. Se observa que los resultados han sido reportados en mayor porcentaje por el género masculino, esto debido a que la población de hombres fue mayor con respecto al de las mujeres. Se observa que el 30,1% de usuarios usaron por más de 5 años la dentadura; igualmente el 54,9% utilizan la dentadura postiza todo el día incluyendo a la hora de comer. Por otro lado el 43,9% de usuarios guardan en agua de grifo su dentadura postiza luego de retirarla de la cavidad bucal; también el 42,2% de los sujetos sabían que una dentadura postiza poco higiénica podría causar una infección bucal; igualmente se observa que el 30,6% de los usuarios manifiestan que el dentista le brindo instrucciones para limpiar la dentadura postiza; por lo que el 30,6% de usuarios recibieron estas recomendaciones de manera oral; de igual manera el 42,2% de los usuarios limpiaron dos veces al día su prótesis dental; además el 53,2% de usuarios limpiaron la dentadura con pasta y cepillo de dientes; por otra parte el 54,9% de usuarios cambian su cepillo en menos de 3 meses; por otro lado el 52,6% de los sujetos higienizan el paladar y lengua; además que el 54,9% de usuarios no requieren ayuda para higienizar la dentadura postiza; asimismo se observa 45,7% de usuarios no utilizó enjuague bucal; también el 35,8% de usuarios afirmaron que

no han presentado mal aliento al usar la dentadura postiza; del mismo modo el 53,8% de los usuarios cambian su dentadura postiza solo se dañada o pierde; además el 33,5% de los sujetos están conformes con su dentadura; finalmente un 43,9% de usuarios han visitado hace más de un año a su dentista.

La prueba estadística chi cuadrado, se observa que las preguntas ¿Cuántas veces al día limpia la dentadura postiza? y ¿Está conforme con la dentadura postiza e higiene oral? Están relacionadas con el sexo, debido a que arrojaron significancias menores a 0.05

Tabla 3. Conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor en relación al grado de instrucción.

		GRADO DE INSTRUCCION						Total		p*
		Analfabeto		Nivel primario		Nivel secundario				
		n	%	n	%	n	%	n	%	
¿Desde hace cuánto tiempo usa dentadura postiza?	Menos de 3 años	2	1,2%	34	19,7%	8	4,6%	44	25,4%	0,278
	Entre 3 a 5 años	6	3,5%	22	12,7%	6	3,5%	34	19,7%	
	Más de 5 años	15	8,7%	69	39,9%	11	6,4%	95	54,9%	
¿En qué momento usa la dentadura postiza?	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	22	12,7%	125	72,3%	25	14,5%	172	99,4%	0,038*
	Día y noche	1	0,6%	0	0,0%	0	0,0%	1	0,6%	
¿Dónde guarda la dentadura postiza una vez retirada de la cavidad bucal?	Envuelto en un paño	6	3,5%	19	11%	4	2,3%	29	16,8%	0,079
	En agua corriente	14	8,1%	102	59%	21	12,1%	137	79,2%	
	La dejo expuesta al aire	3	1,7%	4	2,3%	0	0,0%	7	4%	
¿Sabía que una dentadura postiza poco higiénica podría causar una infección bucal?	Sí	11	6,4%	107	61,8%	21	12,1%	139	80,3%	0,001**
	No sé	4	2,3%	4	2,3%	2	1,2%	10	5,8%	
	No	8	4,6%	14	8,1%	2	1,2%	24	13,9%	
¿El asistente del dentista o el especialista le brindo instrucciones para limpiar la dentadura postiza?	Sí	10	5,8%	81	46,8%	14	8,1%	105	60,7%	0,137
	No	13	7,5%	44	25,4%	11	6,4%	68	39,3%	
¿De qué forma obtuvo las recomendaciones?	Oral	10	5,8%	81	46,8%	14	8,1%	105	60,7%	0,137
	No tuvo recomendaciones	13	7,5%	44	25,4%	11	6,4%	68	39,3%	
¿Cuántas veces al día limpia la dentadura postiza?	Dos veces	20	11,6%	81	46,8%	14	8,1%	115	66,5%	0,057
	Tres veces	3	1,7%	44	25,4%	11	6,4%	58	33,5%	
¿Cómo limpia la dentadura postiza?	Agua y cepillo dental	2	1,2%	1	0,6%	1	0,6%	4	2,3%	0,057
	Pasta y cepillo de dientes	21	12,1%	124	71,7%	24	13,9%	169	97,7%	
¿Si utiliza un cepillo, luego de cuánto tiempo lo cambia?	Menos de 3 meses	23	13,3%	125	72,3%	25	14,5%	173	100,0%	
¿Realiza higiene bucal en el paladar y la lengua?	Sí	23	13,3%	121	69,9%	23	13,3%	167	96,5%	0,146
	Algunas veces	0	0,0%	4	2,3%	1	0,6%	5	2,9%	
	Nunca	0	0,0%	0	0,0%	1	0,6%	1	0,6%	
¿Requiere ayuda durante la limpieza de la dentadura postiza?	Nunca	23	13,3%	125	72,3%	25	14,5%	173	100,0%	
¿Usa enjuague bucal?	Todos los días	0	0,0%	1	0,6%	0	0,0%	1	0,6%	0,733
	Algunas veces	3	1,7%	26	15,0%	7	4,0%	36	20,8%	

¿Qué usa como enjuague bucal? Especifique	Nunca	20	11,6%	98	56,6%	18	10,4%	136	78,6%	0,440
	Agua con sal	2	1,2%	9	5,2%	4	2,3%	15	8,7%	
	Enjuague comercial	1	0,6%	18	10,4%	3	1,7%	22	12,7%	
	Nada	20	11,6%	98	56,6%	18	10,4%	136	78,6%	
¿Tiene mal aliento al usar dentadura postiza?	Sí	4	2,3%	4	2,3%	0	0,0%	8	4,6%	0,014*
	Algunas veces	8	4,6%	31	17,9%	8	4,6%	47	27,2%	
	Nunca	11	6,4%	90	52%	17	9,8%	118	68,2%	
¿Cada que tiempo cambia la dentadura postiza?	Dentro de 3 años	0	0,0%	1	0,6%	1	0,6%	2	1,2%	0,354
	De 3 a 5 años	0	0,0%	1	0,6%	1	0,6%	2	1,2%	
	Solo si se ha dañado o perdido	23	13,3%	123	71,1%	23	13,3%	169	97,7%	
¿Está conforme con la dentadura postiza e higiene oral?	Conforme	14	8,1%	92	53,2%	17	9,8%	123	71,1%	0,434
	No conforme	9	5,2%	33	19,1%	8	4,6%	50	28,9%	
¿Cuándo fue la última vez que visitó a su dentista para la revisión de la dentadura postiza?	Hace menos de 6 meses	5	2,9%	7	4%	1	0,6%	13	7,5%	0,000**
	Hace más de 1 año	9	5,2%	105	60,7%	22	12,7%	136	78,6%	
	Nunca	9	5,2%	13	7,5%	2	1,2%	24	13,9%	

Fuente: Base de datos

Legenda: \*Chi cuadrado. Nivel de significancia 5% (0.05): \*significativo: \*\*Altamente significativo

En la tabla 3. Se observa que los resultados han sido reportados en mayor porcentaje por el nivel primaria. Se encontró que el 39,9% de usuarios usaron por más de 5 años la dentadura postiza; igualmente el 72,3% portaban la dentadura postiza todo el día incluyendo a la hora de comer; por otro lado el 59% de usuarios guardan en agua su dentadura postiza luego de retirarla de la cavidad bucal ; también el 61,8% de los sujetos sabían que una dentadura postiza poco higiénica podría causar una infección bucal; igualmente se observa que el 46,8% de los usuarios manifiestan que el dentista le brindo instrucciones para limpiar la dentadura postiza; de igual manera el 46,8% de los usuarios limpian dos veces al día su prótesis dental; además el 71,7% de usuarios limpian la dentadura con pasta y cepillo dental; igualmente el 72,3% de usuarios cambian su cepillo en menos de 3 meses; además el 69,9% realizan higienizaron el paladar y la lengua; además que el 72,3% de usuarios no requieren ayuda para higienizar la dentadura postiza; asimismo se observa que el 56,6% de usuarios no utilizaron enjuague bucal; asimismo el 52% de usuarios afirman que no han presentado mal aliento al usar la dentadura postiza; del mismo modo el 71,1% de los usuarios cambian su dentadura postiza solo si se dañada o pierde; además el 53,2% de usuarios están conformes

con su dentadura; finalmente un 60,7% de usuarios han visitado hace más de un año a su dentista.

Se aplicó la prueba estadística chi cuadrado, mediante la cual se observa que las preguntas ¿En qué momento usa la dentadura postiza?, ¿Sabía que una dentadura postiza poco higiénica podría causar una infección bucal?, ¿Tiene mal aliento al usar dentadura postiza? Y ¿Cuándo fue la última vez que visitó a su dentista para la revisión de la dentadura postiza? Están relacionadas con el grado de instrucción, debido a que arrojaron significancias menores a 0.05.

## V. DISCUSIÓN

Se determinaron los conocimientos y las prácticas de higiene oral de 173 adultos mayores portadores de prótesis dental total registrados en el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022. Los resultados de esta investigación en cuanto al tiempo de uso de la dentadura postiza, los participantes indicaron que el 54,9% han usado su aparato protésico por más de 5 años. Así mismo lo reportaron los estudios Mushtaq et al<sup>20</sup> y Shankar et al<sup>21</sup> con el 32,7% y 78% usaron sus dentaduras por más de 5 años. Esta similitud probablemente se deba a que dichos países son de baja economía y posiblemente la población del estudio no contaban con los recursos económicos necesarios para renovar su dentadura postiza cada cierto tiempo. Una prótesis total en promedio no debería durar o usarse por más de 5 años, porque cuando no existen dientes, el hueso sigue un proceso de reabsorción, y poco a poco el hueso se vuelve más pequeño y la prótesis más grande.

En cuanto al almacenamiento de la dentadura en este estudio se menciona que el 79,2% de los encuestados guardan la dentadura postiza en agua proveniente del caño una vez retirada de la cavidad oral. Dicho porcentaje guarda relación a lo reportado por Gupta et al<sup>17</sup>, Mushtaq et al<sup>20</sup> y Shankar et al<sup>21</sup> 85%, 95,3% y 64,8% de los sujetos mencionaron guardar su dentadura inmersa en agua. Sin embargo, estos resultados difieren con lo reportado por Aoun et al<sup>22</sup> y Hemlata et al<sup>24</sup> con porcentajes de 31,4% y 38,7% de los encuestados también sumergieron sus prótesis en agua. Esta relación se pudo dar debido a que en las ciudades de donde provienen los participantes de estos estudios eran de zonas urbanas y posiblemente contaban con el servicio de saneamiento, pese a que debido a su baja economía no podían implementar otras soluciones comerciales de limpieza y el agua era una alternativa a su alcance para guardar la prótesis dental. Para ayudar a que la prótesis dental se mantenga sólida, este plástico debe mantenerse en agua cuando no se la esté usando porque estas pueden llegar a deformarse o distorsionarse si se secan.

En cuanto a la técnica de limpieza de las prótesis dentales en el presente estudio la más común fue la técnica mecánica con la pasta dental y cepillo de dientes 97,7%. Estos resultados son alejados a los informados por Apostolov et al<sup>19</sup>, Aoun

et<sup>22</sup> y Kosuru et al<sup>23</sup> el 26,04%, 31,8%,44,9%. Y como segunda técnica de limpieza es este estudio fue agua y cepillo dental 2,3%. Los resultados fueron cercanos al de Aoun et al<sup>22</sup> que informa que el 10,6% de sus encuestados limpiaron sus dentaduras con lo mismo. Esto se contrasta a los reportes dados por Gupta et al<sup>17</sup> 45%, Shankar et al<sup>21</sup> 45,8%, y Mushtaq et al<sup>20</sup> 71,3% y Kosuru et al<sup>23</sup> 61,1%, donde indican como técnica más común de limpieza de sus prótesis dentales fue el agua de y cepillo de dientes. Estos resultados podrían ser debido a que las poblaciones de estudio provenían de zonas urbanas y tendrían disponibilidad de adquirir los materiales básicos para lavar su dentadura postiza como lo es el cepillo dental y pasta de dientes. Una alternativa importante a la técnica de limpieza mecánica serían los productos químicos, especialmente para pacientes de edad avanzada y para aquellos que carecen de destreza manual.<sup>19</sup> Sin embargo, se recomienda no hacer uso de cepillo de cerdas duras ni pasta dental comercial, debido a que tienen un efecto abrasivo.

Con respecto a la frecuencia de limpieza diaria de la prótesis dental independientemente de la técnica de limpieza de la dentadura, se obtuvo que el 66,5% de los sujetos limpiaron sus dentaduras postizas dos veces al día. Este dato es cercano con el 64,5% de Apostolov et al<sup>19</sup> y el 53,2% por Shankar et al<sup>21</sup>. A diferencia de lo reportado por Hemlata et al<sup>24</sup>, Mushtaq et al<sup>20</sup> y Kosuru et al<sup>23</sup> donde mencionan que el 32%, 28%, 9,3% de los sujetos limpian la dentadura al menos dos veces al día. Estos resultados podrían estar relacionados debido a que los usuarios encuestados tenían conocimiento sobre cuantas veces como mínimo se debería higienizar su aparato y que posiblemente si recibieron indicaciones de limpieza por parte del dentista.<sup>19,21</sup> Es recomendable incluir una rutina de cepillado al menos dos veces al día, con cepillo de filamentos suaves y movimientos que permitan remover la placa bacteriana de todas las superficies.

Por otra parte, cuando se les pregunto acerca de las instrucciones para limpiar la dentadura postiza dadas por el dentista o el especialista, en el presente estudio el 60,7% de los usuarios mencionaron que, si recibieron instrucciones para la limpieza de la dentadura postiza. Los resultados son semejantes a los reportados por Gupta et al<sup>17</sup> y Mushtaq et al<sup>20</sup> con el 60% y 57,3% donde sus usuarios refieren que, si fueron informados sobre la limpieza de la dentadura postiza por parte del

dentista o cualquier miembro del personal dental. Estos resultados posiblemente de dieron a que estos usuarios contaban y asistían a instituciones con servicios de salud bucal y recibieron indicaciones post tratamiento por parte del profesional. A menudo se observa que los pacientes no acuden al dentista para reforzar las instrucciones de limpieza y el mantenimiento de la dentadura postiza a intervalos apropiados, Es responsabilidad del dentista recordar y educar a sus pacientes periódicamente.<sup>21</sup>

La forma en que los usuarios recibieron las instrucciones de como limpiar sus dentaduras postizas por parte de sus dentistas, en este estudio en la mayoría fue de forma oral 60,7%. Estos resultados son aproximados a los estudios realizados por Shankar et al<sup>21</sup> y Mushtaq et al<sup>20</sup> con el 76,1% y 57,3%, de los encuestados dijeron que solo recibieron instrucciones verbales, sin demostración práctica, ni escrita para higienizar su prótesis dental. Los dentistas suelen mostrar una actitud negativa hacia la difusión de instrucciones practicas adecuadas a sus pacientes.<sup>21</sup>

Los usuarios este estudio solo el 0,6% refirieron usar la dentadura por la noche. Esto se contrasta estudios de Bacali et al<sup>18</sup> donde el 52,5%, Mushtaq et al.<sup>20</sup> con el 29,3% y Shankar et al<sup>21</sup> 13,2% de los sujetos respectivamente, no se quitaron la dentadura postiza a la hora de acostarse. En base al antecedente Shankar et al.<sup>21</sup> los sujetos se acostumbrarían a usar las dentaduras postizas durante la noche, porque posiblemente pudo darse a la mala interpretación de instrucciones por parte del dentista quienes indican usarlas en la noche, durante las etapas iniciales, para que se acostumbren al aparato protésico. No se recomienda el uso nocturno de las prótesis, porque hay un mayor riesgo de inflamación a la mucosa.

En este estudio el 96,5% de los sujetos informaron que si higienizan los tejidos orales como lo es el paladar duro y la lengua. Esto similar al estudio realizado por Shankar et at<sup>21</sup> donde el 52,8% de los encuestados informaron hacer lo mismo. Estos resultados pudieron verse influenciados debido a que los sujetos tienen el conocimiento de que deben limpiar sus tejidos orales, independientemente del uso de dentadura y el método.<sup>21</sup> En cuanto al uso de enjuague bucal el 78,6% de los usuarios informaron que no han usado enjuague bucal. Lo mismo ocurre con los estudios reportados por Hemlata et al<sup>24</sup> y Aoun et al<sup>22</sup> donde indicaron que el 58% y 100% de los participantes, ninguno usó antisépticos bucales. Lo que difiere con

Shankar et al<sup>21</sup> donde el 38,6% de los usuarios refieren nunca haber usado enjuague bucal. Respecto a ello, esto podría deberse a que pese a que las poblaciones son urbanas cuentan con tiendas para adquirir este producto, pero son poblaciones de baja economía y se podrían ver limitado a comprar enjuagues bucales comerciales por su costo.<sup>24</sup> Sumergir las prótesis por unos minutos diariamente en soluciones químicas, aportaría a prevenir infecciones producidas por hongos y bacterias.

En este estudio el 4,6% de los sujetos informaron que tienen mal aliento al usar la dentadura postiza. Los resultados se contrastan a los reportados por Hemlata et al<sup>24</sup> con el 52% de los participantes experimentaron mal olor de su dentadura postiza. Posiblemente esto se dio por que los sujetos no limpiaban adecuadamente con los materiales e insumos indicados para la prótesis por lo que esto trae como consecuencia acumulación de bacterias, hongos y partículas de alimentos, que causan el mal aliento. Las prótesis son elaboradas de acrílico, este material con el tiempo se vuelve poroso, esos poros se van llenando de bacterias y de restos alimenticios y finalmente causan un mal olor. Es por esto que es importante cuidar si hay mal aliento, no solo porque pueda ser incomodo sino porque puede estar afectando su salud.

Cuando se les preguntó sobre la satisfacción que tienen con respecto a la higiene oral y de la dentadura postiza, en este estudio el 71,1% de las personas estaban satisfechas. Al igual que Mushtaq et al<sup>20</sup> y Shankar et al<sup>21</sup> con el 96,7% y 51,4% habrían revelado en sus estudios que los usuarios estaban satisfechos con su dentadura postiza. Los encuestados muestran satisfacción con el tratamiento y probablemente la razón más común sea por apariencia y masticar.<sup>17</sup> Cuando se les pregunto acerca de cada que tiempo cambian la dentadura postiza, en esta investigación el 97,7% los encuestados mencionaron que consideran que deben cambiar la dentadura postiza solo si se ha dañado o perdido. Así mismo lo reporta Shankar et al<sup>21</sup> donde refieren que el 54,1% de los encuestados consideran que solo si se daña o se pierden cambiarían su dentadura postiza. Estos resultados podrían deberse a que las poblaciones de estudio no cuentan con una economía suficiente para sustituir sus prótesis dentales en caso que se desajusten o sufran alguna alteración.<sup>21</sup>

Con respecto a, los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, en relación al sexo, aquí los hombres participantes fueron ligeramente más que las mujeres. En cuanto al almacenamiento de la dentadura postiza, en este estudio el 43,9% de los hombres guardaban la dentadura en agua del caño, una vez retirada de la cavidad oral, en comparación con las mujeres 35,3%. Esto se relaciona con lo reportado por Mushtaq et al<sup>20</sup> el 63,3% fueron hombres y el 32% mujeres, así mismo lo menciona Shankar et al<sup>21</sup> los hombres 70,5% y las mujeres 58,6%, seguido de Hemlata et al<sup>24</sup> informo que sus encuestados los hombres fueron 18,7% y las mujeres 38,7%, también lo refiere el estudio de Kosuru et al<sup>23</sup> con el 90,5% de los hombres y 92,7% de las mujeres y por último a Aoun et al<sup>22</sup> donde los hombres 13,1% y las mujeres con el 18,3%, almacenaron las prótesis dentales en el mismo medio. Estos resultados se relacionan en que las poblaciones de estudio tenían conocimiento en que medio podrían almacenar prótesis dentales acrílicas debido a que pueden alterarse o deformarse si no las hidratan, lo que podría afectar al ajuste de la prótesis. Con respecto a la frecuencia de limpieza diaria de la prótesis dental, este estudio reporto que los hombres y las mujeres 24,3% y 24,2% limpiaban sus dentaduras dos veces al día. Esto se asemeja a lo reportado por Mushtaq et al donde los hombres y las mujeres con el 20,6% y 7,3%, seguido de los estudios mencionados por Shankar et al<sup>21</sup> donde las mujeres 44,8% y los hombres 60,29% y por último el estudio de Aoun et al<sup>22</sup> con respecto a los hombres el 26,23% y las mujeres 28,17% limpiaron sus dentaduras al menos dos veces al día. Las razones frecuencia de limpieza de las dentaduras postizas en estos estudios fue tienen el conocimiento sobre cómo limpiar sus dentaduras postizas.<sup>23</sup>

Cuando se les pregunto, si el asistente del dentista o el especialista le brindo instrucciones para limpiar la dentadura postiza en este estudio los hombres y mujeres 30,6 % y 30,1% refirieron que si recibieron instrucciones de los especialistas y fue de forma verbal, así mismo, lo informa el estudio de Mushtaq et al<sup>20</sup> donde reporta que los hombres y mujeres con el 37,3% y 20%, seguido de Shankar et al<sup>21</sup> los hombres 76,1% y las mujeres 75,3%, también habrían recibido

estas instrucciones y de forma verbal. Aquí las poblaciones de la India y del Perú tienen derecho a la Salud sin discriminación y contaban con acceso a los servicios de odontología por lo que los sujetos después de sus tratamientos eran educados por el profesional para el mantenimiento de su prótesis dental.

Con respecto a los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, en relación grado de instrucción, aquí los de nivel primaria fueron ligeramente más que el de los otros niveles. Este estudio indicó que el 61,8% de los encuestados mencionaron que si saben que una dentadura poco higiénica podría generar una infección bucal y eran de nivel primario. Este resultado es aproximado al estudio reportado por Shankar et al<sup>21</sup> el cual indican que el 55,3% de sus encuestados de nivel primaria si sabían que las prótesis podrían generar una infección bucal. Cuando se les pregunto sobre donde almacenan la dentadura una vez retirada de la cavidad oral, en este estudio el 59% de los encuestados fueron de grado primaria, este resultado es aproximado con lo informado por Shankar et al<sup>21</sup> el cual refiere que el 64% de sus encuestados eran de nivel primaria y hacen lo mismo. Al respecto se fundamenta que en ambas poblaciones la educación que registra es en los países del Perú y la India, países donde los niveles más básicos como la enseñanza, es mala. Sin embargo, lo resultados demuestran que, los sujetos si tenían el conocimiento de que una prótesis con mala higiene podría causar una infección bucal, y que las prótesis deberían conservarse en agua una vez retirada de la cavidad oral, esto podría deberse a que ambas poblaciones estaban ubicadas en zonas urbanas y disponían y asistían a la atención en centros de salud con servicio de odontología y pudieron recibir indicaciones sobre el mantenimiento de la dentadura postizas y consecuencias de la mala higiene de la prótesis dental.

## **VI. CONCLUSIONES**

1. Los usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022 presentan conocimientos y prácticas de higiene oral insuficientes y no adecuados respecto a la higiene de la prótesis dental total.
2. No existe relación estadística entre los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022 y el sexo de los participantes.
3. No existe relación estadística entre los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022 y el grado de instrucción de los participantes.

## VII. RECOMENDACIONES

1. Determinar los conocimientos y prácticas de higiene oral y de la dentadura postiza con el estado de higiene de la prótesis dental en relación al estado de los tejidos blandos, a través de un examen clínico.
2. Determinar los conocimientos y prácticas de higiene oral y de la dentadura postiza, en relación a los ingresos económicos mensuales, residencia, estado de salud y tipo de dentadura.
3. Los dentistas podrían inscribirse en programas de capacitación medica continua sobre el tema de la higiene de la dentadura postiza, nuevos métodos, productos de limpieza, con el fin de educar constantemente a los pacientes, añadiendo a esto demostraciones prácticas e instrucciones escritas.
4. Se recomienda a las autoridades respectivas del “Centro Integral de atención al Adulto Mayor” de la Municipalidad de Zarumilla, motivar y crear mayor conciencia a sus usuarios sobre las prácticas de higiene de sus prótesis completas; la cual se podría realizar mediante convenios con los profesionales de salud encargados en las distintas campañas dirigidas por el Ministerio de Salud o por estudiantes de la carrera profesional de Odontología.
5. Se recomienda a los adultos mayores edéntulos totales en general; utilizar cepillo especial para prótesis completas y jabón neutro líquido para la limpieza de las mismas; retirar la prótesis para dormir y conservarla en un vaso con agua durante su no uso; desinfectar la prótesis con pastillas efervescentes y por último visitar al odontólogo cada seis meses para la evaluación de sus prótesis.

## REFERENCIAS

1. Olivera L, Verónica J. Prevalencia de edentulismo parcial según la Clasificación de Kennedy en el Servicio de Rehabilitación Oral del Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara”. Universidad Nacional Mayor de San Marcos [Internet]; 2009 [citado 25 de mayo 2022]; 7-89. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/2170>
2. Gutierrez V, León R, Castillo D. Edentulismo y necesidad de tratamiento protésico en adultos de ámbito urbano marginal. Rev Estomatol Herediana [Internet]. 2015 [citado 25 de mayo 2022]; 25(3):179-86. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/pdf/reh/v25n3/a02v25n3#:~:text=El%20edentulismo%20es%20un%20estado,la%20enfermedad%20periodontal%20\(1\)](http://www.scielo.org.pe/pdf/reh/v25n3/a02v25n3#:~:text=El%20edentulismo%20es%20un%20estado,la%20enfermedad%20periodontal%20(1))
3. Al-Rafee M. The epidemiology of edentulism and the associated factors: A literature Review. J Family Med Prim Care [Internet]. 2020 [citado 25 de mayo 2022]; 9(4):1841-1843. Disponible en: [10.4103/jfmpc.ifmpc\\_1181\\_19](https://doi.org/10.4103/jfmpc.ifmpc_1181_19)
4. Gupta A, Felton DA, Jemt T, Koka S. Rehabilitation of edentulism and mortality: A systematic review. J Prosthodont [Internet]. 2019 [citado 25 de mayo 2022]; 28(5): 526–35. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/jopr.12792>
5. Organización mundial de la salud. Salud bucal. Who.int [Internet]. 2022 [citado 25 de mayo 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health#:~:text=Las%20enfermedades%20bucodentales%20son%20producto,y%20determinantes%20sociales%20y%20comerciales./>
6. Patiño M, Meza A, Gutiérrez Á. Edentulismo y dentición funcional en adultos mayores. Tame [Internet]. 2019 [citado 25 de mayo 2022]; 7 (21): 810-815. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/tame/tam-2019/tam1921b.pdf>
7. Gutierrez V, León R, Castillo D. Edentulismo y necesidad de tratamiento protésico en adultos de ámbito urbano marginal. Rev. Estomatol. Herediana [Internet]. 2015 [citado 25 de mayo 2022]; 25(3): 179-186. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1019-43552015000300002&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1019-43552015000300002&lng=es).
8. Navarro J, Rodríguez T, Corona M, Areas Z, Bandera L. Mantenimiento, manejo y cuidado de las prótesis dentales en pacientes atendidos en una consulta de

- estomatología general integral. Medisan [Internet]. 2016 [citado 28 de mayo 2022]; 20(10). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192016001000004/](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016001000004/)
9. García B, Benet M, Castillo E. Prótesis dentales y lesiones mucosas en el adulto mayor. MediSur [Internet]. 2010 [citado 25 de mayo 2022]; 8(1): 727-897. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2010000100008/](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2010000100008/)
  10. Howard M. El Trauma ¿Un factor del riesgo del cáncer Bucal?. Redalyc.org [Internet]. 2015 [citado 28 de mayo 2022]; 11(1): 38-45 Disponible en <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=324242282007/>
  11. León M. Lesiones de la mucosa oral asociadas al uso de prótesis odontológicas en pacientes edéntulos totales. Dom. Cien [Internet]. 2019 [citado 28 de mayo 2022]; 5(1): 603-623. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/335512947\\_Lesiones\\_de\\_la\\_mucosa\\_oral\\_asociadas\\_al\\_uso\\_de\\_protesis\\_odontologicas\\_en\\_pacientes\\_edentulos\\_totales/](https://www.researchgate.net/publication/335512947_Lesiones_de_la_mucosa_oral_asociadas_al_uso_de_protesis_odontologicas_en_pacientes_edentulos_totales/)
  12. Gonzáles Ma, Bárbara I, Osorio M, Madrazo D. Principales lesiones bucales y factores de riesgo presentes en población mayor de 60 años. Rev cubana Estomatol [Internet]. 2010 [citado 28 de Mayo 2022]; 47(1): 105-114. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072010000100009&lng=es./](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072010000100009&lng=es./)
  13. Vaca K. Nivel de conocimiento sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis atendidos en la facultad de odontología de la universidad central del ecuador. UCE [Internet]. 2018 [citado 28 de Mayo 2022]; 1-128. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/15745/1/T-UC-0015-ODO-005.pdf>
  14. Reigada A, Espeso N. Salud bucal en pacientes portadores de prótesis: Impacto de una estrategia educativa. AMC [Internet]. 2006 [citado 28 de mayo 2022]; 10(3): 4-12. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552006000300002&lng=es./](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552006000300002&lng=es./)

15. Ley de la persona Adulta Mayor. Elperuano [Internet]. 2018 [citado 28 de mayo 2022]; 1-32. Disponible en: <https://diariooficial.elperuano.pe/pdf/0037/ley-reglamento-persona-adulta.pdf>
16. Alberto Y. Centro integral de atención al adulto mayor y la calidad de vida. Redalyc.org [Internet]. 2017 [citado 28 de mayo 2022]; 7(12): 123-136. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5709/570960868009/html/>
17. Gupta R, Abhishek, Luthra R, Kaur D, Bhuvaneshwari K. Patients Awareness Regarding Denture Maintenance /Hygiene –A Survey. J Adv Med Dent Scie Res [Internet]. 2019 [citado 28 de mayo 2022]; 7(12): 105-107. DOI: [10.21276/jamdsr](https://doi.org/10.21276/jamdsr)
18. Bacali C, Nastase V, Constantiniuc M, Lascu L, Badea M. Oral hygiene habits of complete denture wearers in Central Transylvania, Romania. Oral Health and Preventive Dentistry [Internet]. 2021 [citado 15 de junio 2022]; 19(1):107–113. DOI: [10.3290/j.ohpd.b965699](https://doi.org/10.3290/j.ohpd.b965699)
19. Apostolov N, Zlatev S, Yordanov B, Yankova M, Todorov R. Oral hygiene habits in complete denture wearers. J del IMAB [Internet]. 2022 [citado 15 de junio 2022]; 28(3): 4491-4496 DOI: [10.5272/jimab.2022283.4491/](https://doi.org/10.5272/jimab.2022283.4491/)
20. Mushtaq M, Altaf J, Sheikh M, Khan M, Shah A. Assessment of knowledge and practices about denture hygiene among complete denture wearers in Lahore city. JPDA [Internet]. 2019 [citado 29 de junio 2022]; 28(04):187–191. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.25301/jpda.284.187>
21. Shankar T, Gowd S, Suresan V, Saxena S, Mantri S, Saxena S, et al. Denture Hygiene Knowledge and practices among Complete Denture Wearers attending a Postgraduate Dental Institute. J Contemp Dent Pract [Internet]. 2017 [citado 29 de junio 2022]; 18(8): 714–721. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5005/jp-journals-10024-2113>
22. Aoun G, Gerges E. Assessment of hygiene habits in acrylic denture wearers: A cross-sectional study. Mater Sociomed [Internet]. 2017 [citado 30 de junio 2022]; 29(3): 216–218. DOI: [10.5455/msm.2017.29.216-218](https://doi.org/10.5455/msm.2017.29.216-218)
23. Kosuru K, Devi G, Grandhi V, Prasan K, Yasangi M, Dhanalakshmi M. Denture care practices and perceived denture status among complete denture wearers. J Int Soc Prev Community Dent [Internet]. 2017 [citado 30 de junio 2022]; 7(1): 41–45. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4103/2231-0762.200705>

24. Hemlata D, Nirupam P, Banerjee KL, Singh S, Jain R, Kumar S. Denture hygiene awareness, attitude and practice among complete denture wearers during COVID-19 lockdown Pandemic: A questionnaire based survey. J Pharm Bioallied Sci [Internet]. 2021 [citado 30 de junio 2022]; 13 (2): 1119-1123 Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8687029/#>
25. Azcona L. Prótesis dentales. Elsevier [Internet]. 2007 [citado el 30 de junio 2022]. 21(8); 54-57. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-pdf-13109792/>
26. González E, Villalobos K. Prótesis Dentosoportada Y Mucodentosoportada. Idoc.pub [Internet]. 2019 [citado el 30 de junio 2022]; 37. Disponible en: <https://idoc.pub/documents/protesis-dentosoportada-y-mucodentosoportada-karla-y-erika-qn85ykdzqyn1/>
27. Stegelmann K, Luthardt R. Principios básicos de la planificación de prótesis removibles. Elsevier [Internet]. 2011 [citado 30 de junio 2022]; 24(1): 23-29. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-quintessence-9-articulo-principios-basicos-planificacion-protesis-removibles-X0214098511909537/>
28. Hernández E, García M, Bravo Z. Propuesta de un plegable de autoayuda para la higiene de la prótesis dental. Rev Cub Tec Sal [Internet]. 2014 [citado 13 de julio 2022]; 0(0). Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/298>
29. Navarro J, Rodríguez T, Corona M, Áreas Z, Limonta L. Mantenimiento, manejo y cuidado de las prótesis dentales en pacientes atendidos en una consulta de estomatología general integral. Medisan [Internet]. 2016 [citado 13 julio de 2022]; 20(10): 2217–2223. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192016001000004&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016001000004&lng=es)
30. Rojas P, Mazzini M, Romero K. Pérdida dental y relación con los factores fisiológicos y psico-socio económicos. Dominio las Cienc. [Internet]. 2017 [citado 26 de Julio 2022]; 3(2,2): 702-718. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6325884/>
31. Oliveira E, Martins E, Falcón R, Freitas J, Amílcar Ch. Prótesis dental en el paciente anciano: aspectos relevantes. Redalyc.org. [Internet]. 2007 [citado 26

- de julio de 2022]; 17(2): 104-107. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4215/421539348010.pdf/>
32. Cankaya Z, Yurdakos A, Kalabay P. The association between denture care and oral hygiene habits, oral hygiene knowledge and periodontal status of geriatric patients wearing removable partial dentures. *Eur Oral Res*, [Internet]. 2020 [citado 15 de Julio 2022]; 54(1):9–15. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.26650/eor.20200048>
33. Gautam N, Sharma A, Bashir U, Rapolu S, Mamatha N, Sravani S. Effect of Different Dentifrices on the Surface Roughness of Acrylic Resins: An in vitro study. *J Contemp Dent Pract* [Internet]. 2017 [citado 29 de julio 2022] 18(8): 679–682. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5005/jp-journals-10024-2106>
34. Porwal A, Khandelwal M, Punia V, Sharma V. Effect of denture cleansers on color stability, surface roughness, and hardness of different denture base resins. *J Indian Prosthodont Soc* [Internet]. 2017 [citado el 29 de julio de 2022];17(1):61–7. Disponible en: <https://www.scidentj.com/article.asp?issn=2580-6548;year=2019;volume=3;issue=3;spage=75;epage=80;aulast=Kurniawan>
35. Panariello B, Izumida F, Moffa E, Pavarina A, Jorge JH, Giampaolo E. Effects of short-term immersion and brushing with different denture cleansers on the roughness, hardness, and color of two types of acrylic resin. *Am J Dent* [Internet]. 2015 [citado el 30 de julio de 2022]; 28(3): 150–6. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/262012266>
36. Hernández R, Fernández C, Beapetista M. Metodología de la investigación. Mc Graw Hill Education [Internet]. 2014 [citado el 30 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista- Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf/>
37. Ramírez F, Zwerg A. Metodología de la investigación: más que una receta. Redalyc.org [Internet]. 2012 [citado el 30 de julio de 2022]. (20): 91–111 Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=322327350004/>
38. Corral Y. Validez y confiabilidad de los instrumentos de investigación para la recolección de datos. Edu.ve [Internet]. 2009 [citado el 30 de julio de

- 2022]. 19(3): 228–247. Disponible en: <http://servicio.bc.uc.edu.ve/educacion/revista/n33/art12.pdf>
39. Garrafa V. Declaración universal sobre bioética y derechos humanos DUBDH (ONU, 2005). Gob.ar. [Internet]. 2005 [citado 30 de julio 2022]. Disponible en: <https://salud.gob.ar/dels/entradas/declaracion-universal-sobre-bioetica-y-derechos-humanos-dubdh-onu-2005>
40. Resolución de código de ética de investigación [Internet]. Edu.pe. 2020 [citado 30 de julio 2022]. Disponible en: <https://www.ucv.edu.pe/wp-content/uploads/2020/11/RCUN°0262-2020-UCV-Aprueba-Actualización-del-Código-Ética-en-Investigación-1-1.pdf>
41. Real Academia Española. Diccionario de la lengua española. Rae.es [Internet]. 2021 [citado 30 de julio 2022]. Disponible en: <https://dle.rae.es/m=form>

## ANEXOS

### ANEXO 1

#### MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION
<b>Conocimiento y prácticas de higiene oral y de prótesis dental total.</b>	Información y hábitos adquiridos por una persona a través de la experiencia, educación, comprensión teórica o práctica. <sup>41</sup>	Información obtenida de un cuestionario. Hábitos adquiridos por los pacientes referente a la higiene oral y de sus prótesis dentales.	CONOCIMIENTOS	Frecuencia	Nominal
			PRÁCTICAS	Frecuencia	Nominal
<b>Sexo</b>	Características biológicas que presentan los individuos. <sup>41</sup>	Información obtenida de un cuestionario. Condición biológica que presentan los pacientes portadores de prótesis total.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Femenino</li> <li>• Masculino</li> </ul>	Nominal
<b>Grado académico</b>	Grado de estudio máximo alcanzado. <sup>41</sup>	Información obtenida de un cuestionario. Nivel de estudios referidos por los pacientes portadores de prótesis total.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analfabeto</li> <li>• Primaria</li> <li>• Secundaria</li> <li>• Superior</li> <li>• Postgrado</li> </ul>	Ordinal

## ANEXO 2

### CÁLCULO DEL TAMAÑO DE LA MUESTRA

Se determino la muestra a travez del programa estadistico EPIDAT. Obteniendo como resultado a 173 adultos mayores para el estudio.

Proporción

Datos

Tamaño de la población: 577

Proporción esperada: 80,000 %

Nivel de confianza: 95,0 %

Calcular

Tamaño de la muestra

Precisión absoluta

Efecto de diseño: 1,0

Precisión absoluta (%)

Mínimo: 5,000

Máximo: 5,000

Incremento: 0,000

Ocultar Calcular Limpiar Cerrar

Resultados

[1] Tamaños de muestra. Proporción:

Datos:

Tamaño de la población: 577

Proporción esperada: 80,000%

Nivel de confianza: 95,0%

Efecto de diseño: 1,0

Resultados:

Precisión (%)	Tamaño de la muestra
5,000	173

**HITKARINI DENTAL COLLEGE AND HOSPITAL**  
**DEPARTMENT OF PROSTHODONTICS**

Age: \_\_\_\_\_

Sl. No. \_\_\_\_\_

Gender  Male  Female

Education:  Illiterate  Primary level  Secondary level  Graduation  Post Graduat

Monthly Income \_\_\_\_\_

Since how long are you wearing your dentures?

Less than 3 years  3-5 years  More than 5 years

When do you wear your dentures?

Only during eating  All day except eating  All day during eating  Day and night

Where do you store your dentures once removed from the oral cavity?

Wrap in a cloth  Immerse in plain water  Plastic bag  Leave the denture out in air

Do you know that unhygienic dentures can be a source of oral infection?

Yes  Don't know  No

Have your Dentist/ Dental assistant given you denture cleaning instructions.

Yes  Don't know  No

What kind of aids was used to give those instructions?

Verbal  Written  Practical demonstration

How often do you clean your dentures in a day?

Once  Twice  Thrice  More than three times

How do you clean your dentures?

Water  Water + toothbrush  Water + Soap  Toothpaste + toothbrush

Immersion in water  Immersion in commercial denture cleanser

Combined brushing and immersion  Any other means, specify \_\_\_\_\_

If using brush, how frequently do you change the brush?

Less than 3 months  3-6 months  More than 6 months  Never changed

Do you clean your palate ridges and tongue?

Yes  Sometimes  Never

Do you need assistance during denture cleaning?

Yes  Sometimes  Never

Do you use oral rinse?

Daily  Sometimes  Never

What do you use for oral rinse? Specify \_\_\_\_\_

Do you experience bad smell/ halitosis with your dentures?

Yes  Sometimes  Never

When do you have to replace your old dentures?

Within 3 years  3-5 years  More than 5 years  Only if broken/ loose/ lost

Are you satisfied with your denture and oral hygiene?

Satisfied  Partially satisfied  Not satisfied  Don't know

When did you last visit your dentist for your denture checkup?

Less than 6 months  Between 6-12 months  More than 1 year  Never

## ANEXO 3

# COLEGIO DE TRADUCTORES DEL PERÚ

Creado por Ley N° 26684

**IRIS SÁNCHEZ PORRO**  
**CTP 0820**  
TRADUCTORA COLEGIADA CERTIFICADA  
Español - Francés - Inglés

Jirón Adolfo La Jara 137 (Lima, Perú)  
+51 934212665  
i.sanchezporro@gmail.com

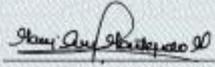
## TRADUCCIÓN CERTIFICADA DIGITAL

### TCD 0037-2022

### CUESTIONARIO



La Decana Nacional del Colegio de Traductores del Perú certifica que la firma de la derecha corresponde a un miembro hábil y activo de la Orden que cuenta con la autorización del Colegio de Traductores del Perú para realizar traducciones certificadas digitales. Se legaliza únicamente la firma, no el contenido de los documentos adjuntos.

  
Mary Ann Elsa Monteagudo Medina  
Decana Nacional del Colegio de Traductores del Perú

La Traductora Colegiada Certificada, miembro del Colegio de Traductores del Perú (CTP) que suscribe, declara que la presente Traducción Certificada Digital es una versión fiel y correcta del documento adjunto que se ha tenido a la vista. Se certifica la fidelidad de la traducción, mas no se asume responsabilidad por la autenticidad ni por el contenido del documento en lengua origen.



COLEGIO DE TRADUCTORES DEL PERÚ  
Fecha: 21/07/2022 12:20:48 UTC-05:00  
ID: 2027674945  
<https://cp.traductoresdelperu.com/documento/validar/TCD0037-2022-45840491>



Iris Violeta del Pilar Sánchez Porro  
Fecha: 21/07/2022 12:19:49 UTC-05:00  
ID: IDCPE-45840491

La copia impresa de este documento es válida según el D.S. N° 026-2016-PCM.

## ANEXO 4

IRIS SÁNCHEZ PORRO  
Traductora Certificada  
Español – Inglés – Francés  
CTP No. 0820

### HITKARINI DENTAL COLLEGE AND HOSPITAL [HITKARINI ESCUELA Y HOSPITAL DE ODONTOLOGÍA]

#### DEPARTAMENTO DE PRÓTESIS DENTALES

Edad: \_\_\_\_\_ N° de serie: \_\_\_\_\_  
Género  Masculino  Femenino  
Estudios:  Analfabeto  Nivel Primario  Nivel Secundario  Superior  Postgrado  
Ingresos mensuales \_\_\_\_\_

- ¿Desde hace cuánto tiempo usa dentadura postiza?  
 Menos de 3 años  Entre 3 a 5 años  Más de 5 años
- ¿En qué momento usa la dentadura postiza?  
 Solo a la hora de comer  Todo el día, excepto a la hora de comer  Todo el día, incluyendo a la hora de comer  Día y noche
- ¿Dónde guarda la dentadura postiza una vez retirada de la cavidad bucal?  
 Envuelta en un paño  En agua corriente  En una bolsa de plástico  La dejo expuesta al aire
- ¿Sabía que una dentadura postiza poco higiénica podría causar una infección bucal?  
 Sí  No sé  No
- ¿El asistente del dentista o el especialista le brindó instrucciones para limpiar la dentadura postiza?  
 Sí  No sé  No
- ¿De qué forma obtuvo las recomendaciones?  
 Oral  Escrita  Demostración práctica
- ¿Cuántas veces al día limpia la dentadura postiza?  
 Una vez  Dos veces  Tres veces  Más de tres veces
- ¿Cómo limpia la dentadura postiza?  
 Agua  Agua y cepillo dental  Agua y jabón  Pasta y cepillo de dientes  
 La sumerjo en agua  La sumerjo en un limpiador de prótesis dental comercial  
 La cepillo y la sumerjo  Cualquier otro medio, especificar \_\_\_\_\_
- ¿Si utiliza un cepillo, luego de cuánto tiempo lo cambia?  
 Menos de 3 meses  Entre 3-6 meses  Más de 6 meses  Nunca
- ¿Realiza higiene bucal en el paladar y la lengua?  
 Sí  Algunas veces  Nunca
- ¿Requiere ayuda durante la limpieza de la dentadura postiza?  
 Sí  Algunas veces  Nunca
- ¿Usa enjuague bucal?  
 Todos los días  Algunas veces  Nunca
- ¿Qué usa como enjuague bucal? Especifique \_\_\_\_\_
- ¿Tiene mal aliento al usar dentadura postiza?  
 Sí  Algunas veces  Nunca
- ¿Cada qué tiempo cambia la dentadura postiza?  
 Dentro de 3 años  De 3 a 5 años  Más de 5 años  Solo si se ha dañado o perdido
- ¿Está conforme con la dentadura postiza e higiene oral?  
 Conforme  Parcialmente conforme  No conforme  No sé
- ¿Cuándo fue la última vez que visitó a su dentista para la revisión de la dentadura postiza?  
 Hace menos de 6 meses  Entre 6-12 meses atrás  Hace más de 1 año  Nunca

## ANEXO 5 INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

### DEPARTAMENTO DE PROTESIS DENTALES

Edad: .....

N° de serie: .....

Género:     Masculino         Femenino

Estudios:  Analfabeto

Nivel primario

Nivel secundario

Superior

Postgrado

1. ¿Desde hace cuánto tiempo usa dentadura postiza?

Menos de 3 años.

Entre 3 a 5 años.

Más de 5 años.

2. ¿En qué momento usa la dentadura postiza?

Solo a la hora de comer.

Todo el día, excepto a la hora de comer.

Todo el día, incluyendo a la hora de comer.

Día y noche.

3. ¿Dónde guarda la dentadura postiza una vez retirada de la cavidad bucal?

Envuelto en un paño.

En agua corriente.

En una bolsa de plástico.

La dejo expuesta al aire.

4. ¿Sabía que una dentadura postiza poco higiénica podría causar una infección bucal?

Sí.

No sé.

No.

5. ¿El asistente del dentista o el especialista le brindó instrucciones para limpiar la dentadura postiza?

Sí.

No sé.

No.

6. ¿De qué forma obtuvo las recomendaciones?

- Oral.
- Escrito.
- Demostración práctica.

7. ¿Cuántas veces al día limpia la dentadura postiza?

- Una vez.
- Dos veces.
- Tres veces.
- Más de tres veces.

8. ¿Cómo limpia la dentadura postiza?

- Agua.
- Agua y cepillo dental.
- Agua y jabón.
- Pasta y cepillo de dientes.
- La sumerjo en agua.
- La sumerjo en un limpiador de prótesis dental comercial.
- La cepillo y la sumerjo.
- Cualquier otro medio, especificar .....

9. ¿Si utiliza un cepillo, luego de cuánto tiempo lo cambia?

- Menos de 3 meses.
- Entre 3-6 meses.
- Más de 6 meses.
- Nunca cambió.

10. ¿Realiza higiene bucal en el paladar y la lengua?

- Sí.
- Algunas veces.
- Nunca.

11. ¿Requiere ayuda durante la limpieza de la dentadura postiza?

- Sí.
- Algunas veces.
- Nunca.

12. ¿Usa enjuague bucal?

- Todos los días.
- Algunas veces.
- Nunca.

13. ¿Qué usa como enjuague bucal? Especifique

.....

14. ¿Tiene mal aliento al usar dentadura postiza?

- Sí.
- Algunas veces.
- Nunca.

15. ¿Cada que tiempo cambia la dentadura postiza?

- Dentro de 3 años.
- De 3 a 5 años.
- Más de 5 años.
- Solo si se ha dañado o perdido.

16. ¿Está conforme con la dentadura postiza e higiene oral?

- Conforme.
- Parcialmente conforme.
- No conforme.
- No sé.

17. ¿Cuándo fue la última vez que visitó a su dentista para la revisión de la dentadura postiza?

- Hace menos de 6 meses
- Entre 6-12 meses.
- Hace más de 1 año.
- Nunca.

## ANEXO 6

### CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

. alpha B-R, item

Test scale = mean(unstandardized items)

Item	Obs	Sign	item-test correlation	item-rest correlation	average interitem covariance	alpha
B	30	+	0.4564	0.3625	.1044444	0.8411
C	30	+	0.2018	0.0969	.1125862	0.8534
D	30	+	0.6064	0.5143	.0975862	0.8332
E	30	+	0.5263	0.4459	.1028927	0.8369
F	30	+	0.2925	0.1915	.1097893	0.8490
G	30	+	0.7547	0.6985	.094272	0.8232
H	30	+	0.4058	0.3304	.1075479	0.8420
I	30	+	0.6775	0.6015	.0956322	0.8281
J	30	+	0.2981	0.1973	.1096169	0.8488
K	30	+	0.8607	0.8265	.0909387	0.8162
L	30	+	0.4644	0.3847	.1053065	0.8398
M	30	+	0.4717	0.3882	.1047126	0.8396
N	30	+	0.4995	0.4238	.1044444	0.8381
O	30	+	0.7216	0.6650	.0966858	0.8260
P	30	+	0.5702	0.4719	.0988697	0.8358
Q	30	+	0.4771	0.3995	.1050575	0.8391
R	30	+	0.7196	0.6444	.0926628	0.8250
Test scale					.1019439	0.8448

Se obtuvo un coeficiente de 0.84, lo que se interpreta como una muy alta confiabilidad.

Rangos	Magnitud
0,81 a 1,00	Muy Alta
0,61 a 0,80	Alta
0,41 a 0,60	Moderada
0,21 a 0,40	Baja
0,01 a 0,20	Muy Baja

Fuente: Tomado de Ruiz Bolívar (2002) .

## ANEXO 7

### I. DATOS INFORMATIVOS

1.1. ESTUDIANTE :	Chamba Lanche, Jessenia Viviana Paico Saavedra, Victoria Roxana
1.2. TÍTULO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN :	Conocimiento y prácticas de higiene sobre prótesis total en pacientes atendidos en un Hospital de Paita-2022
1.3. ESCUELA PROFESIONAL :	Estomatología
1.4. TIPO DE INSTRUMENTO (adjuntar) :	Cuestionario
1.5. COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD EMPLEADO :	<i>KR-20 Kuder Richardson ( )</i> <i>Alfa de Cronbach ( X )</i>
1.6. FECHA DE APLICACIÓN :	20-07-2022
1.7. MUESTRA APLICADA :	30 pacientes

### II. CONFIABILIDAD

ÍNDICE DE CONFIABILIDAD ALCANZADO:	0.84
------------------------------------	------

### III. DESCRIPCIÓN BREVE DEL PROCESO (*Items iniciales, items mejorados, eliminados, etc*)

Se aplicó la prueba estadística Alpha de Cronbach, obteniendo un coeficiente de: 0.84, lo cual demuestra que el cuestionario presenta una muy alta confiabilidad.

Estudiante: Chamba Lanche Jessenia Viviana

C.E. : 001563515

Estudiante: Paico Saavedra, Victoria Roxana

DNI : 70047307

**Gina Fiorella León Untiveros**  
MAGISTER EN ESTOMATOLOGÍA  
DIRECTORA DE ESTADÍSTICA

Estadístico: Mg. Gina Fiorella León Untiveros

## ANEXO 8

# CARTA DE PRESENTACION REMITIDA POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO



“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

Piura, 03 de octubre de 2022

### CARTA DE PRESENTACIÓN N° 165-2022/UCV-EDE-P13-F01/PIURA

Lic.

**JHON CRISTIAN PALACIOS PALACIOS**

Alcalde de la Municipalidad de la provincia de Zarumilla  
Tumbes. -

De mi especial consideración

Es grato dirigirme a usted para expresar mi cordial saludo, y a la vez, presentarle a la alumna **Chamba Lanche Jessenia Viviana** identificada con C.E. 001563515, quien cursa el IX ciclo en la escuela de Estomatología de la Universidad César Vallejo – Filial Piura, y están realizando su Tesis titulada “CONOCIMIENTO Y PRACTICAS DE HIGIENE ORAL EN USUARIOS DE PROTESIS DENTAL TOTAL DEL CENTRO INTEGRAL DE ATENCION AL ADULTO MAYOR, ZARUMILLA 2022”.

Por lo tanto, solicito a usted autorización para aplicar un cuestionario a los usuarios registrados en el programa del centro de integración del adulto mayor (CIAM) en la institución que dirige; asimismo, remitir dicha autorización al correo de escuela [ebecerra@ucv.edu.pe](mailto:ebecerra@ucv.edu.pe) y [crodriguez@ucv.edu.pe](mailto:crodriguez@ucv.edu.pe).

Sin otro particular, me despido de Ud.

Atentamente,



**Mg. Eric Giancarlo Becerra Atoche**  
Director Escuela de Estomatología

c.c.

**ANEXO 9 AUTORIZACIÓN DE APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO (CON FIRMA Y SELLO)**

**CARTA DE AUTORIZACION**

Sres. USUARIOS DEL CIAM ZARUMILLA

Yo PEDRO HUMBERTO FERNANDEZ SALAZAR de nacionalidad PERUANA, estado civil SOLTERO, con número de DNI 00373319, domiciliado en Calle Leticia Mz "H", Lt N° 08 – AA-HH Edmundo Romero - Zarumilla, de ocupación JEFE DEL CENTRO DE INTEGRACION DEL ADULTO MAYOR, autorizo a JESSENIA VIVIANA CHAMBA LANCHE, con C:E: número 001563515 a que realice su Tesis titulada "CONOCIMIENTO Y PRACTICAS DE HIGIENE ORAL EN USUARIOS DE PROTESIS DENTAL TOTAL DEL CENTRO DE INTEGRACION DEL ADULTO MAYOR.

Zarumilla, 07 de octubre del 2022

  
MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE ZARUMILLA  
CIAM  
JEFE  
PEDRO H. FERNANDEZ SALAZAR

ANEXO 10

CONSENTIMIENTO INFORMADO

 UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN  
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

---

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

---

INSTITUCIÓN: UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO – FILIAL PIURA.  
INVESTIGADORA: Chamba Lanche, Jessenia Viviana.  
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Conocimiento y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al adulto mayor, Zarumilla 2022

---

PROPÓSITO DEL ESTUDIO: Estamos invitando a usted a participar en el presente estudio (el título puede leerlo en la parte superior) con fines de investigación.

PROCEDIMIENTOS: Si usted acepta participar en este estudio se le solicitará que llene el cuestionario, con el objetivo de determinar los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022. El tiempo a emplear no será mayor a 10 minutos.

RIESGOS: Usted no estará expuesto(a) a ningún tipo de riesgo en el presente estudio.

BENEFICIOS: Los beneficios del presente estudio no serán directamente para usted, pero le permitirán al investigador(a) y a las autoridades de Salud, determinar los conocimientos y prácticas de higiene oral en usuarios portadores de prótesis dental total. Si usted desea comunicarse con el (la) investigador(a) para conocer los resultados del presente estudio puede hacerlo vía telefónica al siguiente contacto: Chamba Lanche, Jessenia Viviana Cel. 917459918 Correo: jessik\_mg@hotmail.es

COSTOS E INCENTIVOS: Participar en el presente estudio no tiene ningún costo ni precio. Así mismo **NO RECIBIRÁ NINGÚN INCENTIVO ECONÓMICO** ni de otra índole.

CONFIDENCIALIDAD: Le garantizamos que sus resultados serán utilizados con absoluta confidencialidad, ninguna persona, excepto la investigadora tendrá acceso a ella. Su nombre no será revelado en la presentación de resultados ni en alguna publicación.

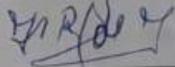
USO DE LA INFORMACIÓN OBTENIDA: Los resultados de la presente investigación serán conservados durante un periodo de 5 años para que de esta manera dichos datos puedan ser utilizados como antecedentes, en futuras investigaciones relacionadas.

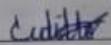
AUTORIZO A TENER MI INFORMACIÓN OBTENIDA Y QUE ESTA PUEDA SER ALMACENADA: S  NO

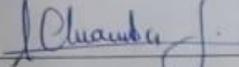
Se contará con la autorización del Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad César Vallejo, Filial Piura cada vez que se requiera el uso de la información almacenada.

DERECHOS DEL SUJETO DE INVESTIGACIÓN (PACIENTE): Si usted decide participar en el estudio, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Cualquier duda respecto a esta investigación, puede consultar con la investigadora, Chamba Lanche, Jessenia Viviana Cel. 917459918 Correo: jessik\_mg@hotmail.es Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad César Vallejo, teléfono 073 - 285900 Anexo. 5553

CONSENTIMIENTO  
He escuchado la explicación del (la) investigador(a) y he leído el presente documento por lo que **ACEPTO** voluntariamente a participar en este estudio, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque ya haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

  
Participante  
Nombre: DNI:  
Ruiz de Coronales  
Predesvinda  
00363234

  
Testigo  
Nombre: DNI:  
Cedillo Silvia  
Aldama  
75133954

  
Investigador  
Nombre: DNI:  
Chamba Jessenia  
001563515  
10/10/22  
Fecha:

## ANEXO 11

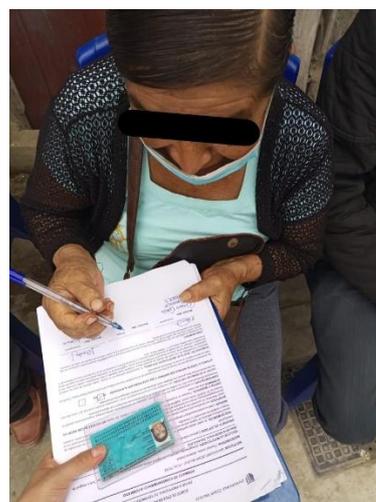
### APLICACIÓN DEL CUESTIONARIO POR PARTE DE LA INVESTIGADORA.



**Foto 01.** Oficina del Centro Integral de atención al Adulto Mayor. Prov. Zarumilla.



**Foto 02.** Lugar donde se aplicó el cuestionario.



**Foto 03.** Adulto mayor, firmando el consentimiento informado.



**Foto 04.** Adulto mayor, llenando el cuestionario.



**Foto 05.** Testigo, trabajadora del CIAM.

# ANEXO 7

## TABLAS, FIGURAS Y FOTOS

### Base de datos Microsot Excell

ENCUESTADOS	SEXO	GRADO DE INSTRUCCION	1. ¿Desde hace cuánto tiempo usa dentadura postiza?	2. ¿En qué momento usa la dentadura postiza?	3. ¿Dónde guarda la dentadura postiza una vez retirada de la cavidad bucal?	4. ¿Se baña que una dentadura postiza con agua hervida o agua hervida con un poco de lejía para desinfectarla?	5. ¿Utiliza algún tipo de pasta de dientes para limpiar la dentadura postiza?	6. ¿Cuántas veces al día cepilla los dientes?	7. ¿Cómo limpia la dentadura postiza?	8. ¿Cómo limpia la dentadura postiza?	9. ¿Si utiliza un cepillo, ¿cuánto tiempo lo cambia?	10. ¿Realiza higiene bucal en el paladar y la lengua?	11. ¿Requiere ayuda durante la limpieza de la dentadura postiza?	12. ¿Cómo se siente?
E1	F	PRIMARIA	Menor de 3 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	No	No	Oral	Tres veces	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E2	F	PRIMARIA	Entre 3 y 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Tres veces	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E3	F	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	Si	Oral	Tres veces	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E4	F	ANALFABETO	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Tres veces	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E5	M	PRIMARIA	Entre 3 y 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	No	Si	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E6	M	SECUNDARIA	Entre 3 y 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Tres veces	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E7	M	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E8	F	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E9	F	ANALFABETO	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E10	F	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E11	F	ANALFABETO	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	Si	Oral	Tres veces	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E12	F	PRIMARIA	Menor de 3 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E13	M	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E14	M	SECUNDARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E15	F	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E16	M	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E17	M	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E18	F	PRIMARIA	Menor de 3 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	Si	Oral	Tres veces	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E19	M	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	Si	Oral	Tres veces	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E20	M	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	Si	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor
E21	M	PRIMARIA	Más de 5 años	Todo el día, incluyendo a la hora de comer	En su caja	Si	No	Oral	Una vez	Putas y cepillo de dientes	Menos de 3 meses	Si	Nunca	Mejor

### Base de Datos IBM SPSS 27

SEXO	GRADODEINSTRUCCION	1. ¿Desde hace cuánto tiempo usa dentadura postiza?	2. ¿En qué momento usa la dentadura postiza?	3. ¿Dónde guarda la dentadura postiza una vez retirada de la cavidad bucal?	4. ¿Se baña que una dentadura postiza con agua hervida o agua hervida con un poco de lejía para desinfectarla?	5. ¿Utiliza algún tipo de pasta de dientes para limpiar la dentadura postiza?	6. ¿Cuántas veces al día cepilla los dientes?	7. ¿Cómo limpia la dentadura postiza?	8. ¿Cómo limpia la dentadura postiza?	9. ¿Si utiliza un cepillo, ¿cuánto tiempo lo cambia?	10. ¿Realiza higiene bucal en el paladar y la lengua?	11. ¿Requiere ayuda durante la limpieza de la dentadura postiza?	12. ¿Cómo se siente?	
1	1	2	1	2	2	3	1	3	4	1	3	4	1	1
2	1	2	2	2	2	1	3	4	3	4	1	1	1	1
3	1	2	3	2	2	1	1	1	3	4	1	1	1	1
4	1	1	3	2	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1
5	2	2	2	2	1	3	1	1	2	4	1	1	1	1
6	2	3	2	2	2	1	3	4	3	2	1	1	1	1
7	2	2	3	2	1	3	3	4	2	4	1	1	1	1
8	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	4	1	1	1
9	1	1	3	2	2	1	3	4	2	4	1	1	1	1
10	1	2	3	2	2	1	3	4	2	4	1	1	1	1
11	1	1	3	2	2	1	1	1	3	4	1	1	1	1
12	1	2	1	2	2	1	3	4	2	4	1	1	1	1
13	2	2	3	2	2	1	3	4	2	4	1	1	1	1
14	2	3	2	2	1	3	3	4	2	4	1	1	1	1
15	1	2	3	2	2	1	3	4	2	4	1	1	1	1
16	2	2	1	2	2	1	1	1	2	4	1	1	1	1
17	2	2	3	2	3	3	1	1	2	4	1	1	1	1
18	1	2	1	2	2	1	1	1	3	4	1	1	1	1
19	2	2	3	2	2	1	1	1	3	4	1	1	1	1
20	2	2	3	2	2	1	1	1	2	4	1	1	1	1
21	2	2	3	2	2	1	3	4	2	4	1	1	1	1
22	2	2	3	2	2	1	1	1	2	4	1	1	1	1
23	1	2	1	2	2	1	1	1	3	4	1	1	1	1
24	2	2	1	2	2	1	1	1	2	4	1	1	1	1
25	2	2	3	2	2	1	3	4	1	2	4	1	1	1

Base de datos Jessenia Chamba (1).sav [Conjunto de datos] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

1: SEXO 1

Visible: 19 de 19 variables

	@7 ¿Cuántas veces se usa la dentadura postiza?	@8 ¿Cómo se limpia la dentadura postiza?	@9 ¿Siempre o a veces se limpia la dentadura postiza?	@10 ¿Realiza alguna actividad física?	@11 ¿Requiere ayuda para desplazarse?	@12 ¿Usa algún tipo de prótesis bucal?	@13 ¿Qué tipo de prótesis bucal utiliza?	@14 ¿Tiene alguna enfermedad dental?	@15 ¿Cada cuánto tiempo se revisa la dentadura postiza?	@16 ¿Está conforme con la dentadura postiza?	@17 ¿Cuántas veces se revisa la dentadura postiza?	VAR	VAR
1	3	4	1	1	3	3	3	3	4	1	1		
2	3	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		
3	3	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		
4	3	2	1	1	3	3	3	1	4	1	4		
5	2	4	1	1	3	3	3	2	4	3	3		
6	3	2	1	1	3	3	3	3	4	3	1		
7	2	4	1	1	3	3	3	1	4	1	3		
8	2	4	1	1	3	3	3	2	4	1	3		
9	2	4	1	1	3	3	3	1	4	1	3		
10	2	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		
11	3	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		
12	2	4	1	1	3	3	3	2	4	1	3		
13	2	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		
14	2	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		
15	2	4	1	1	3	3	3	2	4	3	3		
16	2	4	1	1	3	3	3	3	4	3	3		
17	2	4	1	1	3	3	3	2	2	1	3		
18	3	4	1	1	3	3	3	1	4	1	3		
19	3	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		
20	2	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		
21	2	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		
22	2	4	1	1	3	3	3	3	4	3	3		
23	3	4	1	1	3	2	2	3	4	1	3		
24	2	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		
25	3	4	1	1	3	3	3	3	4	1	3		

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo

## Tablas de Frecuencia

Resultados Jessenia Chamba (2).spv [Documento] - IBM SPSS Statistics Visor

Archivo Edición Ver Datos Transformar Insertar Formato Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Resultado

Frecuencias

Tabla de frecuencia

1. ¿Desde hace cuánto tiempo usa dentadura postiza?

Válido	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Menos de 3 años	44	25,4	25,4	25,4
Entre 3 a 5 años	34	19,7	19,7	45,1
Más de 5 años	95	54,9	54,9	100,0
Total	173	100,0	100,0	

2. ¿En qué momento usa la dentadura postiza?

Válido	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Todo el día, excepto a la hora de comer	172	99,4	99,4	99,4
Día y noche	1	,6	,6	100,0
Total	173	100,0	100,0	

3. ¿Dónde guarda la dentadura postiza una vez retirada de la cavidad bucal?

Válido	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Envuelto en un paño	29	16,8	16,8	16,8
En agua corriente	137	79,2	79,2	96,0
La dejo expuesta al aire	7	4,0	4,0	100,0

IBM SPSS Statistics Processor está listo

Unicodé: ACTIVADO

17°C Mayorm. nubla... 06:53 PM 17/11/2022

Resultados Jessenia Chamba (2).spv [Documento1] - IBM SPSS Statistics Visor

Archivo Editar Ver Datos Transformar Insertar Formato Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Resultado

Frecuencias

Tabla de frecuencias

14. ¿Tiene mal aliento al usar dentadura postiza?

Válido	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Si	8	4,6	4,6	4,6
Algunas veces	47	27,2	27,2	31,8
Nunca	118	68,2	68,2	100,0
Total	173	100,0	100,0	

15. ¿Cada que tiempo cambia la dentadura postiza?

Válido	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Dentro de 3 años	2	1,2	1,2	1,2
De 3 a 5 años	2	1,2	1,2	2,3
Solo si se ha dañado o perdido	169	97,7	97,7	100,0
Total	173	100,0	100,0	

16. ¿Está conforme con la dentadura postiza e higiene oral?

Válido	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Conforme	123	71,1	71,1	71,1
No conforme	50	28,9	28,9	100,0
Total	173	100,0	100,0	

17. ¿Cuándo fue la última vez que visitó a su dentista para la revisión de la dentadura postiza?

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode:ACTIVADO 06:56:PM 17/11/2022

## Prueba de Chi Cuadrado, en relación al sexo.

Resultados Jessenia Chamba (2).spv [Documento1] - IBM SPSS Statistics Visor

Archivo Editar Ver Datos Transformar Insertar Formato Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Resultado

Tablas cruzadas

1. ¿Desde hace cuánto tiempo usa dentadura postiza? \* SEXO

Tabla cruzada

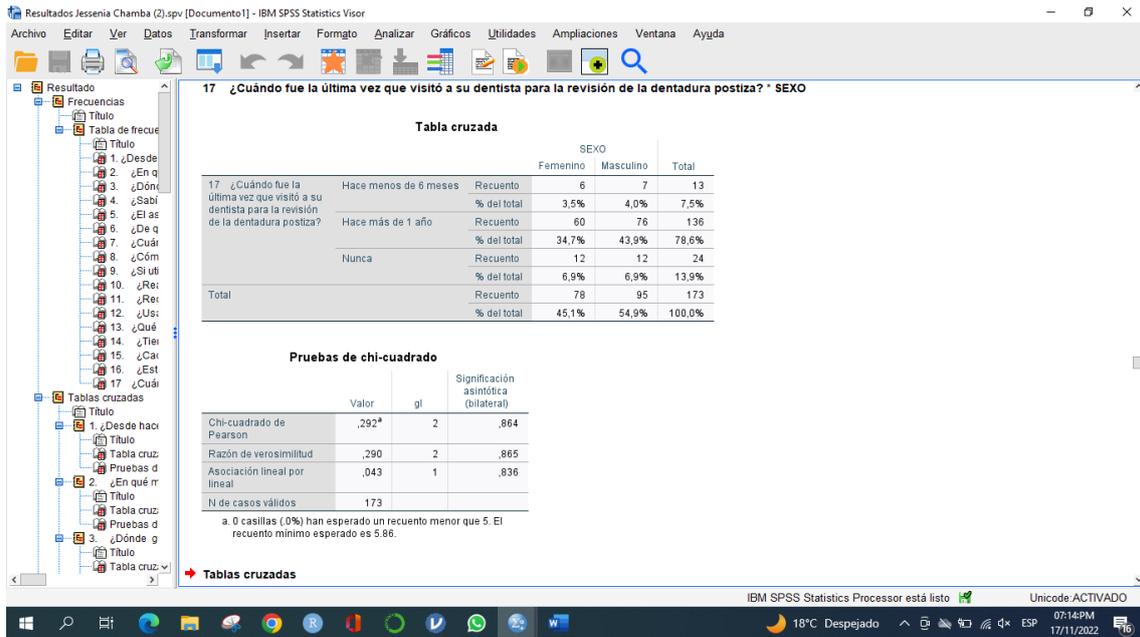
		SEXO		Total
		Femenino	Masculino	
1. ¿Desde hace cuánto tiempo usa dentadura postiza?	Menos de 3 años	Recuento 20	24	44
		% del total 11,6%	13,9%	25,4%
	Entre 3 a 5 años	Recuento 15	19	34
	% del total 8,7%	11,0%	19,7%	
Más de 5 años	Recuento 43	52	95	
	% del total 24,9%	30,1%	54,9%	
Total	Recuento 78	95	173	
	% del total 45,1%	54,9%	100,0%	

Pruebas de chi-cuadrado

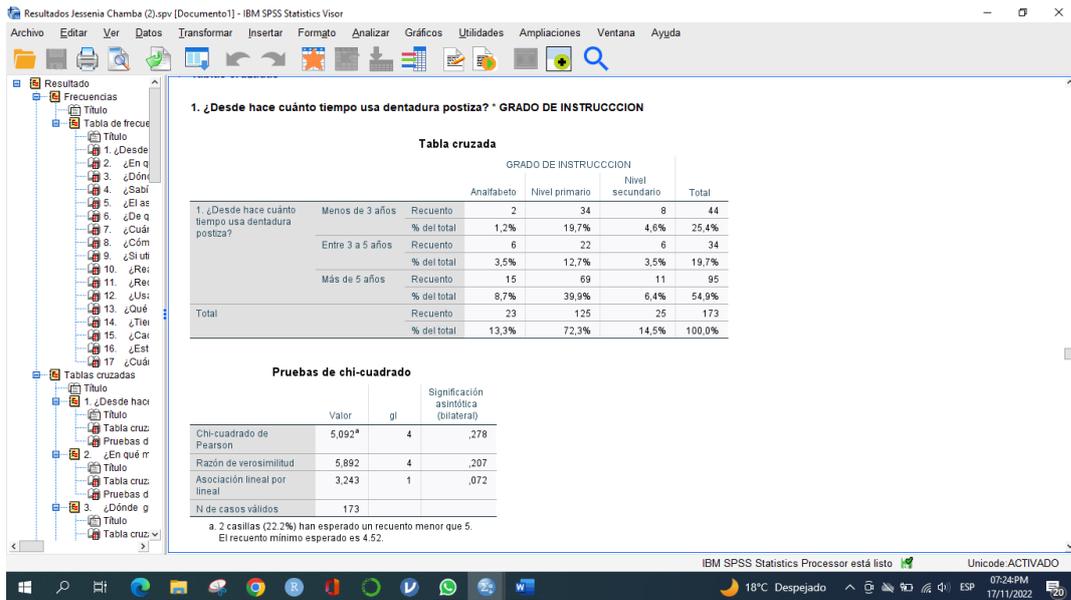
	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,016 <sup>a</sup>	2	,992
Razón de verosimilitud	,017	2	,992
Asociación lineal por lineal	,000	1	,999
N de casos válidos	173		

a. 0 casillas (0%) han esperado un recuento menor que 5. El

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode:ACTIVADO 06:56:PM 17/11/2022



## Prueba de chi cuadrado, en relación al Grado de Instrucción.



Resultados Jessenia Chamba (2).spv [Documento1] - IBM SPSS Statistics Visor

Archivo Editar Ver Datos Transformar Insertar Formato Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Resultado

Frecuencias

Título

Tabla de frecuencias

1. ¿Desde cuándo...

2. ¿En qué...

3. ¿Dónde...

4. ¿Sabí...

5. ¿El as...

6. ¿De q...

7. ¿Qué...

8. ¿Cóm...

9. ¿Si us...

10. ¿Re...

11. ¿Re...

12. ¿Us...

13. ¿Qué...

14. ¿Tie...

15. ¿Car...

16. ¿Est...

17. ¿Cud...

Tablas cruzadas

Título

1. ¿Desde cuándo...

Tabla cruzada

Pruebas de chi-cuadrado

2. ¿En qué...

Título

Tabla cruzada

Pruebas de chi-cuadrado

3. ¿Dónde...

Título

Tabla cruzada

16. ¿Está conforme con la dentadura postiza e higiene oral? \* GRADO DE INSTRUCCION

Tabla cruzada

GRADO DE INSTRUCCION

		GRADO DE INSTRUCCION				
		Analfabeto	Nivel primario	Nivel secundario	Total	
16. ¿Está conforme con la dentadura postiza e higiene oral?	Conforme	Recuento	14	92	17	123
		% del total	8,1%	53,2%	9,8%	71,1%
	No conforme	Recuento	9	33	8	50
		% del total	5,2%	19,1%	4,6%	28,9%
Total		Recuento	23	125	25	173
		% del total	13,3%	72,3%	14,5%	100,0%

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	1,669 <sup>a</sup>	2	,434
Razón de verosimilitud	1,607	2	,448
Asociación lineal por lineal	,251	1	,616
N de casos válidos	173		

a. 0 casillas (0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 6,65.

17. ¿Cuándo fue la última vez que visitó a su dentista para la revisión de la dentadura postiza? \* GRADO DE INSTRUCCION

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode: ACTIVADO

18°C Despejado 07:28 PM 17/11/2022



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad de los Asesores**

Nosotros, RODRÍGUEZ ALAYO GERARDO AUGUSTO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ESTOMATOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesores de Tesis titulada: "Conocimiento y prácticas de higiene oral en usuarios de prótesis dental total del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, Zarumilla 2022", cuyo autor es CHAMBA LANCHE JESSENIA VIVIANA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

Hemos revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 25 de Noviembre del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
RODRÍGUEZ ALAYO GERARDO AUGUSTO <b>DNI:</b> 42944195 <b>ORCID:</b> 0000-0001-7842-4821	Firmado electrónicamente por: GARODRIGUEZA el 14-12-2022 21:45:13
RUIZ BARRUETO MIGUEL ANGEL <b>DNI:</b> 42814146 <b>ORCID:</b> 0000-0002-3373-4671	Firmado electrónicamente por: MARUIZB el 05-12- 2022 07:23:55

Código documento Trilce: TRI - 0455124