



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Abandono de la lactancia materna y consecuencias nutricionales
en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022.**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORAS:

Aliaga Sanchez, Sandra Erika (orcid.org/0000-0003-0642-8836)

Cespedes Saavedra, Yojana Mercedes (orcid.org/0000-0003-4517-4023)

ASESORA:

Dra. Guevara Sánchez, Ana Cecilia (orcid.org/0000-0002-8453-2578)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud perinatal e infantil

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2022

Dedicatoria

A Dios por iluminar nuestros caminos y llevarnos al más alto rendimiento profesional, por su bondad que nos permite continuar educándonos y fortaleciéndonos ante los momentos difíciles.

Agradecimiento

Nuestro más profundo agradecimiento a la Universidad Cesar vallejo y a todos los profesionales con los que cuenta, ya que sus conocimientos nos fueron grato para fórmanos como profesionales líderes y competentes.

Agradecer a nuestra asesora Dra. Guevara Sánchez Ana Cecilia, expresándole nuestro respeto y admiración, por su paciencia y sapiencia durante el desarrollo de nuestro trabajo investigativo.

Por último, agradecer a nuestros padres por su confianza y apoyo incondicional en esta larga etapa educativa, la cual fue nuestra motivación para el cumplimiento de nuestras metas.

Índice de contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas.....	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	8
II. MARCO TEÓRICO.....	12
III. METODOLOGÍA.....	19
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	19
3.2. Variables y operacionalización.....	20
3.3. Población, muestra y muestreo:.....	20
3.4. Técnicas e instrumentos de datos:.....	21
3.5. Procedimiento.....	22
3.6. Método de análisis de la información.....	22
3.7. Aspectos éticos.....	23
IV. RESULTADOS.....	24
V. DISCUSIÓN.....	27
VI. CONCLUSIONES.....	31
VII. RECOMENDACIONES.....	32
REFERENCIAS.....	33
ANEXOS.....	40

Índice de tablas

Tabla 1. Abandono de la lactancia materna en el Centro de Salud Aranjuez – 2022.	24
Tabla 2. Consecuencias nutricionales en menores de 6 meses en el Centro de Salud Aranjuez – 2022.	25
Tabla 3. Relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022.....	26

Resumen

El objetivo general del presente estudio fue: Determinar la relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022. El tipo de estudio fue no experimental, correlacional y descriptivo; con una muestra de 92 madres de menores de 6 meses que asistan al programa de crecimiento y desarrollo del Centro de Salud Aranjuez. Se emplearon dos instrumentos de elaboración y diseño propio, permitiéndonos medir el abandono de lactancia materna y sus consecuencias nutricionales; con una validez de juicios de expertos por 3 profesionales de enfermería, además de una confiabilidad por KR – 20 para el primer instrumento, obteniendo un valor de 0.844, y una confiabilidad por Alpha de Cronbach para el segundo instrumento, obteniendo un valor de 0.803. Se obtuvo como resultados que el 87% de madres no presentó abandono de la lactancia materna en el Centro de Salud Aranjuez – 2022.; el 96% de menores de 6 meses presentó una valoración antropométrica normal, el 97% no presentó anemia y el 80% no presentó cuadros diarreicos. Se concluye que existe relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022, con una significancia de 0.003 ($p < 0.05$).

Palabras clave: Lactancia Materna, Nutrición, Lactantes.

Abstract

The general objective of this study was to determine the relationship between abandonment of breastfeeding and its nutritional consequences in infants aged under 6 months at Centro de Salud Aranjuez - 2022. The type of study was nonexperimental, correlational and descriptive, with a sample of 92 mothers of infants under 6 months who attend the growth and development program at Centro de Salud Aranjuez. Two self-designed instruments were used, allowing the measurement of abandonment of breastfeeding and its nutritional consequences; with a validity of expert judgments by 3 nursing professionals, as well as a reliability by KR - 20 for the first instrument, obtaining a value of 0.844, and a reliability by Cronbach's Alpha for the second instrument, obtaining a value of 0.803. Results showed that 87% of mothers did not present abandonment of breastfeeding at Centro de Salud Aranjuez - 2022; 96% of infants under 6 months presented a normal anthropometric evaluation, 97% did not present anemia and 80% did not present diarrhea. It is concluded that there is a relationship between abandonment of breastfeeding and its nutritional consequences in infants under 6 months at Centro de Salud Aranjuez - 2022, with a significance of 0.003 ($p < 0.05$).

Keywords: Breastfeeding, Nutrition, Infants.

I. INTRODUCCIÓN

La leche materna es la sustancia segregada por las glándulas mamarias mediante un proceso hormonal, el cual presenta compuestos nutricionales óptimos para el desarrollo del lactante. ⁽¹⁾ Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) ⁽²⁾, la leche materna es el alimento ideal durante los primeros 6 meses de vida, posteriormente puede ser complementado con otros alimentos, hasta que el niño alcance los 2 años de edad.

El proceso por el cual la madre brinda la leche directamente de los senos al infante se denomina lactancia, siendo esta una práctica de múltiples beneficios, sobre todo nutricionales, debido a que es de fácil digestión permitiendo la rápida absorción de proteínas. No obstante, existe aún un alto índice de madres que no han logrado una lactancia adecuada o han omitido esta práctica. ⁽³⁾

Con respecto a la tasa de lactancia materna, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) ⁽⁴⁾ reportó que apenas un 41% de infantes han lactado exclusivamente en los primeros seis meses, posteriores al nacimiento, durante el estado de emergencia por coronavirus. En cuanto a nuestra nación, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) ⁽⁵⁾ se reportó que en el Perú solo un 68.4% de infantes han recibido leche materna en los primeros 6 meses.

Ante ello, durante los últimos 3 años se ha evidenciado el abandono de la lactancia materna debido al estado de emergencia por coronavirus, donde la falta de información creó nuevas perspectivas en relación a los medios de contagio. Muchas madres consideraban la leche materna como un elemento de transmisión del coronavirus, asimismo creían que el realizar esta práctica nutricional, exponían a los lactantes a una alta vulnerabilidad de contagio. Sin embargo, la OMS ⁽⁶⁾ fue promoviendo la lactancia debido a su capacidad nutricional e inmunológica, descartando toda probabilidad de ser medio de transmisión.

La leche materna cuenta con una buena cantidad de electrolitos, lo que mantiene la hidratación del lactante y también presenta compuestos de hierro necesario para el transporte de oxígeno y prevenir la anemia ferropénica. ⁷

No obstante, según los reportes del ENDES ⁽⁸⁾, se ha identificado durante el estado de emergencia un 40% de casos de anemia en los infantes de seis meses a tres años, cuyo predominio se registra en las zonas rurales con un 36.7%, donde la educación sanitaria es muy escasa. Por otro lado, se determinó que un 12% de niños menores a 5 años presentan problemas de desnutrición, cuyos índices prevalecen en la región rural con un 24.8%.

Por otro lado, la leche materna genera estabilidad metabólica y mantiene un adecuado índice de masa corporal, tal cual lo reporta El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) ⁽⁹⁾ quien menciona que el consumo de leche materna de forma exclusiva reduce la probabilidad de que los infantes adquieran sobrepeso hasta en un 22% y también de adquirir diabetes mellitus tipo II hasta en un 35%, en relación con aquellos infantes que consumen fórmula.

Sin embargo, en el 2020, se determinó que el 10% de infantes menores de 5 años presentaban sobrepeso u obesidad, con mayor predominio en la región costa en un 14,7%, asimismo hubo un incremento del 2% de los casos a comparación del año 2019; según informes del ENDES ⁽⁸⁾

En relación a la malnutrición tenemos las enfermedades diarreicas, siendo esta la causa número 2 de muerte en la población infantil. Se estima que en a nivel mundial fallecen más de 500 mil infantes menores a 5 años por cuadro diarreico. ⁽¹⁰⁾ El objetivo de la lactancia en la prevención de enfermedades diarreicas, se debe a sus propiedades inmunológicas debido a los compuestos por Inmunoglobulinas, siendo estas eficaces para la protección del tacto gastrointestinal. ⁽¹¹⁾

No obstante, en el Perú, el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC Perú) ⁽¹²⁾ mediante su sala virtual de situación de salud, va registrando a mediados del año 2022 más de 114 mil casos de enfermedades diarreicas en menores de 5 años, siendo una cifra mucho mayor a comparación del año 2021 que se registró un poco más de 99 mil casos; por lo que se determina un amplio incremento durante este estado de emergencia.

Por lo tanto, se evidencia el abandono de la lactancia como una problemática de enfoque nutricional, cuyas consecuencias reducen el correcto desarrollo y crecimiento de los infantes. A consecuencia, tenemos unos altos índices de morbilidades nutricionales, como la obesidad, anemia, desnutrición, diabetes, enfermedades diarreicas y aumento del riesgo de muerte en infantes. Esta situación se relaciona con el contexto pandémico por coronavirus, donde se han creado ideologías que limitan el acceso a la lactancia, siendo la probabilidad de contagio uno los principales temores por parte de la población maternal.

Ante ello, surge la siguiente pregunta controversial ¿Cuál es la relación que existe entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez - 2022?

La justificación teórica se debe al manejo de los conceptos de Ramona Mercer, mediante su modelo del Rol Maternal, el cual permitirá identificar aquellos pensamientos y conductas que inducen el abandono de la lactancia, así como aquellas consecuencias que se dan ante la ausencia de esta práctica.

Se justifica en lo práctico debido a que los resultados obtenidos servirán como información para el reconocimiento de la realidad sobre la lactancia materna, con la finalidad de desarrollar actividades que promuevan esta práctica. Asimismo, se justifica en lo metodológico por que la investigación servirá como base para la planificación de otros estudios relacionados con la lactancia materna, el abandono del amamantamiento, sus consecuencias nutricionales y el rol de educación por parte de las enfermeras.

Con respecto al objetivo general del proyecto: Determinar la relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022.

En cuanto a los objetivos específicos, tenemos:

- Identificar el abandono de la lactancia materna en el Centro de Salud Aranjuez – 2022.

- Determinar las consecuencias nutricionales en menores de 6 meses en el Centro de Salud Aranjuez – 2022.

Se ha formulado como hipótesis:

Ha: Existe relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022.

Ho: No existe relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022.

II. MARCO TEÓRICO

En la presente investigación se ha tenido en cuenta diversos estudios de nivel internacional, nacional y local.

A nivel internacional:

Flores M, et al. ⁽¹³⁾ (2021) en su estudio transversal, donde se determinó el índice de lactancia materna y sus condiciones del abandono en 155 infantes atendidos en un centro hospitalario de Ecuador. Los resultados demostraron que un 51% de infantes no recibieron lactancia materna debido al abandono aplicado por la madre, de igual forma no se evidenció desequilibrio nutricional. Se concluye que no existe relación entre la ausencia de leche materna y los efectos nutricionales en lactantes.

Chiñas P, et al. ⁽¹⁴⁾ (2022) en su investigación de tipo cuantitativa y descriptiva, en el cual se determinó el índice de interrupción de la lactancia materna en 24 mujeres atendidas en un centro de salud de México. Se obtuvo como resultados que el 25% de madres no practicaron la lactancia materna exclusiva y el 75% logró mantenerlo. Se concluye que existe un bajo nivel de abandono de lactancia materna.

A nivel latinoamericano:

Rivera G. ⁽¹⁵⁾ (2020) en su estudio de tipo de revisión bibliográfica realizado en una localidad de Panamá, donde se analizó las repercusiones por el abandono de la lactancia materna en infantes. Teniendo como resultados que en la mayoría de artículos existe un predominio del abandono de la lactancia materna cuyos efectos se basan en la reducción de peso y la alteración en el crecimiento. Se concluye que la ausencia de lactancia materna genera alteraciones de tipo nutricional.

Góngora C, et al. ⁽¹⁶⁾ (2020) en su investigación de metodología descriptiva y observacional, cuyo objetivo es detallar las características del abandono de la lactancia materna y su impacto en 86 infantes atendidos en un centro hospitalario

de Cuba. Los resultados demostraron que el 36% de madres abandonaron la lactancia materna, asimismo el 12.8% de lactantes presentaron enfermedades diarreicas a diferencia del 87.2% que no presentó enfermedad alguna, y el 4.7% presentó anemia a diferencia del 95.3% que no contaron con niveles bajos de hemoglobina. Por lo tanto, se concluye que existe una relación de nivel medio entre el abandono de la lactancia y el impacto nutricional, con una significancia menor a 0.05.

A nivel nacional:

Buitrón L. ⁽¹⁷⁾ (2019) en su estudio con metodología cuantitativa, transversal y analítica, donde se determinó la relación entre el tipo de lactancia y el impacto nutritivo de 564 infantes de 6 meses atendidos en un establecimiento de salud de Huánuco - Perú. Cuyos resultados demostraron que un 74,3% de lactantes recibieron lactancia materna exclusiva, a diferencia de un 25.7% de lactantes que no logró recibirlo, teniendo como consecuencia un 99.1% con nivel bajo de hemoglobina. Ante ello, se concluye que existe relación entre el abandono del amamantamiento y los efectos nutricionales como la anemia, ante una significancia menor a 0.05.

Niquén L. ⁽¹⁸⁾ (2019) en su investigación con metodología mixta y transversal, donde se determinó la prevalencia del abandono del amamantamiento en 60 madres que mantienen su asistencia a un centro de salud de Lambayeque – Perú. Se obtuvo como resultados que el 77.3% de las madres abandonaron la lactancia exclusiva dentro de los primeros 6 meses, de las cuales el 63.6% confirmaron consecuencias para el crecimiento del infante. De tal forma, se concluye que existe un alto índice del abandono de la lactancia y una relación significativa con sus consecuencias para el crecimiento.

Ortega N, et al. ⁽¹⁹⁾ (2020) en su investigación de tipo transversal y descriptivo, en el cual se determinó el índice y factores del abandono del amamantamiento exclusivo en 117 mujeres que se atienden en un centro de salud de Huaraz – Perú. Donde los resultados registrados demostraron que un 38.64% de lactantes estuvieron bajo el abandono de la lactancia materna debido a decisión propia de

la madre ante el desconocimiento sobre sus beneficios. Se concluye que existe un nivel medio de abandono de la lactancia materna exclusiva.

Pardo J. ⁽²⁰⁾ (2021) en su estudio de tipo correlacional y descriptivo, donde se determinó la relación entre la ausencia de la lactancia y el desarrollo de patologías en 62 lactantes menores a 6 meses de un hospital de Huaral – Perú. Se obtuvo como resultados que el 75.8% de madres presentaron abandono de la lactancia y el 69% de infantes desarrollaron alteraciones gastrointestinales como la diarrea. Se concluye que existe un alto índice de abandono de la lactancia y un gran impacto de las consecuencias para la nutrición en el infante.

A nivel local:

Yagual J, et al. ⁽²¹⁾ (2019) en su investigación con metodología cuantitativa y descriptiva, cuyo objetivo es identificar la correlación entre la lactancia y el desarrollo físico en 36 infantes atendidos en un centro de salud de La Libertad – Perú. Teniendo como resultados que un 67% de madres presentaron abandono de la lactancia materna, asimismo un 3% de infantes presentaron desnutrición, un 6% presentaron bajo peso, un 33% presentaron sobrepeso y un 8% presentaron obesidad; no obstante, existe una diferencia con los que mantuvieron la lactancia materna, con un promedio de 92% con ausencia de alteraciones nutricionales. Se concluye que existe una relación proporcional entre el abandono de la lactancia y las alteraciones en el Índice de Masa Corporal (IMC) de los infantes.

Ríos E, et al. ⁽²²⁾ (2020) en su estudio con metodología correlacional y descriptiva, en el cual se identificó el tipo de amamantamiento y el estado nutricional de infantes de 6 meses en un Hospital de La Libertad – Perú. Donde se obtuvo como resultados que el 18.8% de madres no ofrecieron lactancia materna, por el cual un 18.8% de niños presentaron desnutrición, un 4.7% presentaron obesidad y un 14.1% presentaron una talla baja; a diferencia del 81.2% que no presentó abandono de la lactancia materna y no mostraron consecuencias nutricionales. Se concluye que existe una correlación entre el abandono del amamantamiento y los efectos nutricionales en el niño; con una significancia menor a 0.05.

Ríos F. ⁽²³⁾ (2020) en su estudio de tipo caso y control, cuyo objetivo es evaluar el abandono de la lactancia y su impacto para el riesgo de desarrollo de parasitosis intestinal en 100 infantes que asisten a un Hospital de Trujillo – Perú. Se obtuvo como resultados que un 44% de niños no presentaron lactancia materna y desarrollaron parasitosis intestinal, repercutiendo en su desarrollo y crecimiento; a diferencia del 56% que si logró mantener la lactancia materna y no contaron con consecuencias. Se concluye que la ausencia de la lactancia influye de forma significativa en el estado nutricional del infante.

Vásquez M. ⁽²⁴⁾ (2022) en su estudio de tipo descriptivo y observacional, donde se determinó los índices de lactancia materna exclusiva y el riesgo de desnutrición en 357 infantes que son asistidos en un establecimiento de salud de La Libertad – Perú. Cuyos resultados demostraron que un 49.6% de infantes que no recibieron lactancia materna exclusiva presentaron desnutrición crónica; a diferencia del 50.4% de infantes que si mantuvieron la lactancia materna y no obtuvieron consecuencias negativas para la salud. Se concluye que existe una relación significativa entre la desnutrición y la ausencia de la lactancia exclusiva, con una significancia menor a 0.05.

Con respecto a los conceptos de nuestra investigación, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la lactancia materna como el proceso natural de alimentación que ofrece la madre a su niño, la cual debe ser de forma exclusiva hasta que este alcance los 6 meses de vida. No obstante, puede complementarse con otros alimentos hasta alcanzar los dos años de edad, posteriormente se deberá dejar esta práctica. ⁽²⁵⁾

La leche materna ofrece múltiples beneficios, donde sus propiedades y compuestos generan una alta efectividad inmunológica para la protección contra infecciones a nivel gastrointestinal y respiratorio, también favorece el desarrollo cognitivo ante un adecuado proceso cerebral, fomenta el contacto piel a piel generando seguridad en el lactante, ayuda en la adecuada ganancia de peso reduciendo los índices de desnutrición y anemia. ⁽²⁶⁾

No obstante, en el cumplimiento de la lactancia materna se involucran diversos factores que obstaculizan esta práctica, como el ámbito educativo ante un bajo nivel de conocimiento sobre la lactancia, el aspecto social como la falta de apoyo por las instituciones, el sistema sanitario como una inadecuada asesoría para la buena práctica de la lactancia e incluso algunas condiciones patológicas que impiden la alimentación por leche materna. ⁽²⁷⁾

Ante el desarrollo de los factores anteriormente mencionados, se origina un abandono de la lactancia materna, es cual es definido como la Supresión o suspensión continua de la alimentación por leche materna ya sea propiciado por la madre o el infante, el cual se desliga de la naturaleza para la alimentación por seno materno. ⁽²⁸⁾

Entre las consecuencias que genera el abandono de la lactancia materna, están las inmunológicas, cognitivas, nutricionales, fisiopatológicas, metabólicas, psicológicas, educativas, económicas y sociales. Sin embargo, son las de tipo nutricional que mayores complicaciones generan, por estar ligadas estrictamente en el desarrollo y crecimiento del infante. ⁽²⁹⁾

Las consecuencias nutricionales por el abandono de la lactancia materna son denominado como los efectos fisiológicos ante un déficit en la incorporación y procesamiento de la leche materna, para la obtención de propiedades nutricionales que faciliten la actividad orgánica y el correcto desarrollo y crecimiento del lactante. ⁽³⁰⁾

Asimismo, la anemia ferropénica es una de las consecuencias que se da por el abandono de la lactancia materna, la cual es definida por el Ministerio de Salud (MINSa) como la reducción de los niveles de hemoglobina ante la ausencia de hierro en el organismo; donde se considerará un lactante con anemia cuando presente valores de hemoglobina menor a 9.5 g/dL. Esta consecuencia nutricional ocurre porque, la leche materna presenta una cantidad considerable de hierro, suficiente para cumplir con las funciones fisiológicas del lactante, siendo primordial dentro de los primeros 6 meses de vida, debido a que es el único alimento que puede ser asimilado en su inmaduro tracto digestivo. ⁽³¹⁾

Otra de las consecuencias que se da por la supresión de la leche materna es la desnutrición, la cual es la disminución del peso corporal ante una talla insuficiente para el peso y la edad; la cual se evalúa en los gráficos de crecimiento y desarrollo, donde un percentil menor a -2 indica el diagnóstico nutricional. Esta condición en el menor de 6 meses se da ante la disminución de la leche materna, la cual incluye propiedades como aminoácidos, péptidos, proteínas, nucleótidos, hormonas y factores de crecimiento necesarias para el correcto cumplimiento de las necesidades del organismo. ⁽³²⁾

Por otro lado, la leche materna presenta diversas inmunoglobulinas, las cuales protegen al infante ante diversas infecciones, especialmente en su tracto digestivo por ser una zona de alta vulnerabilidad ante agentes patológicos por su inmadurez en las actividades de asimilar y procesar los nutrientes. Cuando se restringe la lactancia exclusiva se reduce la respuesta inmunológica, lo que condiciona a una mayor susceptibilidad de adquirir procesos diarreicos, siendo el rotavirus el agente principal de estas enfermedades, teniendo un alto índice de mortalidad infantil. ⁽³³⁾

La diarrea es considerada como el aumento de la frecuencia del número de deposiciones junto a una disminución de su consistencia. Un cuadro diarreico en el lactante genera una mayor pérdida de electrolitos, por lo cual se desarrolla una rápida deshidratación, donde su organismo no compensa la demanda de líquidos extra e intra celular. ⁽³⁴⁾

La obesidad es otra de las consecuencias por el abandono de la lactancia materna, el cual es denominado como la incorporación excesiva de grasa corporal que compromete los diversos órganos. Esta alteración se da cuando el lactante no recibe leche materna de forma exclusiva dentro del periodo a 6 meses, remplazando este elemento nutricional por alimentos complementarios, generando un desorden metabólico y alterando el procesamiento de asimilación de los azúcares y grasas; teniendo como consecuencia un Índice de Masa Corporal (IMC) por encima de los valores normales. ⁽³⁵⁾

Con respecto a la teoría de enfermería en la cual se ha enfocado nuestro estudio, hacemos referencia a los conceptos de Ramona Mercer y su modelo de Rol maternal, quien determina que la mujer pasa por un proceso de adaptación fisiológica y cognitiva, cuya finalidad es satisfacer las necesidades del lactante, en la cual se incluye el aspecto nutricional que mediante la lactancia materna ofrece todas las propiedades necesarias para un adecuado desarrollo y crecimiento. ⁽³⁶⁾

En la teoría de Ramona Mercer, se hace referencia a la labor del personal de enfermería, cuyo objetivo es generar buenas conductas y reforzar habilidades de la madre para mantener la salud nutricional del lactante, por lo cual se debe aplicar la orientación y enseñanza de conceptos básicos sobre lactancia exclusiva, utilizando medios y recursos educativos didácticos para una fácil comprensión. ⁽³⁶⁾

Entre los conceptos que abarca el modelo de Ramona Mercer, tenemos la salud el cual es considerado como el máximo objetivo a alcanzar en relación a la búsqueda del equilibrio en las dimensiones: física, mental y social, para el bienestar del niño y la madre. Como segundo concepto tenemos el entorno, el cual es considerado como el ámbito junto al conjunto de habilidades y destrezas el cual adquiere la mujer durante el periodo de adaptación maternal. También, se incluye el consejo del sujeto, el cual se basa en la madre, quien será el ente de adquisición de conocimiento y practica para el cumplimiento de las necesidades de su hijo. Por último, tenemos el concepto de la enfermera quien será el mediador educativo, destinado a potencializar las habilidades de la mujer para que logre satisfacer las necesidades de su hijo. ⁽³⁶⁾

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

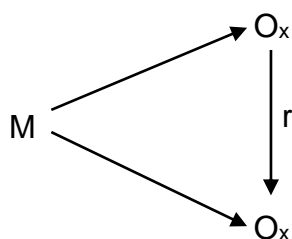
3.1.1. Tipo de investigación

La investigación fue de tipo aplicada, porque contribuye a la búsqueda de soluciones sociales para la problemática del abandono de la lactancia materna, en base a la contextualización de la realidad y la ampliación de los conceptos teóricos. ⁽³⁷⁾

3.1.2. Diseño de investigación

El diseño fue no experimental, debido a que no hubo intervención directa sobre la población, ni se manipulo las condiciones de las variables. Asimismo, fue correlacional, porque buscó determinar la asociación entre las variables abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales. También, presentó un diseño descriptivo, porque detalló las características y propiedades de los sujetos de estudio. ⁽³⁸⁾

Con respecto al diseño del estudio:



Dónde:

M: Madres de menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez - 2022

O_{x1}: Abandono de la lactancia materna

O_{x2}: Consecuencias nutricionales

r: Relación entre las variables abandono de la lactancia materna y consecuencias nutricionales.

3.2. Variables y operacionalización

Variable independiente: Abandono de la lactancia materna (Anexo 1)

Variable dependiente: Consecuencias nutricionales (Anexo 1)

3.3. Población, muestra y muestreo

3.3.1. Población

La población fue de 120 madres de menores de 6 meses que asistan al programa de crecimiento y desarrollo del Centro de Salud Aranjuez – 2022.

Criterios de inclusión

Madres que accedan voluntariamente a ser partícipes del estudio.

Madres que puedan leer y escribir.

Madres en condiciones físicas y cognitivas que le permitan el desarrollo del cuestionario.

Criterios de exclusión

Madres que nieguen ser parte del estudio.

Madres en condiciones patológicas, con restricción de la lactancia.

Madres en condición de analfabetismo.

3.3.2. Muestra

Al aplicar la formula (Anexo 2) se obtuvo una muestra de 92 madres de menores de 6 meses que asistan al programa de crecimiento y desarrollo del Centro de Salud Aranjuez – 2022.

3.3.3. Muestreo:

Probabilístico aleatorio simple

3.4. Técnicas e instrumentos de datos:

Técnica: La encuesta

Instrumento de recolección:

Haciendo uso del cuestionario, se recolectaron los datos para determinar la relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022, el cual mantuvo la siguiente estructura:

El cuestionario que midió el Abandono de la lactancia materna (Anexo 3) fue elaborado, diseñado y estructurado por las autoras de la presente investigación; a partir de conceptos de la OMS, el cual permitió desarrollar una dimensión y 3 ítems; cada pregunta estuvo sujeta a una escala de evaluación con 2 posibles respuestas (SI – NO), de ser una respuesta afirmativa se le asignó un punto, de ser negativa no hubo puntaje. El instrumento que midió las consecuencias nutricionales (Anexo 4) fue elaborado, diseñado y estructurado por las autoras de la presente investigación, basado en conceptos de la OMS y la Norma técnica de prevención para la anemia, el cual permitió desarrollar 3 dimensiones y 5 ítems: en las 3 primeras preguntas de la dimensión valoración antropométrica se valoró según los índices de peso, talla y edad, la pregunta 4 correspondió a la dimensión hemodinámica y la pregunta 5 a la dimensión gastrointestinal, las cuales estuvieron sujetas a una escala de valoración según el valor de hemoglobina y el periodo de la diarrea respectivamente.

Validez:

Para la validez de ambos instrumentos se realizó la evaluación por juicio de 3 expertos, los cuales fueron profesionales de enfermería con cargo en atención materno – infantil, donde se determinó la conformidad en cuanto redacción, coherencia y pertinencia. Los resultados demostraron que los instrumentos son favorables para su aplicación. (Anexo 5)

Confiabilidad:

Para la confiabilidad del primer cuestionario se aplicó el método estadístico Kuder Richardson 20, debido a que el instrumento contó con una valoración dicotómica, cuyo resultado fue de 0.844, categorizándolo como bueno para la investigación. Para la confiabilidad del segundo instrumento, se aplicó el método estadístico Alpha de Cronbach, debido a que el instrumento contó con una valoración de múltiple respuesta, cuyo resultado fue de 0.803, categorizándolo como adecuada para la investigación. En ambos casos, se realizó una prueba piloto con un 15% del total de la población, los cuales no fueron parte del estudio, pero poseían características similares. (Anexo 6)

3.5. Procedimiento

- Se emitió una solicitud al director general del Centro de Salud Aranjuez, quién otorgó el permiso para la realización de la investigación.
- Se presentó el permiso a la jefa de enfermería del programa crecimiento y desarrollo, quien ayudó a contactarnos con la población de estudio.
- Se mantuvieron los criterios de inclusión y exclusión en la selección de la muestra.
- Previo a la entrevista se entregó un consentimiento informado (Anexo 7) cuya firma avaló la participación voluntaria en el estudio.
- Se describieron los objetivos, tiempo (15 minutos) y pautas para el desarrollo del cuestionario.
- Para la valoración antropométrica se utilizó balanza y tallímetro para lactantes.
- Al finalizar la entrevista se archivaron los cuestionarios, los cuales pasaron por un proceso estadístico.

3.6. Método de análisis de la información

Para dar respuesta al objetivo general y los objetivos específicos, se tabuló una matriz que permitió el vaciamiento de los datos obtenidos, para ello se utilizó el programa Microsoft Excel en su versión 2021. A partir de ello, se elaboró 3 tablas de frecuencia que describieron los resultados. En la contratación de la hipótesis, se tabuló una matriz con los resultados generales, permitiendo aplicar una

fórmula de correlación de variables, determinando la significancia y el nivel de relación; para ello se utilizó el programa IBM SPSS statistics en su versión 28.

3.7. Aspectos éticos

Autonomía

Se mantuvo este principio al preservar el derecho de libre elección de las madres con respecto a su participación en la investigación, donde influyó en sus decisiones u opiniones. ⁽³⁹⁾

Beneficencia

Se mantuvo este principio al buscar el beneficio de todas las madres y niños menores de 6 meses con respecto a la lactancia, cumpliendo nuestros objetivos sin generar algún tipo de agravio, preservando su integridad física y mental. ⁽³⁹⁾

Justicia

Se mantuvo este principio al ofrecer un trato equitativo en las participantes, donde no existió favoritismo y se mantuvo el respaldo de sus derechos sociales durante todo el proceso investigativo. ⁽⁴⁰⁾

Consentimiento informado

Para el desarrollo del cuestionario, se otorgó un consentimiento informado, donde la firma avaló legalmente la voluntariedad del estudio, de tal forma que se preservó el derecho a la libertad de decisión. ⁽⁴⁰⁾

Veracidad

Se mantuvo la transparencia del estudio, mediante el manejo de teorías y datos estadísticos sin alterar sus características. No obstante, los conceptos utilizados fueron citados según la norma Vancouver, favoreciendo la originalidad en la investigación. ⁽⁴⁰⁾

IV. RESULTADOS

Tabla 1.

Abandono de la lactancia materna en el Centro de Salud Aranjuez – 2022.

Abandono de la lactancia materna	Nº	%
No abandono	80	87%
Abandono	12	13%
Total	92	100%

Fuente: Aplicación del cuestionario que mide el abandono de la lactancia materna en el Centro de Salud Aranjuez – 2022.

En la tabla 1 se puede observar que la mayoría de madres no presentan abandono de la lactancia materna, con un índice del 87% (80).

Tabla 2.

Consecuencias nutricionales en menores de 6 meses en el Centro de Salud Aranjuez – 2022.

Consecuencias nutricionales		
Valoración antropométrica	Nº	%
Desnutrición	0	0%
Normal	88	96%
Sobrepeso	4	4%
Obesidad	0	0%
Total	92	100%
Hematológica		
	Nº	%
Sin anemia	89	97%
Con anemia	3	3%
Total	92	100%
Gastrointestinal		
	Nº	%
No diarrea	74	80%
Diarrea aguda	18	20%
Diarrea crónica	0	0%
Total	92	100%

Fuente: Aplicación del cuestionario que mide las consecuencias nutricionales en menores de 6 meses en el Centro de Salud Aranjuez – 2022.

En la tabla 2 se puede observar que existe una prevalencia del 96% (88) de menores de 6 meses con una valoración antropométrica normal. Asimismo, el 97% (89) no presenta anemia y el 80% (74) no presentó cuadros diarreicos.

Tabla 3.

Relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022.

Abandono de la lactancia materna	Consecuencias nutricionales				Total	Rho de Spearman	Significancia
	No consecuencias		Consecuencias				
	N°	%	N°	%			
No abandono	65	71%	15	16%	80	87%	rs = 0.308 p = 0.003 (p <0.05)
Abandono	4	4%	8	9%	12	13%	
Total	69	75%	23	25%	92	100%	

Fuente: Aplicación de los cuestionarios que miden el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022

En la tabla 3 se puede observar que existe una prevalencia del 71% (65) de menores de 6 meses sin abandono de la lactancia materna y sin consecuencias nutricionales. No obstante, se acepta la Hipótesis Alterna, el cual determina la relación entre ambas variables.

V. DISCUSIÓN

Según la teorista Ramona Mercer, el cumplimiento del rol maternal se basa en la satisfacción de las necesidades de supervivencia del niño, siendo una de ellas la alimentación y la protección contra los riesgos para la salud. Es por ello que la lactancia materna exclusiva es una de las prácticas que genera múltiples beneficios, siendo las de tipo nutricional las más predominantes debido a su relación con el desarrollo y crecimiento del niño. Cuando existe un abandono de esta práctica alimenticia, es determinante estudiar sus consecuencias debido a que genera un gran impacto dentro de la población infantil como el aumento de los índices de anemia, desnutrición, vulnerabilidad a enfermedades diarreicas y retardo en el crecimiento – desarrollo.

En la **Tabla 1** abandono de la lactancia materna en el Centro de Salud Aranjuez – 2022; se identificó que el 87% (80) de madres no abandonó la lactancia materna, pero si hubo abandono en el 13% (12). Por lo tanto, existe un predominio del no abandono de la lactancia materna, reflejándose en un índice del 87%.

Los resultados obtenidos se asemejan con el estudio de Chiñas P, et al. ⁽¹⁴⁾ realizado en México al año 2022, donde determinó un 75% de madres que mantuvieron la lactancia materna. Asimismo, se relaciona con el estudio de Buitrón L. ⁽¹⁷⁾ realizado en Huánuco al año 2019, determinando un 74.3% de infantes en continuidad de la lactancia materna exclusiva. No obstante, los resultados difieren con el estudio de Niquén L. ⁽¹⁸⁾ realizado en Lambayeque al año 2019, donde se halló un 77.3% de madres con abandono de la lactancia materna.

El mantenimiento de la lactancia materna es debido al buen trabajo asistencial y educativo que presenta el personal de salud, en especial el profesional de enfermería, en su capacidad para dar a conocer los beneficios de la lactancia materna, así como la correcta técnica de amamantamiento. Por otro lado, se encuentra la participación de las instituciones públicas, como los municipios y el sistema de salud que intervienen directamente en la inversión de recursos e

infraestructura para desarrollar programas a favor de la lactancia materna. No obstante, se incluye el compromiso de las madres para adquirir nuevos conocimientos sobre la importancia y composición de la leche materna, así como el fortalecer la practica diaria de amamantamiento; quienes recurren a los profesionales de la salud para que puedan ser orientadas.

En la **Tabla 2** consecuencias nutricionales en menores de 6 meses en el Centro de Salud Aranjuez – 2022, se determinó con respecto a la valoración antropométrica que ningún lactante presentó desnutrición, el 96% (88) se categorizó como normal, el 4% (4) con sobrepeso y ninguno con obesidad; con respecto al estado hematológico, el 97% (89) no presentó anemia y el 3% (3) si presentó anemia; con respecto al estado gastrointestinal, el 80% (74) no presentó diarrea, el 20% (18) presentó diarrea aguda y ninguno presentó diarrea crónica. Por lo tanto, se evidencia un predominio de la valoración antropométrica normal con un 96%, la ausencia de anemia con un 97% y la ausencia de diarrea con un 80%.

Aquellos resultados se asemejan con el estudio de Góngora C, et al. ⁽¹⁶⁾ realizado en Cuba al año 2020, donde identificó que el 87.2% de lactantes no presentó enfermedad diarreica aguda y el 95.3% no presentó anemia. Asimismo, se asemeja con el estudio del autor Yagual J, et al. ⁽²¹⁾ realizado en La Libertad al año 2019, donde determinó que el 92% de lactantes no presenta alteraciones nutricionales, los cuales mantuvieron la lactancia materna exclusiva. Por otro lado, se diferencia de los resultados obtenidos por Vásquez M. ⁽²⁴⁾ realizado en La Libertad al año 2022, donde identificó un 49.6% de infantes con desnutrición crónica.

Estos resultados obtenidos, es debido a la buena planificación de las actividades a favor de la lactancia materna que se han ido realizando en los establecimientos de salud, en especial en los servicios de CRED, permitiendo que las enfermeras puedan fomentar esta práctica alimentaria, detallando en cada una de las madres los riesgos que puedan conllevar la ausencia de la leche materna. Así mismo se ha ido mejorando las políticas nutricionales, implementando nuevas normas para los establecimientos de salud, donde se requiera un mayor índice de lactancia y

un menor consumo de fórmulas. Ante esta situación se pudo obtener un impacto positivo sobre el estado nutricional de los niños, reflejados en la ausencia de anemia, diarrea y problemas de crecimiento – desarrollo. De tal forma que las madres pudieron comprender la importancia de la leche materna y la capacidad inmunológica que presenta para la protección de enfermedades infecciosas, así como el buen aporte de hierro que brinda y la buena tolerancia que presenta el lactante para simular los nutrientes.

En la **Tabla 3** relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022; se determinó en los que no presentaron abandono de la lactancia materna, un 71% (65) de lactantes sin consecuencias nutricionales y un 16% (15) con consecuencias nutricionales; con respecto a los que si presentaron abandono de la lactancia materna, el 4% (4) no mostró consecuencias nutricionales y un 9% (8) presentó consecuencias nutricionales. Por lo tanto, se evidencia un predominio del 71% de madres que no abandonaron la lactancia materna y que sus niños no presentaron consecuencias nutricionales.

Estos resultados guardan relación con el estudio de Ríos E. ⁽²³⁾ realizado en La Libertad al año 2020, donde identificó que el 81.2% de infantes mantuvieron la lactancia materna y no presentaron consecuencias nutricionales. Asimismo, mantiene una semejanza con el estudio de Ríos F. ⁽²³⁾ realizado en La Libertad al año 2020, donde se obtuvo un índice del 56% de lactancia materna sin problemas en el estado nutricional de los infantes. Por último, se relaciona con el estudio de Vásquez M. ²⁴ realizado en La Libertad al año 2022, donde identificó un 50.4% de lactantes con buena condición nutricional ante el mantenimiento de la lactancia materna exclusiva.

Se determina que el mantenimiento de la lactancia materna genera un gran impacto para la salud infantil, donde sus propiedades y compuestos nutricionales brinda beneficios para el estado inmunológico, hemodinámico y cognitivo del niño. De tal forma que existe una gran mejora de los índices de la lactancia a

comparación de años anteriores, evidenciado en la reducción de la tasa de anemia, enfermedades diarreicas y retraso en el desarrollo.

Con respecto a la estadística correlacional, al aplicar la prueba de Rho de Spearman, se obtuvo una significancia de 0.003 siendo mayor a 0.05; por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna, el cual determina que existe relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022.

En relación al resultado obtenido, se asemeja con el estudio de Góngora C, et al. ⁽¹⁶⁾ realizado en Cuba al año 2020, donde aplicó una prueba correlacional de Chi cuadrado, obteniendo como resultado una relación de nivel medio entre el abandono de la lactancia y el impacto nutricional, con una significancia menor a 0.05. Asimismo, se asemeja con la investigación de Buitrón L. ⁽¹⁷⁾ realizado en Huánuco al año 2019, donde utilizó una prueba de Rho de Spearman, determinando que existe relación entre el abandono del amamantamiento y los efectos nutricionales. Por último, se asemeja con los resultados de Ríos E. ⁽²³⁾ realizado en La Libertad al año 2020, donde aplicó la prueba de Pearson, obteniendo una correlación entre el abandono del amamantamiento y los efectos nutricionales en el niño; con una significancia menor a 0.05.

Esta situación se debe a la relación proporcional entre brindar una lactancia segura y los efectos nutricionales que genera la leche materna. De tal forma que el amamantamiento es considerado como una práctica segura y deber ser exclusiva dentro de los primeros 6 meses de vida, debido a que el organismo del lactante es aún inmaduro para procesar otros alimentos, por lo tanto, es la leche materna un compuesto nutritivo de fácil digestión y absorción. No obstante, la intervención de factores educativos permitió generar conciencia en las madres, quienes reconocieron que existe una relación entre un adecuado desarrollo en el niño y el mantener la lactancia; debido a que la leche humana favorece el correcto estado fisiológico a nivel cerebral, estimulando el área cognitiva.

VI. CONCLUSIONES

Posterior al análisis de los resultados, se concluye que:

El abandono de la lactancia materna en el Centro de Salud Aranjuez – 2022, presentó un índice de 13%, seguido del no abandono con un 87%.

Las consecuencias nutricionales en menores de 6 meses en el Centro de Salud Aranjuez – 2022, fueron la valoración antropométrica normal con un 86%, el sobrepeso con un 4%, sin anemia con un 97%, con anemia en un 3%, la no diarrea con un 80%, la diarrea aguda en un 20%.

Existe relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022, con una significancia de 0.003.

VII. RECOMENDACIONES

Al Centro de Salud Aranjuez, seguir manteniendo las estrategias de promoción de la salud como sesiones educativas y demostrativas, favoreciendo la lactancia continuidad de la materna exclusiva a nivel comunitario y/o hospitalario; con la finalidad de que la población materna reconozca la importancia y los beneficios de esta práctica nutricional, así como una correcta técnica de amamantamiento.

A los profesionales de enfermería, mantener la educación en las madres durante la asistencia al servicio CRED, sobre temáticas como la importancia de la lactancia materna para prevenir la anemia y enfermedades transmisibles; con la finalidad de reducir los índices de morbilidad y mortalidad infantil.

Se recomienda a las madres, que participen directamente en el cuidado del niño, mediante la asistencia a los establecimientos de salud para fortalecer la técnica de la lactancia materna y adquirir conocimientos sobre su importancia; con la finalidad de asegurar un correcto desarrollo y crecimiento en los infantes a partir de la participación familiar.

REFERENCIAS

1. Brunser O. Leche Materna: Características funcionales de los oligosacáridos de la leche materna. Revista chilena de nutrición. [en línea] 2019, nº 5. [citado: 2022 julio 20]; (46): [633-643 pp.]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182019000500633&script=sci_arttext&tIng=pt
2. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna. [internet] 2021 [citado: 2022 julio 20]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
3. Cruz T. Conocimiento y actitudes paternas sobre la importancia de la lactancia materna. Revista Pesquisa Javeriana: periodismo científico. [en línea] 2021, nº 4. [citado: 2022 julio 20]; (25): [1-6 pp.]. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ean/a/ZwKqzmXDV3SQv493C3TnGdK/abstract/?format=html&lang=es#>
4. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria. [internet] 2021 [citado: 2022 julio 20]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20tambi%C3%A9n%20protege,amamantan%20o%20que%20amamantan%20menos.>
5. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Lactancia y nutrición de niñas, niños y mujeres. [internet] 2021 [citado: 2022 julio 20]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaes/Est/Lib1838/index.html
6. Rosales G, et al. Relación de la Lactancia Materna y Maloclusiones. Revista Mexicana de Medicina Forense y Ciencias de la Salud. [en línea] 2020, nº 5. [citado: 2022 julio 20]; (3): [177-180 pp.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=97765>

7. Varea A, et al. Estado nutricional de hierro en lactantes de 3 meses de edad asistidos en un hospital público de La Plata, Argentina. Revista Ludovica Pediátrica. [en línea] 2019, nº 4. [citado: 2022 julio 20]; (22): [1 p.]. Disponible en: <https://digital.cic.gba.gob.ar/items/4e55bd70-8567-4c05-bb08-28c0330340aa>
8. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Niñas y niños menores de seis meses de edad recibió lactancia materna exclusiva. [internet] 2020 [citado: 2022 julio 20]. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-079-2021-inei.pdf>
9. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Lactancia materna. [internet] 2020 [citado: 2022 julio 20]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/informes/lactancia-materna>
10. Estrada Y, et al. Diarrea y lactancia materna en menores de seis meses. Revista Zoilo Marinello Vidaurreta. [en línea] 2018, nº 5. [citado: 2022 julio 20]; (43): [1-4 pp.]. Disponible en: <http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1466>
11. Arévalo A, et al. Enfermedad intestinal infecciosa (diarrea). Revista Zoilo Marinello Vidaurreta. [en línea] 2019, nº 1. [citado: 2022 julio 20]; (25): [73-85 pp.]. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1726-89582019000100011&script=sci_arttext
12. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. Sala virtual de situación de salud, CDC Perú. [internet] 2022 [citado: 2022 julio 20]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/salasisituacional/>
13. Flores M, et al. Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador. Revista Acta Pediátrica de México. [en línea] 2021, nº 42. [citado: 2022 julio 20]; (2): [56-65 pp.]. Disponible en:

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=99564>

14. Chiñas P, Gallardo M, Neri E. Relación de la interrupción de la lactancia materna exclusiva con la pérdida de peso materno ganado durante el embarazo. Revista Electrónica sobre educación media y superior. [en línea] 2022, nº 17. [citado: 2022 julio 20]; (9): [1-18 pp.]. Disponible en: <https://www.cemys.org.mx/index.php/CEMYS/article/view/314>
15. Rivera G. Abandono precoz de la lactancia materna y sus repercusiones en la salud del lactante menor. Revista Científica de enfermería. [en línea] 2020, nº 23. [citado: 2022 julio 20]; (27): [75-85 pp.]. Disponible en: <http://200.46.139.234/index.php/enfoque/article/view/2235>
16. Góngora C, et al. Características maternas relacionadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Revista Cubana de medicina militar. [en línea] 2020, nº 1. [citado: 2022 julio 20]; (51): [1-50 pp.]. Disponible en: <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1634/1197>
17. Buitrón L. Estado nutricional y nivel de hemoglobina según el tipo de lactancia en el lactante de 6 meses. Revista peruana de ciencias de la salud. [en línea] 2019, nº 1. [citado: 2022 julio 20]; (3): [13-19 pp.]. Disponible en: <http://revistas.udh.edu.pe/index.php/RPCS/article/view/241e>
18. Niquén L. Prevalencia y factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud de reque [Tesis para para obtener el título profesional de licenciado en enfermería]. Lambayeque: Universidad Señor de Sipán; 2019.
19. Ortega N. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. Revista Cubana de enfermería [en línea] 2020, nº 36. [citado: 2022 julio 20]; (2): [1-14 pp.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=97111>

20. Pardo J. Abandono de la lactancia materna y riesgo de enfermedades prevalentes de la Infancia en niños menores de 6 meses. [Tesis para para obtener el título profesional de licenciado en enfermería]. Huaral: Universidad César Vallejo; 2021.
21. Yagual J, Tigrero A. Beneficios de la lactancia materna y su relación con el desarrollo infantil, centro infantil Amiguitos Juguetones. La Libertad. [Tesis para para obtener el título profesional de licenciado en enfermería]. La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2019.
22. Ríos E, Vega J. Tipo de lactancia y estado nutricional en niños menores de 6 meses del Hospital Santa Isabel, El Porvenir. [Tesis para para obtener el título profesional de licenciado en enfermería]. La Libertad: Universidad César Vallejo; 2020.
23. Ríos F. Lactancia materna no exclusiva como factor de riesgo asociado a parasitosis intestinal en niños menores de 5 años de edad atendidos en el Hospital Belén de Trujillo. [Tesis para para obtener el título profesional de licenciado en enfermería]. La Libertad: UPAO; 2020.
24. Vásquez M. Lactancia materna no exclusiva y bajo peso al nacer como factores de riesgo para desnutrición crónica en preescolares. [Tesis para para obtener el título profesional de licenciado en enfermería]. La Libertad: Universidad César Vallejo; 2022.
25. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria. [internet] 2021 [citado: 2022 julio 20]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
26. Brahm P, Valdés V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Revista chilena de pediatría. [en línea] 2022, nº 1. [citado: 2022 julio 20]; (88): [7-14 pp.]. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/rcp/v88n1/art01.pdf>

27. Estévez M, et al. Factores relacionados con el abandono de la lactancia materna. Revista Anales de pediatría [en línea] 2022, nº 2. [citado: 2022 julio 20]; (56): [144-150 pp.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1695403302789443>
28. Giraldo D, et al. Causas de abandono de la lactancia materna y factores de éxito para la relactación. Revista Dialnet [en línea] 2020, nº 3. [citado: 2022 julio 20]; (20): [1-10 pp.]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7564939>
29. Morales A, et al. Lactancia materna. Causas de su abandono. Revista Centroamericana de obstetricia y ginecología [en línea] 2018, nº 1. [citado: 2022 julio 20]; (13): [24-26 pp.]. Disponible en: <http://www.revistamedica.org/index.php/revcog/article/download/500/412>
30. Bebert Y, et al. Lactancia materna y efecto del destete precoz en el estado nutricional y morbilidad de los lactantes en municipio Ribas, Venezuela. Revista Información Científica [en línea] 2018, nº 2. [citado: 2022 julio 20]; (97): [315-323 pp.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332018000200315
31. Ministerio de Salud. Norma técnica – Manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas. [internet] 2017 [citado: 2022 julio 20]. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/322896/Norma_t%C3%A9cnica___Manejo_terap%C3%A9utico_y_preventivo_de_la_anemia_en_ni%C3%B1os__adolescentes__mujeres_gestantes_y_pu%C3%A9rperas20190621-17253-1wh8n0k.pdf
32. Hernández T, et al. Desnutrición y lactancia materna. Estudio de 6 meses en una sala de lactantes. Revista Gaceta Médica espiritana [en línea] 2018, nº 2. [citado: 2022 julio 20]; (8): [1-7 pp.]. Disponible en: <http://revgmespiritana.sld.cu/index.php/gme/article/view/1847/1889>

33. Madero K, et al. Aplicación de prácticas clave: lactancia materna, alimentación complementaria, micronutrientes, desarrollo mental y social de niños menores de 5 años. Revista Archivos de Medicina [en línea] 2021, nº 1. [citado: 2022 julio 20]; (21): [91-106 pp.]. Disponible en: <https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/archivosmedicina/article/view/3876>
34. Rodríguez K, et al. Diarrea en lactante como consecuencia del rotavirus. Tratamiento. Revista Científica de investigación actualización del mundo de las ciencias [en línea] 2019, nº 2. [citado: 2022 julio 20]; (3): [1033-1044 pp.]. Disponible en: <https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/871>
35. Cárdenas V, et al. Características maternas e infantiles asociadas a obesidad en lactantes menores de un año de edad del norte de México. Revista Nutrición Hospitalaria. Revista Científica de investigación actualización del mundo de las ciencias [en línea] 2020, nº 5. [citado: 2022 julio 20]; (35): [1024-1032 pp.]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112018000900005&script=sci_arttext&tlng=pt
36. Pérez M, et al. Estadios de la adopción del rol materno de la teorista Ramona Mercer: asociación con el trimestre del embarazo y la etapa del puerperio de un grupo de mujeres veragüenses. Revista de iniciación científica [en línea] 2020, nº 4. [citado: 2022 julio 20]; (6): [1-7 pp.]. Disponible en: <https://revistas.utp.ac.pa/index.php/ric/article/view/3132>
37. Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e innovación tecnológica. Guía práctica para la formulación y ejecución de proyectos de investigación y desarrollo. Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e innovación tecnológica [en línea] 2018. [citado: 2022 julio 20]; [1-11 pp.]. Disponible en: http://www.untels.edu.pe/documentos/2020_09/2020.09.22_formuacionProyectos.pdf

38. Manterola C, et al. Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. Rev. Médica Clínica Las Condes [en línea] nº 1. [citado: 2022 julio 20]; (30): [36-49 pp.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2018.11.005>
39. Párraga I., Álvarez R. Importancia de los Comités de Ética en Investigación en Familia. Rev. Atención Primaria. [en línea] 2019 [citado: 2022 julio 20]; nº 51 (5): [263-265 pp.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6836927/>
40. Del Castillo D, Rodríguez T. La ética de la investigación científica y su inclusión en las ciencias de la salud. Rev. Acta Médica del Centro. [en línea] 2018, nº 2. [citado: 2022 julio 20]; (12): [213-227 pp.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=78592>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de Operacionalización de las variables

VARIABLE DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Abandono de la lactancia materna	Es la Supresión o suspensión continua de la alimentación por leche materna ya sea propiciado por la madre o el infante, el cual se desliga de la naturaleza para la alimentación por seno materno. ⁽²⁸⁾	<p>Para la recolección de datos se aplicó un cuestionario elaborado por las investigadoras del estudio y basado en los conceptos de la OMS, estructurándolo en 1 dimensión y 3 indicadores. La escala a utilizar es dicotómica, donde se asigna 1 punto si la respuesta es Si, y 0 puntos si la respuesta es No.</p> <p>Según los puntajes obtenidos, los resultados se clasificarán en:</p> <p>No abandono de la lactancia = 0 – 1 punto Abandono de la lactancia = 2 – 3 puntos</p>	Continuidad de la lactancia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Inicio ▪ Duración ▪ Destete 	Nominal

VARIABLE DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Consecuencias nutricionales	Efectos fisiológicos ante un déficit en la incorporación y procesamiento de la leche materna, para la obtención de propiedades nutricionales que faciliten la actividad orgánica y el correcto desarrollo y crecimiento del lactante. ⁽³⁰⁾	<p>Para la recolección de datos se aplicó un cuestionario de valoración nutricional, elaborado por las investigadoras del estudio y basado en conceptos de la OMS y la Norma técnica de prevención para la anemia, estructurándolo en 3 dimensiones y 5 indicadores. Las preguntas fueron de respuesta directa hacia las madres, permitiendo categorizar el estado nutricional del lactante, según la dimensión a evaluar.</p> <p>En la dimensión de valoración antropométrica se clasificó según el peso / talla:</p> <p>Desnutrición = < -3 DE Normal = ≥ -2 DE ≤ 2 DE Sobrepeso = ≤ 3 DE Obesidad = > 3 DE</p> <p>En la dimensión hematológica se clasificó según el nivel de hemoglobina que haya presentado el lactante:</p> <p>Con anemia = < 9.5 Sin anemia = ≥ 9.5</p> <p>En la dimensión gastrointestinal se clasificó según el periodo de diarrea que haya presentado el lactante:</p>	Valoración antropométrica	<ul style="list-style-type: none"> ■ Edad ■ Peso ■ Talla 	Ordinal
			Hematológica (Anemia)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Valor de hemoglobina 	
			Gastrointestinal (Diarrea)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Periodicidad de la diarrea 	

		No diarrea Diarrea aguda = < 14 días Diarrea crónica = ≥14 días			
--	--	---	--	--	--

Anexo 2. Formula de tamaño de la muestra

$$n = \frac{N Z^2 pq}{(N-1) E^2 + Z^2 pq}$$

Dónde:

n: Población Total.

Z: 1.96 al que es una seguridad de 95%.

p: Proporción esperada (en este caso el 50% = 0.5).

q: (1-p) que es 0.5.

E = precisión de 5% que es 0.05

$$n = \frac{120 \times 1.96^2 \times (0.50 \times 0.50)}{(120-1) \times 0.05^2 + 1.96^2 \times (0.5 \times 0.5)}$$

$$n = \frac{115.248}{1.2579}$$

$$n = 91.62$$

$$n = 92$$

Anexo 3. Primer Instrumento de recolección de datos



Estimada madre de familia:

Las estudiantes de la Universidad Cesar Vallejo: Céspedes Saavedra Yojana Mercedes y Aliaga Sánchez Sandra Erika, han desarrollado un cuestionario con el objetivo de Determinar la relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022. Ante ello, agradecemos su participación y recordarle los siguientes criterios:

- Usted puede desistir su participación de la encuesta en cualquier momento.
- La información y resultados obtenidos será registradas de forma anónima.
- Las dudas presentadas durante el desarrollo de las preguntas, pueden ser resueltas por parte del encuestador.
- Avalamos su sinceridad durante el desarrollo del cuestionario.
- El tiempo máximo para el cuestionario es de 20 minutos.

ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA

1. ¿El niño lactó después de la primera hora de vida?

	SI	NO	
--	----	----	--

2. ¿Su niño ha sido alimentado por otro alimento diferente a la leche materna en los primeros 6 meses de vida?

	SI	NO	
--	----	----	--

3. ¿Su niño dejó de lactar antes de los 6 meses de edad?

	SI	NO	
--	----	----	--

Anexo 4. Segundo Instrumento de recolección de datos



Estimada madre de familia:

Las estudiantes de la Universidad Cesar Vallejo: Céspedes Saavedra Yojana Mercedes y Aliaga Sánchez Sandra Erika, han desarrollado un cuestionario con el objetivo de Determinar la relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022. Ante ello, agradecemos su participación y recordarle los siguientes criterios:

- Usted puede desistir su participación de la encuesta en cualquier momento.
- La información y resultados obtenidos será registradas de forma anónima.
- Las dudas presentadas durante el desarrollo de las preguntas, pueden ser resueltas por parte del encuestador.
- Avalamos su sinceridad durante el desarrollo del cuestionario.
- El tiempo máximo para el cuestionario es de 20 minutos.

CONSECUENCIAS NUTRICIONALES DEL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA

1. Valoración antropométrica

1	La edad (meses) del niño es:	
2	El peso del niño es:	
3	La talla del niño es:	

2. Hematológica

N°	Anemia	
4	¿Cuál fue el último control de hemoglobina de su niño?	

3. Gastrointestinal

N°	Diarrea	
5	Su niño ha presentado alguna vez diarrea ¿Cuántos días duró?	

Anexo 5. Validez por juicio de expertos

INFORME DE JUICIO DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN



I. DATOS GENERALES

1	Apellidos y nombres del informante:	Benites Carbajal Estela Elizabeth
2	DNI	18824833
3	Grado académico	Magister
4	Profesión	Licenciada en Enfermería
5	Institución donde labora	Hospital Belén de Trujillo
6	Cargo que desempeña	Enfermera del servicio de pediatría
7	Autores del instrumento	Céspedes Saavedra, Yojana Mercedes Aliaga Sánchez, Sandra Erika
8	Nombre del instrumento	Abandono de la lactancia materna Consecuencias del abandono de la lactancia materna


II. VALIDACIÓN

N.º	Instrumento 1 Abandono de la lactancia materna	Pertinencia		Coherencia		Redacción		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Clara	Continua	
1	¿El niño lactó después de la primera hora de vida? Si () No ()	X		X		X		
2	¿Su niño ha sido alimentado por otro alimento diferente a la leche materna en los primeros 6 meses de vida? Si () No ()	X		X		X		
3	¿Su niño dejó de lactar antes de los 6 meses de edad Si () No ()	X		X		X		

N.º	Instrumento 2 Consecuencias Nutricionales del abandono de la lactancia materna	Pertinencia		Coherencia		Redacción		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Clara	Continua	
1	<u>Valoración antropométrica</u> La edad (meses) del niño es:	X		X		X		
2	El peso del niño es:	X		X		X		
3	La talla del niño es:	X		X		X		
4	<u>Hematológica</u> ¿Cuál fue el último control de hemoglobina de su niño?	X		X		X		
5	<u>Gastrointestinal</u> Si su niño ha presentado alguna vez diarrea ¿Cuántos días duró? :	X		X		X		

III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN

Favorable	X
Debe Mejorar	
No Favorable	

GERENCIA REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL FALLEN DE TRUJILLO

Lic. Enf. Estela Bonites Carbajal
C.E.P. N° 24287

Firma del experto informante:
Lic. Enf.
CEP 24287

INFORME DE JUICIO DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN



I. DATOS GENERALES

1	Apellidos y nombres del informante:	Robles Huamanquispe Cindy
2	DNI	45992242
3	Grado académico	Maestría en Salud Pública
4	Profesión	Licenciada en Enfermería
5	Institución donde labora	Hospital Belén de Trujillo
6	Cargo que desempeña	Enfermera del servicio de maternidad
7	Autores del instrumento	Céspedes Saavedra, Yojana Mercedes Aliaga Sánchez, Sandra Erika
8	Nombre del instrumento	Abandono de la lactancia materna Consecuencias del abandono de la lactancia materna

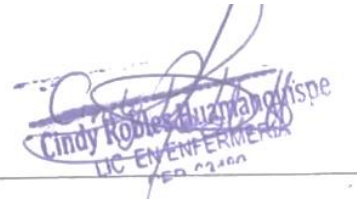
II. VALIDACIÓN

N.º	Instrumento 1 Abandono de la lactancia materna	Pertinencia		Coherencia		Redacción		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Clara	Continua	
1	¿El niño lactó después de la primera hora de vida? Si () No ()	X		X		X		
2	¿Su niño ha sido alimentado por otro alimento diferente a la leche materna en los primeros 6 meses de vida? Si () No ()	X		X		X		
3	¿Su niño dejó de lactar antes de los 6 meses de edad? Si () No ()	X		X		X		

N.º	Instrumento 2 Consecuencias Nutricionales del abandono de la lactancia materna	Pertinencia		Coherencia		Redacción		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Clara	Continua	
1	<u>Valoración antropométrica</u> La edad (meses) del niño es:	X		X		X		
2	El peso del niño es:	X		X		X		
3	La talla del niño es:	X		X		X		
4	<u>Hematológica</u> ¿Cuál fue el último control de hemoglobina de su niño?	X		X		X		
5	<u>Gastrointestinal</u> Si su niño ha presentado alguna vez diarrea ¿Cuántos días duró? :	X		X		X		

III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN

Favorable	X
Debe Mejorar	
No Favorable	



Cindy Robles Guzmán
LIC. EN ENFERMERÍA
CEP 63489

Firma del experto informante:
Lic. Enf.
CEP 63489

INFORME DE JUICIO DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN



I. DATOS GENERALES

1	Apellidos y nombres del informante:	Valverde Medina Esther Raquel
2	DNI	32962641
3	Grado académico	Maestría
4	Profesión	Licenciada en Enfermería
5	Institución donde labora	Hospital Belén de Trujillo
6	Cargo que desempeña	Jefa de enfermeros del departamento de Pediatría
7	Autores del instrumento	Céspedes Saavedra, Yojana Mercedes Aliaga Sánchez, Sandra Erika
8	Nombre del instrumento	Abandono de la lactancia materna Consecuencias del abandono de la lactancia materna

II. VALIDACIÓN

N.º	Instrumento 1 Abandono de la lactancia materna	Pertinencia		Coherencia		Redacción		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Clara	Continua	
1	¿El niño lactó después de la primera hora de vida? Si () No ()	X		X		X		
2	¿Su niño ha sido alimentado por otro alimento diferente a la leche materna en los primeros 6 meses de vida? Si () No ()	X		X		X		
3	¿Su niño dejó de lactar antes de los 6 meses de edad? Si () No ()	X		X		X		

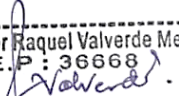
N.º	Instrumento 2 Consecuencias Nutricionales del abandono de la lactancia materna	Pertinencia		Coherencia		Redacción		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Clara	Continua	
1	<u>Valoración antropométrica</u> La edad (meses) del niño es:	X		X		X		
2	El peso del niño es:	X		X		X		
3	La talla del niño es:	X		X		X		
4	<u>Hematológica</u> ¿Cuál fue el último control de hemoglobina de su niño?	X		X		X		
5	<u>Gastrointestinal</u> Si su niño ha presentado alguna vez diarrea ¿Cuántos días duró? :	X		X		X		

III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN

Favorable	X
Debe Mejorar	
No Favorable	

REGION LA LIBERTAD
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL BELEN DE TRUJILLO

Lic. Enf. Esther Raquel Valverde Medina
C.E.P : 36668



Firma del experto informante:
Lic. Enf.
CEP 36668

Anexo 6. Confiabilidad

Primer instrumento: Abandono de la lactancia materna – Kuder Richardson 20

ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA				
PARTICIPANTES	ITEMS			SUMA POR SUJETO
	1	2	3	
Sujeto 1	1	1	1	3
Sujeto2	1	1	1	3
Sujeto3	1	1	1	3
Sujeto 4	1	1	1	3
Sujeto 5	0	0	0	0
Sujeto 6	1	1	1	3
Sujeto 7	1	1	1	3
Sujeto 8	0	1	0	1
Sujeto 9	1	1	1	3
Sujeto 10	1	1	1	3
Sujeto 11	1	0	1	2
Sujeto 12	1	1	1	3
Sujeto 13	1	1	0	2
Sujeto 14	1	1	1	3
Sujeto 15	1	1	1	3
Sujeto 16	0	0	0	0
Sujeto 17	1	1	1	3
Sujeto 18	1	1	1	3
Sujeto 19	1	1	1	3
Sujeto 20	1	1	1	3
SUMA DE ITEM	17	17	16	
p	0.85	0.85	0.8	
q	0.15	0.15	0.2	
pq	0.1275	0.128	0.16	

KUDER RICHARDSON 20	
$r_{KR20} = \frac{k}{k-1} \left[1 - \frac{\sum pq}{vT} \right]$	

DONDE
$r_{KR20} = KR$
$k =$ numero de items
$\sum pq =$ sumatoria de varianza por item
$vT =$ varianza total

$k =$	3
$\sum pq =$	0.415
$vT =$	0.95
r_{KR20}	0.84473684

VALORES	INTERPRETACION
0.90 - 1.00	Excelente
0.80 - 0.89	Bueno
0.70 - 0.79	Aceptable
0.60 - 0.69	Debil
0.50 - 0.59	Pobre
< 0.50	Inaceptable

Segundo instrumento: Consecuencias nutricionales por el abandono de la lactancia materna – Alpha de Cronbach

CONSECUENCIAS NUTRICIONALES POR EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA

PARTICIPANTES	ITEMS					SUMA
	1	2	3	4	5	
Sujeto 1	3	3	3	2	2	13
Sujeto 2	2	2	2	1	1	8
Sujeto 3	1	2	2	1	1	7
Sujeto 4	2	3	2	2	2	11
Sujeto 5	2	2	2	1	1	8
Sujeto 6	2	2	2	1	2	9
Sujeto 7	2	1	2	1	1	7
Sujeto 8	2	2	2	1	1	8
Sujeto 9	3	3	3	2	2	13
Sujeto 10	2	2	2	1	1	8
Sujeto 11	2	2	2	1	1	8
Sujeto 12	2	1	2	2	1	8
Sujeto 13	2	2	2	1	1	8
Sujeto 14	2	3	2	1	1	9
Sujeto 15	2	2	4	1	2	11
Sujeto 16	2	2	2	1	2	9
Sujeto 17	2	2	1	1	1	7
Sujeto 18	2	2	2	2	2	10
Sujeto 19	2	2	2	1	1	8
Sujeto 20	1	1	1	1	1	5
VARIANZA POR ITEM	0.2	0.348	0.39	0.188	0.228	

ALFA DE CRONBACH

$$a = \frac{k}{k - 1} \left[1 - \frac{\sum vi}{vT} \right]$$

DONDE

a = alfa
K = numero de items
vi = varianza por item
vt = varianza total

K =	5
Vi =	1.3525
vt =	3.7875
a =	0.80363036

VALORES DEL ALFA	INTERPRETACION
0.90 - 1.00	Satisfactoria
0.80 - 0.89	Adecuada
0.70 - 0.79	Moderada
0.60 - 0.69	Baja
0.50 - 0.59	Muy Baja
< 0.50	No confiable

Anexo 7. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, acepto participar voluntariamente de esta investigación, conducido por las estudiantes Céspedes Saavedra, Yojana Mercedes y Aliaga Sánchez, Sandra Erika. He sido informada que el objetivo de este estudio es Determinar la relación entre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022.

Me han indicado que tendré que responder a los cuestionarios sobre el abandono de la lactancia materna y sus consecuencias nutricionales, el cual tomara un tiempo aproximado de 15 minutos.

Reconozco que la información que provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informada que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a los responsables de esta investigación, a los correos: Ymcespedes@ucvvirtual.edu.pe, Saliagas@ucvvirtual.edu.pe

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este haya concluido. Para esto puedo contactarme con las autoras, a los correos anteriormente mencionados.

DNI del participante

Firma del participante

Anexo 8. Autorización para aplicación de los instrumentos



GERENCIA REGIONAL
DE SALUD

RED DE SERVICIOS DE
SALUD TRUJILLO



BICENTENARIO
PERU
LA LIBERTAD 2020

GOBIERNO REGIONAL

“AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL”

LA DIRECTORA GENERAL DEL CENTRO DE SALUD ARANJUEZ

CONSTANCIA

Que, las Srtas. CÉSPEDES SAAVEDRA YOJANA MERCEDES y ALIAGA SÁNCHEZ SANDRA ERIKA, alumnas de la Universidad César Vallejo, han presentado el proyecto de investigación titulado: *“Abandono de la lactancia materna y consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022”*, aprobado con Resolución de Dirección N° 261 – 2022 – UCV – VA – P12 – S/CCP, para la aplicación de instrumentos de recolección de datos en el Departamento de Enfermería.

El indicado proyecto de investigación ha sido revisado y aceptado por la directora general del Centro de Salud Aranjuez: Obst. Ginger Cabrera Gutti

Se otorga la presente constancia a las interesadas para los fines que estimen conveniente.

Trujillo, 13 de octubre del 2022.



Obst. Ginger Cabrera Gutti

Directora General



GERENCIA REGIONAL
DE SALUD
RED DE SERVICIOS DE
SALUD TRUJILLO



BICENTENARIO
PERU
LA LIBERTAD 2020

GOBIERNO REGIONAL

“AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL”

Trujillo, 13 de octubre del 2022

MEMORANDO N° 093 - 2022 - GRLL-GGR-GS/UTES T.E./MRTM/CSA.

A : LIC. IMELDA VICTORIA MEDINA HOYOS.

ASUNTO : Facilidades para aplicación de instrumentos de recolección de datos.

Por medio del presente, me dirijo a usted, para que se sirva otorgar facilidades a las Srtas. CÉSPEDES SAAVEDRA YOJANA MERCEDES y ALIAGA SÁNCHEZ SANDRA ERIKA, alumnas de la Universidad César Vallejo, quienes aplicaran sus instrumentos para la recolección de datos en el Servicio de Crecimiento y Desarrollo, en atención al proyecto de investigación titulado: *“Abandono de la lactancia materna y consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez – 2022”*. Aprobado con Resolución de Dirección N° 261 – 2022 – UCV – VA – P12 – S/CCP, revisado y aceptado por la directora general del Centro de Salud Aranjuez: Obst. Ginger Cabrera Gutti.

Atentamente,

Obst. Ginger Cabrera Gutti

Directora General

Atentamente.

GNCG/gncg

C.C: Archivo.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, GUEVARA SANCHEZ ANA CECILIA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Abandono de la lactancia materna y consecuencias nutricionales en menores de 6 meses del Centro de Salud Aranjuez - 2022", cuyos autores son ALIAGA SANCHEZ SANDRA ERIKA, CESPEDES SAAVEDRA YOJANA MERCEDES, constato que la investigación tiene un índice de similitud de %, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

Hemos revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 15 de Diciembre del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
GUEVARA SANCHEZ ANA CECILIA : 18160918 ORCID: 0000-0002-8453-2578	Firmado electrónicamente por: GSANCHEZAC el 15- 12-2022 07:57:53

Código documento Trilce: INV - 1042600