



PSIKOLOGI KESEHATAN

Tim Penyusun :

DR. Jenita DT Donsu, SKM.,M.Si

Ns. Maryana, S.SiT.,S.Psi.,S.Kep.,M.Kep

Sarka Ade Susana, SKp, SIP, MA

Eko Suryani, SPd, SKep, MA



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN KEPERAWATAN**

Bekerjasama dengan Penerbit Pustaka Rihama dengan nomor ISBN: 978-602-8873-35-2

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagiMu ya Allah atas segala limpahan kasih, rahmat dan karuniaMu, buku ini dapat diselesaikan dalam waktu yang relatif singkat. Buku ini menjelaskan rincian materi tentang Psikologi Kesehatan. Teori psikologi adalah semua materi psikologi yang berhubungan dengan mata kuliah psikologi berdasarkan kompetensi kurikulum.

Buku ini disusun dengan maksud sebagai referensi guna membantu mahasiswa agar lebih mudah memahami dan mencapai kompetensi berdasarkan kurikulum pendidikan. Tentu saja buku sederhana ini masih sangat memerlukan dukungan referensi lain guna lebih memperdalam topik-topik bahasan tertentu. Oleh sebab itu mohon masukan dan saran pengguna buku ini untuk kesempurnaan edisi revisi selanjutnya.

Terimakasih yang tak terhingga kepada Tim Pengajar Psikologi atas dedikasi, *support* semangat dan kerjasamanya dalam mengumpulkan materi, sehingga buku ini dapat diselesaikan. Penulis berharap semoga buku ini dapat bermanfaat bagi segenap civitas akademika pendidikan keperawatan khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, Maret 2015



DAFTAR ISI

	Halaman
Bagian 1	
KONSEP DASAR PSIKOLOGI	
A. Definisi psikologi.....	1
B. Psikologi sebagai bagian dari Filsafat	2
C. Psikologi sebagai ilmu yang mandiri	14
D. Metode-metode ilmiah dalam psikologi	19
Bagian 2	
KONSEP PERILAKU MANUSIA	
A. Definisi perilaku	25
B. Ciri-ciri perilaku manusia	25
C. Proses pembentukan perilaku	27
D. Faktor yang mempengaruhi perilaku seseorang.....	28
E. Macam-macam perilaku manusia.....	31
F. Domain perilaku.....	32
G. Perilaku Sehat Sakit	34
H. Perkembangan Perilaku Individu.....	36
Bagian 3	
PERKEMBANGAN KEPERIBADIAN	
A. Pengertian kepribadian	44
B. Perkembangan kepribadian.....	47
C. Penggolongan manusia berdasarkan kepribadiannya	49
D. Faktor- faktor yang mempengaruhi kepribadian.....	55
E. Struktur kepribadian	60
F. Tipologi kepribadian	69
G. Teori kepribadian yang erat dengan kebutuhan manusia	71
H. Gangguan kepribadian.....	75
I. Kepribadian perawat dan bidan professional.....	77
Bagian 4	
BIOPSIKOLOGI DAN PROSES SENSOR MOTORIK	
A. Biopsikologi.....	83
B. Sensorik-Motorik	85
Bagian 5	
INTELIGENSIA DAN KREATIFITAS	
A. Intelegensia	96
B. Kreatifitas	103
C. Hubungan inteligensia dan kreatifitas.....	111
Bagian 6	
KONSEP BELAJAR	
A. Pengertian belajar	113
B. Teori belajar.....	114

C. Faktor-faktor yang mempengaruhi belajar	118
D. Prinsip belajar efektif	120
E. Metode-metode mencapai belajar efektif.....	122
F. Jenis-jenis belajar	124

Bagian 7

TINGKAT KESADARAN DAN KETIDAKSADARAN MANUSIA

A. Kesadaran	128
B. Prasadar	130
C. Ketidaksadaran.....	131

Bagian 8

KONSEP MOTIVASI

A. Pengertian Motivasi	133
B. Jenis Motivasi.....	134
C. Tujuan Motivasi.....	134
D. Fungsi Motivasi	135
E. Metode Motivasi.....	135
F. Teori Motivasi.....	35

Bagian 9

KONSEP PERSEPSI

A. Pengertian persepsi.....	139
B. Syarat Terjadinya Persepsi	140
C. Proses terjadinya persepsi	140
D. Determinasi	140
E. Faktor- faktor yang mempengaruhi persepsi	141

Bagian 10

KONSEP PERASAAN, EMOSI, ANSIETAS

A. Konsep Perasaan	143
B. Konsep Emosi	145
C. Ansietas.....	151

Bagian 11

KONSEP STRES DAN MANAJEMENNYA

A. Pendahuluan	156
B. Pengertian Stres	157
C. Gejala Stres	158
D. Jenis Stres.....	161
E. Fungsi Stres	161
F. Dampak Stres	162
G. Sumber Stres	165
H. Tahapan Stres.....	166
I. Manajemen Stres	167

Bagian 12

PROSES BERPIKIR DAN PEMECAHAN MASALAH

A. Berpikir	172
1. Pengertian	172
2. Tahapan berpikir	174
3. Karakteristik dan proses berpikir	175
4. Proses berpikir	177
B. Pemecahan masalah	178
1. Proses pemecahan masalah	179
2. Beberapa strategi pemecahan masalah	179

Bagian 13

PERILAKU ABNORMAL

A. Pengertian perilaku abnormal	180
B. Penyebab Perilaku abnormal	183
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku abnormal	185
D. Karakteristik perilaku abnormal	187
E. Jenis-jenis perilaku abnormal	187

DAFTAR PUSTAKA

