

Impacto generado por el covid-19 en la salud mental de los habitantes de la ciudad de San Gil-Santander

Impact generated by COVID-19 on the mental health of the inhabitants of the city of San Gil-Santander

Impacto gerado pelo covid-19 na saúde mental dos habitantes da cidade de San Gil-Santander

P: 36 - 45

 Nancy Edith Ochoa Guevara
nancychoa@unac.edu.mx
Universidad las Américas y del Caribe (México)
Corporación Universitaria Remington, Colombia

 Cesar Iván Ramírez Gómez
cesar_ramirez.8127@uniremington.edu.co
Corporación Universitaria Remington, Colombia

 Wilber Hernando García Gaitán
wgarcia@uniremington.edu.co
Corporación Universitaria Remington, Colombia

Resumen

La pandemia producto del covid-19, fue una situación inesperada para la población a nivel mundial, grandes cambios vinieron con ella, fueron tantas las alteraciones, que el mundo debió aprender a vivir bajo esas circunstancias. Sin duda alguna uno de los aspectos que más se vio afectado fue la Salud mental, por lo tanto, se hace necesario saber ¿Qué impacto generó el covid-19 en la salud mental de los habitantes de San Gil-Santander?; Para eso se describió el impacto generado por el covid-19 en los habitantes de San Gil, con una investigación de enfoque cualitativo de tipo descriptivo, esto se llevó a cabo por medio de recolección de información la cual fue organizada en un documento de Excel Pivote para posteriormente analizarla por medio de la técnica del Big Data, debido a que permite optimizar la organización de la misma. Los resultados obtenidos al utilizar los principios de la técnica del Big Data en el presente artículo demostraron que los habitantes de la ciudad de San Gil, tuvieron un impacto negativo en su salud mental, demostrando que incremento la asistencia a los servicios de salud mental y los episodios depresivos.

Palabras claves: Trastornos mentales, Episodio, Depresivo, Información, Análisis y Datos.

Abstract

The covid-19 pandemic was an unexpected situation for the population worldwide, great changes came with it, there were so many changes that the world had to learn to live under these circumstances. Without a doubt, one of the aspects that was most affected was mental health, therefore, it is necessary to know what impact covid-19 had on the mental health of the inhabitants of San Gil-Santander?; For this, the impact generated by covid-19 on the inhabitants of San Gil was described, with a descriptive qualitative approach investigation, this was carried out by means of collecting information which was organized in an Excel Pivot document. to later analyze it through the Big Data technique, because it allows optimizing its organization. The results obtained by using the principles of the Big Data technique in this article showed that the inhabitants of the city of San Gil had a negative impact on their mental health, showing that they increased attendance at mental health services and depressive episodes.

Keywords: Mental disorders, Episode, Depressive, Information, Analysis and Data.


Abstrato

A pandemia de covid-19 foi uma situação inesperada para a população mundial, grandes mudanças vieram com ela, foram tantas mudanças que o mundo teve que aprender a viver nessas circunstâncias. Sem dúvida, um dos aspectos mais afetados foi a saúde mental, portanto, é necessário saber qual o impacto do covid-19 na saúde mental dos habitantes de San Gil-Santander?; Para isso, foi descrito o impacto gerado pelo covid-19 nos habitantes de San Gil, com uma investigação descritiva de abordagem qualitativa, realizada por meio da coleta de informações organizadas em um documento Excel Pivot. Técnica de Big Data, pois permite otimizar sua organização. Os resultados obtidos usando os princípios da técnica de Big Data neste artigo mostraram que os habitantes da cidade de San Gil tiveram um impacto negativo em sua saúde mental, mostrando que aumentaram a frequência aos serviços de saúde mental e os episódios depressivos.

Palavras-chave: Transtornos mentais, Episódio depressivo, Informação, análise e Dados.

Publicado: 21/03/2023
Aceptado: 28/02/2023
Recibido: 24/01/2023

Open Access
Review article

 <https://doi.org/10.47422/ac.v4i1.140>

Este artículo es publicado por la Revista de Investigación Científica y Tecnológica Alpha Centauri, Professionals On Line SAC. Este es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>) que permite compartir (copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato) y adaptar (remezclar, transformar y construir a partir del material) para cualquier propósito, incluso comercialmente.

INTRODUCCIÓN

Durante el mes de marzo del año 2020, el mundo se vio envuelto en una situación atípica para la cual no estaba preparado, ni los entes gubernamentales ni el sistema de salud. El 11 de marzo del 2020 la OMS declara la COVID 19 como pandemia, la OMS definió “La COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2”, la cual causa síntomas como fiebre, tos seca, cansancio y en algunas ocasiones puede llegar a ser mortal. Debido a esta se tomaron decisiones a nivel mundial, en el caso de Colombia según el Decreto 463/2020 el 14 de marzo se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, sin embargo es hasta el 25 de marzo que el presidente Iván Duque declara aislamiento social obligatorio para la totalidad del país (Ministerio de salud, 2020).

Dicho aislamiento trajo consigo infinidad de cambios para la población en general, aquellas alteraciones en todos los ámbitos de la vida a nivel personal, se vio afectado el método de estudio debido a que se debió implementar las clases en línea, que en muchos hogares colombianos se tornó una situación compleja debido a que no contaban con aparatos electrónicos y/o buena conexión a internet, adicionalmente se pone en marcha el teletrabajo que según Havriluk (2010), lo define como aquella actividad laboral que se realiza lejos del lugar de trabajo o de la persona que contrata, adicionalmente menciona que la persona que lo ejecuta necesita amplios conocimientos en Tecnologías de la información y la comunicación, situación que también presentó un grado de dificultad en aquellas personas que no disponían de dichos conocimientos; por otro lado muchas personas quedaron sin empleo o debieron cerrar sus negocios, lo que representó una gran preocupación.

En el ámbito social el aislamiento obligatorio trajo consigo que muchas personas no pudieran reunirse con sus seres queridos, y cantidad de personas debieran vivir la pandemia fuera de su vivienda.

Es importante resaltar las consecuencias de sufrir una enfermedad mental, según Valencia (2007), a nivel mundial más de 450 millones de personas sufren algún trastorno mental, adicionalmente se espera que estas cifras aumente, ya que menciona Valencia (2007), que una de cada cuatro personas en algún momento de la vida se enfrenta a un trastorno mental, al generar

estadística cabe resaltar la imposibilidad que tienen las personas que lo padecen de llevar una vida cotidiana, en el caso de los niños cuando padecen algún tipo de estos, se hace complejo la capacidad de adquisición de conocimientos, y por lo tanto también se ve involucrada la conducta lo que en algunas ocasiones requiere de medicación, para el caso de los adultos se considera una discapacidad porque los imposibilita a realizar algún tipo de actividad cotidiana.

Los cinco países que más registraron contagios a nivel mundial fueron, estados unidos, india, brazil, Rusia y Colombia; para el caso Colombia un total de 848.147, datos a corte de 04 de octubre de 2020.(Escallon Tomas; Ernesto Fajardo; Andrea García, 2020), adicionalmente se conoce que las regionales con mayor afectación dentro del territorio nacional fueron Bogotá, Antioquia y valle del cauca, según el instituto nacional de salud INS, el primer contagio en Colombia se registró el 06 de marzo de 2020, para el país que ocupa la presente investigación la tasa de letalidad alcanzó el 3,13 %. Según Márquez (2020), la inteligencia artificial y el big data se puede usar como recurso para solucionar los problemas de análisis de datos masivos, el big data funciona para dar soluciones en monitoreo y diagnóstico y optimizar modelos para proceso información masiva.

El presente trabajo investigativo usa un big data para conocer la afectación mental durante el covid-19 en los habitantes de la ciudad de San Gil, organizando información recolectada sobre el mismo.

La investigación es de tipo documental, analizando datos obtenidos de otras investigaciones, por lo cual se realizara una búsqueda activa de los big data en los cuales se obtenga información del impacto causado en la salud mental de los Sangileños producto del covid19, una vez realizado el proceso de recolección de datos se procederá a organizarlos en un documento de Excel con la herramienta Excel pivote según ítems específicos para de esa manera extraer los necesarios y así presentar una información veraz y organizada de acuerdo al objetivo propuesto.

Problemática.

La pandemia por covid-19, trajo consigo grandes cambios en el diario vivir de las personas, debido a que Sánchez (2021), manifiesta que esta afecta muchos aspectos de la vida diaria, tales como empleo, Nivel de estudio al detenerse la actividad económica en todo el mundo. Asimismo, la salud mental no fue ajena a esta

problemática, debido a que aumento el miedo en las personas, los niveles de ansiedad incrementaron, el nivel de incertidumbre fue generador de estrés al experimentar miedo de enfermarse o morir.

Debido a que la problemática de covid se considera aún reciente, e inicialmente está dando frutos los inicios de las investigaciones sobre su huella en la salud mental de los colombianos. Por lo anterior se hace necesario conocer ¿Cuál fue el impacto que generó el covid19 en la salud mental de los habitantes de la ciudad de San Gil-Santander?

Marco Referencial.

Según el autor Sigalotti (2021) en su artículo de investigación Afectaciones de la salud mental relacionadas con la pandemia por COVID-19 en la población general. Llevado a cabo en el país de Colombia, Cuyo propósito era Describir las afectaciones en la salud mental relacionadas con la pandemia por Coronavirus en la población general. La metodología utilizada fue de tipo documental.

El resultado obtenido indico que la pandemia trajo consigo un deterioro en la salud mental de los colombianos. Esta investigación sirve como base para el presente estudio investigativo debido a que ofrece datos importantes en cuanto a distintas búsquedas de información, en las cuales se evidencia reportes de la afectación en la salud mental de la población a nivel mundial, por lo tanto, brinda información de interés al dotarnos de datos significativos en la presente investigación de tipo documental.

Según la autora Amy Tausch (2022), en su artículo denominado Fortalecimiento de las respuestas de salud mental al COVID-19 en las Américas: análisis y recomendaciones de políticas de salud, que pretendía describir la afectación del covid en américa; el cual concluyo que américa latina fue uno de los países que más impacto negativo tuvo a causa del covid-19, debido a que las personas muestran altas tasas de depresión y ansiedad, evidenciando que las poblaciones más afectadas fueron los trabajadores de salud, los niños en edad preescolar debido a que en muchas regiones de américa latina las tasas de violencia intrafamiliar aumentaron.

Este informe representa una gran ventaja sobre el presente, debido a que además de ofrecer la afectación del covid en general, ofrece las posibles causas de dichas afectaciones, debido a que pone en cuestión los

servicios de salud prestados a las personas que lo necesitaron, haciendo énfasis en que fue difícil acceder a algún tipo de ayuda de tipo mental.

La pandemia trajo consigo aumento de las enfermedades mentales, sensación de desesperanza, miedo, angustia entre otras, por lo cual se hace necesario en el presente artículo conocer aquellos términos para una mejor interpretación del mismo.

Salud Mental. La OMS, define la salud mental como aquella situación de bienestar, que debe entenderse como una parte fundamental de la salud y no mirarla de manera aislada, de modo que la salud mental está directamente relacionada con la salud física, posada (2013), manifiesta que la salud mental en el país se está viendo afectada, debido a que de cada 5 personas 2 padecen algún trastorno mental, afirmando a su vez que ningún nivel socioeconómico es ajeno a esta problemática, que adicionalmente representa un rubro y un desgaste emocional para la persona que lo padece y su núcleo familiar.

Trastornos Mentales. Según la OMS (2022), un trastorno mental está caracterizado por un importante deterioro cognitivo que afecta las esferas importantes del desarrollo, es decir que la persona siente un malestar a nivel general que imposibilita la realización normal de las actividades cotidianas, el cual está estrechamente ligado con angustia, miedo y preocupación. Existen diferentes tipos de trastornos mentales uno más complejos que otros sin embargo el denominador común indica que todos afectan el curso normal de la vida diaria.

Depresión. Según Morales (2017), la depresión es un trastorno mental caracterizado por un estado de angustia, extrema tristeza, modificación en las actividades cotidianas, las personas que la padecen se les dificulta la toma de decisiones, se ve afectada la capacidad de memoria de atención, tareas que antes parecían fáciles se convierten en un verdadero desafío, tales como bañarse, vestirse, ver un programa de tv, o simplemente salir con algún amigo; por esta razón las relaciones sociales se ven perjudicadas debido a que no todas las personas están preparadas para soportar la angustia emocional de una persona que padece depresión.

La depresión se puede catalogar según la intensidad de sus síntomas en leve, moderada y grave. Según morales (2017), a pesar que existen varios tratamientos para la depresión, muchas personas que

padecen dichos trastornos no obtienen un adecuado tratamiento y por eso muchas veces se puede llegar al suicidio.

Suicidio. Según Bedoya (2016), el suicidio es la acción de quitarse la vida, la cual lleva consigo unas etapas iniciando por la idea de no querer vivir mas, posteriormente la planificación de cómo hacerlo, es decir por medio de qué acciones se llevará a cabo el acto que pueden ser por medio de cortarse las venas, lanzarse a los ríos, sobredosis de medicamentos, asfixia mecánica y en la actualidad se ve mucho lanzarse a los carros en movimiento, así una vez la persona planifica la manera de hacerlo procede al intento del suicidio para así llegar al suicidio, en Colombia la taza de suicidio es cada vez más alta .

Según lo evidenciado en la Figura 1, la mayor cifra de suicidios registrada en el país se ubica en el año 2021, con un total de 2.962 suicidios, aumentando en los últimos 10 años un 44 %, cifra que debe preocupar a las entidades encargadas de la salud mental en el país, debido a que puede ir en aumento, esta imagen releva además que la mayor tasa de suicidio se ubica en un año posterior a la pandemia lo cual indica la afectación mental de esta, en cuanto al género la diferencia entre hombres y mujeres es abismal, puesto que el porcentaje del suicidio en hombres se ubica en un 81,3 % y en las mujeres un 18,7 %. Asi pues se considera el suicidio como la tercera causa de muerte en el mundo.

Figura 1

Cifras de muertes en Colombia.



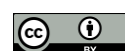
Fuente: OMS Y Dane (2022)

En este estudio se hace uso de la herramienta principal el Big Data, ya que por la cantidad de información almacenada es necesario recurrir a una herramienta que optimice dichos procesos, así según los autores Hernández et al. (2017), el Big Data es un concepto que contiene variedad de tecnologías relacionadas con la gestión de gran cantidad de datos asociados a diferentes dominios asociándolos con rapidez, sin embargo es importante mencionar que el big data no se relaciona solamente con mucho volumen de datos sino además con la variedad y veracidad de los mismos, así pretende generar un significativo uso.

MATERIALES Y MÉTODOS

Los materiales utilizados en la presente investigación fue Excel Pivote, programa en el cual se llevó a cabo el análisis de datos, adicionalmente la herramienta principal de investigación del presente artículo fue el Big Data, el cual se usó para la optimización de la organización de la información, debido a que la cantidad de datos era muy extensa.

Métodos. La metodología utilizada en la presente investigación fue de tipo documental, según Palella y Martins (2010), considerando este tipo de investigación como aquella enfocada solamente a compendiar información de otras fuentes de un tema



específico. Para llevar a cabo este proceso se hizo necesario investigar la data de información relevante en diferentes medios electrónicos, tales como revistas científicas, investigaciones previas, sin embargo la información con mayor valor se obtuvo de la data de la página oficial del ministerio de salud y protección social, debido a que fue posible extraer numerosa información, ya que precisamente la técnica del big data se usa para organizar gran cantidad de datos, responder preguntas y detectar necesidades; esta data contenía información por ciudades por lo cual facilito el proceso al filtrar el municipio en cuestión “San Gil”

La técnica del Big Data se utilizó basándose en sus tres principios así, según Camargo et al (2015), menciona que el Big Data es de gran importancia en la toma de decisiones cuando se dispone de gran cantidad de datos, debido a que esta cuenta con tres principios básicos tales como velocidad, volumen y variedad, estas tres variables permiten que el análisis de la información se de, de manera clara.

Así mismo, una vez recopilada la información necesaria se procede a organizarla en graficas por medio de la herramienta Excel, que según su página oficial es un instrumento que permite de manera efectiva obtener información organizada como graficas y/o figuras basadas en numerosos datos, de igual manera permite la realización de cálculos para el seguimiento de dichos datos.

Para el presente artículo investigativo se realizó diferentes búsquedas de datos en los cuales se contenía información relevante en cuanto a las consecuencias del covid-19 en la salud mental de la población, se realizaron de manera minuciosa búsquedas en aquellas páginas que representaba información confiable, veraz y real de los datos necesarios para el cumplimiento del objetivo propuesto en el presente artículo, inmediatamente realizada la busque se procedió a seleccionar aquellas de mayor provecho .

Variables y categorías del estudio

Según Villasís et al (2016), las variables de un estudio es la información que se recoleta y/o se tiene en cuenta al momento de hacer una medición, en el presente artículo se investigaran las variables acerca de: Las tasas de suicidio, el aumento de los episodios depresivos, el género que más ha sufrido enfermedades mentales y la edad de los mismos.

Población y muestra

Población: La población usada en la presente investigación fueron los habitantes de la ciudad de San Gil-Santander, conocida también como la capital turística de Santander, según la página oficial del municipio San Gil, ubicada a 96 kms de la capital del departamento de Santander, es la capital de la provincia guanentina la cual cuenta con una totalidad de 145 kms cuadrados, con una totalidad de la población para el año 2021 de 451144, repartida en 21679 Hombres y 23435 Mujeres y adicionalmente con una tasa de natalidad de 7642.

Muestra

El tamaño de la muestra que se trabaja bajo la técnica del Big Data es es no probabilística y aleatoria, las cuales se ubican en la DATA de la página oficial del Ministerio de Salud y Protección social, las muestra equivale a las personas que padecieron covid-19, en la ciudad de San Gil.

De igual manera la alcaldía de San Gil, suministro a sus habitantes la siguiente grafica donde se evidencia los datos reportados por covid-19 en el municipio. La muestra fue aproximadamente de 1454 personas, debido a que fueron las personas que sufrieron del virus.

Instrumento de evaluación

Procedimiento de la investigación

A continuación, se presentarán las fases que fueron necesarias para el desarrollo del presente artículo.

En la Grafica 1, se observa las fases del estudio tales como: Fase 1. Buscar y diagnosticar la problemática por medio de la DATA, descargada de la página oficial del Ministerio de Salud (2021), en esta fase también se recopiló la información relevante para el desarrollo del presente artículo-

Fase 2.

Verificar que la información recopilada fuera de gran importancia y generará un valor agregado, determinando con cuales se procederá a trabajar y cuáles será desechados por su nulo valor en el presente artículo-

Fase 3.

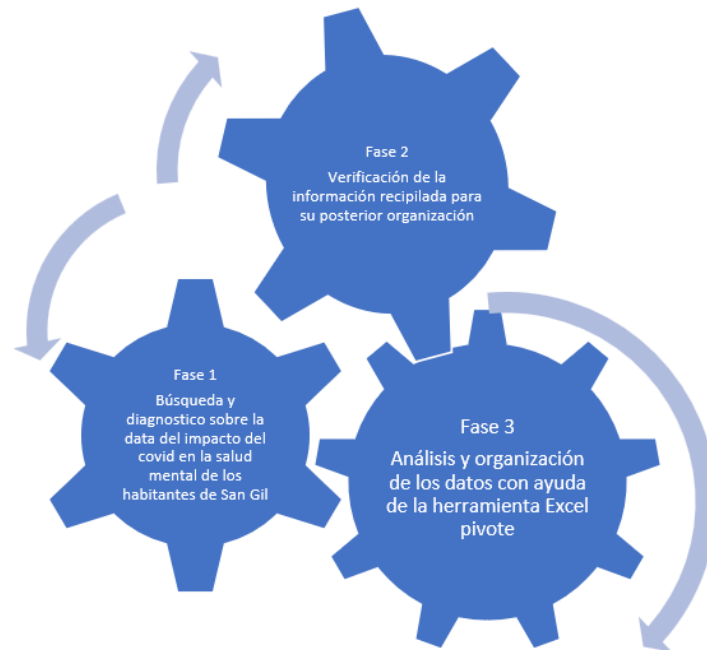
La tercera fase de la investigación estuvo enfocada en el análisis de los datos recolectados, los cuales son

datos estructurados posteriormente se pasaron a la herramienta Excel pivote con el objetivo de tabularlos según la tendencia y acordes a la herramienta del Big

Data, lo cual permitió organizar la información seleccionada de la Data en gráficas para de esta manera generar una mejor estructura de la misma.

Figura 2

Fases de la Investigación.



Fuente: Elaborado por el autor

RESULTADOS

Los resultados obtenidos en la presente investigación son de gran ayuda para el crecimiento personal de la persona que realizó dicha investigación debido a que fue posible entender la técnica del Big Data como herramienta fundamental para la organización y sistematización de un gran volumen de datos.

El presente informe investigativo uso como instrumento principal el Big Data basado en el Data del ministerio de salud y protección social, a causa que este contenía toda la información relevante en cuestión de la pandemia producto del virus covid-19, una vez se recopiló la información del big data anteriormente mencionado, el siguiente paso fue organizar la información en un documento de Excel para de esa manera generar gráficas donde se evidencie la organización de los datos recopilados.

A continuación, se ilustra estos resultados por cada una de las fases señaladas en el anterior procedimiento de la investigación:

Fase 1. Búsqueda y Diagnóstico

En la primera fase de búsqueda, se recurrió a páginas web que contenían Datos importantes para la

investigación, de esta manera se escogió la Data del Ministerio de Salud y prosperidad Social (2021). De esta búsqueda se desecharon datos que no eran relevantes a la investigación tales como los indicadores de discapacidad, no significaba algo importante dentro de la investigación debido a que no pertenecía al objetivo del mismo.

Fase 2. Verificación de la información

Corresponde a la segunda técnica del Big Data, donde se logró el valor agregado de los datos, al responder las preguntas que surgen del análisis de los mismo.

El valor agregado del presente artículo estuvo en conocer que las enfermedades mentales que incrementaron durante la pandemia fueron la ansiedad producto de la incertidumbre del no conocimiento del futuro y sobre todo de no poder de alguna manera planearlo, la depresión debido a que el aislamiento social obligatorio aumento la sensación de soledad y desesperanza. Así mismo se conoció que las personas que ya padecían algún tipo de trastorno mental intensificaron los síntomas y que uno de los trastornos que más vivieron sobre todo las personas cercanas a la pandemia tales como enfermeros, médicos y cuidadores de pacientes covid19, fue el trastorno por

estrés postraumático. Se conoció también que de acuerdo a la edad evolutiva las personas que más sufrieron por la pandemia fueron los jóvenes en el rango de 15 a 24 años.

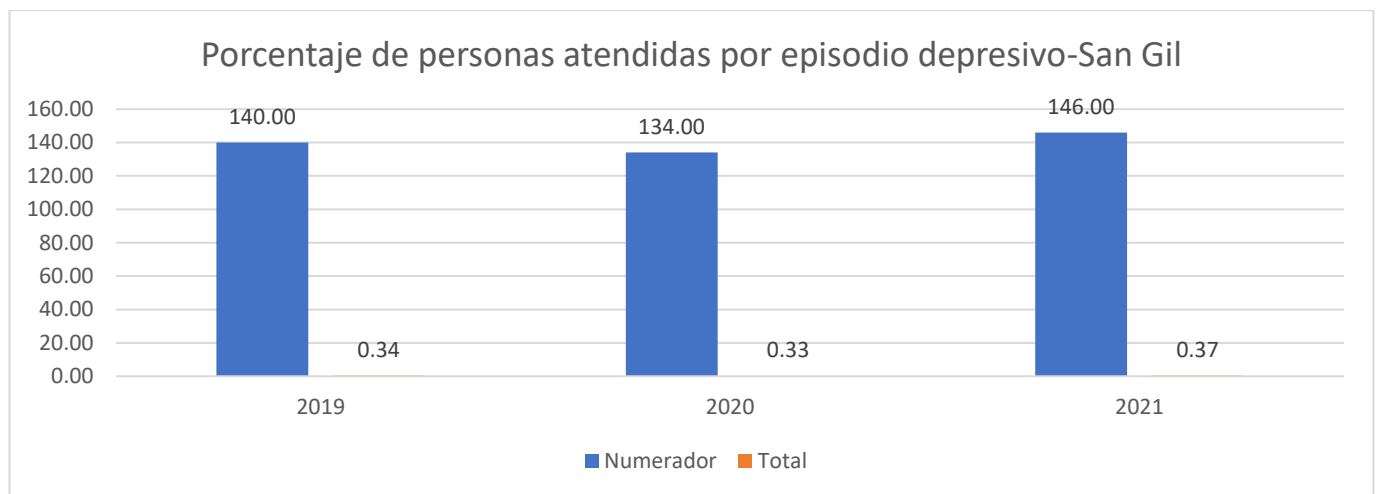
Fase 3. Análisis de la Información

Corresponde al tercer principio del Big Data, presentar un piloto final ...Los gráficos y demás que contribuyen a mostrar lo alcanzado en el estudio para dar respuesta a la pregunta de investigación que tiene ene resumen... revisa con cuidado,

Según la gráfica No. 2, la cual muestra según el Ministerio de Salud y Protección social el porcentaje de personas que han sido atendidas por episodios depresivos en la ciudad de San Gil, se evidencia que para el año 2019 se obtuvo un porcentaje de 0,34 a diferencia del año 2020 el cual disminuyó a 0,33; sin embargo, aumento para el año 2021 a 0,37. Estos porcentajes indican que las cifras de personas atendidas por episodios depresivos aumento un año después de haberse declarado pandemia.

Figura 3

Porcentaje de personas atendidas por episodio depresivo San Gil



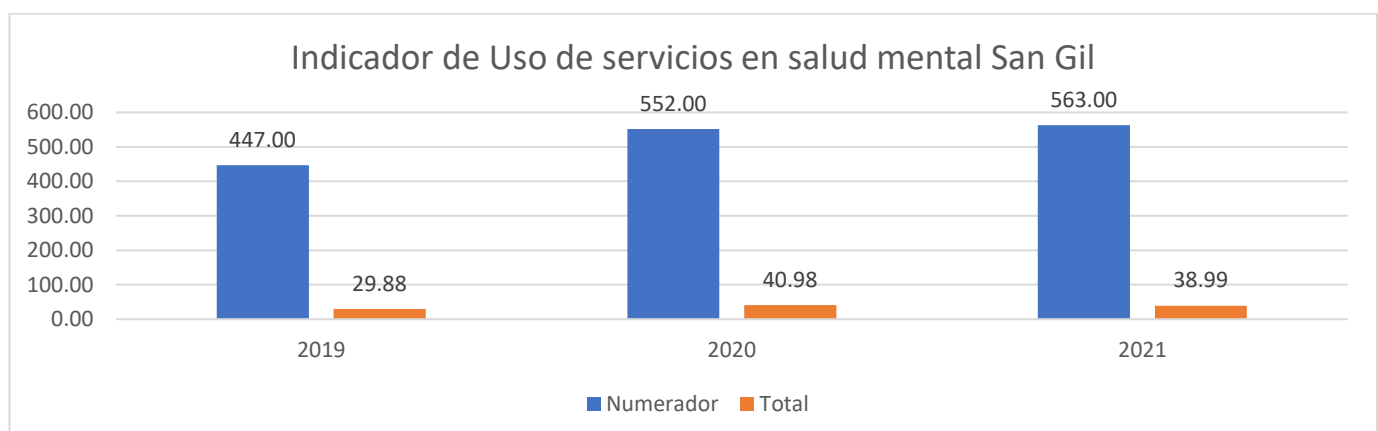
Fuente: Elaborado por el autor

Como se evidencia en la gráfica Numero 3 la cual expone, el uso de servicios en salud mental en la ciudad de San Gil, para el año 2019 se tenía un

porcentaje de 29,88 dato que aumento para el año 2020 al incrementar a 40,98; todo esto posiblemente debido al malestar mental generado por el covid-19.

Figura 4

Indicador de Uso de servicios en salud mental San Gil



Fuente: Elaborado por el autor

Según lo evidenciado en la gráfica 4 donde se muestra la asistencia a los servicios de salud por edades en la

ciudad de San Gil, como se denota la edad que más asistió al servicio de salud mental fue el rango de 10 a

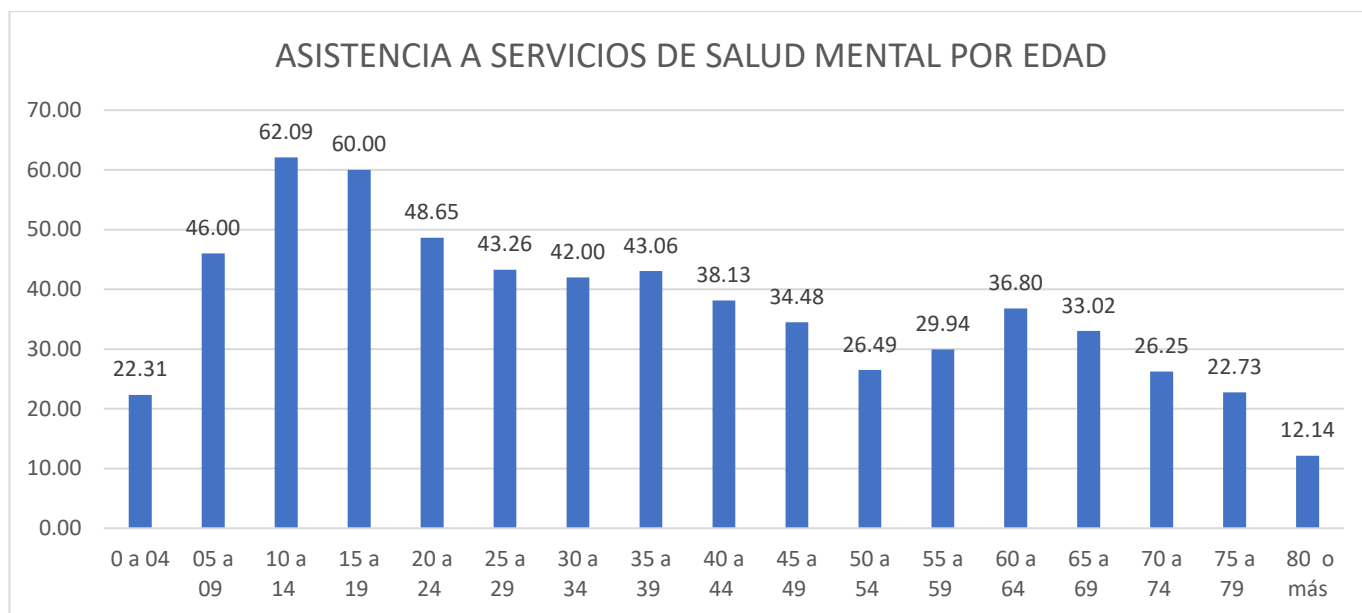


14 años, seguido del rango de 15 a 19 años; adicionalmente se hace visible que el rango de edad

que menos requirió servicios de salud mental fue de 80 años hacia adelante.

Figura 5

Indicador de Uso de servicios en salud mental San Gil por edades.



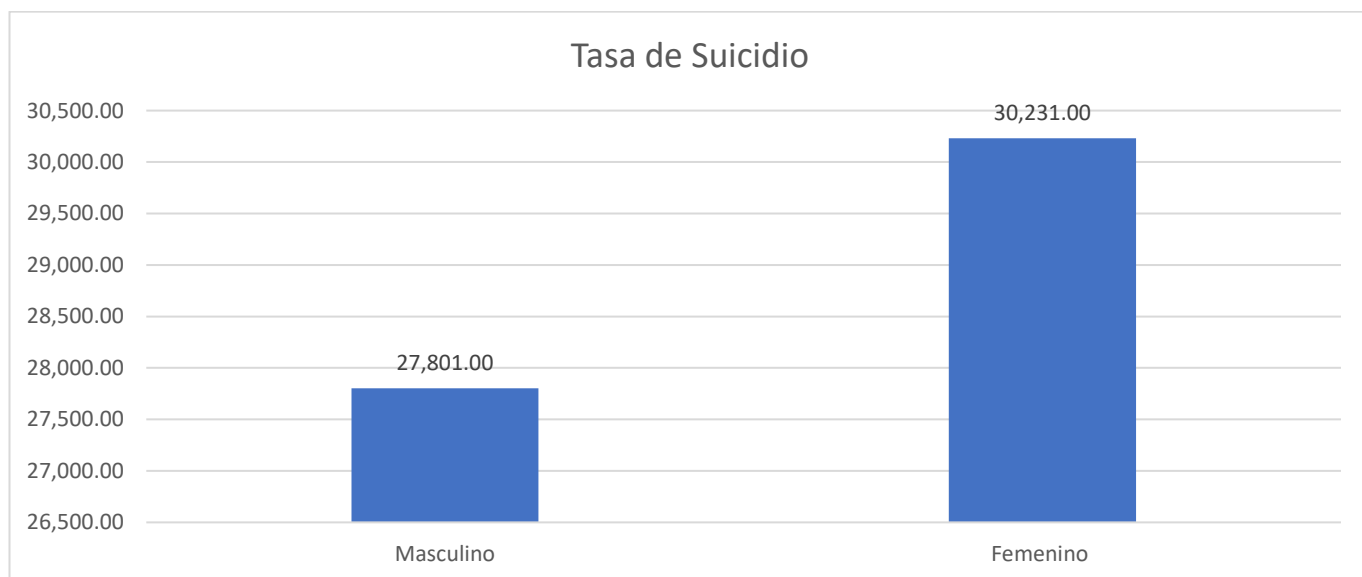
Fuente: Elaborado por el autor

Como se evidencia en la gráfica 5, la tasa de suicidio para el año 2019 se encontraba par el género masculino en 27,801,00 y para el género femenino en

30,231,00. Situación que cambio para el año 2020, donde se evidencio un aumento en el género femenino.

Figura 6

Tasa de suicidio por genero para el año 2019.



Fuente: Elaborado por el autor

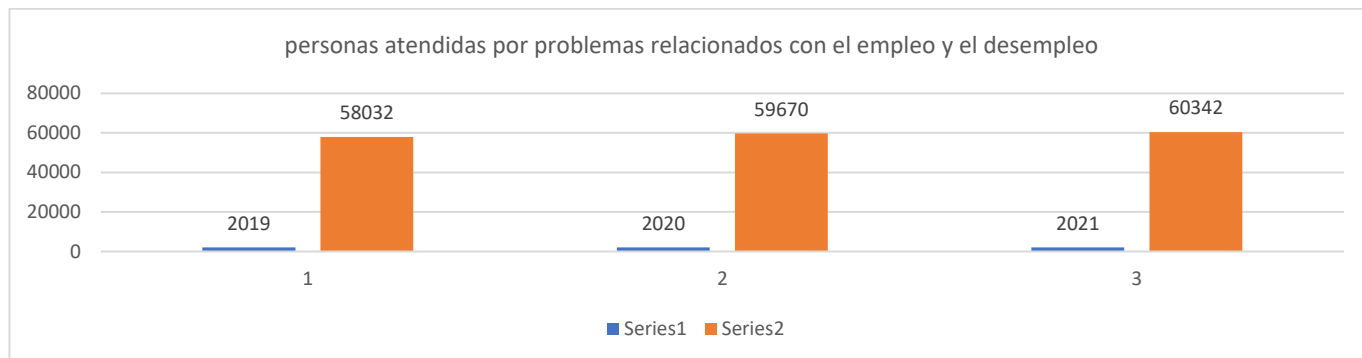
Como se muestra en la gráfica 6, el cual contempla las personas atendidas por problemas relacionados con el empleo y el desempleo, se observa que aumento en el año 2021, un año después de declararse la pandemia

por el covid, debido esto probablemente a como se ha mencionado anteriormente por que muchas personas quedaron en condición de desempleo.



Figura 7

Personas atendidas por problemas relacionados con el empleo y el desempleo



Fuente: Elaborado por el autor

DISCUSIÓN

El presente artículo se realizó con el objetivo de conocer el impacto que generó el covid-19 en la salud mental de los habitantes de la ciudad de San Gil-Santander.

En la búsqueda de la información se observó que a la fecha son varias las investigaciones que se han realizado sobre el tema, lo cual marca un hito importante en el tratamiento de la problemática estudiada, sin embargo, se hace necesario continuar examinando las consecuencias no solo físicas sino psicoemocionales que pudo traer consigo el covid-19, debido a que como se evidencia en los resultados la mayoría de las personas que padeció de covid-19, quedó con alguna secuela.

Se evidenció también en el desarrollo del presente artículo que la salud mental en Colombia necesita más atención, debido a que las tasas de suicidio incrementan cada día con mayor velocidad, por eso el gobierno debe crear políticas de salud pública donde se generen estrategias para el cuidado y la prevención de trastornos mentales siendo este igual o más importante que las aflicciones físicas.

De esta manera se puede generar un impacto positivo en la salud mental de sus habitantes lo cual se verá evidenciado en el desarrollo socioemocional del país, ya que cuando la salud mental de las personas marcha de manera positiva todos los ámbitos de sus vidas lo hará de igual manera.

CONCLUSIONES

Se concluye del presente informe que fue posible el cumplimiento de los objetivos trazados, obteniendo que el impacto generado por el covid-19 en la salud mental de los colombianos fue ampliamente desfavorable, ya que trajo consigo aumento en las tasas de intento de suicidio.

Para el caso del municipio que ocupa la presente investigación “San Gil”, las evidencias indican que la asistencia a los servicios de salud mental aumentó, adicionalmente se establecieron fueron atendidas más personas por episodios depresivos de lo cual se puede inferir incremento la cifra de depresión y a su vez se obtuvo que los jóvenes fueron los más afectados a nivel emocional por la pandemia.

Por lo anteriormente mencionado se hace necesario continuar investigando y analizando las consecuencias del covid-19, debido a que aún la información referente a las consecuencias que este trajo es muy poca, a su vez son importantes dichos estudios porque permiten realizar un plan de acción para mitigar las situaciones complejas arraigadas a su impacto.

Agradecimientos

Mis agradecimientos a Dios, a quien recurrí muchas veces con mis temores, por el éxito de este proyecto y en el que encontré luces para concretarlo.

A todos aquellos maravillosos seres que compartieron conmigo sus conocimientos y mis pequeños logros que se transformaron en mi más grande éxito, así como a todos los que me dieron una voz de aliento en los momentos difíciles.

Nuevamente agradezco a Dios por permitirme llegar al fin de una etapa más, génesis de otra que viviré con mayor intensidad.



BIBLIOGRAFÍAS

- [1]. Camargo-Vega, J. J., Camargo-Ortega, J. F., & Joyanes-Aguilar, L. (2015). Conociendo Big Data. Facultad de Ingeniería, 24(38), 63-77.
- [2]. Hernández-Leal, E. J., Duque-Méndez, N. D., & Moreno-Cadavid, J. (2017). Big Data: una exploración de investigaciones, tecnologías y casos de aplicación. TecnoLógicas, 20(39), 15-38.
- [3]. Josue Alvaro (205), Plan de desarrollo San Gil.url <https://docplayer.es/72752730-Republica-de-colombia-alcaldia-de-san-gil.html>
- [4]. MARQUEZ DIAZ, Jairo. Artificial intelligence and Big Data as solutions to COVID-19. Rev. Bioética y Derecho [online]. 2020, n.50, pp.315-331. Epub 23-Nov-2020. ISSN 1886-5887.
- [5]. Morales Fuhrmann, C., (2017). La depresión: Un reto para toda la sociedad del que debemos hablar. Revista Cubana de Salud Pública, 43(2), 136-138.
- [6]. OMS (2022). Trastornos mentales. url <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>.
- [7]. Osio Havriluk, L., (2010). El Teletrabajo: Una opción en la era digital. Observatorio Laboral Revista Venezolana, 3(5), 93-109.
- [8]. Rico Alejandra. (2022). Cifras de muerte por suicidio. larepublica. url <https://www.larepublica.co/economia/por-lo-menos-2-962-personas-se-suicidaron-en-2021-la-cifra-mas-alta-registrada-3447684>
- [9]. Sigalotti Fabiana, (2021). Afectaciones de la salud mental relacionadas con la pandemia por COVID-19 en la población general. url <https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5770/Trabajo%20de%20Grado%20final.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- [10]. Tausch Amy, (2022). Fortalecimiento de las respuestas de salud mental al COVID-19 en las Américas: análisis y recomendaciones de políticas de salud. url [https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X\(21\)00114-9/fulltext\(p](https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X(21)00114-9/fulltext(p)
- [11]. Valencia Collazos, M., (2007). Trastornos mentales y problemas de salud mental. Día Mundial de la Salud Mental 2007. Salud Mental, 30(2), 75-80.