

MICTI - AMPLA CONCORRÊNCIA INTERNA - RESUMO SIMPLES

DESCOMPLICANDO PROFISSÕES

UNCOMPLICATING PROFESSIONS

Milena Latocheski (milenalatochesky@gmail.com)

Izabella Kamily Alves De Souza (izabellasouza215@gmail.com)

Isabela Cavalheri Haubricht (cavalherihaubricht2004@gmail.com)

Larissa Treml (larissatreml.ifc@gmail.com)

Liege Gomes Da Silva (gomesdasilvaliege@gmail.com)

Nagila Hinckel (nagila.hinckel@ifc.edu.br)

A adolescência é um período de muitas mudanças para os jovens e a escolha da profissão, constitui-se como um marco importante nessa fase da vida. Muitos estudos apontam para as dificuldades e a constante pressão que os jovens costumam passar. Essa condição afeta a saúde mental e, conseqüentemente, as diversas áreas de suas vidas, em especial, o desempenho escolar. Nesse sentido, a problemática que norteia esta pesquisa é: “Como minimizar os impactos na saúde mental e as dificuldades encontradas pelos estudantes do ensino médio, na escolha de uma profissão?” O projeto Descomplicando Profissões, tem como objetivo promover a conscientização dos estudantes das escolas de ensino médio de São Bento do Sul, buscando reduzir os impactos psicológicos relacionados à escolha

profissional e possibilitando uma melhora tanto no desempenho escolar, como na vida pessoal dos estudantes. A base teórica que fundamenta esta pesquisa sustenta-se nos seguintes conceitos: sujeito, família e sociedade; mundo do trabalho; saúde mental e gerenciamento das emoções; orientação profissional; educação e desenvolvimento pessoal; projeto de vida. Esta é uma pesquisa aplicada, de base exploratória e abordagem mista, cujos procedimentos utilizados serão: questionários, pesquisa bibliográfica, grupos de estudo. Para atingir os objetivos propostos, a pesquisa está dividida em etapas: a) Levantamento de dados; b) Pesquisa c) Escolha e seleção de profissionais; d) Elaboração do curso; e) Aplicação do curso. Como resultado, pretende-se desenvolver um curso online, apresentando diferentes profissões, bem como ajudar o jovem a gerenciar suas emoções e a criar um projeto de vida. Para tanto, serão desenvolvidos vídeos com profissionais de referência de diversas áreas para serem implementados ao curso, que será disponibilizado nas escolas de ensino médio do município de São Bento do Sul. Das ações já realizadas estão contempladas a pesquisa temática para aprofundamento teórico; o levantamento de dados, que ocorreu por meio da aplicação de um questionário e que teve como objetivo identificar as principais profissões almejadas pelos jovens e os quais os sentimentos dos mesmos quanto a escolha profissional. O questionário foi aplicado com os alunos do ensino médio do Instituto Federal Catarinense- Campus São Bento do Sul, contando com 103 respostas. Ainda no levantamento de dados, pesquisou-se sobre as tendências do mundo do trabalho e as “profissões do futuro”. Depois da conexão entre as tendências profissionais e os interesses dos jovens iniciou-se a busca por profissionais de referência das diferentes áreas identificadas e que poderiam contribuir com a gravação dos vídeos, expondo as principais potencialidades, desafios e caminhos no exercício das profissões. No atual momento, estamos na fase de elaboração do curso; finalizando o contato e orientação dos profissionais; elaborando os vídeos e montando a estrutura instrucional do curso. Como estratégia de divulgação do projeto e engajamento com a comunidade externa, foi aberta uma página nas redes sociais. Espera-se com a finalização do projeto, que os jovens se sintam norteados com relação aos seus objetivos e escolhas, proporcionando uma melhora em diversos aspectos da vida.