


Eficacia de la fitoterapia en adultos mayores hipertensos pertenecientes al Policlínico Raúl Sánchez

Efficacy of phytotherapy in hypertensive older adults belonging to the “Raul Sanchez” University Polyclinic

Iván Bustinzuriaga Marto¹ , Juan Miguel Santaya Labrador¹, Sergio Lázaro LLanes Lorenzo², Gisela Díaz Pita¹, Ana Margarita Valdés del Pino¹

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna”. Pinar del Río, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario “Raúl Sánchez”. Pinar del Río, Cuba.

Recibido: 10 de diciembre de 2022

Aceptado: 12 de diciembre de 2022

Publicado: 15 de diciembre de 2022

Citar como: Bustinzuriaga-Martó I, Santaya-Labrador JM, LLanes-Lorenzo SL, Díaz-Pita G, Valdés-del-Pino AM. Eficacia de la fitoterapia en adultos mayores hipertensos pertenecientes al Policlínico Raúl Sánchez. Universidad Médica Pinareña [Internet]. 2022 [citado Fecha de Acceso]; 18(S1):e945. Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/945>

RESUMEN

La acelerada transición demográfica y epidemiológica que han experimentado los países latinoamericanos ha dado origen a un envejecimiento progresivo de la población que se ha convertido en un indicador, tanto en los países desarrollados como en los países en vías de desarrollo, de mejora de la salud mundial. Casi todos los adultos mayores, como consecuencia de su envejecimiento, padecen al menos de una enfermedad crónica, siendo muy frecuente en este grupo de riesgo poblacional la hipertensión arterial, por lo que se hace necesario conocer las alternativas que ofrece la Medicina Natural y Tradicional, en especial la fitoterapia, en el tratamiento de la misma. La investigación tiene como objetivo evaluar la eficacia de la fitoterapia en el tratamiento de los adultos mayores hipertensos del consultorio médico de familia # 89 perteneciente al policlínico Raúl Sánchez, de Pinar del Río. Para ello se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, en 133 adultos mayores hipertensos tratados con fitofármacos. Como resultado la investigación determinó el tratamiento fitofarmacológico más eficaz para la hipertensión arterial en este segmento poblacional.

Palabras clave: Fitoterapia; Hipertensión; Envejecimiento.

ABSTRACT

The accelerated demographic and epidemiological transition experienced by Latin American countries has given rise to a progressive aging of the population that has become an indicator, both in developed and developing countries, of improvement in world health. Almost all older adults, as a consequence of their aging, suffer from at least one chronic disease, being very frequent in this population risk group arterial hypertension, so it is necessary to know the alternatives offered by Natural and Traditional Medicine, especially phytotherapy, in the treatment of this disease. The objective of the research is to evaluate the effectiveness of phytotherapy in the treatment of hypertensive older adults of the family doctor's office # 89 belonging to the Raúl Sánchez polyclinic, in Pinar del Río. For this purpose, an observational, descriptive and cross-sectional study was carried out in 133 hypertensive older adults treated with phytopharmaceuticals. As a result, the research determined the most effective phytopharmacological treatment for hypertension in this population segment.

Keywords: Phytotherapy; Hypertension; Aging.