

بررسی اثر عصاره الکلی زیره سیاه بر بر اندازه سنگ در بیماران مبتلا به سنگ کلسیمی کلیه: مطالعه کار آزمایشی بالینی
تصادفی دوسوکور
مجری: دکتر مریم جوادی

چکیده

زمینه و هدف: نفرولیتیزیس (سنگ کلیه) یک بیماری سیستمیک و مرتبط با اختلالات متابولیکی است. با توجه به خواص مفید زیره از جمله ادرار آور بودن و مهار رسوب کریستال‌های اگزالات کلسیم، هدف این مطالعه بررسی اثر عصاره الکلی زیره سیاه بر اندازه سنگ در بیماران مبتلا به سنگ کلسیمی کلیه بود.

مواد و روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی از آذر ۱۳۹۹ تا خرداد ۱۴۰۰ در قزوین، ایران انجام شد. ۵۰ بیمار مبتلا به سنگ کلیه، با روش نمونه گیری بلوک های تصادفی شده به دو گروه تخصیص داده شدند. به مدت ۱۲ هفته، گروه مداخله کپسول حاوی عصاره الکلی زیره سیاه (۱۰۰ میلی گرمی دوبار در روز و گروه کنترل فقط درمان معمول خود را دریافت کردند. PH، اگزالات و سترات ادرار، اندازه سنگ (سونوگرافی) قبل و بعد از مداخله اندازه گیری شد. برای مقایسه میانگین کمی داده ها از آزمونهای تی زوجی و تی مستقل استفاده شد.

یافته‌ها: علیرغم کاهش اندازه سنگ در گروه مداخله، این اختلاف بین دو گروه از نظر آماری معنی داری نبود. میزان اگزالات ادرار در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل بطور معناداری کاهش یافت ($P < 0/05$). تغییرات حجم، PH و سترات ادرار بین دو گروه معنادار نبود.

نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد، عصاره الکلی زیره سیاه سبب کاهش اگزالات ادرار میشود و احتمالاً از این طریق در پیشگیری از تجمع کریستال‌های اگزالات کلسیم موثر است. هر چند که مکانیسم این اثرات ناشناخته است.

واژه های کلیدی: سنگ کلیه، عصاره، زیره سیاه.