



Het was zwaar maar goed !

Kwalitatief onderzoek naar therapie-uitkomst & proces

bij 24 ex-bewoners van TG De Evenaar

Virginie Debaere, Stijn Vanheule, Kaat Van Roy, Ruth Inslegers & Reitske Meganck



ACHTERGROND & METHODE

De Therapeutische Gemeenschap (TG) De Evenaar is een psychosociaal revalidatiecentrum voor volwassenen met een ernstige hechtings- of persoonlijkheidsproblematiek. In de literatuur is er weinig zicht op het veranderingsproces van de TG-bewoners en op de factoren die de TG-werkzaamheid uitmaken. Om meer zicht te krijgen op uitkomst & proces van deze leefgroepwerking, werden 24 ex-bewoners van De Evenaar bevroegd via 7 focusgroepen, vertrekkende van 2 centrale vragen: *Hoe ben je veranderd door je verblijf in de TG?* (uitkomst) en *Hoe heeft de werking van de TG daar volgens jou toe bijgedragen?* (proces). De opgenomen sessies werden uitgetypt. Bestudering van de ruwe data leidde tot overkoepelende thema's die gecodeerd werden in NVIVO.

RESULTATEN

De therapie-uitkomst wordt weergegeven via 4 thema's die het functioneren van de participanten vóór en na hun verblijf in de TG illustreren:

- **zelfbeleving** (Hoe voelde / voel ik mij?)
- **defensiestijl** (Hoe ging / ga ik om met onlust & problemen?)
- **ik – ander** (Hoe ging / ga ik om met mensen?)
- **verlangen** (Waarvoor ging / ga ik in het leven?)

Het proces in de TG wordt gesitueerd binnen een ruimer proces om het belang van enkele TG-factoren beter te begrijpen (vb. Thuiskomen in een veilige omgeving, en Geconfronteerd worden met disfunctionele defensie- en omgangsvormen).

