



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان:

بررسی ارتباط اضطراب از کووید-۱۹ با خشونت خانگی در زنان باردار شهر قزوین در

سال ۱۳۹۹

استاد راهنما:

دکتر فروزان الفتی

اساتید مشاور:

سرکار خانم مریم طاهرپور

آقای دکتر احد علیزاده

نگارش:

فائزه رضانی

تابستان ۱۴۰۰

چکیده

زمینه و هدف:

سازمان بهداشت جهانی در ۱۱ مارس ۲۰۲۰، همه گیری بیماری حاد تنفسی به نام کووید-۱۹ را اعلام کرد. یکی از اقدامات مهم در مدیریت بیماری های واگیر دار مراقبت از جمعیت آسیب پذیر (از جمله زنان باردار) است. اضطراب خاص بارداری همراه با اضطراب از کووید-۱۹ منجر به افزایش تنش در خانواده ها و افزایش آمار خشونت خانگی می شود. در مادران باردار در معرض خشونت، احتمال آشفتگی های روان بسیار زیاد است. به دلیل اختلاف نظر در مورد وجود چرخه خشونت و اضطراب مطالعه ای با هدف بررسی ارتباط خشونت و اضطراب از کووید-۱۹ در زنان باردار و بعد از زایمان در پاندمی کووید-۱۹ انجام شد.

روش بررسی:

یک مطالعه کوهورت آینده نگر در ۵ مرکز در شهر قزوین به مدت ۶ ماه در سال ۱۳۹۹ انجام شد. ۳۲۰ زن باردار مراجعه کننده به این مراکز که معیار های ورود به مطالعه را داشتند به روش در دسترس در این مطالعه شرکت کردند. پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، مقیاس ایرانی اضطراب از کووید-۱۹ و خشونت خانگی در دوران بارداری و بعد از زایمان به شکل حضوری و مجازی از طریق گوگل فرم تکمیل شدند. در تجزیه و تحلیل آماری با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون به منظور بررسی ارتباط بین متغیرهای کمی استفاده شد. همچنین از روش رگرسیونی اثرات آمیخته به منظور تعیین ارتباط بین فاکتور های مختلف استفاده شد. از نرم افزار آر نسخه ۴,۰,۴ جهت تحلیل داده ها استفاده شد. سطح معناداری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها:

یافته های پژوهش نشان داد که میانگین و انحراف معیار سن مادران باردار $29/81 \pm 6/53$ سال و میانگین و انحراف معیار سن همسران آن ها $34/2 \pm 6/12$ سال بود. میانگین و انحراف معیار سن بارداری مادران باردار $33/95 \pm 3/55$ هفته بود. میانگین و انحراف معیار تعداد بارداری آن ها $2/09 \pm 1/14$ بود. نتایج مطالعه نشان داد میزان اضطراب کلی در میان مادران باردار $11/55 \pm 16/22$ بود. از میان مؤلفه های اضطراب از کووید-۱۹، میانگین مؤلفه روانی از مؤلفه فیزیکی بالاتر بود. میزان خشونت کلی در میان مادران باردار $3/96 \pm 5/64$ بود. در میان مؤلفه های خشونت، میزان خشونت روانی از میان تمام مؤلفه های خشونت بالاترین بود. میانگین خشونت و اضطراب کل بعد از زایمان به طور معناداری کاهش یافته بود ($p < 0/001$). در تحلیل رگرسیونی خطی چندگانه، مادران بارداری که تحصیلات کم، مصرف قلیان و وضعیت اقتصادی خیلی بد داشتند و همچنین همسران آن ها مصرف سیگار و مصرف داروهای اعصاب داشتند در معرض خشونت بیشتر و کسانی که دچار آسیب اقتصادی شده بودند در معرض اضطراب بیشتری

بودند. اضطراب فیزیکی قبل از زایمان با خشونت بارداری و بعد از زایمان ارتباط معنادار داشت ($p < 0/05$). خشونت اقتصادی با اضطراب فیزیکی بعد از زایمان و اضطراب روانی قبل از زایمان ارتباط معنادار داشت ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: با توجه به اینکه بین اضطراب ناشی از کووید-۱۹ و خشونت خانگی در زنان باردار در زمان بارداری و بعد از زایمان ارتباط وجود دارد و در کل میزان اضطراب و خشونت بعد از زایمان کمتر از دوران بارداری می‌باشد می‌توان نتیجه گرفت با انجام مشاوره های لازم در جهت کاهش اضطراب خاص دوران بارداری و اضطراب از کووید-۱۹ می‌توان بر روند صعودی افزایش آمار خشونت خانگی غلبه کرد. همچنین اقدامات دیگری نظیر کاهش سوء مصرف مواد در مادران و همسرانشان، شناسایی افراد در معرض خطر و ایجاد امنیت شغلی توسط مقامات ملی و محلی می‌تواند در این جهت موثر واقع شود.

واژه های کلیدی: خشونت خانگی، اضطراب، کووید-۱۹، مادر باردار



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis for M.Sc. Degree of Counselling in Midwifery

Title:

**The relationship between anxiety of Covid-19 and domestic violence
in pregnant women in Qazvin in 1399**

Chief Advisor:

Dr forozan olfati

Advisers:

Maryam Taherpour

Dr Ahad alizade

Written by:

Faeze Ramezani

August 2021

Abstract

Background and aim: On March 11, 2020, the World Health Organization announced an acute respiratory disease epidemic called Covid-19. One of the most important measures in the management of infectious diseases is the care of vulnerable populations (including pregnant women). Pregnancy-specific anxiety combined with Covid-19 anxiety leads to increased family stress and increased domestic violence rates. Mothers exposed to violence are more likely to have mental disorders. Due to disagreements about the existence of a cycle of violence and anxiety, a study was conducted to investigate the relationship between violence and anxiety from Covid-19 in pregnant women and postpartum in Covid-19 pandemic.

analysis method: A prospective cohort study was performed in 5 centers in Qazvin for 6 months in 1399. 320 pregnant women referred to these centers who met the inclusion criteria participated in the study using the available method. Questionnaires of demographic information, Iranian scale of Covid-19 anxiety and domestic violence during pregnancy and postpartum were completed in person and virtually through Google Form. In statistical analysis, Pearson correlation coefficient was used to investigate the relationship between quantitative variables. The mixed effects regression method was also used to determine the relationship between different factors. R software version 4.0.4 was used for data analysis. Significance level was considered 0.05.

result: Findings showed that the mean and standard deviation of age of pregnant mothers was 29.81. 6.53 years and the mean and standard deviation of age of their spouses was 34.2 12 6.12 years. The mean and standard deviation of gestational age of pregnant women was 33.95 3.5 3.55 weeks. The mean and standard deviation of their number of pregnancies was 1.14 ± 2.09 . The results of the study showed that the rate of general anxiety among pregnant mothers was 16.22. 11.55. Among the anxiety components of Covid-19, the mean of the psychological component was higher than the physical component. The overall violence rate among pregnant women was 5.64 ± 3.96 . Among the components of violence, the rate of psychological violence was the highest among all components of violence. Mean violence and total postpartum anxiety were significantly reduced ($p < 0.001$). In multiple linear regression analysis, pregnant mothers with low education, hookah use, and very poor economic status, as well as their spouses who smoked and took neuroleptics, were more likely to be violent and those with economic hardship were more anxious. Physical anxiety before delivery was significantly associated with

pregnancy and postpartum violence ($p < 0.05$). Economic violence was significantly associated with postpartum physical anxiety and prenatal psychological anxiety ($p < 0.05$).

Conclusion: Considering that there is a relationship between anxiety caused by Covid-19 and domestic violence in pregnant women during pregnancy and after childbirth, and in general, the level of anxiety and violence after childbirth is less than during pregnancy. Taking the necessary advice to reduce pregnancy-specific anxiety and anxiety from Covid-19 can overcome the upward trend in domestic violence. Other measures, such as reducing substance abuse among mothers and their spouses, identifying at-risk individuals, and creating job security by national and local authorities, can also be effective.

Keywords: Domestic Violence, Anxiety, Covid-19, Pregnant Mother