

Een vruchtbare toekomst

veelbelovende fruitsoorten uit de tropen



Fig: Vrucht van baobab

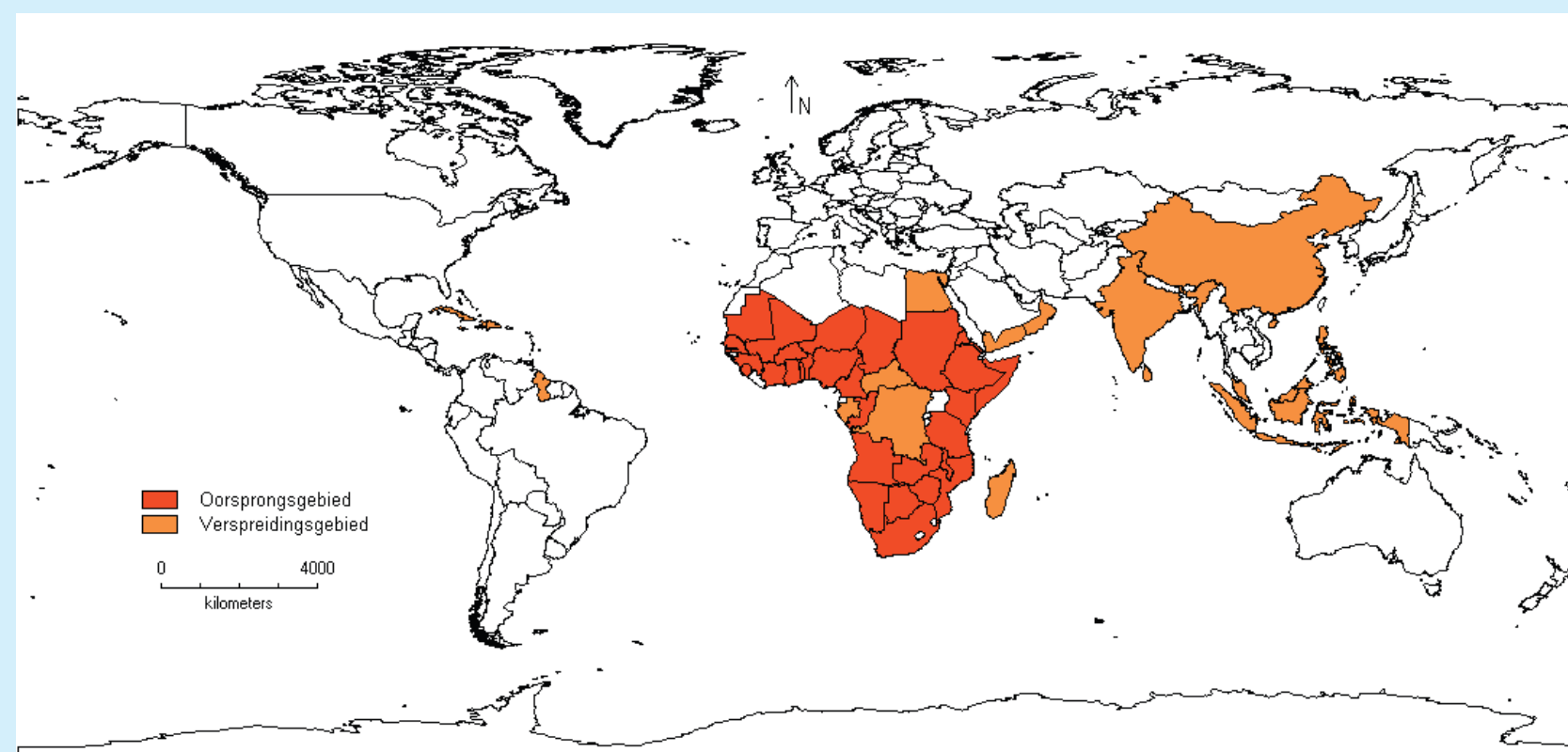


Fig: Oorsprongs- en verspreidingsgebied van baobab

Baobab (*Adansonia digitata*)

Eigenschappen: Vruchten rijk aan vitamine C, bladeren rijk aan Vitamine A, ijzer,...

Gebruik: Alle delen van de plant worden gebruikt, onder andere in menselijke en dierlijke voeding (vrucht, blad, zaad), in farmaceutische toepassingen, voor cosmetica, touw,...



Fig: Blad en peul van tamarinde

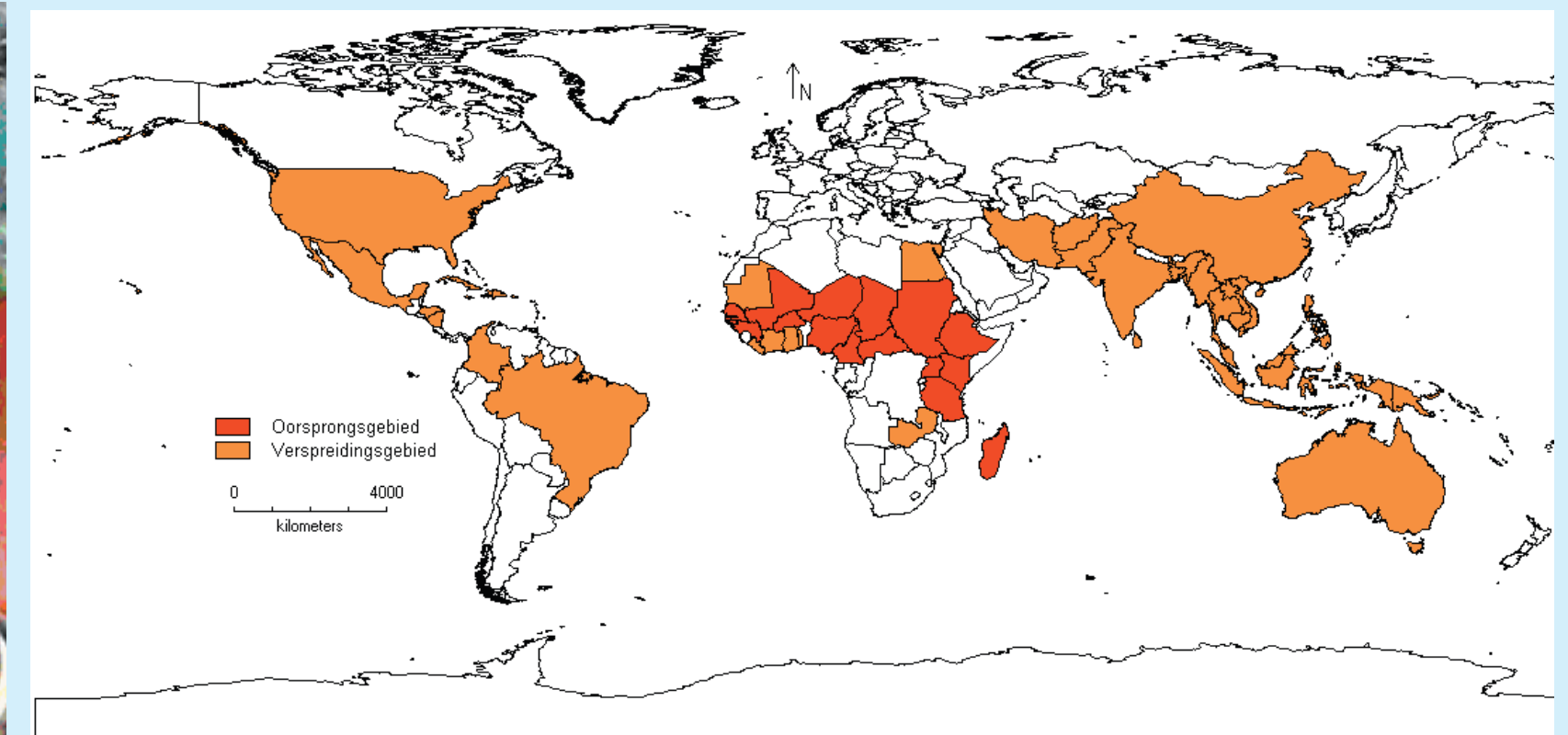


Fig: Oorsprongs- en verspreidingsgebied van tamarinde

Tamarinde (*Tamarindus indica*)

Eigenschappen: Voedzame pulp, grote hoeveelheid tartaarzuur, ...

Gebruik: Tamarinde wordt gebruikt in de voeding, (blad, pulp, zaad, ...), er zijn ook toepassingen in de traditionele en moderne geneeskunde. Wordt op industriële schaal verwerkt. Alle delen van de plant worden gebruikt.

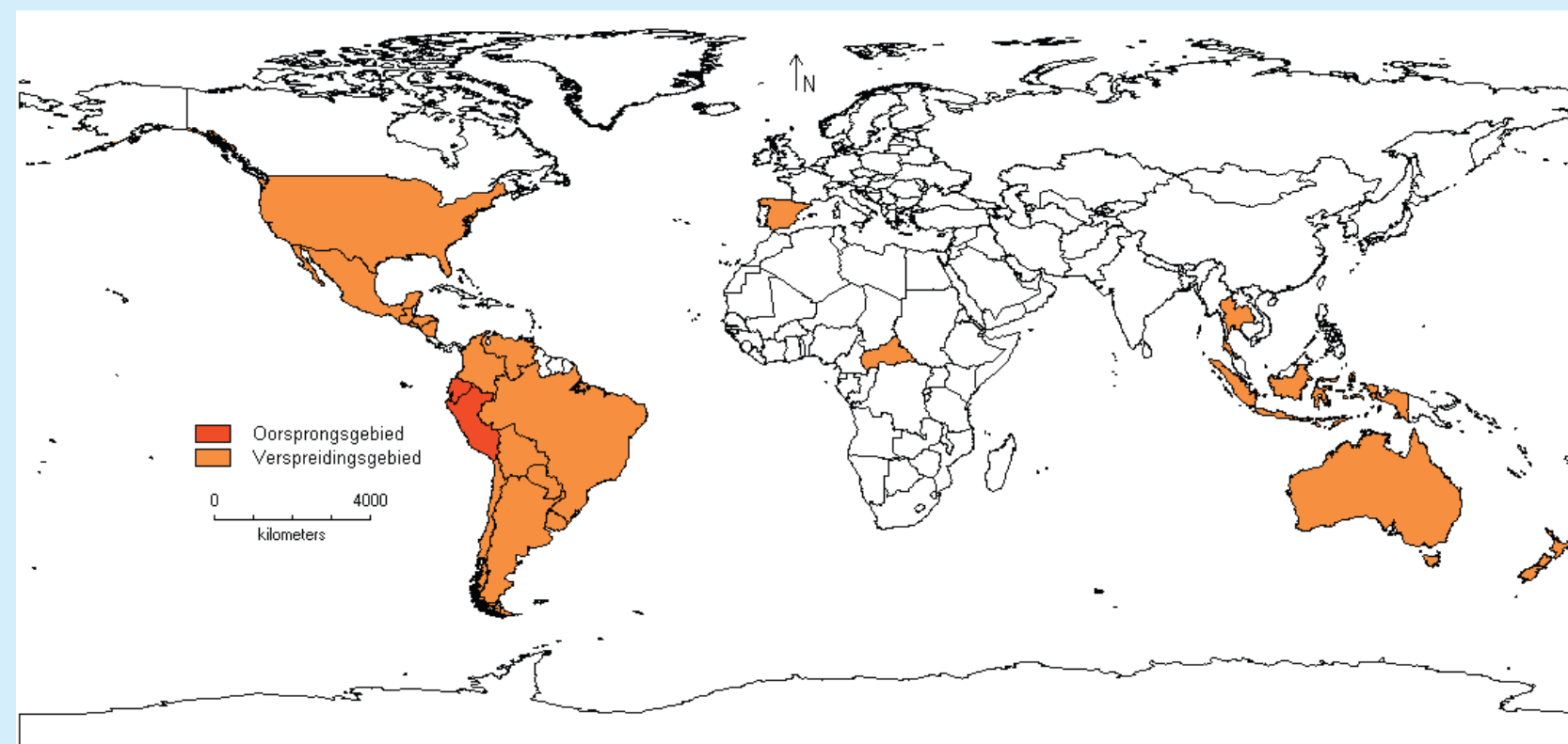


Fig: Oorsprongs- en verspreidingsgebied van cherimoya

Cherimoya (*Annona cherimola*)

Eigenschappen: Cherimoya is rijk aan vitamine C, thiamine, kalium en vezels. Maar liefst 80 % van de hele vrucht is eetbaar.

Gebruik: Door de korte bewaartijd wordt cherimoya vooral als verse vrucht genuttigd. In Bolivia en Peru worden lokaal ook ijs, vruchtensap en -pulp geproduceerd en vermarkt.



Fig: Cherimoya



Fig: Vrucht van pitaya



Fig: Oorsprongs- en verspreidingsgebied van pitaya

Pitaya (*Hylocereus purpusii*)

Eigenschappen: Pitaya heeft belangrijke nutritionele en medicinale eigenschappen. Het vruchtvlees is rijk aan vitaminen en heeft een beschermende werking tegen maagzweren en maagzuur. De oliën aanwezig in de vele zaaies vormen een natuurlijk laxemiddel. Uit de schil wordt een latex geëxtraheerd die een zuiverende en verzorgende werking heeft op de huid.

Gebruik: De pulp van de pitaya wordt voornamelijk vers gegeten. Pitaya wordt verwerkt in o.a. wijnen, vruchtensappen, ijs en confituur.

Açaí (*Euterpe oleracea*)

Eigenschappen: Açaí is rijk aan vitaminen, calcium en ijzer. Ze heeft anti-oxidant eigenschappen die een belangrijke rol spelen bij de preventie van ziekten zoals kanker en hart-en vaatziekten. Omwille van de opmerkelijke nutritionele eigenschappen wordt açaí ook wel eens "Superbes" of "Viagra van het tropisch regenwoud" genoemd.

Gebruik: Açaí wordt voornamelijk verwerkt in vruchtensappen, maar ook in yoghurt of ijs.

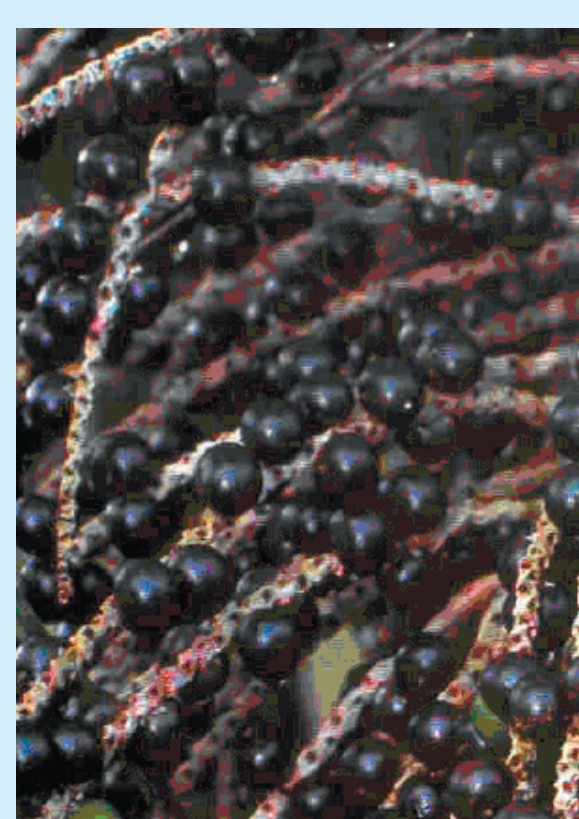


Fig: Groeiwijze en vrucht van açaí



Fig: Oorsprongsgebied van açaí

Garambullo (*Myrtillocactus schenki*)

Gebruik: Garambullo wordt momenteel enkel vers of gedroogd gegeten, maarkan ook verwerkt worden in confituur en yoghurt.



Fig: Groeiwijze en vrucht van garambullo



Fig: Oorsprongsgebied van garambullo