



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM **SAÚDE**

UISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

Validação da Versão Portuguesa do ***QUESTIONÁRIO DE EFICÁCIA CLÍNICA E PRÁTICA BASEADA EM EVIDÊNCIAS***

Rui Pereira

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho – ruipereira@ese.uminho.pt;

A. Cristina Guerra

Centro Hospitalar do Porto

M.^a José Peixoto

Escola Superior de Enfermagem do Porto

Teresa Martins

Escola Superior de Enfermagem do Porto

M.^a Céu Barbieri

Escola Superior de Enfermagem do Porto / ICBAS – Universidade do Porto

A. Vaz Carneiro

CEMBE / Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

VISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

INTRODUÇÃO / ENQUADRAMENTO:

- A prática de enfermagem baseada na evidência (PEBE) é definida como o processo através do qual os enfermeiros tomam decisões clínicas utilizando a melhor evidência científica disponível, recorrendo à sua experiência clínica e às preferências do cliente, no contexto dos recursos disponíveis;
- Não se encontram disponíveis para utilização no contexto português um conjunto alargado de instrumentos devidamente validados que possibilitem avaliar com rigor e de um modo sistemático as competências dos enfermeiros relativamente à PEBE, permitindo estruturar estratégias de intervenção e implementação que favoreçam a sua adoção sustentada e generalizada.



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

VISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

INTRODUÇÃO / ENQUADRAMENTO (cont.):

- O *Evidence Based Practice Questionnaire* foi desenvolvido em 2006 por Upton & Upton no Reino Unido e a sua conceção procurou reunir informações e opiniões sobre o uso de práticas com base em evidências por parte de profissionais da saúde;

FINALIDADE DO ESTUDO:

- Proceder à tradução e validação linguística e cultural para o contexto português do *Questionário de Eficácia Clínica e Prática Baseada em Evidências (QECPBE)*, possibilitando:
 - ✓ A avaliação de práticas, atitudes e ainda de conhecimentos / habilidades e competências;
 - ✓ Alicerçar posteriores intervenções visando a melhoria da proficiência nesta área por parte dos enfermeiros.



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

VISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

MÉTODO:

- O QECPBE é um instrumento de autopreenchimento cuja versão original contempla 24 itens avaliados através de uma escala de diferencial semântico organizado em três dimensões.
- O primeiro componente avalia as *Práticas*, no segundo componente, avaliam-se as *Atitudes* e no terceiro componente pretende-se avaliar *Conhecimentos/Habilidades e Competências*.
- Através de uma amostragem acidental desenvolveu-se um estudo metodológico de cariz transversal num centro hospitalar e académico do norte de Portugal.
- Asseguradas autorizações formais: dos autores e da organização incluindo comissão de ética.



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

VISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

MÉTODO (cont.):

- Foi efetuada uma tradução e uma retroversão de acordo com os padrões usuais:
 - ✓ Clarificados os equivalentes semânticos de alguns termos;
 - ✓ Painel de peritos para examinar a equivalência concetual dos diversos itens, obtendo um resultado final por consenso;
 - ✓ Retroversão desenvolvida por um tradutor independente com análise de concordâncias e diferenças.
- Na determinação das características psicométricas do QECPBE utilizou-se a análise de componentes principais com rotação ortogonal segundo o método *Varimax*, seguida de análise fatorial confirmatória;
- A consistência interna foi determinada pelo valor alfa de *Cronbach*;
- A colheita de dados ocorreu entre dezembro de 2013 e fevereiro de 2014.



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

VISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

RESULTADOS:

Caraterização da amostra de acordo com o sexo, idade e tempo de formação graduada

Sexo	Masculino		Feminino		Total	
	n	%	n	%	n	%
Total	79	22,0	279	78,0	358	100
Idade	n		%			
20-29	79		22			
30-39	172		48			
40-49	75		21			
50-59	32		9			
Total	358		100			
Conclusão da formação graduada						
Ano de graduação	n		%			
≤ 2000	126		35			
2001 - 2010	57		16			
≥ 2011	175		49			
Total	358		100			



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

VISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

RESULTADOS (cont.):

- A análise fatorial exploratória através de ACP sugere cinco dimensões que explicam 65,78% do total da variância.
- Forçando a três dimensões, na linha do que propõem os autores do questionário original e rejeitando um item (P7) por apresentar um comportamento anómalo de sobreposição nas componentes 1 e 2, obtemos uma matriz que explica 55,86% do total da variância.
- Neste refinamento, obtivemos os seguintes valores de alfa de *Cronbach* para cada uma das dimensões analisadas: Práticas ($\alpha = 0,74$); Atitudes ($\alpha = 0,75$); Conhecimentos / Habilidades e Competências ($\alpha = 0,95$).



2º CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

VISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

RESULTADOS (cont.):

Análise dos componentes principais na versão obtida com três dimensões. *(Nota: as três dimensões apresentadas são sobreponíveis às propostas pelos autores do estudo original, sendo compostas pelos mesmos itens à exceção do excluído – P7).*

Item	Componentes		
	1	2	3
6. Partilhou essa informação com colegas	-,003	,580	-,036
5. Avaliou os resultados da sua prática	,122	,652	,039
4. Integrou as evidências que encontrou na sua prática	-,002	,692	,043
3. Analisou criticamente e segundo critérios explícitos, qualquer literatura que tenha encontrado	,019	,668	,017
2. Localizou as evidências relevantes depois de ter formulado a pergunta	,007	,718	,044
1. Formulou uma pergunta de partida claramente definida, como início de um processo para preencher essa lacuna	,018	,642	,025
11. Competências de pesquisa	,799	,031	-,027
12. Competências em TI (Tecnologias de Informação)	,700	,042	,002
13. Monitorização e revisão de competências práticas	,798	-,016	-,074
14. Conversão das suas necessidades de informação numa pergunta de investigação	,729	-,092	-,065
15. Perceção dos principais tipos e fontes de informação	,834	,038	-,029
16. Capacidade de identificar lacunas na sua prática profissional	,732	,067	,049
17. Saber como obter as evidências	,816	,004	,011
18. Capacidade de analisar, de forma crítica, as evidências segundo normas definidas	,865	,026	,011
19. Capacidade de determinar a validade (aproximação da verdade) do material	,831	-,022	-,021
20. Capacidade de determinar a utilidade (aplicabilidade clínica) do material	,843	,037	,029
21. Capacidade de aplicar a informação a casos individuais	,835	,043	,010
22. Partilha de ideias e informação com colegas	,725	,088	,147
23. Divulgação de novas ideias sobre os cuidados aos colegas	,703	,078	,110
24. Capacidade de rever a sua própria prática	,744	,054	,094
8. Não me agrada que a minha prática clínica seja questionada / Acolho com agrado as perguntas sobre a minha prática	,051	-,031	,770
9. A prática com base em evidências é uma perda de tempo / A prática baseada em evidências é essencial à prática profissional	-,051	,028	,853
10. Mantenho-me fiel a métodos testados e aprovados em vez de mudar para algo novo / A minha prática mudou devido às evidências que encontrei	,079	,121	,815

RESULTADOS (cont.):

- Recorrendo à **Análise Fatorial Confirmatória**, testamos o modelo sugerido pela análise fatorial exploratória (AFE) que incluía três variáveis latentes e 20 variáveis observáveis, tendo sido obtido um ajustamento ao modelo insatisfatório.
- Através da leitura dos índices de modificação testamos um novo modelo com exclusão dos itens P22; P23 & P24, obtendo assim um bom ajuste: $\chi^2 (167) = 520,009$; $p = 0,0001$; $\chi^2_{df} = 3,114$; CFI = 0,908; GFI = 0,865; PCFI = 0,798; PGFI = 0,678; RMSEA = 0,077 (IC90%=0,07-0,08).
- Todas as cargas fatoriais entre as variáveis latentes e as variáveis observadas foram estatisticamente significativas



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

VISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

	Componentes		
	Conhecimento/ Habilidades, Competências	Práticas	Atitudes
P6		,578	
P5		,653	
P4		,693	
P3		,670	
P2		,718	
P1		,643	
P11	,817		
P12	,723		
P13	,805		
P14	,762		
P15	,853		
P16	,702		
P17	,835		
P18	,871		
P19	,849		
P20	,850		
P21	,823		
P8			,776
P9			,855
P10			,822



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

VISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

DISCUSSÃO:

- O QECPBE-20 apresenta-nos algumas limitações no que concerne à avaliação das dimensões:
 - ✓ Bases de conhecimento sobre a prática clínica;
 - ✓ A mudança da prática sustentada na evidência;
 - ✓ Os facilitadores para a mudança e também as habilidades;
 - ✓ As barreiras face à PEBE;
- A sua utilização deverá ser complementada por outros instrumentos disponíveis e validados para a realidade portuguesa;
- Considerar ainda as limitações aportadas pelo contexto de exercício profissional dos enfermeiros que colaboraram no presente estudo (organização de cariz hospitalar).



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

VISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

CONCLUSÃO:

- A análise realizada demonstrou evidência empírica de que o questionário é válido e adequado para ser utilizado no contexto português. Adicionalmente, apresenta uma robusta consistência interna;
- Face às características psicométricas apuradas, assumimos que se pode recorrer ao QECPBE-20 na avaliação das dimensões apresentadas. Preconizamos a prossecução adicional de estudos que demonstrem maior suporte na sua utilização em Portugal;
- A avaliação de práticas, atitudes e ainda conhecimentos / habilidades / competências deverá ser uma vertente de suporte estrutural e um alicerce na definição de intervenções personalizadas e dirigidas a grupos e contextos organizacionais específicos, visando a promoção e dinamização de uma PEBE.



CONGRESSO MUNDIAL
DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE

UISEU 2014
PORTUGAL
7 e 8 de Outubro

OBRIGADO PELA VOSSA ATENÇÃO!

ruipereira@ese.uminho.pt;