

## PROMOÇÃO DA SAÚDE E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

**Espiritualidade na Vida das Pessoas Idosas**

Autores

Paula Cristina Soares de Encarnação Peres\*, Analisa Candeias\*\*, Ermelinda de Fátima Dias da Cunha de Macedo\*\*\*

Apresentadores

Paula Cristina Soares de Encarnação Peres\*

**Introdução:** O aumento das doenças crónicas ocasiona alterações na capacidade funcional das pessoas idosas: vulnerabilidade física, psicológica e social, que exigem a curto/médio prazo suporte familiar, social e de saúde. Para um envelhecimento saudável, existem fatores que são determinantes e que se encontram na base das novas propostas da saúde pública. Kaye e Raghaven (2002) apontam a espiritualidade como um método eficaz na obtenção de bem-estar em pessoas idosas que sofrem de doenças crónicas e se encontram em fase terminal.

**Objetivos:** Identificar qual o efeito da espiritualidade enquanto crença e/ou valor cultural na saúde do idoso com doença crónica.

**Metodologia:** Pesquisa em bases de dados electrónicas (outubro/novembro de 2011), utilizando como idioma preferencial o Inglês, sem restrição de data, tipo de apresentação ou de publicação, em torno de quatro conceitos-chave: Espiritualidade, Idoso, Cuidados Paliativos e Doença Crónica, e respectivos sinónimos/termos relacionados, integrados na expressão de pesquisa: Title (spirituality or spirituality process or spirituality role) AND (old people; older adults; elderly; palliative care; chronic illness) all text AND (qualitative study) Abstract .  
Descritores de pesquisa e critérios de elegibilidade para a seleção dos artigos, através do método PI[C]OD (Ramalho, 2005).

**Resultados:** Procedemos a uma leitura sistemática dos artigos, com a finalidade de identificar e seleccionar os achados essenciais de cada estudo, apresentando temas/domínios centrais relacionados com a temática da espiritualidade e o idoso com doença crónica: Envelhecimento e Incapacidade; Espiritualidade, Religião e Bem-Estar em Pessoas Idosas; Espiritualidade, Religião e Coping.

**Conclusões:** Este fenómeno subjetivo, ao ser investigado, poderá permitir-nos entender como a pessoa idosa transita de uma condição de saúde para outra, utilizando a espiritualidade enquanto crença e ou valor cultural, como constrói essa transição a partir do conhecimento, da capacidade de compreensão, da capacidade de gestão, da capacidade de investimento e do sentido que dá à sua vida. Parece-nos, a partir da escassez de achados a esse respeito, continuar a ser necessário aprofundar e desenvolver novo conhecimento, em relação aos tópicos anteriormente enunciados tornando-se, a investigação qualitativa crucial no estudo de aspetos relacionados com a experiência e as variações individuais.

**Palavras-chave:** Pessoa idosa, espiritualidade, bem-estar, doença crónica.

**Referências bibliográficas (max. 4 - Norma APA):** Kaye, J., Raghavan, S. K. (2002). Spirituality in disability and illness. *Journal of Religion and Health*, 41(3), 231-242. MacKinlay, E. (2001). The Spiritual Dimension of Caring: Applying a Model for Spiritual Tasks of Aging. In Moberg, D. (2008). *Disabilities, Spirituality, and Well-Being in Late Life: Research Foundations for Study and Practice*. *Journal of Religion, Spirituality & Aging*, 20(4), 313-340. Moberg, D. (2008). *Disabilities, Spirituality, and Well-Being in Late Life: Research Foundations for Study and Practice*. *Journal of Religion, Spirituality & Aging*, 20 (4), 313-340. Ramalho, A. (2005). *Manual para redacção de estudos e projectos de revisão sistemática com e sem metanálise*. Coimbra: Formasau.

\* Universidade do Minho, Escola Superior de Enfermagem

\*\* Universidade do Minho, Escola Superior de Enfermagem

\*\*\* Universidade do Minho, Escola Superior de Enfermagem -