

**HUBUNGAN INTENSITAS BERMAIN GADGET DENGAN STATUS GIZI
DI MTS ISLAMIYAH YPI BATANG KUIS TAHUN 2022**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN INTENSITAS BERMAIN GADGET DENGAN STATUS GIZI
DI MTS ISLAMIYAH YPI BATANG KUIS TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Oleh:

SHAKILA SOFI
NIM : 0801183306



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN INTENSITAS BERMAIN GADGET DENGAN STATUS GIZI
DI MTS ISLAMIYAH YPI BATANG KUIS TAHUN 2022**

SHAKILA SOFI
NIM : 0801183306

ABSTRAK

Seiring berkembangnya zaman, manusia kurang memahami bahwa penggunaan gadget secara berlebihan memiliki dampak yang dapat menimbulkan berbagai gangguan kesehatan, akibat dari status gizi yang tidak normal. Status gizi dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya kurangnya aktifitas fisik yang dilakukan akibat dari intensitas bermain gadget yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Intensitas Bermain Gadget Dengan Status Gizi di MTS Islamiyah YPI Batang Kuis Tahun 2022. Jenis penelitian ini ialah penelitian *obeservasional analitik* dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 360 siswa/siswi kelas 7 sampai kelas 9 MTS Islamiyah YPI Batang Kuis, dan sampel sebesar 78 siswa/siswi. Data diperoleh dari data primer yang diambil menggunakan recall, kuesioner dan data sekunder yang diperoleh dari MTS Islamiyah YPI Batang Kuis. Analisis dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat. Berdasarkan penelitian ini hasil analisis bivariat terdapat ($P < 0,005$) menunjukkan bahwa ada hubungan antara intensitas bermain gadget dengan status gizi. Saran yang diajukan bagi sekolah agar melakukan edukasi mengenai pentingnya membatasi waktu dalam bermain gadget. Saran untuk siswa/siswi untuk dapat mempertahankan status gizi normal dengan melakukan aktifitas yang lebih aktif dibanding hanya bermain gadget.

Kata Kunci : Hubungan intensitas, bermain *gadget*, status gizi

THE RELATIONSHIP OF GADGET PLAYING INTENSITY WITH NUTRITIONAL STATUS AT MTS ISLAMIC YPI BATANG KUIS IN 2022

SHAKILA SOFI
NIM : 0801183306

ABSTRACT

Along with the times, people do not understand that excessive use of gadgets has an impact that can cause various health problems, as a result of abnormal nutritional status. Nutritional status is influenced by several factors, one of which is the lack of physical activity due to the high intensity of playing gadgets. This study aims to determine the relationship between the intensity of playing gadgets with nutritional status at MTS Islamiyah YPI Batang Kuis in 2022. This type of research is an analytical observational study with a cross sectional design. The population in this study was 360 students from grade 7 to grade 9 at MTS Islamiyah YPI Batang Kuis, and a sample of 78 students. Data obtained from primary data taken using recall, questionnaires and secondary data obtained from MTS Islamiyah YPI Batang Kuis. The analysis was carried out by univariate and bivariate analysis. Based on this study, the results of bivariate analysis ($P < 0.005$) showed that there was a relationship between the intensity of playing gadgets with nutritional status. Suggestions put forward for schools to educate about the importance of limiting time in playing gadgets. Suggestions for students to be able to maintain normal nutritional status by doing activities that are more active than just playing gadgets.

Keywords: Relationship intensity, playing gadgets, nutritional status

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Shakila Sofi
NIM : 0801183306
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Pemintan : Gizi
Tempat/ Tgl Lahir : Medan, 16 November 1998
Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Bermain *Gadget* dengan Status Gizi di MTS Islamiyah YPI Batang Kuis tahun 2022

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar S1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini sudah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

Medan, 09 September 2022

Yang membuat pernyataan,

SHAKILA SOFI
NIM: 0801183306

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Shakila Sofi
Nim : 0801183306
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Judul Skripsi : **HUBUNGAN INTENSITAS BERMAIN GADGET
DENGAN STATUS GIZI DI MTS ISLAMIYAH YPI
BATANG KUIS TAHUN 2022**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 09 September 2022

Menyetujui

Pembimbing I
Dosen Pembimbing Umum

Pembimbing II
Dosen Integrasi keislaman

Reni Agustina Harahap SST, M.Kes
NIP. 1100000124

Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP. 197405172003122003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**Hubungan Intensitas Bermain *Gadget* Dengan Status Gizi Di MTS Islamiyah
YPI Batang Kuis Tahun 2022**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh:

SHAKILA SOFI

0801183306

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 09
September 2022 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Di Terima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Wasiyem, S.Pd., M.Si
NIP. 196807271997032001

Penguji I

Reni Agustina Harahap SST, M.Kes
NIP. 1100000124

Penguji II

Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes
NIP. 1100000084

Penguji Integrasi Keislaman

Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP. 197405172003122003

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Medan, 09 September 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama	: Shakila Sofi
Tempat/Tanggal lahir	: Medan, 16 November 1998
Jenis Kelamin	: Perempuan
Kesehatan	: Sangat Baik
Status	: Belum Menikah
Agama	: Islam
Kewarganegaraan	: Indonesia
Alamat	: Krakatau, Jl Pembangunan IV GG. Tengah, Glugur Darat II, Kec. Medan Timur, Kota Medan, Provinsi Sumatera Utara
Alamat Email	: shakilasofi7@gmail.com

Pendidikan Formal

1. SD Muhammadiyah 13 Medan : Tahun 2004 - 2010
2. MTs Islamiyah YPI Batang Kuis : Tahun 2010 - 2013
3. SMK Apipsu Medan : Tahun 2013 - 2016
4. Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN-SU : Tahun 2018 - 2022

Pengalaman Bekerja Lapangan

1. Pengalaman Belajar Lapangan di Kelurahan Medan Tenggara Tahun 2021
2. Latihan Kerja Peminatan di Rumah Sakit Malahayati Tahun 2022

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil 'alamin Puji Syukur kehadirat Allah *Subhanahu wa ta'ala* karena atas limpahan rahmat, ridho dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "**Hubungan Intensitas Bermain Gadget dengan Status Gizi di MTS Islamiyah YPI Batang Kuis Tahun 2022**" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1), pada Program Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini. Terutama dan teristimewa penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya serta sedalam cinta dan kasih dari hati kepada kedua orang tua, ayahanda Adrianto Manda Bakti dan ibunda Sri Sadhaty atas doa, dan dukungan yang luar biasa baik moril maupun materil yang tidak henti-hentinya diberikan kepada penulis.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu proses penyelesaian skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung:

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA selaku rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

2. Bapak Alm. Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Uin Sumatera Utara
3. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp, Sc, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan sekaligus Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Bapak Watni Marpaung, MA. selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
5. Bapak Dr. Salamuddin, MA, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Pogram Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
8. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik dan selaku Penguji Umum proposal dan skripsi yang telah memeriksa dan memberi saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Reni Agustina Harahap, SST., M.Kes selaku Pembimbing Skripsi, yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan serta bimbingan kepada peneliti demi kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini

10. Bapak Dr. Jufri Naldo, M.A. selaku Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman, atas waktu, bimbingan, dan arahan yang diberikan hingga skripsi ini selesai
11. Ibu Wasiyem, S.Pd, M.Si selaku Ketua Pengaji Skripsi yang telah memberikan masukan yang bermanfaat bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi
13. Bapak Muhammad Iqbal, S.Pd.I. selaku Kepala Sekolah MTS Islamiyah YPI Batang Kuis yang telah memberikan izin dan bantuannya kepada peneliti dalam melakukan penelitian
14. Kepada seluruh siswa/siswi MTS Islamiyah YPI Batang Kuis penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan ketersediannya menjadi responden dalam penelitian ini
15. Kepada kakak-kakak tersayang Sonny Wardhani dan Sona Liana atas doa, dukungan serta semangat yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini
16. Kepada kedua keponakan yang tersayang Adrian Arief Fauzi dan Saddam Givano Akbar yang membantu mencairkan suasana ketika penulis menemukan kebuntuan saat mengerjakan skripsi
17. Kepada sepupu saya Muhammad Alwi Habsani terimakasih telah banyak membantu dalam kelancaran penelitian, semoga Allah membalas kebaikanmu.

18. Kepada Sahabatku Intan Damayanti, Cahaya Suci, dan Rizka Salwa terimakasih banyak atas pertemanan ini serta support system selama perkuliahan dari semester satu sampai sekarang
19. Sahabatku Khairunnisa yang telah bersedia menemani sewaktu penelitian Terimakasih banyak atas semuanya, semoga Allah membalas kebaikanmu.
20. Teman-teman seperjuangan IKM-J dan teman-teman sepeminatan Gizi yang tidak dapat di sebutkan namanya satu persatu
Semoga Allah SWT membalas kebaikan didunia maupun diakhirat kepada semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. oleh karena itu, penulis berharap adanya saran dan kritik yang bersifat membangun sehingga skripsi ini dapat memenuhi kesempurnaan. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Medan, 09 September 2022

Shakila Sofi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 LANDASAN TEORITIS.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Intensitas Bermain <i>Gadget</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Intensitas	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Definisi <i>Gadget</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan <i>gadget</i> ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Dampak positif penggunaan <i>gadget</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Dampak negatif penggunaan <i>gadget</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2. Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Klasifikasi Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja ..	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Penilaian Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Remaja.....	21

2.3.1.	Definisi Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.2.	Masalah Gizi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.	Kajian Integrasi Keislaman	Error! Bookmark not defined.
2.4.1.	<i>Gadget</i> dalam Pandangan Islam	Error! Bookmark not defined.
2.4.2.	Status gizi dalam Islam	Error! Bookmark not defined.
2.5.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.6.	Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.7.	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1.	Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1.	Lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2.	Waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1.	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2.	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Aspek Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1.	Jenis data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.3.	Prosedur Pengumpulan data....	Error! Bookmark not defined.
3.8.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.1.	Analisis univariat.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.2.	Analisis bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		
4.1.	Hasil Penelitian	
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3.	Aalysis Univariat.....	39
4.1.4.	Analisis Bivariat	40
4.2.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		
5.1.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

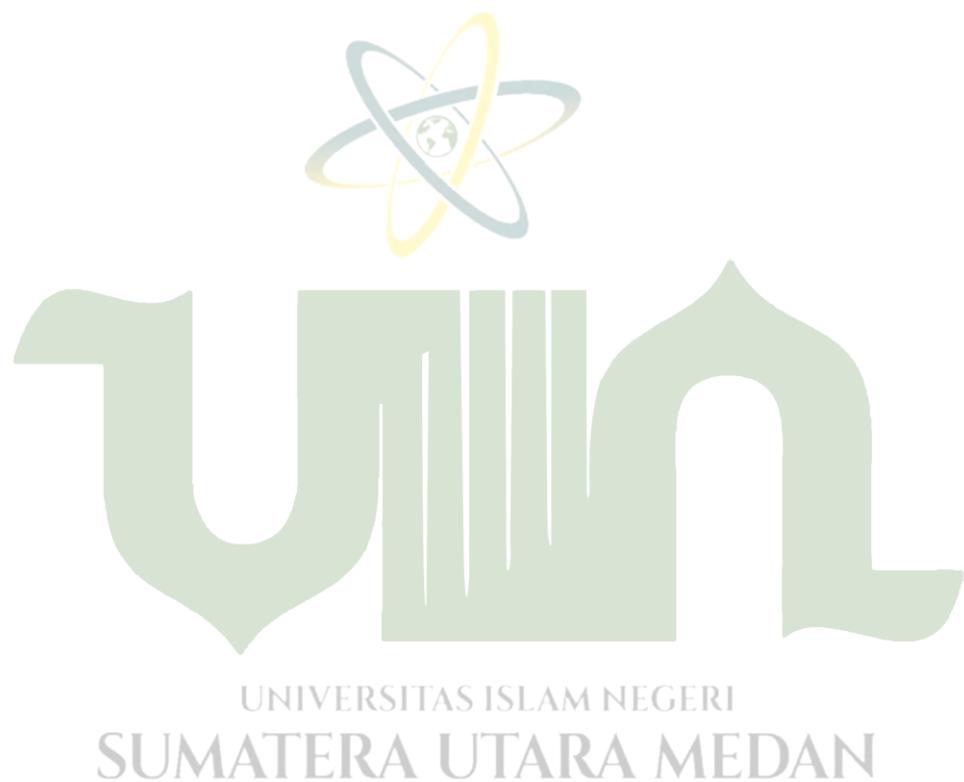
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Status Gizi Usia (5-18 Tahun) Berdasarkan IMT Menurut Umur	18
Tabel 2.2 Perbandingan Penelitian Terdahulu Dengan Penelitian Sekarang	27
Tabel 3.1 Pembagian Proporsi Sampel	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur Di Mts Islamiyah Ypi Batang Kuis Tahun 2022	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Mts Islamiyah Ypi Batang Kuis Tahun 2022	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Kelas Di Mts Islamiyah Ypi Batang Kuis Tahun 2022	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Intensitas Bermain Gadget Responden Di Mts Islamiyah Ypi Batang Kuis Tahun 2022	39
Tabel 4.5 Distribusi Freskuensi Status Gizi Imt/U Responden Di Mts Islamiyah Ypi Batang Kuis Tahun 2022	40
Tabel 4.6 Analisis Hubungan Intensitas Bermain Gadget Dengan Status Gizi Di Mts Islamiyah Ypi Batang Kuis Tahun 2022	41

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1 Kerangka Teori</u>	<u>28</u>
<u>Gambar 2.2 Kerangka Konsep</u>	<u>29</u>



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian</u>	53
<u>Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden</u>	54
<u>Lampiran 3 Kuesioner Penelitian</u>	55
<u>Lampiran 4 Formulir Recall Intensitas Bermain Gadget</u>	57
<u>Lampiran 5 Master Tabel</u>	58
<u>Lampiran 6 Lembar Analisis Uji Univariat Dan Bivariat</u>	60
<u>Lampiran 7 Dokumentasi</u>	73
<u>Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Ke Kepala Sekolah MTS Islamiyah YPI Batang Kuis</u>	75
<u>Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kepala Sekolah MTS Islamiyah YPI Batang Kuis</u>	76

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN