

## Referências

- [1] AlShayhan, F.A., Saadeddin, M. Prevalence of low back pain among health sciences students. *Eur J Orthop Surg Traumatol* 28, 165–170 (2018). <https://doi.org/10.1007/s00590-017-2034-5>.
- [2] Gustafsson, E., Thomée, S., Grimby-Ekman, A., & Hagberg, M. (2017). Texting on mobile phones and musculoskeletal disorders in young adults: A five-year cohort study. *Applied Ergonomics*, 58. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2016.06.012>.
- [3] Szeto, G. P. Y., Tsang, S. M. H., Dai, J., & Madeleine, P. (2020). A field study on spinal postures and postural variations during smartphone use among university students. *Applied Ergonomics*. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2020.103183>.

## PO148

### Construção de uma rede lusófona em terapia ocupacional: utopia ou uma realidade?

Nuno Moreira<sup>1</sup>, Dalila Dias<sup>2</sup>, Joaquim Faias<sup>3</sup>, Maria Dulce Gomes<sup>4</sup>, Susana Pestana<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde do Alcoitão (SCML/ESSAlcoitão), Alcoitão, Portugal.

<sup>2</sup>Instituto Superior de Ciências de Saúde (ISCISA), Maputo, Moçambique.

<sup>3</sup>Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto (ESS|P.Porto), Portugal.

<sup>4</sup>Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria (ESS|Lei), Portugal.

<sup>5</sup>Escola Superior de Saúde do Politécnico de Beja (ESS|PBeja), Portugal.

Autor para correspondência: Nuno Moreira

\*✉ [nuno.moreira@essa.scml.pt](mailto:nuno.moreira@essa.scml.pt)

## Resumo

**Introdução:** O Núcleo Académico da Terapia Ocupacional (NATO), surge em 2017 com a participação das Instituições de Ensino Superior (IES) membros da rede, na 1ª Reunião Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia (RACS). No entanto, a sua efetividade e dinâmica teve início em 2021, estimulados pela Comissão Coordenadora dos Núcleos Académicos para apresentação do seu plano de atividades. Atualmente, este núcleo já conseguiu agregar 24 elementos de 5 IES membros da RACS, sendo quatro IES do contexto de Portugal e uma de Moçambique. **Objetivos:** Apresentar o desenho e construção de um plano de atividades a desenvolver pelo NATO, para o triénio 2021-2023, enquadrado nos objetivos gerais da RACS e ajustando a sua aplicabilidade à área específica da terapia ocupacional. **Metodologia:** Este trabalho seguiu uma metodologia de estudo de caso, sendo a unidade de estudo o plano de atividades do NATO para o triénio 2021-2023. **Resultados:** Obtenção de uma versão de consenso do plano de atividades do NATO com a definição dos

três objetivos gerais e sua articulação com os projetos satélite da RACS (MOTUS; SiCiSalus; RevSALUS), definição das oito linhas de ação com a formação dos respetivos grupos de trabalho e seleção do modelo de canais de comunicação e tomada de decisão para o funcionamento do grupo. **Conclusões:** As atividades propostas a desenvolver pelo NATO, para o triénio 2021-2023, são principalmente de âmbito exploratório, mas também com espaço para iniciativas de divulgação científica. A sistematização de procedimentos e construção de canais de comunicação e tomada de decisão são assentes num modelo participativo e dinâmico que permite um trabalho colaborativo, inclusivo e em paridade. A partilha das experiências sobre o processo agora iniciado, poderá ser inspirador, tanto para alargar o número de IES com formação em terapia ocupacional em outras regiões da lusofonia como influenciador da dinâmica de outros núcleos académicos dentro da RACS.

**Palavras-chave:** terapia ocupacional, parcerias, internacionalização.

## Referências

- [1] American Occupational Therapy Association. Occupational therapy practice framework: Domain and process (3rd ed.). *American Journal of Occupational Therapy* 68(Suppl. 1):S1–S48, 2014.
- [2] Townsend, EA, Polatajko, HJ. Enabling occupation II: Advancing an occupational therapy vision for health, well-being and justice through occupation. Canadian Association of Occupational Therapists, Canada, 2007.
- [3] World Federation of Occupational Therapy. Definitions of Occupational Therapy from member organisations. Disponível em <https://www.wfot.org/resources/definitions-of-occupational-therapy-from-member-organisations>, consultado em 02-06-2021, 2017.