

**Palavras-chave:** papaia, fermentação, piruvato de sódio.

### Referências

- [1] Maicas, S. (2020). The role of yeasts in fermentation processes. *Microorganisms*, 8(8), 1–8. <https://doi.org/10.3390/microorganisms8081142>.
- [2] Marotta, Franceso, Weksler, M., Naito, Y., Yoshida, C., Yoshioka, M., & Marandola, P. (2006). Nutraceutical supplementation: Effect of a fermented papaya preparation on redox status and DNA damage in healthy elderly individuals and relationship with GSTM1 genotype: A randomized, placebo-controlled, cross-over study. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1067(1), 400–407. <https://doi.org/10.1196/annals.1354.057>.
- [3] Logozzi, M., Di Raimo, R., Mizzone, D., Andreotti, M., Spada, M., Macchia, D., & Fais, S. (2020). Beneficial effects of fermented papaya preparation (FPP®) supplementation on redox balance and aging in a mouse model. *Antioxidants*, 9(2), 1–17. <https://doi.org/10.3390/antiox9020144>.

## PO167

### Importância da comunicação e do aconselhamento de dermofarmácia e cosmética em peles sensíveis

Ana Moreira<sup>1\*</sup>, Catarina Pinho<sup>1\*</sup>, Rita Ferraz de Oliveira<sup>1,2\*</sup>, Ana Isabel Oliveira<sup>1,2\*</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde (ESS), Instituto Politécnico do Porto (IPP), Porto, Portugal.

<sup>2</sup>Centro de Investigação em Saúde e Ambiente (CISA), Escola Superior de Saúde (ESS), Instituto Politécnico do Porto (IPP), Porto, Portugal.

\*As autoras contribuíram de igual forma na realização do trabalho.

Autor para correspondência: Ana Isabel Oliveira

\*✉ [aio@ess.ipp.pt](mailto:aio@ess.ipp.pt)

### Resumo

**Introdução:** A aparência física e os cuidados inerentes à mesma apresentam-se como uma preocupação crescente do indivíduo. Desta forma, o aconselhamento em dermofarmácia e cosmética tem ganho relevância. A pele sensível, tratando-se de um estado de pele, caracteriza-se por uma reação inflamatória, que afeta a integridade da barreira cutânea. Torna-se fundamental que os profissionais de farmácia se encontrem aptos para aconselhar e comunicar da melhor forma. **Objetivo:** Delinear e implementar uma ação de formação sobre comunicação em saúde, no contexto do aconselhamento de dermofarmácia e cosmética em peles sensíveis. **Metodologia:** O estudo realizado foi um trabalho de campo implementado através de um webinar, onde se pretendeu compreender e aprofundar o conhecimento de comunicação e do aconselhamento de dermofarmácia e cosmética em peles sensíveis. Este foi realizado via Zoom, tendo sido aplicada uma ficha formativa no início e no final do webinar, para compreender a aferição de conhecimentos e a pertinência da temática. A análise estatística dos dados foi efetuada com recurso ao

programa informático Statistical Package for the Social Sciences® (SPSS), versão 27. Foi considerado o valor de significância,  $p < 0,05$ . **Resultados:** Foram recebidas 64 respostas à ficha formativa inicial e 50 à ficha formativa final. Após a análise comparativa entre os dois momentos de aferição de conhecimentos houve uma evolução de conhecimento ( $p < 0,05$ ) entre o primeiro e o segundo momento. De notar, que a implementação deste webinar foi considerada muito útil (avaliação de 4 ou superior) por parte de 92% dos 50 participantes que responderam (avaliação, numa escala de 0 a 5, sendo que 72% selecionaram o grau 5, não havendo valores menores que 4). **Conclusão:** Em suma, pode concluir-se que a implementação do webinar foi bem conseguida, sendo que a temática abordada e adequação dos oradores foram referidos como aspetos relevantes para o decorrer da atividade. Este tipo de iniciativas pode apresentar-se como importantes no aperfeiçoamento de conhecimentos e competências no aconselhamento de dermofarmácia e cosmética, contribuindo para práticas adequadas no contexto de peles sensíveis.

**Palavras-chave:** pele sensível, comunicação, dermofarmácia, cosmética, aconselhamento.

### Referências

- [1] Harris, D., Carr, A. T. (2001). Prevalence of concern about physical appearance in the general population. *British Journal of Plastic Surgery*, 54(3): 223-226. Doi: 10.1054/bjps.2001.3550
- [2] Pons-Guiraud, A. (2004). Sensitive skin: A complex and multifactorial syndrome. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 3 (3): 145-148. Doi: 10.1111/j.1473-2130.2004.00082.x
- [3] Possamai, F. P., Dacoreggio, M. S. (2007). Habilidade de comunicação com o paciente no processo de atenção farmacêutica. *Trabalho, Educação e Saúde*, 5(3): 473-490. Doi: 10.1590/S1981-77462007000300008.