

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian yang dilakukan pada 68 responden di posyandu wilayah Desa Bancarkembar dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden ibu berada pada usia dengan nilai median 31 tahun yang didominasi tidak bekerja berpendidikan mayoritas SMA. Karakteristik responden batita berada pada rata-rata usia 26 bulan dan batita jenis kelamin laki-laki lebih banyak dibandingkan perempuan dengan mayoritas berada pada urutan kelahiran kedua.
2. Lebih dari sebagian ibu memiliki tingkat pengetahuan tentang *feeding rules* yang baik.
3. Mayoritas batita berada pada status gizi baik.
4. Tingkat pengetahuan ibu tentang *feeding rules* berhubungan dengan status gizi batita.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan metodologi penelitian yang lain untuk identifikasi hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang *feeding rules* terhadap status gizi batita.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan dapat memberikan sosialisasi tentang *feeding rules* kepada ibu sebelum masa pemberian MPASI dan konseling saat kegiatan posyandu tentang topik *feeding rules*.

3. Bagi Ibu Batita

Ibu diharapkan meningkatkan pengetahuannya tentang *feeding rules* pada anak serta memiliki inisiatif membentuk *support grup* sesama ibu yang memiliki batita agar dapat saling memberikan semangat dan bertukar informasi.