



Enseñanza e Investigación en Psicología

ISSN: 0185-1594

rbulle@uv.mx

Consejo Nacional para la Enseñanza en
Investigación en Psicología A.C.
México

Valdez Medina, José Luis; González Arratia López Fuentes, Norma Ivonne; Sánchez Tapia, Laura
Mireya

Características de personalidad percibidas en los padres y la pareja permanente: un estudio
correlacional

Enseñanza e Investigación en Psicología, vol. 12, núm. 1, enero-junio, 2007, pp. 147-156

Consejo Nacional para la Enseñanza en Investigación en Psicología A.C.

Xalapa, México

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29212110>

- [Cómo citar el artículo](#)
- [Número completo](#)
- [Más información del artículo](#)
- [Página de la revista en redalyc.org](#)

 redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

CARACTERÍSTICAS DE PERSONALIDAD PERCIBIDAS EN LOS PADRES Y LA PAREJA PERMANENTE: UN ESTUDIO CORRELACIONAL

**Personality characteristics perceived in the parents
and in the permanent mate: A correlational study**

**José Luis Valdez Medina, Norma Ivonne González Arratia López
Fuentes y Laura Mireya Sánchez Tapia
Universidad Autónoma del Estado de México¹**

RESUMEN

Diversos autores afirman que la elección de pareja se basa principalmente en encontrar características semejantes a las de los padres. Así, las mujeres buscarían un hombre que se parezca a su padre, mientras que los hombres tenderían a elegir una mujer parecida a su madre. Por ello, se realizó una investigación con el fin de encontrar si había correlación entre las características percibidas en las características de autoconcepto de los padres y el de la pareja permanente, para lo cual se utilizó un cuestionario elaborado ex profeso. Se halló que los hombres perciben una mayor relación entre su madre y su pareja, en comparación con las mujeres, concluyéndose que en ambos sexos existe una clara tendencia a vincularse con una pareja sobre la base del tipo de relación que se tuvo con los padres.

Indicadores: Características de personalidad; Elección de pareja; Autoconcepto; Estudios correlacionales.

ABSTRACT

Some authors affirm that couple's election is principally based on finding similar characteristics between couple and parents. In this way, women would look for a man similar to their fathers, meanwhile men could be oriented to choose a girl like their mothers. An investigation was made to find out whether there is any correlation between parents and permanent couples. An ad hoc questionnaire was used for this purpose. Results show that men

¹ Carretera Toluca-Naucaupan, Km 1.5, 50010 Toluca, Edo. de México, México, tel. (722)211-06-62, correo electrónico: vmjl@uaemex.mx. Artículo recibido el 2 de febrero y aceptado el 13 de octubre de 2006.

perceive more relation between their mothers and couples than women. In both sexes there is an obvious tendency to get a couple depending on the relationship with their parents.

Keywords: Personality traits; Couple choosing; Self-concept; Correlational studies.

A pesar de que elegir es uno de los procesos psicológicos más importantes y cotidianos que realiza el ser humano, no siempre tiene la misma importancia en todos los casos, ya que aquella elección en la que se involucran de forma directa los sentimientos y las emociones siempre será mucho más conflictiva y difícil. Tal es el caso de la elección que se hace de la pareja permanente, que es una experiencia que pone a prueba a los individuos puesto que en ella se ven involucrados aspectos de la historia personal, la relación que se tuvo con los padres, la capacidad que se tiene para adaptarse a nuevas situaciones, el saber negociar y escuchar al otro, y la habilidad para conocer y comunicar los propios sentimientos (Aguilar, 1987).

Al respecto, desde hace mucho tiempo se ha escrito que la elección de pareja ocurre por varias razones, entre las cuales destacan la necesidad de procrear (Schopenhauer, 2004), buscar la complementariedad en otra persona (Winch, 1958), hallar semejanzas y diferencias entre los involucrados (Centers, 1975), ponderar el grado de adaptación que se logra con la persona elegida (Murstein, 1970), compartir las características socioeconómicas, políticas, sociológicas, religiosas y psicológicas con aquellos a quienes se elige (Padilla y Díaz-Loving, 2002), ser elegido o seleccionado (Bacharan y Simonnet, 2004) o tener con quien aparearse con propósitos no necesariamente reproductivos (Fisher, 2004). Una razón al parecer importante, según Freud, es que la atracción amorosa que el niño siente por el progenitor del sexo opuesto se transferirá más tarde a un objeto socialmente aceptable, que frecuentemente es la pareja (cfr. Craig, 2001). Por lo anterior, las características de personalidad (autoconcepto) es uno de los aspectos importantes que intervienen en este proceso de elección. El autoconcepto que tienen el padre o la madre, según sea el caso, toma poco a poco el lugar de la personalidad por ser un constructo más accesible y con mayores posibilidades de ser operacionalizado y, por consiguiente, medido (Allport, 1966; Valdez-Medina, 1994).

Al respecto, Freud señala que la elección de pareja está en función de los rasgos psicológicos que los padres poseen, ya que ellos fueron el primer objeto de amor durante la infancia, por lo que en el futuro se buscará como pareja a una persona que de alguna manera evoque su recuerdo. Es de esta forma que los hombres tienden a buscar en su pareja las características de personalidad de su madre, y las mujeres las del padre.

Scarano (2005) propone que en la relación que hay entre padres e hijos hay tres momentos fundamentales que marcan en gran medida la elección que se hace de una pareja: la relación que tiene el bebé con sus padres; la relación de pareja que hay entre los padres, y la relación que el hijo, según su sexo, tiene específicamente con su madre y con su padre durante su infancia, pubertad y adolescencia.

De esta forma, puede observarse que, a pesar de la resistencia que puede haber para considerar como científicas este tipo de propuestas, hay quienes se plantean que la elección de pareja nunca es accidental, pues los miembros que la conforman se ven siempre influidos por motivos inconscientes e irracionales centrados en las relaciones que hubo entre ellos y sus padres (Stearn, 1982).

Al respecto, en algunos estudios recientes acerca de la elección de pareja (Andreade, 2005; Valdez, Poblete y Vara, 2002) se reporta que las características que los hombres buscan en una mujer para establecer una relación a largo plazo son, además del aspecto físico (ser hermosas y vírgenes), el que sepa cocinar, haga las labores de la casa, le agraden los niños y sea hogareña y abnegada, que son características ligadas o muy propias de la imagen de la madre, al menos en México (Díaz-Guerrero, 1982); las mujeres, en comparación, prefieren un hombre no muy apuesto pero seguro, trabajador, responsable, con un buen nivel de estudios, con capacidad para obtener recursos, alegre, de buen carácter y solvente para que las proteja y provea lo necesario para el mantenimiento de ellas y de sus hijos, lo cual, por supuesto, se encuentra relacionado con la definición que se puede hacer de un buen padre en México (Díaz-Guerrero, 1982).

Con base en lo anterior, el objetivo del presente trabajo fue analizar si efectivamente hay una correlación significativa entre las características de personalidad (autoconcepto) que las personas consideran que tienen sus padres y las que perciben en sus parejas permanentes.

MÉTODO

Participantes

Se trabajó con una muestra no probabilística de cuota, compuesta por 100 participantes repartidos equitativamente por sexo, con la condición de que contaran en el momento con una pareja permanente (casados o en unión libre). Todos los participantes eran residentes de la ciudad de Toluca, México.

Instrumento

Se aplicó el Cuestionario de Autoconcepto de Valdez-Medina (1994), que consta de 37 adjetivos con cinco opciones de respuesta, con recorrido de “nada” a “totalmente”, el cual ha sido validado y confiabilizado en muestras mexicanas y que explica 39% de la varianza total con una alfa de Cronbach de .83.

Procedimiento

La aplicación de los instrumentos (uno para evaluar a la pareja y otro para evaluar al padre o madre, según el caso) se hizo de manera individual. La instrucción pedía a los participantes que indicaran las características de autoconcepto que compartían su padre o madre (dependiendo del sexo del participante) y su pareja permanente, asegurándoles la confidencialidad de sus respuestas.

RESULTADOS

De acuerdo con los resultados obtenidos mediante el uso de la prueba de correlación producto-momento de Pearson, se encontró que los hombres consideran que su madre y su pareja permanente se hallan relacionadas en 76%, ya que ambas son amables, entusiastas, activas, limpias, sinceras, traviesas, mentirosas, obedientes, respetuosas, simpáticas, volubles, necias, aplicadas, románticas, detallistas, desobedientes, compartidas, agresivas, rebeldes y atentas, en comparación con las mujeres, que consideran que entre las características de autoconcepto que percibían en su padre y en su pareja había una relación de 46% en los reactivos, pues ambos eran activos, traviosos, estudiosos, leales,

volubles, necios, aplicados, amigables, ordenados, agresivos, rebeldes, atentos, comedidos, sentimentales, criticones, bromistas e inteligentes (Tabla 1).

Tabla 1. Características de autoconcepto de la madre o padre en relación con la pareja.

HOMBRES Correlación entre madre y esposa			MUJERES Correlación entre padre y esposo		
Reactivos	R	P	Reactivos	R	P
Amable	.709	.000	Activo	.426	.002
Relajiento.	.601	.000	Travieso	.479	.000
Activo	.589	.000	Estudioso	.338	.016
Limpio	.414	.003	Leal	.351	.012
Sincero	.281	.048	Voluble	.527	.000
Travieso	.586	.000	Necio	.453	.001
Mentiroso	.636	.000	Aplicado	.614	.000
Obediente	.526	.000	Amigable	.307	.030
Respetuoso	.505	.000	Ordenado	.343	.015
Simpatico	.647	.000	Agresivo	.449	.001
Voluble	.839	.000	Rebelde	.356	.011
Necio	.692	.000	Atento	.367	.009
Aplicado	.656	.000	Acomedido	.286	.044
Romantico	.565	.000	Sentimental	.285	.045
Detalle	.546	.000	Criticón	.545	.000
Desobediente	.540	.000	Bromista	.432	.002
Compartido	.510	.000	Inteligente	.374	.007
Agresivo	.531	.000			
Rebelde	.692	.000			
Atento	.309	.029			
Acomedido	.636	.000			
Sentimental	.287	.044			
Estricto	.468	.001			
Trabajador	.431	.002			
Criticon	.734	.000			
Bromista	.563	.000			
Inteligente	.562	.000			
Responsable	.333	.018			
% de reactivos relacionados significativamente	76%			46%	

Aunque el número de correlaciones fue diferente según el sexo, en ambos casos se halló entre el padre o madre y sus respectivas parejas un promedio de 70% de correlaciones en las características de personalidad socialmente favorables, y solamente de 30% en las consideradas socialmente desfavorables.

Por otro lado, al revisar las diferencias halladas entre las características que correlacionaron en los hombres y las mujeres, se observó que las obtenidas en el caso de los varones respecto de su madre y esposa se orientan a aspectos de expresión y compromiso con la relación, en contraste con las mujeres respecto de su padre y esposo, que se inclinan principalmente hacia el logro, el orden y la lealtad.

DISCUSIÓN

De acuerdo con los resultados obtenidos, se pudo apreciar que, efectivamente, hay una relación importante entre las características de autoconcepto percibidas entre el padre o madre y las parejas correspondientes. Sin embargo, aunque estos resultados no indican de manera contundente que la elección de pareja permanente dependa por completo de tales características de personalidad que tienen los padres, es de llamar la atención la cantidad de correlaciones significativas que se obtuvieron, particularmente en el caso de los hombres en comparación con las mujeres, lo que deja ver que los hombres perciben un mayor parecido entre su madre y su esposa, en comparación con el menor parecido que encuentran las mujeres entre su padre y su esposo.

Asimismo, en cuanto a la calidad de los términos en los que hubo correlaciones, en ambos sexos se observó 70% de términos que pueden ser descritos como socialmente favorables, en comparación con el 30% restante, que hace referencia a los aspectos socialmente desfavorables que se perciben relacionados entre las parejas y los padres, lo que puede deberse a que en la cultura mexicana hay una clara tendencia al respeto por la autoridad y por la mayor parte de los familiares cercanos, como los padres y las parejas formales (Díaz-Guerrero, 1982). En este sentido, según ambos sexos, los padres y parejas son percibidos como activos, aplicados, atentos, comedidos, bromistas, inteligentes y sentimentales, lo cual, además de referirse a las características de afiliación y normatividad propias de la cultura mexicana, imprescindibles para hablar de una buena relación de amistad y parental (Díaz-Guerrero, 1982; Valdez-Medina, 1994), aluden al sentimentalismo que,

de acuerdo con Alberoni (1986), es una de las características más importantes que se buscan en la pareja, pues representa el mismo afecto y sentimentalismo recibido de la madre y el padre en la infancia.

Por otro lado, el hecho de haber hallado entre los hombres un mayor número de características relacionadas entre la pareja y la madre lleva a pensar que, contrariamente a lo que se ha escrito acerca de la elección de pareja en los hombres (Fisher, 2004), en cuanto a que tiende a ser más laxa, menos estricta, más orientada a los aspectos físicos de la persona o con menos exigencias en relación a las características de personalidad de la mujer elegida (ya que tal elección tiene una orientación prácticamente sexual y aparece sobre todo en la búsqueda de una pareja pasajera o en la fase del enamoramiento), revela que, cuando de elegir pareja a largo plazo se trata, con toda seguridad los hombres piden más y son más estrictos respecto de las características que prefieren en sus parejas (Buss, 1995); en efecto, todo parece indicar que prefieren que la persona elegida se parezca al modelo de virtud que comúnmente se halla asociado a la madre (Andreade, 2005).

Al respecto, Buss (1995) y Andreade (2005) plantean que esta forma de elegir pareja a corto y a largo plazo sienta sus bases en una estrategia evolutiva que han desarrollado los varones para distinguir entre mujeres “buenas” y “malas”, lo cual, de acuerdo con los presentes resultados, lleva a pensar que la elección de tales características en la pareja a largo plazo se hace a partir del modelo de una “buena mujer” (preferentemente virgen y abnegada, que no se vea afectada por sentimientos sexuales, que sea una buena esposa y madre), modelo que en México se considera normalmente como la figura ideal de la madre (Díaz-Guerrero, 1982; Valdez-Medina y Hernández, 1986).

Tales resultados se ven apoyados con lo reportado por Valdez y cols. (2002) en un estudio acerca de la elección de pareja, en el que hallaron que los hombres casados o que ya tienen una pareja de largo plazo dieron prioridad a las características físicas de una mujer virtuosa que sabe cocinar, hogareña, a quien le gustan los niños, lo cual, de acuerdo con Ramírez (1977), coincide con una mujer obediente y magnánima que valora sus rasgos maternos para la protección y cuidado de la pareja y de los hijos, y que puede consolidar además una nueva familia (Aguilar, 1987).

En cuanto a los resultados obtenidos en el caso de las mujeres, se halló una menor correlación significativa entre las características

de autoconcepto del padre y el esposo, lo que habla del tipo y calidad de relación que tuvieron con el padre; lo anterior podría explicarse si se toma en cuenta que, al menos en México, la relación con el padre es menos estrecha que con la madre, toda vez que en la cultura mexicana aquél es visto más como una autoridad y un proveedor y no necesariamente como un modelo de virtud y afecto, como ocurre en el caso de la madre (Díaz-Guerrero, 1982; Valdez-Medina, 1994; Valdez-Medina y Hernández, 1986). Sería interesante replicar el presente estudio únicamente con mujeres a fin de detectar las correlaciones entre las características de autoconcepto que perciben entre su madre y su propia pareja. Sin embargo, las correlaciones obtenidas en las mujeres muestran que para ellas es importante que su pareja tenga cierta relación con su padre en cuanto a las características de orden, lealtad y estudios, las cuales se encuentran orientadas al logro y la consecución de los objetivos que, desde la perspectiva de diferentes investigadores (Andreade, 2005; Buss, 1995; Fisher, 2004), son señales evolutivas que tienden a mostrar hombres estables, con perspectivas de crecimiento a futuro, comprometidos y buenos proveedores, lo que se ajusta precisamente a las características que las mujeres buscan al momento de elegir pareja, pues la elección que hacen a corto y a largo plazo siempre tiende a ser más estricta y cuidadosa y basada en el costo-beneficio (Trivers, 1972); para ellas representa una mayor inversión y, por supuesto, un mayor costo si se equivocan. Valdez y cols. (2002) observaron que el atractivo masculino no solamente radica en el físico, sino que está unido a todos los aspectos o características de personalidad que garanticen un grado aceptable de estabilidad emocional y económica para la pareja y, en su momento, para los hijos, lo que se corresponde con el modelo mexicano de un buen padre.

Tales resultados permiten afirmar, de acuerdo con Scarano (2005), que en la elección de pareja se privilegian las expectativas idealizadas de bienestar y placer que en un momento dado fueron cubiertas por los padres; por ende, se espera que la persona elegida llene las carencias y resuelva las dificultades, además de que en ella se proyectan deseos y necesidades, dejando ver que, efectivamente, la relación que hubo con los padres a lo largo de la infancia y adolescencia marca en gran medida las características de personalidad y autoconcepto que se perciben y que se buscan en la pareja permanente elegida, intentando lograr con ella la mayor complementariedad posible (Winch, 1958); es decir, que sobresalga en aspectos en que el otro no destaca.

Finalmente, los resultados permiten evidenciar que en los hombres y en las mujeres hay una clara tendencia a vincularse con la pareja según el tipo de relación de apego que haya tenido con los padres desde el nacimiento, la cual determinará en gran medida el atractivo por alguien: entre más parecido haya entre las características de padre o la madre y la pareja elegida, más posibilidades habrá de tener una relación sentimental a largo plazo. No obstante, toda vez que con los presentes resultados no es posible concluir que sea la única variable que influya en dicha elección, sería conveniente continuar haciendo estudios en otras áreas, como los valores y las costumbres, a fin de detectar los niveles de relación que se perciben hay entre los padres y el cónyuge a fin de poder afirmar con mayor seguridad que los padres son un modelo a seguir en la elección de pareja a largo plazo que hacen los seres humanos.

REFERENCIAS

- Aguilar, K. E. (1987). *Como elegir bien a tu pareja*. México: Pax.
- Alberoni, F. (1986). *El erotismo*. México: Gedisa.
- Allport, G. (1966). *La personalidad: su configuración y su desarrollo*. Barcelona: Herder.
- Andrade, S. (2005). *Anatomía del deseo*. Madrid: Biblioteca Muy Interesante.
- Bacharan, N. y Simonnet, D. (2004). *El amor explicado a nuestros hijos*. Madrid: Plaza y Janés.
- Buss, D.M. (1995). Psychological sex differences: origins through sexual selection. *American Psychologist*, 50(3), 164-168.
- Centers, R. (1975). *Sexual attraction and love: An instrumental theory*. Springfield, IL: Chas. C. Thomas.
- Craig, J.G. (2001). *Desarrollo psicológico* (8ª ed.). México: Prentice-Hall.
- Díaz-Guerrero, R. (1982). *Psicología del mexicano*. México: Trillas.
- Fisher, H. (2004). *¿Por que amamos?* México: Taurus.
- Murstein, B.I. (1970). Stimulus-value-role: A theory of marital choice. *Journal of Marriage and the Family*, 32, 465-481.
- Padilla G., N. y Díaz-Loving, R. (2002). La pasión, el romance y la sexualidad en las relaciones de pareja. *La Psicología Social en México*, t. 9 (pp. 771-779). México: AMEPSO.
- Ramírez, S. (1977). *El mexicano. Psicología de sus motivaciones*. México: Grijalbo.

- Scarano, A. (2005). *Las huellas del Edipo en la elección de pareja*. Caracas: Universidad Central de Venezuela.
- Schopenhauer, A. (2004). *El amor, las mujeres y la muerte*. México: Ediciones Coyoacán.
- Stearns, H. S. (1982). *La pareja infiel. Un enfoque psicológico*. México: Pax.
- Trivers, R.L. (1972). Parental investment and sexual selection. En J. Campbell (Ed.): *Sexual selection and the descent of man*. Chicago: Aldine Atherton.
- Valdez-Medina, J.L. (1994). *El autoconcepto del mexicano: estudios de validación*. Tesis de Doctorado. México: Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Valdez-Medina, J.L. y Hernández G., A.E. (1986). *Padre, madre, Dios y virgen: Redes semánticas, convergencias conceptuales*. Tesis de Licenciatura. México: Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Valdez M., J.L., Pobleto M., F.L. y Vara B., E. (2002). Elección de parejas en solteros y casados. *Psicología Iberoamericana*, 11(2), 83-87.
- Winch, R.F. (1958). *Mate selection: A theory of complementary needs*. New York: Harper & Row.