

ORGANIZACIÓN  
Y GESTIÓN DE  
UN EVENTO  
DEPORTIVO

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte | Adrian Céspedes

Curso Académico 2021 – 2022

Tutor: Jose Francisco Aldeguer  
Centro: Forus Elche

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

---

## ÍNDICE

<b>1. Contextualización</b>	<b>Página</b>
1.1. Entorno sociocultural .....	<b>1</b>
1.2. Características del centro .....	<b>1</b>
1.3. Organigrama del centro deportivo. ....	<b>2</b>
1.4. Instalaciones del centro deportivo. ....	<b>3</b>
<b>2. Revisión bibliográfica</b>	
2.1. Diagnóstico de la situación .....	<b>3</b>
<b>3. Intervención</b>	
3.1. Descripción .....	<b>4</b>
3.2. Justificación .....	<b>4</b>
3.3. Destinatarios .....	<b>5</b>
3.4. Localización y Zona de influencia .....	<b>5</b>
3.5. Objetivos .....	<b>5</b>
3.6. Actividad y calendario .....	<b>5</b>
3.7. Organización y metodología .....	<b>6</b>
3.8. Protocolo .....	<b>7</b>
3.9. Seguridad .....	<b>8</b>
3.10. Atención sanitaria .....	<b>8</b>
3.11. Medios de comunicación .....	<b>9</b>
3.12. Recursos necesarios, presupuestos, etc. ....	<b>9</b>
<b>4. Conclusiones</b> .....	<b>11</b>
<b>5. Bibliografía</b> .....	<b>12</b>
<b>6. Anexos</b> .....	<b>13</b>

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

---

## 1. CONTEXTUALIZACIÓN

### 1.1. Entorno Sociocultural:

El centro en el que se ha planteado la propuesta es Forus Elche, este centro se encuentra en Calle Sanchís Dolz, 2, Elche (Alicante). El centro se encuentra en un entorno urbano, detrás del Hospital Vinalopó de Elche, y detrás de un centro Corte Inglés.

Además, Elche es una ciudad en la que existe alto porcentaje de práctica deportiva de todos los deportes en general y entre ellos del deporte en cuestión sobre el que tratará nuestro evento, que es el **Pádel**.

### 1.2. Características del centro deportivo.

#### 1.2.1. Descripción del centro y de sus usuarios

El centro **Forus Elche**, es un centro deportivo público de gestión privada, enfocado a un perfil de cliente más familiar y que cuenta con diferentes **servicios** para satisfacer las demandas de los usuarios.

El perfil más común de los usuarios que podemos encontrarnos en este centro es un **perfil familiar** como ya he dicho y de ahí que la mayoría de actividades, ofertas y servicios que tienen, beneficien a gente que viene al centro con más miembros de su familia, ya sean parejas, hijos etc.

En Forus han llegado a rondar los 6.000 socios, pero actualmente tras los problemas que ha traído la pandemia están rondando los 1.800 socios, entre los que podemos encontrar personas de todo tipo.

Entre esos servicios que ofertan, se encuentran:

- El Área de raqueta (Pádel y tenis)
- El club del nadador
- Taquillas para los usuarios.
- Servicio de Fisioterapia.
- Asesoramiento deportivo.
- +700 Actividades dirigidas
- Campus, escuelas deportivas...
- Piscina interior y exterior
- Actividades infantiles y juveniles
- Forus Bikers
- Cafetería
- Spa
- Ludoteca

En el **Anexo 1** podemos ver un folleto con los servicios más detallados, nombrados anteriormente, que ofrece Forus tanto para adultos como para niños. A continuación se detalla los precios de los abonos y mensualidades del centro

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

ABONO	TIPOS DE ABONO		
	INDIVIDUAL	FAMILIAR	REDUCIDO
MATRICULA	46,67€	65,32€	37,33€
MENSUALIDAD	46,67€	65,32€	37,33€

**Matrícula:** se suele pagar un mes extra en concepto de matrícula, pero durante mi estancia de prácticas en el centro, se regalaba la matrícula a modo de oferta y no debían pagarlo, actualmente si.

**Reducido:** se aplica a personas de 65 años o más, y personas con una discapacidad del 33%.

**Familiar:** este abono sirve para parejas o padres e hijos, siempre que estos tengan menos de 23 años, y no hay número limitado de familiares, por lo que pueden ir una familia de 5 miembros, y pagar solo 65,32€ por todos.

En cuanto a **recursos profesionales**, el centro cuenta con diferentes monitores cualificados para cumplir las funciones pertinentes para poder ofrecer los servicios ofertados y nombrados anteriormente.

## 1.3 Organigrama del centro deportivo:

**Director --> Subdirectora --> Auditores --> Monitores**

### Dirección de Forus:

Israel (**Director**) y Laura Sanchez (**Subdirectora**)

### Auditores:

- Alex Fonseca (La función de los auditores es controlar que se cumplan todas las pautas y protocolos de actuación que marcan los directivos y las normas de forus).

### Monitores de forus:

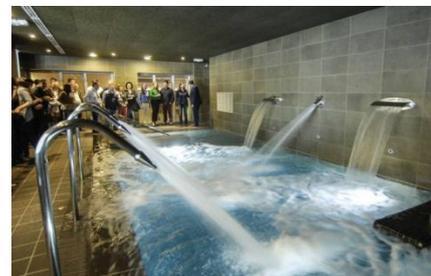
- Cristian Robles (Piscina y ludoteca)
- Olga Rodriguez (Piscina)
- Cristina (Actividades dirigidas y sala fitness)
- Sandra (Actividades dirigidas y ludoteca)
- Javi (Ludoteca y sala fitness)
- Borja (Actividades dirigidas y sala fitness)
- Raul Botella (Pádel)
- Adrián Céspedes (Pádel)

Además de las actividades dirigidas, la mayoría de ellos van rotando para realizar la labor de monitor de sala.

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

## 1.4 Instalaciones del centro deportivo:

Como **recursos de espacio** para satisfacer los servicios ofertados, cuentan con 6 pistas de pádel, piscina climatizada, sala fitness, 3 salas interiores para actividades dirigidas, 2 pistas de tenis, 3 carpas exteriores para dar clases dirigidas al aire libre, ludoteca y sala de fisioterapia



## 2. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

### Diagnóstico de la situación:

Resulta imprescindible hacer un diagnóstico de la situación de partida sobre la que se va a intervenir. En este caso, partimos de una situación, en la cual, el deporte sobre el que trata este evento, (Pádel) es un deporte en auge tanto en España como en la Comunidad Valenciana, que en 2021 rozó las 100.000 licencias deportivas (96.872), muy cerca de deportes olímpicos como son el Judo o el ciclismo en el año 2020.

Bote, A. (09/01/ 2022). 2022, el año en el que el pádel buscará las 100.000 licencias. **Periódico AS**. [https://as.com/opinion/2022/01/09/blogs/1641728226\\_789576.html](https://as.com/opinion/2022/01/09/blogs/1641728226_789576.html) )

Consejo Superior de Deportes(2020). *Histórico de Licencias (Actualizado 2020)*. <https://www.csd.gob.es/es/federaciones-y-asociaciones/federaciones-deportivas-espanolas/licencias>

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

---

Este deporte, en la Comunidad Valenciana y en concreto en la provincia de Alicante, no goza de muchos eventos deportivos, tanto a nivel amateur como a nivel profesional o federado, donde los usuarios puedan disfrutar de él, en el ámbito lúdico o de competición, ya que es un deporte relativamente joven. Además los torneos o eventos de este deporte no gozan de una regulación muy estricta en cuanto a las categorías y niveles por lo que gente con un nivel iniciación le resulta muy difícil disfrutar de estos eventos. De ahí nuestra intervención.

En base a este diagnóstico, vamos a realizar la programación de un evento deportivo que consiste en un TORNEO DE PADEL, y para ello vamos a responder una diez preguntas básicas sobre la acción planificada que supone el proyecto.

- QUE se quiere hacer: (Descripción del proyecto)
- POR QUÉ se quiere hacer: (Fundamentación)
- PARA QUÉ se quiere hacer: (Objetivos)
- CUANTO se quiere hacer: (Metas)
- DONDE se quiere hacer: (Localización física)
- COMO se va a hacer: (Actividades y tareas, metodología)
- CUANDO se va a hacer: (Calendario o cronograma)
- A QUIEN va dirigido: (Destinatarios)
- QUIENES lo van a hacer: (Entidad que lo organiza)
- CON QUE se va a hacer: (Recursos Humanos materiales, económicos, etc.).

## 3. INTERVENCIÓN

### 3.1. Descripción.

Este evento consiste principalmente en la realización de un torneo de pádel, en el centro deportivo Forus Elche. Es un evento dirigido principalmente a los abonados de este centro, el cual cuenta con casi 5.500 socios abonados, y sobretodo pensado para que los alumnos de pádel del centro, experimenten por primera vez en su mayoría, la posibilidad de competir en el deporte del pádel. El torneo será realizado aprovechando el aniversario del centro.

El torneo será un torneo de tipo Americano, en el cual las parejas de jugadores, se encuentran dentro de un grupo, para disputar un enfrentamiento por tiempo limitado contra las demás parejas de su grupo, y la pareja que más enfrentamientos gane pasa a la siguiente ronda.

En la siguiente ronda, disputara un enfrentamiento contra cada uno de los ganadores del resto de grupos y la pareja que más enfrentamientos gane, será la ganadora del torneo en esa categoría.

### 3.2. Justificación.

Uno de los motivos principales de la realización de este evento, es la poca cantidad de eventos de competición que tenemos hoy en día para este deporte, pero sobretodo, es un evento donde los alumnos de la escuela de FORUS ELCHE, usuarios del centro y

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

---

acompañantes, puedan experimentar la competición en el pádel, ya que disponen de pocos eventos como este, en los que sean capaces de participar sin estar desubicados en cuanto a su nivel y experiencia. Esto se debe a que muchos de ellos no tienen aun el nivel suficiente para participar en un torneo Local de los que se organizan, de vez en cuando en la localidad de Elche, y a que estos torneos no regulan correctamente los niveles de cada categoría, por lo cual se pueden encontrar desubicados.

Además de disfrutarlo en el centro donde ellos reciben clases, y el resto de usuarios acostumbran a jugar, a la par que disfrutan del día del evento y del aniversario del centro.

### **3.3. Destinatarios.**

Como ya he dicho anteriormente, los destinatarios de este evento serán los casi 6.000 socios abonados y cursillistas que tiene el centro, entre los que se encuentran los alumnos de la escuela de pádel de Forus Elche y como no, los acompañantes de los socios o los alumnos del centro.

### **3.4. Localización y Zona de influencia.**

La localización del evento será en las instalaciones del centro deportivo Forus Elche, que se encuentra en la ciudad de Elche, en la provincia de Alicante. Durante el fin de semana del aniversario del mismo. La dirección del centro es la siguiente: C/ Sanchis Dolz, 2, 03293, Elche (Alicante)

### **3.5. Objetivos.**

Los objetivos principales del evento, son los siguientes:

- Proporcionar la posibilidad de vivenciar una competición deportiva en el deporte del pádel.
- Hacer disfrutar de la experiencia de la competición y del aniversario del centro a los abonados que participen en el evento.
- Conseguir un número mínimo de 50 personas en el evento para alcanzar el mayor número de alumnos de la escuela, posibles.
- Enseñar a los alumnos de pádel del centro a gestionar la tensión que provoca una competición.

### **3.6. Actividad y calendario.**

Inicialmente se reservaron dos días para el evento, prediciendo que en caso de ser muchas parejas de jugadores, y que salieran adelante muchas categorías, se deberían utilizar dos días para realizar el evento, que serán Viernes 01 de Abril por la tarde y Sábado 02 de Abril todo el día.

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

---

Finalmente el evento será únicamente el Sábado 02 de Abril en 3 franjas horarias diferentes para las diferentes categorías.

Al existir deportistas con edades y niveles tan diferentes, es necesario separarlos por categorías abarcando el mayor número de personas posibles para cada una, sin perder de vista el nivel de cada uno de ellos para competir en la máxima igualdad de condiciones.

Las personas encargadas de cumplir estos plazos y de realizar dicha separación por categorías serán los monitores de pádel del centro, entre los cuales me encuentro yo. Sería Raúl Botella y yo mismo, Adrián Céspedes.

**\* En el Anexo 2 podemos encontrar un cronograma del evento. Y que explicaremos en el siguiente apartado.**

- De **10:00 a 12:00** se disputaron las categorías de adultos, de 5ª Masculina y 5ª Mixta.
- De **12:00 a 12:30** se efectuó la entrega de premios y los sorteos exprés para estas dos categorías.
- De **12:30 a 14:30** se disputó la categoría de menores,
- De **14:30 a 15:00** entrega de premios, y sorteos exprés para la categoría de menores, antes de hacer el parón para comer.
- De **17:00 a 19:00** se disputó la categoría de 4ª Masculina, donde participaron los adultos abonados del centro más experimentados, los alumnos de la escuela con mayor experiencia y nivel de competición y los dos monitores.
- De **19:00 a 19:30** entrega de premios y sorteos exprés para la categoría de 4ª Masculina.

### **3.7. Organización y metodología.**

En cuanto a la organización del evento, la manera de proceder en un evento de este tipo es la siguiente:

**1º** Se abren los plazos de inscripción, con el día, fecha y franja horaria del evento para que los jugadores y jugadoras se apunten. Se realizan los carteles del torneo. **(ANEXO 6)**

**2º** Se procede a organizar las categorías, según el número de parejas inscritas en cada una de ellas, y en caso de ser un número muy bajo de parejas, reubicarlas en la mejor categoría posible.

**3º** En cada una de las categorías que finalmente saldrán adelante, se procede a organizar el cuadro con los enfrentamientos que determinarán la manera en que las parejas van a competir.

**4º** Se buscará hacer los cuadros de todas las categorías, igual o lo más parecidos posibles, y buscando siempre que todas las parejas, compitan en igualdad de condiciones.

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

---

En nuestro caso, en el evento se apuntaron 68 personas, 34 parejas, repartidas en 4 categorías. 5ª Mixta, 5ª Masculina, 4ª Masculina, y Categoría de Menores.\*

\* Aclaración: las categorías en el pádel se miden generalmente a nivel amateur, desde quinta, hasta primera, siendo quinta la más baja y primera la más alta. Y luego hay masculina, femenina, o mixta donde compiten ambos sexos.

En nuestro caso, ha quedado un reparto total de:

- 8 parejas en 5ª Masculina
- 8 parejas en 5ª Mixta
- 6 parejas en 4ª Masculina
- 14 parejas en Categoría Menores.

El reparto de responsabilidades ha sido en todo momento conjunto para todos los asuntos y temas, al 50-50% entre los dos monitores de pádel del centro, entre los cuales me incluyo.

**El funcionamiento del torneo y de los partidos es el siguiente:**

El **formato** del torneo en sí, es un formato denominado “Americano” donde los **partidos son por tiempo limitado**. Los partidos consisten en enfrentamientos de **15 minutos**, donde suena una bocina para dar el aviso de que comienza el partido y vuelve a sonar a los 15 minutos para dar aviso de que el tiempo ha terminado. Una vez termina el tiempo, el resultado del partido queda como está y en caso de ir empate tanto en los juegos como en la puntuación dentro del juego en disputa, se termina el último punto para deshacer el empate. Pudiendo quedar el resultado en 3-3 y 15-0, o 3-3 y 15-30, por ejemplo.

Al acabar los jugadores, deben acercarse a la mesa, donde se encuentran los 2 organizadores del torneo y decirles el resultado.

Una vez finalizada la **fase de grupos**, se hace el recuento de partidos ganados y perdidos, y en caso de empate, se decide por la diferencia entre juegos anotados y juegos perdidos, y a continuación se realiza una **fase final**, que consiste en unas semifinales y una final, de donde saldrá el ganador. Además de competir por ver quién es la mejor tercera pareja y la mejor cuarta.

### **3.8. Protocolo.**

El sábado, día del aniversario del centro y día del torneo, se disputaron los enfrentamientos de todas las categorías, repartidos en 3 franjas horarias distintas:

El reparto de las instalaciones de las que dispone el centro (que consiste en 6 pistas de pádel al aire libre), para cada una de las categorías es el siguiente.

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

---

- 3 Pistas para la 5ª categoría Mixta
- 3 Pistas para la 5ª categoría Masculina
- 6 Pistas para la categoría de Menores
- 3 Pistas para la 4ª categoría Masculina

## **El protocolo de actuación entre los organizadores, es el siguiente:**

Uno de los organizadores se encarga al principio de cada una de las franjas horarias, de explicar a los participantes el funcionamiento de los partidos, de la puntuación y la forma en la que deben proceder durante el torneo.

Una vez explicado, se pasa lista y seguidamente se indica a cada pareja donde empiezan a jugar, dando 5 min de calentamiento y seguidamente, se hace sonar la bocina para comenzar.

Cada organizador, está encargado de una categoría, por ejemplo, Adrian se encarga de la categoría Mixta y Raúl de la categoría masculina.

Luego ambos se reparten la categoría de menores a partes iguales, controlando cada uno la parte donde se encuentran sus alumnos.

Y por último, con la categoría más experta, ambos explican al principio el funcionamiento y desde dentro, como participantes, van controlando y contribuyendo al normal funcionamiento de la competición.

## **El protocolo en la entrega de trofeos:**

Al acabar cada categoría, se inicia la entrega de trofeos, empezando por la pareja subcampeona, llamando a los susodichos a la mesa de organización y entregándoles los obsequios que les pertenecen y seguidamente la pareja campeona repite el mismo procedimiento.

Al acabar este proceso. Se continúa con un sorteo exprés entre todas las parejas participantes de la categoría, donde se sortean diferentes artículos de merchandising proporcionados por los patrocinadores.

### **3.9. Seguridad.**

El centro Forus Elche cuenta con un protocolo y unas pautas básicas de actuación en caso de emergencia que podemos ver anexado al final de este documento, en el **anexo 3**.

Al ser deportistas principiantes, niños y en un espacio cerrado donde pueden darse golpes debido a la falta de experiencia o a la existencia de cristales y otros elementos de la pista, tenemos todo esto en cuenta a la hora de preparar el material de primeros auxilios del que dispone el centro deportivo.

### **3.10. Atención sanitaria.**

En cuanto a la atención sanitaria, el centro cuenta con material de primeros auxilios, así como desfibriladores para casos en los que una emergencia de este tipo lo requiera.

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

Además, el centro se encuentra a escasos metros del Hospital Vinalopó de Elche, al cual poder acudir en caso de emergencia, o si fuera necesario llamar a una ambulancia, llegaría con la máxima brevedad posible debido a su cercanía.

### 3.11. Medios de comunicación.

En cuanto a los medios de comunicación presentes en este evento, serían las Redes Sociales (RRSS) del centro Forus Elche, donde se subirán las fotos del evento con posterioridad y donde previamente a la realización del evento se publicarán los carteles con todos los eventos que se realizarán durante el aniversario del centro.

### 3.12. Recursos necesarios, presupuestos, etc.

PROYECTO EVENTO DEPORTIVO			
Evento	Materiales	Humanos	Económicos
Diseño	Ordenador	Monitor de pádel	-
Difusión	RRSS Papel Impresora	Monitores de pádel	2€ paquete fólidos 10€ cartucho tinta Coste Personal
Inscripción	Ordenadores	Personal Recepción del centro Forus	-
Organización	Ordenador Papel	Monitores de Pádel	Coste del personal
Ejecución	Pistas de pádel Bolas Mesa y sillas Tablón corcho Premios Agua Medallas	Monitores de pádel	5€ bote de bolas 4€ tablón corcho 0 € Mesas/sillas 15.000€ pista pádel Premios patrocinios Patrocinios Premios Patrocinios
Evaluación	Objetivos del proyecto	Monitor Pádel	-

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

**Recursos Exclusivos:** Como recursos exclusivos podríamos incluir los premios para los ganadores de cada categoría. En nuestro caso los premios han sido proporcionados por los patrocinadores que hemos podido conseguir para el evento:

- **Premios Categoría 5ª Mixta:** Una cena para 2 personas en Restaurante El Frontón (Patrocinador). Merchandising de Mini BMW, proporcionado por Hispamovil (Patrocinador) y medallas proporcionadas por Inmobiliaria Jose Manuel Botella (Patrocinador)
- **Premios Categoría 5ª Masculina:** Merchandising y distintos artículos de pádel proporcionados por Deportes Ibáñez (Patrocinador) y medallas proporcionadas por Inmobiliaria Jose Manuel Botella (Patrocinador)
- **Premios Categoría 4ª Masculina:** Artículos de pádel y merchandising de Deportes Ibáñez. (Patrocinador)
- **Premios Categoría Menores:** Medallas proporcionadas por Inmobiliaria Jose Manuel Botella (Patrocinador) y merchandising proporcionado por Deportes Ibáñez (Patrocinador).
- El agua proporcionada por la organización para los jugadores durante el torneo es proporcionada por Inmobiliaria Jose Manuel Botella.

**Recursos Adscritos:** Como recursos adscritos podríamos:

- Las **pistas de pádel** de las que dispone el centro.
- las **bolas** nuevas que proporciona el centro para los partidos.
- la **mesa** de los organizadores y las sillas.
- El **tablón de corcho** para colgar los cuadros.
- Los **Monitores de Pádel** que organizan el evento.

## ***Ingresos del proyecto:***

En cuanto a los ingresos, es un torneo totalmente gratuito para los abonados y cursillistas del centro Forus Elche, y también para los acompañantes de estos. Con lo cual, los organizadores como tal no reciben ingresos de este evento.

## **BALANCE GASTOS – INGRESOS**

<b>GASTOS</b>	<b>INGRESOS (Patrocinadores)</b>
Premios	Restaurante El frontón Deportes Ibáñez Hispamóvil Elche
Agua Jugadores	Inmobiliaria Jose Manuel Botella
6 paquetes bolas	Forus Elche

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

---

Como podemos comprobar los pocos gastos que conlleva la realización de este evento han corrido a cargo de los patrocinadores que los organizadores han buscado para el mismo y a cargo del propio centro Forus Elche.

En el **Anexo 4** podemos ver una foto del Vale regalo que se da como premio en la Categoría Mixta, y que otorga al portador una cena para dos personas en el Restaurante El Frontón.

## CONCLUSIONES

El torneo se ha realizado finalmente el 02 de Abril, tal y como estaba previsto. Siendo todo un éxito, tanto para mí como organizador, como para los jugadores que disfrutaron mucho del evento, y como para el centro Forus Elche, que alojaba el torneo con el motivo de su 7º Aniversario.

A modo de anécdota y como única cosa reseñable en cuanto a organización, mencionar que tuvimos un golpe de una jugadora en las Semifinales de la categoría Mixta, en su mano derecha, y rápidamente acudimos con una bolsa de Gel frío para que se la aplicara en el lugar del golpe y no fue a más.

A modo de conclusión, mencionar que los objetivos se han cumplido, hemos conseguido el mínimo de personas que buscábamos en cuanto a afluencia y las personas que se han apuntado han podido vivenciar la tensión de la competición, que para muchos era su primera vez, y se puede afirmar que todos ellos han quedado muy contentos.

Como posibles intervenciones para el futuro, la intención tanto de los participantes como de los organizadores es que se pueda repetir el evento lo antes posible, y si fuera posible, añadir el aliciente de que participen más jugadores y jugadoras ajenas al centro para darle a la competición un grado de incertidumbre aun mayor.

En el **Anexo 5** podemos ver algunas fotos del evento, donde se ven algunos de los participantes, algunos de los ganadores y a los organizadores.

## BIBLIOGRAFIA

1. Universidad Miguel Hernández (UMH). Guía TFG CAFD 2021-2022.
2. Bote, A. (09/01/ 2022). 2022, el año en el que el pádel buscará las 100.000 licencias. *Periódico AS*. [https://as.com/opinion/2022/01/09/blogs/1641728226\\_789576.html](https://as.com/opinion/2022/01/09/blogs/1641728226_789576.html) ).
3. Consejo Superior de Deportes(2020). *Histórico de Licencias (Actualizado 2020)*. <https://www.csd.gob.es/es/federaciones-y-asociaciones/federaciones-deportivas-espanolas/licencias>



# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

## ANEXOS

### 1. Anexo 1

Folleto con algunos de los servicios que ofrece el centro.

**+700 ACTIVIDADES DIRIGIDAS AL MES\***

Trabajamos con las principales marcas de actividades dirigidas a nivel mundial: **Zumba, LesMills, MAMifit...**  
Y además, **nunca reducimos el número de clases**, ya sea festivo o vacaciones.

CUERPO - MENTE	TONIFICACIÓN	CARDIO	BAILE
Pilates	Body Pump	Ciclo Indoor	Zumba
Body Balance	CXWorx	Indoor Walking	Sh'Bam
Hipopresivos	GAP	Body Combat	Dance
Yoga	Cross Training	Body Attack	Step
Estiramientos			Olefit

**ADAPTADAS A TI**

Iniciación, Express, En Forma, Funcional, Embarazadas, Mamás y Bebés, AF - Mayores

**+800 m<sup>2</sup> ÁREA FITNESS**

Nuestra zona de **entrenamiento funcional** con máquinas de última generación, en la que además podrás desarrollar los **12 PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO adaptados a tu nivel y necesidades.**

**ENTRENA +**

**FORUS RUNNERS, FORUS BIKERS Y FORUS SWIMMERS.**  
Podrás **compartir tu afición con más gente**, incluso disfrutar de actividades especiales de fin de semana.

**PROFESIONALES A TU SERVICIO**

Todos nuestros empleados han sido formados e instruidos para poner a tu disposición **la más alta preparación técnica**, sabiendo **adaptar cada disciplina a tu forma física y necesidades.**

**InterFORUS\*\***

Tu entrenamiento no tiene por qué parar en verano ya que **de junio a septiembre, con tu abono**, puedes acceder a **todos los centros Forus.**

**MÁS CUIDADOS\***

Nuestra dedicación a **tu bienestar va mucho más allá.**  
Disfruta de nuestro **SERVICIO DE FISIOTERAPIA, CAFETERÍA, SOLÁRIUM...**

**PISCINA**

Actividades dirigidas (Aquadynamic, Aquafitness, Aqua Family...),  **cursos de natación, baño libre, PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO por estilos, distancias y según lesiones.**

**SPA**

**ZONA TERMAL, SAUNA, BAÑO TURCO, ZONA DE RECUPERACIÓN ACTIVA** y circuitos según tu objetivo: **relax, intenso, vuelta a la calma...**

**ÁREAS DEPORTE\***

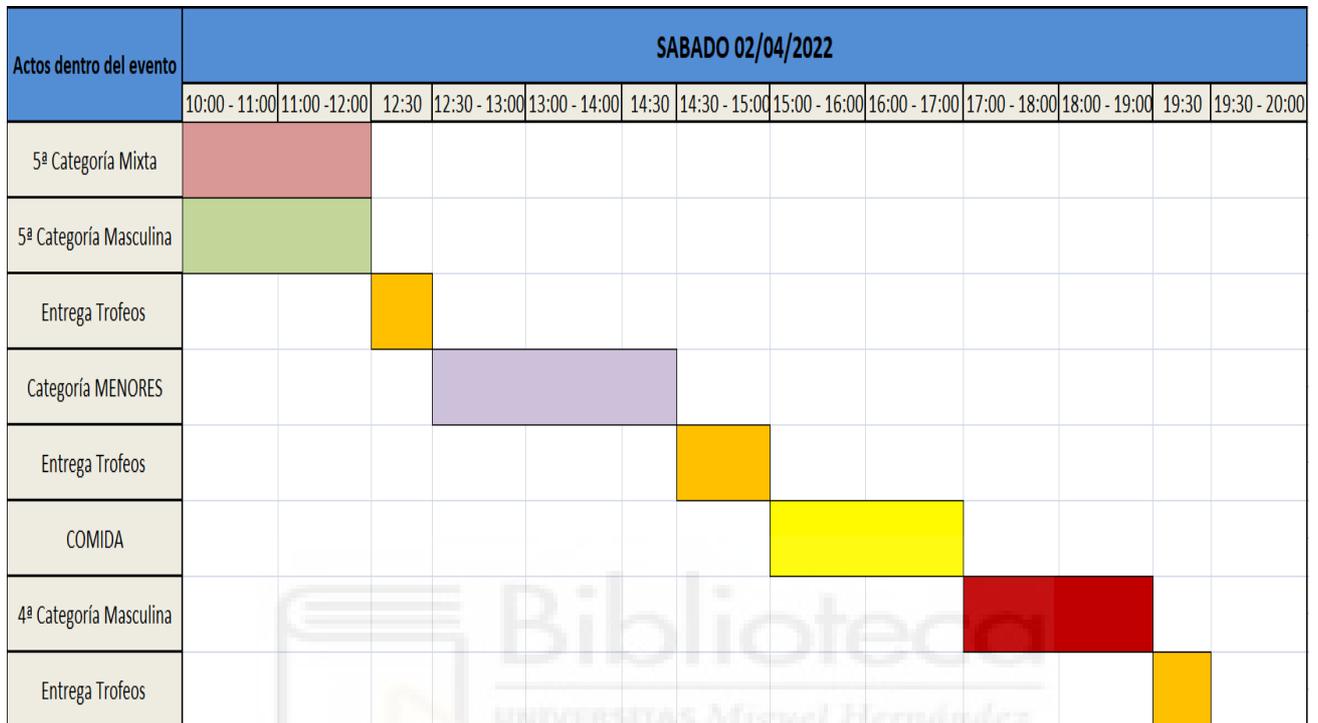
**Pistas exteriores de pádel, tenis, pista polideportiva...**  
Instalaciones altamente preparadas para que practiques **tu deporte favorito.**

\*Actividades y servicios disponibles según Centro Deportivo.  
\*\*Consulta condiciones en recepción.

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

## 2. Anexo 2

### Calendario del evento, en Diagrama de GANTT



Aquí podemos ver un cronograma (Diagrama de Gantt) de los diferentes actos que componen el evento, entre los cuales encontramos las diferentes categorías que se disputaron en el mismo.

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

## 3. Anexo 3

### Protocolo de pautas básicas de actuación en caso de emergencia.

#### ANTE UN ACCIDENTE, RECUERDA:

##### Sigue la conducta PAS:



#### Proteger

Hay que asegurar la zona. Debemos protegernos a nosotros mismo y a terceras personas procurando con ella que no haya más víctimas en el lugar del suceso.



#### Avisar

Una vez que hayamos asegurado la zona avisaremos a los servicios de emergencia.



#### Socorrer

Cumplido el paso de avisar a los servicios de emergencia, procederemos a socorrer a la víctima, siempre dentro de nuestras posibilidades y nuestros conocimientos.

Este es un centro cardioprotegido, siempre que sea necesario haz uso del desfibrilador.



#### RECOMENDACIONES PARA LA EVACUACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

##### Discapacidad auditiva

Establecer contacto visual directo durante la comunicación. Hablar despacio y vocalizando. Utilizar expresiones fáciles que permitan saber si hay comprensión mutua. No utilizar argot, tecnicismos ni anglicismos. Mantenerse en su campo de visión. Es importante recordar para el proceso comunicativo la secuencia: llamada, espera, contacto visual y comunicación.

##### Discapacidad visual

Identificarse. Utilizar el nombre de la persona, si se conoce. Hablar despacio y claro, pero sin gritar. Contestar a sus preguntas. Tocarle para llamar su atención. Comunicarle en todo momento que se está haciendo, dónde estamos, dónde vamos, etc. Deje que la persona agarre ligeramente su brazo u hombro para guiarse y tenga en cuenta que tal vez escoja caminar un poco atrás para evaluar las reacciones de su cuerpo frente a los obstáculos.

##### Discapacidad física

Describe por adelantado la maniobra que va a ejecutar y recuere mencionar escaleras, puertas, pasillos estrechos, rampas y cuales quiera otros obstáculos presentes en el recorrido. En esos casos es imprescindible que tengamos un cuidado especial con las partes del cuerpo en que las personas no tengan sensibilidad. Debemos vigilar y comprobar que en ellas no se producen heridas o quedan atrapadas. Los acompañantes -o aquellos del equipo de emergencia que presten ayuda a personas con discapacidad- deben tener en cuenta que estos últimos conocen la mejor manera de ser ayudados. Si tenemos dudas, lo mejor es preguntarles cómo hacerlo. Debemos tener en cuenta el diseño del centro, priorizando la evacuación horizontal -en la misma planta- sobre la evacuación vertical.

##### Discapacidad intelectual

Dar instrucciones sencillas, frases cortas y utilizando vocabulario concreto referido a objetos y acciones. Indicar paso a paso lo que vamos a hacer y reforzar cada paso mediante reforzadores (apoyo afectivo-gestual y un elogio "bien"). Ejercer de modelo simulando lo que queremos que haga.

## Pautas básicas de actuación en caso de emergencia



#### SI DETECTA UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA...

Avisa a su responsable de manera inmediata.

En caso de que la situación suponga un riesgo grave para el resto del personal:

- De aviso de la situación al resto de personal, activando el pulsador de alarma y proceda a informar a su Jefe de Emergencia.
- Si dispone de formación/ conocimientos y su actuación no pone en riesgo su seguridad, intente sofocar las llamas con los medios de extinción, disponibles en el centro.

#### ANTE UN INCENDIO DECLARADO...

Siga las instrucciones del Equipo de Emergencia.

##### Si no ve el incendio pero hay humo:

- Salga cerrando las puertas, gatee y si es posible cúbrase las vías respiratorias con un trapo húmedo y dirijase a la salida más próxima.

##### Si se ve el incendio y/o existe abundante humo:

- Cierre la puerta y coloque toallas o trapos húmedos en las rendijas de las puertas.
- Hágase ver desde la ventana más alejada y accesible.

##### Si se encuentra atrapado por el fuego:

- Gatee, retenga la respiración y cierre los ojos cuando pueda.
- Utilice las puertas cerradas como barrera entre usted y el humo, tape las ranuras alrededor de las puertas y aberturas, valiéndose de trapos y alfombras. Mójelas si tiene agua cercana.
- Busque un cuarto con ventana al exterior. Si puede ábrala levemente.
- Señale su ubicación desde la ventana, si dispone de un teléfono llame al Jefe de Emergencia, si dispone de su número, en caso contrario dé aviso al 112.

#### NORMAS BÁSICAS DE EVACUACIÓN

Siempre que escuche la alarma, desaloje inmediatamente las instalaciones, sin correr, a través de las vías de evacuación y caminando cercano a la pared.

Dirijase a la salida más cercana y no se detenga en ella- No se demore recogiendo objetos personales.

Siga la señalización de salidas de emergencias.

No regrese a por objetos olvidados. Caminar en sentido contrario a la evacuación le pondrá en peligro a usted y a terceros.

No utilice ascensores ni escaleras mecánicas.

Siga las instrucciones del Equipo de Emergencia o bien siga las indicaciones de los rútilos de señalización que le conducirán a la salida.

Dirijase al punto de encuentro exterior.

La última persona en abandonar un recinto cerrará la puerta, sin llaves ni cerrojos.

Comunique al Jefe de Emergencia cualquier ausencia que detecte.

Cada trabajador deberá ocuparse de desalojar a los usuarios que se encuentren en su zona en el momento de la emergencia, dirigiéndolos al punto de encuentro exterior.

El punto de encuentro exterior de Forus Elche se encuentra situado en el parking del centro deportivo.



#### EL EQUIPO DE EMERGENCIA

##### JEFE DE EMERGENCIA

###### ¿Quién?

Responsables del centro

###### ¿Qué?

Responsable de las comunicaciones con los servicios de emergencia externos.

Toma las decisiones sobre qué hacer en cualquier situación que suponga un riesgo para las personas presentes en el centro.

##### PUESTO DE CONTROL

###### ¿Quién?

Recepción

###### ¿Qué?

Responsable de informar al equipo de Intervención y JE de las incidencias señaladas por la central de incendios.

##### EQUIPO DE INTERVENCIÓN

###### ¿Quién?

Preferiblemente mantenimiento o el resto del equipo designado.

###### ¿Qué?

Valora la magnitud de las emergencias y asesora al JEFE DE EMERGENCIAS sobre los pasos a seguir.

##### EQUIPO DE EVACUACIÓN

###### ¿Quién?

Personal formado en pautas de evacuación.

###### ¿Qué?

Garantiza que todo el personal abandone las instalaciones de forma ordenada.

##### EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS

###### ¿Quién?

Personal formado en primeros auxilios.

###### ¿Qué?

Presta atención sanitaria básica a quien lo requiera.

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

---

## 4. Anexo 4

Vale regalo por una cena para dos personas en el Restaurante El Frontón situado en La Marina, (Elche) provincia de Alicante.



Este vale fue entregado a los campeones de la 5ª categoría Mixta junto con dos medallas, que fueron proporcionadas por el patrocinador Inmobiliaria Jose Manuel Botella.

# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

## 5. Anexo 5

### Organizadores



### Campeones de 5ª Categoría Mixta



# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

Campeones de 5ª Categoría Masculina



Categoría Menores



# TORNEO DE PÁDEL ANIVERSARIO FORUS ELCHE

Algunos participantes 4ª Categoría Masculina



## 6. Anexo 6

**PÁDEL**

**TORNEO AMERICANO**

- Partidos a 20 min y a juegos
- Duración del evento 2h

**Categorías**

- Masculina/ mixta 5ª/ 4ª/ 3ª
- Femenina// 5ª iniciación/ 4ª
- Menores // 9 a 12 años

\* Mínimo 6 parejas por categoría

**Horarios**

Turno de mañana 10 a 12 y 12 a 14  
tarde de 17 a 19

**Gratis**

Abonados  
Cursillistas  
Y  
acompañante

 **TORNEO ANIVERSARIO**  
Sábado 2 de Abril  
Consulta las bases en recepción

 **Forus**  
POSITIVAMENTE EN FORMA

  
FORUS.ES

FORUS ELCHE  Ajuntament d'Elx