



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO

Facultad de Enfermería y Obstetricia

UNIDAD DE APRENDIZAJE: MODELOS Y TEORIAS EN ENFERMERÍA

Número de créditos: 5

Unidad 3: Referentes teóricos en Enfermería

3.4.2 MODELO DE VIRGINIA HENDERSON

PRESENTA:

Dra. en C. S. María de Lourdes García Hernández

Septiembre, 2015



Índice

Tema	Diapositiva
Biografía	3
Modelo de Henderson	4-5
Fuentes teóricas	6-7
Modelo de enfermería humanista	8-9
Teoría de las N. Maslow	10
Jerarquía de necesidades	11-12
14 NECESIDADES BÁSICAS DEL PACIENTE V. HENDERSON	13
Necesidad	14
Modelo de Henderson	15
Dependencia	16
Relación enfermera-paciente	17
Descripción de necesidades	18-20
Metaparadigma	21-26
Afirmaciones teóricas	27-29
Método de aplicación	31

BIOGRAFÍA

- Virginia Henderson nace en 1897 en Kansas City y muere en marzo de 1996 a la edad de 98 años, siendo la quinta de ocho hermanos.

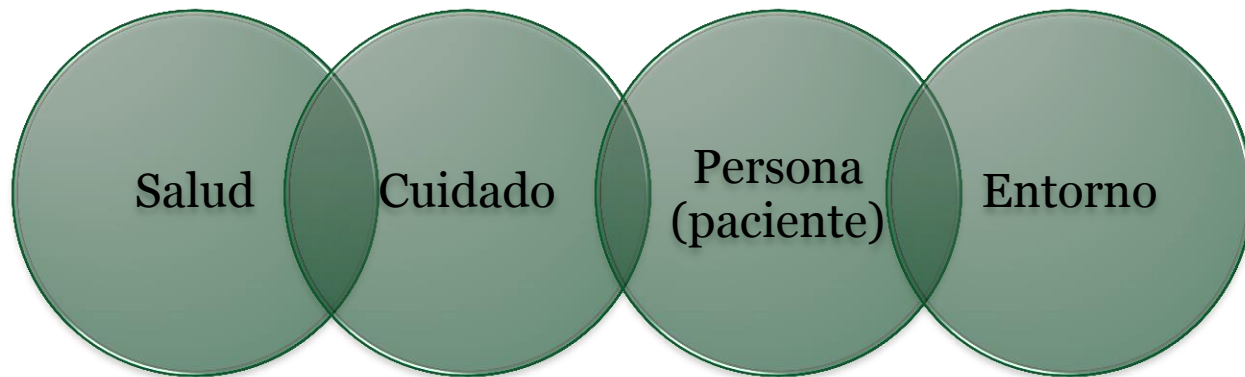


• Durante la primera guerra mundial, despertó en Henderson el interés por la enfermería.

En 1918 ingresó en la Escuela de Enfermería del Ejército en Washington, D.C. En 1921 se graduó y aceptó un puesto como enfermera en el Henry Street Visiting Nurse Service de Nueva York.

- Vivió una larga trayectoria profesional como autora e investigadora.

- El modelo de Henderson abarca los términos Salud-Cuidado-Persona-Entorno desde una perspectiva holística.



VIRGINIA HENDERSON

- Ella planteo que la enfermera no solo debe valorar las necesidades del paciente, sino también las condiciones y los estados patológicos que lo alteran, puede modificar el entorno en los casos en que se requiera y debe identificar al paciente y familia como una unidad.

Fuentes teóricas

En 1955 revisó un libro de enfermería escrito por Bertha Harmer que había definido la enfermería.

Necesidad de especificar las funciones de las enfermeras

En 1922 diciendo que la enfermería estaba para ayudar a la humanidad. Es en este año que Virginia Henderson Formuló una definición propia de la Enfermería.

Annie. W. Goodrich

Organización del cuidado de enfermería subordinada por la medicina



Caroline Stackpole

Equilibrio Psicológico



Jean Broadhurst

Importancia de la higiene y la asepsia



Bertha Harmer

“la enfermería tiene sus raíces en las necesidades de la humanidad”



George Deaver

Obj: es devolver al paciente la independencia



Edward Rhorndike

“necesidades básicas de los seres humanos”

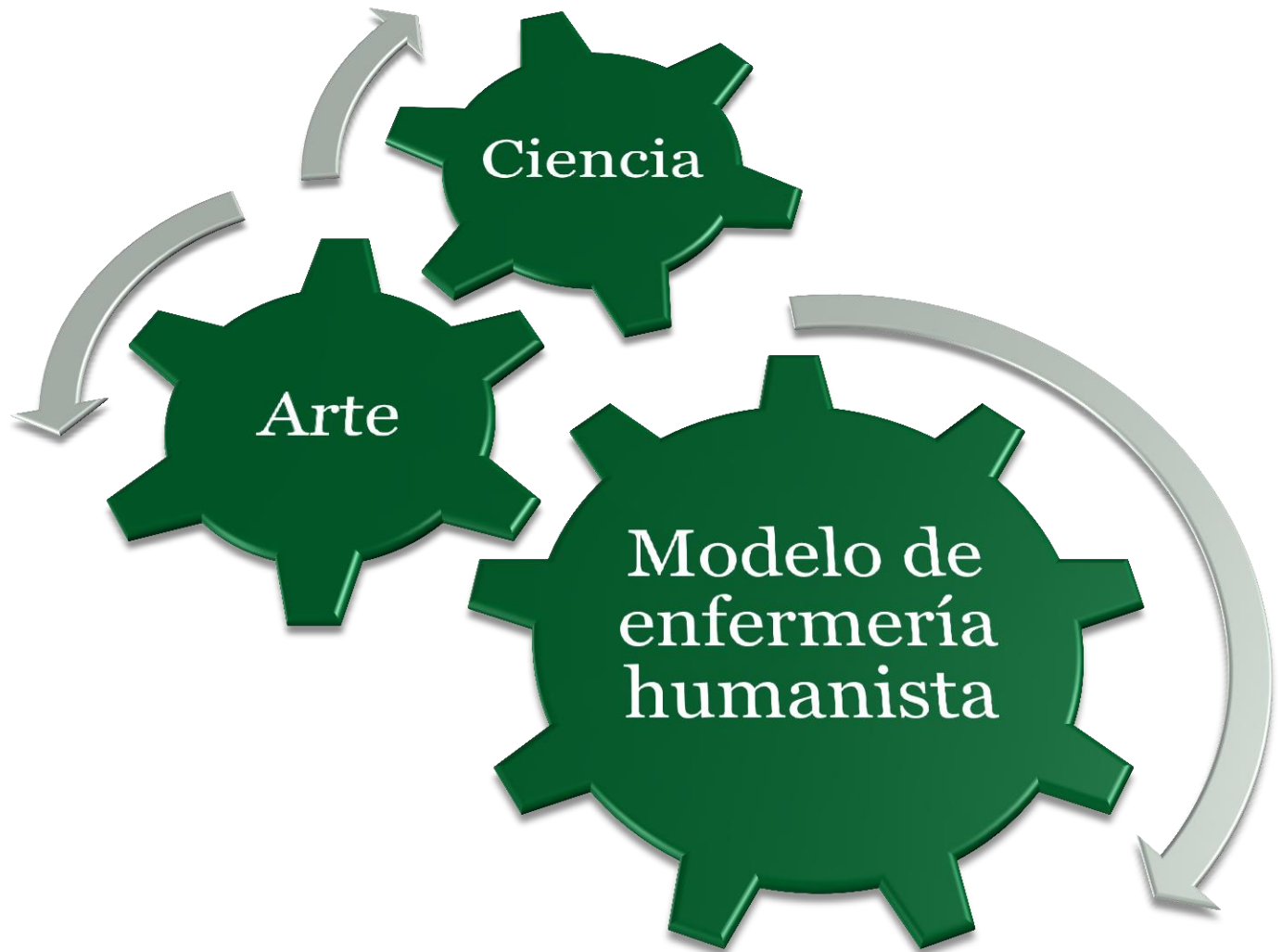
La enfermedad es mas que un estado de alteración de salud



Ida Jean Orlando (Pelletier)

RELACIÓN ENFERMERA-PACIENTE

Identifica la interpretación de la necesidades de los pacientes



Modelo de enfermería humanista

- La única función de la enfermería es asistir al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyen a la salud o a su recuperación, actividades que realizaría por él mismo si tuviera la fuerza, conocimiento o la voluntad necesaria.

A. Maslow: Teoría de Necesidades

Necesidades
Jerarquías
Autorrealización

Aspectos más significativos Necesidades: Jerarquía

Necesidades de déficit
Motivación de crecimiento-necesidad de ser

Autorrealización →

Felicidad

Realistas/resolutivas/ideas claras
Independientes/valor de lo privado/
Inconformistas/amables/creativos/
Originales/viven con intensidad

Verdad/bondad/
Belleza/Integridad/
Perfección/justicia
Orden/fortaleza/
Vitalidad/autosuficiencia

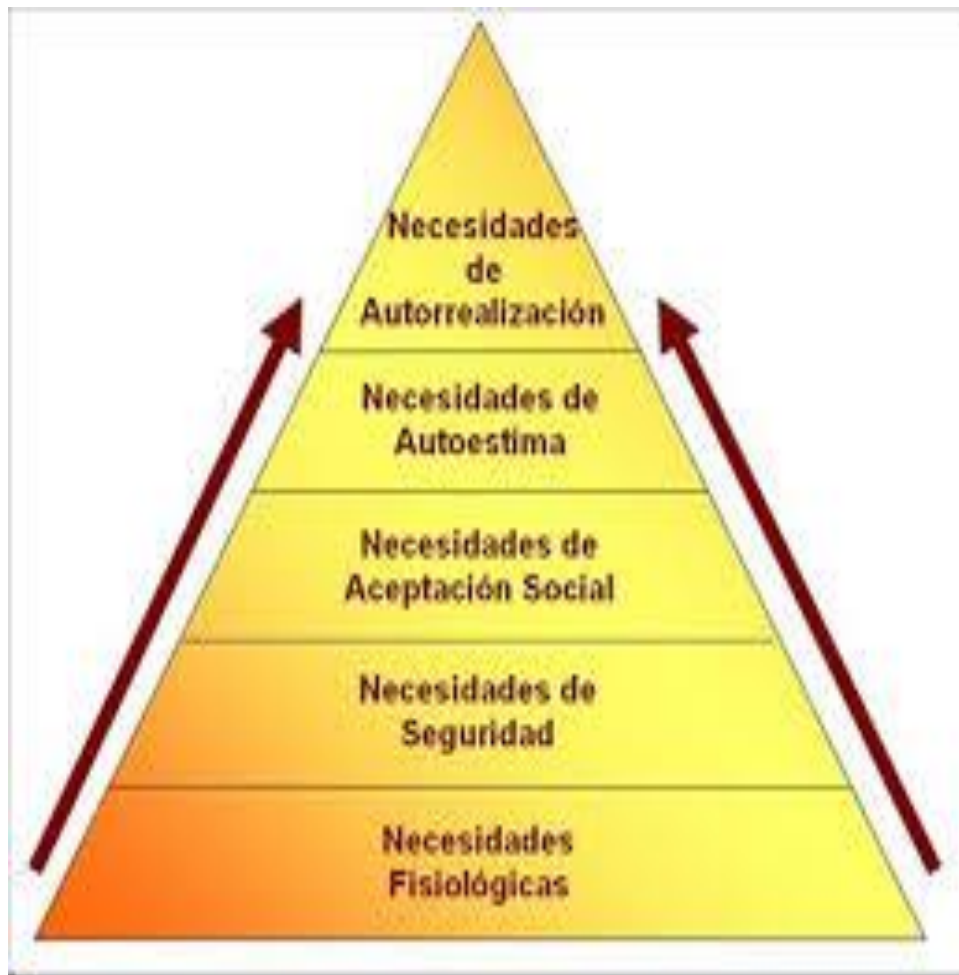
Teoría sobre la motivación humana 1943



Metapatología

Cuerpo Académico "Cuidado Profesional de Enfermería"

Jerarquía de necesidades



A. Maslow

Jerarquía de necesidades



14 NECESIDADES BÁSICAS DEL PACIENTE

V. HENDERSON

Necesidades Fisiológicas

1. Respirar con normalidad.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar por todas las vías corporales.
4. Movimiento y mantenimiento de una postura adecuada.
5. Dormir y descansar.
6. Escoger ropa adecuada; vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura dentro de los límites normales.

Necesidades Seguridad

- 8.- Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
- 9.- Evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas.

Necesidades Afiliación

- 10.- Comunicarse con los demás expresando emociones, necesidades.

Necesidades de reconocimiento

- 11.- Vivir de acuerdo con sus propios valores y creencias.

Dependencia (Mantenimiento y preservación de la Salud)

- 12.- Ocuparse en algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal.
- 13.- Participar actividades de recreación y ocio.
- 14.- Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal.

NECESIDAD

Todo aquello que es esencial al ser humano para mantener su vida o asegurar su bienestar

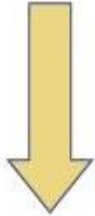
Necesidad = Requisito (NO una carencia)



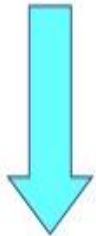
Requisito que condiciona la supervivencia absoluta de una persona

Modelo de Henderson

NECESIDADES : Comunes a todas las personas
Diferente manera de cubrirlas



CATORCE NECESIDADES: *"Satisfechas por la persona cuando tiene el conocimiento, la fuerza y la voluntad para cubrirlas"*



LA ENFERMERA: ayuda o suple a la persona a satisfacer las necesidades

Dependencia

Fuentes de dificultad: Son las causas de dependencia de la persona
Cualquier impedimento para satisfacer una o mas necesidades y pueden ser de 4 tipos:

De orden físico: atenta a la integridad física y pueden presentarse de varias formas: insuficiencia, desequilibrio, sobrecarga del organismo.

De orden psicológico: Atenta a la integridad del yo. Comprende los sentimientos, las emociones, los estados de animo o del intelecto.

De orden sociológico: Atentan a la integridad social (relación con el medio y con el entorno).

De orden cultural: atentan al conocimiento sobre la salud.

Niveles en la relación enfermera-paciente

1. Nivel sustitución

- La enfermera sustituye totalmente al paciente.

2. Nivel de ayuda

- La enfermera lleva a cabo sólo aquellas acciones que el paciente no puede realizar.

3. Nivel de acompañamiento

- La enfermera permanece al lado del paciente desempeñando tareas de asesoramiento y reforzando el potencial de independencia del sujeto y como consecuencia su capacidad de autonomía.

Necesidades

1. Respirar con normalidad : Captar oxígeno y eliminar gas carbónico.
2. Comer y beber adecuadamente : Ingerir y absorber alimentos de buena calidad en cantidad suficiente para asegurar su crecimiento, el mantenimiento de sus tejidos y la energía indispensable, para su buen funcionamiento.
3. Eliminar los desechos del organismo : Deshacerse de las sustancias perjudiciales e inútiles que resultan del metabolismo.
4. Movimiento y mantenimiento de una postura adecuada: Estar en movimiento y movilizar todas las partes del cuerpo, con movimientos coordinados, y mantenerlas bien alineadas permite la eficacia del funcionamiento del organismo y de la circulación sanguínea.
5. Descansar y dormir : Mantener un modo de vida regular, respetando la cantidad de horas de sueño mínimas en un día.

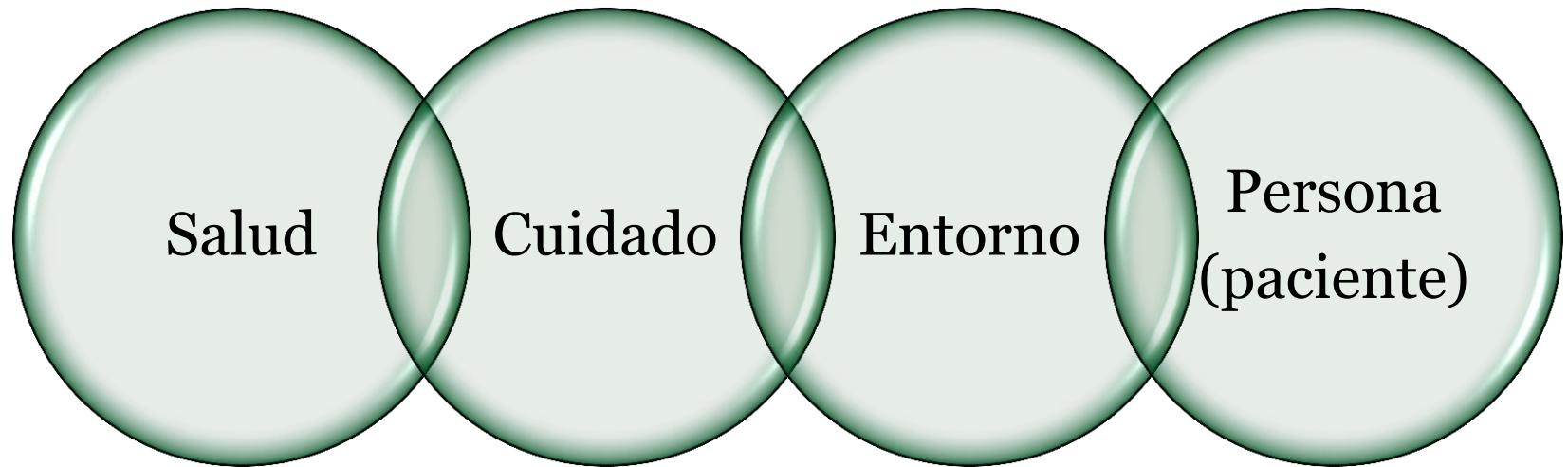
Necesidades

6. Seleccionar vestimenta adecuada : Llevar ropa adecuada según las circunstancias para proteger su cuerpo del clima y permitir la libertad de movimientos.
7. Mantener la temperatura corporal : Regular la alimentación de acuerdo a la estación establecida, como también hacer una correcta elección de la vestimenta de acuerdo a la temperatura ambiental.
8. Mantener la higiene corporal: Regular la higiene propia mediante medidas básicas como baños diarios, lavarse las manos, etc.
9. Evitar los peligros del entorno: Protegerse de toda agresión interna o externa, para mantener así su integridad física y psicológica.
10. Comunicarse con otros, expresar emociones , necesidades , miedos u opiniones : Proceso dinámico verbal y no verbal que permite a las personas volverse accesibles unas a las otras.

Necesidades

11. Ejercer culto a Dios, acorde con la religión: Mantener nuestra fe de acuerdo a cual sea la religión sin distinciones por parte del plantel enfermero.
12. Trabajar de forma que permita sentirse realizado: Las acciones que el individuo lleva a cabo le permiten desarrollar su sentido creador y utilizar su potencial al máximo.
13. Participar en todas las formas de recreación y ocio: Divertirse con una ocupación agradable con el objetivo de obtener un descanso físico y psicológico.
14. Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud: Adquirir conocimientos y habilidades para la modificación de sus comportamientos (APRENDER).

Metaparadigma en enfermería



METAPARADIGMA

Salud

Es la calidad de salud más que la propia vida, es ese margen de vigor físico y mental lo que permite a una persona trabajar con su máxima efectividad y alcanzar un nivel potencial más alto de satisfacción en la vida.

Interpretaba la salud como la capacidad del paciente de realizar sin ayuda los 14 componentes del cuidado de enfermería.



Cuerpo Académico "Cuidado Profesional de Enfermería"

Metaparadigma en enfermería

Cuidado

Esta dirigido a suplir los déficit de autonomía del sujeto para poder actuar de modo independiente en la satisfacción de las necesidades fundamentales.

METAPARADIGMA

Entorno

Factores externos que tienen un efecto positivo o negativo de la persona. El entorno es de naturaleza dinámica. Incluye relaciones con la propia familia, así mismo incluye las responsabilidades de la comunidad de proveer cuidados.

Persona

Un ser constituido por los componentes biológicos psicológicos sociales y espirituales que tratan de mantenerse en equilibrio. Estos componentes son indivisible y por lo tanto la persona se dice que es un ser integral.

Individuo que precisa ayuda para su recuperar su salud, independencia, o para tener una muerte tranquila.



Enfermería

“Asistir al individuo, sano o enfermo en la realización de aquellas actividades que contribuyen a la salud o a su recuperación (o a una muerte serena), actividades que realizaría por el mismo si tuviera la fuerza, conocimiento o voluntad necesaria, todo esto de manera que la ayude a ganar independencia de la forma mas rápida posible”.

Afirmaciones teóricas Relación ENFERMERA-PACIENTE



Sustituir

(Carencia física, voluntad o conocimiento)

Afirmaciones teóricas

Relación ENFERMERA-PACIENTE



Ayuda

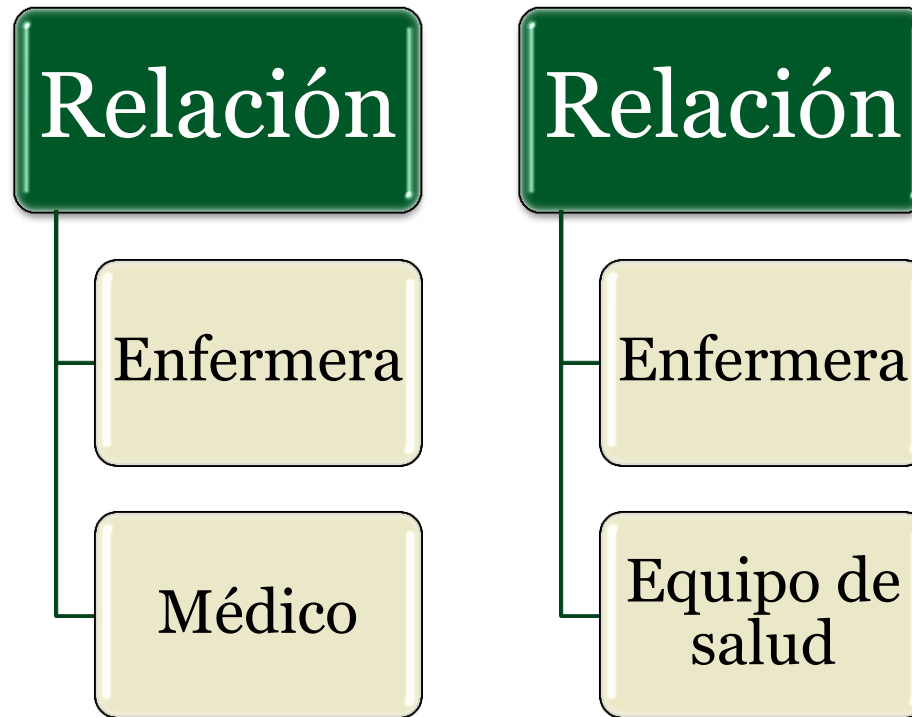
(recuperar su independencia)



Afirmaciones teóricas
Relación ENFERMERA-PACIENTE

Acompañamiento (compañía)
(Supervisión educación=cuidado)

Virginia Avenel Henderson



Método de Henderson



Aplicación del cuidado



Enfermera(o)...

Siempre cuidas de muchas personas, pero...

¿Qué harás el día de hoy para cuidar de ti misma(o)?

¿Haces suficiente por ti?

¿En tu vida hay déficit de autocuidado?

Referencia Bibliográfica

- Ann Marriner Tomey, Martha Raile Alligood, (1997). Modelos y teorías en enfermería, editorial Elsevier. Pág. 99-111