

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Odontología

Tesis

**Eficacia de dos técnicas de enseñanza del cepillado
dental Bass modificado en gestantes del Puesto
de Salud Villa Libertad, 2022**

Luis Huancapaza Machuca
Cintya Maribel Manuelo Timoteo
Andrea Paola Rojas Guillen

Para optar el Título Profesional de
Cirujano Dentista

Huancayo, 2022

ÍNDICE

Agradecimientos	ii
Dedicatoria	iii
Índice	iv
Índice de tablas	vi
Índice de figuras	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Introducción	x
CAPÍTULO I	11
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	11
1.1. Delimitación de la investigación	11
1.1.1. Delimitación territorial.....	11
1.1.2. Delimitación temporal.....	11
1.1.3. Delimitación conceptual	12
1.2. Planteamiento del problema	12
1.3. Formulación del problema.....	13
1.3.1. Problema general.....	13
1.3.2. Problemas específicos	13
1.4. Objetivos	14
1.4.1. Objetivo general	14
1.4.2. Objetivos específicos	14
1.5. Justificación.....	14
1.5.1. Justificación teórica.....	14
1.5.2. Justificación práctica.....	15
CAPÍTULO II	16
MARCO TEÓRICO	16
2.1. Antecedentes del problema	16
2.1.1. Antecedentes internacionales	16
2.1.2. Antecedentes nacionales	17
2.2. Bases teóricas	18
2.3. Definición de términos básicos	27
CAPÍTULO III	28
HIPÓTESIS Y VARIABLES	28
3.1. Hipótesis.....	28

3.3.1. Hipótesis general.....	28
3.3.2. Hipótesis específicas	28
3.2. Identificación de variable	29
3.3. Operacionalización de variables.....	30
CAPÍTULO IV	31
METODOLOGÍA	31
4.1. Métodos, tipo y nivel de la investigación.....	31
4.1.1. Método de la investigación	31
4.1.2. Tipo de la investigación	31
4.1.3. Alcance de la investigación.....	31
4.2. Diseño de investigación.....	31
4.3. Población y muestra	32
4.3.1. Población.....	32
4.3.2. Muestra.....	32
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos	33
4.4.1. Técnicas	33
4.4.2. Instrumento de recolección de datos	33
4.4.3. Procedimiento de la investigación	34
4.5. Consideraciones éticas	35
CAPÍTULO V.....	36
RESULTADOS.....	36
5.1. Presentación de resultados.....	36
5.2. Discusión de resultados	40
Conclusiones	43
Recomendaciones	44
Lista de referencias	45
Anexos	53

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de variables	30
Tabla 2. Valores de medida de dispersión los datos del grupo intraoral y extraoral.....	36
Tabla 3. Estadísticas descriptivas en cada periodo de prueba, de los grupos intraoral y extraoral.....	36
Tabla 4. Prueba de distribución de normalidad de los datos con el estadístico de Shapiro- Wilk	38
Tabla 5. Prueba de Levene para las muestras.....	39
Tabla 6. Prueba t de Student para las dos muestras independientes.....	39
Tabla 7. U de Mann-Whitney para las dos muestras.....	40

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Dispersión (boxplot), según tiempo y técnica	37
Figura 2. Enseñanza intraoral de la técnica de cepillado Bass modificado	79
Figura 3. Enseñanza intraoral de la técnica de cepillado Bass modificado	80
Figura 4. Enseñanza extraoral de la técnica de cepillado Bass modificado.....	81

RESUMEN

Objetivo: comprobar la eficacia de dos técnicas de enseñanza del cepillado dental *Bass* modificado en gestantes del puesto de salud Villa Libertad - 2022.

Métodos: tipo de investigación aplicada, nivel explicativo, diseño experimental, prospectivo, longitudinal y observacional. Conformado por dos 2 grupos, cada uno de 19 participantes: grupo 1, técnica de enseñanza intraoral y, grupo 2, técnica de enseñanza extraoral; se instruyó a cada grupo con las mencionadas técnicas de enseñanza del cepillado dental *Bass* modificado, luego de aplicada cada enseñanza se evaluó, con el índice de higiene oral de O'Leary a los 5 días, 10 días y 15 días a cada uno de los grupos.

Resultados: los valores de índices de O'Leary promedios de las técnicas de enseñanza intraoral y extraoral a los 5, 10 y 15 días posteriores a la enseñanza fueron; (30.35, 29.11), (22.17, 23.38) y (21.06, 21.70) Asimismo, los p-valor fueron = 0.735, 0.665 y 0.493 respectivamente. Siendo estos $> \alpha$, no existió evidencia suficiente para rechazar la hipótesis nula, es decir, no existió diferencia estadísticamente significativa entre la técnica de enseñanza intraoral y extraoral de cepillado dental *Bass* modificado de las gestantes del puesto de salud Villa Libertad de Lurín.

Conclusión: por ser los valores (p-valor $> \alpha$) se acepta la hipótesis nula, quiere decir, no existió diferencias significativas entre las dos técnicas de enseñanza del cepillado dental *Bass* modificado en las gestantes del puesto de salud Villa Libertad de Lurín - 2022.

Palabras claves: cepillado bucal, índice de higiene oral, mujeres embarazadas

ABSTRACT

Objective: to verify the efficacy of two modified *Bass* toothbrushing teaching techniques in pregnant women at the Villa Libertad health post - 2022.

Methods: type of applied research, explanatory level, experimental, prospective, longitudinal and observational design. Made up of two 2 groups, each of 19 participants: group 1, intraoral teaching technique and, group 2, extraoral teaching technique; each group was instructed with the techniques of teaching *modified Bass* toothbrushing, after applying each teaching was evaluated, with the oral hygiene index of O'Leary at 5 days, 10 days and 15 days to each of the groups.

Results: the average O'Leary index values of the intraoral and extraoral teaching techniques at 5, 10 and 15 days after teaching were; (30.35, 29.11), (22.17, 23.38) and (21.06, 21.70) Likewise, the p-values were = 0.735, 0.665 and 0.493, respectively; being these $> \alpha$, there was not enough evidence to reject the null hypothesis, that is, there was no statistically significant difference between the modified *Bass* toothbrushing intraoral and extraoral teaching technique of pregnant women at the Villa Libertad health post in Lurin.

Conclusion: because the values are (p-value $> \alpha$), we accept the null hypothesis, that is, there were no significant differences between the two modified *Bass* toothbrushing teaching techniques in pregnant women at the Villa Libertad health post in Lurin - 2022.

Keywords: oral hygiene index, pregnant woman, toothbrushing